



# Os nomes de Deus

Nesta semana meditaremos um pouco diferente. Faremos exercícios mais elaborados do que o normal. DESAFIE-SE a passar mais tempo estudando a Palavra de Deus e aprendendo sobre este Deus maravilhoso a quem servimos.

## Meditação 1 – Tema: EL OLAM - O Deus da eternidade

*“Vocês são minhas testemunhas, declara o Senhor, e meus servos, a quem escolhi, para que vocês saibam e creiam em mim e entendam que eu sou Deus. Antes de mim nenhum deus se formou, nem haverá algum depois de mim” (Isaiás 43:10)*

**1) ENTENDENDO:** *Leia:* Releia o verso de hoje e coloque na 2ª pessoa (como se Deus estivesse falando somente para você): *Você é a minha testemunha...* [pausa para leitura] percebeu? Deus quer que todos os seus filhos (testemunhas; servos) não somente saibam ou creiam que há um Deus, pois até os demônios crêem (Tg. 2:19), mas *Deus quer que nós ENTENDAMOS quem é Deus*. Ele quer que O conheçamos profundamente o seu caráter e sua personalidade, suas vontades e soberania. A Bíblia diz que recebemos o Espírito de Deus para *entendermos as coisas de Deus* (1Co 2:11-16)

**Reflita:** Temos muitas formas de entendermos a Deus: estudando o que revela sobre si mesmo nas escrituras, os princípios da vida dos personagens, e até observando a natureza e a criação de Deus (Rm 1:19-20). Hoje começaremos a ver um novo modo de entendermos este Deus maravilhoso: *Os seus Nomes*. Segundo estudiosos, os nomes de Deus revelam suas qualidades, atributos, caráter e títulos; Nomes são muito importantes na Bíblia, Eles trazem a essência de um ser, um significado. E tratando de Deus, povo hebreu nem ousava pronunciar o Santo Nome do Senhor em vão (Êxodo 20:7). Os escribas demonstravam tanto respeito que lavavam as mãos todas as vezes que precisavam reproduzir este Nome nos manuscritos. Por isso o povo hebreu criou uma série de outros nomes para serem usados com mais frequência. O nome estudado hoje é El Olam, que significa o Deus da Eternidade. Nenhum antes ou depois. Deus é único! Salmos 90:2 diz de *eternidade a eternidade, Tu és Deus*.

**Leia para entender mais:**

- Dt 33:26-27 .....
- .....
- 1Cr 16:36 .....
- .....
- Sl 90:1-2 .....
- .....

2Cor 4:17-18 .....

**2)MEMORIZANDO:** Se esforce para memorizar a passagem de Deus. Se dedique.

**3)TIRANDO A LIÇÃO: *Indo mais fundo:*** Veja que tão grande amor Deus tem por você: Mesmo sendo infinito e Eterno criou um ser a quem gostaria de amar. Deus colocou o anseio pela eternidade no seu coração (leia Ec. 3:11) Deus não depende de você, mas Ele o quer ao seu lado; Deus não necessita de você, mas deu a vida do seu filho para te dar uma nova vida e uma nova esperança. Deus não precisa de você, mas Ele simplesmente ama você. Será que estamos mais interessados com o aqui e agora ou em fazer diferença na eternidade? Será que nossa vida está valendo a pena do ponto de vista Eterno? Será que estamos influenciando pessoas para a vida que realmente importa a vida Eterna? (leia Mt 6:19-21, Fp 3:13-20 e Cl 3:1-4)

**4)DECIDINDO E 5) COMPARTILHANDO COM DEUS: *Decisão:*** ( ) Decido me concentrar na minha eternidade e deixar um pouco as coisas terrenas. ( ) Decido separar um tempo extra de ..... minutos para minha meditação esta semana. ( ) Decido meditar todos os dias desta semana para entender mais sobre Deus. Ore entregando as suas decisões a Deus.

**Meditação 2 – Tema: Yahweh Shalom – O Senhor é nossa paz**

*“Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.” (Isaías 26:3)*

**1)ENTENDENDO:** O que quer dizer TER PAZ? .....

Paz é a ausência de problemas? .....

Como age uma pessoa com PERFEITA PAZ? .....

**Leia:** Sem confiança é impossível obtermos a paz. Se vivermos desconfiando do cônjuge, nunca teremos paz no relacionamento. Se morrermos de medo de perder o emprego, nunca teremos a paz de confiar que Deus vai suprir nossas necessidades. Se ficarmos sempre pensando que não passaremos nas provas (vestibular/concurso/faculdade), nunca teremos paz de saber que Deus é quem está no controle da situação. O que tem tirado a sua paz? O que você ainda não entregou 100% para o Senhor cuidar. Jeová Shalom quer te dar a benção da vida com paz e abundância. A pergunta é: Você quer?

**Leia os versículos e escreva uma frase que resume cada passagem:**

Sl 4:8 .....

Pv 3:5-6 .....

Is 9:6 .....

**2)MEMORIZANDO:** Desenhe o versículo de hoje após memorizar.

**3)TIRANDO A LICÃO: Indo mais fundo:** Ter paz não é ter ausência de problemas, pois neste mundo passaremos por problemas (Jo 16:33). Ter paz é ter a convicção de que apesar dos problemas, é Deus quem está no controle. Precisamos confiar nEle e na sua Palavra que afirma que tudo coopera para o bem dos seus filhos (Rm 8:28). Nada foge ao controle de Deus e se Ele permitiu certa situação na sua vida, é porque Deus quer testar e moldar o seu caráter. Exemplificando: Durante um certo período da guerra entre Israel e Síria (2Reis 6:8-23), Eliseu, o profeta de Israel, ajudava o Rei a fugir das ciladas dos Sírios. Quando o rei Sírio soube mandou cercar a cidade de Dotã, em que estava o profeta. Quando o servo do profeta acordou pela manhã desesperou-se ao ver que a cidade estava cercada por uma grande tropa com cavalos e carros de guerra. Então transtornado e sem paz perguntou a Eliseu o que fariam para livrar-se. Eliseu respondeu que o jovem não tivesse medo, pois era Deus quem estava no controle (leia agora 2Reis 6:13-17). Quando o rapaz viu toda a proteção de Deus, confiou e teve paz. *Para onde estamos olhando e ficando sem paz?* Estamos olhando as doenças ou o Deus que cura (Jeová Rafá)? Estamos olhando o desemprego ou o Deus que provê (Jeová Jiré)? Estamos olhando os nossos “direitos” violados ou o Deus que é a nossa Justiça (Jeová Tsidekenu)? Estamos olhando os problemas ou o Deus Todo-Poderoso (El Shaddai) a quem servimos?

**4)DECIDINDO E 5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Praticando a Palavra:**

( ) Decido descansar em Deus colocar toda a minha confiança n’Ele para a resolução do problema ..... ( ) Decido ter paz e não ficar buscando os meus direitos. ( ) Decido entregar a Deus as minhas ansiedades em relação a .....  
( ) Decido pedir que Deus me discipline e me ajude a meditar até o final desta semana. ( ) Decido buscar a paz começando com ..... **Ore**, peça e clame a ajuda de Deus para confiar nEle 100%. Ore também por suas decisões, para que você tenha forças de cumprir cada uma delas, e outras que você tenha que decidir além destas.

**!!!EXTRA:** Quer se aprofundar e conhecer mais a Deus. Faça esse estudo extra. Não é obrigatório e caso você decida não fazer, sua meditação não será considerada incompleta.

**Roteiro para estudo bíblico:** Leia Juízes capítulos 6 e 7, e responda a estas perguntas:

1) Por quanto tempo os midianitas e amalequitas estavam oprimindo Israel? .....

- 2) O que faziam contra Israel? .....
- 3) Onde os israelitas faziam esconderijos? .....
- 4) Por que Deus estava aborrecido com o povo de Israel? .....
- 5) Quem Deus chamou para livrar a Israel dos opressores? .....
- 6) Após Gideão comprovar que o anjo era de Deus, o que ele fez? .....
- 7) Como se chamou o altar construído por Gideão? .....
- 8) O altar foi construído antes ou depois da libertação de Israel? .....
- 9) Posso ter paz antes da resolução dos problemas? .....
- 10) Israel foi liberto lutando com grande exército ou confiando em Deus? .....
- 11) O que isto ensina para minha vida? Qual a decisão que farei? .....

### **Meditação 3 – Tema: Yahweh Magen – O Senhor é nosso escudo**

*“Eu te amo, ó Senhor, minha força. O Senhor é a minha rocha, a minha fortaleza e o meu libertador; o meu Deus é o meu rochedo, em quem me refúgio. Ele é o meu escudo e o poder que me salva, a minha torre alta”. (Salmos 18:1-2)*

**1) ENTENDENDO: Exercício:** Este versículo não pode simplesmente ser lido, ele precisa ser declamado (como uma poesia). Agora entre você e Deus, leia devagar, frase por frase e declare o seu amor por Deus. Diga a Deus 5 motivos pelos quais você o ama (Ex: eu te amo porque você me amou primeiro!) 1Jo 4: 10,19. Decore este versículo agora mesmo. Para ajudar separe em frases menores e fale em voz alta cada uma delas até ter decorado o verso inteiro. Se preferir faça uma mímica que ajude a decorar. [este passo não deve ser pulado]. **Entenda:** Esta é a introdução de um cântico que o rei Davi fez ao Senhor quando este o livrou das mãos de todos os seus inimigos e de Saul. Ele está reproduzido em 2Sm 22 e Sl 18. As figuras demonstradas aqui (força, rocha, fortaleza, libertador, rochedo, escudo, torre alta) são todas imagens de defesa e proteção. Deus, através do Seu Nome, se revela ao Seu povo um Deus cuidadoso, protetor e vigilante. Você já percebeu quantas vezes o Senhor livrou Israel do aniquilamento e até hoje o livra? No Êxodo protegeu como nuvem e coluna de fogo não somente para guiar, mas para proporcionar conforto (sombra no calor do deserto e calor no frio da noite Êx 13:21-22). Deus também cuida de nós, Ele sabe quem tem se levantado contra você, e permite isso para que você veja “Ele” agindo em sua vida. Leia Sl 34:17-19. Qual é o inimigo que tem se levantado contra você: doenças, desemprego, desanimo, brigas familiares, falta de autodisciplina, imoralidade, baixa autoestima, falta de dinheiro, fofocas, ciúmes, falta de paciência, rejeição, entre outros

frutos da carne, Deus quer te livrar de todas as adversidades, basta que você clame por Ele e veja Sua mão poderosa agir na sua vida.

**2) MEMORIZANDO:** Após decorar, mande um áudio para seu líder de grupo de amigos declamando o versículo de hoje como uma poesia. ( ) Consegui.

**3) TIRANDO A LICÃO: Leia:** Este é um dos poucos versículos que temos uma coleção de nomes de Deus. Temos *Yahweh* – Senhor (aquele que tem o controle); *Tsur* – Rocha que nos dá confiança; *Palat* – Libertador (que nos faz livres); *Magen* – escudo (que nos envolve por todos os lados); *Yasha* – Salvador (das situações mais difíceis). Leia Salmos 17:7-8 [pausa para leitura], Deus ama você e o protegerá como a menina dos Seus olhos, te guardará como a águia guarda sua ninhada (leia Dt 32:9-11). Exemplificando: Você se lembra dos três amigos de Daniel (Hananiah, Misael e Azarias)? Eles foram levados com prisioneiros para a Babilônia e tiveram seus nomes trocados para Sadraque, Mesaque e Adebe-nego (Dn 1). Após algum tempo, o rei Nabucodonosor mandou erguer uma estátua de 27 metros em sua homenagem e todos deveriam adorá-la ao soar da trombeta. Os três amigos com convicção de que não adorariam a outro deus desobedeceram e foram atirados em uma fornalha quentíssima. Leia para saber os detalhes Dn 3:1-30. [pausa para leitura]. Você sabe quem era a quarta pessoa na fornalha? Jeová Magen estava lá! Ele envolveu a todos e não permitiu que se queimassem. Yasha os livrou daquela situação sem saída. Jeová Palat os libertou e promoveu. Você crê que Ele pode fazer isto na sua vida também: Livrar-te de uma situação impossível e torná-la benção na tua vida? Creia, porque este é o nosso Deus.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido pedir a proteção de Deus e confiar somente n'Ele ( ) Decido agradecer a Deus pelos diversos livramentos que Ele me tem dado todos os dias. ( ) Decido cantar para Deus uma música de amor e agradecimento (faça isto agora!). ( ) Decido fugir das tentações: ..... e pedir que Deus me proteja e me fortaleça nessas decisões.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Relembre o verso de hoje e ore para cumprir as decisões.

#### **Meditação 4 – Tema: Jeová Kainna – O Deus zeloso**

*“Nunca adore nenhum outro deus, porque o SENHOR, cujo nome é Zeloso, é de fato Deus zeloso.” (Êxodo 34:14)*

**1) ENTENDENDO: → Leia:** Muitas vezes associamos a palavra zeloso com a palavra cuidadoso, porém quando a Bíblia se refere a Deus como Zeloso, o contexto sempre mostra o cuidado de Deus em NÃO PERMITIR que os seus filhos adorem a outros deuses (falsos deuses). Um dos versículos que sempre me chamou atenção está em Isaías 42:8 e 48:11 que diz que Deus não dará a outro a Sua Glória nem a imagem nenhuma o Seu louvor. Mas porque o Único e Verdadeiro Deus se importa com outros deuses? Na verdade, Ele não se importa com outros deuses, mas se importa com você. Deus o ama a ponto de não deixar que você se suje com falsos e inúteis deuses. Imagine que alguém coloca dois brigadeiros diante do seu filho de quatro anos, um feito do mais puro chocolate suíço, e o outro feito de excremento humano disfarçado com confete. Sem discernimento, seu filho escolhe o brigadeiro de fezes e está a ponto

de levá-lo a boca.... Você, vendo esta situação, é zeloso a ponto de impedi-lo de botar na boca ou prefere deixá-lo experimentar para saber que escolheu errado? Deus sabe que é o Único e Verdadeiro Senhor, e não permitirá que Seus filhos se enrolem com outros, pois é Deus Zeloso (Jeová Kainna).

**2)MEMORIZANDO:** Complete após ter memorizado “*Nunca ..... nenhum ..... , porque ..... , cujo ..... , é d..... zeloso.*” (Êxodo 34:14)

**3)TIRANDO A LICÃO:** Não são somente imagens, estátuas ou esculturas que podem ser deuses na vida de alguém. Há “deuses” que às vezes nem percebemos, mas tentam dominar nossas vidas (estes são os mais perigosos!). O deus do dinheiro, do conhecimento, interesse demasiado pelo computador, (internet incontrolável) dominadores celulares, (o deus do casamento, da paixão descontrolada, do sucesso (ambição), da televisão, do status (glamour), da aparência (beleza física), do trabalho, do prazer, da comida, (gulodice) o deus dos desejos impuros e pecados desejados em: atos praticados, em pensamentos ou palavras que vão de encontro às leis de Deus) o deus da desonestidade, do egoísmo de querer tudo para si próprio (enganando o seu próximo) e falta de compromisso com seus semelhantes, o deus da ganância do sempre querer mais e mais (querer ter vantagens sempre) em prejuízo do seu próximo, o deus do esquecimento do cumprir a sua palavra dada, a vontade de não querer devolver aos legítimos donos objetos, dinheiro, que foram emprestados este é o deus do esquecimento benéfico, vantajoso, fingido que gosta de enganar, se fingir de lesado, (se você tem alguma coisa em seu poder que não lhe pertença devolva-o imediatamente ou se está devendo um valor em dinheiro ou um favor prometido pague, acerte a sua vida e tenha mais compromisso com Deus, (através do seu semelhante) vivenciando o seu caráter cristão com os que convivem com você, cuidado também com o deus da fofoca, da maldade, da desconfiança, da inveja, o deus da maledicência, da reclamação, do murmúrio, abandone-os definitivamente, evite-os custe o que custar e fuja deles!!! ou qualquer outra coisa que tome o lugar de Deus na sua vida. **Pausa para pensar:** O que tem tentado tomar o lugar de Deus na sua vida? Pv 6:14-22. Sempre há tempo de mudanças e decisões, decida agradar a Deus com novas atitudes. Lv 19:11, Exemplificando: Na vida de Abraão, Deus testou quem era o 1º no seu coração. Leia Gn 22:1-3. Deus sabia que Abraão amava muito seu filho (v. 2), mas mandou sacrificá-lo para saber a quem amava mais, quem era o 1º no coração de Abraão. A Bíblia diz que na manhã seguinte Abraão foi cumprir o pedido de Deus. A prontidão em obedecer, mesmo nesta situação angustiante, demonstra o caráter de Abraão. E finalmente quando levantou a mão para matá-lo, um anjo o impede e divulga o resultado da prova de Deus (leia versículos 10-12). Deus é o 1º em seu coração? Deus está provando seu coração com algo que você ama? Obedeça a Deus e Ele o abençoará extraordinariamente. (Leia versículos 15-18). Quem confia em Deus jamais será envergonhado (Rm 10:11).

**4)DECIDINDO:** **Decida firmemente:** ( ) Eu vou retirar ..... da minha vida, pois está tentando tomar o lugar de Deus. ( ) Decido que vou confiar mais em Deus especialmente nesta área da minha vida: ..... ( ) Decido

procurar um conselheiro espiritual e pedir que me cobre no meu crescimento na área escrita acima. ( ) Decido.....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore, entregando suas decisões a Deus e Cumpra o que você decidiu.

**!!!EXTRA: Roteiro para estudo bíblico:** Muitas são as passagens que tratam sobre ídolos, pesquise e responda as perguntas:

1 → Por que as pessoas fazem ídolos para si? (Ex 32:1) Falta de confiança em .....

2 → que provocamos em Deus quando O trocamos? (Dt 32:15-21) .....

3 → Quais as promessas de alguém sem ídolos na sua vida? (Sl 24:3-5) .....

4 → O que acontecerá com pessoas que confiam em ídolos? (Is 44:9-11) .....

5 → O que tem tomado o lugar de Deus recentemente? (Mt 6:24 e 1Tm 6:7-10) .....

6 → O que Deus faz com os idólatras? (Rm 1:18-31) .....

7 → O que Deus tem preparado para os idólatras (Ap 21:8) .....

### **Meditação 5 – Tema: JESUS – A plenitude da divindade**

*“Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai.” (Fp 2:9-11)*

**1)ENTENDENDO:** Leia: Existe um dos Nomes de Deus que Ele próprio considera o mais especial: O Nome de JESUS. Não se confunda, Jesus é Deus (João 10:30). O Nome de Jesus significa Deus conosco (Mt 1:21-25). Este nome foi escolhido por Deus para ser honrado e glorificado. Jesus é o resplendor da glória de Deus, a expressão exata d’Ele (Hb1:1-3). Jesus é a o que se pode ver de Deus, Ele é o cabeça da igreja, Enfim, Ele é a plenitude de Deus (Cl 1:15-19). Este Nome é mais especial do que qualquer outro aprendido nesta meditação (Ef 1:20-23). Jesus é quem inicia e completa a nossa fé (Hb 12:2) Ele é o caminho, a verdade e a vida (João 14:6). Aquele que provou o amor de Deus pela humanidade (Rm 5:8) O inocente que escolheu morrer pelo culpado (1Pd 2:21-25). E tornou-se fonte da nossa salvação (Hb 5:7-9). Dessa forma, através da fé neste nome seremos julgados no Dia final (João 3:16-18).

➔ **Indo mais fundo:** Você percebeu a importância e o poder que existe no Nome de Jesus? Este nome criou e julgará o mundo. Quantas vezes pecamos por não dar o real valor a este nome? Então decida nunca mais ouvir ou contar piadas com este nome, ou ainda, falar sem a reverência devida, como apenas uma exclamação: (*Ó meu Deus!!!, Ó meu Jesus!!!*) Cuidado. Este Nome tem poder!

**2)MEMORIZANDO:** A passagem de hoje está grade, mas você consegue memorizar.

