

# imitadores de Deus

*Nesta semana, estamos iniciando uma nova série, que será baseada no capítulo 5 da carta de Paulo aos Efésios. Ele a inicia dizendo para sermos imitadores de Deus e dá algumas dicas de como ser na prática. Você precisa de um caderno de apoio para realizar a sua meditação!*

## **Segunda-feira – Tema: Imitadores de Deus**

***“Portanto, sejam imitadores de Deus, como filhos amados.” (Efésios 5:1)***

**1) ENTENDENDO:** Responda em seu caderno de meditação: **a)** O que significa: "imitadores de Deus? **b)** Explique: "como filhos amados" **c)** Leia *1 Coríntios 11:1* e escreva as relações com o versículo de hoje. **d)** Neste exato momento de sua vida, você poderia dizer estas palavras de Paulo aos seus amigos? **e)** Você já tinha parado para pensar que Deus quer que você o imite e que isto é uma grande responsabilidade? ➔ Pense bem e escreva duas coisas em sua vida que demonstram que você está procurando imitar a Deus. ➔ **Leia atentamente:** Imitar a Deus, que responsabilidade! Mas é necessário e é a vontade de d'Ele para as nossas vidas. Na verdade, foi para isso que nos salvou e é para isso que devemos viver. Em *Romanos 8:29*, Paulo diz que Deus quer que sejamos parecidos com a sua imagem. Sim! Eu sei que você deve estar pensando: mas não é possível, como nós pecadores e imperfeitos podemos ser como um Deus perfeito. Entretanto, devemos saber que nada menos do que isso deve ser o nosso alvo, leia *Mateus 5:48*. Isto se chama santificação, processo pelo qual a cada dia nos tornamos mais parecidos com Cristo. Como filhos amados, ou seja, como um filho imita o pai de tanto estar em sua presença, seguindo os mesmos passos, falando as mesmas palavras, assim devemos imitar a Jesus. **Leia mais:** 2 Cr. 17:4; 1 Co. 4:16; 1 Ts. 1:6; 1 Ts. 2:14; Hb. 6:11-12; Hb. 13:7; 3 Jo. 1:11.

**2) MEMORIZANDO:** Decore Efésios 5:1.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Certo vendedor, muito convincente em suas argumentações, persuadiu um comerciante a comprar-lhe 500 dúzias de canetas. Estava ainda anotando o pedido em seu caderno de vendas quando o comerciante exclamou: "Espere, estou cancelando o pedido. Não desejo mais adquirir o seu produto!" Imediatamente o comerciante se virou e foi atender um cliente de sua loja. O vendedor, perplexo e furioso, guardou seu material e foi embora. Mais tarde, seu contador lhe perguntou: "Por que cancelou o pedido das canetas?" "Por quê?", respondeu o comerciante, "porque ele falou de canetas comigo durante meia-hora, usando todos os argumentos possíveis para mostrar como são úteis e importantes, e anotou o meu pedido com um lápis. Na prática, ele contradizia as suas palavras!" Será que nosso testemunho cristão concorda com nossas palavras? Precisamos vigiar porque quando menos esperarmos nós seremos

provados! Como poderemos dizer que Cristo conduz o homem por caminhos de alegria e bênçãos se as marcas de nossos pés se encontram em caminhos tortuosos? Como proclamaremos a paz verdadeira do Senhor se estamos sempre angustiados e de mau-humor? Como aconselhar atitudes verdadeiras se andamos de mãos dadas com a mentira? Existe um dito popular que diz: "Façam o que eu falo, mas não façam o que eu faço.". Serve para atestar a falta de verdade de algumas pessoas. Mas nós, como filhos de Deus, precisamos mudar isso, criando um novo dito: "Façam o que eu falo e faço, porque faço conforme a vontade do Senhor que eu faça!" (Paulo Barbosa)

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que esta semana, tentarei de todas as formas imitar a Deus nesta área de minha vida: ..... ( ) Decido dar um melhor testemunho na minha escola ou trabalho nesta semana. ( ) Nesta semana, para provar que quero imitar a Deus como um(a) filho(a) amado, vou me dedicar a fazer uma ótima meditação e oração.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre orando e pedindo ajuda para cumprir suas decisões.

### **Terça-feira – Tema: Imitando a Deus vivendo em amor**

*“E vivam em amor, como também Cristo nos amou e se entregou por nós como oferta e sacrifício de aroma agradável a Deus.” (Efésios 5:2)*

**1) ENTENDENDO:** Do que Paulo está lembrando quando diz que Cristo se entregou por nós? Viver em amor significa: ( ) Viver dando a vida para os irmãos. ( ) Viver uma grande paixão. Leia *Rm. 12:1-2 e 12:9-10*. Escreva em seu caderno quais os principais ensinamentos destes textos e faça um relacionamento entre eles e o verso de hoje.

**2) MEMORIZANDO:** Para imitar a Deus você precisa ter a Palavra no coração. ( ) Memorizei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Sabe como descobrir se uma pessoa tem amor genuíno? É só verificar se ela está dando a vida dela por alguém assim como Cristo deu a sua vida por nós. O mesmo ensinamento de hoje podemos ler em *1 Jo. 3:16*. Viver em amor é dar do seu tempo, do seu dinheiro, da sua capacidade mental e física, enfim de todo o seu ser para os irmãos e irmãs em Cristo. Isto é agradável a Deus e Ele quer que O imitemos nisto - assim como Ele deu da Sua própria vida para ensinar outros, para cuidar dos feridos e doentes, para evangelizar aqueles que precisavam, para fortalecer a igreja que um dia encontraria você com a mensagem redentora. Assim devemos dar as nossas vidas pelos irmãos. ➔ Escreva em seu caderno 1 oportunidade em que você demonstrou que está tentando viver em amor e fez alguma coisa boa em prol de algum irmão. ➔ Leia *Rm. 12:9-21; 1 Co. 13.4-7 e 1 Jo. 4.7-21* e escreva em seu caderno 5 maneiras como VOCÊ pode amar os seus irmãos em Cristo. **Refleta:** Certa ocasião, viajando pela Europa, Paul Gustave Doré, grande desenhista, perdeu seu passaporte. Quando ele chegou à alfândega seguinte, o guarda lhe pediu os documentos de viagem. Doré tentou explicar o que tinha acontecido. - Eu sou Paul Gustave Doré e perdi meu passaporte. Apreciaria que fizesse a gentileza de deixar-me passar. Tenho de atender a compromissos importantes. - Não tente fazer-nos de bobos - disparou o guarda. - Você não é a primeira pessoa que perde o passaporte e tenta fazer-se passar por alguém importante. Doré suplicou a compreensão do guarda, mas em vão. Finalmente, um oficial aproximou-se e disse: - Se o senhor é realmente Doré, tome este lápis e papel e desenhe aquele grupo de camponeses ali. Dentro de alguns minutos, o grande artista

produziu uma figura de semelhança impressionante com o grupo. Mesmo antes de concluído o desenho, o oficial, convencido de que aquele era realmente o famoso artista, permitiu-lhe a entrada no país. Algumas pessoas, hoje, tentam fazer-se passar por cristãos, mas falta-lhes o amor fraternal que, segundo Jesus, caracterizaria Seus seguidores. Os cristãos primitivos viveram numa época em que a prática do cristianismo podia significar o martírio, mas ainda assim demonstravam o seu amor fraternal, arriscando a vida para ajudar seus irmãos perseguidos; em alguns casos, obtinham inclusive a relutante admiração dos perseguidores. Tertuliano, um escritor cristão, citou a declaração de um oficial pagão desta maneira: “Veja como esses cristãos se amam uns aos outros”. O amor fraternal não é um manto que se “veste” para convencer os incrédulos, mas uma qualidade que brota naturalmente de um coração amorável.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido praticar esta semana no mínimo duas das maneiras de amar que escrevi no exercício acima. ( ) Decido que na primeira oportunidade, a qual quero que Deus me lembre, vou ajudar quem precisa sem cobrar nada. ( ) Decido amar uma pessoa difícil (esta que estou pensando agora). ( ) Vou escrever para 10 pessoas que as amo.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore por todas as decisões tomadas. Peça a Deus que lhe faça praticar mais o sacrifício agradável do amor.

#### **Quarta-feira – Tema: Imitando a pureza de Deus**

*“Entre vocês não deve haver nem sequer menção de imoralidade sexual como também de nenhuma espécie de impureza e de cobiça; pois essas coisas não são próprias para os santos”. (Efésios 5:3)*

**1) ENTENDENDO:** Responda em seu caderno de meditação: **a)** Na sua opinião o que significa “*sequer menção*”? **b)** Quais são, neste versículo, as três coisas que devemos evitar? **c)** Por que devemos evitá-las? ➔ Nós somos santos! Esta afirmação pode até chocar alguns, mas é a mais pura verdade. Santo significa: “Separado”. No dia em que pedimos para Jesus ser o Senhor de nossas vidas somos separados para Deus, na verdade, não automaticamente, e sim, iniciamos o processo da santificação, para parecermos cada vez mais com Cristo. Isto significa a renúncia do nosso “eu” em prol da obediência ao nosso Senhor. Para isso devemos nos livrar de tudo o que nos atrapalha neste processo. Para sermos bons imitadores de Deus, precisamos ser cuidadosos quanto à pureza de nossas vidas. Neste versículo, podemos ver que imoralidade sexual, qualquer espécie de impureza e cobiça devem ser deixadas de lado. Isto não é moleza! **Leia:** Rm. 6:19; Cl. 3:1-17; 1 Ts. 4:3,7; Tg. 1:21; Tg. 4:1-10.

**2) MEMPRIZANDO:** Para manter a pureza guarde a Palavra de Deus em sua mente. ( ) Decorei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** *Refleta neste texto de Eliezer Montezor:* Quando era criança eu gostava de brincar de pular os degraus de uma escada que dava acesso ao plano do terreno da casa onde morava. Nunca me esqueci do dia em que tentei subir aquela escada de uma só vez, ou seja, com uma única passada. Recordo de ter escorregado e batido em cheio com o nariz em um dos degraus. No mesmo instante o sangue escorreu. Lá fui eu levado para o hospital. Após algumas radiografias veio o diagnóstico – fratura do osso do nariz. Aquilo me rendeu quase um mês de curativo na face. Aprendi a lição: Se uma escada possui vários degraus é porque eles devem ser escalados

um de cada vez. Se tentarmos subir de dois em dois ou todos de uma só vez poderemos escorregar, cair e nos machucar. Esta lição pode ser aplicada em tudo na vida. Seja no campo profissional, amoroso ou espiritual. Existem passos sequenciais a serem dados. Se por acaso tentarmos pular algum deles, com certeza algo vai dar errado. Pode ser a perda de um grande amor, um enorme prejuízo financeiro, uma grande decepção, etc. Cuidado com “negócios fáceis”, bens que são oferecidos muito abaixo do preço de mercado. Oportunidades que se apresentam como a última de sua vida!!! Com certeza, quem cai na tentação de subir na vida por um atalho, cai e quebra a cara. A escada espiritual também funciona assim. A Bíblia fala de um processo de crescimento e santificação pelo qual todos os cristãos devem passar. Alguns, no afã de galgarem rapidamente os últimos degraus dessa escada, acabam decepcionando-se com o evangelho e passam a engrossar a estatística de abortos espirituais. Só o tempo, a experiência, a busca de Deus e o conhecimento da Palavra trarão para nós o crescimento paulatino de que precisamos para alcançar os degraus mais altos da vida espiritual.

**Indo mais fundo:** Paulo nos ensina que devemos dominar 3 monstros que nos atormentam, a imoralidade sexual, a impureza na vida e a cobiça. Na verdade, sabemos que esses monstros nunca vão morrer e estarão sempre por perto, mas se estivermos decididos que seremos imitadores da pureza de Deus, estaremos cada dia, mais fortes para vencê-los. Na prática, os vencemos pouco a pouco, mas sempre com o objetivo de sermos puros como Deus. Indo mais fundo, tenho mais duas considerações: 1-Devemos ajudar uns aos outros na luta contra estes monstros, quando Paulo diz: sequer menção, está dizendo no sentido de que não devemos praticar estas coisas, um bom exemplo é uma piada imoral, nunca deve estar na boca de um cristão. 2- O termo traduzido por “impureza” tem um sentido mais amplo do que “imoralidade”. Apesar de ser usado também para “desvios sexuais”, o termo também pode abranger aspectos da vida como idolatria, desonestidade, maus pensamentos, etc. → **Identifique** um exemplo prático em sua vida de cada um destes monstros, exemplos: ler revistas imorais, vício em jogo, etc.

**4) DECIDINDO:** Decida lutar contra esses monstros, para que você possa imitar a pureza de Deus. Faça decisões conscientes e práticas, tais como: rasgar minhas revistas, evitar a inveja quando vou à casa de alguém, para de usar sua carteira falsa, etc. (você precisa fazer decisões, senão sua meditação não valeu de nada e você está enganando a si mesmo(a))

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore por suas decisões.

### **Quinta-feira – Tema: Imitando a pureza de Deus**

***“Não haja obscenidade, nem conversas tolas, nem gracejos imorais, que são inconvenientes, mas, ao invés disso, ações de graças.” (Efésios 5:4)***

**1) ENTENDENDO:** Marque a opção correta: Sobre que parte do corpo Paulo está ensinando? ( ) as mãos. ( ) a língua. → Em uma escala de 0 a 10, qual seria a sua nota para as suas palavras atualmente? (.....) (0 muitas sujas e 10 super limpas). Qual seria a sua nota para as suas tentativas de deixar de falar coisas “tolas e sujas”? (.....) (0 nem tenho tentado melhorar 10 tenho tentado e conseguido). Como você explicaria este versículo para uma criança? → Dê um exemplo de uma pessoa que você conheça que em sua opinião, pratica este ensinamento: .....

Em qual destas áreas você tem mais dificuldade com a língua? ( ) palavras ( ) piadas imorais ( ) conversas indecentes ( ) tolices ( ) gracejos imorais ( ) reclamação

**2) MEMORIZANDO:** *Decore o verso de hoje. Você é capaz!*

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Deus nos deu o poder da comunicação. Você já parou para pensar o tamanho deste milagre? Quão triste seria o mundo se não houvesse as palavras. Mas Deus nos fez conforme a Sua imagem e semelhança e nos capacitou com o poder das palavras. Mas com certeza Ele não planejou que este poder fosse usado para o mal. Quando o ser humano preferiu a separação de Deus, a natureza humana passou a usar o poder das palavras para comunicar coisas más. Surgiu então no mundo a mentira, a calúnia e toda espécie de imoralidade permeando a comunicação. Entretanto, quando nos religamos novamente ao Criador, precisamos entender que devemos imitá-Lo também em relação às nossas palavras. Deus é santo! E quando O recebemos como o Senhor de nossas vidas, passamos a ficar ligados 24 horas por dia com Ele. Então, não é possível continuar como antes - temos que limpar nossa boca e usá-la para glorificar a Deus e agradecê-Lo por tudo o que tem feito em nossa vida. → **Leia:** Ec. 5:6; Ef. 4:29; Cl. 3:8; Tg. 1:26; Tg. 3:10.

→ **Refleta:** Vida de pastor tem coisas interessantes. Certa vez estava de passagem por um bairro aqui de Manaus e lembrei que certa pessoa da igreja morava perto de onde eu estava. Resolvi dar uma paradinha lá só para dar um alô e quem sabe tomar uma água gelada. Acabei ficando com sede, pois quando estava me preparando para bater na porta, ouvi alguns gritos estranhos (não, não eram línguas estranhas, aquelas palavras eu conhecia muito bem). Fiquei um pouco assustado e super envergonhado de bater. Saí do local rapidamente quase que imitando a SWAT, ou o 007. Eu heim! Podia sobrar para mim. Depois me arrependi, eu devia ter batido. Mas na próxima...

**4) DECIDINDO:** Decida limpar sua boca. Onde Deus está tocando você? Faça pelo menos uma decisão para cumprir durante um mês. ( ) Decido .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** encerre orando, pedindo por sua língua.

**Sexta-feira – Tema: Imitando a pureza de Deus.**

*“Porque vocês podem estar certos disto: nenhum imoral, ou impuro, ou ganancioso, que é idólatra, tem herança no Reino de Cristo e de Deus”.*

*(Efésios 5:5)*

**1) ENTENDENDO:** Você já observou que os últimos versículos falam quase que a mesma coisa? Pureza, pois, Deus é puro. É isso que Ele quer de nós. Você observou também que o versículo de hoje é um reforço do versículo 3, e bate novamente nos três grandes monstros de nossa vida? Ah! Como eu gostaria que estes “bichos papões” fossem de mentirinha. Mas infelizmente não são, e estão sempre por perto, prontos para nos pegarem e nos levarem para um mundo onde estaremos sozinhos e longe de Deus. → **Leia Ef. 5:3; Ef. 5:5 e 1 Jo. 2.16** e faça no seu caderno uma relação entre estes 3 versos, identifique nos três os três monstros. Sim, eles estão lá, e aí, bem

pertinho de você. → Use as palavras que precisar e escreva como você explicaria o verso de hoje para uma criança (obs: isto prova que você entendeu bem).

**2) MEMORIZANDO:** *Decore* o versículo de hoje e revise os da semana.  
( ) Consegui.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** “Nós estamos sendo frequentemente bombardeados com imoralidade, impureza e a cobiça pelas coisas da vida. Na televisão, se você parar para pensar, vai perceber que a maioria dos comerciais apela para uma destas três coisas, um bom exemplo são os comerciais de cerveja que frequentemente ostentam mulheres sensuais para convencer você a tomar a bebida. Percebeu o engano e a armadilha? E que tal os comerciais de carros? Que nos encham os olhos com motores possantes, manobras radicais em lugares que muitas vezes nem passa carro. Ou você frequentemente vê carros em topos de montanhas? Isto é milimetricamente pensado para nos atizar à cobiça. Também conhecida por ganância e “soberba pelas coisas da vida”. Por causa disto, homens se matam, sujam o seu nome, fazem até pactos com o demônio se for preciso. Isto é idolatria, como o verso de hoje enfatiza. Quando desejamos as coisas deste mundo, estamos desmerecendo aquele que não é deste mundo e que nos tem preparado um lugar especial onde nem olhos viram e nem ouvidos ouviram sobre as maravilhas do que vai ser. Muita gente pensa que idolatria é somente substituir a Deus por outro deus, sim, de certa forma, sim, mas existem deuses que não têm imagens, mas provocam enormes estragos em nossas vidas. Esses falsos deuses podem ter suas imagens refletidas no seu espelho, no seu computador, na sua televisão e no mais profundo dos seus olhos, aquele profundo que toca no seu coração. Deus não quer ser segundo lugar em nada na sua vida. Não escute a voz do Diabo que diz que você não cobiça, pois todos nós temos este problema. Alguns o têm vencido e o mantido amarrado. Alguns simplesmente vivem com ele. Será você? Saiba que este monstro o devorará e o manterá cada vez mais longe de Deus. Este monstro pode ser a prova de que você nunca foi de Deus. Na verdade, se você não tem conseguido vencer o monstro da imoralidade (mesmo que seja de pouco a pouco), ou o monstro da impureza, ou o monstro da cobiça (o monstro que não deixa você buscar “primeiro” o Reino de Deus), isto pode ser um péssimo sinal. Os filhos de Deus, mesmo que seja devagar, conseguem dominar os seus algozes.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que quero ser um imitador de Deus, sabendo que isso não depende de minhas emoções e sim da minha razão. Aceito a luta contra os meus monstros e em nome de Jesus sei que serei o(a) vencedor(a). ( ) Vou escolher um ou mais dos monstros citados na meditação para lutar contra ele nesta semana: ( ) imoralidade ( ) impureza ( ) cobiça → Algo prático que prova que você vai lutar realmente: ex.: esta semana não vou assistir Netflix, etc.:

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre a meditação orando, pedindo ao Senhor que Ele abra os olhos da sua alma, para que você entenda e pratique o que é ser um imitador de Deus. Até semana que vem!