



MOISÉS

OS 10 MANDAMENTOS



Nesta semana você **meditará e memorizará os 10 mandamentos** dados por Deus a Moisés, cada dia você vai meditar sobre 2 Mandamentos. Os Mandamentos eram um guia para povo de Israel de como viver uma vida de santidade, que agradasse a Deus (Assim como a Bíblia é o nosso guia). Você vai perceber que os 10 mandamentos não serviram somente para povo de Israel, eles são bem atuais e serve para você.

Segunda-feira: 1º Mandamento: Não Adorarás outros deuses

"Não terás outros deuses além de mim." Êxodo 20:3

ENTENDENDO: O versículo de hoje traz uma mensagem muito clara a respeito de como você deve agir em seu relacionamento com Deus. Para entender melhor, marque **V** para o que for verdadeiro e **F** para o que for falso: () Moisés foi o autor deste versículo, pois estava mostrando aquilo que acreditava ser a vontade de Deus; () Deus foi o autor deste versículo, pois usou Moisés para mostrar sua vontade para o seu povo; () deuses são monumentos feitos por mãos humanas de diversos materiais e formas; () Algo que ocupe o lugar de Deus na nossa vida pode ser considerado como um deus.

MEMORIZANDO: Essa semana você vai decorar **2 versículos por dia e assim decorar os 10 mandamentos**, então não deixe para depois, comece a decorar logo.

TIRANDO A LIÇÃO: O **Primeiro Mandamento** fala sobre a existência do nosso único Deus. O Senhor te criou para ter um relacionamento com Ele. Esse deve ser o sentido da sua vida! Deus deve ser o centro do seu viver, o primeiro lugar. E quando você permite que qualquer coisa ocupe a posição que apenas Deus deve ter, significa que existem outros deuses em sua vida. Então vamos ver o que a Bíblia ensina sobre isso? Assim, para entender sobre esse assunto, leia os versículos a seguir e tire uma lição de cada um:

Deuteronômio 5.7	
Deuteronômio 6.14	
Josué 24.16	
Mateus 6.24	

→ Pare agora e pense; Quais situações da sua vida outras pessoas ou coisas tem tomado o lugar de Deus, seja sincero: _____

2º Mandamento: Não Farás nenhum Ídolo

Não farás para ti nenhum ídolo, nenhuma imagem de qualquer coisa no céu, na terra, ou nas águas debaixo da terra. Êxodo 20:4

ENTENDENDO: Assinale os significados corretos de idolatria: () gostar de algo ou alguém; () admirar algo exageradamente; ação de cultuar ídolos; () amar a Deus; () culto de imagens e/ou das esculturas de santos; () tudo aquilo que toma o lugar de Deus. A idolatria acontece quando você dá o lugar de Deus na sua vida a outra coisa ou pessoa. Também acontece quando você admira muito alguém e passa a imitá-la, quer ser parecido

com ela, e essa pessoa se torna seu exemplo para tudo. Marque um X nos tipos de pessoas que você admira muito: () cantores; () atores; () amigos; () jogadores de futebol; () pastores; () líderes; () seus pais; () Youtubers; () Tiktokers . Agora escreva o nome de 3 dessas pessoas que você admira: _____ . **Para**

e pense: essas pessoas são ídolos em sua vida? Você faz tudo que elas falam ou fazem?

MEMORIZANDO: Para não criar ídolos no seu coração, decore o segundo mandamento. Fale 5x em voz alta. () ok.

TIRANDO A LIÇÃO: O **Segundo Mandamento** fala em não ter outro ídolo! Muitas vezes, você tem pessoas em sua vida que admira e ama, mesmo sem conhecer, por exemplo: cantores, atores, jogadores de futebol, *youtubers*, *tiktokers*, e elas acabam se tornando um exemplo de vida para você, mesmo que não seja um bom exemplo. Você passa a se espelhar nelas, a imitá-las e querer ser como elas ou estar na vida delas. Elas se tornam ídolos em sua vida! O segundo mandamento é interligado ao primeiro, porque quando você coloca qualquer um desses ídolos em primeiro lugar, você está tendo outro "deus".

Pense Nisso: O Pastor, seu líder ou pais as vezes chamam sua atenção por você demonstrar exageradamente uma admiração por algum cantor, jogador, *youtuber*, *tiktok* ou ator? Você acha que é besteira, que eles estão exagerando. Mas pense, se essa pessoa aparecesse na sua frente agora como seria sua reação? Gritaria, choraria, abraçaria, pularia de alegria? Agora pense, e se essa pessoa fosse Jesus, você teria a mesma reação? Seja sincero. A sua reação mostra quem você ama mais e quem é seu ídolo. Você pode até admirar e imitar alguém, mas essas pessoas devem te aproximar de Deus e te ajudar a se tornar parecido com Jesus, mas NUNCA permita que ela ocupe o lugar de Deus em sua vida e em seu coração, não deixe nenhuma pessoa se tornar um ídolo pra você. Lembre-se de que não é possível amar e servir a dois senhores ao mesmo tempo (**Mateus 6:24a**).

Agora você está pronto para fazer o que Deus manda? Em **1 Coríntios 10:14** diz o que você deve fazer diante da **idolatria**. Você deve _____.

DECIDINDO: Mostre que somente o Senhor tem a sua adoração e decida: () Vou me afastar de _____ quem tem sido um deus na minha vida; () Não vou imitar pessoas que não agradam a Deus. () Vou deixar de seguir no Instagram e Tiktok aquela pessoa que tem tomado o lugar de Deus em minha vida.

COMPARTILHANDO: 🗣️🗣️ Converse com Deus, conte suas decisões e peça para ninguém ocupar o lugar Dele no seu coração.

Terça-feira: 3º Mandamento: Não falarás o nome de Deus em vão

"Não tomarás em vão o nome do Senhor, o teu Deus". Êxodo 20:7a

ENTENDENDO: Escreva na primeira pessoa e depois leia: *Eu não tomarei _____, o meu Deus.* Agora leia a continuação de Êxodo 20:7 e responda: O que acontecerá com aquele que toma o nome do Senhor em vão? _____. Para ver se você entendeu mesmo o que é usar o nome de Deus em vão, cite 2 exemplos do que você acha que é isso. Resposta: _____.

MEMORIZANDO: Somente por meio da Palavra você pode saber qual é a vontade de Deus. Por isso, memorize o versículo. () Memorizei :)

TIRANDO A LIÇÃO: O **Terceiro Mandamento** fala de como e quando você tem usado o nome de Deus. A expressão "em vão" significa que algo é sem utilidade, sem eficiência ou relevância. Creio que você não acha que o nome de Deus é inútil, então não use o nome de Jesus de qualquer jeito, pra contar piada, fazer expressões mais enfáticas em uma conversa e muito menos para tentar afirmar uma mentira, que é jurar (**Tiago 5:12**). Leia estes versículos e escreva curiosidades sobre o nome do Senhor.

Levítico 24:16	
Lucas 24:47	
João 14:13	
Filipenses 2:9-11	
Apocalipse 19:16	

4º Mandamento: Lembra-te do Dia de Sábado

"Lembra-te do dia de sábado, para santificá-lo". Êxodo 20:8

ENTENDENDO: Em **Êxodo 35:1-3** explica o que significava o dia de sábado para os israelitas. O sábado era, basicamente, um dia dedicado para o Senhor, o dia do descanso, e era proibido qualquer atividade de trabalho, até mesmo acender fogo em casa.

MEMORIZANDO: Não prossiga a meditação sem decorar o versículo. () Decorei :)

TIRANDO A LIÇÃO: Após a vinda de Cristo o guardar o sábado deixou de ser obrigatório para a Igreja, mas Deus ainda quer que você tire um dia da semana para Ele, para aprender mais e O louvar, e hoje esse dia é o domingo. É no domingo que tem o culto do Nova Teens, onde você aprende mais de Deus, O louva, e, ainda melhor, tudo isso junto com seus amigos (G.A). Por isso, não deixe que qualquer coisa te tire desse ambiente, porque é lá que tem aquele descanso no Senhor e uma renovação para seguir bem a semana, além que o Nova Teens contribui para seu crescimento espiritual e no seu relacionamento com Deus.

Pense Nisso!!! Como é o seu comportamento no Nova Teens, você aproveita essas duas horas para realmente aprender mais de Deus e estar em comunhão com seus amigos? Ou você fica conversando, desenhando ou até mesmo fazendo coisas que atrapalham seus amigos a aproveitar esse momento? Reflita um pouco sobre o como você tem tratado os cultos, esse é o dia do Senhor, não deixa que outras coisas te distraiam.

Agora preencha o quadro

Na casa do Senhor encontro.... (Salmos 27:4)										
Prefiro passar na casa do Senhor do em outro lugar mil (Salmos 84:10)		*								
É uma ... está na casa do Senhor (Salmos 122:1)										

DECIDINDO: Há duas coisas que Deus falou com você hoje, primeiro é sobre não usar o nome Dele em vão e a segunda é que o Senhor gosta que você dedique um dia para Ele. () Eu decido me disciplinar para não falar mais o nome de Deus a não ser que seja para um bom propósito como em orações, agradecimentos e elogios. () Decido que não faltarei o culto do Nova Teens esse mês. () Decido que não vou ficar conversando, desenhando e nem tirando atenção dos outros na hora da mensagem no Nova Teens.

COMPARTILHANDO: Senhor, por tudo o que me ensinou hoje eu agradeço e peço perdão por não ter Te dado a honra devida que merece. Esteja comigo em cada decisão tomada hoje e que eu possa viver usando o Seu nome e descansando no seu dia de forma correta. Amém.

Quarta-feira: 5º Mandamento: Honra teu pai e tua mãe

"Honra teu pai e tua mãe" Êxodo 20:12a

ENTENDENDO: Esse mandamento traz uma promessa importante, leia a continuação do versículo e diga qual é essa promessa: _____,

Isso mostra ao adolescente que os seus pais e responsáveis são muito importantes para Deus e devem ser para você também. Para o seu melhor entendimento procure no dicionário o significado das palavras abaixo e preencha as lacunas. **Honra:** _____

Vida longa: _____. Agora reescreva o versículo trocando as palavras **Honra** e **Vida Longa** pelos significados encontrados: _____

_____. Você quer ter vida longa? _____. Se sua resposta foi "sim" este é o segredo: honre e respeite seus pais.

MEMORIZANDO: Guarde a palavra do Senhor no seu coração, não perca tempo, memorize. () Memorizei/ () Mande um vídeo de olhos vendados para seu líder.

TIRANDO A LIÇÃO: O Quinto Mandamento mostra que o seu relacionamento com os seus pais é algo com que Deus se importa, por isso faz parte dos mandamentos deixados por Ele para você, em **Efésios 6:1-2**, Paulo fala que obedecer aos pais é justo, direito. **Lembre-se:** Quando falamos de pais, estamos incluindo aquelas pessoas que Deus colocou em sua vida para te criar, que são responsáveis por você, podendo ser seus avós, padrasto, madrasta e tios. **E como você pode honrar seu pai e sua mãe?**

1º Dê valor a eles: Seja agradecido por tudo que eles fizeram e ainda fazem por você. Outra forma de dar valor a eles é ouvir as suas orientações e conselhos. Complete: "_____, meu _____, a instrução de seu _____ e não _____ o ensino de sua _____. Eles serão um _____ para a sua cabeça e _____ para seu pescoço." (**Provérbios 1:8-9**).

2º Obedeça a eles: Em **Colossenses 3:20** diz: "_____, _____ a seus _____ em tudo, pois isso _____ ao Senhor." Deus deu aos pais autoridade sobre sua vida, neste versículo é bem claro que vocês devem obedecê-los em tudo (A única exceção é se eles pedirem algo que é contra os princípios de Deus), pois isso agrada a Deus.

3º Tenha respeito por eles: Muitas vezes você obedece a seus pais, mas falta com respeito, reclama, fala mal deles, os xinga e até grita com eles. Veja o que a Bíblia fala sobre isso: *Os olhos de quem _____ do pai e _____, nega _____ à _____, serão _____ pelos corvos do vale, e serão _____ pelos filhotes do abutre.*

4º Cuide deles: Seus pais podem precisar de ajuda quando ficam doentes, faça seu melhor neste momento, ajude em casa, verifique se eles estão precisando de algo. Em **1 Timóteo 5:8** diz: "Se _____ não cuida de seus _____, e especialmente dos de sua _____ família, negou a _____ e é pior que um _____." Muitas vezes estamos dispostos a ajudar todo mundo, e deixamos por último os nossos pais, tome a decisão de cuidar sempre deles.

6º Mandamento: Não Matarás

"Não Matarás" Êxodo 20:13

ENTENDENDO: Um dos mandamentos de Deus é não matarás. Procure o significado no dicionário e preencha a lacuna. **MATAR** _____. Como você pesquisou, matar é tirar a vida alguém e isso pode acontecer de muitas formas tanto

fisicamente, quanto emocionalmente. Agora reescreva o versículo substituindo o "não matarás" pelo seu significado. _____.

MEMORIZANDO: Esse versículo é bem fácil, então pare para memorizar e depois fale os 6 primeiros mandamentos decorados. () Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: A primeira forma de matar é no sentido físico, ou seja, assassinar alguém por meio de um ato de violência. Foi o que Moisés fez com o egípcio (**Êxodo 2.11-12**). Quanto a isso, a Bíblia diz que somente Deus é quem tem o poder de dar e de tirar a vida (**1 Samuel 2:6**). Mas você sabia que outra forma de matar uma pessoa é odiá-la? Quando você odeia uma pessoa, você está matando-a dentro de você e isso acontece por meio de atitudes suas, como: menosprezando, fazendo *bullying*, falando mal, etc.

Pense Nisso!!!! A Bíblia diz que quando você não usa adequadamente suas palavras você pode ferir e até matar no sentido emocional uma pessoa. Leia e responda: (**Provérbios 18:21**) diga "quem tem" poder sobre a vida e a morte? _____. (**Provérbios 12:18**) E quem pode ferir como espada? _____. Matar fisicamente e atingir as pessoas com palavras que ferem são pecados contra Deus.

Leia os versículos a seguir e agrupe nos conjuntos abaixo colocando os versículos no conjunto a que ele pertence. Siga o exemplo.

Versículos: a) Marcos 10:19 ; b) Romanos 13.9; c) 1 Coríntios 13.5; d) 1 João 3.15; e) Tiago 2.11; f) Tiago 5.6; g) 1 João 3.12; h) Apocalipse 22.15	
Sentido físico	Sentido interior
Marcos 10:19	

→ Agora, baseado em tudo que você leu e aprendeu dê uma nota de 0 a 10 para cada área a seguir: () Tenho guardado mágoa de pessoas no colégio () Pratico *bullying*; () falo mal dos meus colegas quando não concordo com a opinião deles. () Trato mal as pessoas.

DECIDINDO: Você percebeu que precisa mudar algumas atitudes com seus pais? Então chegou o momento de decidir mudar isso! Decido: () Fazer uma lista de coisas que meus pais fazem por mim, por isso sou grato; () Quando meus pais me falarem para fazer algo, vou fazer ainda que não queira. () Vou respeitar meus pais, não vou falar mal deles e nem gritar. () Vou cuidar dos meus pais quando eles precisarem; E sobre matar as pessoas com atitudes e palavras o que Deus falou com você. () Decido pedi perdão a pessoa que magoei com palavras () não irei falar mal de ninguém e pedirei ajuda ao meu líder () irei tratar a todos gentilmente. () Não vou fazer *bullying*

COMPARTILHANDO: 📞📞 O momento mais especial da meditação é aquele que você separa para ter uma conversa a sós com Deus. Separe agora um momento para falar sobre a meditação de hoje com Deus e peça a Ele para ensinar você a ser o filho segundo o seu coração e não usar sua boca para matar e ferir as pessoas.

Quinta-feira: 7º Mandamento: Não Adulterarás

"Não Adulterarás" Êxodo 20:14

ENTENDENDO: Adulterar no casamento significa quebrar um voto de fidelidade que o casal faz um ao outro no dia da cerimônia. O adultério é um pecado e por isso quem o pratica está se opondo à vontade de Deus. Em **Provérbios 6:32** fala "Mas o homem que comete

adultério não tem juízo, todo aquele que assim procede a si mesmo se destrói ". Agora diga o que é uma pessoa "sem juízo" _____.

MEMORIZANDO: Ninguém anda com Bíblia debaixo do braço 24 horas, por isso é preciso memorizar os versículos chave para sempre lembrar no momento da tentação.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje a sua meditação começou falando sobre o **Sétimo Mandamento**- Adultério. E tenho certeza de que você deve estar pensando o que esse mandamento não está relacionado com você, pois ainda não é casado (a). Realmente ainda não é casado aqui na terra, mas já possui um **COMPROMISSO COM JESUS CRISTO** quando o aceitou como Senhor e Salvador da sua vida, portanto seja fiel em sua relação com Ele. Cumpra o seu pacto de se manter limpo da imoralidade, pornografia, fotos sensuais, siga o exemplo de **Jó**, que fez um pacto com os _____ (leia **Jó 31:1**).

Pense Nisso!!! Jó não só estava tentando não cometer um pecado grave, que é o adultério, como também estava evitando dar o primeiro passo que é olhar para uma mulher com desejo luxurioso (atração pelos prazeres carnis). Uma das maiores lutas dos adolescentes cristãos é lidar com a sexualidade. O mandamento que Deus deu para seu povo por meio de Moisés de não adular, encaixa-se no seu caso também, você não deve desejar uma pessoa do sexo oposto, seja cobiçando-a pessoalmente, ou através de redes sociais, TV, sites pornográficos. Embora hoje haja a facilidade para o uso da pornografia, saiba que Deus está lhe vendo! E que tudo o que entra pelos seus olhos é encaminhado para a sua alma, pois eles são as janelas do corpo. Se os olhos continuarem absorvendo imagens imorais, todo o seu corpo será preenchido por escuridão. Não caia neste erro, não adulate contra Deus, lembre-se adolescente que sem santidade ninguém poderá ver a Deus (**Hebreus 12:14b**).

Agora leia os versículos e tire uma lição.

Mateus 6:22-23	
1 João 2:16	

8º Mandamento: Não Furtarás

"Não furtarás" Êxodo 20:15

ENTENDENDO: Marque V ou F para as seguintes afirmações abaixo: () Furtar tem o mesmo significado de "roubar" () Pegar algo escondido também significa "furtar" () Trabalho é um esforço que fazemos para atingir uma meta () Fazer algo útil é fazer algo não proveitoso. Furtar é o mesmo que roubar e Deus deixa claro por meio de Moisés que você não deve fazer isso.


MEMORIZANDO: Vamos lá você consegue os dois versículos! Você é capaz!

TIRANDO A LIÇÃO: Você já ouviu falar sobre Acã? Acã desobedeceu a Deus, se apossou de coisas consagradas, ele as roubou e as escondeu achando que ninguém descobriria. Mas ele esqueceu-se que **DEUS VÊ TUDO** e nada pode ser ocultado dos seus olhos. E Acã foi descoberto e morto por causa do seu pecado (Se quiser conhecer essa história nos detalhes leia **Josué 7**). E você adolescente como está nessa área? Você tem sido honesto ou tem praticado pequenos furtos (pegar dinheiro escondido dos seus pais; roubar bombons ou chocolates do mercadinho; pegar objetos dos outros; pede emprestado algo e não devolve)? Deus não quer que você se aposses de coisas que não são suas. Quando você rouba, você está dizendo a Deus que precisa mais do que você já tem, isso se chama **INGRATIDÃO**. Deus te

deu o que você precisa, se ainda não tem, algo que tanto quer, é porque ainda não é hora. Em **Efésios 4:28a** há duas ordens, diga quais são 1..... 2..... Deus por meio de Moisés, desde o início deixa claro que não quer que o seu povo roube! Em Efésios também fala que você deve trabalhar, fazer algo útil com as mãos. Você pode achar que é muito novo para trabalhar, que seu foco deve ser os estudos, e você está certo. Porém pode colocar em prática várias habilidades já aprendidas para alcançar seus objetivos.

Atenção!!! O ACAMPAMENTO ESTÁ CHEGANDO, não deixe somente nas costas dos seus pais. Procure ganhar um dinheirinho para ajudar: faça um desapego das roupas e sapatos que você não quer mais, escolha uma das receitas que você aprendeu no APP Mr. Cake e venda, alugue seus livros, lave o carro do seu pai e vizinhos. Saiba que seus amigos vão lhe admirar pela força e determinação. E Deus certamente se alegrará! Esses trabalhos não vão atrapalhar seus estudos e você ainda vai poder comprar suas coisas. Por isso não falte o APP e aprenda várias atividades manuais.

DECIDINDO: Agora faça suas decisões: () Decido desviar o olhar daquilo que possa a vir destruir meu relacionamento com Deus, pois o pecado começa pelos olhos () Decido não pegar dinheiro dos meus pais e nem de ninguém escondido () Decido devolver o que peguei emprestado. () Decido não me dar por vencido pelos poucos recursos e fazer algo honesto para conseguir o dinheiro para o acampamento.

COMPARTILHANDO:  Compartilhe com Deus o que você aprendeu hoje. Fale para Deus que você quer cumprir sua decisão e ore pedindo a Ele que desvie seus olhos das coisas inúteis.

Sexta-feira: 9º Mandamento: Não Darás Falso Testemunho

Não darás falso testemunho contra o teu próximo. Êxodo 20:16

ENTENDENDO: Falso testemunho é tudo que envolve a mentira. "A Mentira" é grave, pois a Bíblia demonstra claramente que quem vive uma vida de mentiras está na contramão de Deus. Marque um **X** nas situações de mentira que acontece com você: () Mentir para os seus pais para não ser castigado. () Mentir para o líder sobre sua meditação. () Dar desculpas para cobrir um erro seu. () Dar desculpas por não ter feito suas tarefas. () Dizer que está muito cansado(a) só para não ajudar em casa. A mentira é uma prática do mundo que te afasta de Deus e suas consequências sempre prejudicam a todos.

MEMORIZANDO: Este é o nono mandamento, só falta decorar mais um, por isso não perca tempo e decore agora.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você aprenderá o **Nono Mandamento:** Não dar falso testemunho. Como você viu falso testemunho é tudo aquilo que envolve a mentira. E o pai da mentira, é o diabo (**João 8:44**). Você está dando falso testemunho quando: 1) Fala mal ou inventa histórias sobre alguém (calúnia); 2) Conta algo sobre alguém sem saber se é verdade (fofoca); 3) Insinua que tem algo errado na vida de alguém (insinuação); 4) Quando se omite em falar algo, mesmo sabendo a verdade (omissão). Ao dar um falso testemunho você pode destruir a reputação de alguém, separar amigos, magoar os outros, prejudicar as pessoas e até a você mesmo. Como filho de Deus você deve sempre falar a verdade, pois Cristo é a verdade.

Complete as lacunas dos versículos a seguir:

Aquele que diz: "Eu o _____", mas não _____ aos seus _____, é _____, e a _____ não está nele. **1 João 2:4**

10º Mandamento: Não Cobiçarás

"Não cobiçarás a casa do teu próximo. Não cobiçarás a mulher do teu próximo, nem seus servos ou servas, nem seu boi ou jumento, nem coisa alguma que lhe pertença" Êxodo 20:17

ENTENDENDO: Pesquise o significado da palavra cobiça e escreva no espaço ao lado: _____ . Quando este versículo cita mulher, servos e servas, boi e jumento, ele está se referindo aos bens do seu próximo. Reescreva esse versículo colocando na primeira pessoa do singular, substituindo a palavra "cobiça" por "inveja", e no lugar dos bens citados coloque coisas que você queria ter que seus amigos possuem. *EU não devo cobiçar* _____

MEMORIZANDO: Adolescente, decore o segundo versículo de hoje e depois revise os 10 mandamentos. () memorizei () revisei os 10 mandamentos

TIRANDO A LIÇÃO: Cobiçar é desejar os bens de outros. Vai além da admiração, é você querer ter o que outro possui. A cobiça está relacionada a inveja, é acreditar que o "gramado do vizinho é mais verdinho", isto é, melhor do que o seu. Ter inveja significa que você não está satisfeito com o que Deus tem te dado, é achar que Deus está sendo injusto com você, que só para seu amigo que o Senhor deu uma família legal, uma casa top e roupas de marca.

Pense Nisso!!! Adolescente, Deus tem te dado tudo que você precisa: saúde, comida, vestimenta, Ele tem cuidado de você. A melhor maneira de combater a inveja é sendo grato, ao invés de ficar cobiçando aquilo seus amigos têm, agradeça a Deus pelo que você tem, agradeça desde as pequenas coisas até às maiores e o Senhor te abençoará. Esse é o segredo, o melhor remédio contra a cobiça: **Gratidão**. Uma pessoa grata tende a desfrutar tudo o que já conquistou, fica feliz com o que já recebeu, entende que o que realmente importa não é o quanto se tem, mas o que se faz com o que se tem, com alegria e amor.

Relacione os versículos e lembre-se que a cobiça/inveja destrói a saúde do ser humano:

Versículo	Mensagem
1. Provérbios 14:30	() A cobiça não lhe trará prosperidade
2. Gálatas 5:26	() A inveja apodrece os ossos, destrói a saúde da pessoa
3. Jó 20:21	() Não tenha inveja dos perversos, arrogantes e do homem mal
4. Salmos 37:1;	() Não devemos ter inveja uns dos outros

DECIDINDO: Adolescente, hora de decisão: Decida que você é filho da Verdade e não da mentira. () Vou confessar aos meus pais ou líderes uma mentira que contei para eles e pedir perdão. () Não vou mais falar e nem ouvir fofocas dos outros, só falar bem do meu próximo. A inveja não deve fazer parte da sua vida. () Vou fazer uma lista de 10 coisas que Deus tem me dado e depois fazer uma oração de gratidão a Ele.

COMPARTILHANDO: Amado Jesus, te agradeço por teu amor, pelo sacrifício na cruz, pelo cuidado e proteção, por minha família, roupas, calçados, comida, saúde, inteligência, minha igreja. Tire toda inveja e cobiça do meu coração, me ensina a ser sempre grato por tudo que me deste. Quando pensar em reclamar de algo que não possuo, me ensina a agradecer pelo que tenho. Em Teu nome peço e agradeço. Amém.