



*Cada um de nós possuímos um DNA único, um mapa de instruções de como um conjunto de células se reproduz e de como ela existe. A cada reprodução é feita uma fotocópia. Por isso as investigações criminais utilizam técnicas de identificação do DNA em crimes de décadas passadas. Em toda criação de Deus possui um DNA único. Nessa semana iremos meditar sobre alguns elementos que compõe o DNA da NIB.*

### **Segunda-feira – DNA DO AMOR A DEUS**

***“Por isso dediquem-se com zelo a amar o Senhor, o seu Deus”. (Josué 23:11)***

**1) ENTENDENDO:** Procure no dicionário o significado das palavras abaixo:

**Dedicar-se:** .....

**Zelo:** .....

**Amar:** .....

Agora que você já sabe o significado, como nós devemos nos portar diante de Deus? Escreva como se estivesse explicando para uma criança: .....

Quando perguntaram a Jesus qual era o maior mandamento da Lei, ele respondeu: *“Ame o Senhor, o seu Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento. Este é o primeiro e maior mandamento”* (Mt. 22:37-38). Com essa resposta de Jesus, encontramos o primeiro e maior elemento do DNA de uma igreja que verdadeiramente segue Jesus: O amor a Deus sobre todas as coisas. Ele deve ser sua primeira prioridade desde o amanhecer, a primeira coisa que deve vir no pensamento. E de acordo com o versículo de hoje, o amor que devemos a Deus deve ser demonstrado com dedicação e zelo. Essa característica deve ser ensinada para nossas futuras gerações, faz parte do nosso DNA.



**Momento Biologia:** Você sabia que ao desdobrar todo o DNA contido em apenas uma célula humana, haverá cerca de 2 metros de informações. Contando que em um corpo humano há cerca de 10 trilhões de células, dá para imaginar o tamanho de informações guardadas em nós. Isso só nos mostra o quão detalhista e supremo é o nosso Deus ao criar! O DNA possui

4 proteínas básicas que ao se conectarem formam a imagem que conhecemos, essas proteínas são: ADENINA, CITOSINA, GUANINA e TIMINA – ACGT.

**2) MEMORIZANDO:** Agora seja dedicado à memorização, sempre faça com zelo. E o versículo de hoje não está difícil. Use ele quando seu amor por Deus estiver esfriando. ( ) Memorizei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Avalie como está seu amor por Deus. Atribua uma nota de 0 à 10 para as áreas a seguir: ( ) sua meditação ( ) sua oração ( ) seu evangelismo ( ) sua motivação para fazer as coisas para Deus. Analise-se: o que tem feito você não amar a Deus de todo coração? Seria algum pecado? Falta de prioridade? **Refleta:** Um professor de religião coloca um grande jarro de vidro vazio sobre uma mesa. Em seguida, pega uma sacola cheia de bolas de golfe e vira todas dentro do jarro, até a boca. Então pergunta dos seus alunos: “Muito bem. Meus caríssimos alunos, como vocês puderam observar, acabei de encher esse jarro de vidro. Certo?”. Os alunos responderam: “Certo”. Respondeu o professor: “Não, errado”. Ele agora pega outra sacolinha, cheia de pedrinhas bem pequenas e, segurando o jarro com as mãos, dá umas chacoalhadas até elas irem preenchendo os espaços vazios, e diz: “Ahá! Como vocês podem ver, o jarro não estava cheio! Ainda cabiam umas pedrinhas nos espaços vazios. Agora sim está cheio! Ou... não está?”. Mais uma vez o professor pega outra sacolinha, cheia de açúcar e sorrindo para a turma, que já desconfiava que vinha algo assim pela frente, fala: “Muito bem, o jarro ainda não estava cheio, como vocês desconfiaram, e ainda dá para colocar um monte de açúcar aqui dentro. Agora sim! Cheio! Certo?” Os alunos dizem: “Hmmm acho que agora sim”. O professor pega então seu cafezinho que estava em cima da mesa, e despeja bem lentamente no jarro. Depois dessa demonstração, ele dá o seguinte ensinamento para seus alunos: “O jarro é a sua vida. As bolas de golfe são seu relacionamento com Deus, é aquela coisa que, se todo o resto faltasse, ainda assim sua vida estaria preenchida. As pedrinhas são: sua família, sua saúde, seus amigos, sua casa, suas músicas, seus filmes, seu smartphone, etc. E o açúcar é todo o resto, é o seu cotidiano. Qual a conclusão disso? Se eu tivesse começado pelas pedrinhas pequenas, ou pelo açúcar, não teria conseguido preencher totalmente o jarro. É uma demonstração da importância das prioridades e da consequente hierarquia dessas coisas. Se eu tivesse feito de outra forma, nem todos os espaços teriam sido preenchidos. Vocês devem está se perguntando: ‘E o café? Representa o quê?’. O café é só para lembrar que sempre dá para enfiar um cafezinho com alguém na sua agenda. Esse sempre cabe”. (*adaptado da internet*).

**4) DECIDINDO:** Decida inverter a ordem de prioridade na sua vida, comece sempre com Deus e todas as coisas terão seu espaço (Jr. 29:13). ( ) Leia o quadro abaixo e preencha de forma prática a forma que irá amar, seja Deus ou alguém essa semana.

<b>Sua vida</b>	<b>Amor na Prática</b>
<b>Coração:</b> representa todas as suas emoções, seus desejos e envolve seus sentimentos.	
<b>Alma:</b> é seu entendimento, raciocínio e suas decisões.	<i>Decido amar mais a Deus através da memorização da Palavra, por isso, essa semana irei memorizar 10 versículos.</i>
<b>Forças:</b> é usar seu corpo, suas ações e suas palavras.	

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** O nosso coração humano é um terreno fértil para a reprodução de falsos “ídolos”, por isso, devemos destruí-los através do amor genuíno a Deus. Não há maior realização na vida de um ser humano que estar num relacionamento íntimo com Deus. Dedique-se em amá-lo com dedicação e zelo.

### **Terça-feira – DNA DA SANTIDADE**

*“Esforcem-se para viver em paz com todos e para serem santos; sem santidade ninguém verá o Senhor”. (Hebreus 12:14)*

**1) ENTENDENDO:** O próximo elemento do nosso DNA é a santidade. O que é santidade? Você já parou para ir a fundo no que essa palavra significa? Santidade vem do latim *sanctitate* que significa a qualidade de quem é santo. É ser alguém separado do comum, do pecado ou do impuro. Separado de coisas contaminadas, do vício e da idolatria. Mas você já parou para pensar para quem você se separa dessas coisas e por qual motivo? Saiba que fazemos isso para Deus, para agradá-lo, fazer a vontade d'Ele e estarmos perto do nosso Senhor. Você já viu a Deus? Sabe como encontrá-lo? O versículo de hoje nos dá a chave para esse tesouro: a santidade. Quem vive em santidade vê o Senhor. Parece ser uma coisa aparentemente simples, não é mesmo? Mas sabemos que não é nada fácil vivermos em Santidade. Devido a nossa natureza humana, somos sempre impelidos a realizar nossos maus desejos, e sabemos que nossos maus desejos são contrários à santidade de Deus. Leia Rm. 7:15-25 (pausa). Dentro de nós há um duelo constante entre a carne e o Espírito de Deus, que habita em nós. Com certeza você já se deparou com essas duas situações, numa delas planeja fazer algo de bom para uma pessoa de tal forma que aquilo vai fazer bem para ela, mas também em outro momento você já se perguntou: “Por que fiz de novo aquilo que disse que não ia mais fazer?”. Não é nada fácil, por isso Deus nos diz no versículo de hoje que para ter santidade se requer esforço (necessita de forças e energias para realização).

**2) MEMORIZANDO:** Memorize o versículo de hoje. Se você já o souber, escolha mais outro versículo da meditação de hoje para decorar.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Com certeza a santidade, que deve estar no DNA de todo cristão verdadeiro, é o que diferencia os filhos de Deus em situações em que todos querem agir conforme seus desejos pecaminosos. Quando aceitamos a Jesus como Senhor e Salvador, começa o processo da *santificação*, a cada dia você vai vencendo o pecado e crescendo na fé. Sabemos que ainda somos falhos e que erramos em muitas coisas, mas a diferença é que o filho de Deus se arrepende, pede perdão de Deus e muda aquela atitude. E Deus o perdoa de todo pecado. A santificação só estará completa quando Jesus voltar e eliminar todo pecado da terra. Até lá, devemos ser radicais com o pecado.

**Refleta:** Em uma noite estrelada, um ancião sentou-se a céu aberto e convidou seu neto para juntar-se a ele. Contou algumas histórias e deu conselhos sobre a vida. Mas a maior lição, que marcaria a vida de seu neto foi dita um pouco depois, na conversa abaixo: – Sabe, meu neto, em nosso interior, todos nós temos dois lobos. Esses lobos estão constantemente lutando, uma



luta terrível com a qual nem todas as pessoas têm facilidade em lidar. – Dois lobos! Como isso funciona? – perguntou o neto com inocência. – Todos nós temos em nosso interior dois lobos completamente diferentes. Um deles é mau, e representa todos os

sentimentos ruins que podem existir em um ser humano: a raiva, a inveja, o ciúme, a ganância, o orgulho, o ressentimento, os medos, a mesquinhez, a culpa, o ego e a arrogância. No entanto, o outro lobo é exatamente o oposto, representa tudo que é bom em uma pessoa: a bondade, o amor, a esperança, a generosidade, a alegria, a paz, a fé e a verdade. – Explicou o ancião. Então, o pequenino perguntou: – E qual dos dois lobos é



mais forte? Qual deles vence a luta? – Isso, meu pequeno, depende de cada um de nós, depende de qual deles vamos alimentar mais. (Adaptado da Internet) → E você? O que você mais vai alimentar de agora em diante? A carne ou o Espírito? Quem vai vencer essa luta que há dentro de você?

**Momento Biologia:** Um câncer é uma célula com defeito que se reproduziu gerando novas células defeituosas, causando anomalias em alguma parte do corpo específica, daí o surgimento de vários tipos de câncer. Na igreja acontece da mesma forma, quando uma célula está defeituosa (imoralidade, pornografia, palavras torpes e etc.), acaba contaminando outras pessoas se não for recuperada. Não deixe que o câncer se espalhe dentro da igreja, busque ser curado!

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido fazer uma lista das coisas que tem me afastado de Deus e após fazer uma decisão prática:

(1)..... ( ) Decido.....

(2)..... ( ) Decido.....

(3)..... ( ) Decido.....

( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Reserve um horário a sós com Deus e converse sobre as suas dificuldades, peça ajuda dele para você se livrar de tudo que te afasta dele. Busque sinceramente agradá-lo. Não faça decisões vazias. Lute contra sua carne. Busque santidade para que você possa ver Deus na sua vida.

### **Quarta-feira – O DNA DA PALAVRA**

*“A tua palavra é lâmpada que ilumina os meus passos e luz que clareia o meu caminho”. (Salmos 119:105)*

**1) ENTENDENDO:** A Palavra de Deus é viva e cheia de poder. Jesus é a Palavra de Deus. Foi por meio dessa Palavra que tudo que existe foi criado. E ele deixou essa mesma Palavra para nossas vidas, para nos dar poder sobre o inimigo e para nos orientar pelo caminho certo, num mundo em que as verdades de Deus estão distorcidas. Ela ilumina as nossas decisões, nos ajuda a enxergar por onde devemos andar. Sem ela estaríamos no escuro e sem direcionamento. Ela também tem o poder de nos fazer alcançar a fé (Rm. 10:17). Inúmeras vezes fraquejamos diante dos obstáculos da vida. Nesses momentos, a Palavra de Deus é a bússola que guia nossa mente para o repouso, pois o Senhor é o nosso pastor e nos guia para as águas tranquilas (Sl. 23:1-2). Ela também nos confronta e nos mostra nossos piores pecados (Hb. 4:12), e através disso podemos transformar a nossa vida (Jo. 17:17). Por meio dessa mesma Palavra, somos advertidos que em breve virá o fim dos tempos e uma nova era virá (2 Pe. 3:10-13).

**2) MEMORIZANDO:** Guarde a Palavra em seu coração como se estivesse pegando uma lanterna para iluminar a escuridão ao seu redor. Decore o versículo e toda vez que acender uma lâmpada hoje, você repetirá esse versículo.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Leia os versículos a seguir sobre alguns poderes que a Palavra de Deus nos proporciona e escreva de uma forma prática como ela pode ajudá-lo:

<b>Tipo de poder</b>	<b>Versículo</b>	<b>Pergunta</b>	<b>Resposta</b>
<i>Poder para orientar</i>	2 Tm. 3:16-17; Sl. 25:9	<i>O que a Palavra de Deus me orienta a fazer nessa decisão específica:..... ..... .....</i>	
<i>Poder para enxergar</i>	Sl. 119:37; Tt. 2:1; 1 Tm. 4:6-7	<i>Que tipo de visão distorcida eu preciso mudar?</i>	
<i>Poder para dar fé</i>	2 Co. 5:7; Ex. 33:14; Mt. 11:28-30	<i>Quais situações difíceis estou passando que Deus está me pedindo para descansar nele?</i>	
<i>Poder para vencer o pecado</i>	Sl. 119:11; 1 Co. 10:13.	<i>Quais pecados preciso abandonar?</i>	



**Momento Biologia:** Você sabia que apenas 1 grama de DNA é capaz de armazenar 215 milhões de Gigabytes de informações? Para você ter uma noção do quanto isso é surpreendente, os melhores computadores da NASA são capazes de armazenar cerca de 30 mil Gigabytes. Ou seja, são muitas informações contidas no seu corpo para fazer você ser o que é, Deus

realmente é impressionante! Louvado seja o Senhor!

**4) DECIDINDO:** Agora escolha duas situações acima e faça decisões práticas:

( ) Decido .....

( ) Decido .....

( ) Decido escolher mais 2 versículos do passo anterior para memorizar.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Seja sincero com Deus e abra seu coração a Ele. Peça ajuda dele para você ter fome e sede da sua Palavra, para que você receba o poder que ela tem para lhe dar para vencer qualquer circunstância.

## Quinta-feira – DNA DO AMOR AO PRÓXIMO

*“Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.* (João 13:34-35)

**1) ENTENDENDO:** Marque as opções que demonstrem o que é o amor: ( ) Pagar um lanche para um amigo de GA ( ) Perguntar se seu líder de GA precisa de ajuda na próxima reunião, oferecendo-se para levar uma dinâmica. ( ) Tirar um tempo para conversar com seus pais quando estiverem em casa, ou caso não more com eles, agendar uma visita na casa deles. ( ) É um sentimento incontrolável. ( ) Apaixonar-se. ( ) Uma música do Zezé Di Camargo e Luciano. Se você marcou apenas as três primeiras opções, acertou. O amor não é um sentimento, o amor é uma decisão em que nossas ações são direcionadas para o bem de outras pessoas. Tem mais relação com dar do que receber. O foco é outra pessoa e não você. E nada mais que Jesus para nos dar esse exemplo, Ele deu sua própria vida para nos salvar dos nossos pecados. Logo, amor é dar sua vida. Nossa vida consiste em Tempo, Dinheiro e Inteligência. Deus nos deu esses recursos para que amemos uns aos outros da mesma forma que Ele nos amou. Quando nos dedicamos a amar uns aos outros, as pessoas verão Deus em nós. E serão atraídas para conhecer a Deus também.

**2) MEMORIZANDO:** Repita o versículo até o ter decorado, após complete sem olhar: “Um novo ..... lhes dou: ..... . Como eu ....., vocês ..... uns aos outros. Com isso todos ..... que vocês....., se vocês .....”.  
(..... : .....).

**3) TIRANDO A LICÃO:** Pense agora em como você gosta de ser amado(a). Você gosta de receber incentivos e elogios? Você gosta de ganhar presentes em datas especiais ou mesmo por nenhum motivo aparente? Gosta de quando as pessoas reservam tempo para ouvir você contar suas conquistas ou suas lutas? Gosta de receber aquele abraço quando você está para baixo ou desanimado? Quem não gosta, não é mesmo? Assim como gostamos de receber amor, nós também devemos buscar amar as pessoas, principalmente nossos irmãos em Cristo. Em Mt. 22:38, Jesus afirma que o segundo maior mandamento é amar o próximo como a si mesmo. Leia o que diz em Mt. 7:12 (pausa para a leitura). Muitas vezes só queremos amar se formos receber algum favor em troca disso. Não compreendemos que quando fazemos o bem aos outros na verdade fazemos o bem a nós mesmos. Uma vez um advogado e escritor no Império Romano, chamado Sêneca, afirmou que a ajuda faz bem ao coração não só a quem a recebe, mas também a quem a proporciona. **Refleta:** Um agricultor ganhava todos os anos o prêmio do melhor milho. Uma vez um repórter o entrevistou e aprendeu algo interessante sobre como ele cultivava o milho. O repórter descobriu que o agricultor compartilhava a semente do milho com seus vizinhos. “Como pode você se dispor a compartilhar sua melhor semente de milho com seus vizinhos quando eles estão competindo com o seu em cada ano?”, perguntou o repórter. Disse o agricultor: “Você não sabe? O vento apanha o pólen do milho maduro e o leva de um campo para outro campo. Se eu cultivar um milho inferior, a polinização degradará continuamente a qualidade do milho deles, assim como se meus vizinhos cultivarem milho inferior, a qualidade do meu milho reduzirá. Se eu for cultivar milho bom, eu tenho que ajudar meus vizinhos a cultivar milho bom também. Assim, todos

teremos bons milhos (*Adaptado da Internet*). Logo, precisamos agir, falar, amar as pessoas como nós gostaríamos que nos fizessem. Amando uns aos outros honraremos a Deus e seu nome se tornará conhecido.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido perguntar do meu líder se ele precisa de ajuda na próxima reunião de GA ( ) Decido não deixar lixo nos bancos após os cultos pensando nos meus irmãos. ( ) Decido agradecer à pessoa que fez meu almoço hoje. ( ) Decido dar uma lembrancinha ou pagar um lanche para esta pessoa e dizer que orei por ela essa semana. Nome da pessoa:..... ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Esforce-se para cumprir suas decisões, não adianta nada saber o que se deve fazer e não praticar. Ame como o Senhor Jesus amou você.

### Sexta-feira – O DNA DA EXCELÊNCIA

*“Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens, sabendo que receberão do Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que vocês estão servindo”. (Colossenses 3:24-25)*

**1) ENTENDENDO:** Na sua opinião, o que significa fazer “de todo coração”?

Por que não podemos fazer as coisas focando em homens?

Se servirmos ao Senhor de todo coração, o que receberemos?

Outro elemento do DNA de uma igreja de Jesus é a Excelência, que é fazer o nosso melhor para refletir Deus. O DNA apresenta todas as informações genéticas de um indivíduo. E essas informações são passadas de pai para filhos, como se fosse uma cópia autêntica. Assim também deve acontecer com o DNA da igreja, deve ser repassado para os irmãos mais novos a maneira como Deus quer que vivamos, mantendo sempre as características originais para que não se percam ou se distorçam, que são: amar a Deus acima de tudo, viver em santidade, amar a Palavra, amar uns aos outros e fazer tudo com excelência.

**2) MEMORIZANDO:** Como já vimos na meditação da semana, uma das características do verdadeiro discípulo de Jesus é ter a Palavra em seu coração. Não pule essa etapa. Após memorizar, revise os versículos da semana.

**Momento Biologia:** Você sabia que o ser humano troca de pele a cada 3 anos aproximadamente? As cobras trocam no mesmo instante toda a



camada de sua pele, porém o homem vai trocando aos poucos, onde as células mortas são eliminadas e substituídas por novas células. Inclusive, parte dessas células se aglomeram a ponto de se tornarem visíveis, gerando alguns tipos de poeiras! Elimine toda reclamação, preguiça e descontentamento da sua vida para que a gratidão, satisfação e excelência faça parte da sua rotina!

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje estamos aprendendo que tudo que formos fazer deve ser feito com excelência. Quando começamos a fazer as coisas só para agradar pessoas, nosso foco fica distorcido, pois o foco deixa de estar em Jesus, sendo que Ele que é nosso Senhor. Quando nosso foco está nas pessoas passamos a ter a tentação de querer fazer as coisas de qualquer jeito. Por isso, tudo o que formos fazer devemos ter em mente que é para o Senhor que estamos fazendo, e se é para Ele devemos dar nosso máximo.

➔ Quando damos o nosso melhor em tudo o que fazemos, nos tornamos espelho para as pessoas, principalmente para os descrentes. Isso faz com que Deus seja visto através de nossa vida. Faça sempre seu melhor onde voce for: seja na igreja, seja no trabalho, seja na escola/faculdade, em casa, para que o nome de Deus seja honrado. Leia os versículos abaixo e escreva para cada um deles uma lição que você tirou para a sua vida:

1 Sm. 12:20: .....

Dn. 6:3: .....

Mt. 5:16: .....

1 Co. 15:58: .....

2 Co. 8:7: .....

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido fazer meu ministério com dedicação, fazendo para o próprio Jesus. ( ) Decido não chegar atrasado(a) no trabalho, pois meu chefe é Jesus. ( ) Decido ajudar nos afazeres domésticos, pois Jesus mora na minha casa. ( ) Decido não deixar minhas atividades da escola/faculdade acumularem, irei organizar meu tempo, pois Jesus é meu professor.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Converse com Jesus sobre as decisões que você acabou de tomar, faça-as para agradar a Ele e não porque a meditação pediu. Lembre-se, tudo que fizer faça de todo coração para o Senhor, da melhor forma possível. Parabéns por ter chegado até aqui. Até a próxima semana.

@2023 – Nova Igreja Batista – Ministério de Meditação NIB

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))