

FORÇA NA FRAQUEZA

Meditação 1 - Tema: A graça é suficiente

“A minha graça é o suficiente para você, pois meu poder é mais forte quando você está fraco”. (2 Co. 12:9a)

1) ENTENDENDO: Responda: Você sabe o que é “graça”? Explique. Graça (neste verso) está relacionada com () o nome de uma pessoa () uma bênção () a salvação que você recebeu gratuitamente. O que significa? O meu poder é mais forte quando você está fraco? → Se você respondeu que graça de Deus é o dom da salvação que Ele nos deu gratuitamente, acertou. Deus diz neste versículo que para nós, isso já é o suficiente. Não precisamos de mais nada. Isso é ser dependente de Deus. Porque quanto mais dependemos de Deus e menos de nós mesmos, mais temos a força de Deus para nos sustentar. Contrariando tudo o que o mundo diz: *Quando estou fraco do mundo, sou forte de Deus*. E isso é o que importa. Antes de o apóstolo Paulo receber de Deus estas palavras, já tinha pedido três vezes para que Deus lhe tirasse um certo “espinho na carne”, que provavelmente seria algum tipo de doença (muitos teólogos acham que seria cegueira). E Paulo já tinha visto Jesus, já tinha visto o céu, sabia que Deus poderia fazer qualquer coisa. Mas Deus preferiu que Paulo continuasse com aquele problema, pois tinha PROPÓSITOS para aquilo. Deus queria que o seu apóstolo enfrentasse muitas lutas espirituais, por isso era importante ele estar fortalecido espiritualmente e para isso aprovou a Deus deixar o “espinho na carne”. O que aprendemos disso? Deus é o nosso dono, tudo o que nos acontece tem um propósito, a graça de Deus é suficiente. O que você está passando agora? Qual é a dificuldade? É grande? Entregue ao Senhor e confie n'Ele. Certa vez, em meu grupo de oração, um jovem marido pediu para que Deus tirasse as tribulações da vida de sua família, mas eu questioneei se poderíamos realmente orar por isso, pois, e se a tribulação for uma bênção de Deus para a nossa vida? Então oramos para que eles ficassem firmes e saíssem vitoriosos. **Leia para aprender mais:** Sl. 18:1; Sl. 136; Rm. 8:26; Rm. 9:21-22; 2 Co. 4:7; 2 Co. 11:30.

2) MEMORIZANDO: → *Decore 2 Co. 12:9a.*

3) TIRANDO A LIÇÃO: *Refleta:* Certo francês pintou um quadro de grandeza incontestável: Ali figuram oradores, filósofos, mártires, pessoas que se destacaram em alguma fase da vida. O fato notável a respeito do quadro é o seguinte: Cada homem que se destaca por sua habilidade, destacou-se primeiro por seu sofrimento. No primeiro plano está o homem a quem foi negado a entrada na terra prometida – Moisés. A seu lado está o outro, tateando em seu caminho – O cego Homero. Ali está Milton, cego de coração partido. Depois vem a figura de um que se ergue entre os

demais. E qual sua característica? Seu rosto está desfigurado, mais do que o de qualquer outro. O artista poderia ter escrito abaixo de sua obra-prima: “Frutos da tormenta”. A beleza da natureza surge após as chuvas. A beleza da montanha nasce na tempestade. E os heróis da vida são os que foram açoitados pela tormenta e marcados pela batalha. (Mananciais do Deserto)

4) DECIDINDO: Reflita na meditação de hoje e prometa a Deus que na hora da fraqueza você vai agradecer-Lo. Se alguma coisa está lhe deixando fraco(a), agradeça a Deus, pois Ele está trabalhando em você. Quando Deus quer aperfeiçoar uma pessoa, Ele a coloca em alguma tempestade. A história dos grandes homens é quase sempre dura e difícil. Nenhum homem se fez, enquanto não tivesse passado pelas ondas da tormenta e encontrado a resposta da sua oração. Assim, quando vier a tribulação, lembre-se que Deus está dizendo: “A minha graça te basta”. ➔ Pense nos seus problemas e nos seus desafios, pense nas coisas ruins que tem lhe acontecido. Você já decidiu confiar na graça de Deus? Quem sabe não é isso o que está faltando para vir a bênção? Então lembre-se agora de 3 coisas que tem lhe acontecido e faça decisões:

- 1..... Decisão:
- 2..... Decisão:
- 3..... Decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore a Deus e agradeça pela graça que Ele nos dá.

Meditação 2 – Tema: Alegria na fraqueza

“Portanto eu me sinto mais alegre ainda por estar orgulhoso pelas minhas fraquezas, para assim ter a proteção do poder de Cristo em mim”. (2 Co. 12:9b)

1) ENTENDENDO: ➔ **Leia atentamente:** Deus quer que sejamos alegres, é um mandamento. Como está escrito em 1 Ts. 5:16, o rosto do cristão tem que expressar alegria, pois você está com Cristo e não importa a circunstância. Uma outra bênção que podemos garimpar neste versículo é que quando estamos dependentes de Deus, Ele nos protege. Tudo porque, muitas vezes, confiamos em nós mesmos ou até na nossa força, mas, isso não vai adiantar nada. Pelo contrário, se tenho Cristo, tenho tudo. Portanto, devemos, não obstante o mundo dizer que é loucura, nos regozijarmos quando acontecem dificuldades em nossas vidas - elas vêm de Deus e sempre com algum propósito. Elas nos ajudam a nos aproximarmos mais de Deus. Há muita gente por aí dizendo que o servo de Deus não pode sofrer. Não podemos concordar com isso, pois a Bíblia é clara nesse assunto. Deus usa as tribulações para que aprendamos, elas são muitas vezes a marreta nas mãos do escultor, e nós somos sua obra de arte.

➔ **Para aprender mais:** Jo. 15:11; 16:22; At 14:22; 20:23; Rm. 5:3; 8:35; 12:12; 14:17; 2 Co. 8:2; Fp. 4:11

➔ **Lembre:** Escreva 3 situações que mesmo na tristeza, você ficou firme e feliz porque você sentiu a mão de Deus.

2) MEMORIZANDO: ➔ **Decore** o versículo de hoje e faça suas as palavras de Paulo. Diga ao Senhor que você quer ser dependente dele. Que Ele faça em você toda a Sua vontade.

3) TIRANDO A LICÃO: **Reflita:** Conta-se que um rei foi certa manhã ao seu jardim e encontrou as plantas murchando e morrendo. Perguntou ao carvalho, que ficava junto ao portão, o que significava aquilo. Descobriu que a árvore estava cansada de viver,

porque não era alta e elegante como o pinheiro. O pinheiro por sua vez, estava desconsolado porque não podia produzir uvas, como a videira. A videira ia desistir da vida porque não podia ficar ereta e nem produzir frutos delicados como o pessegueiro. O gerânio estava agastado porque não era tão alto e fragrante, como o lírio. E o mesmo acontecia em todo o jardim. Chegando-se ao amor-perfeito, encontra sua corola brilhante e erguida alegremente, como sempre. “Muito bem, meu amor-perfeito, alegro-me de encontrar, no meio de tanto desânimo, uma florzinha corajosa. Você não parece nem um pouco desanimada”. “Não, não estou. Eu não sou de muita importância, mas achei que, se no lugar o senhor quisesse um carvalho, um pinheiro, um pessegueiro ou um lírio, teria plantado um deles, mas sabendo que o senhor queria um amor-perfeito, estou resolvido a ser o melhor amor-perfeito que posso”.

➔ **Indo mais fundo:** Os que se deram a Deus sem reserva, estão contentes em qualquer situação. Pois querem só o que é a vontade d'Ele, e desejam fazer para Deus tudo o que Ele quiser. Esvaziando-se de tudo, e nisso encontram tudo cem vezes mais. O avião para voar precisa de uma adversidade (o vento). A semente precisa ser enterrada para que se transforme numa bela planta. Um prédio para ser forte precisa de grandes fundações. E você? Quais têm sido suas adversidades?

4) DECIDINDO E COMPARTILHANDO COM DEUS: ➔ **Decida:** Sim! É difícil alegrar-se com as adversidades. Mas é possível. Esta semana Deus nos chamou a praticar isso. Por isso, devemos decidir e reconhecer que somos vasos nas mãos de Deus, e seremos usados conforme sua vontade. Decida, então, olhar de modo diferente algo que lhe acontecer de ruim. Decida tirar as lições. Decida olhar pelo lado bom. E se não houver lado bom nesta terra, lembre-se que no céu haverá. Tem outra decisão? Então escreva! Ore e fale suas decisões para o Senhor.

Meditação 3 - Tema: A força verdadeira

“Alegro-me com essas fraquezas, insultos, necessidades, perseguições e dificuldades por causa de Cristo. Porque, quando estou fraco, aí sim que sou forte.”

(Ache a referência deste versículo no capítulo 12 da 2ª carta aos Coríntios e anote aqui:)

1) ENTENDENDO: ➔ **Responda:** O que significam essas fraquezas, insultos, necessidades, perseguições e dificuldades por causa de Cristo? Você seria capaz de exemplificar estas coisas para os dias de hoje? Você já foi insultado, passou dificuldades, sofreu perseguições etc, por causa de Cristo? Escreva para Cristo algo sobre estas coisas que você sofreu por amor a Ele. Que nota você daria nas áreas de sua vida na hora: da fraqueza, dos insultos, necessidades perseguições e dificuldades por causa de Cristo. ➔ **Leia refletindo:** Deus é “socorro bem presente na hora da angústia”. Mas Ele permite que tribulações nos alcancem, para que cheguemos ao fim de nossas próprias forças e descubramos o tesouro escondido, o imenso lucro da tribulação. Podemos estar seguros de que Aquele que permite o sofrimento está conosco na dor. ➔ **Para aprender mais:** Sl. 46:1; Mt. 5:11-12; 1 Ts. 3:3-4; Tg. 1:12-14; 1 Pe. 1:3-7; 4:13; Ap. 2:9-10.

2) MEMORIZANDO: **Decore** o versículo de hoje.

3) TIRANDO A LIÇÃO: ➔ **Refleta:** Um missionário chegou certa vez à entrada de um cortiço e, enquanto procurava entrar, tropeçando nos lixos e entulhos, ouviu uma voz que dizia: “Quem está aí, meu bem?” Riscando um fósforo, viu um quadro de

sofrimento e pobreza terrena, mas de santa confiança e paz. Com olhos calmos e tocantes, incrustados entre as rugas de um rosto preto e marcado, ali estava a velhinha sobre um catre, no meio de farrapos. Era uma noite gélida de inverno, e ela não tinha fogo para se aquecer, nem carvão, nem luz. Não jantara, nem almoçara, nem tomara café. Parecia não ter nada, se não reumatismo e fé no Senhor. Ninguém poderia estar tão completamente exilado de circunstâncias agradáveis. No entanto, o cântico favorito desta velha criatura dizia assim: Meu sofrimento ninguém vê, ninguém, senão Jesus. Meu sofrimento ninguém vê – Glória Aleluia! E assim prosseguia: “O meu trabalho ninguém vê”. “O meu problema ninguém vê”, com o mesmo coro sempre repetindo: “Glória, Aleluia!” E a última estrofe dizia: Minha alegria ninguém vê, ninguém senão Jesus! *Análise sua vida* - Em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexos, mas não desanimados; perseguidos, mas não desamparados; abatidos, mas não destruídos.” Somente com palavras bíblicas podemos descrever o ânimo daquela velhinha.

4) DECIDINDO: Decido que serei forte no Senhor! (escreva exemplos passados, presentes ou futuros em sua vida e depois a sua decisão) Ex: uma doença → Decisão: pensarei que é Cristo me moldando. 1. Nas fraquezas:.....
Decisão:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Cante um louvor de agradecimento a Deus e faça disso a sua oração.

Meditação 4 - Tema: Socorro na hora da angústia

“Deus é meu refugio e fortaleza, socorro bem presente na hora da angústia.”
(Sl. 46:1)

1) ENTENDENDO: → ***Leia:*** Existe quem zomba daquele que derrama lágrimas; ao crente, porém, não é proibido chorar. Às vezes, diante de uma dor muito grande, a pessoa permanece calada, como uma ovelha enquanto a tesoura do tosquiador roça sua carne trêmula. Mas, quando o nosso coração se abate sob a série contínua de provações, podemos buscar alívio no choro. Porém, há algo superior a isso: Entre as múltiplas provas, aqueles que amam a Deus encontrarão motivos de grande alegria. É possível, mesmo na hora mais difícil que o homem atravessar, bendizer o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo. Será que aprendemos esta lição? Não se trata de suportar, meramente, a vontade de Deus, e nem apenas escolhê-la, mas de regozijar-se nela com gozo inefável. Qualquer um pode suportar uma adversidade, muitos ímpios até suportam muito bem. Mas o crente vai muito além disso. Lembra-se da segunda milha? Confesso que eu não entendia por que Jesus mandou que seus discípulos andassem uma milha a mais do que eram obrigados. Mas agora sei que esta segunda milha é a milha da vitória. É a milha do reconhecimento de que não pertencemos a este mundo. Os sofrimentos e as adversidades são deste mundo, nós não. Elas vão passar, nós não. Mesmo se você sofra por toda a vida, saiba que o que vem depois valerá a pena. → ***Inspire para a sua vida estes textos, deixe Deus falar com você por meio de cada um deles:*** Sl. 9:9; 18:2; 59:16; 62:7-8; 84:5-6; 91:1-2; 119:114; 138:7; Is. 48:10.

2) MEMORIZANDO: ***Decore*** o versículo de hoje.

3) TIRANDO A LIÇÃO: → *Refletindo:* As coisas mais valiosas da vida nos vêm através de pressão. O trigo é moído antes de poder tornar-se pão. O incenso precisa ser posto no calor do fogo a fim de desprender o odor. O solo precisa ser rasgado pelo arado agudo, antes de receber a semente. O coração quebrantado é o que agrada a Deus. As alegrias mais doces são frutos de sofrimento para tornar-se adequada a se tornar uma bênção para o mundo. → Um jardineiro plantou no quintal de sua casa algumas videiras, que produziam uvas pequenas e ácidas. Aconteceu que um vizinho invejoso veio uma noite e cortou muitos galhos da videira. Pela manhã, quando contemplou aquele quadro de destruição, o jardineiro sentiu muito pesar. Tenho vontade de chorar, pois as minhas indefesas parreiras estão vertendo lágrimas ao se sentirem tão cruelmente mutiladas. Quão extrema, todavia, foi a alegria do jardineiro quando verificou que naquele ano a videira produziu uma quantidade abundante de cachos: maiores, mais formosos e mais apetitosos. Foi devido ao aborrecimento que o vizinho lhe trouxe que ele passou a podar as parreiras e torná-las mais viçosas e mais fecundas! → *Análise sua vida:* Por que Deus permite as tribulações? E por que permite que a pressão seja tão dura e constante? Bem, em primeiro lugar, isto mostra muito melhor a sua força e graça suficiente, do que se estivéssemos isentos de pressão e prova. E também, somos vasos de barro carregando os tesouros de Deus, para que Ele seja sempre o maior e não nós.

4) DECIDINDO: *Decida:* () Decido fazer do Senhor o meu único e suficiente socorro na hora da tribulação. () Decido fazer das adversidades um motivo de vitória em minha vida.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: → *Ore* agora, e converse com o Senhor a respeito da confiança que tem nele. Abra a sua bíblia, fique de pé e olhe para algum lugar criado por Deus. Leia em voz alta o Sl. 121. Pense nos seus problemas e imagine Deus resolvendo ou gerenciando todos.

Meditação 5 - Tema: Não temas

“Porque eu, o SENHOR, teu Deus, te tomo pela tua mão direita e te digo: Não temas, que eu te ajudo.” (Is. 41:13)

1) ENTENDENDO: *Leia:* Muitas vezes dizemos: "Confio no Senhor e no seu livramento", mas será mesmo que confiamos? Confiar é relaxar totalmente na certeza absoluta de que a pessoa em quem depositamos fé vai cumprir aquilo que disse. Sempre tive receio com altura. Sempre senti mal-estar ao olhar para baixo, próximo de lugares alto, principalmente quando em lugar fixo, pois não tenho receio nenhum em voar. Certa vez precisei dar manutenção na central de comunicação de rádio que nossa empresa possuía. Ele ficava no topo do edifício Centro Comercial. Para quem conhece, sabe que são um conjunto de 3 edifícios semelhantes, separadas por um fosso entre eles, porém interligados por uma estreita passarela. Acontece que naquela época, apenas o elevador do edifício oposto ao rádio estava funcionando, portanto, teria eu que subir por ele, e depois atravessar os demais, apenas pela tal passarela de ferro que os ligava (e liga-os até hoje). Olhei alguns elementos enferrujados, e a cada passo sentia a passarela vibrando. Minhas pernas tremiam. Resolvi confiar na Palavra do Senhor, que diz: “Mal nenhum te sucederá”, pois, nunca soubera que aquela passarela tinha caído, ou que alguém tinha se machucado lá! Você pode estar rindo, mas só

quem tem receio de alturas pode entender o que significa andar sobre uma passarela, nas alturas e parcialmente enferrujadas. Resolvi bravamente confiar e olhar com determinação não para baixo, mas para o outro lado dela, onde conseguia avistar a porta que dava acesso ao outro bloco do edifício. Minutos se arrastaram como se fossem horas, mas felizmente cheguei a salvo do outro lado. Pensei... Tudo bem, consegui o primeiro, mas ainda devia passar outra passarela semelhante do segundo para o terceiro...e depois...bem, depois, fazer tudo de volta para poder tomar o elevador e finalmente descer... Posso lhes afirmar que orei com bastante afinho, naquele dia.

2) MEMORIZANDO: *Decore* Is. 41:13 e compartilhe com Deus suas decisões. Tenha um momento a sós com Deus. Você tem ficado a sós com Ele ultimamente?

3) TIRANDO A LIÇÃO: *Refleta*: Muitas vezes a fé é como esta passarela, precisamos prosseguir com os olhos fixos no alvo, andando passo a passo em cima das promessas até podermos contemplar o espetáculo da vitória, muito embora, abaixo de nós exista um aparente perigo. Esta imagem voltou à minha mente quando estava lendo Jó 28:1-4 (leia), só que neste texto, os que buscam a sabedoria e a fé são comparados aos que descem às minas. Muitas vezes andar em espírito e em fé, significa andar na contramão da multidão. Cada dia mais as pessoas estão se tornando "cristãos Tomé" - cristãos que precisam ver primeiro para crer depois. É claro que Deus se manifesta por milagres, mas Ele está preparando um povo maduro que saiba como usar a sua preciosa fé. Repare que no texto acima, está escrito que as entradas para as minas são abertas longe da habitação dos homens, isto é, os tesouros, os bens, as bênçãos mais preciosas estão reservadas para aqueles que perseveraram, para os que estão dispostos a mergulharem na Palavra de Deus. Por isso que está escrito: "não temerei mal algum porque Tu estás comigo" Sl. 23:4. Quando as ovelhas percebem a presença do pastor não temem mais a presença do lobo. Portanto, o caminho da fé trará essa consciência da presença constante de Jeová Shamá (Deus Presente). Não feche os seus ouvidos para a voz do Pastor, não permita que o inimigo o ensurdeça com o ruído das circunstâncias, por mais negras que possam parecer, não fique isolado. Se você proceder desta forma, se sair da superfície e mergulhar na profundidade do caminho de fé verá os milagres e o livramento acontecendo em sua vida e poderá bradar com alegria o canto da vitória, que já foi conquistada n'Ele, por ti. (Vilson Ferro Martins).

➔ Ainda teme? Veja o que o Senhor diz para você: Js. 1:9; Pv. 3:25; Is. 37:6; 41:10-12; 43:1,5; Mt. 10:28,31; Lc. 12:7,32; 1 Pe. 3:14. Qual destes versículos falou mais a você?

4) DECIDINDO: *Decida* não temer e confiar que Deus sempre estará ao seu lado, afinal ele prometeu que jamais nos abandonaria. ➔ ***Em seu caderno:*** responda as seguintes perguntas: **a)** Eu entendi o versículo perfeitamente? **b)** Qual é a lição da meditação de hoje para a minha vida? **c)** Qual é a decisão, ou decisões que o ensendo de hoje me impele a tomar? ***Decida*** não temer e confiar que Deus sempre estará ao seu lado, afinal Ele prometeu que jamais nos abandonaria.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre a semana falando para Deus tudo o que voce aprendeu e peça a ajuda d'Ele para ser a pessoa forte e corajosa que Ele quer que você seja. Lembre que o Senhor esá conosco.

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br / e-mail: igreja@nib.org.br)