



alvos

PARA 2023



A Bíblia nos ensina sobre todas as áreas de nossa vida e sobre os alvos que precisamos alcançar. Que esta semana você possa aprender muito do que Deus quer ensinar a respeito disso. Feliz Ano Novo. Que seu ano de 2023 seja totalmente dedicado a Deus. Essa meditação tem uma folha extra para que você possa organizar seus alvos para 2023. Deus abençoe.

Meditação 1 – MEUS ALVOS ESPIRITUAIS

“A vontade de DEUS é que vocês sejam santificados” (1 Ts. 4.3a)

1) ENTENDENDO: → Escrevendo aos tessalonicenses, Paulo afirma que a vontade de Deus é que sejamos santificados. *O que você entende por santificação?*

.....

.....

.....

.....

Santificação é viver como um monge, um ermitão, isolado do mundo, sem se relacionar com pessoas não cristãs? NÃO! Seria viver alheio à cultura, à arte, à música, à literatura, à dança, se essas não forem cristãs? NÃO! Ser santificado significa ser separado, afastado das coisas que desagradam a Deus. Quem verdadeiramente possui o Espírito Santo, sabe e sente quando este fala consigo sobre as coisas, pessoas e ambientes que desagradam a Deus e que devem ser evitados. Ser santificado não é ser antissocial. A palavra “santo” no original significa separado. Isso não quer dizer se isolar do mundo, mas viver conforme a vontade de DEUS no mundo. O mundo tem um estilo de vida, mas os filhos de Deus vivem de forma diferente (assim são separados para DEUS).

→ Escreva como você pode ser santo nesse mundo:

.....

.....

.....

.....

2) MEMORIZANDO: É fundamental essa parte. Hoje o versículo é bem pequeno, não há desculpa para não se esforçar em guardar na memória seu teor. Há várias formas de memorizar: repetindo em voz alta, escrevendo/copiando várias vezes, fazendo uma música, fazendo associações. Crie o método que você achar melhor, mas não deixe de memorizar o versículo. Vamos repetir em voz alta 10 vezes: *“A vontade de DEUS é que vocês sejam santificados” (1 Ts. 4.3a).* Outra vez, outra vez, outra vez...

3) TIRANDO A LICÇÃO: Grandes homens viveram e alguns ainda vivem nessa terra sob o manto da santificação. Esses homens estão espalhados por diversos ambientes e

instituições ao redor do mundo. O profeta Daniel foi um homem que viveu uma vida santificada, mesmo em meio a um ambiente político e cultural contrário ao de seu povo, de sua crença. Daniel foi um homem de grande envergadura política, mas nem por isso manchou sua reputação. Leia a história de Daniel, pelo menos os primeiros capítulos e você verá a vida santificada desse profeta. No mundo contemporâneo há vários exemplos de homens que tiveram como alvo a santificação. Nessa jornada há várias ações, atitudes que devem ser tomadas para que a santificação seja uma realidade. Reflitamos, por exemplo: Quantas horas na semana dedicamos à oração, à leitura da Palavra, ao louvor e adoração? Quanto do meu tempo estou investindo nesse processo? Que tipo de investimento cultural estou fazendo para atingir meus alvos espirituais? Quantos livros por ano estou lendo? Quantos filmes, músicas e outros produtos culturais que edifiquem minha vida eu tenho buscado para que isso aconteça? Tenho preservado minha santificação nos meus relacionamentos com as pessoas e nos ambientes que frequento? Quais são os meus alvos espirituais? Participar e servir em um ministério? Ser um professor do SENIB? Ser um compositor de louvor ao Senhor? Escrever peças teatrais que exaltem o Reino de Deus? Utilizar meu talento artístico a serviço do Reino? Ser um escritor que por meio de meus textos possa ajudar, servir e influenciar pessoas para o Reino de Deus? Ser um pastor? Ser um missionário? Quer estudar mais e conhecer a Palavra? Por meio de seu testemunho nas artes, na política, na música, na literatura, na dança você pretende tirar pessoas dos caminhos de morte? São questões que devemos refletir.

➔ Leia os versículos a seguir e aprenda mais sobre santificação e alvos espirituais. Para cada um deles escreva uma lição que você extraiu:

a) Jo. 17: 17:

b) 1 Co. 1:30:

c) Fp. 3:14:

d) Hb. 12:14:

4) DECIDINDO: Bem, aprendemos que o alvo principal para a nossa vida espiritual é a SANTIDADE. Agora precisamos fazer decisões para alcançar esse alvo. Aqui vão algumas opções de decisões. () Vou tomar decisões práticas sobre minhas redes sociais, ver quais me aproximam de DEUS, e as que me afastam.

➔ Rede Social: Decisão Prática:

() Decido tirar um tempo do dia para fazer uma meditação e oração de qualidade.

() Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Diante do Senhor, apresente suas decisões, peça forças e energia para perseverar em seus alvos estabelecidos. Ore, pedindo sabedoria nas suas decisões. Comprometa-se, diante do Senhor a perseverar nas suas decisões, nos seus projetos, nos seus alvos. Crie o hábito de anotar suas decisões, para lembrar-se delas e manter um registro de suas conquistas, como motivação para seu desenvolvimento e crescimento.

Meditação 2 – MEUS ALVOS FÍSICOS

“Acaso vocês não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos?” (1 Co. 6:19)

1) ENTENDENDO: Explique o versículo:

a) O que significa dizer que meu corpo “é santuário do Espírito Santo”?

b) Como posso saber que o Espírito de Deus habita em mim? (Para melhor entendimento leia Ef. 1:13; Rm. 10:9-10):

c) O que significa dizer que “não são de si mesmos”?

➔ Quando você reconhece suas falhas e aceita a Cristo Jesus como único e suficiente Senhor de sua vida, Deus manda o Espírito Santo habitar em você. A partir dessa união de Espírito (lembra das aulas de Um com Deus?), você se torna filho de Deus e passa a pertencer ao Senhor. Isso significa que você pertence ao Senhor e Ele deseja usar você para a realização de Sua boa obra. Mas, Deus não usa vasos sujos, cheios de pecado. Deus usa vasos limpos, santos. Deus também não usa vasos defeituosos e moles. Deus usa vasos firmes e resistentes. Isso significa que Deus usa pessoas que estão em dia com os cuidados do corpo. Cuidados físicos e estéticos. Ou seja, um corpo saudável e limpo.

2) MEMORIZANDO: Memorize o versículo de hoje agora. Não deixe para depois. Deixe a Palavra falar ao seu coração. Não pule etapas. () Memorizei. Não pulei etapas!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Deus te deu um corpo para que você cuide dele da melhor forma possível. Isso inclui alimentação, exercícios físicos, cuidados com a estética e higiene. Muitas das vezes acabamos relaxando nesse cuidado devido às muitas preocupações do dia a dia. Nos envolvemos tanto com os afazeres que esquecemos de nos cuidar. Chegamos em casa tarde e cansados. Caminhar? Nem pensar! Academia? Muito doloroso! Comer legumes e saladas? Que nada! Melhor batata frita! Fazer a barba? Quando der vontade. Lavar o cabelo de forma decente? Hoje não. Amanhã eu lavo. São esses pequenos cuidados que precisamos ter. Corpo em forma depende de como nós cuidamos dele. Deus usa corpos saudáveis e limpos. Temos de ter consciência de que somos apenas posseiros desse corpo e Deus vai cobrar os cuidados ou não que tivemos. **Para aprender mais:** Leia as referências a seguir extraíndo a lição de cada versículo. Em seguida resuma tudo na lição principal do verso de hoje.

☺ Pv. 20:13:

☺ Dn. 1:4,8:

☺ Rm. 12:1:

☺ Ef. 5:29-30:

☺ 1 Tm. 4:8:

☺ 1 Tm. 5:23:

() Li os versículos e a lição principal é esta:.....

4) DECIDINDO: Há quanto tempo que você não faz uma dieta? Qual foi a última vez que você se exercitou? Essa semana você precisa decidir ter um alvo para cuidar de seu corpo. Seja iniciar uma caminhada ou uma dieta ou cuidar de sua pele quando sair no sol. Você sabe quais as suas dificuldades no cuidado do corpo. Tome decisões práticas e saia da zona de conforto. Cuide do seu corpo. Mas, não se torne um viciado em cuidar do corpo. CUIDADO para não *endeusar* demais seu corpo. Tome decisões: () Não irei tomar refrigerantes durante um mês. () A partir de hoje irei caminhar 3 vezes por semana (30 minutos já é um começo). () Irei cuidar da minha estética corporal não usando tatuagens, piercings, etc. () Decido procurar orientação de amigos com hábitos saudáveis para cuidar melhor do meu corpo.

() Decido comer verdura e fruta pelo menos uma vez na semana. () Menos vídeo game, mais exercício. () Menos filme com pipoca, mais caminhada com suco. () Outra(s) decisão(ões):.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: *“Deus amado e Pai. Obrigado pelo templo que Tu me deste para cuidar. Que eu seja um mordomo fiel e possa usar deste corpo para Te servir e buscar. Ajuda-me a ser disciplinado e a ser mais cuidadoso e zeloso com meu corpo. Não me deixe estragar minha vida comendo exageros, nem deixando as ocupações me afastarem do cuidado com meu corpo. Que eu tenha sabedoria na administração do meu tempo e de minhas atividades. Que eu seja fiel administrador desse meu templo e possa usá-lo como Tu queres. Ensina-me a ter prazer no exercício, a ter prazer em uma dieta e a amar meu corpo nutrindo-o com aquilo que é são e útil. Em nome de Jesus. Amém.”*

Meditação 3 – MEUS ALVOS PARA A FAMÍLIA

“Mulheres, sujeite-se cada uma a seu marido/. Maridos, ame cada um a sua mulher/.

Filhos obedçam a seus pais em tudo/. Pais, não irrite seus filhos.” (Cl. 3:18-21a)

1) ENTENDENDO: Sujeitar-se, amar, obedecer e irritar. Esses quatro verbos expressam uma parte importante do plano de Deus para a família, definindo compromissos, atribuições e atitudes de cada um dos membros do núcleo familiar. Para melhor entender é importante observar o significado bíblico de cada um desses verbos neste texto. *Sujeitar-se* faz referência à atitude de submissão voluntária que as mulheres precisam adotar em relação aos seus maridos. Um reconhecimento da presença de Deus no seu casamento que a leva a sujeitar-se a seu marido como a Cristo. *Amar* para o marido é dar preferência à mulher. É abrir mão, do seu direito e

da sua vontade em favor de sua esposa. *Obedecer* é confiar e ao mesmo tempo desfrutar da segurança de quem se obedece. Também é um ato de entrega ao Senhor. *Irritar* no contexto significa o efeito consequente de um excesso. Em resumo, os verbos designados para cada um dos integrantes da família mostram a unidade de todos em torno do Senhor, como o fundamento dos relacionamentos familiares de submissão, entrega e confiança.

2) MEMORIZANDO: Olha que meditação fantástica não é mesmo? Vamos agora dar o nosso melhor e memorizar este versículo. A Bíblia nos fala que o prazer está na Lei do Senhor no qual devemos meditar dia e noite (Sl. 1). Tente fazer uma música ou leia várias vezes devagar o versículo até conseguir decorar.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Deus tem alvos específicos para cada um de nós, independentemente da posição que estamos em nossa família, temos direitos e deveres para que se construa uma família de forma que todos amem e sejam amados. → Nossa futura família começa no namoro! Cite algumas maneiras pelo qual você se sente amado, ou que gostaria que acontecesse em sua família. Abaixo alguns exemplos:

- | | |
|---|---------|
| a) Não gritar com meu cônjuge | g)..... |
| b) Ser carinhoso com meus filhos | h)..... |
| c) Servir a Deus com todos de minha família | i)..... |
| d)..... | j)..... |
| e)..... | k)..... |
| f)..... | l)..... |

→ Sem alvos e metas, nosso caminho fica sem direção (**Pv. 16:3**). Além de pensar em como gostaria de formar e conduzir uma família, meu cônjuge (futuro) também deve compartilhar dos mesmos ideais (**2 Co. 6:14**). → Não seja orgulhoso a ponto de achar que seus planos são bons o suficiente. Compartilhe com pessoas mais experientes; amigos conselheiros e líderes (**Pv. 15:22**). **Leia:** Provérbios 24:27 e os versos acima destacados, depois relacione com os versículos de hoje e escreva sua lição:

4) DECIDINDO: Planejar o futuro é uma tarefa árdua, mas não é impossível. Quanto mais tempo decidimos em saber a vontade de Deus, mais chance em acertá-la e menos chance de se decepcionar lá na frente. Dê continuidade a sua lista de alvos para sua família. Separe 15 minutos para definir qual de suas metas, prioridades e sonhos que você quer realizar. Decida colocar-se como um servo disposto a obedecer a vontade de Deus e Ele satisfará os desejos do seu coração. () Fiz a lista. () Eu decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore, em verdade, pedindo a Deus que você tenha: sabedoria, temperança, justiça e que o evangelho do nosso Senhor Jesus Cristo possa estar diariamente em você, curta Jesus! Converse continuamente com Jesus. Coloque Jesus em todas as suas decisões. Pergunte: Jesus o que o Senhor faria no meu lugar em determinada situação que você considera complicada?

Meditação 4 – MEUS ALVOS FINANCEIROS

“Por isso eu lhes digo: usem a riqueza desse mundo ímpio para ganhar amigos, de forma que quando ela acabar, estes os recebam nas moradas eternas” (Lc. 16:9)

1) ENTENDENDO: Você sabia que Deus se importa com a nossa relação com o dinheiro? Responda mentalmente: *Como anda a sua relação com o dinheiro? Você tem usado esse dinheiro aqui da terra para ganhar amigos eternos?* Vamos entender em que contexto Jesus falava. Leia Lucas 16:1-13 e responda as perguntas:

a) Levando em consideração que Jesus se referia a ganhar pessoas para o Reino, dê um exemplo de como podemos usar o dinheiro para ganhar um amigo para Cristo com nossos recursos:

b) Leia Mt. 19:16-22 e compare com Lc. 16:13, o que seria um grande empecilho para servir Jesus plenamente? Por quê?

c) Leia Mt. 6: 19-21 e Hb. 6:10 e associe com o verso de hoje respondendo: Qual a principal lição que Jesus está nos ensinando?

2) MEMORIZANDO: Chegou a hora de fixar na mente a Palavra de Deus! Vamos fazer assim: escreva este versículo num papel e ande com ele o dia todo. Para não esquecer (fica a seu critério) você pode colocar um alarme para tocar pelo menos três vezes durante o dia de hoje, e toda vez que tocar olhe o versículo e na 2ª vez tente falar sem olhar. Você consegue!!!

3) TIRANDO A LICÃO: As riquezas desse mundo, o dinheiro, os bens, de nada valem pra Deus se o usarmos de forma errada. As riquezas espirituais são bem mais valiosas que as que encontramos aqui na terra, por isso a Palavra nos diz para não acumularmos tesouros aqui, mas sim no céu (Mt. 6:19-21). Deus quer que usemos os recursos que ganhamos aqui para conquistarmos almas e amigos no céu. Como você tem gastado o que Deus te dá? A forma como gastamos nosso dinheiro nos fala muito sobre o estado do nosso coração, o amor ao dinheiro nos impede de realizarmos plenamente a obra de Deus (Mc. 10:21:23). Se não usado corretamente ele atrapalha e até impede o nosso crescimento espiritual (Lc. 16:13-15). Qual foi a última vez que você pagou um lanche para um convidado que você levou a igreja? Qual a última vez que você ajudou um irmão necessitado? Qual a última vez que você deu carona para alguém? Ou, ajudou na gasolina daquela pessoa que sempre te leva em casa? Isso deveria ser um hábito na vida de qualquer cristão, algo constante, pois tudo o que temos, tudo aquilo Deus nos deu, além de Ele ter dado para nosso próprio sustento, Ele também nos deu para usarmos com o objetivo de engrandecer o Reino e fazermos amigos no céu. Comece hoje mesmo a cultivá-los com tudo o que você tem aqui!

4) DECIDINDO: Tiago 1:22 diz para sermos praticantes e não apenas ouvintes da Palavra, logo precisamos tomar decisões em nossa vida para colocar essa Palavra em prática. Faça duas das decisões a seguir e engrandeça o Reino com o que você tem: () Vou pagar um lanche para algum amigo até o final de semana. () Irei dar

carona/ajudar na gasolina. () Vou ajudar financeiramente algum irmão que sei que está passando necessidades. () Vou dedicar meu tempo para amar uma pessoa essa semana. () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore pedindo de Deus coragem e ajuda para cumprir suas decisões, coloque diante d'Ele suas dificuldades em relação a esse assunto, que Ele lhe dê sabedoria e mostre como fazer bom uso dos recursos que Ele colocar em suas mãos.

Meditação 5 – MEUS ALVOS INTELECTUAIS

“Ame o Senhor, o seu DEUS, de todo o seu coração, de toda sua alma, de todo o seu entendimento e de todas as suas forças. (Mc. 12:30)

1) ENTENDENDO: Você percebeu que o versículo enfatiza o “TODO”? Isso significa que Deus não nos quer pela metade, ou apenas uma parte do que podemos oferecer a Ele. O versículo de hoje é profundo, pois fala sobre amar a Deus em cada aspecto da nossa vida. Por que você acha que Deus enfatizou amá-Lo de “todo coração”, “toda alma”, “todo entendimento” e “todas as forças”?

➔ O ser humano possui uma capacidade incrível de realizar as mais diversas atividades, pois toda a sua estrutura (celular, de tecidos, de órgãos e sistemas) mostram como nosso Deus foi criterioso ao nos criar (Sl. 139:13-16).

2) MEMORIZANDO: Treine seu cérebro, não deixe para depois, preencha os espaços abaixo, sem consultar. Ao final, fale para um amigo da igreja. () Cumpri a tarefa!

“_M_ _S_NH_R, _S_ _D_ _S, D_ T_ D_ _S_ _C_R_Ç_, D_ T_ D_ _S_ _LM_, D_ T_ D_ _S_ _NT_ND_M_NT_ _D_ T_ D_ S_ S_ S_ F_RÇ_S.” (M_RC_S_2:_0)

3) TIRANDO A LICÃO: Depois de ter aprendido sobre a importância de alvos espirituais, físicos, familiar e financeiro, precisamos analisar um área que muitas vezes deixamos de lado por comodidade, estou falando de *alvos intelectuais*. A verdade é que por vezes nós não somos plenos em amar nosso Senhor como Ele merece. Com tantos afazeres e uma rotina tão “corrida” muitas vezes entramos no automático para cumprir nossas atividades. Usamos mal o nosso tempo, não buscamos conhecê-Lo profundamente, não dispomos nosso coração a obedecê-Lo sem reservas e continuamos na mesmice. Salomão, filho do rei Davi, sabia que teria uma grande responsabilidade, por isso pediu que Deus lhe concedesse conhecimento e sabedoria (2 Cr. 1:7-12). Deus se alegrou grandemente com esse pedido.

➔ **Aprofundando-se:** Com base em *1 Reis 4:19-33* responda as perguntas:
a) O que o Senhor concedeu a Salomão?
b) Quais foram as realizações de Salomão?

.....
.....
c) Salomão descreveu sobre quais assuntos?.....
.....

d) A sabedoria do rei Salomão tornou-se tão conhecida que a rainha de Sabá resolveu conferir se era verdade, foi até Jerusalém para testá-lo. O que aconteceu? (2 Cr. 9:1-2):
.....
.....

Salomão tinha alvos e os alcançou com a ajuda de Deus. Se você não tem alvos em sua vida, então, você, não está preparado para viver os planos de Deus. É preciso ter objetivos para ir além. E quais são seus alvos intelectuais? Essa é uma das áreas que falhamos por não desenvolvermos todo o potencial que Deus nos deu. Coloque alvos intelectuais: leia um livro por mês; aprenda um novo idioma; leia a Bíblia toda no ano (mesmo que novamente); aprenda a tocar algum instrumento; faça um curso de especialização; descubra um hobby como bordar, desenhar, compor uma música, escrever uma poesia; melhore sua alimentação – sim, os alimentos interferem no funcionamento do cérebro. Pessoas que ingerem comidas sem conservantes ou artificiais tem um QI 14% maior. Faça alguma atividade diferente com seu outro lado do corpo e estimule o seu cérebro. Se você é destro, que tal escrever com a outra mão? Você sabe quais são os Estados e Capitais do Brasil? Veja o mapa e faça associações para desenvolver a memória. Troque o mouse do computador de lado, veja as horas em um espelho, se vista de olhos fechados. Use sua criatividade e desenvolva ainda mais o intelecto que Deus lhe deu.

➔ *“Se quiserem saber o que Deus quer que vocês façam, perguntem-lhe, e ele alegremente lhes dirá, pois está sempre pronto a dar uma farta provisão de sabedoria a todos os que lhe pedem.”* (Tg. 1:5 - Viva) – talvez você se ache incapaz de fazer algumas coisas ou aprender determinados assuntos, mas lembre-se: Deus deu a você uma super mente! Busque a sabedoria como se procura ouro, use seu tempo, sua energia, honre a Deus e se dedique em tudo o que se propuser a fazer, ofereça sempre o seu melhor. Deus o recompensará de acordo com a Sua vontade soberana.

4) DECIDINDO: O Espírito Santo falou com você? Então, ouça-O. Aqui estão algumas sugestões de decisões: () Eu decido concluir esse projeto, atividade que comecei e deixei de lado. () Eu decido ler:(nome do livro) esse mês. () Outra decisão

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: “Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos.” (Pv. 16:3) – Este é o momento de falar com Deus, entregue a Ele seus alvos, seus medos, peça sabedoria para agir e prosseguir dentro da Sua vontade para que possa glorificá-Lo plenamente.