



# Doenças da Língua

## Segunda-feira – Tema: Tesourite Aguda

*“Coloca, Senhor, uma guarda à minha boca; vigia a porta de meus lábios.” (Sl. 141:3)*

**1) ENTENDENDO:** Esta oração do salmista, do versículo de hoje, deve ser a de cada cristão que deseja se parecer mais com Jesus. Leia o versículo de hoje em mais duas versões da Bíblia e depois escreva no seu caderno de meditação a sua versão. Agora Leia Tiago 3:5-8, compare com o versículo de hoje e diga qual a relação entre eles. ➔ Infelizmente é muito comum, até nas igrejas, fofquinhas para cá, boatinhos para lá, “notícias” da vida alheia 24 horas por dia. Acho que deve haver em muitos lugares uma central de notícias. E você? Costuma falar do que viu ou acha da vida dos outros? Você ouve “histórias” da vida dos outros sem eles estarem presentes? Você passa adiante “novidades” que ouviu da vida alheia? Qual a nota que Deus daria para a sua língua em relação a fofoca ou a cortar os outros?..... A língua pesa praticamente nada, mas poucas pessoas conseguem segurá-la; por estar localizada num lugar molhado, está apta a escorregar, por isso, julgue bem as suas palavras para não ser condenado por elas!

**2) MEMORIZANDO:** O verso é simples, mas se for preciso faça gestos para memorizar.

**3) TIRANDO A LICAO:** Neste século da eletrônica, temos consciência de que existem muitos equipamentos de escuta. O gabinete de uma pessoa, a sala de um hotel, ou o telefone, podem ser monitorizados de modo que todo o som seja captado. Isso consegue-se através de microfones de grande sensibilidade que são tão pequenos que podem ser facilmente escondidos. Chefes de Estado, Ministros, e homens de negócios em posições estratégicas têm que ter muito cuidado com o que dizem, especialmente quando entram num ambiente estranho. A consciência de que podem ser ouvidos é de tal importância que pensam duas vezes antes de falarem. Você já parou para pensar que Deus vê tudo o que fazemos e ouve tudo o que dizemos em todos os momentos do dia? Leia Hebreus 4:13. Agora leia os textos e escolha 3 para tirar lições para sua vida: **Jó 27:4; Sl. 15:3; 34:12-13; 52:2; 64:3; 140:3, 11; Pv. 16:28; 18:8; e Mt. 12:36-37.**

➔ **Refleta:** Uma mulher começou a espalhar rumores (fazer fofocas) sobre um vizinho. Em poucos dias, todo o vilarejo já estava sabendo sobre a história e a pessoa em questão ficou profundamente machucada e ofendida. Mais tarde, a mulher responsável pelos rumores descobriu que o que ela havia dito era completamente falso. Ela ficou arrependida e foi a um sábio perguntar o que ela poderia fazer para reparar o mal que havia feito. O sábio respondeu: Vá ao mercado, compre uma galinha e mate-a. No caminho de casa, retire todas as penas dela e jogue-as, uma por uma, ao longo da estrada. Embora surpresa pelo conselho, a mulher fez o que havia sido pedido. No dia seguinte, procurou o sábio novamente. E aí! O que faço agora? O sábio pediu que fizesse da seguinte maneira: agora, volte lá e recolha todas as penas que você jogou ontem, e traga-as de volta para mim. Seguindo as recomendações a mulher tomou o mesmo caminho, mas ficou muito decepcionada. Observou que o vento havia levado todas as penas embora. Conseguiu recuperar apenas três penas e assim mesmo depois de horas de busca. “Você vê?”, disse o sábio, “É fácil jogá-las pelo caminho, mas impossível recuperá-las de volta.” É assim também com rumores e fofocas. Não leva muito tempo para espalhá-los, mas uma vez feito, você nunca irá desfazer completamente o estrago que causou. Pense nisso antes de falar algo sobre alguém.

**4) DECIDINDO:** Esta hora é aquela que a Palavra de Deus vai para a prática. ( ) Decido pedir perdão de Deus e desta pessoa ..... por ter falado mal dela ( ) Decido orar este versículo a cada dia de manhã, durante esta semana, para Deus guardar minha boca. ( ) Decido não ouvir mais “notícias” da vida dos outros a menos que edifique. Caso a ‘notícia’ venha ao meu encontro, fugirei dela. ( ) Decido sair de perto de grupos de fofoca e dos fofoceiros, pois quero crescer na semelhança de Jesus. ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore, comprometendo-se com Deus a usar o poder que Ele te deu de comunicação, somente para as coisas que agradam a Ele.

**Terça-feira – Tema: Mentirite Crônica**

*“O Senhor odeia os lábios mentirosos, mas se deleita com os que falam a verdade.”*

*(Pv. 12:22)*

**1) ENTENDENDO:** O que quer dizer a palavra “odeia”? Quais outras coisas são abomináveis ao Senhor? (use uma concordância e escreva no seu caderno, caso não tenha, pergunte de alguém mais experiente). O que significa a palavra “deleita”? Leia Pv. 6:16-19 e escreva o que entendeu e a relação com o versículo de hoje.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o verso e repita em voz alta 03 vezes sem olhar.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** A língua que sofre de “*mentirite crônica*” é aquela que se farta de mentiras. Não existe mentirinha ou mentirão... tudo é mentira, e isto é abominável a Deus. Leia para aprender mais e escolha um versículo a mais para memorizar hoje: Sl. 10:7; 52:4; Pv. 12:19; 12:22; 26:28; Jo. 8:44; Ef. 4:25; Cl 3:9; 1 Pe. 3:10 e Ap. 21:8.

➔ **Refleta:** Um dos casos mais interessantes sobre mentira na Bíblia é a relatada em Atos 5:1-12. Nesta época da igreja primitiva, todos vendiam seus pertences e davam a igreja para o sustento de todos os irmãos. (At. 2:42-47) Nada faltava e todos estavam felizes. Ananias e Safira, também venderam uma propriedade, porém pegaram parte do dinheiro. Ananias foi exortado pelo apóstolo Pedro, que disse: “*Você não mentiu aos homens, mas sim a Deus*”. Após isto, Ananias caiu morto. Três horas depois, sua esposa, sem saber do acontecido, também tenta mentir sobre o preço do terreno e morre. Este exemplo mostra como Deus não suporta a mentira e abomina este pecado. A mentira é arma para os que ainda são filhos do Diabo e ainda estão nas trevas. Se você é um filho de Deus, certamente deverá deixar este mau hábito. Caso contrário, Deus tirará, através da lapidação do seu caráter. ➔ Responda com toda a sinceridade: Você aumenta suas histórias para parecerem mais impressionantes? Mente sobre a sua meditação da semana ao seu líder? Mente quando está sendo pressionado? Mente para ajudar alguém a não pegar a culpa? (principalmente se for um amigo ou você mesmo) Mente pedindo para alguém bater seu ponto na empresa enquanto você não está lá? Mente dando desculpas por não ter comparecido a algum lugar que deveria? Mente quando usa uma carteira que não é sua? Mente para se dar bem no comércio? Esta meditação incomoda você? Talvez você tenha que tomar sérias decisões hoje.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que minha língua não proferirá mentiras esta semana. ( ) Se eu mentir decido pedir perdão a Deus e da pessoa que enganei, contando toda a verdade. ( ) Decido consagrar minha boca ao Senhor. ( ) Decido pedir que Deus me discipline e me corrija para falar somente a verdade. ( ) Decido pedir que um amigo me cobre a parar de mentir. (Nome:.....)

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore, peça e clame a ajuda de Deus nesta área de sua vida. Que Ele te dê autodisciplina e te corrija quando necessário. Ore também por suas decisões, cada uma delas, e outras que você tenha que decidir especificamente.

**Quarta-feira – Tema: Reclamite Lingual**

*“Portanto, já que estamos recebendo um Reino inabalável, sejamos agradecidos e, assim, adoremos a Deus de modo aceitável, com reverência e temor”.* (Hb. 12:28)

**1) ENTENDENDO:** Responda: Qual é o mandamento neste versículo? Por que eu não tenho motivos para reclamar? A língua acometida de reclamite lingual é aquela que por tudo reclama. Só sabe murmurar; reclama do salário, reclama do calor, da família, do trânsito, da comida, reclama, reclama, reclama... Se você sofre desta doença, saiba, que para Deus, só pelo fato de nós irmos para o céu, já devemos ser agradecidos, pois nenhum desconforto aqui na terra é comparado a eternidade que passaremos juntamente com Jesus no paraíso. Faça uma lista de tudo o que você reclamou nessa semana e de tudo o que agradeceu. Qual a lista maior?

**2) MEMORIZANDO:** Memorize o verso e fale para alguém do seu G.A. ( ) Fiz.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Nós, como filhos de Deus, temos o principal que é a Vida Eterna pela frente, e ficamos reclamando de pequenos buracos no sapato. Não reclame da vida, Deus te dá TUDO o que você precisa para viver na medida certa (2 Pe. 1:3). Reclamar? Realmente existe sempre um outro modo de se encarar as coisas. Eu estou agradecido... Pelos impostos que eu pago porque isso significa que tenho um emprego... Pela confusão que eu tenho que limpar após uma

festa porque isso significa que estive rodeado de amigos... Pelas roupas que me estão um pouco apertadas porque significa que tenho alimentos para comer... Pela minha sombra que me segue porque isso significa que ando ao Sol... Pelas paredes que precisam ser pintadas, pela lâmpada que precisa ser trocada porque isso significa que tenho moradia... Pelo único lugar para estacionar que encontro bem ao fundo do parque porque isso significa que além de ter a felicidade de poder andar, tenho a bênção de ter um meio de transporte... Pela senhora que desafinadamente canta atrás de mim porque isso significa que posso ouvir... Pela quantidade de roupa que tenho que lavar e passar a ferro porque isso significa que tenho roupas para vestir... Pelo cansaço e os músculos doloridos que eu sinto ao final do dia porque isso significa que tenho saúde para trabalhar... Pelo despertador que toca às primeiras horas da manhã porque isso quer dizer que estou VIVO.

➔ **Leia:** Rm. 8:18; Pv. 21:23; 1 Co. 10:10; Fp. 2:14; Cl. 3:15b, 4:2d; 2 Ts. 5:18

➔ **Refleta:** Certo vez, João, um homem simples, economizou um mês de salário para comprar um par de sapatos novos. Logo que juntou a quantia, foi a sapataria escolher um modelo social. Comprou e, empolgado, já saiu calçado nele. Enquanto pensava o quanto era confortável aquele sapato, distraído, topou em uma falha que havia na calçada com tamanha força, que abriu uma “boca” em um dos lados do solado. Logo em seguida, João começou a resmungar, praguejar e reclamar... Murmurou por alguns minutos, até que mais a frente, cruzou com um homem que lhe chamou muita atenção. Este cidadão passou com uma alegria contagiante e lhe disse: “*Bom dia, está uma linda manhã, você não acha?*” João respondeu: “*Sim, é verdade*”. O que mais chamou a atenção de João não foi o sorriso ou a disposição dele, mas sim, que este homem era aleijado. Não tinha as duas pernas e se locomovia sentado num skate tomando impulso com as mãos, já feridas pelos constantes contatos com o asfalto. João nunca consertou aquele sapato para sempre lembrar-se daquela lição. Ele nunca podia reclamar de ter o sapato furado porque ele tinha o principal: as pernas. ➔ **Solução para o problema:** Se você tem o costume de reclamar de muitas coisas e gostaria de mudar para agradar a Deus, aí vai uma dica: olhe tudo pelo lado positivo!!! As vezes é difícil encontrar um lado positivo para certas coisas, mas este é o primeiro passo. Ex: Obrigado Deus por este salário pois ainda tenho o meu sustento, enquanto muitos não tem.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido não reclamar mais de ..... ( ) Decido agradecer a Deus pelo menos dez coisas que ele me tem dado para viver, como o alimento, uma casa, etc.. (Faça isso agora) ( ) Decido olhar tudo pelo lado positivo.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore sem pedir nada, apenas agradeça. Depois cante um louvor que fale de agradecimento.

### Quinta-feira – Tema: Grosseirite Lingual

*“A língua tem poder sobre a vida e sobre a morte; os que gostam de usá-la comerão do seu fruto.” (Pv. 18:21)*

**1) ENTENDENDO:** A morte ou a vida de uma amizade, um casamento ou qualquer outro relacionamento dependerá da manutenção que este recebe das nossas línguas diariamente. Responda: **a)** Como você pode usar a língua para gerar a morte em seus relacionamentos? **b)** Como você pode usar a língua para gerar a vida em seus relacionamentos? ➔ Quando você é sempre educado, fala com amor, incentiva o próximo, não fala palavrões, faz elogios e diz somente aquilo que edifica, seus relacionamentos terão uma vida longa e estável. Se você plantar a vida com essas pequenas ações, ela dará muitos frutos de felicidade para você.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje repetindo-o até ficar bem fixado na sua mente. Tente fazer um desenho e depois envie para o seu G.A.

**3) TIRANDO A LICÃO:** A língua grosseira é aquela mal-educada, que fala palavrões, não edifica e nunca agradece ou diz por favor. Muitas vezes somos educados com estranhos, mas esquecemos a educação dentro de casa. ➔ Você elogia a sua mãe ou esposa pela comida feita por ela? Você agradece ao lixeiro da sua rua quando você o vê??? Você costuma dar “bom dia” e “boa noite”? Quando foi a última vez que você elogiou alguém? Você edifica os seus relacionamentos com a sua língua? Aconselha? Elogia? Incentiva? Agradece? Exorta? É educado?

➔ **Leia** e faça um resumo, com suas próprias palavras: Pv. 11:12; 12:28; 22:11; Ef. 4:29; 5:4 e Cl. 3:8-10.

➔ No livro “As cinco linguagens do Amor”, existe uma coisa interessante. Você sabia que existem pessoas que se sentem mais amadas quando recebem um elogio do que quando

recebem um presente ou um abraço? Elas possuem a linguagem de amor das palavras - e todos nós temos a capacidade de amar com as palavras. A Bíblia nos dá dois modos de amarmos o próximo: de palavras e de ações. Ambos são igualmente importantes e completam-se. *“Meus filhinhos, o nosso amor não deve ser somente de palavras e de conversa. Deve ser um amor verdadeiro, que se mostra por meio de ações.”* (1 Jo. 3:18 - NTLH) Amar com palavras é a mais básica forma de amar.

**4) DECIDINDO:** ( ) Eu vou elogiar o almoço ou o jantar que fizerem em casa. ( ) Decido tirar os parágrafos do meu vocabulário. ( ) Decido pedir que alguém me cobre para eu ser educado com os outros. (Nome:.....) ( ) Decido.....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore, entregando suas decisões a Deus e cumpra o que você decidiu.

### **Sexta-feira – Tema: A Língua Louca**

*“Quando são muitas as palavras, o pecado está presente, mas quem controla a língua é sensato.” (Pv. 10:19)*

**1) ENTENDENDO:** A Bíblia na linguagem de hoje nos diz: *“Quanto mais você fala, mais perto está de pecar; se você é sábio, controle sua língua.”* → O louco é aquela pessoa que, por problemas mentais, não tem controle sobre o seu corpo. A língua louca é semelhante. Ela é descontrolada: brinca na hora errada, não cumpre o que diz, conversa na hora do culto e rouba a semente, não pensa antes de falar e magoa as pessoas, ou até fala de propósito e se desculpa: “eu só estava brincando, você não levou a sério, levou?” (Leia Pv. 26:18-19).

**2) MEMORIZANDO:** Memorize este versículo agora mesmo. E revise os versos da semana.

**3) TIRANDO A LICAO:** Dizem que as mulheres falam quase dez mil palavras a mais que os homens diariamente. Mas todos devem saber usar o poder de sua língua, para exata proporção da quantidade que fala. É por isso que as pessoas que falam demais geralmente têm problemas de relacionamento. Pois estão mais predispostas ao erro. Meu professor de redação já dizia: Quanto mais você falar, mais vai errar.

→ **Para aprender mais:** Sl. 15:4; Pv. 11:12; 13:3; 17:28; 21:23; Ec 3:7; Mt. 5:37; Tg. 1:26 e 3:2-12.

→ **Refleta:** O maior nome do Barroco Brasileiro foi Gregório de Matos. Ele ficou conhecido como *“Boca do inferno”* pois suas poesias atacavam todos: o comércio, a justiça, a Igreja, autoridades, os negros, algumas mulheres e a administração pública. Tudo era motivo para se falar mal e censurar. Assim, este poeta ganhou diversos inimigos e muitas perseguições. (Cumprimento de 1 Pe. 3:10). Todos nós podemos ser *“a boca do inferno”*, basta que não obedecemos ao que Deus nos ensina sobre a nossa língua. Se a sua língua: fala sem controle, brinca na hora de falar sério, conversa na hora da mensagem, fala coisas com duplo sentido, fala antes de pensar ou não cumpre a sua palavra... é hora de tomar uma séria atitude. Não pense que esta meditação não está falando com você. Não tente desviar o aviso de Deus para outras pessoas. O problema é você. Domine essa língua louca. Pergunte de Deus se você tem uma língua que agrada. Pergunte de um(a) amigo(a) sincero. Ele(a) responderá. Prepare-se para ouvir e nada falar, apenas mudar.

→ **Ainda refletindo:** “O peixe morre pela boca” é um provérbio popular, que contém muita verdade. Jesus chamou os fariseus de raça de víboras, porque eram maus de coração. As palavras blasfemas que acabaram de proferir ao dizerem que Jesus expulsara os demônios por Belzebu, saíram de corações transbordando de maldade. Eu soube de uma pessoa que lavou a boca do filho com sabão, porque tinha proferido palavras feias. Oh, quão fácil seria se fosse possível eliminar malícias através da lavagem de línguas! Valeria a pena dedicar um dia por semana para tal lavagem! Reconhecemos, entretanto, que da boca sai apenas aquilo que parte do coração - a fonte de pensamentos bons e maus – Lucas 6:45.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido me disciplinar a não conversar na hora da mensagem para não atrapalhar outros a ouvirem a voz de Deus. ( ) Decido tomar cuidado com as minhas brincadeiras para não magoar ninguém. ( ) Decido pensar antes de falar para não dizer tolices. ( ) Decido cumprir minha palavra, mesmo com prejuízo próprio. ( ) Decido .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore apresentando suas decisões a Deus e peça forças para cumpri-las.