



ESTUDO OU NADA



Segunda-Feira: Estudo ou Nada - Faça o seu Melhor

"Pois estamos tendo o cuidado de fazer o que é o correto, não apenas aos olhos do Senhor, mas também aos olhos dos homens". 2 Coríntios 8:21

ENTENDENDO: Nessa passagem o Apóstolo Paulo ensina que ele sempre buscava fazer a coisa certa em todas as ocasiões da sua vida. De acordo com o versículo, responda: Você tem que ter cuidado de quê? _____. Aos olhos do Senhor e de quem mais você tem que ter cuidado? _____

Você já teve a experiência de alguém lhe dizer: "Nem parece que vai à igreja" () Sim () Não. Pois é, para evitar esse tipo de comentário, você deve ser correto não apenas nas coisas de Deus (igreja, GA, apps) mas também em casa, na sua escola e demais áreas da sua vida. É claro que vão existir pessoas que vão criticar você de qualquer maneira. Mas você sempre deve procurar fazer o seu melhor. O seu cuidado de fazer o certo e o melhor é por causa de Deus e das pessoas que te rodeiam. As suas atitudes corretas e bem-feitas mostram às pessoas quem realmente você é em Deus. Leia **Provérbios 15.3** e após reler o versículo de hoje, responda: O Senhor observa a todos os homens sejam eles _____ ou _____.

MEMORIZANDO: Comece fazendo o seu melhor na meditação, faça-a 100%. Decore o versículo de hoje antes de avançar. () Consegui, fiz o meu melhor, decorei. 😊

TIRANDO A LIÇÃO: Esta semana você aprenderá sobre **FAZER O SEU MELHOR NOS ESTUDOS E NA ESCOLA**. Você deve conhecer pessoas que não estão nem aí para os estudos e que fazem o mínimo do mínimo necessário para serem aprovadas, certo? Ou será que você tem sido essa pessoa? Adolescente, a vontade de Deus para sua vida é que você viva os melhores planos, tenha o melhor desta terra, mas saiba que isso só acontecerá como consequência do seu empenho, da sua dedicação em tudo, ou seja, depende muito de você. Tudo o que você colherá amanhã depende do que você plantar hoje, do seu esforço de agora na adolescência. Isto é uma verdade bíblica, leia **Gálatas 6:7** e complete: "Não se deixem _____: de Deus não se _____. Pois o que o homem _____ isso também _____".

Os seus estudos são oportunidades de Deus para o seu crescimento, mas cabe somente a você aproveitar ou não. Se você faz só o mínimo para passar de ano, se passa arrastado, ou não dá valor a um curso pago pelos seus pais (seja de música, de idiomas, informática ou outro), se você faz sua meditação sempre pela metade (ou faz tudo num dia só para mostrar para o (a) tio(a), se você não faz questão de participar do APPs, se você desiste sempre no meio cada vez que começa algo diferente, ou não passa de nível, significa que você está "empurrando com a barriga" e fazendo de qualquer jeito, e isso Deus não honra e nem abençoa. Se você honra e obedece a Deus

fazendo o melhor, Deus faz uma promessa para você em **Provérbios 3.4** Que promessa é essa? _____

Pense Nisso!!! Deus não quer que você simplesmente cumpra tarefas e obrigações, mas Ele deseja que você vá além, que você faça o seu melhor, para que no **futuro seja bem-sucedido**, tenha sucesso no que fizer: a melhor faculdade, o melhor emprego, o melhor casamento, um melhor relacionamento com Deus; isso mesmo, os seus estudos refletem em todas as áreas de sua vida, por isso Deus se importa tanto com o seu empenho. Se for fiel no pouco, Deus te colocará sobre _____ (**Mateus 25:23**). E as pessoas verão que você é filho (a) de Deus para que vejam _____ obras e _____ o Pai (**Mateus 5:16**). Por tais motivos, você deve fazer o correto diante de todos, na igreja, na escola, com os amigos, professores...

Já escolheu a profissão que você vai ter quando for adulto? Se sim, qual? _____
_____. Geralmente as profissões são ligadas com aquela matéria que você gosta na escola: português para quem quer ser advogado, matemática para os engenheiros, ciências para os médicos, etc. Qual é sua matéria preferida? _____. Você deu o máximo nessa matéria no ano passado? () Sim () Não. Vamos fazer um compromisso para este ano? Qual será o seu nível de dedicação com os estudos para 2022? Circule:

baixo

médio

elevado

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Para que esta verdade fique firme no seu coração, leia os versículos indicados e complete as sentenças:

O Senhor recompensa a _____ e a fidelidade de cada um. I Samuel 26.23a
Tudo o que _____, façam de todo o coração, como para o Senhor Colossenses 3.23a
Em tudo seja você um exemplo para eles, fazendo _____. Em seu ensino mostre integridade e _____ Tito 2:7

DECIDINDO: Se ano passado você não deu o seu melhor nos estudos, tome decisões práticas para este ano ser diferente. Agora se você já é um bom aluno, procure sempre melhorar. Decido: () Vou me dedicar e revisar diariamente as aulas dada na escola, pelo menos, por meia hora, em casa. Escreva o horário em que você irá revisar a aula do dia: ____:____. () Estudar de forma mais reforçada as matérias que tenho mais dificuldade, pedindo ajuda do professor, de algum colega que domina matéria mais que eu, ou em livros.

COMPARTILHANDO: Fale com o Pai. Peça perdão por todas as vezes que você não deu valor o seu melhor nos estudos, e peça ajuda para cumprir suas decisões.

Terça-feira: Aprenda a se planejar

**"Para tudo há uma ocasião, e um tempo para cada propósito debaixo do céu".
Eclesiastes 3:1**

ENTENDENDO: A fase da adolescência é o momento ideal para você adolescente, se dedicar aos seus estudos, por isso é importante você aprender a se planejar. Leia o

versículo de hoje e marque as afirmativas corretas: () Um estudante planejado usa todo o seu tempo disponível em redes sociais, jogos e Netflix. () O estudante planejado sabe aproveitar bem cada oportunidade para estudar, revisar e exercitar os conteúdos aprendidos na escola, sem deixar a matéria acumular. () Um estudante planejado, e que terá sucesso, estuda sempre na véspera das provas e copia as tarefas de casa dos amigos antes de entrar no colégio. () Um adolescente planejado, separa um tempo específico para a realização de suas atividades, como, fazer exercícios escolares, estudar para provas e ainda meditar. O versículo diz que para tudo há um momento certo e um determinado período para a realização de qualquer atividade, então, se você planejar e organizar seu tempo você conseguirá estudar, meditar, passar tempo com a família, lazer, conversar com seus amigos, ajudar seus pais em casa e muito mais!

MEMORIZANDO: Não deixe para decorar depois, coloque como seu objetivo, todo dia decorar o versículo, para que no final de semana esteja na ponta da língua e no seu coração (**Lucas 12:34**). Memorizei ().

TIRANDO A LIÇÃO: Deus fez o dia com 24 horas, então, se você programar as suas atividades diárias, você conseguirá seguir o ensinamento de Deus, mas nunca se esqueça de dedicar um momento especial para o Senhor, Ele quer conversar e passar tempo com você; coloque-o sempre como prioridade em sua vida. Você quer dar o primeiro passo, mas não sabe como? Nós vamos te dar **DICAS** que ajudarão você a organizar os seus estudos.

1. Afaste-se das distrações: Faça uma lista de coisas que te atrapalham e fazem você perder tempo e o foco durante os estudos, exemplo: redes sociais, vídeo game, televisão etc. e fique longe deles, isso tornará você mais produtivo e aumentará o seu rendimento nos estudos.

2. Estude no mesmo lugar sempre: Escolha um lugar na sua casa que seja tranquilo e que não seja a sua cama, faça desse lugar o seu ponto de encontro com os seus estudos, assim, ao sentar-se nesse local, seu cérebro já vai reconhecer que está na hora de estudar.

3. Organize o seu material de estudo: A organização do seu material vai evitar que você perca um tempo precioso procurando um livro ou uma apostila, também vai aliviar sua mente do estresse de nunca saber onde as coisas estão.

4. Tenha um bom planejamento, Organize-se: Em um calendário anote as datas dos testes, provas, trabalhos e eventos importantes, assim você saberá o que e quando deverá estudar. Outra ideia para você se organizar é fazer lembretes. Pode ser com *post-its* ou em um caderno mesmo. Sempre antes de suas atividades diárias, você deve colocar em um *post-it* ou caderno tudo o que vai fazer naquele dia e à medida que você for realizando vai colocando um OK, isso ajudará você a ter controle sobre o que deve ser feito naquele dia e não vai acumular, por exemplo, seus exercícios da escola.

5. Estabeleça metas! Essas metas devem ser pensadas a curto e longo prazo. Exemplo de meta a longo prazo: Você quer ser futuramente um(a) médico(a), então vai montar um cronograma de estudos e vai estudar 2h, no mínimo, as disciplinas que mais você tem dificuldades e afins. Agora exemplo de meta em curto prazo: Tirar acima de 7 em todas

as matérias esse ano. Não se esqueça de estipular tempo de início e fim para tudo o que planejar! Lembre-se, também, de que essas metas devem ser alcançáveis, não vá colocar que quer passar em Harvard, se não sabe nenhuma palavra em inglês. Tenha foco e dedicação.

6. Não deixe o conteúdo acumular: Não adianta você estudar todos os assuntos de uma vez. Acredite, é melhor dedicar pelo menos 30 minutos depois da escola os assuntos daquele dia, do que dedicar 5 horas de desespero um dia antes da prova. Além de você não dormir direito, você não terá boas notas com essas atitudes.

Pense Nisso!!! Se você criar o hábito de ser planejado, você será um adulto responsável e organizado, e sempre conseguirá alcançar os seus objetivos. Colocando Deus como prioridade em sua vida, com certeza Ele abençoará os seus planos. Lembre-se também que para você tirar as dicas do papel e colocar em prática, você precisará ser disciplinado com a divisão dos horários e atividades, ou seja, tomar a decisão de seguir à risca o planejamento.



Para aprender mais leia os versículos e relacione com a coluna ao lado de acordo com o significado, assim você descobrirá as qualidades de ser planejado.

(1) Provérbios 6:6-8	() Entregar a Deus em oração todos os seus planos.
(2) Provérbios 15:22	() É paciente e seus planos resultam em fartura.
(3) Provérbios 16:3	() Observar bons exemplos e agir com sabedoria.
(4) Provérbios 21:5	() Ouvir os bons conselhos.

DECIDINDO: () Decido que vou criar um cronograma de estudos e colar em algum lugar visível. () Decido que esse ano vou meditar antes de assistir séries, jogar vídeo game e etc. () Decido revisar os assuntos da escola e estudar _____

(Coloque o tempo que você vai estudar em casa) por dia na semana

COMPARTILHANDO: Ore ao Senhor entregando seus planos e sonhos, e que Ele te ajude a seguir focado nos seus objetivos nesse ano de 2022.

Quarta-feira: Cuidado com as Más Companhias

"Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal." Provérbios 13:20

ENTENDENDO: Você quer ser sábio? Se você respondeu Sim, então você fez a escolha certa. Façamos mais um teste. Marque **V** para as frases que forem **Verdadeiras** e **F** para as que forem **Falsas**: () A consequência de quem anda com os sábios é ser mais sábio; () Se eu tenho amigos inteligentes então eu ficarei cada vez mais burro; () O companheiro dos tolos acaba mal; () Se ando com alguém que não quer saber de estudar, eu não serei influenciado porque sou muito forte; () Se sou amigo de alguém que ama a Deus eu vou cada vez mais amar a Deus.

Entenda - A BIBLIA É 100% VERDADE. Então, se ela afirma que amizades influenciam, isso é verdadeiro! Suas amizades têm grande influência sim sobre o seu caráter e o seu procedimento, pois sua tendência é imitar o comportamento daqueles que te cercam. Portanto, escolha bem seus amigos e que tipo de pessoa você quer se tornar no futuro.

MEMORIZANDO: Você quer ser sábio? Então fale em voz alta o versículo até decorá-lo, não perca tempo! () Decorei!

TIRANDO A LIÇÃO: Você deve ser muito cuidadoso na escolha de seus amigos, principalmente sendo cristão, pois se você escolher um amigo que desagrada a Deus, isso pode te afastar muito do Senhor e te aproximar de uma vida infeliz. E na escola não é diferente, seus amigos podem influenciar no seu desempenho, tanto para bem ou mal. Por este motivo é tão importante saber escolher quem vai influenciar você como amigo. Hoje você aprenderá que nem todo mundo é uma boa amizade. **DICA:** Mesmo dentro da igreja você deve analisar bem com quem você

anda. **Procure no caça palavras as características de pessoas que Deus não aprova para ser seu amigo (Leia na versão NVI):** 1) Não tem nada, porque é _____ (Provérbios 13:4); 2) Espalha _____ (Provérbios 16:28); 3) Se _____ (Provérbios 18:1); 4) Vive de _____ e se _____ facilmente (Provérbios 22:24-25); 5) Pratica as obras da carne como: i _____ (Gálatas 5:19a)

```
N H E H F Y Y T R T A I
I U G E T R E E F L I P
H M R U T U O B I I R R
I S O L A R N S N E A T
E W I R C S M N G N I E
I E T M A U H U M O R T
H L J H H L I E C T I B
A F E N U Ç I E E I D O
W E V I O H W D N N C A
F T T S I N M R A S D T
A S O H A E R S O D E O
T I T V E A R N A O E S
```

Pense Nisso!!!! Pessoas com essas características te afastam de Deus, porque sempre vão para o lado contrário do que você aprende na Palavra. E se os seus amigos são assim, chegará um momento em que você imitará as mesmas atitudes, é só uma questão de tempo e você ficará parecido com eles. Aqueles amigos que não querem estudar, passam a aula toda bagunçando e colando nas provas não são boas companhias para você, e no final do ano serão seus companheiros da recuperação ou até mesmo da reprovação. Um bom amigo na escola é aquele que se dedica aos estudos, se importa com o seu desempenho na escola, te ajuda quando você tem dificuldade em alguma matéria, te instrui a não colar, não conversa durante a aula e deseja o melhor para você agora e no futuro. Você tem um amigo assim? Então cuide bem dessa amizade! E se não tiver, faça novos amigos! Ainda não é tarde para tomar a decisão correta!

Lembre-se: Ande com os sábios e serás sábio. Assim, o caminho é encontrar e acompanhar aqueles que são sábios. Os verdadeiros amigos conhecem e nos aproximam de Deus (2 Coríntios 6.14).

Agora leia 1 Coríntios 15:33 e complete: "Não se deixem _____: 'as _____ companhias _____ os _____ costumes'". Ou seja, você está no bom caminho agora, mas uma amizade errada pode estragar todo o seu futuro.

DECIDINDO: Se a pessoa que você chama de amigo só está te prejudicando, te fazendo tirar notas baixas, levar broncas e agir como um tolo, você não tem razão

mantê-la por perto, não é? Sei que essa decisão vai te exigir um pouquinho mais de coragem, mas lembre-se, mudanças dolorosas são necessárias para o seu crescimento! Não prejudique o seu futuro por causa de uma má amizade. () Decido me afastar dessa pessoa que só está me prejudicando nos estudos: _____.

() Decido conhecer mais as pessoas do meu G.A. Para isso vou mandar uma mensagem para duas pessoas novas que entraram no meu grupo esse ano: (Escreva o nome aqui) _____ e _____.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Converse com Deus! Peça ajuda dEle para você se tornar um amigo leal para todos, coragem para se afastar das más amizades e escolher amigos que te aproximarão mais dEle.

Quinta-Feira: Seja Honesto

"O Senhor detesta a desonestidade, mas o seu grande prazer é uma pessoa honesta e decente." Provérbios. 11:1 (BÍBLIA VIVA)

ENTENDENDO: Coloque os antônimos das palavras a seguir: Desonestidade: _____; Detesta: _____; Prazer: _____;

Honesto _____ e Decente _____. Agora substitua as palavras acima por seus antônimos: O Senhor _____ a _____ mas o seu grande _____ é uma pessoa _____ e _____.

Hoje o versículo mostra uma grande lição: **Você deve ser sempre correto e honesto, diante de Deus e dos homens**, ou seja, em todos os momentos e em todos os lugares. As pessoas desonestas e indecentes em suas atitudes desagradam a Deus.

MEMORIZANDO: Grave essa lição na sua supermáquina (cérebro). E fale para um amigo Nova Teens. Nome do amigo (a): _____

TIRANDO A LIÇÃO: Assim como você deve ter cuidado com as más companhias, você também deve ter cuidado com as suas atitudes, são elas que dirão o exemplo de adolescente que você é. Você já ouviu falar de Samuel? Ele foi juiz, sacerdote e profeta de Israel, antes de começar o período do Reis. Foi para ele que o povo pediu para que escolhesse um rei para reinar sobre Israel (**1 Samuel 8:4-5**). Quando Samuel já estava velho, ele foi dar algumas instruções ao povo, porém antes pediu que o povo testemunhasse como era correta sua conduta e que sempre tinha sido honesto, Leia **1 Samuel 12:1-5** e complete com as informações que se pede:

Quais foram as coisas que Samuel disse não ter feito?	
O povo concordou com Samuel?	() Sim () Não
O Senhor era testemunha de que entre Samuel e o povo?	

E quanto a você? Será que o Senhor também seria sua testemunha que você tem agido com honestidade? Será que seus colegas da escola também podem afirmar isso? podemos dizer: seja correto como (seu nome) _____

Pense Nisso!!! Honestidade é falar a verdade, vivendo de maneira íntegra, correta. Deus se agrada da honestidade porque Ele é o Deus da verdade e odeia a

mentira. Deus abençoa quem é honesto. Quem é honesto não cola na prova, quem é honesto não pede que outros façam seus trabalhos escolares, quem é honesto contribui nos trabalhos em grupo. E aí? Você pode dizer que é honesto?

Agora leia os versículos e coloque as recompensas para quem é honesto em sua conduta, buscando ter uma vida íntegra.

Versículo	Benção
Provérbios 2:7	
Provérbios 3:32	
Provérbios 10:9	

Estamos início do ano letivo e você pode ainda não ter tido oportunidade de mostrar se você é honesto ou desonesto, pois não fez provas e trabalhos, mas você pode se autoavaliar como estudante, por isso no quadro abaixo, dê notas a você:

0 (estou mau), **5** (estou melhorando), **10** (estou bem) nas seguintes situações:

Como estudante, como você é em...	Nota
Colar na prova	
Não fazer sua parte nos trabalhos em grupo	
Copiar as tarefas dos seus amigos, porque não fez em casa	

Agora responda: Você foi honesto em suas notas acima: () Sim () Não

DECIDINDO: E então Nova Teens, essa é a hora de fazer algumas decisões que podem fazer você ser diferente dos demais adolescentes. Marque pelo menos duas alternativas.

() Vou me empenhar ao máximo nos meus trabalhos escolares. () Não vou colar nas minhas provas e nem passar as respostas. () Vou ser honesto nas minhas meditações e fazer diariamente. () Vou fazer a minha parte nos trabalhos em grupo.

COMPARTILHANDO: Ore, pedindo ajuda do Senhor para que todos os dias você consiga cumprir suas decisões e assim ser bem visto por Deus e por todos.

Sexta-feira: Seja Testemunha de Cristo

Irmãos, sigam unidos o meu exemplo e observem os que vivem de acordo com o padrão que lhes apresentamos. Filipenses 3:17

ENTENDENDO: O versículo de hoje foi escrito por Paulo para incentivar os cristãos da Igreja de Filipos a viverem de acordo com o padrão de Deus e observar quem vive assim. O fato de Paulo poder exortar as pessoas a seguirem seu exemplo é um testemunho de que ele era um bom exemplo de cristão. E Deus deixou esse texto para te incentivar a também ser uma boa testemunha Dele. Leia **1 Coríntios 4:16 e 1 Coríntios 11:1** e marque a opção correta: () Devo imitar qualquer pessoa. () Devo imitar quem imita Cristo.

MEMORIZANDO: Memorize o versículo de hoje e revise os da semana. () Consegui!

TIRANDO A LIÇÃO: Você sabia que se for convocado para testemunhar na frente de um juiz você é obrigado a comparecer na seção e depor? Da mesma forma, mesmo você não querendo, você tem, obrigatoriamente, um testemunho a mostrar para seus

amigos, pais, professores. Porque seu testemunho é aquilo que você é na frente das pessoas, é aquilo que falam de você. Dê uma nota de 0 a 10 nesses quesitos descritos em **Gálatas 5:19-21** e veja como está seu testemunho. () Está envolvido com Imoralidade sexual; () Tem ódio de algumas pessoas; () Provoca Discórdia; () É Egoísta, só pensa em você. Você acabou de ver atitudes que desagradam a Deus dentro da sua escola. Agora complete a tabela de acordo com o exemplo.

Bom testemunho	Versículo	Mau testemunho
<i>Ser amigo de quem obedece a Deus.</i>	Salmo 119:63 1 Coríntios 15:33	<i>Ser amigo de desobedientes.</i>
	Efésios 4:29	
	Efésios 5:3-4	
	1 Pedro 2:13	
	1 João 4:7	

Pense Nisso!!! Como você tem se saído na escola como uma testemunha de Cristo? Seus colegas de classe e professores sabem que você é cristão só pelo seu testemunho, sem precisar você falar nada? E quando você fala que é cristão eles acreditam sem debochar? Como é seu comportamento na escola?

Veja mais algumas atitudes que impedem você de ser uma verdadeira testemunha de Cristo? **E Marque com um X aquilo que você faz, seja sincero!** () Falo mal dos meus professores; () Faço bullying com meus colegas de classe; () Falo palavrões e imoralidades; () Faço parte da turma da bagunça que atrapalha a aula. () Não ajudo meus colegas que estão em dificuldade em alguma matéria, tirando um tempo para ensiná-los. () colo em provas. **Se você marcou pelo menos um dos itens, significa que você não tem sido uma boa testemunha de Cristo e precisa urgentemente mudar de atitude.** Tudo que você meditou essa semana te ajudará a ser uma testemunha de Cristo, então, agora que você já sabe o que fazer, mude de atitude, seja um adolescente que faz o seu melhor, que sabe se planejar, que é honesto e que sabe escolher suas amizades na escola.

DECIDINDO: Em **2 Timóteo 1:7** diz que Deus nos deu um Espírito de poder, então use esse poder para decidir ser mais como Cristo. () Decido ser mais parecido com Jesus no meu comportamento em casa e na escola. () Decido respeitar meus professores e não falar mal deles. () Decido não fazer bullying com nenhuma pessoa da escola; () Decido não falar palavrões;

COMPARTILHANDO: Senhor, nessa semana eu aprendi que devo ser como você, prometo ser tua testemunha na escola, em minha casa e em todos os lugares. Que eu possa ser instrumento em suas mãos para edificar vidas e que eu venha sempre me lembrar destes ensinamentos e praticar no meu dia a dia. Em nome de Jesus. Amém!