



# O PODER DA MÚSICA NA MINHA VIDA



Segunda-feira: Qual o Propósito da Música

*"Falando entre si com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e louvando de coração ao Senhor". Efésios 5:19*

**ENTENDENDO:** Em **João 1:3** a Bíblia nos afirma que "todas as coisas foram feitas por intermédio dele; sem ele, nada do que existe teria sido feito", isso nos mostra que a música também foi criada por Deus. Ele é o maior compositor, poeta, o dono de todos os ritmos e melodias. A maior inspiração que o ser humano pode ter. O livro de Salmos, o maior livro da Bíblia, tem 150 capítulos contendo hinos e cânticos espirituais do povo de Israel ao próprio Deus. Eram formas de adorar ao Senhor através da música, isso nos mostra como a música é algo importante para o nosso Deus. Pesquise o significado das palavras: Salmos \_\_\_\_\_; Hinos \_\_\_\_\_; Cântico espiritual \_\_\_\_\_ Agora explique com suas palavras a frase "cantando e louvando de coração"

Adolescente, entenda que quando você decide louvar ao Senhor, não deve ser de qualquer jeito, mas de coração, pois Ele te examina e te conhece (**Salmos 139.1**). Agora, conheça através do quadro ao lado um pouquinho da maior coletânea de músicas da Bíblia: O livro de Salmos.

**MEMORIZANDO:** Comece a semana bem, adorando ao Senhor, guardando sua Palavra do coração para não pecar contra Ele. ( )  
Memorize!

**TIRANDO A LIÇÃO:** Em **Efésios 5**, Paulo falar para Igreja de Éfeso ser imitadora de Cristo, e mostra quais as atitudes que eles deveriam ter para ser igual a Cristo. No versículo 19, ele fala que devemos cantar e louvar de coração, e este é **PRINCIPAL PROPÓSITO DA MÚSICA:** Adorar ao Senhor em todos os momentos. O músico mais famoso da Bíblia é o Rei Davi que demonstrou em seus Salmos como ter um relacionamento com Deus o adorando através da música, pois quando estava feliz, triste, indignado ou com medo ele louvava a Deus cantando. Ele escreveu a maioria dos Salmos, o **Salmos 8**, quais são as qualidades de Deus que Davi exalta neste Salmos? \_\_\_\_\_

#### ESCRITORES:

- 73 Salmos escritos por Davi;
- 48 Salmos anônimos (salmos órfãos);
- 1 Salmo escrito por Moisés (Sl 90);
- 2 Salmos escritos por Salomão (Sl 72, 127);
- 12 Salmos pelos filhos de Coré;
- 12 Salmos por Asafe;
- 1 Salmo por Hemã;
- 1 Salmo por Etã.

**DATA:** A maioria data do século 10 a.C.  
(época de Davi e Salomão)

\_\_\_\_\_ . Você leu como Davi exaltava ao Senhor, reconhecia o seu poder e declarava o seu amor a Deus. Além de Davi, tivemos outros salmistas que também adoravam a Deus através da Música. Você também deve adorar ao Senhor em todos os momentos como os Salmistas faziam: Na tristeza (**Salmos 13:3**), alegria (**Salmos 92:1**), quando estiver aflito (**Salmos 40.1**), inseguro (**Salmos 5:8-12**), agradecido (**Salmos 136:1,2**), arrependido (**Salmos 51:1,9-10**). Após ter lido as referências acima diga com qual Salmos você se identifica nesse momento:\_\_\_\_\_.

Na Bíblia vemos que a música também foi utilizada para outros propósitos, leia a passagem a seguir e diga um destes propósitos. **Garanto que você vai se surpreender!!!!**

Passagem	Propósito
1 Samuel 16:14-23	

**PENSE NISSO!!!** O propósito da música é adorar a Deus, a música inspirada por Deus acalma a alma. Quantas vezes você estava super triste e quando colocou uma música se sentiu mais alegre? Ou estava alegre e ficou triste por ouvir uma música melancólica demais? Muitos subestimam o poder da música, mas ela tem um grande poder em nós. Por isso você deve estar revendo os tipos de música que tem ouvido, se as letras edificam ou não. Cuidado! Uma letra de música ruim pode te induzir ao erro e fazer o que está dizendo ali na letra. Lembre-se: As músicas que você ouve devem agradecer a Deus e bendizê-lo, nunca ao contrário.

**DECIDINDO:** Você é filho de Deus, e deve adorá-lo de coração. ( ) Decido que quando estiver louvando no Novateens, não vou cantar de qualquer jeito, mas de coração, dando o meu melhor, fazendo as coreografias e refletindo no que a letra da música ensina ( ) Decido avaliar minha *playlist*, se estou te adorando por meio dela. Caso perceba que estou ouvindo músicas que vão contra meus princípios cristãos, vou deletá-la.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Senhor, me ajude a te bendizer com a música. Que as músicas que ouço possam ser a demonstração do meu amor por Ti. Não deixe eu ser influenciado (a) pela mídia e ouvir o que "todo mundo está ouvindo". Que eu possa ouvir somente aquilo que Te agrada. Em nome de Jesus, Amém.

### Terça-feira - Todos os Ritmos agradam a Deus?

*Louvem-no ao som de trombeta, louvem-no com a lira e a harpa, louvem-no com tamborins e danças, louvem-no com instrumentos de cordas e com flautas. Salmos 150:3-4*

**ENTENDENDO:** O versículo acima mostra uma variedade de recursos com os quais se pode louvar a Deus. Qual a sua forma favorita de adorar o Senhor? ( ) cantar ( ) dançar ( ) tocar instrumentos ( ) todas as formas anteriores. Há muitas formas de louvar ao Senhor e agradá-Lo, desde que a sua adoração seja sincera e o seu modo de viver combine com os ensinamentos da Palavra. Marque um X nas formas de adoração que alegrem ao Senhor: ( ) deixar de ajudar um irmão ( ) ter amigos que falam e praticam imoralidade ( ) cantar ou tocar instrumentos ( ) obedecer aos seus pais ( ) dançar de forma que glorifique a Deus ( ) dar bom testemunho, ter atitudes parecidas com as de Jesus. Você acertou se marcou as 4 últimas, pois tudo o que você faz é para adorar a Deus.



**MEMORIZANDO:** Você louva ao Senhor até quando decora os versículos; portanto, não pule essa etapa. Para facilitar, memorize primeiro as formas de adorar ao Senhor (instrumentos e danças), repita várias vezes até falar sem olhar, depois, memorize o versículo por completo.



**TIRANDO A LIÇÃO:** Como você percebeu no versículo de hoje, há muitas formas, recursos e instrumentos para adorar a Deus. A música já existia desde antes da humanidade (**Jó 38:1-7**) e foi criada para o perfeito louvor e engrandecimento do nome de Deus. Sobre os diversos estilos de música que temos hoje, é importante lembrar que nos tempos bíblicos esses ritmos não existiam; os estilos musicais eram bem diferentes dos de hoje. Com o tempo, novos ritmos foram surgindo. Mas quase todas as formas de música atuais são variações ou combinações dos mesmos tipos de instrumentos musicais (como os do versículo), tocados em velocidades diferentes ou com ênfase elevada.

**Pense Nisso!!!** A Bíblia em nenhum momento condena qualquer estilo de música ou tipo de instrumento. Mas afirma que Deus está à procura de verdadeiros adoradores (**João 4:23**) e tudo deve ser um meio de louvar e glorificar a Deus (**2 Crônicas 5:13; Salmos 100:1-2; Salmos 147:1; Salmos 148; Salmos 149:1-3**). O que você precisa analisar é se o ritmo ou a música que você escuta te leva a ter atitudes, pensamentos ou emoções que desagradam a Deus, como rebeldia, tristeza, sensualidade, imoralidade ou até mesmo acreditar em mentiras sobre Deus e sobre a nossa fé... Se sim, então com certeza você não está agradando a Deus, mas se afastando Dele e de ser parecido com Ele. A Bíblia diz que tudo o que você faz é para a glória de Deus (**1 Coríntios 10:31**), então até o que você escuta é para glorificar a Ele, só Ele merece todo a glória e louvor (**1 Timóteo 1:17**).

Leia os versículos: **Êxodo 15:20**; **2 Samuel 6:14**; **1 Crônicas 15:16**; **Salmos 30:1**; **Salmos 33:2**; **Salmos 113:1**; **Filipenses 2.2-5**; **Colossenses 3:17**; **Colossenses 3:23** e coloque embaixo da figura correspondente:

Atitudes	Danças	Música
		

**DECIDINDO:** Quais são os estilos de música que você mais gosta? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_. Eles te aproximam de Deus? \_\_\_\_\_.

Decida: ( ) Deixar de ouvir aquelas músicas que falam imoralidade ou outros assuntos que não agrade a Deus. ( ) Vou dar bom testemunho em casa e na escola para combinar com o que louvo a Deus.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Agora tire um momento para falar com Deus. Comprometa-se com as suas decisões e peça ajuda para cumpri-las. Peça ajuda para que as músicas que você ouve possam engrandecer a Deus ;D

### Quarta-feira: Qual é a letra?

*"Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas o que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que ouvem." Efésios 4.29*

**ENTENDENDO:** Pesquise o significado das palavras "torpe" \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ e "edificar" \_\_\_\_\_. Uma das missões do cristão aqui na terra é ajudar e encorajar uns aos outros, então o que se fala para um irmão tem um papel importante. Palavras torpes não são somente palavrões, mas palavras que não edificam a vida de ninguém. A música que você ouve e recomenda para amigos mostra o que você curte, o que você gosta. Diante disso, tenha muito cuidado com a mensagem musical que você recomenda para seu próximo ouvir.

**MEMORIZANDO:** É verdade que a música ajuda o cérebro a guardar informações com mais facilidade, por isso memorize o versículo com música. Seja criativo! Mostre sua música para um amigo do seu G.A. Decorei ( ) Mostrei ( )

**TIRANDO A LIÇÃO:** A música é algo incrível, que Deus criou, e existem diversos estilos e gêneros musicais para cada gosto. **ENTÃO COMO SABER SE**

**UMA MÚSICA É DE DEUS OU NÃO?** Descubra qual das duas músicas ao lado é de Deus e a que não é. A não ser que você saiba ler partitura e conheça as músicas em questão, não dá para saber a resposta. Jesus disse que aquilo que torna uma pessoa impura é o que sai do seu coração, pois do coração saem as más ou boas coisas. **(Mateus 15.18-19)**. Ou seja, aquilo que diz a música é que alimenta seu coração e seus pensamentos. A letra de uma música é o que a santifica. Na Bíblia há vários versículos que falam sobre ter cuidado com o que sai da boca. Leia os versículos e escreva os ensinamentos:



- a) Salmos 34.13 \_\_\_\_\_  
 b) Salmos 141.3-4 \_\_\_\_\_  
 c) Mateus 15:11 \_\_\_\_\_

**Pense Nisso!!!** Existem músicas muito legais que te alegram e te envolvem pelo ritmo, mas SEMPRE analise a letra, principalmente aquelas em inglês ou coreano que muitas das vezes você não sabe nem o que está dizendo. Crie o hábito de pesquisar a tradução dessas músicas e observe se ela fala de coisas boas. Toda letra tem uma mensagem! E ouvir músicas que falam sobre sexualidade, maldade, briga, drogas, roubos, irão te estimular a fazer o que não agrada a Deus. Siga o exemplo do rei Davi, ele tinha o prazer em agradar o Senhor com suas palavras **(Salmos 19.14)**. Como você meditou na segunda, ele foi um grande músico e compositor e em suas canções ele sempre falava do seu amor, da sua gratidão, das coisas maravilhosas que o Senhor havia feito e criado.

**DICA PARA NÃO ESQUECER!!!!**  
 Em Filipenses 4.8 diz que a sua mente deve ser ocupada de coisas verdadeiras, respeitáveis, justas, puras, amáveis, de tudo o que é de boa fama, do que tem virtude e merece louvor. Então se as músicas que você ouve não tem essas qualidades na letra, não está lhe edificando e você deve evitar

Leia a letra dessas músicas da Nova Teens e associe com a base bíblica delas:

a) Deuteronômio 31:8	( ) ♪ ...Ó não, nunca me deixou, na tempestade ou na paz...
b) Salmos 18:29	( ) ♪...Em ti, eu tudo posso, não há limites, minha força está em ti, nada é impossível...
c) Apocalipse 22:5	( ) ♪...Tua glória brilha mais que o sol...
d) I João 3:16a	( ) ♪ ...Por amor vieste aqui, pra morrer na cruz por mim...

e) Apocalipse 22:13

( ) J... És o início, Tu és o fim, és meu futuro...

**DECIDINDO:** ( ) Decido analisar a letra de todas as músicas que eu ouvir a partir de agora. ( ) Decido pesquisar a tradução das músicas que eu ouvir em inglês e coreano. ( ) Vou parar de ouvir músicas que a letra desagrada a Deus.



**COMPARTILHANDO:** ☐ Neste momento fale com o Senhor, compartilhe suas decisões e peça forças para cumpri-la.

**Quinta-feira: E aí, posso ouvir música do mundo?**

*"Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas."*

*Colossenses 3:2*

**ENTENDENDO:** Manter os pensamentos nas coisas do alto significa: ( ) fazer tudo pensando na glória a Deus; ( ) fazer com a cabeça nas nuvens. Isso quer dizer que não existe "vida secular", pois toda sua vida (suas atividades, pensamentos, etc) é espiritual. Você pode fazer do momento em que você ouve músicas ser um momento agradável a você e a Deus, desde que você selecione as músicas com a permissão do Espírito Santo (**Colossenses 3:15**). Por isso, qualquer música que você ouvir, deve passar pelo filtro da Bíblia.

**MEMORIZANDO:** **Habite ricamente em você a Palavra de Cristo!** Com muita alegria se dedique agora a memorizar o versículo.( ) Memorizei :)

**TIRANDO A LIÇÃO:** A música pode influenciar sua forma de pensar e agir. Por isso, escolher um bom repertório não é tarefa simples nem aleatória. Mas isso não depende da música ser feita em "nome de Deus" ou não, pois muitas músicas religiosas podem conter mensagens contrárias à Palavra, assim como muitas músicas românticas podem ter lindas mensagens que agradam a Deus. Isso porque Deus criou todas as coisas (**Colossenses 1:16**), inclusive a música. E para saber se você deve ou não ouvir qualquer tipo de música, você deve levar em consideração alguns aspectos que você já meditou esta semana: O **objetivo** e a **letra**. A Bíblia mostra a música sendo utilizada com vários objetivos. Como exemplo disso, leia os versículos a seguir e identifique os objetivos de cada situação:



- a) **Salmos 69:30; Salmos 147:1** ( ) Para encorajar uns aos outros.
- b) **Salmos 100:2** ( ) Como estratégia na guerra.
- c) **Juizes 7:16-22** ( ) Para se alegrar na presença de Deus.
- d) **Eféios 5:19** ( ) Para engrandecer e bendizer a Deus.

**Pense Nisso!!!** Apesar do objetivo principal da música aparentemente ser louvor, a Palavra de Deus abre espaço para utilizá-la com muitos outros propósitos, como entretenimento, reflexão, etc. Porém é importante você saber que a música que

you hear it should not lead you to think about things immoral, violent, possessive, disrespectful or that awaken the desires of the flesh (**Gálatas 5:19-21**).

Read the verses and write 3 attitudes that you should take in the face of possible negative influences that can be through music: **Romanos 12:2; 1 Coríntios 2:16; 1 João 2:15; 2 Coríntios 11:3; 1 Pedro 1:15.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

You can hear any other music, as long as it is a moment also pleasing to God.

**DECIDINDO:** Adolescent, your daily life requires union permanent and essential with Christ. Anything that you allows that occupies your mind sooner or later will influence all areas of your life. ( ) I decide to remove from my playlist this music \_\_\_\_\_ that makes me act/feel in a way that does not please God. ( ) I decide \_\_\_\_\_



**COMPARTILHANDO:**  É sempre bom, maravilhoso, conversar com Deus! É importante perguntar a Ele o que Ele quer que você faça e que o ajude a agradá-lo em toda e qualquer situação.

### Sexta-feira: Música na Igreja

**"Cantem louvores ao Senhor, vocês, os seus fiéis; louvem o seu santo nome" Salmos 30:4**

**ENTENDENDO:** Coloque **V** para verdadeiro ou **F** para falso: ( ) Todas as pessoas são consideradas fiéis; ( ) Neste versículo os fiéis são os filhos de Deus; ( ) O santo nome que deve ser louvado é o nome de Deus; ( ) Todos os santos devem ser louvados. Os filhos de Deus são os fiéis e estes devem louvar o único e verdadeiro santo, Deus. Reescreva o versículo na primeira pessoa do singular: "Eu canto \_\_\_\_\_"

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje e revise os da semana para falar neste fim de semana no seu GA. ( ) Decorei ( ) Revisei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já pensou para que serve a música no Teens? Pode ter certeza de que não é para agradar você e nem para deixar o NovaTeens mais legal. Como você meditou na segunda-feira, a música é para adorar ao Senhor. A hora do culto é um momento de celebração coletiva, onde como irmãos em Cristo celebramos tudo que Deus está fazendo, já fez e vai fazer. Para isso você deve estar com coração de um verdadeiro adorador, que adore a Deus em espírito e



em verdade (João 4:23). E como você sabe que seu coração é de um verdadeiro adorador? 1) Ele deve ser CONTRITO: um coração arrependido pelo seu pecado, que se afasta do que é errado e anda conforme Deus manda (2 Crônicas 7:14-15; 1 João 1:9); 2) Ele deve ser OBEDIENTE: um coração que está sempre disposto a obedecer a Deus (João 14:15, 21a; Deuteronômio 5:29a; 1 Samuel 15:22); 3) Ele deve ser CHEIO DA PALAVRA: um coração adorador medita na Palavra de Deus dia e noite (Salmos 1:2; Josué 1:8); 4) Ele deve ser PARTICIPANTE: um coração que está prestando atenção no que está cantando, que participa quando dança e canta com o coral, que medita no significado daquilo que está louvando a Deus, possui uma adoração consciente, não só levada pela emoção (Salmos 63:3-5).

**Pense Nisso!!!** Como você adora na igreja? Enquanto você está cantando fica com os pensamentos em outro lugar? Pode ter certeza de que se você está cantando assim, isso não está agradando ao Senhor. Tenha uma nova atitude e adore ao Senhor na igreja ou em qualquer lugar com um coração adorador.

A música na igreja é uma mensagem cantada que possui três objetivos: evangelizar, ensinar e engrandecer. Ela tem 4 públicos-alvo (Deus, meus irmãos em Cristo, pessoas que não tem Cristo e eu mesmo). Leia os versículos abaixo e coloque seu respectivo público-alvo, conforme exemplo:

Passagem	Público-Alvo	Passagem	Público-Alvo
2 Coríntios 5:18-20		Colossenses 3:16	
Salmos 145:1-7		Salmos 69:30; 146:2	Eu mesmo

**DECIDINDO:** Essa meditação deve ter falado muito ao seu coração, que as decisões que você tomou, realmente possam ser colocadas em prática. ( ) Decido não louvar a Deus de qualquer jeito no teens (dançar e cantar, sentido Deus falar com você); ( ) Decido sempre buscar as características de um coração de um verdadeiro adorador - CONTRITO/ OBEDIENTE/ CHEIO DA PALAVRA

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Senhor, quero ser um verdadeiro adorador, fazendo tudo que agrada ao seu coração. Cante a música Bondade de Deus e faça dela sua oração a Deus.