



Segunda-feira - Tema: Amigos são necessários

“O amigo ama sempre e na angústia ele se torna um irmão.” (Pv. 17:17)

01) ENTENDENDO: → **Responda:** a) “Na angústia ele se torna um irmão” está relacionado à: () Nossos amigos, nas dificuldades, tornam-se como se fossem nossos parentes. () É bom termos amigos pois quando estivermos em dificuldades eles nos apoiarão e nos darão força e amor. b) “Amar sempre” está MAIS relacionado à: () Concordar com tudo. () Amar o pecador e não o pecado. → O ser humano não é uma ilha. Ele foi criado com o poder extraordinário de comunicação e relacionamento. Deus mesmo disse que não era bom que o homem ficasse só (Gênesis 2:18). Desta forma, todos nós precisamos ter bons relacionamentos. A Bíblia está repleta de textos sobre a amizade, sobre o cuidado com o próximo, sobre o amor fraternal. Isto prova que necessitamos cultivar amizades eternas. Não somente dentro da família, mas fora dela também. Na verdade, quando temos amigos verdadeiros, como o versículo diz, temos irmãos verdadeiros, pessoas que fazem parte de nossa família. Por isso é muito importante cultivar amizades. Os amigos são irmãos que na hora da dificuldade nos dão seu ombro, nos dão conselhos valiosos, nos ajudam a ver coisas que não estamos vendo, nos ajudam a sair da fossa e nos acompanham em nosso caminho. Daí a grande importância de cultivarmos amizades verdadeiras e puras. Amigos são necessários, isto é indiscutível, mas não devemos esquecer que precisamos escolher as pessoas certas, que sejam conforme a vontade de Deus. Assim como um amigo é capaz de nos influenciar positivamente, ele também pode nos levar ainda mais para o buraco. → **Leia os textos e escreva o que mais podemos aprender sobre amizades:** Com certeza você é capaz de resumir usando suas próprias palavras, procure sempre dedicar-se à meditação assim como você se dedica ao seu almoço, veja o exemplo: Pv. 22:24; Pv. 27:9; Jó 6:14; Jó 7:5

Pv. 18:24: algumas amizades não duram nada, mas verdadeiros amigos são como irmãos

02) MEMORIZANDO: O versículo de hoje está super fácil. Seu desafio é enviar um áudio com seu versículo memorizado para um amigo. () Memorizei e enviei para

03) TIRANDO A LIÇÃO: Diz uma lenda árabe que dois amigos viajavam pelo deserto e em determinado ponto da viagem eles discutiram. Um deles recebeu um tapa e, ofendido, sem nada dizer, escreveu na areia HOJE, MEU MELHOR AMIGO ME BATEU NO ROSTO. Seguiram e chegaram a um oásis onde resolveram banhar-se. O que havia sido "esbofetado" começou a afogar-se, sendo salvo pelo amigo. Ao recuperar-se pegou um canivete e ficou horas escrevendo numa pedra: HOJE, MEU MELHOR AMIGO SALVOU-ME A VIDA. Intrigado, o amigo perguntou: Por que depois que te bati, você escreveu na areia e agora escreveu na pedra? Sorrindo, o companheiro de viagem respondeu: Quando um grande amigo nos ofender, deveremos escrever na areia, onde o vento do esquecimento e do perdão irá se encarregar de tudo apagar..., porém, quando um

grande amigo fizer algo grandioso, deveremos gravar este fato na pedra da memória e do coração, onde vento algum poderá apagar (*adaptado da Internet*). → **Responda:** Você, quando ofendido por um amigo, escreve o que aconteceu na areia ou na pedra? Você tem procurado fazer mais amigos? Você tem sido amigo de alguém? Escreva o nome de três pessoas, as quais você considera verdadeiros amigos em quem se pode confiar.

04) DECIDINDO: → Temos aprendido que ser e ter amigos é algo que Deus se agrada e é algo muito importante para nós. Faça as seguintes **decisões** e atividades: () Ler Eclesiastes 4:9-12. () Enviar uma mensagem para 3 amigos agradecendo por ocasiões onde seus amigos o ajudaram muito ou o levantaram. () Agradecer a Deus por 2 ocasiões onde você conseguiu ajudar ou levantar algum amigo. () Orar pelos 3 amigos citados acima. () Escrever o nome de mais 3 pessoas da igreja (do mesmo sexo que o seu) nas quais você vai investir sua amizade este mês:

05) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore ao Senhor pedindo para ter amigos que O agradem e para ser um bom amigo. Se você tiver dificuldades em fazer amizades, abra seu coração para Deus e peça que Ele te ajude nesse desafio.

Terça-feira – Tema: Amizades sinceras

“Assim como os perfumes alegram a vida, a amizade sincera dá ânimo para viver.”
(Pv. 27:9)

01) ENTENDENDO: Responda em seu caderno de meditação:

a) O que é sinceridade? b) Dê 3 características de uma amizade sincera. c) O que significa a expressão “dá ânimo para viver”? d) Você tem as características de um amigo sincero?

→ Você tem sido um(a) amigo(a) sincero(a) para TODOS(a) os(as) seus(suas) amigos(a)? (resposta mental). **Verifique:** Uma pessoa que tem dificuldade em fazer e ter amigos é uma pessoa solitária. Se Deus diz que ter amizades sinceras nos dá ânimo para viver, por que não acreditar? Assim, devemos nos **ESFORÇAR**, em conhecer muitas pessoas. Veja o que L.R. Silvado, escreveu sobre amizades: “Amigos não nascem em árvores, nem aparecem num passe de mágica. Boas amizades crescem ao longo do tempo e são resultado do investimento que fazemos em nossos relacionamentos pessoais. Existem alguns princípios básicos que podem ajudar-nos a desenvolver boas amizades. Eis alguns deles: → **Seja amigo!** Quem deseja ter amigos precisa se fazer um amigo. Não espere que os outros tomem a iniciativa, mas, desde o princípio, mostre-se amigo das outras pessoas... Ainda que você seja tímido, peça a Deus para dar-lhe esta disposição e lhe direcionar para aqueles que precisam de amigos. → **Identifique os seus amigos, colegas e conhecidos!** “**Conhecidos**” são aqueles com quem a nossa conversa nunca vai além de: “Oi! Quanto foi o jogo ontem?” “**Colegas**” são aqueles que nos conhecem um pouco mais. São amigos em potencial. Eles convivem um pouco mais conosco, sabem onde moramos, mas não conhecem os nossos sonhos, dúvidas e aflições... “**Amigos**” estão conosco na escola e na vida. Existe uma certa cumplicidade nos sonhos e nas aspirações. Partilhamos com eles o que nós somos e sentimo-nos aceitos por isso e apesar disso! → **Aceite que é impossível ser amigo de todo mundo!** Estudiosos do comportamento humano tem descoberto que não temos tempo nem estrutura emocional para desenvolver, simultaneamente, mais do que 8 relacionamentos significativos em nossas vidas. → **Procure ter mais do que um amigo!** A amizade saudável não é possessiva. Você não possui seu amigo e nem ele a você. Ter apenas um amigo é limitar muito a sua percepção de vida. Formar um grupo de amigos que jogam bola juntos, fazem passeios juntos é muito saudável e pode ser a cura para amizades possessivas. → **Evite julgar pelas aparências.** Lembre-se que o homem vê o que está

diante dos olhos, porém Deus vê o coração das pessoas. Procure ver as pessoas como Deus as vê e você será surpreendido. Não importa "status", beleza, etc. Quem procura um amigo deve começar valorizando o interior. → **Procure amigos do mesmo sexo!** A identificação será mais rápida e você não correrá o risco de um dos dois começar a ter uma expectativa maior do que ter uma boa amizade. Amizade com o mesmo sexo é a regra, com o sexo oposto é a exceção e uma exceção perigosa! → Escreva em seu caderno de meditação o que você entendeu com os versículos a seguir (siga o exemplo de ontem): Pv. 16:28; Pv. 17:9; Pv. 22:11

02) MEMORIZANDO: Para ajudar na memorização de hoje faça um desenho do versículo e mande para um amigo do seu Grupo de Amigos. () Memorizei e enviei.

03) TIRANDO A LIÇÃO: → *Refleta:* Certa vez um soldado disse ao seu tenente: “Meu amigo não voltou do campo de batalha, senhor, solicito permissão para ir buscá-lo.” “Permissão negada” - replicou o oficial. “Não quero que arrisque a sua vida por um homem que provavelmente está morto.” O soldado, ignorando a proibição, saiu, e uma hora mais tarde regressou, mortalmente ferido, transportando o cadáver de seu amigo. O oficial estava furioso: “Já tinha dito que ele estava morto!!! Agora eu perdi dois homens! Digame, valeu a pena trazer um cadáver?” E o soldado, moribundo, respondeu: “Claro que sim, senhor! Quando o encontrei, ele ainda estava vivo e pôde me dizer: - "Tinha certeza de que você viria!!!" Lição: AMIGO É AQUELE QUE CHEGA QUANDO TODO MUNDO JÁ SE FOI.

04) DECIDINDO: Decisões ajudam a fixar o aprendizado, por isso, faça decisões radicais: () Esta semana, vou investir em conhecer melhor uma pessoa do mesmo sexo, para fins de amizade sincera. () Quero ser sincero com meus (minhas) amigos (as) e quero que Deus me experimente nisto. () Esta semana vou fazer uma atividade pelo menos com 2 dos(as) meus(minhas) amigos(as). Se tiver outra decisão, escreva em seu caderno. Não se limite.

05) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore pedindo a Deus para que você sempre valorize as suas amizades e para que você sempre seja um bom amigo, em quem se possa confiar. Agradeça a Deus pela vida de um amigo da igreja que você tenha uma amizade sincera.

Quarta-feira - Tema: Aprendendo com os amigos

*“Os amigos aprendem uns com os outros, assim como o ferro afia o próprio ferro.”
(Pv. 27:17)*

01) ENTENDENDO: Responda em seu caderno de meditação: **a)** “*assim como o ferro afia o próprio ferro*” em relação à amizade, pode significar o quê? **b)** Você já teve uma conversa séria com algum(a) amigo(a) que resultou em benefício para vocês? **c)** Escreva o nome de dois amigos e o que você aprendeu com cada um deles. → **Para aprender mais:** Leia os textos abaixo e escreva o que você aprende sobre amizade em cada um deles: Sl. 15:1-3, 141:5; Pv. 12:26, 24:26 (Bíblia Viva), 27:6 e 29:5.

02) MEMORIZANDO: Hoje você pode memorizar a Palavra de Deus usando o método que melhor lhe ajuda a fixar. Depois envie para um amigo do seu G.A. () Memorizei e enviei.

03) TIRANDO A LIÇÃO: Além de nos dar ânimo para viver, uma amizade sincera é uma fonte de conhecimento e de oportunidades para aprendermos a ser pessoas melhores. Para uma faca ser bem afiada, ela precisa dar um pouco da sua essência. Assim também os amigos, cada um cede um pouco para que os dois sejam pessoas melhores. Quando eu era criança eu cantava esta música que talvez você conheça, confesso que chorei ao lembrar

desta letra: **Uma boa amizade:** “Se uma boa amizade você tem, louve a Deus, pois a amizade é um bem. Toda boa amizade você deve conservar. Como é bom quando se sabe amar! A amizade vem de Deus e a Deus deve levar. Como é bom quando se sabe amar! Uma boa amizade é mais forte do que a morte. Mesmo longe, na saudade, a amizade vai ficando até mais forte. A amizade é na vida uma canção. A amizade faz cantar o coração. Ser amigo é fazer ao amigo todo o bem. Como é bom saber amar alguém! A amizade vem de Deus e a Deus deve levar. Como é bom quando se sabe amar!” → **Refleta:** Vamos aprender algumas lições com os gansos: **Primeira:** “Quando um ganso bate as asas, cria um 'vácuo' para o pássaro seguinte. Voando numa formação em V, o bando inteiro tem o seu desempenho 71% melhor do que se a ave voasse sozinha.” **Lição:** *Pessoas que compartilham uma direção comum podem atingir seus objetivos mais rápido e facilmente.* **Segunda:** “Sempre que um ganso sai da formação, sente subitamente a resistência por tentar voar sozinho. Rapidamente, volta para a formação, aproveitando a "aspiração" da ave imediatamente à sua frente.” **Lição:** *Se tivermos tanta sensibilidade quanto um ganso, permaneceremos em formação com os amigos que se dirigem para onde pretendemos ir e nos disporemos a aceitar a sua ajuda, assim como prestar a nossa a eles.* **Terceira:** “Quando o ganso líder se cansa, muda para trás na formação e, imediatamente, um outro ganso assume o lugar, voando para a posição de ponta”. **Lição:** *É preciso acontecer um revezamento das tarefas pesadas. As pessoas, assim como os gansos, são dependentes umas das outras.* **Quarta:** “Os gansos de trás, na formação, grasnam para incentivar e encorajar os da frente e aumentar a velocidade.” **Lição:** *Precisamos nos assegurar de que o nosso "grasno" seja encorajador para que a nossa equipe aumente o seu desempenho.* **Quinta:** “Quando um ganso fica doente, ferido, ou é abatido, dois gansos saem da formação e seguem-no para ajudá-lo e protegê-lo. Ficam com ele até que esteja apto a voar de novo ou morra. Só assim, eles voltam ao procedimento normal, com outra formação, ou vão atrás de um outro bando.” **Lição:** *Se nós tivermos este amor, estaremos ao lado dos outros nos momentos difíceis.*

04) DECIDINDO: Aproveite as lições que aprendeu e faça pelo menos duas decisões práticas.

05) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore agradecendo a Deus citando o nome de um amigo que te ajuda a diminuir o peso que você carrega, um amigo que segue no mesmo objetivo que você. Peça a Deus amor e companheirismo para que você consiga permanecer no mesmo “bando”, afiando e sendo afiado, até o dia em que Ele virá nos buscar.

Quinta-feira - Tema: O maior amor

“O maior amor que alguém pode ter pelos seus amigos é dar a vida por eles.” (Jo. 15:13)

01) ENTENDENDO: Leia o versículo novamente substituindo a expressão “alguém pode” por: “eu posso”. Agora responda em seu caderno de meditação: **a)** Qual das duas afirmações abaixo definem melhor o verso: () Dar a vida pelos meus amigos é simplesmente morrer no lugar deles. () Dar a vida pelos meus amigos é dar meu tempo, meu dinheiro, meu respeito, etc, pensando neles como mais importantes que eu. (Se você optou pela 2ª resposta acertou.) **b)** Dê dois exemplos de como uma pessoa pode “dar a vida” pelo amigo. → Amar é dar tudo. Amar não faz parte da vida cristã, amar é a vida cristã. Aquele que não ama, não conhece a Deus. O amor de Deus em nós é a prova de que somos salvos. Amar é a segurança de nossa salvação. Amar é dar sem esperar retorno. Amar é negar-se a si mesmo em favor de outrem. Amar não é impossível. Todas estas afirmações são verdadeiras, pois podemos encontrá-las na Bíblia. Entretanto, mesmo

dentro de muitas igrejas, está cada vez mais difícil ver este amor. Na correria da vida, muitos esquecem este ensinamento tão simples do Mestre: Amem uns aos outros. O amor superficial, não é amor. Deus quer que você ame seus amigos com o seu melhor. O amor é um dos ensinamentos mais presentes nas Escrituras, porém é um dos mais deturpados. Cada um de nós deve ser um guerreiro do amor. Defendê-lo, semeá-lo, vivê-lo, respirá-lo.

➔ **Analise-se sinceramente e responda:** Você tem dado a sua vida pelos seus amigos? Dê uma nota de 0 a 10 para o seu amor aos irmãos: Diga algo que você fez ou recebeu que prova este amor. ➔ **Leia os versículos a seguir e escreva em seu caderno de meditação o que você aprendeu em cada um deles:** Lucas 10:25-37; João 15:11-17; Romanos 13:8-10.

02) MEMORIZANDO: Depois de memorizar fale para um amigo do seu G.A. () Consegui.

03) TIRANDO A LIÇÃO: ➔ **Refletindo:** Sadu Sundar Singh, depois de muitas aventuras em seu país, se propôs um dia a ir a um país vizinho, o Tibete, para evangelizar os tibetanos. A viagem foi muito difícil: caminhava na neve, no frio enfrentando os duros ventos do Himalaia. Ao seu lado, um tibetano que retornava ao seu país. Em certo momento, Sundar, viu na neve algo que parecia o corpo de um homem. Aproximou-se; percebendo que a vida ainda estava nele, fez sinal para o companheiro, que se adiantava, dizendo que teriam que carregar o caído. O tibetano protestou, negando-se a ajudar; afirmou que se não andassem rápido, daí a pouco estariam mortos. E foi embora. Sundar, que já estava cansado, pôs o homem às costas e foi seguindo... Depois de algum tempo, Sundar percebeu que à sua frente jazia algo como um corpo humano. Mais um? Sundar parou para investigar. Era o tibetano, agora morto pela friagem assassina. Sundar compreendeu nesse momento que o mesmo desfecho o aguardava. Salvava-se, porém, ao carregar o homem caído. E esforço despendido no transporte aqueceu-lhe o corpo e o manteve vivo. (do livro: Conta outra. (João Soares da Fonseca) Exodus Editora)

04) DECIDINDO: Todos nós precisamos tomar decisões a cada dia em relação ao amor, pois ele não é um sentimento e sim uma decisão. Ouça a voz do Espírito que mora em você e tome decisões relacionadas à meditação de hoje. Faça isso agora no seu caderno.

05) COMPARTILHANDO COM DEUS: Peça ao Senhor que o verdadeiro amor inunde seu coração e transborde para os que estão próximos a você.

Sexta-feira - Tema: Amigos de Deus

“Vocês são meus amigos se fazem o que eu mando.” (Jo. 15:14)

01) ENTENDENDO: Hoje vamos falar sobre nossa maior amizade, a com o próprio Deus. Que maravilhoso! Nós podemos ser amigos de Deus e não há nada melhor que isso. Entretanto, jamais esqueçamos do requisito principal: Obediência! Se fizermos o que Jesus manda, seremos seus amigos. Se estivermos debaixo da sua vontade, em total comunhão com ele, o Pai nos dará tudo o que pedirmos no nome de Jesus. ➔ **Para aprender mais:** Sl. 25:14; Rm. 5:10-11; Tg. 2:23; 4:4.

02) MEMORIZANDO: Bem fácil o versículo de hoje. Depois de memorizar envie para seu líder.

03) TIRANDO A LICÇÃO: Numa aldeia vietnamita, um orfanato dirigido por um grupo de missionários foi atingido por um bombardeio. Os missionários e duas crianças tiveram morte imediata e as restantes ficaram gravemente feridas. Entre elas, uma menina de oito anos, considerada em pior estado. Foi necessário chamar a ajuda por um rádio, e ao fim de algum tempo, um médico e uma enfermeira da Marinha chegaram ao local. Teriam que agir rapidamente, senão a menina morreria devido aos traumatismos e a perda de sangue. Era urgente fazer uma transfusão, mas como? Após alguns testes rápidos, puderam perceber que ninguém ali possuía o tipo de sangue necessário. Reuniram as crianças e entre gesticulações, arranhadas no idioma, tentavam explicar o que estava acontecendo e que precisariam de um voluntário para doar sangue. Depois de um silêncio sepulcral, viu-se um braço magrinho levantar-se timidamente. Era um menino chamado Heng. Ele foi preparado às pressas ao lado da menina agonizante e espetaram-lhe uma agulha na veia. Ele se mantinha quieto e com o olhar no teto. Passado um momento, ele deixou escapar um soluço e tapou o rosto com a mão que estava livre. O médico lhe perguntou se estava doendo e ele negou. Mas não demorou muito a soluçar de novo, contendo as lágrimas. O médico ficou preocupado e voltou a lhe perguntar e novamente ele negou. Os soluços ocasionais deram lugar a um choro silencioso e ininterrupto. Era evidente que alguma coisa estava errada. Foi então que apareceu uma enfermeira vietnamita vinda de outra aldeia. O médico pediu então que ela procurasse saber o que estava acontecendo com Heng. A enfermeira foi conversando com ele e explicando algumas coisas, e o rostinho do menino foi se aliviando... Minutos depois ele estava novamente tranquilo. A enfermeira então explicou aos médicos: "Ele pensou que ia morrer, não tinha entendido direito o que vocês disseram e estava achando que ia ter que dar TODO o seu sangue para a menina não morrer." O médico se aproximou dele e, com a ajuda da enfermeira, perguntou: "Mas se era assim, por que então você se ofereceu a doar seu sangue?" E o menino respondeu simplesmente: "Ela é minha AMIGA!" Será que você seria capaz de doar todo o seu sangue por um amigo seu? Lembre-se que JESUS doou todo o seu sangue por cada um de nós. E você tem dado "todo o seu sangue" por Cristo?

04) DECIDINDO: Meditamos sobre a necessidade de termos e sermos amigos sinceros, sobre o tamanho do amor que devemos dar a eles e sobre nosso relacionamento de amor com Cristo. Você observou que tudo gira em torno do amor? Entretanto, amar só é fácil (e nem sempre) quando você decide amar, mesmo sem vontade. Analise o profundo do seu coração, revise as meditações da semana e faça uma ou mais decisões a esse respeito. Será que existem pessoas que você precisa decidir amar? Você tem dado a sua vida pelos seus amigos? Você tem amado o Senhor o mínimo que Ele merece? A sua forma de fazer meditação, tem sido uma prova de amor a Ele? (prática) Escreva em seu caderno e no seu coração. Lembre-se: O amor é a vida cristã!

05) COMPARTILHANDO COM DEUS: Agradeça a amizade mais preciosa que você tem – a de Deus! Fale com seu Amigo Verdadeiro sobre suas decisões, suas dificuldades e peça para crescer mais em amizades verdadeiras.