

SINAIS DE UMA IGREJA SAUDÁVEL

Segunda-feira – Tema: Palavra, Palavra, Palavra

“Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.” (Tiago 1:25)

1) ENTENDENDO: A Palavra de Deus possui um valor inestimável. Ela é como um tesouro e traz vários ensinamentos e lições práticas que devemos adotar no nosso viver. Sendo assim, é fundamental conhecê-la e saber como aplicá-la no nosso dia a dia. Observe as palavras que estão em destaque no texto e escreva em seu caderno o que elas significam. Depois reescreva o versículo de hoje substituindo as palavras em destaque por seus significados. ► Quer se tornar uma pessoa saudável e feliz? Estude a Palavra! Quer ser mais sábio? Estude a Palavra! Quer conhecer mais a Deus? Estude a Palavra!

2) MEMORIZANDO: Uma das marcas de uma igreja saudável é o conhecimento da Palavra que se dá pela memorização. () Memorizei.

3) TIRANDO A LICÃO: Pelo menos uma vez por dia e, provavelmente alguns fazem isso várias vezes, nos posicionamos diante de um espelho e avaliamos a forma como estamos. Se observamos algum defeito, logo procuramos corrigir. Afinal, queremos nos apresentar bem aos outros. A Palavra de Deus é o espelho moral que o Espírito Santo usa para nos permitir ver como realmente somos e, assim, fazer os ajustes necessários para uma vida melhor e que agrada a Deus. **Refleta:** Dê uma nota onde 0 é “estou péssimo” e 10 “estou OK”. Como está sua intimidade com Deus através da Palavra? (). Você tem se alimentado dela diariamente? (Js. 1:8) (). Você decora as Escrituras e as usa para não pecar? (Sl. 119:11) (). Você medita diariamente na Palavra de Deus? (Sl. 119:148) (). Você sente alegria ao ler a Palavra de Deus? (Sl. 1:2) (). ► O sucesso no Reino de Deus é marcado pelo nível de intimidade com Deus, ou seja, o quanto você conhece e pratica o que a Bíblia ensina. O problema é que muitas pessoas não leem, não estudam e, por isso, não entendem a Bíblia. A Palavra de Deus está presente em quase todas as casas do Brasil, mas ainda assim ela não é lida ou praticada como deveria. Para você poder viver de acordo com a vontade de Deus é necessário conhecer o Seu “Manual de vida”, isto é, a Palavra. Se desejamos ser fortes e saudáveis precisamos ler, compreender e aplicar à nossa vida cotidiana. A Palavra de Deus é essencial para a saúde espiritual do cristão, é a vitamina da nossa alma. Esta vitamina ao ser consumida nos traz muitos benefícios e nos garante uma vida mais saudável e equilibrada. Vamos descobrir quais são esses benefícios? Então, correlacione os versículos de acordo com os benefícios que a Palavra produz em nossas vidas.

A) João 8:32 B) 2 Timóteo 3.16-17 C) Hebreus 4:12 D) João 17:17 E) João 15:3

() Julga os pensamentos e intenções do coração. () Nos liberta. () Nos limpa (nos purifica).

() Nos ensina, repreende, corrige e instrui na justiça. () Nos santifica.

4) DECIDINDO: É hora de decisão! Marque no mínimo 3 decisões. () Decido separar minutos para me dedicar diariamente ao estudo da Palavra. () Decido participar de todos os desafios de estudo da Palavra na minha igreja (Bíblia On, Palavra Fest, Desafio Radical, etc). () Decido ler um capítulo de Provérbios todos os dias. () Decido voltar a fazer o Senib com total qualidade. () Decido escolher o tema para fazer um estudo bíblico pessoal.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore ao Senhor agradecendo o privilégio de ter Sua Palavra acessível para estudar e ter uma igreja que se preocupa em ensinar e estudar a Bíblia. Peça que o Senhor te ajude a cumprir as decisões tomadas e compartilhe com um amigo para que ore por você e lhe cobre. Resposta: c, a, e, b, d.

Terça-Feira – Tema: Dedique-se à comunhão

“Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união!” (Salmo 133:1)

1) ENTENDENDO: Comunhão é uma palavra cuja origem vem do grego *Koinonia* (κοινωνία), e que tem sentido de participação, companheirismo, comunidade, intimidade. Agora pesquise no dicionário o que significa a palavra “comunhão” e escreva em seu caderno. ► Conforme nossa pesquisa, a palavra comunhão pode significar: *sintonia de sentimentos, de modo de pensar, agir ou sentir, identificação.*

Para ter uma melhor compreensão, leia o versículo de hoje em mais duas versões da Bíblia e escreva em seu caderno o que você entendeu. ► Na Nova Igreja Batista os irmãos têm a oportunidade de ter comunhão de várias formas – Cite alguns exemplos de como praticamos a comunhão. ► Para vivermos a verdadeira *koinonia* e, assim, manter a igreja (corpo de Cristo) sempre saudável, precisamos abandonar a cultura e costumes contrários aos que Jesus ensinou. Por isso, não podemos nos envolver em focacas, divisões e brigas e nada que seja contrário aos ensinamentos de Cristo (1 Co. 1:10). Ao contrário, devemos sempre buscar a comunhão de pensamento e propósito na caminhada até Cristo.

2) MEMORIZANDO: Memorizar os versículos das meditações é estar em comunhão com a Palavra e com o seu Autor. Memorize o versículo envie um vídeo para um amigo(a) incentivando-o(a) a memorizar também. () Memorizei e enviei o vídeo.

3) TIRANDO A LICÃO: Quando falamos em comunhão não estamos falando apenas sobre frequentar uma igreja, servir em um ministério e participar de um pequeno grupo. A verdadeira comunhão acontece quando o corpo de Cristo está em união de pensamento com Deus, firme na Sua Palavra e com o seu coração convicto nas coisas do alto. O resultado da verdadeira comunhão é a bênção da “vida para sempre” derramada pelo Senhor! (Sl. 133:3) Por isso, devemos nos esforçar para mantermos a comunhão incentivando, orando, cutucando, exortando, amando uns aos outros, compartilhando e vivendo uma vida comum e cheia da Palavra de Deus. Lembra-se: Deus orientou que nunca deixássemos de estarmos unidos (Hb.10:25) e essa união não é só física, mas também de propósito e de pensamento.

Indo mais fundo: Leia os versículos e tire uma lição de cada um. Sl. 133; Ec. 4:9-12; Mt. 12:46-5; At. 2:41-47; Rm. 12:10; Hb. 10:24-25; ► **Check-up Espiritual:** vamos analisar como estamos nessa área? Dê notas de 1 a 5 (1 - muito ruim, 3 - +/-, 5 - muito bem) nas áreas a seguir. () Comunhão com a Palavra (constância no SENIB, leitura da Bíblia, meditação); () Comunhão com a igreja (assiduidade no G.A., culto, ministério); () Comunhão com a família (pai, mãe, irmãos, filhos, outros parentes - 1 Tm. 5:8); () Comunhão com a santidade (você tem conseguido vencer suas tentações e dificuldades? Tem apagado o Espírito em sua vida? - Ef. 4:30, 1 Ts. 5:19).

4) DECIDINDO: Para cada nota 4 ou abaixo de 4 tome uma decisão prática. Ex: Vou convidar alguém do G.A. para compartilhar um momento de comunhão ainda esta semana; ou, decido não faltar as aulas do SENIB por qualquer motivo. (Use seu caderno de meditação.)

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Use esse momento para agradecer a Deus pelos irmãos em Cristo (cite os nomes). Se puder, coloque o louvor “Comunhão” da Rachel Novaes (link no final) e engrandeça a Deus pela comunhão que temos com Ele através dos irmãos e da sua igreja. Ore agradecendo a sua igreja, seu GA, seus pastores. Peça por oportunidades para amar e ajudar os outros. <https://www.youtube.com/watch?v=BVvAFw7eHo4>

Quarta-feira – Tema: Partir do pão

“E Neemias acrescentou: Podem sair, e comam e bebam do melhor que tiverem, repartam com os que nada têm preparado. Este dia é consagrado ao nosso Senhor. Não se entristeçam, porque a alegria do Senhor os fortalecerá.” (Neemias 8:10)

1) ENTENDENDO: Leia o contexto em Neemias 8:8-10 e responda em seu caderno: **a)** Quem estava envolvido? **b)** Quais as ordens deixadas por Neemias? **c)** Por que o povo deveria se alegrar? **d)** Com base no que você aprendeu ontem sobre comunhão, responda: Quais elementos não podem ficar de fora? ► Ummm... Se tem uma coisa em que “crente” é bom é quando se trata do partir do pão, não é verdade? Um corpo bem alimentado traz vários benefícios: é mais saudável e sofre menos doenças, produz hormônios que geram sensação de bem-estar e alegria e, por fim, aumenta a sua energia ajudando a melhorar a sua concentração e raciocínio. No âmbito espiritual, o partir do pão é uma comunhão que resulta em louvor e gratidão a Deus, e é também, uma forma de ajudar os menos favorecidos. Igreja sadia é aquela que compartilha o alimento. Louvado seja o Senhor pelo partir do pão e pela comunhão!

2) MEMORIZANDO: Alimente-se neste momento com a Palavra de Deus, guardando-a em seu coração. () Decorei.

3) TIRANDO A LICÃO: Deus dá uma importância toda especial para a questão do “partir do pão”. Por várias vezes em seu ministério, Jesus partilhou do pão e do peixe com seus discípulos e com quem O seguia. O que aprendemos com Jesus é que Deus provê o alimento para Seus filhos, como fez no deserto (Ex. 16:15), e como faz para o Seu povo nos dias de hoje (Sl. 104:14-16). Aprendemos ainda que Jesus valoriza os momentos em comunhão sempre acompanhados por uma boa refeição. ► Como você se sente quando alguém lhe convida para uma refeição? Ou quando alguém prepara sua comida preferida e traz para lhe presentear? Você lembra de algum momento especial em que compartilhou o pão com os irmãos da igreja? Quantas vezes por dia você se alimenta? Você agradece ao Senhor por suprir suas necessidades? Tem reclamado por comer sempre o mesmo alimento? **O partir do pão é, acima de tudo,**

um ato de amor e de louvor ao Senhor. Deus quer nos ensinar várias lições com o partir do pão. Escreva uma lição para cada grupo de versículos. a) At. 2:42 b) Sl. 111:5; 136:25; 146:7 c) Pv. 12:11; 2 Ts. 3:10.

4) DECIDINDO: () Decido levar um lanche especial no meu G.A. nesta semana. () Decido presentear, até o final de semana, alguém com um lanche. () Decido presentear uma pessoa que não conheço da igreja com um lanche. () Decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore ao Senhor agradecendo pelo alimento de cada dia, pela comunhão que temos em nossa igreja e para que você seja mais generoso ao dividir uma refeição com alguém.

Quinta-feira – Tema: Ore, Ore e Ore!

“Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1 Tessalonicenses 5:17-18)

1) ENTENDENDO: Leia esse versículo na Bíblia Viva. () Li. ► Vamos entender algumas partes do versículo de hoje. Se precisar você pode consultar outra pessoa ou um dicionário. O que você entende com as expressões abaixo? a) “orem continuamente” b) “Deem graças em todas as circunstâncias” c) “esta é a vontade de Deus” ► Uma igreja saudável é aquela que ensina seus membros a viverem uma vida de oração constante, seguindo os passos do mestre Jesus. Você quer ser um cristão saudável que produz muito fruto espiritual? Dedique-se à oração! Leia Colossenses 4:12-13 e responda as perguntas: a) De quem Paulo está falando? Quem ele era? b) Você “batalha em oração pelos seus irmãos”? () Sim. () Não. c) Por que devemos fazer o mesmo que ele? ► Neste último capítulo de Colossenses, Paulo nos fala da importância da oração como fator de auxílio à congregação e à missão da igreja. “Orar continuamente”, portanto, implica em orar por todas as coisas e por todos os santos em suas necessidades! Leia Efésios 6:18. Agindo assim você dá testemunho de que é um cristão saudável, que busca agradar a Deus em todos os momentos e ocasiões.

2) MEMORIZANDO: Divida o versículo de hoje em 3 partes. Depois, decore cada parte individualmente e, por fim, junte as 3 partes para memorizar por completo. () Memorizei!

3) TIRANDO A LICÃO: Há muitas lições que podemos extrair quando se fala em oração. John Wesley a chamou de “fôlego da nossa vida espiritual”. Quando a Bíblia nos diz que devemos “orar sem cessar”, está nos encorajando e incentivando a seguir o exemplo de Jesus e de muitos outros heróis da fé que, pela oração, buscavam desenvolver a intimidade com o Senhor. Na oração temos confissão, adoração, comunhão, gratidão, petição pessoal e intercessão pelos outros - esses elementos são fundamentais nessa busca pelo relacionamento com o Senhor. ► Jesus Cristo, mesmo sendo Deus, teve uma vida intensa de oração. Jesus se retirava, e lá no seu lugar secreto, conversava a sós com Deus Pai (Lucas 5:16). Ele não negligenciava a sua posição de intercessor diante do Pai e, em João 17 (leia agora), vemos a última oração de Jesus, antes de ser crucificado. Escreva o que mais chamou sua atenção nesse capítulo de João. ► Jesus estava compartilhando com o Pai aquilo que estava em seu coração e eu e você somos os frutos dessa oração. Pela oração de Jesus, a palavra de salvação chegou até nós! Pela oração de Jesus, temos comunhão com o Pai. Daí surgem alguns questionamentos: Como está a qualidade da sua vida de oração? Você tem priorizado seu tempo com Deus? Você acha que o Senhor está satisfeito com o modo que você tem conduzido com Ele? O que te impede de avançar para uma vida saudável de oração? O que você pode fazer hoje para mudar? ► Um cristão saudável entende a importância da oração em sua vida. Uma igreja madura valoriza a oração e é fiel à Palavra de Deus. Quando oramos, desenvolvemos comunhão com Deus, criamos amor pelos irmãos (pois estamos orando e nos importando com eles), ajudamos uns aos outros, fortalecemos a Igreja e crescemos dentro da vontade de Deus como membros de um só corpo. Batalhar em oração pela igreja de Cristo é essencial para que seus membros cresçam em santidade e maturidade. Não é apenas uma questão de “separar tempo” para Deus. Uma vida de oração é o meio de comunicação entre nós e nosso Senhor, a forma como falamos com nosso Pai, o louvamos, pedimos perdão, clamamos por ajuda. Logo, é certo afirmarmos que um cristão sem uma vida de oração é como uma árvore que não recebe a luz do sol, nem a água e nem o orvalho e, logo secará e por fim, morrerá. Agora leia os versículos e escreva a lição de cada um: Sl. 143:1; Mc. 11:24-26; Rm. 8:26; Rm 12:12; Tg. 5:16; 1 Jo. 5:14.

4) DECIDINDO: Marque pelo menos 3 decisões: () Decido fazer uma lista identificando situações que impedem que eu tenha uma vida de oração com qualidade. () Decido que nos próximos 7 dias colocarei o despertador do celular para tocar de 3 em 3 horas, pararei tudo o que eu estiver fazendo e orarei por mínimo 5 minutos. () Decido ter um caderno de orações. () Decido perguntar ao meu G.A. os pedidos de oração e orar por essa pessoa durante essa próxima semana. () Decido orar toda noite nos próximos 7 dias pelos pastores da minha igreja.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Reserve no mínimo 10 minutos a sós com o Senhor, conte sobre seu dia, aflições, desejos. Peça para que Ele te ensine a orar e te torne mais parecido com Jesus.

Separe esse tempo para orar pela sua igreja, pelos pastores, pelos seus líderes de G.A. e ministérios e pelos seus irmãos em Cristo. Se puder, faça uma lista de oração específica com pedidos de pessoas próximas e de situações que você sabe que precisam de oração.

Sexta-feira – Tema: Crescimento = Resultado final

“Os que aceitaram a mensagem foram batizados, e naquele dia houve um acréscimo de cerca de três mil pessoas.” Atos 2:41

1) ENTENDENDO: Deus nos criou para fazermos parte da família d'Ele. E que grande família! Leia Atos 2:41-47 e responda: **a)** Quantas pessoas creram na mensagem de Pedro? **b)** Ao que eles se dedicavam? **c)** Qual a relação entre crescimento (quantidade e qualidade) com uma igreja saudável (que obedece a Deus)? **d)** Como o texto de Atos 2:40-42 tem relação com a ordem deixada por Jesus em Mc.16:15? **e)** Quem mensagem é essa que devemos falar para as pessoas?

2) MEMORIZANDO: Meditação sem memorização não dá! Memorize com qualidade!

3) TIRANDO A LICÃO: Uma igreja saudável é aquela que cresce! É uma bênção do Senhor poder fazer parte de uma igreja grande, como a NIB. Isso mostra que o engajamento da comunidade, da família de Deus está indo no caminho certo. Mas, não adianta crescer apenas em número de membros. É preciso crescer também em santidade e pureza. Em Mateus 28:19-20, temos a grande comissão onde Jesus nos dá 4 ordens. Observe essas ordens e avalie conforme o quadro dando uma nota para a sua igreja e para vocês mesmo como membro: (Dê uma nota de 0 a 10) ► *“Vão”* - A Nib tem enviado pessoas para pregar o evangelho? ___ Você tem falado de Cristo por onde anda? ___ ► *“Façam discípulos”* - A Nib tem treinado seus membros na Palavra de Deus? ___ Você ensina a Palavra de Deus para alguém novo na fé? ___ ► *“Batizando-os”* (A Nib tem batizado pessoas? Você tem acompanhado pessoas ao batismo? ___ ► *“Ensinando-os”* - A Nib se dedica a ensinar a Palavra de Deus? ___ Você se dedica a ensinar a Palavra de Deus? ___ ► Uma igreja saudável é aquela que cresce à medida em que o evangelho é pregado. Se uma igreja não está crescendo, tem algo de errado! ► **Refleta:** Para fazer um bolo você precisa de alguns ingredientes, como leite, manteiga, ovo, açúcar. Mas existe um elemento que faz com que o bolo cresça: o fermento. Nós somos os ingredientes e Jesus é “o fermento” que faz crescer (1Co. 3:6-7). Sem fermento, o bolo murcha – sem Jesus, a igreja murcha. Por isso é importante que a igreja permaneça unida em oração, no partir do pão, na comunhão e no ensino e estudo da Palavra. Seguindo esse caminho, muitas vidas serão transformadas e a Igreja do Senhor colherá os frutos plantados! O crescimento é consequência do nosso comprometimento e envolvimento com as coisas de Deus. ► A Bíblia diz que todos verão que somos da mesma família, a família de Cristo, se amarmos uns aos outros e crescermos nesse amor (Jo. 13:34-35). O alvo do crescimento do cristão é engrandecer o nome de Jesus e nos assemelharmos a Ele, pois Ele é o cabeça da igreja (Jo. 3:30; Ef. 1:18-23). Leia os versículos e relacione as colunas:

(A) Salmo 133:1 (B) Atos 9:31 (C) Atos 11:19-21 (D) Atos 16:4-5 (E) Efésios 4:11-13 (F) 2 Pedro 3:18

() Devemos nos edificar e viver no temor do Senhor, isso fará a igreja crescer. () Cresça na graça e conhecimento de Cristo. () Cada um, desempenhando sua função no corpo de Cristo, fará a igreja crescer. () O crescimento é ligado à união de propósito. () Onde há união, ali é agradável e há bênçãos do Senhor. () Mesmo diante da perseguição devemos continuar falando de Cristo.

► A mensagem final de Jesus para nossa vida é esta de 1 Co. 10:31 (leia). Uma igreja saudável é aquela que cresce quando glorifica a Deus em seus atos, ações e palavras.

4) DECIDINDO: Decida espalhar a Palavra de Deus e contribuir com o crescimento da igreja: () Decido convidar 2 pessoas para o culto deste final de semana. () Decido falar de Jesus para o(a) () Decido contribuir para o crescimento da minha igreja por meio da oração (oração pelo crescimento). () Decido participar do ministério de Integração/Um com Deus. Se tiver outras decisões, não deixe para depois. Use seu caderno.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Abra seu coração ao Senhor pedindo para que você cresça em sabedoria e graça. Sejam gratos por conhecer a Palavra e por poder apresentar a verdadeira salvação a outras pessoas. Ore, entregue a Ele as suas decisões e peça que Ele lhe conceda coragem, sabedoria, criatividade e as palavras certas para expandir a igreja para a honra e glória do nosso Senhor Jesus Cristo. Resposta: b, f, e, d, a, c

COMPROMISSO *Como membro da Nova Igreja Batista / Nova Igreja Batista Tabernáculo comprometo-me com seus propósitos e atividades visando o bem comum da igreja sempre apoiando e respeitando as decisões de meus líderes e pastores, enquanto estas forem baseadas na Palavra de Deus. Frequentarei os cultos, participarei do SENIB e do G.A. Batalharei em oração e serei comprometido em repartir o pão com quem precisar. Amém.*