



Meditação - crianças no Sonho de Natal - KIDS

Nome: _____ Ministério: _____

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA

1) **Fazer** as meditações diariamente até o término do Sonho de Natal; 2) **Memorizar** (após decorar os versículos, a criança deve falar o versículo só de memória para alguém do ministério); 3) **Entregar** todas as folhas. 4) Se **esforçar** para cumprir todos os desafios.

PARA MEMORIZAR NESSA SEMANA

→ “Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria” (Colossenses 3:5) → “Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem”. Hb 12:3

Segunda-feira – Todo atleta precisa estar CUIDANDO DO CORPO

LEIA: “Acaso vocês não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, lhes foi dado por Deus e que vocês não são de si mesmos?” (1 Coríntios 6:19)

→ **ENTENDENDO:** Cuidar do corpo é uma tarefa fundamental para um jogador de futebol. Responda:

a) Você sabe o que é um **santuário**? Pergunte de um adulto e escreva aqui:

b) A quem pertence seu corpo?

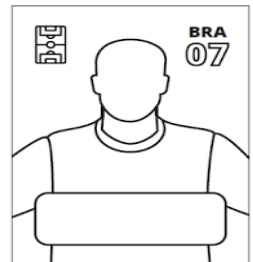
() A você mesmo. () A Deus.

c) O que seu corpo representa?

() A casa de Deus. () Nada.

d) Quem lhe deu esse corpo?

() Seus pais. () Deus.



→ **MEMORIZANDO – DESAFIO RADICAL:** Vamos

começar a cuidar de nosso corpo exercitando a mente primeiro. Seu desafio é ainda hoje falar um dos versículos da semana memorizado. Após memorizar, escreva seu nome na figurinha acima.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** Complete o texto abaixo conforme as figuras:

pertencemos a Deus foi dado por Deus somos santuário

Veja a responsabilidade com o nosso corpo, 1) _____,

2) _____ e 3) _____.

O que acontece em nosso corpo reflete em nossa vida espiritual.

→ **DECIDINDO / DESAFIO RADICAL:** Precisamos cuidar desse corpo como os super jogadores. Escolha 2 exercícios praticados pelos jogadores de futebol e faça. (Circule sua decisão)



Prancha
(10 segundos)



Agachamento
(10 vezes)



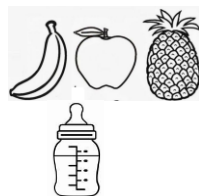
Pular Corda
(10 pulos)

→ **FALANDO COM DEUS:** Deus, eu quero cuidar do meu corpo.

Terça-feira: Todo atleta precisa COMER E SE EXERCITAR

LEIA: “Quem se alimenta de leite ainda é criança, e não tem experiência no ensino da justiça. Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal.” (Hebreus 5:13-14).

→ **ENTENDENDO:** Se todo mundo visse o que você come.... você ficaria com vergonha ou orgulhoso? Todo atleta se submete a uma alimentação controlada e balanceada. Ligue à alimentação correta:



→ Também precisamos alimentar e exercitar nossa mente - por isso fazemos o Desafio Radical.

→ **MEMORIZANDO:** Leia o versículo da semana 3 vezes.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** Leia essa história:

Em uma corrida ciclística, o Giro da Itália, um ciclista famoso ignorou os postos de alimentação e continuou a disputar. Ele achou que não precisava de comida e desprezou. Sentia-se forte e a única obsessão era alcançar o adversário. Na reta final avistou seu adversário, mas algo aconteceu: não sentia suas pernas, as forças sumiram, sentia-se cansado. Tinha o que no ciclismo se chama um “desfalecimento”, que é ocasionada pela falta de alimentação. Essa etapa foi inesquecível! Ele perdeu o primeiro lugar e chegou com mais de 20 minutos de atraso devido ao cansaço. Pensou que poderia vencer sem alimentar-se e isso era impossível.



a) Qual foi o erro do ciclista?

b) Como está sua “alimentação diária”? Dê uma nota de 0 (muito ruim) a 10 (ótimo): () leitura da Bíblia, () oração, () adoração, () comunhão com outros cristãos, () serviço, () meditação.

Não deixe passar um só dia sem se alimentar. Cuidado! Um súbito desfalecimento pode estar à espreita da sua alma!

→ **DECIDINDO:** () Vou exercitar a generosidade e vou doar um brinquedo.
() Vou exercitar meu domínio próprio e vou comer verdura no dia de hoje.

FALANDO COM DEUS: Deus, eu quero ser um atleta preparado para servir a Deus.

Quarta-feira: ABSTINÊNCIA DOS PRAZERES DA VIDA

LEIA: “Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria” (Colossenses 3:5)

→ **ENTENDENDO:** Escreva o que você precisa fazer morrer? (está marcado)

Tudo o que vem do mundo não vem de Deus.

→ Complete com a palavra correta:

Ser um atleta de ponta exige (**muito / pouco**) esforço. Os jogadores dessa copa tiveram que (**não trabalhar / trabalhar**) duro. Precisaram (**aproveitar / deixar de lado**) os prazeres da vida e diversões. Como filhos de Deus temos o objetivo de (**parecer / não parecer**) mais com Jesus.

→ **MEMORIZANDO:** Leia 3 vezes o versículo da memorização.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** A abstinência (parar de fazer algo) é necessária para evitar que você destrua sua saúde. Leia o texto e encontre as palavras em destaque no caça palavras.

Parar de fazer algo errado não é somente para os adultos, envolve sua vida de criança também, como por exemplo: **comer** demais, **brincar** demais, **dormir** demais, **reclamar** demais... Um viver desequilibrado rouba uma vida rica, **saudável** e **satisfatória**, comprometendo também a **vida eterna**.

X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	S	A	T	I	S	F	A	T	Ó	R	I	A	X	X
X	A	X	C	O	M	E	R	X	X	X	X	X	X	X
X	U	X	X	X	X	E	T	E	R	N	A	X	X	X
X	D	X	B	R	I	N	C	A	R	X	X	X	X	X
X	Á	X	X	X	X	X	L	X	X	X	X	X	X	X
X	V	X	X	V	I	D	A	X	X	X	X	X	X	X
X	E	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	X	X	X
X	L	X	X	X	X	A	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	D	O	R	M	I	R	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

→ **DECIDINDO:** O que você precisa parar de fazer que é errado? Decida mudar e ser um atleta de Cristo.

() Decido deixar de

FALANDO COM DEUS: Deus, minha alegria é te agradecer.

Quinta-feira: Todo atleta precisa NÃO DESANIMAR!

LEIA: “Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem”. Hb 12:3

→ **ENTENDENDO:** Nesse versículo temos duas ordens:

a) **Pensem** – no que precisamos pensar? () No sofrimento de Jesus. () No nosso sofrimento.

b) **Não se** e nem

→ **MEMORIZANDO:** Pegue o papel que você escreveu o versículo e leia 4 vezes.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** Organize as sílabas e escreva a palavra que completa corretamente.

Já percebeu a resistência _____ (**ca – si – fi**) dos jogadores? Eles correm uns 45 minutos e mesmo que _____ (**am – cai**), voltam ao jogo, pois eles tem um objetivo: _____ (**nhar – ga**) o jogo. Nós também estamos dentro do _____ (**po – cam**) da vida e temos o objetivo de (**zer – fa**) a vontade de Deus.

→ **DESAFIO RADICAL:** “Digo e repito: Seja forte e corajoso! Nada de desânimo! Não fique com medo!” Josué 1:9. O que pode estar lhe atrapalhando de servir a Deus? Tome decisões radicais:

() São as amizades? – Decido deixar essa amizade porque não agrada a Deus. () Internet? – Decido acessar a internet somente para deveres de casa.

Não deixe que o pecado o domine e o tire de dentro de campo.

FALANDO COM DEUS: Deus, eu não vou desanimar.

Sexta-feira: Todo atleta precisa ser APROVADO PELO TREINADOR

LEIA: “Procure apresentar-se a Deus aprovado, como obreiro que não tem do que se envergonhar e que maneja corretamente a palavra da verdade”. (2 Timóteo 2:15)

→ **ENTENDENDO:** Apresentar-se aprovado diante de Deus e não ter do que se envergonhar, é ter uma vida correta seguindo os princípios de Cristo.

Escreva 3 coisas que você faz e que agrada a Deus: 1).....
..... 2)
3)

→ **MEMORIZANDO:** Fale hoje o versículo da semana memorizado. () Falei para

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** José do Egito foi um jogador bem treinado na fé, fidelidade e mansidão. Ele foi vendido pelos irmãos, jogado numa prisão, teve tentações como nós. Complete:

José estava com _____ (**Deus / sua força**) e tudo que fazia em sua vida _____ (**prosperava / dava errado**). Ele foi _____ (**obediente / desobediente**) ao Senhor!

→ Para jogar bem e vencer um jogo, você precisa se preparar e treinar muito. Assim também, é na vida cristã. Uma forma de treinar é através do Fruto do Espírito. Analise sua vida e dê uma nota de 0 a 10 em cada característica:

() amor () alegria () paz () paciência () amabilidade () bondade () fidelidade () mansidão e () domínio próprio.

Como representantes do amor de Deus, temos que dar bons frutos, bons exemplos e transmitir bons ensinamentos.

FALANDO COM DEUS: Deus, eu quero ser aprovado(a).