

5 FUNDAMENTOS

PARA UMA BOA DECISÃO

Antes de tomar qualquer decisão na vida, principalmente as decisões importantes que podem mudar o rumo da nossa vida, o cristão precisa tomar o cuidado de verificar se está seguindo corretamente o que a Bíblia diz, pois sabemos que somente assim haverá sucesso. Por isso, vamos meditar em **5 passos que devemos dar antes de tomar qualquer decisão.**

Meditação 1 – Tema: Acalmar

“A pessoa que se mantém calma é sábia, mas a que facilmente perde a calma mostra que não tem juízo.” (Provérbios 14:29)

1) ENTENDENDO: Muitas vezes em nossas vidas nos deparamos com decisões a serem tomadas: Qual carreira seguir? Comprar um carro? Casa ou apartamento? Casar-se agora? Fechar este negócio? Entrar nesta sociedade? Se mudar? Etc. Estes são apenas alguns exemplos dos constantes momentos de decisão que passamos na vida e para fazermos sempre a coisa certa, o primeiro passo é nos acalmarmos. Tomar decisões em ansiedade é muito perigoso. É provado cientificamente que em situações de stress o ser humano não age corretamente, principalmente se estiver fechando um negócio. Um exemplo claro são os famosos golpes da “baluda”, onde pessoas que se julgam até espertas, chegam a entregar dinheiro em troca de bilhete premiado ou coisa parecida. E não diga que isto não pode acontecer com você, pois depende da situação. Os “bandidos” sabem



exatamente que você fica vulnerável quando está ansioso(a). Isso já nos traz uma grande lição: nunca sejamos precipitados ao tomar uma decisão, e se alguém estiver nos exigindo pressa, precisamos ser mais fortes, e mais bíblicos para dizer: “Não!” ou “Espere!” O preço da precipitação é alto e sempre nos é difícil pagar, por isso, antes de qualquer decisão, lembre-se: Nº 1= **Acalmar. Para aprender mais:** Leia todos os textos e relacione as colunas:

(1) Pv. 17.27; 29.20	() Não devemos fazer nada com pressa, ou precipitadamente.
(2) Ec. 10.4	() O precipitado perde o caminho e o apressado acaba na miséria.
(3) Ec. 7.8	() Devemos ser controlados no falar e ter espírito sereno.
(4) Pv. 25.8	() A tranquilidade evita grandes erros.
(5) Pv. 19.2; 21.5	() É melhor ser uma pessoa paciente.

2) MEMORIZANDO: Não podemos tomar boas decisões se não estivermos com a Palavra de Deus memorizada. Pare agora e memorize. Você consegue.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Certo lenhador acordava às 6 da manhã e trabalhava o dia inteiro cortando lenha, e só parava tarde da noite. Esse lenhador tinha um filho lindo de poucos meses; e uma raposa, sua amiga, que era tratada como bicho de estimação de sua total confiança. Todos os dias o lenhador ia trabalhar e deixava a raposa cuidando de seu filho. Todas as noites ao retornar do trabalho, a raposa ficava feliz com sua chegada. Os vizinhos do lenhador alertavam que a raposa era um bicho, um animal selvagem; portanto, não era confiável, quando ela sentisse fome ela comeria a criança. O lenhador sempre retrucando com os vizinhos falava que isso era uma grande bobagem. A raposa era sua amiga, jamais faria isso. Os vizinhos insistiam: “Lenhador abra os olhos! A raposa vai comer seu filho.” “Quando ela sentir fome ela vai comer seu filho!” Um dia o lenhador muito exausto do trabalho e muito cansado desses comentários ao chegar em casa viu a raposa sorrindo como sempre e sua boca totalmente ensanguentada. O lenhador suou frio e sem pensar duas vezes acertou o machado na cabeça da raposa... Ao entrar no quarto desesperado encontrou seu filho no berço dormindo tranquilamente e ao lado do berço uma cobra morta... O lenhador enterrou o machado e a raposa juntos. Precisou tomar uma decisão e, por ter agido sem calma, tomou a decisão errada. *(retirada da internet)*

4) DECIDINDO: Decida: () A partir de hoje, jamais vou tomar uma decisão precipitadamente. () Se eu tiver alguma decisão na minha vida esta semana, vou esperar até meditar nos 5 fundamentos das decisões. () Quero praticar este princípio na minha vida, pois quero ser uma pessoa de juízo, que Deus me ajude quando vier a prova. (Prepare-se pois Deus vai provar você nesta área, decida vencer).

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, compartilhando com Deus suas decisões, faça essa parte da meditação bem feita e não desleixadamente. Escreva no espaço a seguir a sua oração:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Resposta: 4, 5, 1, 2, 3

Meditação 2 – Tema: Orar

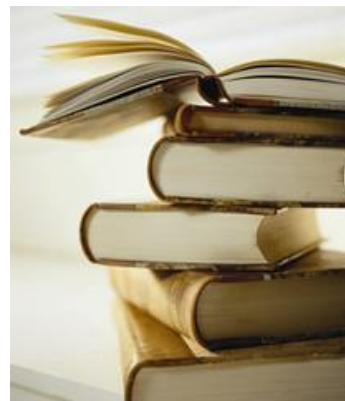
“Peça a Deus que abençoe os seus planos, e eles darão certo.” (Prov. 16:3)

1) ENTENDENDO: Depois que estivermos calmos e sem perigo de fazermos qualquer decisão emocional, devemos levar tudo ao conhecimento de Deus. Não confunda esta oração como àquela que você deve fazer, como por exemplo, para se manter calmo. Este orar, que estamos falando, é colocar Deus a par da situação e lhe pedir a direção certa. Jesus é o Senhor de nossas vidas e por isso Ele tem mais do que direito de saber o que está acontecendo. Ele não se agrada quando tomamos decisões sem ao menos verificarmos o que Ele diz e, muito menos, sem levar ao Seu conhecimento. Que tipo de servos somos quando tomamos decisões sem consultar nosso dono? Já temos visto que a oração tem um poder muito grande, inclusive, isto já foi até provado cientificamente. Por isso, se temos que tomar decisões importantes na vida, precisamos estar derramados na presença de Deus, suplicando que Ele nos dê a direção certa e êxito, cientes de que nada merecemos, mas em

Meditação 3 – Tema: Bibliar

*“A tua palavra é luz para guiar os meus passos, uma luz nos caminhos da minha vida.”
(Salmos 119:105)*

1) ENTENDENDO: *Bibliar* é ouvir a voz de Deus - é meditar. Ou seja, é ver o que Deus disse em Sua Palavra acerca de todos os assuntos da vida. Enquanto na oração você fala com Deus, na meditação Deus fala com você. E não existe outro caminho melhor do que seguir a vontade dEle em nossas vidas. Como vimos em nosso versículo de hoje, a Palavra do Senhor nos guia em nossas decisões. Se fizermos dela o nosso mapa, o nosso manual da vida, certamente nossas decisões serão as corretas e teremos vitória em nossas batalhas. Por isso, antes de qualquer decisão, é imprescindível saber o que Deus diz a respeito. E, mais imprescindível ainda, é fazer a vontade dEle, pois são muitos os que sabem o que Deus diz a respeito de suas decisões, mas, mesmo assim, não cumprem o que Ele diz. Assim, *bibliar* é mais do que saber o que Deus diz, é também viver pelo que Deus diz. Coloque isto na sua cabeça: Você nunca vai tomar uma decisão errada se fizer o que a Bíblia diz.



2) MEMORIZANDO: Pratique sua criatividade e desenhe o versículo de hoje.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Pratique: Vamos fazer um resumo dos principais princípios bíblicos que devem ser vistos antes que se tome qualquer decisão. Você pode até passar isto para um cartão e ter sempre com você. Vamos chamar estes passos de “*peneira do bibliar*”. Se algum destes princípios for violado, certamente há algo errado e você precisa fazer os acertos necessários, ou, não fazer a decisão. Lá vai então! **Peneira do bibliar:** Antes de tomar qualquer decisão, devo perguntar se o que estou pretendendo:

▶ **1. É perfeito?** Leia Tiago 1:16-17 e veja que tudo o que vem de Deus é perfeito, sem sombra de dúvida. Então se o que você pretende fazer vem acompanhado de algum problema, não se apresse. Exemplo: você arruma um bom emprego, mas, vai ter que faltar à igreja aos sábados e domingos.

▶ **2. Está violando algum princípio bíblico?** Leia João 3:21 e veja que devemos viver conforme a vontade de Deus e está, encontra-se nas Escrituras. Honestidade, humildade, mansidão, amor, etc. Nossas decisões não podem violar os princípios básicos das Escrituras. Exemplo: você tem a chance de receber um salário do governo sem trabalhar, mas isto é desonestidade.

▶ **3. O que eu vou fazer agrada a Deus?** Leia Efésios 5:10. Deus é o seu dono, e Ele tem uma vontade especial para sua vida, que está descrita nas Santas Escrituras. Tudo aquilo que vai fazer você desobedecer a Palavra desagrade a Deus. E, se você sente no espírito que isto não está agradando a Deus já é um bom sinal a ser observado.

▶ **4. Vai ser bom para mim?** Quando você fizer essa pergunta, sempre coloque nos níveis do presente e do futuro, pois algumas coisas são boas agora, mas, no futuro, serão desastrosas.

▶ **5. Isso vai me escravizar?** Tudo o que escraviza você física e emocionalmente não serve para você. Deus nos chamou para sermos livres. Leia 1 Coríntios 6:12.

▶ **6. Isso vai atrapalhar ou escandalizar alguém?** Quando você atrapalha ou escandaliza um irmão mais fraco, você está pecando. Sua consciência pode até estar limpa, mas não justificaria um escândalo. É melhor não fazer do que escandalizar. Leia Romanos 14:15.

▶ **7. Serei irresponsável?** Quando você fizer o que está pretendendo, será tido por irresponsável? Lembre-se que você não tem o direito de atrapalhar a vida de ninguém, até a sua vida já tem um dono. Leia 1 Coríntios 4:2-3.

▶ **8. Tenho Dúvida?** Leia Romanos 14:23. A regra é simples: Na dúvida não faça!

4) DECIDINDO: Decida: () Na próxima decisão que eu tiver que tomar, seja qual for, passarei pela peneira acima para ter certeza de que estou agradando a Deus. () Quero que Deus me dê uma oportunidade para praticar a meditação de hoje. () Decido que a Palavra de Deus vai ser a única luz que iluminará meus passos, e não opiniões, conceitos ou filosofias do mundo.

Será que esta meditação lhe pegou em um momento de decisão em sua vida? Saiba que não foi por acaso, por isso, ouça a voz do Espírito e faça o que Ele está mandando. Escreva em seu caderno.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, dizendo ao Senhor que você quer viver pela Sua Palavra e somente por Ela. Compartilhe suas decisões com Ele e peça para que sempre ande na luz. Escreva no espaço a seguir a sua oração:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Meditação 4 – Tema: Aconselhar-se

“Procure bons conselhos e você terá sucesso; não entre na batalha sem antes fazer planos.” (Provérbios 20:18)

1) ENTENDENDO: Tomar uma decisão sozinho, é dar um tiro no escuro. Deus mesmo disse que não era bom para o homem estar só, por isso, antes de tomar qualquer decisão importante em nossas vidas devemos procurar ouvir o máximo de bons conselhos, principalmente, os que são baseados nas Escrituras. Ouvir conselhos é uma arte, pois muitas vezes o que ouvimos vai contra o que pensamos, ou seja, vai contra o que o nosso coração está dizendo. Mas lembre-se, o coração é enganoso, não devemos confiar nele. Diminuiriam em muito as burradas na vida de jovens se estes procurassem e/ou ouvissem bons conselhos. As outras pessoas podem ver aspectos que nós não estamos vendo. Coloque uma coisa na sua cabeça: conselhos são bons sim! É mentira de Satanás que “conselho se fosse bom se vendia e não se dava”. A

Bíblia está repleta de textos que reduzem esta mentira ao pó. E, cada um de nós, devemos ser semeadores daquilo que Deus diz a respeito disto. Assim depois de *acalmar-se, orar e bibliar*, você deve procurar *bons conselheiros* para ter certeza de que está tomando uma boa decisão. Mas, não procure pessoas menos espirituais que você. Nem conte seu dilema para pessoas “tapadas”. Não ouça conselhos de quem vive quebrando a cara. Leia sobre isso em 1 Reis 12:1-14. Para aprender mais, vá anotando o que você aprendeu de cada um dos textos abaixo:

Salmos 1.1

Provérbios 10:8

Provérbios 12:15

Provérbios 13:10,13

Provérbios 15:12,22,32

Provérbios 18:1

Provérbios 25:12

Eclesiastes 9:18

2) MEMORIZANDO: A passagem de hoje é uma verdade que deve guiar nossas vidas. Não deixe de guardar em seu coração(mente) este versículo e só após memorizar, seguir em frente. Não esqueça: se você não decora o versículo sua meditação não está completa. Você precisa ter a Palavra em sua mente para que ela aja com poder em você.

3) TIRANDO A LICÃO: Refletindo: A compra do meu primeiro carro foi algo interessante. Eu tinha apenas R\$ 2.000,00 e queria comprar um carro. Só que com este valor eu só poderia comprar um trambolho ambulante. Foi aí que apareceu aquele Passat cinza pelo preço que eu queria. Ele, apesar dos seus 18 anos de uso, parecia me chamar para comprá-lo. Primeiro, o dono disse que se eu não comprasse naquela tarde ele venderia para outro. Eu tive a tentação de fechar logo o negócio para não perder. Mas, antes de tomar a decisão, me acalmei e entreguei tudo na mão de Deus. Orei dizendo que seria meu se Deus quisesse. Como eu não tinha conhecimento nenhum sobre carro, levei primeiro um amigo lanterneiro (funileiro) para olhá-lo. Ele aprovou! Disse que estava inteiro. Mas, eu não me empolguei, precisa ouvir um conselho mais espiritualmente apurado. Levei também o Pr. David e o Pr. Wanderlei para verem aquela preciosidade. Fomos até dar uma volta no carango. Aí sim, depois de ouvir bons conselhos, comprei o carro. Apesar de sua idade, por mais de um ano, ele nunca me deixou no prego. E certamente jamais vou esquecer dele. Naquela época eu já tinha o ensinamento que vocês estão recebendo nesta semana. Mas, houve uma época na minha vida em que eu não ouvi (não atendi)

os bons conselhos que me deram e, em muitos casos, nem procurei ouvir conselho algum, simplesmente tomei as decisões. Por causa dessa atitude precipitada sofri bastante. Por isso, lembre-se o que disse o sábio: “qualquer um pode aprender com seus próprios erros, mas os sábios aprendem com os seus erros e com os dos outros também.” Faça o “aconselhar-se” uma parte integrante de seu dia a dia e você não se arrependerá.

4) DECIDINDO: Decida: () Decido que antes de qualquer decisão vou pedir conselhos de pessoas mais espirituais que eu. () Decido que quando eu der conselhos, os darei baseados no que a Bíblia diz. () A respeito especificamente desta decisão:.....
..... vou procurar estas pessoas:..... para que possam me dar conselhos.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Converse com o Senhor a respeito das próximas decisões importantes que você precisará tomar. Peça que as pessoas que você procurar para ouvir conselhos sejam as pessoas certas. Compartilhe com Ele suas decisões. Escreva no espaço a seguir a sua oração:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....**Meditação 5 – Tema: Agir e suportar as consequências**

“Nós teremos de prestar contas a Deus de tudo o que fizermos e até daquilo que fizermos em segredo, seja o bem ou o mal.” (Eclesiastes 12:14)

1) ENTENDENDO: Finalmente o quinto passo para a uma boa decisão é agir, e corretamente. Pois as consequências das nossas decisões serão arcadas por nós mesmos. Nós somos responsáveis por nós mesmos e, como servos de Deus, prestaremos conta de tudo o que fizermos e de todas as nossas decisões, certas e erradas. Por isso, devemos agir corretamente e devemos estar preparados para o que der e vier. Mesmo boas decisões podem trazer alguns problemas ou dificuldades, mas devemos estar preparados para vencê-las. Os físicos descobriram uma lei da criação: toda ação gera uma reação. Podemos parafrasear assim: “Toda decisão gera uma consequência.” Mesmo seguindo todos os passos anteriores é possível que tomemos as decisões erradas, por nossa própria vontade e, muitas vezes, por ignorar os bons conselhos que recebemos. Fiquemos cientes então que, qualquer decisão errada que tomamos nos trará graves consequências e deveremos conviver com elas. Se você, por exemplo, decide se casar com alguém, mas não presta atenção para o que Deus diz e muito menos para conselhos e acaba casando, conforme previsto logo vai se separar. Saiba que as consequências vão acompanhar você para sempre – e você deverá suportá-las. É isto que queremos que você aprenda hoje. Se você seguir todos os passos corretamente, só fará uma burrada se quiser e vai merecer as consequências. Se fizer o certo, as consequências serão positivas. E quando agradamos a Deus, coisas boas acontecem... Leitura opcional: Provérbios 9.12; 16.2;

18.20; 19.19; 21.2; Eclesiastes 11.9; Ezequiel 7.8; Marcos 7.20-23; Gálatas 6.7-8; Hebreus 4.13.

2) MEMORIZANDO: Não termine a semana sem ter memorizado todos os versículos. Peça capacidade de Deus. Decore o de hoje e revise os demais.

3) TIRANDO A LICÃO: Certa vez uma empresa estava em situação muito difícil. As vendas iam mal, os trabalhadores estavam desmotivados, os balanços há meses não saíam do vermelho. Um dia, quando os funcionários chegaram para trabalhar, encontraram na portaria um cartaz enorme no qual estava escrito: "Faleceu ontem a pessoa que impedia o seu crescimento e o da empresa." A agitação no velório era tão grande que foi preciso chamar os seguranças para organizar a fila. Conforme as pessoas iam se aproximando do caixão, a excitação aumentava: "Quem será que estava atrapalhando meu progresso? Ainda bem que esse infeliz morreu!" Um a um, os funcionários, agitados, aproximavam-se do caixão, olhavam o defunto e engoliam em seco. Ficavam no mais absoluto silêncio, como se tivessem sido atingidos no fundo da alma, e saíam cabisbaixos. No visor do caixão havia um espelho. Só existe uma pessoa capaz de limitar seu crescimento: você mesmo! É muito fácil culpar os outros pelos problemas, mas, você já parou para pensar se você mesmo poderia ter feito algo para mudar a situação? Você é o único responsável por sua vida. Ela foi entregue a você por Deus, e você terá que prestar contas do que fez com ela no final da sua existência. (Adaptado da internet).

4) DECIDINDO: Decida: () Eu decido listar as consequências antes de tomar uma decisão. Qualquer decisão que eu tomar estarei ciente de que arcarei com as consequências. () Antes de tomar qualquer decisão vou seguir os passos descritos nesta semana e estarei ciente das consequências de um erro. () Vou decorar os 5 fundamentos de uma boa decisão: Acalmar, Orar, Bibliar, Aconselhar-se e agir/suportar as consequências.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: → Compartilhe com Deus suas decisões, converse com Ele a respeito das decisões importantes que você vai precisar tomar. Faça uma lista por mês, por ano, etc. → Escreva no espaço a seguir a sua oração:

.....
.....
.....
.....

Revisando os 5 passos para uma boa decisão:

Nº 1 - Acalmar – “A pessoa que se mantém calma é sábia, mas a que facilmente perde a calma mostra que não tem juízo.” (Provérbios 14:29)

Nº 2 - Orar - Peça a Deus que abençoe os seus planos, e eles darão certo. “Peça a Deus que abençoe os seus planos, e eles darão certo.” (Provérbios 16:3)

Nº 3 - Bibliar - “A tua palavra é luz para guiar os meus passos, uma luz nos caminhos da minha vida.” (Salmos 119:105)

Nº 4 - Aconselhar – “Procure bons conselhos e você terá sucesso; não entre na batalha sem antes fazer planos.” (Provérbios 20:18)

Nº 5 - Agir e suportar as consequências – “Nós teremos de prestar contas a Deus de tudo o que fizermos e até daquilo que fizermos em segredo, seja o bem ou o mal.” (Eclesiastes 12:14)

(Decore estes passos também, pois será útil)

LEMBRE-SE SEMPRE DESSES PASSOS AO TOMAR AS SUAS DECISÕES!