



MEDITAÇÃO PARA AS CRIANÇAS EM MINISTÉRIO – INFANTIL

Nome: _____

Ministério: _____

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA

- 1) **Fazer** as meditações diariamente até o término do Sonho de Natal;
- 2) **Memorizar** (após decorar os versículos, a criança deve falar o versículo só de memória para alguém do ministério);
- 3) **Entregar** todas as folhas.
- 4) **Se esforçar** para cumprir todos os desafios.

PARA MEMORIZAR NESSA SEMANA

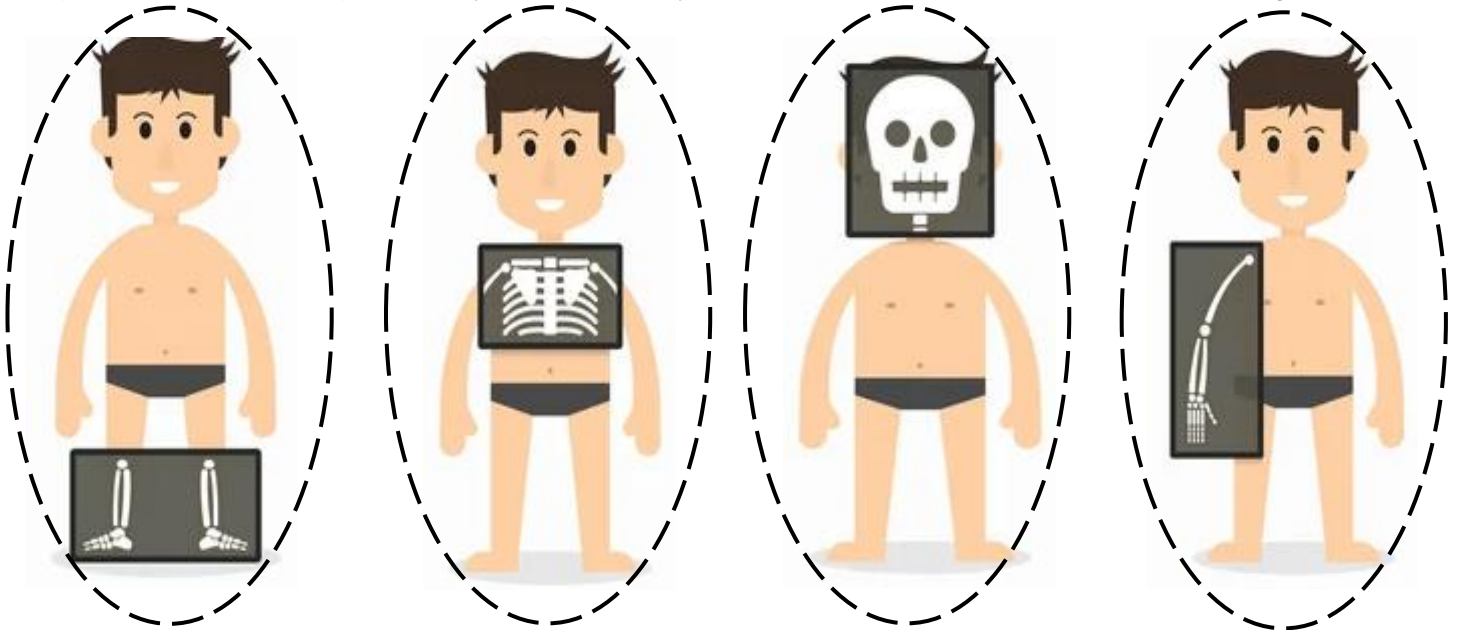
**“MANTENHAM O
PENSAMENTO NAS COISAS
DO ALTO, E NÃO NAS COISAS
TERRENAS.”
(COLOSSENSES 3:2)**

SEGUNDA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - MANTENHA SUA MENTE ATIVA

Leia: A Bíblia diz assim **“Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz.”**
(Romanos 8:5-6)

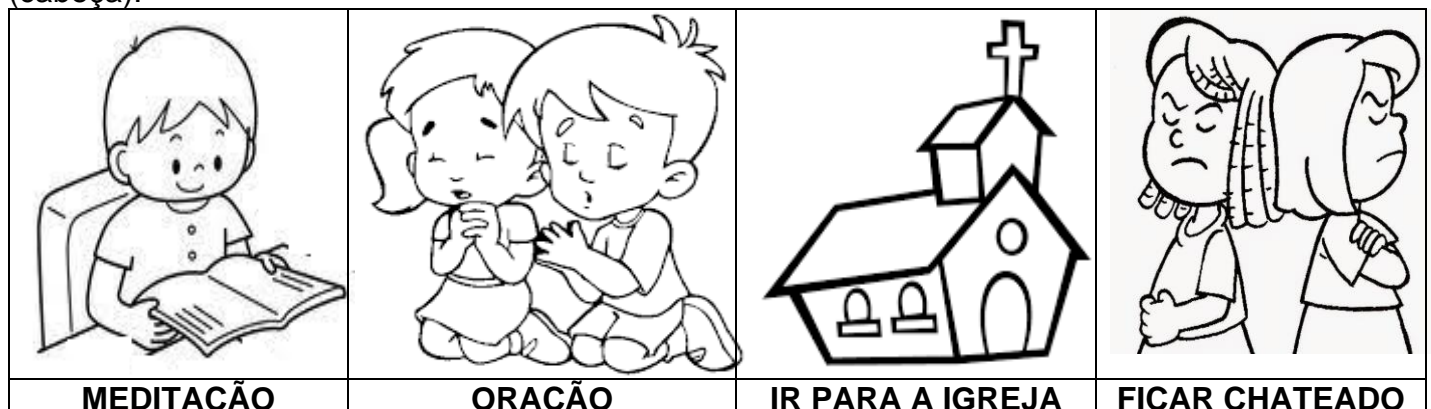
Explique para a criança: O Desafio do Sonho de Natal se chama – Desafio RAIO-X Espiritual. Você sabe o que é um Raio-X? (espere a criança responder) Sim 👍 Não 👎

ATIVIDADE 1 – Raio-X é um exame médico que identifica alterações na estrutura de ossos e de órgãos. Mostre as imagens e peça para a criança cobrir os pontilhados do **Raio-X da cabeça**.



Fale para a criança: Nesta primeira semana vamos estudar o **RAIO-X DA MENTE**. Temos que colocar o que é de Deus em nossa mente, em nosso pensamento.

ATIVIDADE 2 – Pinte as imagens que mostram que a criança tem coisas de Deus em sua mente (cabeça).



Explique para a criança: Para manter nossa mente ativa e com saúde precisamos fazer 3 coisas:

DORMIR	FAZER EXERCÍCIO	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
		

MOMENTO RAIO-X: Hoje você vai fazer essas 3 atividades. Vai dormir cedo (e sem reclamar), vai fazer exercício e comer bem. () Fiz.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, quero cuidar da minha mente para ti.

TERÇA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - METANOIA DE MENTE

Leia: A Bíblia diz assim “*Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.*” (Romanos 12:2)

Explique para a criança: Metanoia é uma mudança de mente (mudança de pensamento).

ATIVIDADE 1 – Peça para a criança falar o contrário (ou seja, a mudança).

ORIGINAL	MUDANÇA (ajude a criança na resposta)
<p style="text-align: center;">ESCURO</p> 	<p style="text-align: center;">LUZ / CLARO / DIA</p> 
<p style="text-align: center;">DOCE</p> 	<p style="text-align: center;">SALGADO</p> 
<p style="text-align: center;">MORTE</p> 	<p style="text-align: center;">VIDA</p> 

Fale para a criança: Temos que transformar nossa mente conforme a vontade de Deus.

Peça para a criança repetir segurando a cabeça: Eu quero uma Metanoia da minha mente.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, eu quero pensar nas coisas do céu.

QUARTA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - MENTALIDADE PRUDENTE

Leia: A Bíblia diz assim “*Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se.*” (Tiago 1:19)

Explique para a criança: Uma mente prudente é uma mente que tem cuidado – cuidado com o que fala e com o que ouve.

ATIVIDADE 1 – Para ser prudente na mente precisamos usar 3 peneiras. Pinte as peneiras. (Leia para a criança enquanto ela pinta).

1ª. Peneira: É verdade? (não ouça e nem fale mentiras)	2ª. Peneira: Vai edificar? (não machuque com suas palavras – seja bondoso)	3ª. Peneira: É necessário? (no muito falar não falta pecado)
		

ATIVIDADE 2 – Vamos praticar o versículo de hoje? (leia e peça para a criança repetir e fazer os gestos)

Sejam todos prontos para ouvir	tardios para falar	tardios para se irar
		

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu quero ter cuidado com o que falo.

QUINTA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - PENSE NO QUE É ETERNO

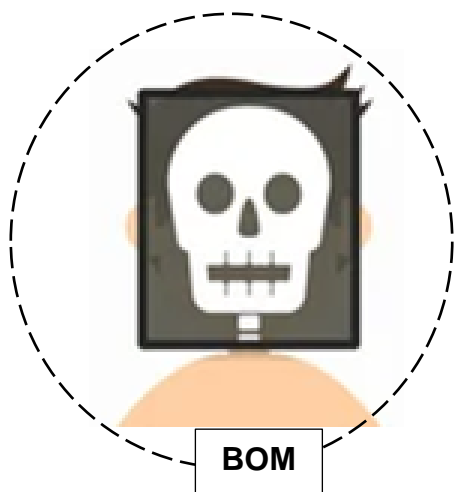
Leia: A Bíblia diz *“Mantem o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas.”* (Colossenses 3:2)

Explique: Facilmente podemos nos desfocar de Deus! São doenças, morte, violência e tudo o mais. Mas todo aquele que aceitou a Cristo Jesus deve pensar nas coisas que agradam a Deus, isto é, nas coisas do alto.

ATIVIDADE 1 – Vamos fazer um exame de Raio-X da sua mente. Responda e veja o resultado no final. A criança vai responder fazendo os gestos e você anota a resposta e faz as contas no final.

Atividade	Raio-X	Atividade	Raio-X
Jogos eletrônicos	Muito(1) 👍 Pouco (3) 👎	Meditação	Muito (3) 👍 Pouco (1) 👎
Televisão	Muito(1) 👍 Pouco (3) 👎	Ouvindo louvor	Muito (3) 👍 Pouco (1) 👎
Desobedecendo	Muito(1) 👍 Pouco (3) 👎	Oração	Muito (3) 👍 Pouco (1) 👎
Resultado= Muito (2a3)= rachadura Pouco (6a9)= bom 👍 x 👎	Resultado= Muito (6a9)= bom Pouco (2a3)= rachadura 👍 x 👎

Fale para a criança (com curiosidade): Como será que ficou o resultado do seu exame? (mostre para ela o resultado conforme a pontuação feita). Peça para a criança cobrir os pontinhos somente do resultado do exame dela.



Fale para a criança: Precisamos melhorar a cada dia. Vamos melhorar para agradar a Deus?

Continue: Podemos pensar no que fazemos aqui (brincar, estudar, família), mas isso não pode ocupar toda a nossa vida. Jesus nos disse para buscarmos em primeiro lugar as coisas de Deus.

Peça para a criança repetir: Eu quero pensar nas coisas de Deus.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Senhor, me ajuda a pensar sempre nas coisas do alto.

SEXTA-FEIRA: RAIOS DA MENTE - MENTE EM PAZ

Leia: A Bíblia diz *“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7)*

Fale para a criança: Os nossos pensamentos têm o poder de **nos aproximar** ou de **nos afastar de Deus**. **SOMENTE** Jesus, o nosso príncipe da Paz, pode nos dar a verdadeira **PAZ**.

ATIVIDADE 1: Leia o versículo novamente para a criança e peça para ela pintar o que a Paz de Deus guarda (a resposta está grifada no versículo).



Guardará os seus corações.



Guardará as suas mentes.

Peça para a criança responder: Meu pensamento deve me aproximar de Deus.

Tempo para memorização: Peça para a criança repetir o versículo da semana.

Oração - Leia e a criança repete: Deus, eu quero a tua paz em minha mente e em meu coração.