

TERREMOTOS DA VIDA

Esta semana meditaremos sobre o significado espiritual de um evento físico devastador. Metaforicamente, também nós, de tempos em tempos, temos a nossa vida sacudida e desarrumada por algum acontecimento inesperado, mas que pode ser uma oportunidade de crescimento e maturidade, se pudermos aprender com ele e entender o seu significado espiritual.

Segunda-feira - Tema: Terremotos para crescimento.

“Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.”

(Romanos 8:28)

1) ENTENDENDO: **Leia:** O que é um terremoto? Fisicamente, é um tremor passageiro que ocorre na superfície terrestre causado principalmente por atividade vulcânica e pelo atrito entre placas tectônicas. Uma das formas de avaliar sua intensidade é a destruição que causa. O planeta registra centenas de abalos sísmicos todos os dias, mas, que por apresentarem pequena intensidade, são imperceptíveis para os seres humanos. Contudo, eventualmente, um terremoto de grande intensidade atinge áreas muito povoadas causando grande destruição. Espiritualmente, algo semelhante nos acontece. Temos que lidar com pequenos eventos que sacodem a nossa vida diariamente, porém, de vez em quando algo de grande magnitude nos atinge deixando-nos “sem chão”. Problemas enormes que causam grande agitação, desarrumação e destruição, como graves enfermidades, conflitos familiares, problemas financeiros, abalos psicológicos, acidentes, traumas, crises profissionais, entre outros infortúnios que tiram nossa paz. Saiba uma coisa: terremotos chegam à vida de todo mundo, independente se você está preparado ou não. (**Leia agora Mateus 7:24-27**). Você percebeu? Essa passagem nos mostra que temporais, enchentes e vendavais chegam à casa de todas as pessoas, mas a base sobre a qual a casa está construída fará toda a diferença. É preciso entender que ninguém está imune a terremotos da vida. Problemas amedrontadores chegam às pessoas boas e más, ricas e pobres, espirituais e carnisais. Terremotos não são sempre castigos porque fizemos algo errado, isto é, nem sempre são consequências de pecado (às vezes são, mas não sempre!). Jesus disse que nesta vida passaríamos por tribulações (**Leia Jo. 16:33**), e não que todos os problemas são consequências de pecados. Leia **1 Pe. 4:12-16** e **19 [pausa para leitura]**. Note que problemas servem tanto para punir os maus e para exaltar os bons. Precisamos analisar e julgar o motivo do terremoto, mas também saber que ele chega para todos. Não devemos nos surpreender com tribulações.

2) MEMORIZANDO: Memorize o versículo de hoje. Não termine sem ter decorado.

() Consegui! 😊

3) TIRANDO A LICÃO: **Leia para aprender mais e escreva o que mais lhe chamou a atenção:** Pv. 17:3; Rm. 8:18; 1 Co. 10:13; 2 Co. 4:7-10 e 4:16-18.

Indo mais a fundo: É difícil pensar no terremoto da vida como algo positivo. Mas acredite, terremotos podem ser muito produtivos. É depois de uma grande agitação

que colocamos as coisas em ordem novamente. A devastação causada pelo abalo, na verdade, pode ser entendida como uma oportunidade de começar de novo, de refazer aquilo que estava firme de maneira melhor. Terremotos sempre nos produzem limpezas e recomeços.

Leia **Romanos 5:3-5** e responda:

a) Por que podemos nos alegrar com os problemas?

.....

.....

b) Quais as três características criadas pela tribulação?

.....

.....

c) O que Deus derramou em nossos corações para que aguentássemos os terremotos da vida?

.....

.....

d) Por meio de quem Deus nos concedeu este amor?

.....

.....

➔ *Exemplificando:* Não conheço na Bíblia pessoa que tenha passado um terremoto de vida maior do que Jó. Em apenas um instante, Jó sofreu destruições materiais e pessoais - suas economias, seus investimentos, sua subsistência, e muitas perdas humanas como seus trabalhadores, seus conhecidos e familiares - 7 filhos e 3 filhas. Você suportaria um terremoto como este? Pois Jó suportou! Sua reação demonstra quem Jó reconhece como a fonte de sua força. Veja que toda esta desgraça não aconteceu por causa de pecado, mas para que Deus fosse glorificado por meio desta grande tribulação. Você conhece o final da história? Deus abençoou Jó em dobro tudo o que tinha antes. O final de sua vida foi mais abençoado que o início (Recomendo a leitura do livro de Jó completo. Imperdível!). Mas, agora pense no terremoto que você está passando ou que já tenha passado. Você reagiu ou tem reagido como Jó? Você louvou e adorou o nome do Senhor? Você já pensou no que esta tribulação está produzindo na sua vida? Como Deus está sendo glorificado neste terremoto? ➔ Leia novamente o versículo de hoje e juntando tudo o que você leu, escreva a lição principal de hoje:

.....

.....

4) DECIDINDO: () Decido entregar minhas tribulações para Jesus Cristo trazer muitos frutos na minha vida. () Decido tirar um tempo extra de oração pedindo a vontade de Deus na minha vida por meio deste terremoto, sem me desesperar. () Decido meditar **todos os dias desta semana** sem falhar nenhum.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore entregando as suas decisões a Deus e pedindo que os terremotos que está passando ou que vai passar sirvam para seu crescimento.

Terça-feira - Terremotos são passageiros, se o seu foco for eterno

“Pois os nossos sofrimentos leves e momentâneos estão produzindo para nós uma glória eterna que pesa mais do que todos eles. Assim, fixamos os olhos, não naquilo que se vê, mas no que não se vê, pois o que se vê é transitório, mas o que não se vê é eterno.” (2 Coríntios 4:17-18)

1) ENTENDENDO: Como abordamos no conceito de ontem, terremotos são eventos passageiros que deixam marcas profundas. Na média, eles duram menos de 1 minuto, mas são capazes de deixar um rastro de destruição que levará anos para ser recuperado.

Na nossa vida, algo muito semelhante acontece, porém, não há sofrimento que possa ser comparado à eternidade. Independente de qual a natureza do seu terremoto pessoal, tenha a convicção de que ele vai passar. Sempre passará pois não somos eternos nessa terra! A grande pergunta é: para onde estamos focando a nossa atenção? No minuto de terror e aflição do problema ou nos resultados eternos que ele produzirá? Lembre-se do versículo de ontem: tudo coopera para o bem dos filhos de Deus (**Rm. 8:28**). Todos os problemas, no momento que estamos atravessando, parecem que demoram demais. Contudo, a Palavra de Deus ensina claramente o que fazer: Levante os olhos. Focalize Jesus. Pense nos efeitos eternos. Santifique a sua vida.

2) MEMORIZANDO: Decore estes versículos agora mesmo. Divida os versos em quatro ou cinco partes e memorize cada uma delas por vez. Quando estiver decorado todas as partes, junte-as e repita todas até estar bem seguro em sua mente.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Para entender mais, leia os textos e escreva o que mais lhe chamou a atenção: **Sl. 40:1-2; 1 Co. 10:13; Hb. 12:1-3; 1 Pe. 5:6-10; Ap. 21:4-7.**

.....

.....

➔ Terremotos não avisam quando vão chegar. Podem surgir cedo ou tarde, mas sempre aparecem de surpresa. Prova disso é a história de José (**Gn. 37-50**): seu terremoto de vida começa ainda cedo, em casa, quando era apenas um adolescente de 17 anos. Foi odiado por seus irmãos (37:5-8). Foi humilhado por eles. Alguns dos seus irmãos o odiaram tanto que tentaram matá-lo (37:18). Foi vendido pelos irmãos para ser escravo em outro país (39:1). Foi tentado e depois preso injustamente (39:20). Passou dois anos preso, mesmo sendo inocente (41:1). Sua tribulação durou 13 anos para que o propósito de Deus se revelasse (41:46). Finalmente, depois de 7 anos de fartura, finalmente chegou o momento do terremoto mostrar o seu propósito de 20 anos atrás. **Leia Gn. 45:1-8** [*pausa para leitura*]. Mágoa? NÃO! José reconheceu a mão de Deus em tudo que aconteceu. Ele percebeu que tudo fazia parte do plano de Deus. Seu terremoto foi o motivo de grande livramento para todo o seu povo.

➔ E você? Tem lembrado quem está no controle da situação de abalo na sua vida? Você reconhece que apesar do seu sofrimento Deus tem um propósito para sua vida? Você crê que isto de alguma forma vai cooperar no seu crescimento espiritual? **Leia Jr. 29:11-13** e escreva aqui três lições contidas nestes versículos:

.....

.....

4) DECIDINDO: () Decido, pela fé, focalizar os efeitos eternos do meu leve e momentâneo problema () Decido confiar 100% no Senhor para enfrentar este terremoto de vida . () Decido buscar verificar em que este problema está cooperando comigo, ainda que seja difícil entender.() Decido perseverar na confiança do Senhor e no amor pela Sua Palavra, meditando todos os dias.() Decido entregar todas as minhas preocupações a Deus, pois eu sei que Ele tem cuidado de mim. () Decido seguir o exemplo de Jesus que cresceu por meio do sofrimento (**Hb. 5:7-9**). () Decido

.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore, peça e clame a ajuda de Deus para confiar n'Ele 100%. Ore entregando sua vida e suas decisões, para que você tenha forças de cumprir cada uma delas, e outras que você tenha que decidir além destas.

➔ **Exercício extra:** Caso você esteja com muitas dificuldades de visualizar como seu sofrimento é leve e momentâneo, faça uma lista de agradecimentos a Deus por coisas que Ele oferece para você e ore por aqueles que não dispõem de tal benção. Ex.:

Agradeça pelo alimento de hoje e ore pelas pessoas famintas na África. Agradeça pela saúde e ore pelos enfermos nos hospitais. Agradeça pela segurança e ore pela família das vítimas assassinadas no Brasil. Etc..

Quarta-Feira - Tema: Minha casa, minha vida e minha família são do Senhor

“Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e a tua casa.” (Atos 16:31)

“Eu e a minha casa serviremos ao Senhor.” (Josué 24:15c)

1) ENTENDENDO: Parece óbvio dizer que quando um terremoto chega, não atinge somente uma pessoa. Porém, por diversas vezes, nosso sofrimento nos faz esquecer das pessoas ao redor e como elas são afetadas por aquele problema. Na verdade, ficamos egoístas ignorando o efeito dos acontecimentos nos que estão em nossa “casa”. O meu problema é sempre o maior e mais urgente. Quando há crises conjugais, por exemplo, muitos casais agem para buscar a



“sua própria felicidade individual” sem levar em consideração os prejuízos causados aos filhos e demais familiares. Contudo, quando reagimos adequadamente a um terremoto de vida, as bênçãos igualmente se espalham por todos ao redor. Como dissemos, terremotos podem gerar efeitos positivos, vindo no mesmo momento ou até mesmo alguns anos depois. Vejamos o contexto da passagem de Atos 16. **Leia At. 16:16-34 e responda.**

a) Qual era o problema da jovem que seguia Paulo e Silas?

b) O que Paulo fez por ela e qual foi a consequência disso?

c) Depois de apanharem e serem presos, o que aconteceu no cárcere de Paulo e Silas?

d) Desesperado, por pensar ter perdido os prisioneiros, o que o carcereiro pretendia fazer?

e) Depois de impedir um suicídio, o que Paulo fez com o carcereiro e em seguida com a família dele?

f) Você notou como os nossos terremotos abalam a vida dos outros também?

g) Da mesma forma, percebeu como as bênçãos de um indivíduo se espalham pela sua casa e família também?

h) Como seus terremotos estão afetando a vida daqueles que estão ao seu redor?

→ Investigando a segunda passagem: O contexto da segunda passagem estudada hoje mostra a consequência de alguém que enfrenta corretamente os terremotos da vida. **Leia Josué 24:1-18 [pausa para leitura]** No último capítulo do livro de Josué, Deus mostra que todos os sofrimentos passados pelo povo de Israel só têm uma consequência: o serviço a Deus. Veja como o Senhor faz o povo sobreviver e superar vários problemas “impossíveis”, como os 400 anos escravidão no Egito, os 40 anos

de peregrinação no deserto, a travessia a seco no mar vermelho, as várias guerras contra os moabitas, amorreus, cananeus, heteus, girgaseus, heveus e jebuseus, além das maldições de Balaão. Todos estes terremotos culminam numa só consequência descrita no verso 14 “Agora temam o Senhor e sirvam-no com integridade e fidelidade”. O fruto de uma vida que enfrenta adequadamente um terremoto é o serviço sincero e verdadeiro a Deus. Note que isso também se espalha sobre a nossa casa. Você gostaria de ter seus familiares seguindo a fé em Cristo Jesus? Enfrente os terremotos à maneira de Deus.

2) MEMORIZANDO: Decore os dois versos com suas referências. Tente fazer um desenho que exemplifique os textos:

3) TIRANDO A LIÇÃO: Outro terremoto de vida muito conhecido na Bíblia é o de Jonas. Releia esta história em **Jn. 1:1-17** [pausa para leitura]. O que poucos observamos nesta história bastante conhecida é o papel daqueles marinheiros. Qual a “culpa” dos marinheiros no pecado de Jonas? Nenhum! Mas veja que todos eles iam afundar juntamente com Jonas, pois estavam no mesmo barco. Quando uma tormenta nos atinge, ela arrasta todos que estão ao nosso redor, independente da nossa vontade. Você leu com atenção e notou que eles eram pagãos? Cada um invocava o seu próprio deus (vs. 5), mas ao final daquela experiência, todos clamaram o nome do Senhor e se comprometeram com Deus por meio de votos (vs. 14-16). Terremotos de vida são terríveis, mas quando encarados à maneira de Deus, produzem salvação e compromisso com Deus. **Refleta:** Quem está no seu barco enfrentando este terremoto com você? Há alguém no seu barco que precisa da salvação e de compromisso com Jesus Cristo? Você reconhece como este problema pode ser uma oportunidade de testemunhar e mostrar o poder de Cristo agindo na sua vida? Você já compartilhou a sua fé naquele que pode salvar você de qualquer problema e tribulação, ainda que seja salvar por meio da morte?

4) DECIDINDO:

- Decido reconhecer os “marinheiros” e do meu barco e dizer como eles são importantes para mim.
- Decido compartilhar Jesus, a minha esperança, como aqueles que estão acompanhando meu terremoto de vida.
- Decido aproveitar esta oportunidade para aumentar meu serviço para Deus da seguinte forma:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore apresentando suas decisões a Deus – pelos “marinheiros” que estão com você e pela oportunidade de testemunhar para que haja salvação de outras pessoas. Consagre a Deus sua casa e sua família.

Quinta-feira – Tema: Arrumando a casa

“Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar, e orar, e buscar a minha face e se converter dos seus maus caminhos, então eu ouvirei dos céus, e perdoarei os seus pecados, e sararei sua terra”.

(2 Crônicas 7:14)

1) ENTENDENDO: Todos sabemos que Deus tem várias qualidades incríveis, mas uma das que mais me impressionam é a capacidade de transformar terremotos da vida em bênçãos. Deus é especialista em recomeços, independente da catástrofe que já tenha acontecido. Ele transformou úteros estéreis em férteis, como o de Sara; transformou enganadores em homens dignos, como Jacó; transformou pessoas fracas em grandes líderes, como Moisés; transformou orgulhosos em quebrantados, como Sansão; transformou ladrões e avarentos em generosos, como Zaqueu; transformou perseguidores em mártires do cristianismo, como Paulo; transformou adúlteros em homens segundo o seu coração, como Davi. Não há obstáculo que Deus não possa transformar em bênção para os seus filhos. O que todas estas transformações têm em comum? Elas seguiram o roteiro expresso no versículo de hoje.

Exercício de interpretação textual: a) Grife os oito verbos do versículo de hoje.

b) Dê um sinônimo para cada verbo.

➔ Você deve ser percebido que o verso de hoje é um tutorial passo a passo para o livramento. Um caminho pelo qual podemos ser curados dos efeitos de um terremoto da vida. Veja que é um processo condicional caracterizado por uma estrutura bem conhecida: Circule as palavras *SE - ENTÃO*. Assim, temos cinco verbos de condição, depois da conjunção *SE*, e mais três verbos de consequências, depois da conjunção *ENTÃO*. Veja que neste processo o “povo” (eu e você) tem mais atividades e afazeres do que o Criador. Deus quer ouvir você, mas você tem falado com Ele? Deus quer perdoar você, mas você tem se humilhado e buscado este perdão? Deus quer sarar você, mas já houve uma mudança da atitude para que isso ocorra? Perceba que todas as consequências estão no tempo futuro (*ouvirei, perdoarei e sararei*), pois esperam certas suas condições para acontecerem. Você já realizou as condições para ser curado(a) de seu terremoto de vida?

2) MEMORIZANDO: Decore este versículo com suas referências. Divida-o em partes para ajudar na memorização.

3) TIRANDO A LICÃO: Indó mais fundo: Dissemos que nem todos os terremotos de vida são consequências de pecado, porém sabemos que alguns são. O versículo de hoje trata daqueles terremotos que são causados por nós mesmos. A Bíblia é muito clara neste assunto: “*O que o homem semear, isso também colherá. Quem semeia para a sua carne, da carne colherá destruição...*” (Gl. 6:7-8). Alguns terremotos são frutos de plantações erradas que fazemos. Porém, temos um Deus misericordioso, que tem prazer em nos perdoar. *O seu amor dura para sempre* diz o Salmo 136 por vinte e seis vezes seguidas. **Leia para aprender mais e escreva o que mais lhe chamou a atenção: Sl. 25:7-11; Sl. 32:1-5; Pv. 28:13-14; Hb. 8:12; 1 Jo. 1:9.**

.....
.....
.....
➔ Você já morou de aluguel? Então sabe o que mudança de moradia é uma experiência complicada que pode ser estressante e prazerosa ao mesmo tempo. Temos que encaixotar tudo, organizar. Algumas coisas quebram, outras somem. Não sabemos bem onde estão aqueles objetos que precisamos. É preciso planejar os custos com o transporte, os carregadores... e se chover???? Contudo, esta é uma ótima oportunidade rever e mudar várias coisas na sua casa. Pode-se mudar de estilo, doar

o que não tem mais serventia, encontrar coisas que você achava ter perdido, executar antigos planos que ficaram engavetados, etc.. Este é um momento único para rearrumar e colocar tudo no seu devido lugar. Terremotos de vida também são assim. No meio da desarrumação, ganhamos uma oportunidade de ajeitar aquela área que ficou totalmente bagunçada. Uma chance nova para acertar as coisas. Sabendo que Deus promete não nos dará terremotos mais fortes do que possamos suportar (1 Co. 10:13), assim, precisamos encarar esses momentos como oportunidades de renovação e momentos de nos aproximarmos mais de Deus e de seu poder. Você já notou que busca mais a Deus quando está passando por um terremoto de vida?

Escreva agora a lição principal de hoje:

4) DECIDINDO: Decida firmemente:

() Decido, pela fé, agradecer a Deus pelo terremoto que me deu a oportunidade de acertar as coisas. () Eu decido seguir o roteiro expresso no versículo de hoje, para buscar a cura da minha tribulação. () Decido retornar ao primeiro amor fazendo a seguinte atitude

() Decido fazer um estudo bíblico sobre o assunto e apresentar ao meu líder de grupo.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore, entregando suas decisões a Deus e **Cumpra** o que você decidiu. **Fale** o versículo de hoje repetindo-o 5 vezes de coração para Deus. Não termine sem antes ter decorado completamente.

Sexta-feira – Tema: Terremotos são sinais

“Ele enxugará dos olhos todas as lágrimas. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou”.

(Apocalipse 21:4).

1) ENTENDENDO: Quem é Ele que enxugará as lágrimas?

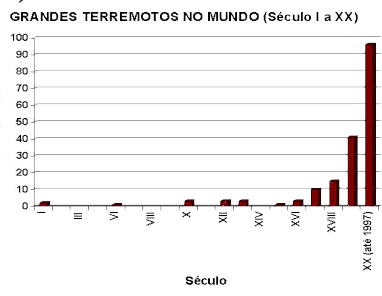
Quando essa atividade acontecerá

Quem chorará neste evento?

O que que terá passado?

➔ Esta semana aprendemos várias coisas sobre terremotos da vida: que eles cooperam com os filhos de Deus; que eles são passageiros se tivermos o foco eterno; que podem ser transformados em bênçãos; que atingem a todos ao nosso redor; que podemos ser curados por meio deles. Hoje veremos mais uma característica importante: terremotos físicos e espirituais são sinais que o Dia do Senhor se aproxima (**Leia agora Mt. 24:6-13**). Fisicamente, você sabia que ocorreram mais abalos sísmicos no séc. XX do que em toda a história da humanidade? Observe o gráfico. Espiritualmente, todos os dias, verificamos como o amor está esfriando e a maldade está aumentando em nossa sociedade. A Bíblia diz que toda a natureza aguarda e até geme como as dores de parto para o Dia que o Senhor Jesus virá buscar a sua igreja. (**Leia Rm. 8:19-23**). Assim, terremotos são anúncios: **JESUS ESTÁ VOLTANDO! PREPARE-SE!**

2) MEMORIZANDO: Decore este versículo com suas referências. Divida-o em partes para ajudar na memorização.



3) TIRANDO A LICÃO: Como você se vestirá para a festa mais importante de todos os tempos? A Bíblia diz que alguns estarão nus, pois as vestes são obras de justiça (Leia Ap. 16:15 e 19:8).

➔ E você? Como se apresentará neste encontro? Nu(a) ou vestido(a) de linho? Você tem servido ao Senhor adequadamente nestes últimos dias que nos restam? Nossos problemas não podem nos impedir de trabalhar para o Reino de Deus, ao contrário, eles devem nos impulsionar produzir frutos eternos, sabendo que nos resta pouco tempo para servirmos ao Senhor. Você tem usado seus talentos nestes poucos dias que restam aqui na terra ou apenas dará desculpas que seus problemas eram muito grandes? Neste encontro com Jesus você pretende estar feliz ou chorando sabendo que não realizou a obra que Deus tinha reservado para você? Há alguém que Deus tem lhe mostrado que ainda precisa ouvir falar do amor d'Ele? O que você está esperando?

➔ Você conhece alguma escola que não aplica testes e provas? Provavelmente não. Toda escola tem provas. Uma mais fáceis, outras mais difíceis, mas sempre há uma avaliação para que o estudante seja aprovado. Na escola de Deus, nossos exames são os terremotos, as tribulações, as provações que enfrentamos. Semelhante à escola, quando aprovados seguimos para um grau superior. Na formatura, lembramos dos tempos difíceis e afirmamos *“Valeu a pena!”*. A vinda do Senhor será a nossa formatura. Momento em que olharemos as dificuldades e diremos: *“Certamente, valeu muito a pena!”* Mas, enquanto isso não ocorre, precisamos seguir sendo aprovados para o próximo nível de influência e caráter. Você quer ser uma pessoa influente no Reino de Deus? Seja aprovado nas avaliações da vida. **Exemplificando:** Um grande exemplo de como os terremotos de vida podem aumentar nosso testemunho e nossa influência está no *“Curriculum Vitae”* do apóstolo Paulo.

➔ **Leia 2 Co. 11:23-28 e 2 Co. 12:7-10;** [pausa para leitura]. Por que Paulo suportou tudo isso? Ele responde em **At. 20:24.** [pausa para leitura]. O fruto de uma vida que enfrentou terremotos à maneira de Deus é esse: um testemunho impactante, um ministério influente, que resgatou muitas vidas para o Reino Eterno. Tudo o que enfrentou o impulsionou a trabalhar mais e nos dar o exemplo. Ele sabia que o tempo dele estava está próximo. O Dia do Senhor está às portas. Já podemos avistar a linha de chegada da corrida. E você o que está fazendo? **Leia 2 Tm. 4:1-8** [pausa para leitura]. Faça como Paulo nos exorta: pregue a Palavra, suporte os sofrimentos e cumpra plenamente o seu ministério. Desta forma poderemos dizer como ele: *“Combati o bom combate, terminei a corrida, guardei a fé”*.

4) DECIDINDO:

() Decido que vou evangelizar meus amigos e enquanto ainda há tempo, antes de Jesus voltar.

() Decido assumir o compromisso de investir a minha vida em coisas eternas lembrando que tudo aqui na terra irá passar.

() Decido fortalecer minhas convicções quanto a urgência e ao chamado de Deus para minha vida.

() Decido focalizar minha atenção na eternidade, pois Deus enxugará todas as minhas lágrimas.

() Decido ser aprovado neste terremoto de vida para aumentar minha influência e meu ministério.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore apresentando suas decisões a Deus e peça forças para cumpri-las. Termine revisando todos os versos da semana e **mande um vídeo falando de olhos vendados no grupo do G.A.**