

## PRINCÍPIOS DE VIDA 2- AULA 01

- Princípios de Vida são todos os ensinamentos raiz, tudo aquilo que deve fazer parte do alicerce em nossas vidas, que nos sustentam e são primordiais para que possamos viver uma vida digna diante de Deus;

*"Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha. Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha. Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como um insensato que construiu a sua casa sobre a areia. Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda". (Mt 7:24-27)*

**NESTA DISCIPLINA VAMOS TRATAR DE PROBLEMAS EMOCIONAIS, PROBLEMAS DE RELACIONAMENTOS COM AS PESSOAS; VAMOS TRATAR SOBRE O CONTROLE COM NOSSAS FINANÇAS; E VAMOS TRABALHAR A QUESTÃO DO CONTROLE DA MENTE.**

- Como podemos vencer a ira? Ira também conhecida como raiva!
- Como podemos tratar a irritação com as coisas? Pessoas? Situações?
- Como lidar com a mágoa? Ressentimento? e as preocupações?

### UMA HISTÓRIA

UM VELHO ÍNDIO DESCREVEU CERTA VEZ SEUS CONFLITOS INTERNOS:

"DENTRO DE MIM EXISTEM DOIS CACHORROS: UM É MAU E CRUEL; O OUTRO É MUITO BOM E DÓCIL. OS DOIS ESTÃO SEMPRE BRIGANDO."

QUANDO ESTÃO LHE PERGUNTARAM QUAL DOS CACHORROS GANHARIA A BRIGA, O SÁBIO ÍNDIO PAROU, REFLETIU E RESPONDEU: "AQUELE QUE EU ALIMENTAR".

**NÃO PODEMOS DISCORDAR DO VELHO ÍNDIO, POIS O MAL SÓ EXISTE PORQUE O ALIMENTAMOS; CASO CONTRÁRIO, ESTARÍAMOS LIVRES DELE. SE, ARMAZENAMOS O ÓDIO, VINGANÇA, RANCOR, INVEJAS, FOFOCAS E TODOS OS TIPOS DE MALDADE, NÃO É POSSÍVEL QUERERMOS COLHER O BEM, O AMOR E A PAZ. MAS, SE NOS ALIMENTARMOS DA MISERICÓRDIA DE DEUS, TORNAR-NOS-EMOS MAIS DÓCEIS, HUMANOS E FRATERNOS COM O NOSSO PRÓXIMO. COM QUE ALIMENTO ESTAMOS NUTRINDO NOSSO SER?**



- A emoção da ira é a segunda mais citada da Bíblia; a primeira é o medo; são mais de 500 vezes citada na Bíblia;

- A Bíblia nos dá vários exemplos de pessoas que ficaram iradas; só no livro de Gênesis temos mais de 14 exemplos de pessoas que se iraram de forma pecaminosa

**CAIM NO CAPÍTULO 4, FARAÓ NO CAPÍTULO 12, SARA NOS CAPÍTULOS 16 E 21, ESAÚ NO CAPÍTULO 27, RAQUEL NO CAPÍTULO 30, LABÃO NO CAPÍTULO 31, POTIFAR NO CAPÍTULO 39, E ASSIM POR DIANTE**

- A ira é muito evidenciada na Bíblia, então é um problema comum, então Deus tem muito a nos ensinar sobre isso!

- E a Bíblia é nosso manual de vida; se agirmos de acordo com o manual, então seremos felizes!

- E Jesus nos ensina isso em **Mateus 5.1-12**, lá no Sermão do Monte, onde Ele nos ensina sobre a verdadeira felicidade;

Na aula de hoje nós queremos estudar bíblicamente sobre **O CONCEITO DA IRA, COMO QUE A IRA PECAMINOSA SE DESENVOLVE, e QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DA IRA.**

- Vamos estudar a ira aos olhos do que a Palavra de Deus nos ensina.

*Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e as intenções do coração. (Hebreus 4:12)*

- A ira é a irritação da alma; é sinal de que tem algo estranho acontecendo na sua vida! É a presença de um corpo estranho espiritual em nossas vidas!

## **AS CINCO CARACTERÍSTICAS DA IRA**

### **1. A IRA É ALGO NATURAL**

- A capacidade natural de se experimentar a ira é algo que Deus deu ao ser humano;

*Criou Deus o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. (Gênesis 1:27)*

- A Bíblia nos ensina que Deus se ira todos os dias;

*Deus é um juiz justo, um Deus que manifesta cada dia o seu furor. (Salmos 7:11)*

- Em Êxodo 4.14 Deus se ira com Moisés;

*Então o Senhor se irou com Moisés e lhe disse: "Você não tem o seu irmão, Arão, o levita? Eu sei que ele fala bem. Ele já está vindo ao seu encontro e se alegrará ao vê-lo. (Êxodo 4:14)*

- Em Êxodo 34.6 aprendemos que o Senhor é tardio para se irar;

*E passou diante de Moisés, proclamando: "Senhor, Senhor, Deus compassivo e misericordioso, paciente, cheio de amor e de fidelidade, (Êxodo 34.6)*

- A ira é algo natural no ser humano e não necessariamente pecaminosa! É possível nós ficarmos irados e ficarmos bem!

## **INCLUSIVE HÁ MOMENTOS NA VIDA EM QUE NÃO FICAR IRADO É PECADO!**

- No Salmo 4.4 Deus nos ordena que ao nos irarmos, devemos ter o cuidado de não pecar!

*Quando vocês ficarem irados, não pequem; ao deitar-se reflitam nisso, e aquietem-se. (Sl 4:4)*

- Devemos nos irar contra o pecado! Eva não se irou no momento em que Satanás bateu de frente com as verdades de Deus!

## **DEVEMOS NOS IRAR CONTRA A PORNOGRAFIA EM NOSSOS CELULARES E COMPUTADORES!**

- Moisés no capítulo 11 de Êxodos se irou com o Faraó, pois ele não fez a vontade de Deus;

*Então todos estes teus servos descerão a mim, e se inclinarão diante de mim, dizendo: Sai tu, e todo o povo que te segue as pisadas. Depois disso eu sairei. **E MOISÉS SAIU DA PRESENÇA DE FARAÓ ARDENDO EM IRA. (Ex 11:8)***

- Neemias no capítulo 5, verso 6, ficou irado com os ricos que oprimiam os pobres!

*Ouvindo eu, pois, o seu clamor, e estas palavras, muito me indignei. (Ne 5:6)*

- **A IRA NATURAL** é a ira contra o pecado, contra tudo aquilo que vai contra à vontade de Deus, contra a injustiça;

## **O CRISTÃO DEVE SABER EXERCER A IRA, LÓGICO, SEM PECAR!**

### **2. A IRA PODE SER PECAMINOSA**

- A Bíblia nos ensina que nós podemos nos irar, mas não devemos pecar!

- Muitos dizem que a ira é uma sensação normal, como de fome, de respirar, e isso está longe da verdade; a ira é uma emoção moral, ela é justa ou injusta, boa ou má; **VOCÊ PODE SE IRAR DE FORMA BOA OU PECAMINOSA!**

- E a Bíblia nos ensina a nos irarmos da forma correta, e não na forma errada!
- Em Efésios 4 o apóstolo Paulo nos ensina algo muito interessante a respeito da ira;

## **A IRA É ALGO NATURAL- NÓS PODEMOS NOS IRAR!**

*Irati-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira; (Ef 4:26)*

## **DEVEMOS ABANDONAR A IRA PECAMINOSA!**

*Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade. (Ef 4:31)*

- Qual é a sua motivação no momento em que você está irado?

## **HISTÓRIA DO MONGE, SEUS DISCÍPULOS E O ESCORPIÃO**



- A Bíblia nos ensina que nós devemos evitar a ira pecaminosa!

*Evite a ira e rejeite a fúria; não se irrite: isso só leva ao mal. (Sl 37:8)*

- Em Gênesis 4 Caim ficou irado, ele foi egoísta, ele agiu conforme a sua natureza egoísta; todos nós temos um Caim dentro de nós;

*mas não aceitou Caim e sua oferta. Por isso Caim se enfureceu e o seu rosto se transtornou. O Senhor disse a Caim: "Por que você está furioso? Por que se transtornou o seu rosto? Se você fizer o bem, não será aceito? Mas se não o fizer, saiba que o pecado o ameaça à porta; ele deseja conquistá-lo, mas você deve dominá-lo". (Gn 4:5-7)*

## **QUANDO APRENDEMOS A EXPRESSAR A NOSSA IRA DA FORMA CORRETA, ENTÃO DEUS NOS ABENÇOIA GRANDEMENTE!**

- Em Marcos 3.5 a Bíblia nos ensina que Jesus se irou com os fariseus;

*Irado, olhou para os que estavam à sua volta e, profundamente entristecido por causa dos seus corações endurecidos, disse ao homem: "Estenda a mão". Ele a estendeu, e ela foi restaurada. (Mc 3:5)*

**OS FARISEUS ESTAVAM SENDO INSENSÍVEIS; NÃO PREOCUPADOS COM A GLÓRIA DE DEUS; NÃO PREOCUPADOS COM A SAÚDE DAQUELA PESSOA; E SE ACHAVAM RELIGIOSOS, ERAM CENTRADOS EM SI MESMOS, INDIFERENTES; E BÍBLIA NOS ENSINA QUE JESUS SE IROU CONTRA ESSE TIPO DE GENTE!**

- Precisamos tomar cuidado com as redes sociais; não é porque estão à sua disposição que você vai usar; tenha todo cuidado com as coisas que o mundo nos oferece!

- E assim é a ira, nós podemos usá-la de forma destrutiva ou construtiva!

- A ira não pode nos controlar, e sim o Espírito Santo; Quando o Espírito Santo entra em nossas vidas, Ele tem que ter todo o controle de nossas vidas!

*Mas o Conselheiro, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, lhes ensinará todas as coisas e lhes fará lembrar tudo o que eu lhes disse. (Jo 14:26)*

## **HISTÓRIA DO PASTOR E O ALUNO DE UM COM DEUS!**

- Lembra daquela música:

Sobre toda a terra Tu és o Rei  
Sobre as montanhas e o pôr-do-sol  
Uma coisa só meu desejo é:  
Vem reinar de novo em mim  
Reina em mim com Teu poder  
Sobre a escuridão  
Sobre os sonhos meus  
Tu és o Senhor de tudo o que sou  
Vem reinar em mim, Senhor

Sobre o meu pensar, tudo que eu falar  
Faz-me refletir a beleza que há em ti  
Tu és para mim mais que tudo aqui  
Vem reinar de novo em mim  
Reina em mim com Teu poder  
Sobre a escuridão  
Sobre os sonhos meus  
Tu és o Senhor de tudo o que sou  
Vem reinar em mim, Senhor

Sobre o meu pensar, tudo que eu falar  
Faz-me refletir a beleza que há em ti  
Tu és para mim mais que tudo aqui  
Vem reinar de novo em mim  
Reina em mim com Teu poder  
Sobre a escuridão  
Sobre os sonhos meus  
Tu és o Senhor de tudo o que sou  
Vem reinar em mim, Senhor

Sobre a escuridão  
Sobre os sonhos meus  
Tu és o Senhor de tudo o que sou  
Vem reinar em mim, Senhor

- Em Êxodo 4.14 Moisés dá desculpas para Deus e Deus se ira; Mas Deus não desistiu de Moisés; A ira do Senhor veio com uma solução para o problema de Moisés!

*Então o Senhor se irou com Moisés e lhe disse: "Você não tem o seu irmão Arão, o levita? Eu sei que ele fala bem. Ele já está vindo ao seu encontro e se alegrará ao vê-lo. (Ex 4:14)*

- Então a ira pecaminosa é algo que eu faço, que eu decido e não algo que foi feito para comigo!
- A ira não é algo dentro de mim, sobre a qual eu não tenho nenhum controle; é como se fosse um líquido, um gás, que tem dentro de mim, que não tem controle, que quer sair ou expandir; **E ISSO NÃO TEM NADA A VER COM O QUE A BÍBLIA NOS ENSINA!**

*Não permita que a ira domine depressa o seu espírito, pois a ira se aloja no íntimo dos tolos. (Ec 7:9)*

**A IRA É IGUAL A UM VÍRUS DE COMPUTADOR, COMEÇA NUM EMAIL E DAQUI A POUCO TOMOU CONTA DE TODO O SEU COMPUTADOR, E NADA MAIS FUNCIONA!**



- Em Provérbios 25.28 Deus nos ensina que devemos aprender a controlar a nossa ira!

*Quem não sabe se controlar é tão sem defesa como uma cidade sem muralhas. (Pv 25:28)*

- A ira é algo que está dentro de mim, e sou eu que devo controlar para não se tornar uma ira pecaminosa!
- Não são as pessoas ou situações que te deixam irado, mas sim algo dentro de você que precisa ser trabalhado, moldado, mudado!

*Mas as coisas que saem da boca vêm do coração, e são essas que tornam o homem 'impuro'. Pois do coração saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias. Essas coisas tornam o homem 'impuro'". (Mt 15:20a)*

### **3. A IRA GERALMENTE É DISFARÇADA COM OUTROS NOMES**

- Nós acabamos dando outros nomes para ira com o objetivo de diminuir o problema, mas isso não resolve o problema;
- Estou ferido, estou irritado, estou chateado, estou perturbado, estou ofendido, estou desapontado, estou angustiado, estou frustrado, etc...

**TUDO ISSO É IRA, É DESCONTROLE EMOCIONAL!**

- E às vezes esta emoção é experimentada com intensidade profunda, às vezes é rápida, às vezes é lenta e devagar, às vezes é expressa violentamente e às vezes é sutil;
- Não importa o nome da emoção, tudo se resume na ira;

- Por isso que essa aula serve para resolver muitos dos nossos problemas interpessoais; de certo modo todas essas emoções estão conectadas com a ira pecaminosa;
- A ira e irritação são manifestações externas da nossa ira pecaminosa;
- Já a magoa, amargura, ressentimento e as preocupações são aspectos da ira de forma interna;

## **TODAS ESSAS INTERNALIZAÇÕES REPRESENTAM UM TIPO DE IRA PECAMINOSA**

### **EXEMPLO DO REMÉDIO QUE TOMEI DA FORMA ERRADA!**

- A ira é uma sensação horrível que sentimos dentro de nós na forma de mágoa, amargura, do ressentimento e da preocupação;
- Devemos ter o cuidado para não internalizarmos as preocupações com as crises, as demissões, os conflitos, pois tudo isso prejudica a nossa vida e nos atrapalha de sermos produtivos para Deus;
- A Bíblia nos ensina que preocupação é pecado!

*Entregue suas preocupações ao Senhor, e ele o sustará; jamais permitirá que o justo venha a cair. (Sl 55:22)*

*Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês. (1Pe 5:7)*

*Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal". (Mt 6:34)*

- Devemos ter cuidado, pois as preocupações são manifestações da ira pecaminosa de forma interna; e isso pode ser um veneno que você pode está tomando para matar as pessoas ao seu redor; **E VAI MATAR VOCÊ MESMO!**

- Nós nunca trataremos a ira se não a nomearmos e reconhecermos da forma correta; **NÓS DEVEMOS RECONHECER A IRA E DEVEMOS COMBATE-LA DA FORMA CORRETA;**

#### **4. A IRA PODE SER ACOMPANHADA DE OUTROS PECADOS (GALEROSA)**

- A Bíblia nos ensina que a ira pode ser mal acompanhada de outros pecados;
- A emoção da ira dificilmente viaja sozinha; ela sempre trás consigo vários companheiros do mal; a ira só anda de galera;
- Em Gênesis 4 aprendemos que ela é ligada à depressão, rebelião, explosão de fúria, engano, desrespeito, irreverência e assassinato;
- Em Efésios 4 a ira está ligada ao roubo, a palavras grosseiras, palavrões, amarguras, indignação, gritaria e calúnia, bem como toda maldade;



- Em Gálatas 5 aprendemos também sobre os galerosos da ira;

*Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem; idolatria e feitiçaria; ódio, discórdia, ciúmes, ira, egoísmo, dissensões, facções e inveja; embriaguez, orgias e coisas semelhantes. **EU OS ADVIRTO, COMO ANTES JÁ OS ADVERTI, QUE OS QUE PRATICAM ESSAS COISAS NÃO HERDARÃO O REINO DE DEUS. (Gl 5:19-21)***

- Em outras palavras, quando estes pecados se fazem presentes em nossas vidas, são pecados da carne, são os pecados que evidenciam que nós estamos andando na carne;

- Paulo adverte os gálatas de que nós devemos andar no Espírito e não na carne;

*Por isso digo: vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne. Pois a carne deseja o que é contrário ao Espírito; e o Espírito, o que é contrário à carne. Eles estão em conflito um com o outro, de modo que vocês não fazem o que desejam. **(Gl 5:16-17)***

- Esses pecados nos ajudam a reconhecer a presença da ira; geralmente a ira é uma insatisfação da carne; uma insatisfação daquilo que está lá dentro de nós, algo que ainda não está resolvido em nossas vidas;

## **ESQUETE SENIB CRIATIVO SOBRE A IRA**

### **5. A IRA PODE SER ALIMENTADA E PODEMOS SOFRER VÁRIAS CONSEQUÊNCIAS**

- A ira pode se tornar um hábito; nós podemos nos treinar a sermos pessoas iradas; e isso pode ir crescendo mais e mais dentro de você!; uma pessoa chata, enjoada, iracunda; e isso não começa de uma hora para outra!;

- A nossa motivação para ira deve ser muito cuidadosa, pois daqui a pouco você vai está odiando a vida, odiando respirar, odiando a cidade, odiando o calor, odiando tudo e todos ao seu redor;

- Devemos tomar cuidado com a reclamação, pois o nosso Deus é perfeito, e não fez nada imperfeito, em tudo ele sempre tem um objetivo em nossas vidas;

### **NÃO PODEMOS ESQUECER QUE DEUS TEM UMA MISSÃO PARA CADA UM DE NÓS AQUI NESTA TERRA!**

- Quando aparecer a vontade de reclamar lembre-se de que você tem uma missão a cumprir, na sua vida, no seu casamento, na vida das pessoas que estão ao seu redor; e que um dia vamos ter que dar conta dessa vida que o Senhor nosso Deus nos deu;

- Vendo por esse ângulo, devemos evitar de alimentar a ira em nossas vidas!; Precisamos aprender a ficar irado, utilizando a ira da forma que agrada a Deus;

- Em Provérbios 22.24-25 a Bíblia nos ensina que devemos tomar cuidado com as nossas amizades;

*Não se associe com quem vive de mau humor, nem ande em companhia de quem facilmente se ira; do contrário você acabará imitando essa conduta e cairá em armadilha mortal. **(Pv 22:24-25)***



- Da mesma forma a Bíblia nos ensina que devemos andar com os sábios;

*Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal. (Pv 13:20)*

- As pessoas expressam mal a sua ira porque foram treinadas, adquiriram hábitos; por isso devemos tomar cuidado com as pessoas com quem nos associamos;

*Não se deixem enganar: "as más companhias corrompem os bons costumes". (1Co 15:33)*

- Devemos tomar cuidado com tudo que pode alimentar nossa ira; em Gênesis 4 aprendemos que Caim alimentou a sua ira e finalmente matou seu irmão Abel;

- A Bíblia nos ensina que o pecado enfraquece nossos ossos;

*Enquanto escondi os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer. (Sl 32:3)*

- A ira é um stress poderoso que coloca diversos hormônios e substância em nosso corpo, afetando todos os sistemas do nosso corpo;

## **OS MÉDICOS ADVERTEM QUE 75% DOS PACIENTES NÃO TERIAM PROBLEMAS DE VÁRIAS DOENÇAS SE SOUBESSEM CONTROLAR OS SEUS PROBLEMAS EMOCIONAIS!**

- A emoção da ira e internalização das preocupações, da amargura e dos ressentimentos nos faz ficar doentes, mexendo com toda nossa vida;

- Quando temos um espírito de mansidão, espírito não irado, espírito de entrega dos direitos, você consegue viver melhor com essa doença e se sentir uma pessoa melhor, fazendo assim com que as pessoas ao seu redor também sejam pessoas melhores!

- O nosso sistema imunológico funciona melhor quando nós estamos bem!

*Enquanto escondi os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer. Pois de dia e de noite a tua mão pesava sobre mim; minha força foi se esgotando como em tempo de seca. Então reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri as minhas culpas. Eu disse: "Confessarei as minhas transgressões ao Senhor", e tu perdoaste a culpa do meu pecado. Pausa (Sl 32:3-5)*

- Por isso o apóstolo Paulo nos ensina que não devemos semear nenhuma raiz de amargura dentro de nós!

*Cuidem que ninguém se exclua da graça de Deus. Que nenhuma raiz de amargura brote e cause perturbação, contaminando a muitos. (Hb 12:15)*

- É por isso que sempre que possível fazemos a Ceia do Senhor, pois é um momento muito especial entre você e Deus, de agradecimento, mas também de confissão de pecados, e muitas das vezes relacionados à ira pecaminosa; e mais uma vez não resolvemos os problemas internos de nossas vidas;

## **CAIM JAMAIS TERIA MATADO SEU IRMÃO SE ELE NÃO TIVESSE ALIMENTADO A IRA PECAMINOSA; AS PESSOAS FAZEM E DIZEM COISAS DESTRUTIVAS QUANDO ESTÃO IRADAS!**

- Tem pessoas que ainda hoje são iradas com coisas que ouviram na sua infância; A Palavra de Deus tem esse poder de tirar e arrancar tudo aquilo que empaca a sua vida, que atrapalha a sua vida de ser produtiva para o Senhor!

### **A PALAVRA DE DEUS NOS AJUDA A NÃO INTERNALIZAR A IRA PECAMINOSA EM NOSSAS VIDAS! TENHA TEMPO DE QUALIDADE COM ESSA PALAVRA QUE SALVA E NOS LIBERTA DE TODO PECADO!**

- Devemos exercitar a pureza de consciência em nossas vidas, tirando toda mágoa, pois isso vai acabar nos matando e limitando nossas vidas para Deus;

- Nunca focalize nas coisas ruins que falaram de você no passado, pois as coisas velhas já se passaram e tudo se fez novo em nossas vidas;

*Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas! (2Co 5:17)*

### **DEVEMOS APRENDER A OLHAR O NOSSO FUTURO E NÃO NO NOSSO PASSADO!**

- Quando estamos irados, focalizamos naquilo que é negativo das situações e pessoas ao nosso redor; e não olhamos para as coisas boas que estão ao nosso redor ou seja, **A IRA PECAMINOSA TE CEGA!**

- A ira nos afeta socialmente, sem amigos, sem alegria, sendo chato, afastamos as pessoas de nós;

### **CRENTE HARD!**



- A ira nos afeta no trabalho também! Quando achamos que a culpa é do chefe e dos que estão ao nosso redor; a culpa nunca é sua, sempre do outro, algo está errado!; Devemos ter cuidado com a nossa ira;

### **A HISTÓRIA DA MULHER QUE EM 20 ANOS JÁ TINHA 19 EMPREGOS!**

- A Bíblia nos ensina de que o tolo dá vazão à ira;

*O tolo dá vazão à sua ira, mas o sábio domina-se. (Pv 29:11)*

## O EXEMPLO DE AIRTON SENA NA FÓRMULA 1

- E assim é a ira, devemos ter cuidado para não nos tornarmos passageiros dela e nos quebrarmos lá na frente; nós precisamos aprender a nos dominar!
- A ira só acaba nos trazendo más consequências, e nós vamos acabar morrendo por causa dela;

## VIDEO DOS TRAPALHÕES SOBRE A IRA

### COMO A IRA PECAMINOSA SE DESENVOLVE?

(Ódio, amargura, preocupações, ressentimentos, mágoas)

- Em Romanos 11.36 nos ensina como que a ira é uma violação da Glória de Deus; a ira acontece quando nós tiramos Deus do controle;

*Pois dele, por ele e para ele são todas as coisas. A ele seja a glória para sempre!  
Amém. (Rm 11:36)*

- Para concertar a ira devemos canalizá-la da forma correta, com o objetivo de resolver o problema;
- O modo pecaminoso de se resolver os problemas: Estourar, também chamada de ventilação (a energia é liberada contra as situações e coisas, ou você resmungando e internaliza a situação);
- Já no modo bíblico de se resolver as coisas: Você não ventila e não internaliza, você usa toda essa energia para resolver o problema;

**(1) JESUS NO LUGAR DE ESTOURAR COM OS FARISEUS, RESOLVEU A SITUAÇÃO, CUROU O HOMEM COM A MÃO RESSEQUIDA;**

**(2) DEUS NO LUGAR DE ESTOURAR COM MOISÉS, RESOLVEU A SITUAÇÃO, DEU ARÃO PARA AJUDÁ-LO DIANTE DO FARAÓ**

- Nós precisamos aprender a entender de como que a ira se desenvolve; o principal objetivo da ira é tirar Deus do controle e nos colocar no trono para resolvermos as situações do nosso jeito;
- Precisamos aprender que a nossa dependência em tudo deve ser de Deus, até mesmo quando se trata da ira em nossas vidas;

*Tudo posso naquele que me fortalece. (Fp 4:13)*

- Aprenda a entregar todas as suas preocupações nas mãos de Deus;
- A ira está associada ao nosso orgulho;

*O orgulho só gera discussões, mas a sabedoria está com os que tomam conselho. (Pv 13:10)*

- Com a presença do orgulho nós queremos ter direitos, queremos controlar as coisas, e nós não temos direito de nada;

**CANTAR O TRECHO DA MUSICA: EU DECIDI JESUS, TE RECEBER COMO  
MEU SENHOR...**

**- EM TUDO DEVEMOS É AGRADECER A DEUS, POIS NÓS NÃO TEMOS  
DIREITO DE NADA!**

**- PASSAR A TAREFA DA SEMANA 01**