



**Segunda-feira - Tema: Jesus limpou nossa consciência com seu sangue**

*“Quanto mais o sangue de Cristo, que pelo Espírito eterno se ofereceu de forma imaculada a Deus, purificará a nossa consciência de atos que levam à morte, para que sirvamos ao Deus vivo!” (Hb. 9:14)*

**1) ENTENDENDO:** Você já deve ter ouvido falar ou até já leu que o pecado nos emburrece, nos deixa cegos a ponto de não ver que o que estamos fazendo desagrada a Deus (2 Ts. 2:12). Quando nossa mente vai sendo tomada pelas coisas do mundo, ela se obscurece, ou seja, se afasta de Jesus e o resultado disso não é nada bom. Nossa consciência vai sendo tomada pela sujeira do pecado e não conseguimos fazer nada para limpá-la. Mas Jesus Cristo consegue nos limpar. É Ele que nos purifica e nos ajuda no processo de santificação. Procure no dicionário o significado da palavra “purificar” e escreva em seu caderno de meditação. Agora, para entender melhor, leia os textos a seguir e escreva um exemplo de como o pecado pode sujar sua consciência: Sl. 32:4-5; Sl. 51:1-4; Is. 64:6; Rm. 12:12-18.

**2) MEMORIZANDO:** O primeiro passo para limpar a sujeira que o pecado deixa em nossa consciência é nos encher de palavras, por isso memorize o versículo.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Uau! Com poucos versículos já é possível mensurar o estrago que o pecado faz, não é mesmo? Mas, tenho uma ótima notícia, que você já deve imaginar qual é: Jesus é capaz de limpar nossa consciência! Isso mesmo, Jesus é o único capaz de limpar e reparar toda sujeira e dano que o mal pode causar. O salário de quem permanece em pecado é a morte (Rm. 6:23), mas Jesus nos dá a oportunidade de deixá-Lo entrar e mudar o nosso destino. Uma consciência suja pelo pecado pode se tornar limpa e cheia das coisas que agradam a Deus (Fp. 4:8). Para isso é preciso deixar Jesus entrar na sua vida e mudar de lugar o que for preciso, como quando mudamos de casa, precisamos tirar os móveis de lugar para tirar toda sujeira e chegar na nova casa com tudo limpo. Uma música infantil, de forma bem lúdica, canta que Jesus quer nos deixar “limpinhos”: *O sabão lava o meu rostinho lava meu pezinho, lava a minha mão, mas Jesus para me deixar limpinho quer lavar meu coração. Quando o mal, faz uma manchinha, eu sei muito bem quem pode me limpar - É Jesus, dele eu não escondo nada, tudo ele pode apagar.* É isso que Jesus pode

fazer, Seu sangue é o “sabão” vai limpar toda a sujeira do pecado e, ao final dessa super faxina, o ambiente (nossa mente e coração) estarão limpos. Use seu caderno de meditação para anotar as 3 principais lições que você tirou dos versículos citados até aqui, se preciso, leia-os novamente, mas não deixe o conhecimento passar:

**4) DECIDINDO:** Tenha em mente que, aquilo que aprendemos precisa ser praticado, a Bíblia diz para sermos praticantes e não só ouvintes. Tome decisões práticas e deixe Jesus limpar a sujeira. ( ) Decido escrever uma lista das coisas que precisam sair da minha vida e pedir a Jesus que limpe a sujeira do meu coração; ( ) Decido confessar esse pecado a Deus: .....  
( ) Outra decisão .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Essa semana estaremos aprendendo sobre mais alguns benefícios de estar com Jesus, ore pedindo a Deus que lhe ajude a manter a meditação em dia para não perder nenhuma oportunidade de aprender mais da Palavra. Aproveite esse momento para pedir a Jesus que limpe seu coração.

**Terça-feira - Tema: Ele não lembra dos nossos pecados**

*“Porque eu lhes perdorei a maldade e não me lembrarei mais dos seus pecados” (Hb. 8:12)*

**1) ENTENDENDO:** O que você entende por perdão? Como você imagina o perdão de Deus? Ontem aprendemos que Jesus vem para limpar nossa consciência e tirar toda sujeira que o pecado causa. Essa verdade é acompanhada de uma outra: Ele não lembra dos nossos pecados! Você deve estar se perguntando “como assim?”, mas é bem claro e fácil de entender: uma vez que começamos a andar com Jesus, nossos pecados são perdoados e Deus os lança no mar do esquecimento (Mq. 7:19), isso quer dizer que nem o Diabo ou qualquer outra pessoa poderão lhe condenar por um pecado confessado - isso porque o próprio Deus já lhe perdoou. Incrível como Deus é misericordioso, não é mesmo?

**2) MEMORIZANDO:** O versículo de hoje é curto e simples, mas carrega uma declaração do amor de Deus por você, por isso tenha-a sempre na sua mente para se lembrar de que você, além de filho, é também perdoado.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** O pecado, quando não confessado, nos persegue e é capaz de nos enfraquecer mental e fisicamente, isso é bíblico (leia: Sl. 32:3-4), e Deus não quer perder os Seus filhos para o pecado. Ele deseja que nós tenhamos coragem para confessar a Ele nossas falhas, e assim alcançarmos Seu perdão, só assim Ele poderá nos perdoar e lançar para longe as aflições, o medo e a culpa que o mal traz. Não se deixe enganar: Deus perdoa e não mais se lembra do seu erro, quem acusa e prega mentiras é o Diabo! Leia os versículos e tire uma lição

de cada sobre esse benefício fantástico: Js. 1:5b; Pv. 3:17; Cl. 3:13; Hb. 13:5-6; 1 Jo. 1:9.

**4) DECIDINDO:** Deus falou com você durante essa meditação? Tem alguma decisão que você sabe que precisa tomar ainda hoje? Não perca essa oportunidade! Lembre-se que uma vez perdoado, o Senhor não lhe acusará ou diminuirá o amor d'Ele por você. Faça as decisões que lhe farão agradar o coração de Deus. ( ) Decido pedir que Deus perdoe toda maldade que existe no meu coração e me ensine a como ser mais parecido com Jesus. ( ) Decido perdoar o meu irmão da mesma forma que recebi o perdão de Deus. ( ) Decido fazer uma carta para Deus agradecendo por me livrar das correntes do pecado e não se lembrar das minhas falhas; ( ) Outra decisão .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore agradecendo ao Senhor por mais um dia de comunhão com a Sua palavra. Agradeça o perdão perfeito com que Ele nos perdoa e por esquecer dos nossos erros confessados.

#### **Quarta-feira - Tema: Ele NUNCA nos deixará sozinhos**

*“Conservem-se livres do amor ao dinheiro e contentem-se com o que vocês têm, porque Deus mesmo disse: “Nunca o deixarei, nunca o abandonarei”*

*(Hb. 13:5)*

**1) ENTENDENDO:** Leia o texto de hoje em mais duas versões da Bíblia. Agora cite uma situação em que você sentiu a presença de Jesus em sua vida, e uma situação em que você se sentiu só! Ter Jesus ao nosso lado é a certeza que **nunca** estaremos sozinhos, mesmo naqueles momentos em que não podemos contar nem com as pessoas mais próximas a nós (família/amigos) Leia Sl. 27:10; Jo. 16:32. Não precisamos ter medo, Deus está atento as nossas necessidades (Mt. 6:8). Não temos motivos para alimentar ansiedades, devemos ter a certeza da nossa esperança num futuro onde estaremos para sempre ao lado d'Ele. Essa esperança nos motiva a continuar perseverando em nossa caminhada aqui na terra. (Lc. 18:28-30).

**2) MEMORIZANDO:** Como é bom saber que temos um amigo que conhece nossas necessidades e quer o nosso bem, não é? O Versículo de hoje trata disso por isso não deixe de guardar consigo essa promessa, memorize!

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Na vida de fé que temos, é sempre bom lembrar dessa promessa de Deus: “Eu nunca, nunca abandonarei você”, principalmente nos momentos em que somos surpreendidos por situações difíceis, que nos fazem duvidar de nossa fé. É preciso acreditar que a fidelidade de Deus é incondicional - ela não depende do quanto somos ou deixamos de ser fiéis. Obviamente, quanto mais fiéis formos, mais seremos capazes, pela ação do Espírito Santo em nós, de percebermos a manifestação da fidelidade de Deus em nossas vidas. Contudo, “se formos infiéis... ele continua fiel, e não pode negar-se a si mesmo” (2 Timóteo 2:13). Em nossas orações, diante da dor, nas alegrias, é sempre bom

fazemos um ato de fé, repetindo sempre: “Deus cuida de mim. Ele não me abandona, pois Ele é fiel”. Este ato, por mais simples que seja, gera em nós a confiança e a certeza de que nunca estamos sós, ainda que as evidências contrárias pareçam muito certas. Preencha o quadro a seguir seguindo o exemplo:

TEXTO	PERSONAGEM	LIÇÃO
Gn. 31:42	Jacó	
Dn. 6:20-23		Quando Jesus está conosco, mal algum pode nos atingir e se acontecer cremos que há propósito divino para nosso bem até no que de mal acontece
Sl. 23:4		
Sl. 118:___-___	Davi	Não preciso temer a homens maldosos ou pessoas que desejam ver o meu mal pois Deus sabe de todas as coisas e me protegerá

**4) DECIDINDO:** Como é bom ter a certeza que Jesus está conosco! Busquemos cada vez mais ter essa certeza exercitando nosso relacionamento com Ele. ( ) Decido me dedicar mais na meditação pesquisando mais versículos que falam desse assunto. ( ) Decido colocar essa situação ..... nas mão de Deus e não me preocupar mais com isso. ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre orando reafirmando a Deus que sua fé está n'Ele e pedindo que o Espírito Santo lhe ajude nas suas decisões.

**Quinta-feira - Tema: Ele se colocou em você pelo Espírito Santo**

***“E com isso, soprou sobre eles e disse: “Recebam o Espírito Santo.”  
(Jo. 20:22)***

**1) ENTENDENDO:** Leia João 16:5-22 (*Pausa para leitura*). Quando Deus criou o ser humano, Ele soprou o Espírito de vida. Com o pecado original, o nosso espírito foi separado de Deus e o nosso corpo começou a morrer. Deus mostra o estado do ser humano nas palavras de Ezequiel, quando Ele leva o profeta para ver um vale onde tudo está morto e o lugar está cheio de ossos extremamente secos (Ez. 37:1-2). Deus, então, devolve a carne àqueles ossos, mas eles ainda estão sem vida, pois não tem espírito, até que Ele ordena “Venha

desde os quatro ventos, ó espírito, e sobre dentro desses mortos, para que vivam” e os corpos sem vida daquele vale se ergueram para formar um enorme exército (Ez. 37:5-10). O Espírito Santo não é uma coisa, é uma pessoa, a terceira pessoa da trindade, que estava com Deus desde o princípio (Gn. 1:1-2), e agora, graças ao sacrifício de Jesus, o Espírito que ressuscitou Cristo dos mortos habita em nós. DEUS habita em nós e traz vida ao nosso vale de ossos secos. (Leia Rm. 8:11).

**2) MEMORIZANDO:** Faça um desenho do versículo de hoje para ajudar a decorar. Depois de pronto, mande para alguém do G.A. ( ) Envie.

**3) TIRANDO LICÃO:** Antes de Jesus morrer, Ele disse aos discípulos o que aconteceria, logo Ele não estaria mais com eles, entretanto, Jesus disse que o Seu sacrifício não seria motivo de tristeza, mas de alegria. Foi pago um alto preço para que tivéssemos o Espírito Santo que nos dá nova vida e esse mesmo Espírito também traz outros benefícios para nós. Relacione as duas colunas e descubra alguns dos benefícios do Espírito Santo.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| (1) Romanos 8:14        | ( ) Somos livres do pecado             |
| (2) Êxodo 31:3/Atos 1:8 | ( ) Nos tornamos filhos de Deus        |
| (3) Romanos 8:26        | ( ) Somos capacitados para servir      |
| (4) Gálatas 5:22-23     | ( ) Recebemos ajuda em nossa fraqueza  |
| (5) Efésios 1:13-14     | ( ) Lembraremos aquilo que Jesus falou |
| (5) João 14:26          | ( ) Damos fruto                        |
| (6) Romanos 8:2         | ( ) Temos garantia da salvação         |

Dia após dia o Espírito que criou o mundo, o Espírito que ressuscitou Jesus dos mortos nos renova, muda, nos torna pessoas que, apesar de imperfeitas, querem agradar a Deus.

**4) DECIDINDO:** O Espírito Santo nos capacita para tomarmos decisões e sermos transformados, decida agora. ( ) Tomar um café da manhã com Jesus. ( ) Orar ..... minutos agradecendo a Deus pelo Espírito Santo e por ..... que ainda não tem esse Espírito. ( ) Ler os frutos do Espírito de Gl. 5:22-23 e analisar qual preciso desenvolver mais.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Agradeça a Deus por esse presente que Jesus pagou com Seu sangue, peça para ser transformado e entregue-se a obra santificadora do Espírito Santo.

### **Sexta-feira - Tema: Temos um Sumo sacerdote diante de Deus**

*“Portanto ele é capaz de salvar definitivamente aqueles que, por meio dele, aproximam-se de Deus, pois vive sempre para interceder por eles.” (Hb. 7:25)*

**1) ENTENDENDO:** Procure no dicionário, ou pergunte de outras pessoas o significado de “interceder” e escreva em seu caderno de meditação substituindo no versículo de hoje. Alguma vez você intercedeu por alguém? Interceder significa intervir, ficar no caminho de alguma coisa para ajudar uma pessoa. Na Bíblia vemos muitos exemplos de intercessão, Abraão pediu aos hititas para intercederem

por ele diante de Efrom para comprar a tumba de Sara (Gn. 23:8), Moisés intercedeu por Israel quando Deus ameaçou destruí-los com a Sua ira (Ex. 32:11) e Ester intercedeu pelos judeus para evitar sua destruição (Et. 7:3). De acordo com o versículo de hoje, Jesus intercede diante de Deus em nosso favor e o autor de Hebreus assemelha essa intercessão sacerdotal no Antigo Testamento (Hb. 4:14-16). Para entender melhor leia as referências e escreva em seu caderno duas maneiras como o Sumo sacerdote realizava a intercessão (*Lv. 16:32-33; Nm. 8:19; 1 Sm. 22:14-15*).

**2) MEMORIZANDO:** Decore o verso de hoje. Não pule este passo.  
( ) Memorizei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** A Bíblia diz que Jesus é nosso novo Sumo sacerdote, da ordem de Melquisedeque (Hb. 6:20). Na antiga aliança, o Sumo sacerdote apresentava o sacrifício e era o representante do povo diante de Deus. Os sumos sacerdotes tinham algumas coisas em comum, todos eram levitas descendentes de Arão e todos morreram. O sacerdócio deles não era perfeito porque tinham que apresentar sacrifícios de novo e de novo e não podiam aproximar o povo de Deus. Por causa do pecado original, todos estamos separados de Deus e os sumo sacerdotes da ordem de Arão não tinham poder para perdoar para sempre os pecados do povo e trazê-los de volta para perto de Deus. O Sumo sacerdócio de Jesus, na nova aliança, é diferente, além de Sumo sacerdote, o próprio Jesus foi o sacrifício. Ele se entregou de uma vez por todas para pagar nossos pecados e venceu a morte para estar diante de Deus para interceder por nós. Jesus também é Rei e Isaías fala que o Seu Reino é perfeito e jamais terá fim. Antes da ordem de Arão, nós conhecemos a figura de Melquisedeque, o Rei-sacerdote de Salém (Jerusalém) - não sabemos sua linhagem, ela não tem começo nem fim, e Jesus é da mesma ordem sacerdotal, Ele é o Sumo sacerdote perfeito que se compadece de nossas fraquezas. Jesus é o Rei cujo Reino durará para sempre, Ele é o sacrifício que removeu para sempre nossa culpa e nos reaproximou de Deus. Jesus conhece nosso íntimo, cada decisão e pensamento, Ele está sempre diante do Pai intercedendo por você, entregando seus pedidos a Deus, e está sempre orando por você e transformando você pela ação do Espírito Santo.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido falar com meu líder e confessar um pecado pedindo perdão a Jesus. ( ) Decido convidar duas pessoas para o culto. ( ) Decido escrever uma carta para Jesus e revisar ela durante a semana.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Pense agora no seu dia. Desde o momento que você acorda, quando você escova os dentes, no seu caminho para o trabalho/escola, Jesus está cuidando de você, intercedendo por você a cada passo. Entregue suas preocupações e pedidos a Ele, neste momento. Você pode confiar nesse Sumo sacerdote perfeito, entregue seus pedidos e medos a Ele e peça ajuda para crescer.