



Segunda-feira: BONDADE

“Pois o fruto da luz consiste em toda bondade, justiça e verdade.” Efésios 5:9

1) ENTENDENDO: O versículo de hoje vem dentro de um contexto interessante, que vale a pena conferir: Efésios 5:8-10. É o recheio do biscoito: primeiro, Paulo diz que agora você deve agir de acordo com a condição de seguidor de Cristo, e deve dar frutos da luz. Logo depois, te convida para descobrir as coisas que agradam a Deus. Se você ler o versículo atentamente, vai identificar uma palavra-chave, que é “consiste”. Busque no dicionário seu significado e escreva a seguir:

➔ Assim como um fruto comum é composto por casca, polpa e semente, o fruto do Espírito é formado por bondade, justiça e verdade (didaticamente falando sobre o verso de hoje). Isso quer dizer que um fruto, para ser considerado do Espírito, precisa ser bom, justo e verdadeiro. Hoje, vamos dar uma atenção especial à bondade, que é um dos principais frutos do Espírito. Bondade, na Bíblia, possui dois principais significados:

- 1 - Ser ético, agir corretamente (2 Crônicas 31:20);
- 2 - Beneficiar o próximo (Lucas 10:30-37).

➔ Nos dias atuais, têm sido cada vez mais raros os atos de bondade. Quase todo mundo tem sempre uma segunda intenção escondida, camuflada numa “boa-ação”. Mas a bondade do cristão vem diretamente do coração de Deus, que nos impulsiona para cumprir a Sua Vontade (Filipenses 2:13). Vamos aprender mais sobre bondade. Leia os versículos abaixo e escreva um comentário sobre cada um deles:

- a) Gálatas 6:9
- b) Lucas 6:45
- c) Efésios 4:32
- d) Provérbios 3:27-28

2) MEMORIZANDO: É isso aí! Estamos no início da semana e o versículo está ótimo para memorizar. Faça o seu melhor e guarde a Palavra no seu coração. Não pule esta etapa! () Decorei.

3) TIRANDO A LIÇÃO: A Bíblia nos fala de duas pessoas que particularmente eram reconhecidas por serem pessoas bondosas. Sempre que vimos isso na Bíblia devemos atentar para esses detalhes e conhecer essas pessoas para imitá-las, e assim também

glorificar ao Senhor o máximo que pudermos. Tendo isso em mente, leia os versículos e descubra os “segredos” que fizeram de Barnabé e Dorcas pessoas bondosas.

BARNABÉ Atos 4:36-37; 11:23-26	DORCAS Atos 9:36-42
Qualidades e atos de bondade:	Qualidades e atos de bondade:
Princípios:	Princípios:
O que Barnabé te inspira:	O que Dorcas ensina para nosso tempo:

Agora escreva com suas palavras a lição principal de hoje e o que Deus deseja que você faça:

4) DECIDINDO: Bondade é atitude! É a prática do impulso divino de fazer o bem. Na meditação de hoje você viu os 2 principais sentidos de bondade na Bíblia, leu muitos versículos e conheceu os exemplos de Barnabé e Dorcas. Chegou a hora de colocar na prática esses conceitos: () Decido lavar a louça para minha mãe pelo menos 2x nessa semana. () Decido ajudar alguém do GA que está em dificuldades. () Decido tratar bem aquela pessoa difícil. ()

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando a Deus pedindo que Ele molde a bondade dEle em seu caráter e que você cresça e seja abundante nesse fruto do Espírito. A bondade é uma característica de um cristão, por isso devemos tê-la em abundância em nossas vidas. Fale ao Senhor das suas decisões e diga o quanto Ele é importante para você.

Terça-feira: FIDELIDADE



“Seja fiel até a morte, e Eu lhe darei a coroa da vida”. Apocalipse 2:10c

1) ENTENDENDO: Antes de continuarmos, leia o versículo mais uma vez. Agora vamos à definição de “Fidelidade” que, segundo o dicionário Priberam, é: fé, lealdade, verdade e exatidão. Ainda, segundo o mesmo dicionário, “fé” significa adesão do espírito àquilo que se considera verdadeiro; “lealdade” é dedicação; “verdade” é conformidade com aquilo que é real, que existe realmente; “exatidão” é a disciplina, resultado do que é feito com cuidado.

➔ Na Bíblia Viva, o contexto do versículo de hoje está parafraseado assim: *“Deixe de ter medo do que você está prestes a sofrer - pois o Diabo brevemente lançará alguns de*

vocês na prisão para experimentá-los. Vocês serão perseguidos durante dez dias. Mostre-se fiel até mesmo quando estiver enfrentando a morte e eu lhe darei a coroa da vida - um futuro glorioso e sem fim”.

➔ **Refleta:** Entre os romanos e gregos, as coroas eram símbolo de vitória e recompensa. Nos jogos olímpicos, por exemplo, os vencedores ganhavam uma coroa de folhas de oliveira. E quem salvasse a vida de um cidadão, também ganhava uma coroa “cívica” como prêmio, feita de folhas de carvalho. Devido a essas coroas que um dia iriam envelhecer, os apóstolos falaram da coroa incorruptível, a eterna, a *coroa da vida*. A Bíblia no verso de hoje nos mostra que essa coroa é o prêmio de nossa fidelidade.

➔ Ser fiel também, significa ser constante, firme e perseverante. Assim, nunca renunciar a nossa fé em Jesus é o necessário para receber a coroa da vida. Ainda no versículo 10, o anjo diz a igreja de Esmirna: “*Não temeis as coisas que tens de sofrer*”, o que Deus está querendo nos ensinar é que o compromisso de fé, com base no sangue derramado de Jesus, não teme nem a morte. Ou seja, temos um compromisso com Jesus, Ele nos salvou e por causa dele não podemos mais morrer. Por isso, seja fiel a Deus, Ele te deu a vida eterna e o mínimo que você pode fazer é honrar o sacrifício de Jesus na cruz e perseverar.

➔ A fidelidade é uma característica essencial de Deus (Dt. 32:4). Assim como Ele é fiel, aqueles que têm o Seu Espírito também frutificam essa qualidade. Aprendemos o significado da palavra “*fidelidade*” logo no início, agora escreva com suas próprias palavras o conceito de fidelidade para você, baseado naquilo que você aprendeu hoje com Deus

2) MEMORIZANDO: Vamos ser fiéis também na nossa meditação! E, para isso, é fundamental cumprir todos os passos, inclusive o da memorização! Seja fiel agora no pouco para também ser fiel no muito. Não esqueça de que só deve seguir adiante depois de concluir essa etapa. () Decorei com fidelidade!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Você já havia parado para pensar em todos os significados que implicam a fidelidade? De nossos amigos mais chegados, nós esperamos a fidelidade, a sinceridade e verdade. Caso contrário, nos sentimos traídos e que eles são indignos de nossa confiança. Você tem sido verdadeiro, dedicado, cuidadoso e sincero com Deus, que é nosso amigo? O Senhor quer que sejamos fiéis em tudo o que fazemos, assim como Ele é fiel em tudo o que faz. Por mais que venhamos a vacilar, Ele continuará fiel, mesmo quando nós não o somos. (2 Tm. 2:13). Analise um pouco sua vida e liste as principais áreas em que você tem demonstrado infidelidade

Pense, como Deus tem se sentido em relação a sua infidelidade para com Ele. Sobre os significados que vimos no dicionário, pontue em uma escala de 0 a 10 como você está nesses itens. Sendo 10=Excelente e 0=Péssimo. () Tem se dedicado ao seu ministério como deveria? () Você tem praticado o que tem aprendido através da Palavra de Deus ? () Anda meditando diariamente? () Você cumpre com suas promessas?

() Quando passa por dificuldade, você continua servindo a Deus? () Suas cópias do DNA espiritual, estão saindo perfeitas, ou seja, o fruto da sua vida é bom?

➔ Se a pontuação não foi boa, ore a Deus pedindo perdão e forças para melhorar! O Senhor é fiel e justo para nos perdoar e nos purificar de toda injustiça!

➔ Para aprender mais leia os versos e escreva o que te chamou a atenção:

a) 3 João 1:3

b) Mateus 24:12-13

c) Tiago 1:2-3

d) Lucas 21:19; Mateus 25:21

➔ Devemos ser fiéis em meio às situações mais difíceis, pois Deus tem um futuro maravilhoso para nós! Aqueles que permanecem fiéis até o fim são os que agradam verdadeiramente a Deus e à Sua Palavra. E ninguém mais do que Ele merece que sejamos fiéis em todo tempo!

➔ Além de sermos fiéis a Deus e seguirmos Sua Palavra, temos que mostrar fidelidade em todas as áreas da nossa vida. Afinal, não existe a separação entre “vida espiritual” e “vida secular”. Por isso, não adianta sermos leais e honestos apenas em algumas áreas, devemos ser fiéis em tudo!

➔ Não podemos pensar em ter um relacionamento com Deus se não estamos dispostos a sermos fiéis a Ele. O versículo de hoje mostra que aquele que for fiel receberá a coroa da vida. Por isso, acredite! Para suas atitudes, haverá várias consequências!

4) DECIDINDO: Você não gostaria de ser aquele servo cujo seu senhor lhe disse “Muito bem, servo bom e fiel! Você foi fiel no pouco, e o porei sobre muito. Venha e participe da alegria do seu senhor”? Por isso, analise suas atitudes e tome uma decisão prática a respeito daquilo que você deve ser mais fiel com Deus. Decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Agora compartilhe com Deus suas decisões e peça a Ele que o ajude a cumprir tudo que você se determinou a mudar. Agradeça a Deus por Ele ser fiel sempre, e não nos abandonar, peça forças para também ser fiel como Ele. O homem fiel será coberto de bênçãos! (Pv. 28:20).

Quarta-feira: MANSIDÃO



“Mostrem sempre verdadeira mansidão para com todos os homens”. Tito 3:2

1) ENTENDENDO: Troque as palavras por sinônimos para compreender melhor o verso de hoje:

➔ Mansidão é um dos frutos que vêm da transformação gerada pelo Espírito Santo (Gl. 5:23), de forma que o povo de Deus se reveste dela (Cl. 3:12). Já ocorreu um

momento em sua vida em que sabia que tinha direito a algo, mas que ficou sem receber? Qual foi a sensação? A princípio não é nada boa, principalmente para aqueles que não sabem perder. Mas saiba que, entregar os direitos a Deus, entregar a causa a Ele e deixar que Ele resolva é a base do significado da mansidão. O manso não briga ou tenta resolver por seus meios, ele confia que o Senhor é maior e que vai resolver sem gerar danos maiores. É melhor ser amável, pois o Senhor virá logo (Fp. 4:5).

2) MEMORIZANDO: Decorar versículos é fundamental, além de ser uma grande arma contra as forças das trevas. Guarde a Palavra, pois você vai precisar dela. () Decorei hoje.

3) TIRANDO LIÇÃO: Nada de tentar retomar o que você entregou, seja forte para confiar naquele que é fiel. Leia e comente os versículos a seguir:

Sl. 37:5,7:.....

Sl. 35:22:.....

1 Pe. 5:7:.....

Sl. 22:8:.....

➔ Escreva aqui o nome de duas pessoas que você admira, descritas na Bíblia, ou na sua vida, que entregaram a sua confiança a Deus e resuma o que ocorreu com elas:

Pessoa1:.....

.....

Pessoa2:.....

.....

➔ As nossas atitudes, mesmo as mais insignificantes podem revelar a quem pertencemos. Se demonstrarmos as qualidades de Jesus, as pessoas reconhecerão que somos Seus filhos. Se agirmos conforme a nossa natureza as pessoas também concluirão algo, e não será muito bom, pode ter certeza. Aquilo que fazemos sempre falará mais alto do que aquilo que falamos, como cristãos devemos demonstrar quem somos através de coisas práticas e não somente meras palavras. Entregar seus direitos a Deus requer abnegação e muita renúncia de sua parte, porém este é um poderoso testemunho para um mundo decaído.

➔ Escreva no quadro abaixo uma área da sua vida você ainda precisa entregar ao Senhor e o que fazer para melhorar nessa área.

ÁREA DA VIDA	O QUE FAZER PARA MELHORAR

➔ Complete o quadro com algumas coisas que a Bíblia diz que devemos fazer com mansidão:

Referência	Procedimento
1 Pe. 3:15-16	

2 Tm. 2:25	
Gl. 6:1	
Tt. 3:2	

4) DECIDINDO: () Decido entregar totalmente este meu problema a Deus, escreva qual é o problema..... e confiar em Deus, sabendo que se eu fizer o meu melhor, Ele fará o melhor para mim.() Decido parar de tentar resolver com meus próprios meios esta situação:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Converse com o Pai sobre suas decisões e peça ajuda para permanecer lutando até a Sua vinda. Peça também de Deus um coração manso e de paz. Analise sua vida e veja quais áreas Deus ainda não está controlando totalmente, entregue isso a Deus. Por que carregar todo este peso? Que Deus te abençoe.

Quinta-feira: DOMÍNIO PRÓPRIO

"Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se". 

Provérbios 25:28

1) ENTENDENDO: Antigamente grandes muros eram elevados ao redor das cidades para protegê-la em um possível ataque, o que dificultava bastante as investidas dos inimigos. Porém, se o inimigo conseguisse derrubar parte do muro, certamente a cidade correria grandes perigos. → Leia o versículo de hoje nas traduções VIVA e NTLH e escreva o que significa não saber dominar-se: (caso não tenha, pergunte de alguém ou procure fazer sua própria versão do texto, explicando como se estivesse falando para uma criança entender)

.....

.....

.....

→ Parafraseie o versículo de hoje de acordo com seu entendimento do texto

.....

.....

.....

→ O domínio próprio é necessário para não estarmos abertos a todos os tipos de ataque do maligno. Anote aqui algumas áreas que você precisa levantar muralhas para não estar vulnerável aos ataques de Satanás:.....

.....

.....

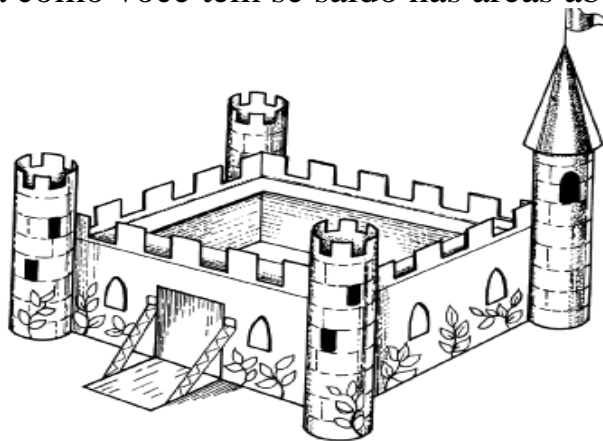
.....

2) MEMORIZANDO: Não passe para o próximo passo se você ainda não concluiu este! Ligue para um amigo e peça para ele lhe cobrar o versículo daqui a uma hora. Quando ele ligar fale o versículo sem olhar na meditação.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Quando não tínhamos Cristo, vivíamos uma vida desregrada e éramos guiados por nossos desejos mundanos - não ligávamos em ter domínio próprio em muitas áreas da nossa vida. Entretanto, nós não estamos mais *“sob o domínio da carne, mas do Espírito...”* (Rm. 8:9) e agora sabemos que precisamos controlar muitas áreas *“...para que Satanás não nos tente por não termos domínio próprio.”* (1 Co. 7:5).

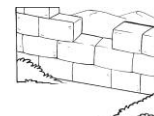
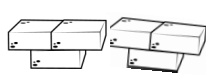
➔ Leia os versículos abaixo e de uma nota para como você tem se saído nas áreas abaixo

ÁREA	VERSÍCULO	NOTA
Língua	Pv. 13:3	
Íra	Gn. 4:7-8	
Sexualidade	Rm. 6:12	
Pensamentos	2 Co. 10:5	
Tempo	Ef. 5:16	
Submissão	Hb. 13:17	
Olhos	Jó 31:1	



➔ Satanás se aproveitará de nossa falta de domínio próprio para nos tentar e nos destruir. Como cristãos devemos com todas as forças ter domínio próprio, controlar nossos pensamentos, palavras e atitudes, devemos desenvolver este fruto importantíssimo do Espírito. Leve em consideração que Deus não nos deu um espírito de covardia, mas de poder, de amor e de domínio próprio (2 Tm. 1:7). Por isso, precisamos nos esforçar e fazer crescer esse fruto em nós, para aumentar os muros que protegem nossas vidas dos ataques do inimigo.

➔ Veja algumas das coisas essenciais para construir sua muralha de defesa. Leia os versículos abaixo e comente seus ensinamentos nas linhas abaixo:



Disciplina
Pv. 5:23

Foco em Cristo
Hb. 12:2

Meditação
Sl. 119:133

Oração
Lc. 22:46

Ser cobrado
1 Ts. 5:10-11

.....

➔ Falta de domínio próprio = vida de derrotas, apesar de Cristo ter vencido. O apóstolo Paulo deixa claro em Rm. 7:15-18 a importância do domínio próprio na luta diária do filho de Deus. O domínio próprio fez José não cair com a mulher de Potifar, fez Abraão confiar em Deus e ser chamado amigo de Deus, fez Jó não culpar Deus, fez Davi não levantar sua mão contra Saul. Mas, foi a falta dela que: fez Davi pecar com adultério e morte, fez os judeus morrerem no deserto por murmuração, aconteceu a destruição de Sodoma e Gomorra, fez a mulher de Ló virar sal, fez com que Moisés que falava face a face com Deus não entrar em Canaã... Consegue visualizar a lista? ➔ Liste abaixo 3

situações em que você teve domínio próprio e outras três em que falhou e perdeu o controle sobre a situação.

Domínio:

Falta de domínio:

4) DECIDINDO: Dominar-se muitas vezes é uma tarefa difícil, mas, uma coisa que devemos sempre ter em mente é que temos o Espírito de Deus habitando em nós e por isso somos capazes de dominar nosso corpo. Tome decisões práticas para melhorar nas 3 áreas mais deficientes em sua vida:

() Decido

() Decido

() Decido

Decisão extra: () Decido conversar com um amigo espiritual sobre as três situações em que falhei na disciplina e juntamente com ele verei como posso agir para não falhar novamente.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Peça a Deus ajuda, converse com seu Pai que pacientemente o aguarda. Converse com Ele, não de forma robótica, mas como um filho conversando com seu pai. Ele te ama e quer se revelar a você. Confesse suas fraquezas, peça orientação e força para ser autocontrolado na área que você costuma ceder.

Sexta-feira: CONTRA ESSAS COISAS NÃO HÁ LEI



“Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei”.

Gálatas 5:22-23

1) ENTENDENDO: O tema de hoje fala “Contra essas coisas não há lei”... Ué? Contra o quê? Leia novamente o versículo e escreva contra o quê não há lei

Leia estes versículos na Bíblia Viva e escreva o que você entendeu:

Essa afirmação justifica todo o livro de Gálatas que nos atenta para o fato de que guardar a lei não leva ninguém a Deus. Foi para a liberdade que Cristo nos chamou. “*porque por meio de Cristo Jesus a lei do Espírito de vida me libertou da lei do pecado e da morte. Portanto, permaneçam firmes e não se deixem submeter novamente a um jugo de escravidão (Rm. 8:2).* No livro de João vemos também que se conhecermos a verdade de Cristo, esta verdade nos libertará. Jesus veio a este mundo para provar que pela lei não seríamos salvos, mas sim, veríamos de forma clara que somos pecadores e que por nossos esforços e meios nunca chegaríamos a Deus. Então, depois de saber tudo isso, o que fazer? Bom, se você já tem Jesus como o Senhor e Salvador de sua vida, só resta

buscar ao longo de cada dia a vontade de Deus. E a vontade dEle é que a cada momento sejamos mais e mais parecidos com Seu Filho Jesus. Quando o Espírito Santo habita em nós, aprendemos que são gerados frutos espirituais (Gl. 5:22-23) em um processo que se estende dia após dia. Ele nos molda e nos adapta a essas características presentes no caráter de Cristo. Nenhuma lei ou estatuto é superior a esses frutos gerado em nós! Significa dizer que é essencial para a vida do cristão gerar tais frutos e nada pode contradizer esse princípio, é o Senhor que garante! Esta é a perfeita vontade de Deus. Contra isso não há lei. Esses frutos emanam do próprio Espírito de Deus e não de sentimentos humanos, por isso não há lei contra tais – é o alvo da nossa vida cristã! Que os frutos do Espírito sejam cada dia mais visíveis em nós e que possamos brilhar a luz de Jesus em nossas vidas para que os outros vejam e se arrependam (Mt. 5:16). Para darmos frutos precisamos permanecer no Senhor (Jo. 15:4-5 – Leia esta passagem).

a) Releia Romanos 8:2 e responda: Qual a lei que atua sobre nós agora que somos do Senhor?

b) Deus tem o objetivo de desenvolver os frutos do Espírito em nós. Que mudanças são provocadas em nossas vidas através destes frutos? (Gl. 5:16-17,25; Rm. 13:8-10)

.....

.....

.....

2) MEMORIZANDO: Separe este tempo para cravar nas tábuas do seu coração o versículo de hoje. Memorize com calma. Grave em sua mente essas características presentes em Jesus. Dê seu melhor na memorização. Não desanime! () Decorei.



3) TIRANDO A LIÇÃO: Você lembra como é que você fica quando está prestes a pegar uma gripe “daquelas”? Seu corpo logo começa a fraquejar, a garganta dói muito, sua voz começa a falhar. Enfim, são vários os sintomas que mostram quando nosso corpo não está bem. E você? Quais os sinais que seu corpo espiritual tem apresentado? Está na hora de fazer um check-up. Chegou a hora de nos exercitarmos um pouco mais. Escolha os quatro frutos do Espírito que foram estudados e que mais você acha que precisa melhorar, depois, ao lado coloque uma nota de 0 a 10 e, por fim, uma decisão prática. Segue o modelo de como você deve fazer:

Nome do Fruto	Como estou? Minha Nota	Agora posso ver e mudar, então eu decido:

➔ O Senhor Deus é um amigo incrível e um Deus Soberano! Ele é o nosso Mestre. Ensina-nos sobre Seu caráter para sermos parecidos com Ele! O mais importante a se fazer é obedecer e agradar a Ele. Para isso, Ele nos deu essa lista de qualidades, **Contra as quais não há lei**. Acima de qualquer lei ou religião encontram-se essas características, como o **Amor** (**Leia agora mesmo Rm. 13:8-10**).

➔ Agora escreva as principais lições dessa série de Meditações sobre o fruto do Espírito:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4) DECIDINDO: Chegou o momento da decisão. Se não tomarmos cuidado, isso acaba se tornando mais uma atividade rotineira da vida do cristão, que produz mudança imediata, mas não duradoura. É importante lembrarmos que o nosso maior alvo, deve ser sempre de conhecermos mais a Deus e assim, sermos como Ele é - e nunca decidir nada se não tiver esse objetivo! Continue se analisando e não minta a si mesmo. Decida entregar suas maiores e mais graves falhas nas mãos do Senhor, e Ele vai te transformar. O Criador dos céus e da terra, que cuida com carinho e atenção das flores do campo, que estão vivas hoje, mas amanhã não mais, tem amor muito maior por você e por mim, que viveremos eternamente. Seres humanos criados à Sua imagem e semelhança. Decida mudar! Escreva pelo menos uma decisão de mudança e peça para um amigo de confiança para lhe cobrar.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Agradeça a Deus por querer que você cresça, e ore para que você tenha força para a cada dia submeter suas fraquezas a Ele para ser moldado. Ore para que fiquem mais visíveis os frutos do Espírito em nós e para que brilhe cada vez mais a luz de Jesus em nosso viver (Mateus 5:16).