



# LÍNGUA PODRE

Nesta semana, vamos meditar em um assunto que sempre está nos perturbando: **a língua**. A Bíblia está repleta de textos a respeito do cuidado que devemos ter com a língua. Será que você tem uma língua podre? Será que tem usado bem a sua língua? Medite cuidadosamente e saberás!

## Segunda-feira – Tema: Guarde a sua língua

**“O que guarda a sua boca e a sua língua, guarda a sua alma das angústias.” (Pv. 21:23)**

**1) ENTENDENDO:** Leia novamente o versículo de hoje e responda

a) *“Guardar a boca e a língua”* está relacionado à: ( ) ter cuidado com o que diz ( ) tomar cuidado para não machucá-las.

b) *“Guardar a sua alma das angústias”* relaciona-se a: ( ) não se meter em dificuldades com o que você diz ( ) aguardar as angústias.

➔ Deus fez o homem com uma capacidade extraordinária de comunicação, mas quando esta capacidade não é bem usada só traz sofrimentos e dificuldades. Na verdade, quando usamos a nossa língua erradamente estamos dando margem à nossa velha natureza. A Bíblia nos diz que quem comanda nossas palavras é nossa mente (coração, alma). Se estamos repletos de coisas boas falamos coisas boas. Mas, se nossas mentes estão repletas de coisas ruins, externamos coisas ruins. É como uma fonte transbordante. Através da Bíblia, aprendemos conselhos preciosos de como devemos usar nossas palavras. A pessoa sábia irá meditar nestes conselhos e usará suas palavras para glória de Deus, e assim, certamente livrará sua alma de angústias e viverá muito mais feliz.

**2) MEMORIZANDO:** Para guardar sua boca e sua língua encha-se da Palavra de Deus. Divida o versículo em duas frases e repita cada uma delas isoladamente até conseguir falar por completo.

**3) TIRANDO A LICÃO:** *Leia os textos e, em seu caderno, escreva formas de como você pode guardar a sua língua:* Jó 27:4; Sl. 15:4; Pv. 10:31; 10:32; 13:3; 15:2; 15:4; 1 Pe. 3:10.

➔ **Refleta:** Um rico mercador grego tinha um escravo corcunda e feio, mas de sabedoria única no mundo, chamado Esopo. Certa vez, para provar as qualidades de seu escravo, o mercador ordenou: - *“Esopo, corre ao mercado e compra o que houver de melhor para um banquete. A melhor comida do mundo!”* Pouco tempo depois, Esopo voltou do mercado e colocou sobre a mesa um prato coberto por fino pano de linho. O mercador levantou o paninho e ficou surpreso: - *Ah, língua! Nada como a boa língua que os pastores gregos sabem tão bem preparar. Mas, por que escolheste exatamente a língua como a melhor comida do mundo?* O escravo explicou sua escolha: - *A língua é que nos une a todos, quando falamos. Sem a língua não poderíamos nos entender. A língua é a chave das ciências, o órgão da verdade e da razão. Graças à língua é que se constroem as cidades, é que podemos dizer o nosso amor. A língua é o órgão do carinho, da ternura, do amor, da compreensão. É a língua que torna eterno os versos dos grandes poetas, as ideias dos grandes escritores. Com a língua se ensina, se persuade, se instrui, se ora, se explica, se canta, se descreve, se elogia, se demonstra, se afirma. O que pode haver de melhor do que a língua, senhor?* O mercador levantou-se entusiasmado: - *Muito bem, Esopo! Realmente tu me trouxeste o que há de melhor. Toma agora esta outra sacola de moedas. Vai de novo ao mercado e traz o que houver de pior, pois quero ver a tua sabedoria.* Depois de algum tempo, o escravo Esopo voltou do mercado trazendo um prato coberto por um pano. O mercador recebeu-o com um sorriso: - *Hum... Vejamos agora o que há de pior.* O mercador descobriu o prato e ficou indignado: - *O quê? Língua? Língua outra vez? Não disseste que a língua era o que havia de melhor? Queres ser açoitado?* Esopo encarou o mercador e respondeu: - *A língua, senhor, é o que há de pior no mundo, é a fonte de todas as intrigas, o início de todos os processos, a mãe de todas as discussões. É a língua que separa a humanidade, que divide os povos. A língua é usada quem quer nos enganar com suas*

falsas promessas, é o órgão da mentira, da discórdia, dos desentendimentos, das guerras, da exploração, é a língua que corrompe. Com a língua dizemos “não”. Com a língua dizemos “eu te odeio”! *Aí está porque a língua é a pior e a melhor de todas as coisas* (retirado da internet).

**4) DECIDINDO:** Decida o que for preciso para que sua língua seja agradável a Deus! Tome decisões: ( ) Decido essa semana não falar mal do meu chefe (ou escolha outra pessoa). ( ) Antes de falar alguma coisa irei parar e refletir sobre as consequências que estas palavras podem ter.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Nesse momento ore para que suas palavras sejam agradáveis. Que essa semana você diga como o salmista: *Que as palavras dos meus lábios e o meditar do meu coração agradem a Ti!* (Sl. 19:4) Ore também por suas decisões.

### **Terça-feira – Tema: Fofoca**

*“O fofoqueiro espalha segredos, mas a pessoa séria é discreta” (Pv. 11:13)*

**1) ENTENDENDO:** Você conhece uma pessoa fofqueira? Em seu caderno, cite 3 características de uma pessoa fofqueira. → Você já se viu envolvido em uma fofoca? Eu já! E foi uma terrível experiência. Muitas vezes a gente não fala da vida dos outros, mas escuta o que outros falam... Dá no mesmo! Quem escuta é tão fofoqueiro quanto quem fala. Precisamos ser vigilantes quanto a isso, devemos evitar ouvir comentários a respeito de outras pessoas que não estão presentes para se defender e ter mais cuidado com nossas palavras. Você já parou para pensar que se ninguém desse ouvidos a(o) fofqueira(o), as coisas que ela(e) fala não se espalhariam tão facilmente? Devemos estar conscientes de que compactuar com fofocas faz parte de nossa velha natureza, a qual deve ser combatida e abandonada. Ah! Você já se deparou com aquela estória de: *“eu vou te contar uma coisa, mas você não conta isso pra ninguém”*? Saiba que isso é muito usado por Satanás na igreja, pois desta forma aquilo que devia ser guardado acaba sendo espalhado, pois um vai dizendo a mesma coisa para outro e por aí vai embora. Cada um de nós deve ser um protetor da igreja contra a fofoca. Ah! Não caia também naquela de *“Tenho que te dizer um coisa do fulano pra você ORAR”*. É fofoca também!

**2) MEMORIZANDO:** Quanto mais Palavra na cabeça, menos fofoca na língua. Após memorizar por completo grave um áudio e compartilhe com alguém do seu G.A.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Responda mentalmente: você tem uma tendência em “soltar a língua”? Se você respondeu não, continue assim. Mas, se você respondeu sim, tome cuidado, pois você pode acabar se dando mal. A Bíblia nos diz que quem espalha boatos, afasta bons amigos. Antes de sair por aí contando alguma coisa você precisa peneirar suas palavras.

→ Leia os textos e, em seu caderno, escreva o que mais podemos aprender sobre o assunto (siga o exemplo de ontem. algumas traduções trazem a palavra “mexerico” ou “mexeriqueiro” para designar fofoca, mas é tudo a mesma coisa): Lv. 19:16; Pv. 13:3; 18:8; 2 Co. 12:20.

→ **As três peneiras:** Olavo chegou na igreja e, para fazer média com Pedro, saiu-se com esta: - *Pedro, você nem imagina o que me contaram a respeito do Silva. Disseram que ele...* Pedro não deixou que Olavo terminasse a frase e perguntou: - *Espera um pouco Olavo, o que vai me contar já passou pelo crivo das três peneiras? - Peneiras? - Que peneiras? - A primeira é a da VERDADE. Você tem certeza que este fato é verdadeiro? - Não, não tenho. Como posso saber? O que sei foi o que me contaram. Mas eu acho que...* E, novamente, Olavo é interrompido por Pedro: - *Então sua história já vazou a primeira peneira. Vamos então para a segunda peneira que é a da EDIFICAÇÃO. O que você vai me contar, vai nos edificar? - Acho que não!* - diz Olavo já envergonhado. - *Então* - continua Pedro - *sua história vazou a segunda peneira. Vamos ver a terceira que é a da NECESSIDADE. - Você acha mesmo necessário me contar esse fato ou passá-lo adiante? - Não, passando pelo crivo destas peneiras, vi que não sobrou nada do que eu iria contar - falou Olavo surpreendido. - Pois é, Olavo. Já pensou como as pessoas seriam mais felizes se todos usassem essas peneiras? Da próxima vez em que surgir um boato por aí, submeta-se ao crivo dessas três peneiras: Verdade, Edificação, Necessidade.*” (adaptado da internet - autor não identificado).

**4) DECIDINDO:** Existe algo que você precisa mudar? Seja corajoso(a) e faça as decisões seguintes e outras mais! ( ) Decido que vou decorar as “três peneiras” e usar este conceito em tudo o que ouvir e disser. ( ) Decido que falarei sobre a meditação de hoje quando alguém vier falar coisas da vida dos outros. ( ) Decido me afastar dessa pessoa: ..... que gosta de fofocar.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore por suas palavras para que sejam edificantes (e não fofoceras). Peça perdão de Deus se você espalhou fofocas por onde anda. Ore pedindo ainda que a Igreja se mantenha livre desse grande mal.

**Quarta-feira - Tema: Calúnias**

*Leia em voz alta: “O caluniador não terá progresso na terra.” (Sl. 140:11a)*

**1) ENTENDENDO:** De acordo com o dicionário Aurélio, Calúnia é o ato ou efeito de difamar fazendo acusações falsas, falsa imputação, mentira, falsidade, invenção de fatos. De maneira alguma, um cristão autêntico deve apresentar esta mancha em seu caráter. A calúnia destrói relacionamentos, separa amigos, divide igrejas, etc. Enfim, quem espalha calúnias faz a vontade de Satanás, pois ele é o pai da mentira, logo é o pai da calúnia também. Muitas pessoas, geralmente desavisadas ou com falta de bom senso e sabedoria, por não usarem as 3 peneiras, (lembra da meditação de ontem?) não tomam cuidado suficiente com suas palavras e sem pensar bem espalham na igreja calúnias (boatos, mentiras, etc.) sobre outros irmãos. Se você é assim, saiba que Deus é vingador destas coisas e horrível coisa é cair nas mãos do Deus vivo! A calúnia não deve fazer parte nem ao menos do seu pensamento!

**2) MEMORIZANDO:** Um versículo pequeno e profundo, por isso não deixe de memorizar.

**3) TIRANDO A LIÇÃO: Indo mais fundo:** Chegou o verão e com ele os incêndios que assolam as populações. Ontem fiz um percurso onde tudo havia sido destruído pelo fogo. Ainda havia fumaça, as árvores negras, toda uma vegetação consumida pelas labaredas do fogo. O texto (Tiago 3:6-11) fala da língua e diz que ela tal qual um fogo pode fazer também tamanha destruição. Por isso, devemos ter muito cuidado com o que falamos. Precisamos pensar e meditar antes de dizer as coisas, pois se atarmos o fogo, será muito difícil apagá-lo, pois se alastra com muita facilidade. Pensando neste aspecto, aprendo o seguinte: É preciso reconhecer que podemos destruir a vida de outras pessoas. A difamação e a calúnia destroem vidas. Elas matam psicologicamente. Ceifam relacionamentos que demoraram anos a serem construídos. A pior coisa que pode acontecer é utilizarmos a nossa língua para espalhar um fogo. Alimentar o “disse me disse”. Ser instrumento da fofoca. Não podemos tolerar este tipo de coisa em nossas vidas. Não podemos simplesmente falar e pensar que isto não trará consequência na vida das outras pessoas. Um boato pode destruir famílias e a comunhão na igreja e em grupos de amigos. Sendo assim, reconheçamos que com nossa língua podemos destruir a vida de outras pessoas. Outro aspecto que o texto diz é que nossa língua pode ser inflamada pelo inferno. Se assim for, seremos agentes de maldição. Seremos pessoas iracundas que tentam destruir tudo à nossa volta. Como há gente que gosta de difamar e caluniar os outros! Queima tudo o que há pela frente. São pessoas que estão sempre sós, pois é impossível conviver com alguém que não edifica, mas destrói. A nossa língua também pode ser instrumento de bênção. Há pessoas que são “experts” em abençoar os outros. Gente que não tem prazer em ver a fofoca. Não se alegra com a difamação dos outros. Há pessoas que quando falam é para ajudar e exaltar as qualidades e virtudes e não os defeitos. Abençoam e não amaldiçoam. Vamos tomar cuidado com a nossa língua. Que ela seja utilizada para abençoar e não para amaldiçoar. (adaptado Pr. Marcos Amazonas) *Leia para aprender mais:* Pv. 12:14; 18:7-8; Mt. 15:11,19 e escreva em seu caderno a lição que tirou para sua vida.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido pedir perdão desta pessoa ..... por ter falado mal dela.  
( ) Decido me afastar de pessoas que gostam de falar mal dos outros. ( ) Outra decisão

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore para que a sua igreja seja protegida dos caluniadores se comprometer de ser um defensor da unidade de sua igreja.

**Quinta-feira – Tema: Louvor de si mesmo**

*“Que outros façam elogios a você, não a sua própria boca; outras pessoas, não os seus próprios lábios.” (Pv 27:2)*

**1) ENTENDENDO:** Leia o versículo de hoje personalizando-o: *Que outras pessoas façam elogios a mim, não a minha própria boca; outras pessoas, não os meus próprios lábios.* Responda sinceramente: Você gosta de se auto elogiar? ➔ Nossa natureza humana gosta de uma massagem no ego. Quantas vezes nos pegamos tentando mostrar para as pessoas aquilo que sabemos e somos? Queremos nos gabar e sair por cima como o rei ou a rainha da “cocada preta”. Entretanto, a mensagem é clara: Nossa língua não deve louvar a nós mesmos. Este é um cuidado que devemos ter todo o tempo. Devemos sempre nos lembrar de que Deus é quem vai fazer isso, através de outras pessoas. Certa vez aprendi algo com o Pr. Wanderlei Melo sobre isso. Ele disse: *“Toda vez que alguém vem me elogiar, digo: ‘Deus seja louvado!’”* Aprendemos aqui que devemos dar crédito a quem merece crédito. Use também este conselho e se sentirá muito bem!

**2) MEMORIZANDO:** Decore Pv. 27:2 agora. Não deixe para depois, pois será mais difícil!

**3) TIRANDO A LICÃO:** *Análise e sinceramente responda:* você tem sido um pouco “gabola”? Na última vez que você fez alguma coisa muito boa, você deu crédito mais a Deus ou mais a você? Um dos grandes problemas de louvarmos a nós mesmos é que, além de nos exaltar, acabamos não dando o valor devido àqueles que, de uma forma ou de outra, nos ajudaram. Por exemplo, quando você faz aquele belo gol no futebol você reconhece o apoio do time que te ajudou a marcar o gol? Ou ainda quando você passa em uma prova você agradece pelo seu GA que orou por você? A propósito, você costuma elogiar/agradecer as pessoas que merecem? Qual foi a última vez que você usou suas palavras para dizer a alguém o quanto ela é especial? Ou o quanto você acha importante? Lembre-se que “palavras de afirmação” é uma linguagem de amor muito comum e muito importante. Desta forma, vamos nos elogiar uns aos outros e assim ninguém vai precisar elogiar a si mesmo. Reconheça os pequenos atos das outras pessoas e, assim, não ficará se gabando além da conta. Lembre-se do que a Bíblia diz que “se alguém deseja se orgulhar, que orgulhe-se no Senhor.” → **Leia os versículos a seguir e anote a lição principal de hoje:** Pv. 12:8; 31.28-31; Jr. 9:23; 2 Co. 3:1-6; 10:12-18

**4) DECIDINDO:** Este é um momento muito importante na sua meditação. Não faça de qualquer jeito. ( ) Não vou elogiar a mim mesmo, dizendo que sou bom nisso ou naquilo, vou deixar que os outros façam isso. ( ) Vou elogiar 5 pessoas esta semana. ( ) Toda vez que alguém vier me elogiar, direi: Deus seja louvado!

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Louve a Deus pela meditação de hoje, pela sua igreja, pela sua família, pelo seu GA, pela criação. Faça a oração de João Batista: É necessário que Ele cresça e que eu diminua!

### **Sexta-feira – Tema: Palavras sãs**

*“Não haja obscenidade, nem conversas tolas, nem gracejos imorais, que são inconvenientes, mas, ao invés disso ações de graça.” (Ef. 5:4)*

**1) ENTENDENDO: Resposta:** Palavras indecentes, coisas tolas ou sujas podem ser:

( ) Palavras obscenas e imorais ( ) Desonestas ( ) Repugnantes ( ) Nojentas ( ) Palavrões ( ) Fofoca. → Você acertou se assinalou todas!

→ Geralmente quando uma pessoa se torna cristã na fase adulta, traz consigo alguns vícios de linguagem, palavrões, etc, os quais devem ser abandonados conforme se aproxima de Cristo. É claro que isto não é uma coisa instantânea, deve ser combatida no dia a dia. Antes de nós convertermos a Cristo, eu e um amigo costumávamos dizer que em cada 10 palavras que falávamos, 5 eram palavrões. Como estávamos sempre juntos combinamos de que um iria policiar o outro a respeito disto e quando um palavrão fosse solto o outro faria um sinal. Sabia que funcionou? Em pouco tempo aquele vício foi deixado de lado e pouco a pouco fomos santificando a nossa maneira de falar. Quanto às piadas imorais, foi um pouco mais difícil. Tenho que confessar que muitos dos “crentes” da igreja eram os que mais gostavam e as contavam até em acampamentos e no pátio do templo. Mas um dia me deparei com este versículo, e deixei Deus me transformar. Acabei aprendendo uma grande lição: nem sempre os “crentes” são bons exemplos, tenho que viver minha vida prestando contas diretamente a Deus, de tudo o que eu fizer e de tudo o que eu falar. Minhas palavras devem louvar a Deus!”

**2) MEMORIZANDO:** Decore Efésios 5:4 e aproveite para revisar todos os outros versos da semana. Não se esqueça de falar para alguém no fim de semana!

**3) TIRANDO A LICÃO:** *Vamos aprender mais?* Siga o exemplo dos dias anteriores: Jô 27:4; Êc. 5:6; Ef. 4:25, 29; Cl. 3:8; Tg. 1:26; 3:10. → Todos nós temos muito cuidado com o que falamos dependendo das pessoas que estão ao nosso redor. Certamente nem um de nós ousaria falar um palavrão ou contar uma piada suja em um lugar onde o pastor da nossa igreja estivesse, por exemplo. Entretanto, alguns se esquecem de que Deus está presente em todo o momento conosco e que o Espírito Santo mora em nós, e acabam falando o que não devem, como se Deus não estivesse ouvindo. Mas Deus conhece tudo o que falamos e como está escrito em Romanos 14:12, cada um de nós dará contas de si mesmo a Deus. Como você está em relação às suas palavras? Em uma escala de 0 a 10 (0 = muito impuro; 10 = puríssimo) qual a nota que você daria para a sua forma de falar? E as piadas que você contou ou ouviu? Falou palavrões? Falou aquelas palavras que substituem os palavrões? E quanto à fofoca? E calúnias? Tome cuidado com sua língua! Deus é dono dela! **Qual é a sua nota como cristão esta semana em relação à língua: .....**

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou pedir ajuda de um amigo para não falar palavrões ou qualquer outra coisa que desagrada a Deus. ( ) Decido não participar de rodinhas de pessoas que falam coisas que desagradam a Deus. ( ) Decido não assistir a filmes ou outros programas onde há palavrões e ou linguagem obscena. Caso você tenha outra decisão aproveite este momento!

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Paulo nos diz que devemos falar palavras de gratidão. Assim, ore a Deus somente agradecendo!

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))