



**Segunda-feira - Tema: A batalha contra a cobiça - Eva**

*“Pois tudo o que há no mundo — a cobiça da carne, a cobiça dos olhos e a ostentação dos bens — não provém do Pai, mas do mundo”. 1 João 2.16*

**1) ENTENDENDO:** Antes de começar leia Gn. 3.6. Você está preparado para a batalha? Se não está, se dedique à sua meditação nesta semana, pois ela vai falar exatamente sobre isso! As batalhas são inevitáveis durante a guerra, por isso esteja preparado! A primeira grande batalha que você vai enfrentar no dia a dia é a da cobiça, pois a ela é o primeiro passo em direção à morte. Quando você deseja algo, a ponto de descontrolar-se, isso se torna desagradável a Deus e é o que conhecemos por cobiça. Foi a cobiça de Eva em satisfazer seus desejos e o seu ego que a levou a pecar, e a consequência foi a separação de Deus.

➔ Leia Tg. 1.14-15 e escreva em seu caderno de meditação como a cobiça se desenvolve de modo que você peque.

No dicionário, cobiça é: *Desejo imoderado e Inconfessável de possuir ambição; Desejo veemente; avidéz; desejo ardente e insaciável.* A Bíblia nos relata três áreas em que a cobiça atua, leia: 1 Jo. 2.15-16. Comente e dê exemplos das áreas citadas. (no seu caderno)

Tipo	Comentário
Cobiça do olhos	
Cobiça da carne	
Ostentação dos bens	

**2) MEMORIZANDO:** Não podemos enfrentar uma batalha sem armas, por isso decore o versículo para ter com o que lutar contra a cobiça. ( ) Decorei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Leia os versículos e escreva em seu caderno de meditação o que você aprendeu com cada um deles: Êx. 20.17 / Ez. 23.49 / Tg. 4.2 / Mc. 7.21-22 / Rm. 1.28-29 / Ef. 5.3 / 1 Jo. 2.16 / ➔ Como diz Jó 20:20 a cobiça não nos dará descanso e os nossos bens não poderão nos salvar, a cobiça para nada serve. ➔ **Indo mais fundo:** Leia os seguintes versículos: Pv. 4.23 / Sl. 101.3 / 131.1-2 / Mt. 6.22-23,12.35 / Rm. 12.2 e escreva no seu caderno tudo aquilo que pode vir a ser cobiça, e como Deus nos instrui a evitar esse mal.

➔ **Refleta:** Pense na cobiça como a embreagem de um carro. Quem dirige sabe que quando se solta lentamente o pedal da embreagem, você tem o impulso inicial, contudo só soltar a embreagem não é suficiente para o carro continuar em movimento, é preciso usar o acelerador para o carro realmente ir à frente. O movimento de soltar a embreagem é comparado aos maus desejos do ser humano, e o acelerador como sendo esses desejos alimentados. Quanto mais você alimenta os maus desejos, mais rápido você caminha para sua ruína, portanto não alimente a cobiça! Tire o pé do acelerador e faça a cobiça “estancar” o mais cedo possível.

**4) DECIDINDO:** Jó descobriu o que poderia lhe gerar cobiça e, então, fez um pacto para se afastar se livrar desse mal (Jó 31.1). Descubra você também o que pode fazer crescer a cobiça dentro de você e decida se manter longe. ( ) Decido me contentar com meu salário. ( ) Decido me contentar com o que tenho e o conquistei com ajuda de Deus. ( ) Decido agradecer toda manhã pelas bênçãos que o Senhor concedeu. ( ) Eu decido .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Compartilhe as suas decisões e peça que Deus lhe dê discernimento para identificar quando os seus desejos que se tornam cobiça. Peça ajuda também para que você possa vencer esse terrível pecado com a ajuda da Palavra da Verdade!

### **Terça-feira - Tema: A batalha contra o medo – Saul**

*“Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; Eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa.” Isaías 41.10*

**1) ENTENDENDO:** Saul foi um rei escolhido por Deus, mas não agiu de acordo com a vontade de Deus! Leia 1 Sm. 13.5-7, 11-12 e responda as questões seguintes no seu caderno: **a)** Qual o contexto em que Saul estava neste momento? **b)** Qual foi a reação de Saul e do seu exército? **c)** Na batalha contra medo Saul venceu ou foi derrotado? E por isso não viveu de acordo com a vontade de Deus.

Saul não teve confiança em Deus, e o seu medo o levou a cometer erros e mais erros. **Leia** os versículos a seguir que falam das ações de Saul e faça em uma folha a parte de acordo com o modelo. ➔ 1 Sm. 13.8-12 / 1 Sm. 13.13-14 / 1 Sm. 14.24-29 / 1 Sm. 14.30 / 1 Sm. 15.1-9 / 1 Sm. 15.21-23.

Passagem	Atitude	Consequência

➔ O medo é uma consequência do pecado e da nossa falta de fé. A expressão “Não temas” e suas derivações aparecem na Bíblia cerca de 100 vezes, e na maioria das vezes está ligada a falta de fé dos homens para com Deus. Leia Is. 41.10 e responda: Há algum motivo para ter medo? ➔ Existem dois tipos de medo citados na Bíblia. O primeiro tipo é benéfico e deve ser encorajado: O temor a Deus, ou seja: Respeito e reverência a Ele. O segundo tipo é maléfico, mostra falta de confiança, de fé! Não só deve ser desencorajado, como superado! Leia estes versículos descubra sobre quais os tipos de medo que eles falam e no seu caderno comente sobre cada um: Dt. 7.21 / Sl. 46.1-3 / Sl. 112.7-8 / Hb. 13.6.

**2) MEMORIZANDO:** Para fugir do medo, mergulhe nas Escrituras! Estude a fundo e guarde essas palavras no seu coração. Não siga adiante sem ter memorizado tudo!  
( ) Decorei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** *Responda mentalmente:* Do que você tem medo? Quais as raízes? Como você os encara? O que você está fazendo para vencê-los? Assim como Saul teve medos mesmo sendo alguém escolhido por Deus, muitas vezes você também terá essa batalha na sua vida, mas saiba que você pode mudar a sua história! Leia os versículos a seguir e veja pessoas que tiveram medo como Saul, mas ao contrário dele souberam confiar em Deus:

Passagem	Quem?	Atitude contra o medo
Mt. 14.30		
Sl. 27.1		
Js. 1.6-7		

O medo existe para que você possa crescer. Você deve vencer o medo e não deixar que ele te vença! Leia os versículos abaixo e os relacione com os segredos para vencer o medo:

- a) Mc. 5.36 ( ) Continue falando a verdade, sabendo que Deus está com você!  
 b) Jo. 14.27 ( ) Apenas creia em Jesus! Crei Nele e no Seu poder.  
 c) At. 18.9-10 ( ) Permança fiel até morte, crendo que receberá a coroa da vida.

➔ Agora escreva o que aprendeu sobre como vencer a batalha do medo e ser diferente de Saul: .....

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido confiar mais em Deus nessa situação .....  
 e fazer o que sei que é certo, ( ) Decido buscar em Deus refúgio e confiar nEle sabendo que no tempo certo Deus agirá. ( ) Outra decisão .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Peça a Deus que tranquilize seu coração e tire todos os medos que você possa ter para que você caminhe de forma saudável ao lado de quem pode todas as coisas!!!! Você é dependente de Deus! Dependenda dEle para crescer!

### **Quarta-feira - Tema: A batalha contra a rebeldia - Sansão**

*“Mas os rebeldes e os pecadores serão destruídos, e os que abandonam o Senhor perecerão.” Isaías 1.28*

**1) ENTENDENDO:** Comece lendo Juizes 14.3. Responda em seu caderno de meditação:

- a) O que é rebeldia? b) Como é o comportamento de uma pessoa rebelde? c) O que é feitiçaria? ➔ O dicionário nos fala que Rebeldia é **oposição e resistência**. A Bíblia nos fala que rebeldia é comparada ao **pecado de feitiçaria!** *A rebeldia é a resistência àquilo*

*que Deus tem pedido em Sua Palavra.* A determinação de Sansão em se casar com uma mulher filisteia com certeza foi rebeldia! Nos capítulos 13 a 16 do livro de Juízes, nós conhecemos a vida desse homem, que, apesar de ser um homem consagrado desde o ventre para Deus, preferiu seguir suas paixões a obedecer ao Senhor, e terminou de modo trágico (Jz. 16.19-21, 29-30). Parece loucura, mas os cristãos, assim como Sansão, jogam tudo para o alto por causa de uma paixão, num comportamento de desrespeito ao Senhor e colhem a consequência de sua escolha.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje. Decore também o versículo 1 Sm 15.22.

**3) TIRANDO UMA LIÇÃO:** Lembre-se que você tem o Espírito Santo que acusa quando algo está errado! Deus pode falar com você através da Sua Palavra, por pessoas (líderes, amigos espirituais), entretanto, mesmo sabendo que algumas escolhas não são a vontade de Deus, você precisa dar ouvidos e OBEDECER! **Leia e anote** qual atitude você deve ter para fazer a vontade de Deus e responda sinceramente se você tem feito isto: 2 Sm. 5.17-23 / Pv.12.15 / Fp. 4.6: .....

.....  
Sansão não obedeceu, ele sabia o que era correto, mas não aceitou! Na Bíblia encontramos diversas histórias de pessoas também que escolheram desobedecer. Veja alguns e relacione as consequências: (**Adão e Eva** – Gn. 3.14-19 / **Jonas** – Jn. 1 / **Saul** – 1 Cr. 10.13 / **Israel** - Is 1.20-25, 28 ; 30.1,2 ; 63.10). Prefira obedecer a Deus, pois a rebeldia só complica ou acaba com a sua vida. Aceite ser guiado pelo Espírito Santo. Deus honra aqueles que Lhe são fiéis e obedientes.

**4) DECIDINDO:** Decida ser fiel! Tem alguma área em que você tem demonstrado rebeldia ou desobediência? Se sim faça decisões práticas a respeito delas.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore compartilhando suas decisões com Deus, pedindo que Ele lhe dê força necessária para ser moralmente forte através da meditação e obediência a Sua Palavra. Seja forte no Senhor!

### **Quinta-feira - Tema: A batalha contra a sedução - Salomão**

*“Com a sedução das palavras o persuadiu, e o atraiu com o dulçor dos lábios. Imediatamente ele a seguiu como o boi levado ao matadouro, ou como o cervo que vai cair no laço”.* **Provérbios 7.21-22**

**1) ENTENDENDO:** Leia 1 Rs 11.1-2. Salomão certamente não foi um homem comum! A Bíblia o descreve como o homem mais sábio que já existiu, além de ter sido um rei extremamente rico e poderoso. Você pode não ser tão rico, ou tão poderoso e até mesmo não ser tão sábio, mas uma coisa você tem em comum com Salomão: os desejos da carne! Da mesma forma que ele tenho certeza que você tem as suas vontades, e também tenho certeza que nem todas agradam a Deus, mas a forma como você age com elas é que vai REALMENTE fazer a diferença para o bem ou para o mal. Erros nunca começam do nada, você precisa estar atento e em constante vigilância. Lembre-se: Pecados não começaram do nada, não começaram com Salomão e certamente não vão começar com você! Leia 1 Rs. 3.1 e o capítulo 11 e responda no caderno: **a)** Como tudo começou entre Salomão e as mulheres estrangeiras? **b)** Com quantas mulheres Salomão teve relacionamento? **c)** Qual foi a consequência desse erro? (1 Rs. 11.4-10) **d)** Qual foi a reação de Deus ao pecado de Salomão? (1 Rs. 11.11-13) → O conceito de sedução é: *“Ato ou efeito de seduzir, de induzir ao mal ou a erro por meio de artifícios, de*

*desencaminhar ou desonrar valendo-se de encantos e promessas, atração, encanto, fascínio; tentação.*” Salomão deixou seduzir-se totalmente por aquelas mulheres, foi FRACO! Não há desculpa. Preferiu atender os desejos da sua própria carne a obedecer às ordens de Deus. Você tem a oportunidade de não ser assim, Deus está te dando a chance, não seja igual a Salomão, ele foi fraco, mas VOCÊ pode ser forte!

**2) MEMORIZANDO:** É bom saber bem essa passagem para que você possa lembrar que a entrega às seduções só vão te desviar de Deus. Então não perca tempo e decore logo. ( ) **Falei o versículo todo sem consulta** ✓

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Salomão foi seduzido por mulheres que eram proibidas para ele (1 Rs. 11.2). Quais são as coisas que Deus diz para ficarmos longe HOJE EM DIA? (Leia 2 Co. 6.14 / Ef. 4.25 / 1 Ts. 4.3): .....

.....  
Cite no seu caderno três formas práticas de fugir dessas coisas que são proibidas e como você tem feito para cumprir isso! → Como combater um bom combate e vencer a batalha contra sedução? Você deve estar cheio da Palavra de Deus! Satanás tentou seduzir Jesus no deserto e quando indagado sabia responder de forma rápida, pois conhecia a Palavra de Deus (Mt 4.1- 11) . Leia os versículos a o lado (Ef. 6.13-17 / Cl 3.16 / Hb. 4.12 / 1 Pe. 1.23) e escreva no seu caderno o que aprendeu. Nós estamos em constante guerra contra os desejos que querem nos seduzir. Quando você lembrar da história de Salomão, procure lembrar que a mesma coisa pode acontecer com você! A grande fraqueza dele eram as mulheres, e quais são as suas?! Satanás quer seduzir você, quer dizer que aquele pecado é bom, que não tem problema, que vai ser só uma vez. Mas se você cair na teia do Diabo vai descobrir a mesma coisa que Salomão. O pecado nunca é bom no final, nunca é tão prazeroso quanto ele disse que era, não caia nessa meu irmão, não se deixe seduzir!

**4) DECIDINDO:** Não decida somente para completar a folhinha. Pregue essas decisões em algum lugar visível, peça para alguém te cobrar. Seja verdadeiro diante de Deus, pois é para Ele que você faz e não para homens. ( ) Decido abster os meus olhos, pois sei que eles são a janela para minha alma, por isso vou ficar sem TV durante ..... dias da semana. ( ) Outra decisão entre você e Deus: .....

.....  
**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Agora é a hora, “*ponha as cartas na mesa*” com o Senhor! Fale para Ele quais são as coisas que estão te seduzindo nesse mundo, peça ajuda do seu Papai do Céu! Algumas desejos podem parecer difíceis de se largar, mas com Deus todas as coisas são possíveis, então fale para Ele, decida, MUDE!

**Sexta-feira - Tema: A Batalha Contra a Ira e Amargura- Eu e você.**

*" Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade." Efésios 4.31*

**1) ENTENDENDO:** Escreva com suas palavras o significado das palavras em destaque no versículo e escreva em seu caderno de meditação. Agora veja o conceito de ira: *raiva, mau humor, indignação, qualquer emoção violenta.* Conceito de amargura: *tristeza amarga, extrema maldade, angústia, desgosto.* A ira e a amargura são dois sinais evidentes que você está se concentrando em si mesmo e deixando de confiar na soberania de Deus para dirigir a sua vida. Credo que Deus faz com que todas as coisas cooperem juntamente para o bem daqueles que Lhe pertencem e O amam, você pode reagir as provações com alegria em vez de ira ou amargura (Rm. 8.28 / Tg. 1.2-4 ; 19-20; 1 Pe.

1.14-15). Ira e amargura são terrivelmente prejudiciais ao amor bíblico, aos relacionamentos harmoniosos e à maturidade em Cristo. Fracassar em despojar-se da ira e da amargura entristece o Espírito Santo, dá oportunidade para Satanás para agir na sua vida, enfraquecendo seu testemunho diante dos outros e rompe a unidade do corpo de Cristo. Lidar bíblicamente com a ira e a amargura requer obediência completa a Palavra de Deus em todas as circunstâncias e com todas as pessoas, ainda que seus sentimentos lhe ordenem ao contrário. Leia os textos e escreva o que você entendeu: 1 Co. 13.4-5 / 2 Co. 2.10-11 / Gl. 5.17-26 / Ef. 4.1-3 / Cl. 3.8-15. ➔ A ira (grande descontentamento) que se desperta e se expressa rapidamente é característica da velha natureza humana e é contrária as Escrituras. A amargura relaciona-se à ira e demonstra uma grande insatisfação com a soberania de Deus em sua vida. A amargura surge de uma vida voltada para agradar o eu em vez de agradar o Senhor (At. 8.18-23; Rm. 3.10-18, *esp. versículo 14*), e sempre causará muitos males (Hb. 12.15). Qual é a nossa esperança? Visto que a Palavra de Deus ordena que você abandone a ira e a amargura (Sl. 37.8 / Ef. 4.31), é possível fazê-lo (1 Co. 10.13 / Hb. 2.18). Você não precisa defender ou proteger aquilo que você entenda serem seus direitos (Sl. 37.23), porque Deus faz com que todas as coisas cooperem para o bem daqueles que o amam.

**2) MEMORIZANDO:** Memorize o versículo de hoje agora mesmo, não deixe para depois. A Palavra de Deus tem o potencial necessário para transformar a sua vida. Crê nisso? Então decore!

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Você deve ter domínio próprio e ser tardio para se irar e rápido em lidar com a ira livrando-se de toda raiva e amargura. Você não deve levar em conta as injustiças sofridas, mas se revestir de paciência, bondade, humildade, tolerância para com os outros, compaixão, perdão, amor, não esqueça que a ira e a amargura impede o seu crescimento espiritual e prejudica os seus relacionamentos. Elas causam muitos problemas e devem ser substituída por bondade e perdão. Veja alguns personagens bíblicos que agiram com ira e amargura: Caim, irado matou seu irmão. Como resultado tornou-se um homem fugitivo, Simão, em sua amargura, tentou comprar uma autoridade proveniente de Deus e foi publicamente repreendido por Pedro, Saul irado tentou matar seu filho mais velho, Uzias, confrontado pelo sacerdote devido a sua infidelidade para com o Senhor, ficou raivoso e foi tomado pela lepra até o dia de sua morte.

**4) DECIDINDO:** Complete a tabela enumerando as circunstâncias em que você é tentado a ficar ou já ficou irado ou amargurado e faça um plano bíblico para aquelas situações ou pessoas. Siga o exemplo.

<u>Circunstâncias ou relacionamentos</u>	<u>Plano bíblico</u>
<i>Não vou mais ficar irado com o meu chefe quando ele chamar a minha atenção.</i>	<i>Vou entender que ele é a autoridade que Deus colocou na minha vida e não me rebelarei contra ele. Rm 13.1-2</i>

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Compartilhe com Deus tudo o que você aprendeu hoje, fale para Deus o quando você quer mudar e o que vai fazer para que ocorra tal mudança. Termine a sua meditação pedindo perdão pelos momentos de ira e amargura que tem ocorrido em sua vida e agradeça a Deus por tudo o que Ele tem te dado.