



Meditação - crianças no Sonho de Natal - INFANTIL

Nome: _____ Ministério: _____

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA

- 1) **Fazer** as meditações diariamente até o término do Sonho de Natal; 2) **Memorizar** (após decorar os versículos, a criança deve falar o versículo só de memória para alguém do ministério); 3) **Entregar** todas as folhas. 4) Se **esforçar** para cumprir todos os desafios.

PARA MEMORIZAR

→ Esforce-se sempre para receber a aprovação do Deus a quem você serve.
2 Coríntios 2:15

Segunda-feira – Todo atleta precisa estar CUIDANDO DO CORPO

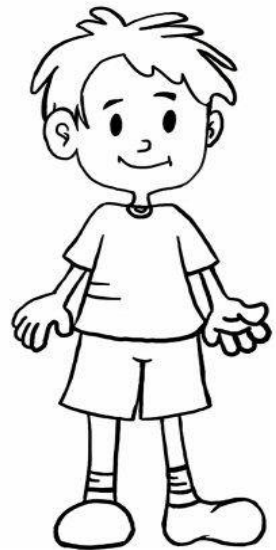
Leia: A Bíblia diz assim – **“Acaso vocês não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, lhes foi dado por Deus e que vocês não são de si mesmos?”** (1 Coríntios 6:19)

Diga para a criança: Quando aceitamos a Jesus como Senhor de nossas vidas, ele envia seu Espírito Santo para morar em nós.

Peça para a criança repetir: O meu corpo é a casa de Deus.

ATIVIDADE: Peça para a criança pintar onde Jesus mora (menino pinta o desenho do menino e menina pinta o desenho da menina).

Explique enquanto a criança pinta o desenho: Cuidar do corpo é uma tarefa fundamental para um jogador de futebol. Devemos cuidar do nosso corpo, isso é um ato de agradecimento pelo que Deus fez e nos deu.



Continue: Nenhum jogador avançará se não se cuidar e treinar todos os dias. Agora vamos tomar decisões para sermos campeões!

ATIVIDADE: Pinte o que você vai fazer para cuidar bem do seu corpo (a casa de Deus) – o ideal é pintar os 3.

 <p>Tomar banho sem reclamar CUIDADO FÍSICO</p>	 <p>Fazer exercício físico. CUIDADO FÍSICO</p>	 <p>Serei alegre durante o dia. CUIDADO EMOCIONAL</p>
--	--	--

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu quero cuidar do meu corpo.

Terça-feira: Todo atleta precisa COMER E SE EXERCITAR

Leia: A Bíblia diz assim *“Quem se alimenta de leite ainda é criança, e não tem experiência no ensino da justiça. Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal.”* (Hebreus 5:13-14).

Fale para a criança: O que você mais gosta de comer? (aguarde a resposta). Todo atleta precisa comer bem para ter energia e vencer. Você também precisa comer bem e comer as coisas certas.

ATIVIDADE: Cada pessoa tem um tipo de alimentação. Siga os pontos corretamente e ligue a pessoa à sua comida. Depois pinte a comida.



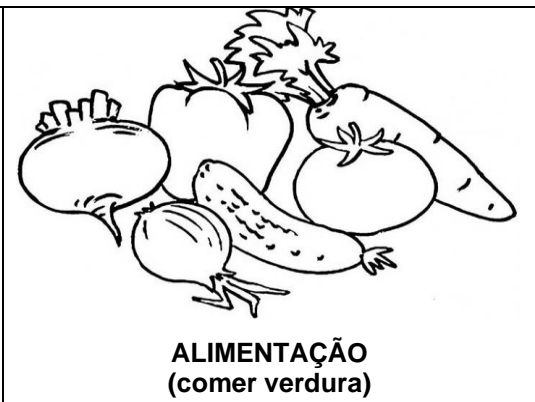
Explique: Os jogadores de uma Copa, recebem uma atenção especialna alimentação (que deve ser bastante equilibrada) e no exercício (treinamento).

Continue: Além de exercitar o corpo você também pode exercitar o seu espírito.

ATIVIDADE: Como jogador convocado por Deus, você deve cuidar do que come e fazer exercício. Pinte as atividades que você irá fazer.



EXERCÍCIO
(doar um brinquedo)



ALIMENTAÇÃO
(comer verdura)

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu vou cuidar da tua casa que é o meu corpo.

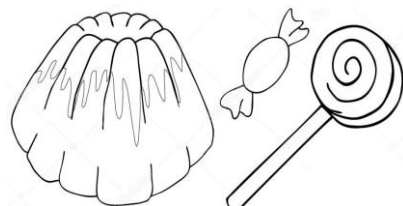
Quarta-feira: ABSTINÊNCIA DOS PRAZERES DA VIDA

Leia: A Bíblia diz *“Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria” (Colossenses 3:5)*

Explique: Abster é deixar de lado! Os jogadores da Copa deixaram as diversões para se dedicarem aos treinos. A Palavra de Deus nos ensina que devemos ser santos, não somente na igreja, mas em todos os momentos de nossa vida.

Desafio Radical / ATIVIDADE: Temos alguns prazeres nessa vida que Deus nos deu para usarmos com cuidado. Agora você vai escolher um para dizer que Deus é mais importante para você. Pinte o que você escolheu.

Não comer docinho (ou doces) no final de semana.



Não assistir TV (vídeos em celular) no final de semana.



Peça para a criança repetir: Eu quero agradecer a Deus.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, eu quero fazer a tua vontade.

Quinta-feira: Todo atleta precisa NÃO DESANIMAR!

Leia: A Bíblia diz assim *“Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem”.* Hb 12:3

Explique para a criança: Não podemos desanimar. Não podemos ficar cansados. Não podemos desistir.

Continue: Jesus foi obediente até o fim!

Peça para a criança repetir: Eu vou obedecer até o fim.

Continue falando: Um jogador de futebol não pode parar de correr até que termine o jogo. Se ele parar, vai perder! Como filhos de Deus precisamos continuar a servir a Deus.

ATIVIDADE: Para não desanimar precisamos lembrar daquilo que nos dá alegria. O que dá alegria ao seu coração? Pergunte da criança e peça para ela responder com as mãos.



Peça para a criança repetir: Minha maior alegria é Jesus.

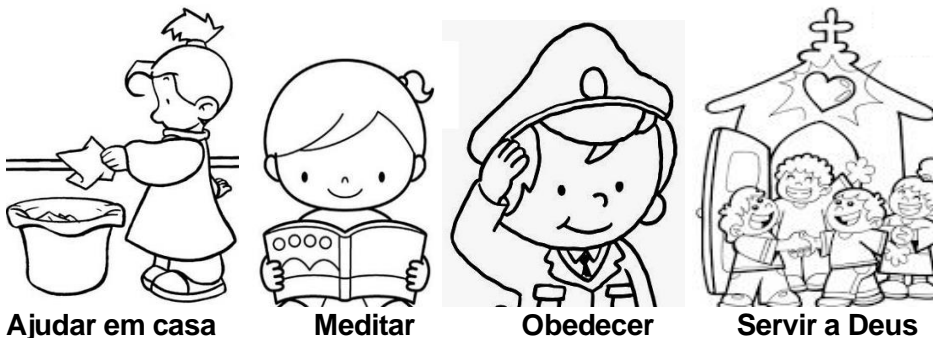
Tempo Especial: Acesse o link da música: Desanimados não, não, não e cante com a criança. https://youtu.be/X8Tvt7kNT_4

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu não vou desanimar.

Sexta-feira: Todo atleta precisa ser APROVADO PELO TREINADOR
Leia: A Bíblia diz assim ***“Procure apresentar-se a Deus aprovado, como obreiro que não tem do que se envergonhar e que maneja corretamente a palavra da verdade”.*** (2 Timóteo 2:15)

Fale para a criança: Quando fazemos uma coisa errada, ficamos com vergonha. Deus quer que você tenha uma vida correta e não fique com vergonha.

ATIVIDADE: O que você faz que agrada a Deus? Pinte os desenhos



Fale para a criança: Apresentar-se aprovado diante de Deus e não ter do que se envergonhar, é ter uma vida correta seguindo os princípios de Cristo.

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu quero ser aprovado(a).