



Meditação 1 - Tema: Características do Amor

“O amor é paciente e bondoso.” (1 Co 13:4a NTLH)

1) ENTENDENDO: Responda em seu caderno: **a)** O que é paciente? **b)** O que é bondoso? Agora reescreva o versículo em seu caderno substituindo as palavras por seu significado.
→ "Deus é amor. Esta grande verdade é o motivo de nossa existência. Toda a vida cristã deve ser dirigida para e pelo amor. Quem é de Deus vive a prática verdadeira do amor. Nesta semana, meditaremos sobre algumas características do amor genuíno o qual Deus quer que pratiquemos todos os dias. Na meditação de hoje, vemos que o amor é paciente (em algumas traduções: sofredor) e bondoso (em algumas traduções: benigno). Quando a Bíblia dá características do amor como essas, está dizendo que você, quando ama verdadeiramente, apresenta também estas características. Você ama? Então você é uma pessoa cheia de paciência. Você ama? Então você é uma pessoa na qual as pessoas veem aspectos de bondade. Ser paciente é saber esperar. Ser bondoso é saber dar. Conforme o apóstolo Tiago em sua carta: Paciência (perseverança) produz amadurecimento e bondade produz a prova de nossa fé. Se você, se diz filho de Deus, e é uma pessoa impaciente e não bondosa, certamente tem algo de errado em você, pois estas coisas também são prova do seu amor para com as pessoas e, principalmente, para com Deus."
→ ***Leia os textos e escreva no seu caderno o que podemos aprender sobre paciência e bondade, use suas próprias palavras:*** Romanos 5:1-5; Tiago 1:2-4; Tiago 2:14-17; Efésios 5:9

2) MEMORIZANDO: Quem ama a Deus guarda a Sua Palavra. Memorize o versículo de hoje!

3) TIRANDO A LIÇÃO: → ***Refleta:*** "Você gostaria de saber algumas diferenças entre o amor e a paixão? O amor cresce com o tempo, já a paixão é rápida tal como um fogo de palha. O amor sabe esperar o casamento para relacionamentos sexuais, já a paixão quer sexo já. O amor procura solucionar os problemas sem entrar em pânico. A paixão diante dos problemas causa muita ira e hostilidade. O verbo preferido de quem ama é: dar. O verbo preferido da paixão é: receber. O primeiro baseia-se nas necessidades do outro (pergunta: o que ele precisa para que eu o faça feliz?), o segundo baseia-se em sentimentos. Um é outrocêntrico (vê as coisas pensando no outro), o outro é autocêntrico (vê as coisas pensando em si mesmo). Vê quantas diferenças? Por isso, devemos buscar o verdadeiro amor em toda a nossa vida. Quando eu tinha 15 anos me apaixonei perdidamente por uma garota. E hoje, quando reflito naquela situação, posso ver todas estas características da paixão que permeavam o que, na época, eu chamava de: o meu primeiro amor. A paixão é algo avassalador para o coração de um jovem, por isso, devemos estar sempre atentos para buscar o verdadeiro amor em nossas vidas. Isto sim é

proveitoso. Paixão é fogo de palha, forte e encantador, mas logo acaba. ➔ Como o próprio Tiago fala em 2:14-17, *não podemos ficar só na conversa*, precisamos agir. Não adianta nada sabermos que precisamos ser bons e pacientes se na prática não somos muito assim. Desta forma, responda as perguntas abaixo sendo bastante sincero: Lembre-se da última vez que você precisou usar a paciência, você foi paciente ou não? Lembra-se daquele(a) irmão(ã), o(a) qual você não tem muita paciência? Como você agiu na última vez que o(a) encontrou? Qual foi a última oportunidade em que você praticou a bondade? Quanto aos seus relacionamentos interpessoais, tais como namoro e casamento, à luz desta Escritura e desta meditação, escreva algo que prove que você está praticando o verdadeiro amor em relação à paciência e bondade.

4) DECIDINDO: Faça agora em seu caderno uma lista de cinco áreas de sua vida em que você precisa ser mais paciente; e cinco áreas de sua vida em que você precisa ser mais bondoso(a). Não esqueça, você precisa praticar estas palavras no seu dia a dia, isto é amor! Quanto aos seus relacionamentos, não está sendo necessário mudar algo? Se sim, então faça uma decisão por escrito.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore para que você possa demonstrar e viver o verdadeiro amor, principalmente nas áreas de paciência e bondade.

Meditação 2 - Tema: 3 coisas que o amor não é...

“O amor não é ciumento, nem orgulhoso, nem vaidoso” (1 Co 13:4b)

1) ENTENDENDO: Você ama verdadeiramente as pessoas ao seu redor? Então não pode apresentar estas 3 coisas: ciúme, orgulho e vaidade. Durante esta meditação vamos nos analisar bem e estar sempre prontos a praticar o que Deus nos ensina. Desta forma, responda as perguntas abaixo com Sim ou Não: Vamos analisar os aspectos de nosso amor para com todas as pessoas e não somente o amor romântico para uma só. Responda com sinceridade!!

➔ **Verificando se o seu “amor” é ciumento:** Você sempre requer muita atenção e o tempo das pessoas que ama?..... Você de vez em quando suspeita que as pessoas amadas estão dando mais tempo para os outros do que para você?..... Você deixa de lado afazeres e coisas importantes para ficar com as pessoas que ama?..... Você de vez em quando critica as pessoas que ama dizendo que elas não estão dando muita atenção para você?..... Você fica ressentido (a) quando vê as pessoas que ama com pessoas que você não gosta muito?.....

➔ **Verificando se o seu “amor” é orgulhoso:** Você considera primeiro as suas necessidades acima das necessidades das pessoas que ama?..... Você esconde os seus verdadeiros defeitos e fraquezas?..... Você tenta fazer as pessoas se sentirem inferiores a você?..... Você escolhe a dedo o tipo social, físico, etc. das pessoas com que se relacionará?.....

➔ **Verificando se o seu “amor” é vaidoso (gabola):** Você já foi desonesto a respeito do que você é realmente com as pessoas com que se relaciona?..... Você já exagerou alguma coisa a respeito de si mesmo? (mais gols, mais kms, mais peixes, etc.) Quando você está perto das pessoas você tenta chamar a atenção das pessoas para o seu carro, para a sua roupa nova, penteado, enfim, tenta fazer as pessoas notarem você?..... Você mente com medo dos outros saberem realmente quem é você?.....

(Obs: testes por Pr. David Hatcher) ➔ Se você respondeu Sim a pelo menos uma das perguntas você tem um probleminha com aquela área, a qual você precisa pedir que Deus lhe molde. Se respondeu Não a todas as perguntas, parabéns, o seu amor está praticando aquilo que Deus quer.

2) MEMORIZANDO: Memorize o versículo de hoje e depois tente falar junto com o de segunda-feira.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Um dia, um pai, grande empresário, de família muitíssimo rica, levou seu filho de 9 anos para viajar até um lugarejo com o firme propósito de mostrar ao menino como é que pessoas tão pobres podem viver em um mundo onde só os ricos e poderosos têm vez e voz. Passaram três dias em um sítio e quando retornaram, o pai perguntou ao filho? “E aí filhão, viu como as pessoas pobres podem ser? O que você aprendeu?” “Sim pai, eu vi e aprendi muito, vi que temos só um cachorro e eles têm quatro. Temos uma piscina e eles têm um riacho que não tem fim. Temos uma varanda iluminada e eles têm as estrelas e a lua. Nossa comida é toda industrializada, enquanto a deles é pescada no riacho ou colhida na horta, enfim, papai, a alimentação deles é saudável, enquanto a nossa não. Outra coisa papai, dormi na rede do Tonho, enquanto ele dormiu no chão para que eu me sentisse bem, enquanto que aqui em casa nossa empregada dorme no quarto onde guardamos entulhos...” Enquanto o menino falava o pai ficava cada vez mais sem jeito e o filho na sua ingenuidade e no seu brilhante desabafo levantou-se, abraçou o pai e disse: “Obrigado papai, por me mostrar o quão pobres e mesquinhos nós somos” Esta estória nos mostra o quanto a vaidade, o orgulho e o ciúme não valem nada. (da internet).

4) DECIDINDO: Agora pense seriamente em sua maneira de ser, e diga o quanto este versículo está falando bem fundo no seu coração. Não seria necessário mudar algumas coisas em você? Faça a decisão que você precisa fazer agora.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore para que você tenha um amor para com as pessoas ao seu redor livre de ciúmes, orgulho e vaidade. Demonstre isso esta semana nas oportunidades que vierem.

Meditação 3 - Tema: + 4 coisas que o amor não é...

“Não é grosseiro, nem egoísta. Não se irrita e nem fica magoado.” (1 Co 13:5)

1) ENTENDENDO: Dê um exemplo de atitudes de cada tipo de pessoa abaixo, em seu caderno de meditação. (Será que se parece com você?)

a) Grosseira. b) Egoísta. c) Que se irrita fácil. d) Magoada.

Agora reescreva o versículo colocando os termos no sentido positivo.

Ex. “É delicado, ...”

2) MEMORIZANDO: Tente fazer um desenho ou uma colagem com o versículo de hoje para facilitar a memorização.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Vamos continuar analisando os aspectos de nosso amor para com todas as pessoas. Responda com sinceridade!! → **Verificando se o seu “amor” é grosseiro:** Você costuma interromper as pessoas para falar o que quer?..... Você não demonstra muito apreço por aquilo que uma pessoa faz a você e, às vezes, se esquece de agradecer?..... Você tem dificuldades em suas boas maneiras: comer, andar, etc.?..... Você sente que lá no fundo é um pouco mal-educado?.....

→ **Verificando se o seu “amor” é egoísta:** Você usa as pessoas para se sentir bem?..... Você usa o sexo-oposto de alguma forma?..... Você não gosta de esperar por aquilo que quer? (você quer agora!) Quando você sai com as pessoas você sempre quer indicar o lugar a ir... Você sempre cuida dos seus próprios interesses e depois os dos outros?.....



→ **Verificando se o seu “amor” é irritante:** Você fica chateado facilmente?..... Pequenas coisas lhe deixam chateado(a)?..... Você se chateia quando as pessoas falam de certos assuntos que você não gosta?..... Você se emburra ou se fecha para se vingar das pessoas?..... → **Verificando se o seu “amor” é magoado:** Você fica chateado quando pensa no que aquela pessoa fez?..... Você gosta de pensar como vai se vingar?..... Você está magoado(a) ultimamente com alguém?..... (Obs: testes por Pr. David Hatcher)

→ **Tente extrair os ensinamentos dos versículos abaixo, tentando relacioná-los com uma ou mais das características acima:** Romanos 12:10; Filipenses 2:2; 1 João 4:16.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Conta-se uma lenda que existiram quatro cavaleiros na idade média, que eram bons guerreiros, mas cada um tinha uma guerra dentro de si para vencer. O primeiro cavaleiro era o rei da grosseria, até com sua família ele demonstrava isso. O segundo era muito egoísta, sempre queria tudo para ele. O terceiro se irava fácil e nunca controlava essa ira, agindo sempre de forma errada. O quarto cavaleiro tinha como guerra interior a mágoa, pois não sabia perdoar e guardava tudo dentro de si. O rei do lugar em que viviam, o qual comandava os tais cavaleiros, viu que a cada dia o problema de cada um só aumentava. Então, decidiu não mais enviar os cavaleiros em missões de guerra sem que antes eles vencessem a própria guerra interior. Enviou os quatro, juntos, para que procurassem meios de vencerem os seus problemas. Depois de muito procurarem, nada encontrando, já estavam de volta ao palácio sem conseguir a vitória. Mas foi aí que acharam em uma pequena gruta, alguns pergaminhos antigos que continham palavras em grego. Pareciam fazer parte de uma antiga carta. O primeiro cavaleiro, versado na língua grega, leu justamente a parte das escrituras que falavam sobre algo sobremaneira maravilhoso: O amor. E ali estavam descritos os seus problemas. Eles pensaram: Se praticarmos o amor, nossos problemas serão resolvidos. E assim fizeram e com a prática daquelas palavras venceram seus problemas interiores. O amor muda qualquer um.

4) DECIDINDO: Faça uma decisão para cada ponto. (Grosseiro, Egoísta, Irritante, Magoado) (Exemplo: O amor não é: Egoísta: vou emprestar minha bicicleta p/ meu irmão).

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: → Ore para que o seu amor seja um amor perfeito, como para Jesus!

Meditação 4 - Tema: O amor se alegra no correto.

"O amor não se alegra quando alguém faz alguma coisa errada, mas se alegra quando alguém faz o que é certo."(1 Co 13:6)



1) ENTENDENDO: → **Responda:** Em qual dos dois exemplos a pessoa seguiu corretamente o versículo acima:

() Pedro não suportava o Vivaldo, pois este sempre aprontava na rua, quebrando vidraças, mexendo com todos e muitas vezes até roubando. Certo dia a polícia chegou levando Vivaldo à base de socos e pontapés. Pedro sentiu uma pequena satisfação em ver aquele bandido sendo surrado.

() Karina contou para Joana que estava passando por uma fase difícil. Estava grávida e pensando em aborto. Joana então conseguiu convencer a amiga a não praticar aquilo e juntas fizeram um pacto de cuidar muito bem da criança e tudo aquilo alegrou muito o coração de Joana. ➔ **Leia:** “Se você optou pela segunda resposta, acertou, pois deve haver no caráter do verdadeiro cristão a responsabilidade de sempre fazer as coisas certas. Independente da situação em que estamos passando. Não devemos dar margem para ninguém nos acusar de termos feito coisas erradas ou de termos sido cúmplices das mesmas. Este versículo fala diretamente da nossa relação com outras pessoas. Se amamos de verdade, nos é necessário demonstrar isso com nossas atitudes. Se somos coniventes com pessoas que ultrapassam sinais vermelhos, furam fila, colam pra passar, etc., certamente estamos sendo desonestos conosco mesmos, pois o amor que está sendo demonstrado não é o verdadeiro.”

2) MEMORIZANDO: Alegre o coração de Deus memorizando o texto de hoje.

3) TIRANDO A LICÃO: ➔ Continue analisando os aspectos do amor para com todas as pessoas. Responda com sinceridade!! ➔ **Verificando se o seu “amor” alegra-se no mal:** Você incentiva os seus amigos a fazerem algo errado, como ultrapassar sinal vermelho ou limite de velocidade?..... Você, às vezes, incentiva os outros a desobedecerem aos seus pais ou cônjuge?..... Você incentiva as pessoas a desobedecerem à Cristo? (como não ir pra igreja um dia)..... Você procura às vezes burlar as regras?..... (pense no último acampamento, ou na escola, ou no trabalho) ➔

Refleta: Durante uma aula, um pequeno aluno perguntou: “- Professora, o que é o amor?” A prof. sentiu que a criança merecia uma boa resposta e pediu, então, para que cada aluno fosse ao pátio e trouxesse o que mais despertasse nela, o amor. No retorno, a primeira criança disse: “- Eu trouxe esta flor, não é linda? Infelizmente se quebrou quando a arranquei.” Outra criança disse: “- Eu trouxe esta borboleta. Veja o colorido de suas asas, vou colocá-la em minha coleção.” A terceira criança completou: “- Eu trouxe este filhote de passarinho. Ele havia caído do ninho, vou levá-lo para a gaiola de meu pai.” Quando todos já haviam apresentado, a professora notou que havia uma criança que nada havia trazido. A professora perguntou: “- Meu bem, por que você não trouxe alguma coisa?” E a criança timidamente respondeu: “- Desculpe professora. Vi a flor, senti o seu perfume, pensei em arrancá-la, mas preferi deixá-la para que seu perfume exalasse por mais tempo e as pessoas pudessem contemplar sua beleza. Vi também a borboleta, leve, colorida! Ela parecia tão feliz voando de lá para cá, que não tive coragem de aprisioná-la. Vi também um passarinho caído entre as folhas, mas ao subir na árvore notei o olhar triste de sua mãe e preferi devolvê-lo ao ninho. Portanto, professora, trago comigo o perfume da flor, a sensação de liberdade da borboleta e a gratidão que senti nos olhos da mãe do passarinho. Sei que meus amigos procuraram fazer o melhor, mas devemos ter cuidado, pois amor deve vir de atitudes que não machuquem nada e nem ninguém.” (internet)

4) DECIDINDO: () Decido me alegrar somente no certo. () Decido me afastar de pessoas que se alegram com o mal. () Vou elegiar alguém esta semana por estar agindo corretamente em alguma situação. Agora faça uma outra decisão relacionada ao verso de hoje, conforme o Espírito Santo estiver falando ao seu coração.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerr orando pedindo para ter atitudes de amor.

Meditação 5 - Tema: O amor nunca desanima

"O amor nunca desanima, porém suporta tudo com fé, esperança e paciência."

(1 Co 13:7) Leia uma vez juntamente com todos os versículos da semana!

1) ENTENDENDO: a) Dê duas características de uma pessoa que nunca desanima. b) Você conhece alguém que já teve uma experiência onde precisou usar a fé, esperança e paciência para enfrentá-la? Conte como foi essa experiência.

2) MEMORIZANDO: Não desanime! Memorize o versículo de hoje e depois tente os da semana.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Se você ama verdadeiramente as pessoas como Jesus, como o teu Senhor quer, você é um guerreiro incansável. Não há tempo ruim e você não perde oportunidades para demonstrar o seu amor para como as pessoas mesmo que algumas delas não mereçam. Veja esta estória: “Um certo dia alguém foi até o inferno verificar as armas que Satanás usava contra os cristãos. Ele todo alegre,



mostrou todo o seu acervo ao visitante, mas quando chegou perto de uma pequena gruta não permitiu que ninguém se aproximasse. Ao ser questionado o porquê de todo aquele mistério Satanás respondeu: “Esta arma é a mais importante que eu tenho, chama-se o desânimo. Quando ataco com ela, os cristãos ficam desorientados e, com isso, ganho todas as batalhas.” Na ficção da estória podemos tirar uma grande lição: Desânimo e Cristo não combinam. Na outra tradução, a mais antiga, podemos ver mais claramente como quem ama é um lutador: ***“O amor tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta”***. Amor é decisão, estamos sempre batendo nesta tecla, pois sabemos que é uma grande verdade. Quem ama verdadeiramente não vai desanimar. É claro que vai existir momentos que você vai querer “chutar o pau da barraca”, mas é aí que você deverá mostrar a Deus que o seu amor, para com Ele e para com as pessoas, é realmente verdadeiro. Então, não desanime! Lute com todas as forças!

➔ ***Refleta pensando bem em cada resposta:*** Você tem vivido a sua vida cristã cheio de ânimo? Com fé? Com esperança? Com paciência? Você tem demonstrado as qualidades positivas do amor descritas em 1 Co. 13? Você tem procurado lutar contra as características negativas? ➔ Leia todo o texto de 1 Coríntios 13 e sublinhe de uma cor as qualidades do amor e de outra cor as características que não devem ser vivenciadas por uma pessoa que ama verdadeiramente (Faça isso agora, seja honesto).

4) DECIDINDO: () Decido que vou começar meu fim de semana cheio de ânimo e coragem. () Decido que vou falar desta meditação a alguém que esteja precisando.

() Decido que vou olhar os textos que eu grifei na leitura de 1 Co. 13 e refletir se tenho apresentado este amor verdadeiro em minha vida. () Decido que amarei as pessoas que me cercam independentemente de qualquer situação ou de suas atitudes para comigo.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Acheque-se a Deus em oração, peça para sempre demonstrar em seus relacionamentos que está vivendo o amor verdadeiro e semeando-o a todos os que estiverem ao seu redor.