

MEDITAÇÃO PARA AS CRIANÇAS EM MINISTÉRIO – INFANTIL

Nome: _____

Ministério: _____

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA

- 1) **Fazer** as meditações diariamente até o término do Sonho de Natal;
- 2) **Memorizar** (após decorar os versículos, a criança deve falar o versículo só de memória para alguém do ministério);
- 3) **Entregar** todas as folhas.
- 4) Se **esforçar** para cumprir todos os desafios.

PARA MEMORIZAR NESSA SEMANA

“Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês.”
(1 Coríntios 6.20)

SEGUNDA - RAIO-X DO CORPO - SOMOS IMAGEM/SEMELHANÇA DE DEUS

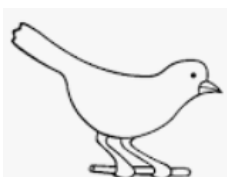
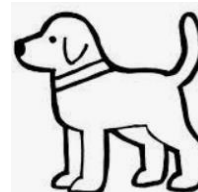
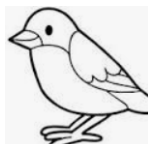
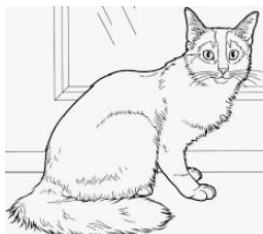
Leia: A Bíblia diz assim **“Criou Deus o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou”.** (Gênesis 1:27) **“Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês.”** (1 Coríntios 6:20)

Explique para a criança: Você lembra o que é um Raio-X? (espere a criança responder) Sim 👍 Não 👎

Continue – Raio-X é um exame médico que identifica alterações na estrutura de ossos e de órgãos. Nessa semana o Desafio RAIO-X Espiritual será no nosso CORPO.

Fale para a criança: A Bíblia diz que fomos criados à imagem e semelhança de Deus. Ser semelhante é ser parecido.

ATIVIDADE 2 – Observe e ligue as figuras semelhantes.



Peça para a criança repetir: Eu fui criado à imagem e semelhança de Deus.

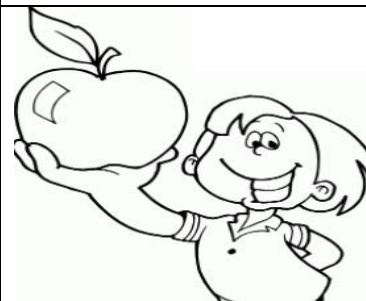
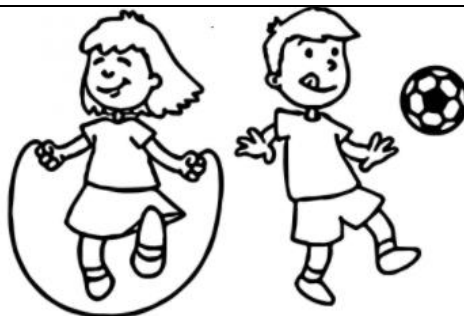
Explique para a criança: Temos que glorificar a Deus com o nosso corpo! Como podemos fazer isso?




ATIVIDADE 3: Pinte as figuras que mostram o cuidado com o corpo (glorificando a Deus). (Leia para a criança enquanto ela pinta.

DORMIR

FAZER EXERCÍCIO

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



IR AO MÉDICO	USAR ROUPAS LIMPAS	ESTAR CHEIROSO
		

Peça para a criança repetir: Eu quero ser à imagem e semelhança de Deus.



MOMENTO RAIOS-X: Veja seu desafio da semana:

1. Comer **TODOS OS DIAS** uma porção de frutas, verduras e legumes.
2. Cuidar da aparência (vestir uma roupa arrumadinha, unhas limpas, cabelo penteado).

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, quero cuidar do meu corpo para ti.

TERÇA-FEIRA - RAIOS-X DO CORPO - APRENDA A DESCANSAR NO SENHOR

Leia: A Bíblia diz assim *"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve". Mateus 11:28-30*

Explique para a criança: Como é bom descansar quando estamos cansados! Deus em seu grande amor nos convida a descansar nele.

ATIVIDADE 1 – Pinte a criança que está cansada.



Fale para a criança: Precisamos de descanso! Descanso físico, mental e espiritual. Por que o descanso é importante? Ele faz bem para a sua saúde.

Pergunte da criança (ajude na resposta): Em quem devemos descansar? **(em Deus)** – repita até ela responder sozinha.



DESAFIO RAIOS-X – DO CORPO. Escolha 1 atividade do Desafio

- Dormir cedo para poder descansar.
- Não ficar muito tempo vendo desenhos.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

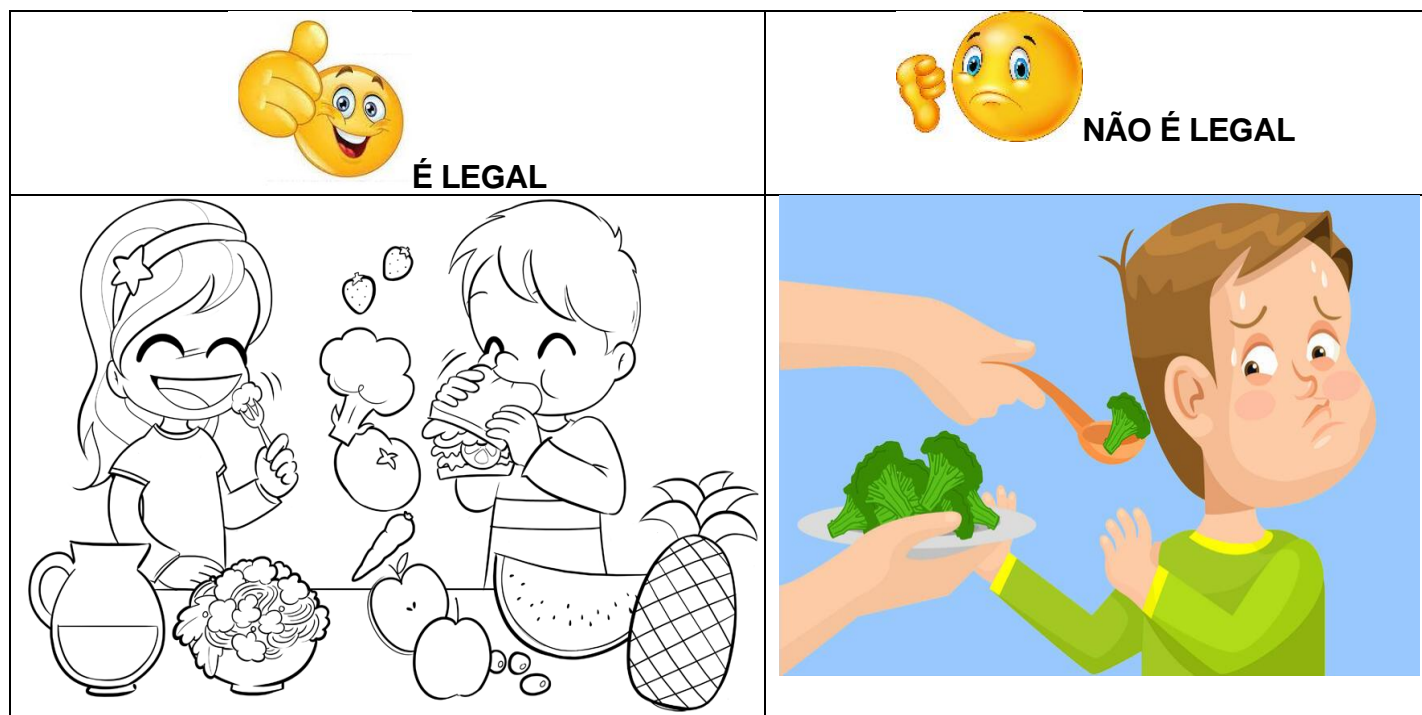
Oração - Leia e a criança repete: Senhor, eu quero descansar em Ti.

QUARTA-FEIRA - RAIO-X DO CORPO - ALIMENTE-SE BEM

Leia: A Bíblia diz assim **"Peço-lhe que faça uma experiência com os seus servos durante dez dias: Não nos dê nada além de vegetais para comer e água para beber."** (Daniel 1:12) **"Pois tudo o que Deus criou é bom, e nada deve ser rejeitado, se for recebido com ação de graças."** (1 Timóteo 4:4)

Pergunte da criança: O que você mais gosta de comer?

ATIVIDADE 1 – Deus criou tudo o que precisamos para comer! Ele nos ama e cuida de nós. **Pinte** a criança que tem a atitude LEGAL diante da comida e risque com um **X** a criança com a atitude NÃO É LEGAL.



DESAFIO RAIO-X

Seu desafio será fazer a **ORAÇÃO DA GRATIDÃO** antes de comer.

A Oração da Gratidão:

1. Senhor Jesus, eu agradeço essa comida
2. Me ajude na digestão deste alimento. Eu quero cuidar do templo do Espírito Santo. Peço que eu não coma mais nem menos do que necessito.
3. O meu pão da vida é o Senhor, Jesus.
4. Te dedico esta refeição como retrato da minha amizade contigo. Amém.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Deus, obrigado por ter tantas coisas boas para comer.

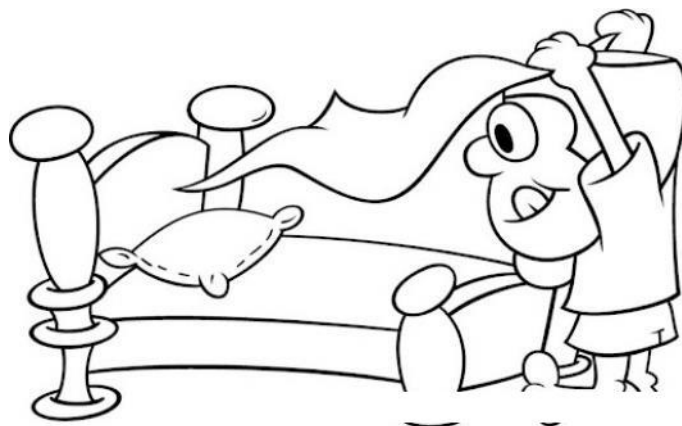
QUINTA-FEIRA - RAIO-X DO CORPO - NÃO SEJA MOLE NO SERVIÇO DO SENHOR

Leia: A Bíblia diz **"O preguiçoso deseja e nada consegue, mas os desejos do diligente são amplamente satisfeitos"** (Provérbios 13:4)

"Entrega-se com vontade ao seu trabalho, seus braços são fortes e vigorosos" (Provérbios 31.17)

Explique: Preguiça é não querer trabalhar ou demorar muito para fazer as coisas. Preguiça não agrada a Deus, pois ele criou o trabalho para o nosso bem.

ATIVIDADE 1 – Mesmo sendo criança você pode trabalhar – isso faz bem. Pinte os desenhos das crianças ajudando em casa.





Fale para a criança (com curiosidade): E na igreja? Como podemos trabalhar na igreja durante o Sonho de Natal? Colocando o lixo no lugar. Não sujando o chão. Não fazendo bagunça – sendo obediente.

Peça para a criança repetir: Eu quero trabalhar com alegria para Deus.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, eu quero sempre trabalhar com alegria.

SEXTA-FEIRA - RAIOS DO CORPO - CUIDE DO TEMPLO DO SENHOR

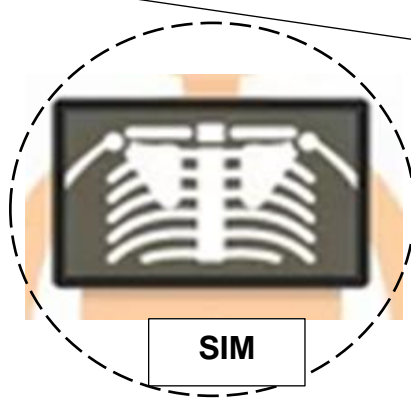
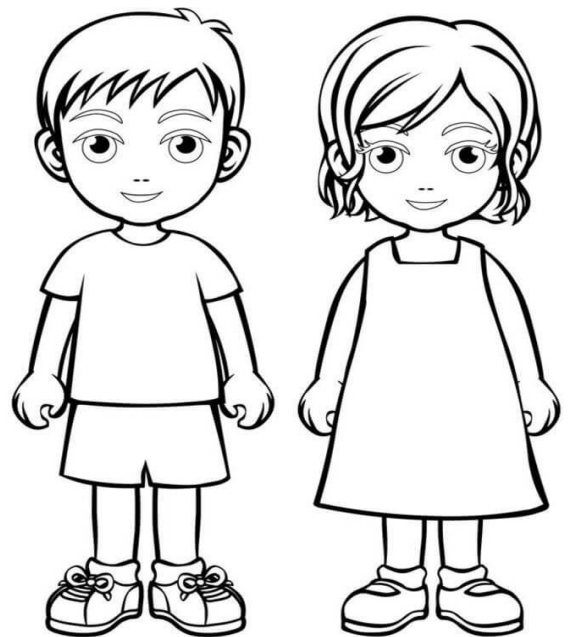
Leia: A Bíblia diz *“Se alguém destruir o santuário de Deus, Deus o destruirá; pois o santuário de Deus, que são vocês, é sagrado.”* (1 Coríntios 3:17)

Fale para a criança: Deus sempre quis estar conosco. Nós somos a casa (o templo) de Deus.

ATIVIDADE 1: Observe a figura e pinte o local onde o Espírito Santo de Deus habita. (menino pinta o menino e menina pinta a menina).

Explique para a criança: Deus habita em nós por isso temos que cuidar bem do nosso corpo (casa de Deus).

Pergunte da criança: Você está cuidando bem do corpo que Deus lhe deu? Para responder peça para a criança responder as perguntas ao lado



Tenho dormido bem? () Sim. () Não.
Como verduras? () Sim. () Não.
Como frutas? () Sim. () Não.
Ajudo em casa? () Sim. () Não.
Cuido do meu corpo? () Sim. () Não.

A maioria da resposta será a imagem para circular ao lado.

Se a resposta foi NÃO – incentive a criança para melhorar!

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu quero cuidar bem do meu corpo para Ti..