

MEDITAÇÃO PARA AS CRIANÇAS EM MINISTÉRIO – KIDS

Nome: _____

Ministério: _____

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA

1) **Fazer** as meditações diariamente até o término do Sonho de Natal; 2) **Memorizar** (após decorar os versículos, a criança deve falar o versículo só de memória para alguém do ministério); 3) **Entregar** todas as folhas. 4) Se **esforçar** para cumprir todos os desafios.

PARA MEMORIZAR NESSA SEMANA

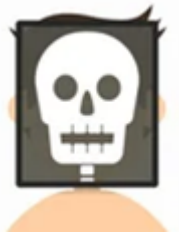
Memorizar os versículos de:
TERÇA.

SEGUNDA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - MANTENHA SUA MENTE ATIVA



LEIA: "Procure apresentar-se a Deus aprovado, como obreiro que não tem do que se envergonhar, que maneja corretamente a palavra da verdade." (2 Timóteo 2:15)

"Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz." (Romanos 8:5-6) () Eu li.



→ **ENTENDENDO:** E aí? Vamos começar mais um Desafio. Nesta primeira semana vamos estudar o **RAIO-X DA MENTE**, que consiste em **limpar** e **santificar** a nossa **mente**. Paulo nos fala como funciona nossa mente. Então vamos fazer um **Raio-X**. Complete:

- a) Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para () O Espírito. () A carne.
 b) Quem vive segundo o Espírito tem a mente voltada para () O Espírito. () A carne.
 c) A mentalidade da carne é () Vida e Paz. () Morte.
 d) A mentalidade do Espírito é () Vida e Paz. () Morte.

→ **MEMORIZANDO:** Não perca tempo e vá memorizando o versículo da semana. Leia o versículo da memorização da semana 4 vezes. () Li 4 vezes.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** Vamos começar nosso exame! Como está sua mente? Seus pensamentos?

MOMENTO RAIO-X ESPIRITUAL:



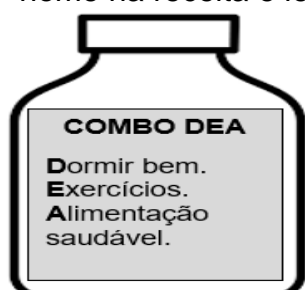
▶ Você está pensando em coisas que agradam a Deus? Qual nota para os seus pensamentos hoje? Nota: ▶ O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje?

() Maus pensamentos. () Medos. () Preocupação. () Raiva.

▶ Estou fazendo este desafio de todo coração para ter uma mudança para melhor? () Sim. () Não.

() Preciso melhorar.

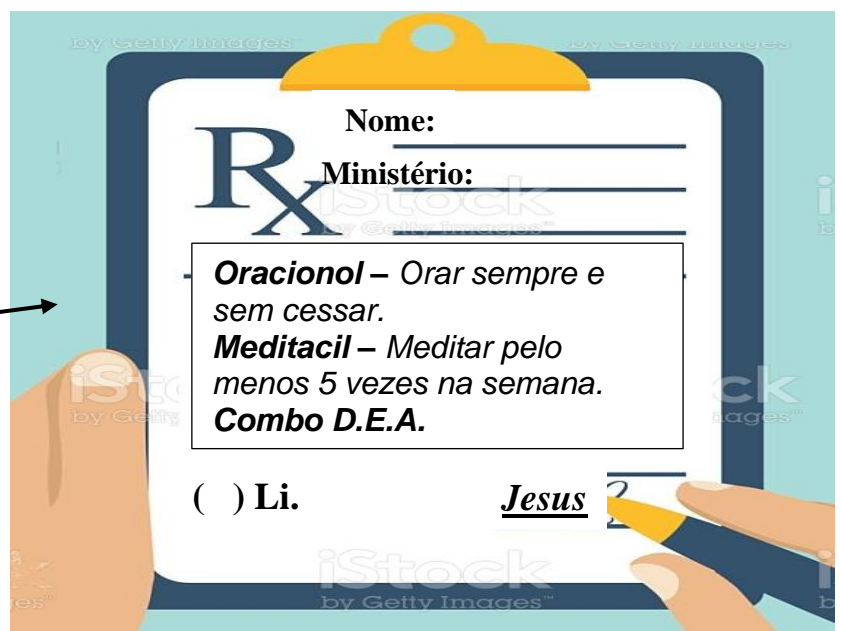
▶ Você sabia que sua vida pode ficar muito ruim pela sua maneira errada de pensar? Felizmente há solução! Agora que já sabe o resultado do seu exame veja como pode melhorar. Coloque seu nome na receita e leia:



DESAFIO RAIO-X

Seu desafio nessa semana será fazer o Combo DEA.

() Fiz.



→ **DECIDINDO:** De acordo com o **Raio-X** da sua mente faça **2** decisões para colocar em prática:
 Decido que vou deixar de assistir a série porque tem coisas que não agradam a Deus.
 Decido não gastar mais tempo em filmes e séries do que na Palavra.
 Decido que irei memorizar versículos extras nessa semana. Será o

→ **COMPARTILHANDO COM DEUS:** Deus, eu quero ter uma mente ativa e pura. Orei.

TERÇA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - METANOIA DE MENTE



LEIA: “Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12:2)
 “Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo que te ofende, e dirige-me pelo caminho eterno.” (Salmos 139:23-24) Eu li.

→ **ENTENDENDO:** Metanoia significa **mudar o próprio pensamento**. O Espírito Santo quando entra na nossa vida nos ajuda a mudar o pensamento. Vamos fazer uma atividade de troca (mudança). Você vai colocar o oposto das palavras ao lado – siga o exemplo.

Palavra	Oposto (Metanoia)
Morte	Vida
Escuro	
Noite	
Mentira	
Doença	

a) **Como podemos fazer uma Metanoia na nossa forma de pensar?** Assistindo bastantes filmes e desenhos.
 Meditando na Palavra de Deus.

b) **O rei Davi pediu para Deus fazer um Raio-X em sua vida. Observe as imagens e complete o versículo.**

coração	Sonda-me	Vê	Dirigi-me	Prova-me	conhece

_____, ó Deus, e conhece o meu _____; _____, e _____ as minhas inquietações. _____ se em minha conduta algo que te ofende, e _____ pelo caminho eterno. **Salmo 139.23-24**

→ **MEMORIZANDO:** Dedique um tempo agora para memorizar o versículo da semana. Fiz.

→ **TIRANDO A LIÇÃO:** Renovar a mente (mudar a mente) é um processo contínuo e que requer alguns passos muito importantes. Coloque as letras no lugar correto.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	O	I	N	L	D	Ç	Ã	C	T



O primeiro passo é _____ (pessoas e o Espírito Santo nos ajudam nisso).

			S			Ê				
9	2	4		9	3		4	9	3	1



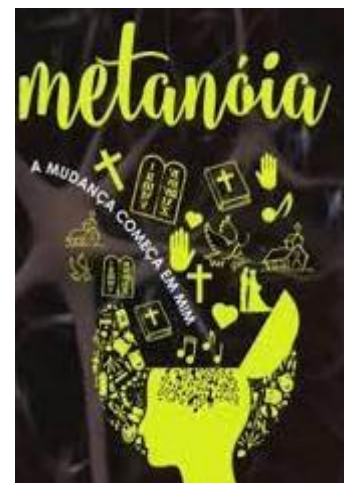
O segundo passo é o _____ (O que eu vou fazer? Como vou fazer? Quando vou fazer? Quem vai me acompanhar?)

P						E					
	5	1	4	2		6		1	7	8	2



O terceiro passo, _____ (chegar se suas atitudes estão corretas).

	U					V						
1		10	2	1		1	5	3	1	7	8	2



MOMENTO RAIO-X ESPIRITUAL:

▶ Você está pensando em coisas que agradam a Deus? Qual nota para os seus pensamentos hoje? Nota: ▶ O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje? Maus pensamentos. Medos. Preocupação. Raiva. Desobediência.



► Vamos consagrar nossa mente a Deus e experimentar a Sua perfeita vontade.

➔ **DECIDINDO:** Marque as decisões que farão você ter uma Metanoia:

() Decido santificar as músicas que escuto. **Obs.** Entenda que a música também influencia nossos pensamentos. () Decido não acessar internet até sexta. () Decido não brincar com jogos de violência porque isso contamina minha mente – vou fazer uma Metanoia. () Decido fazer a minha meditação logo cedo pela manhã.

➔ **COMPARTILHANDO COM DEUS:** Senhor eu quero uma Metanoia em minha mente. () Orei.

QUARTA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - MENTALIDADE PRUDENTE

LEIA: “*Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se.*” (Tiago 1:19) () Li.

➔ **ENTENDENDO:** No versículo de hoje temos algumas ações importantes. Ligue conforme o significado. (Se precisar peça ajuda de um adulto).

“Sejam todos prontos” ♦

♦ Esteja preparado para ouvir.

♦ Seja lento para falar.

“Tardios para falar” ♦

♦ Demore para ficar com raiva.

“Tardios para irar-se” ♦

♦ Seja rápido para falar.

➔ **MEMORIZANDO:** Repita o versículo da semana 4 vezes. () Repeti 4 vezes.

➔ **TIRANDO A LIÇÃO:** Somos prudentes quando paramos, ouvimos primeiro e somos cuidadosos no nosso modo de pensar que consequentemente afetará o nosso modo de agir e falar.

Você conhece o método das 3 peneiras? Observe a figura ao lado e relacione as 3 peneiras com os versículos.

Antes de ouvir ou falar alguma coisa de alguém se pergunte:

() “Quanto mais você fala, menos sentido têm as suas palavras. Então, para que falar?” Ec. 6:11

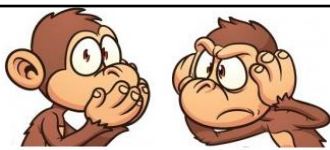
(A) É verdade?

(B) Vai edificar?

(C) É necessário?

() Certas pessoas têm a língua afiada como uma espada, pronta para destruir outros, mas as palavras do homem sábio ajudam a estabelecer amor e paz. Pv 12:18

() O Senhor odeia os mentirosos mas tem grande prazer nas pessoas sinceras e verdadeiras. Pv 12:22



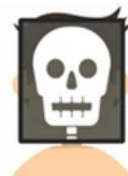
Se não passar nas peneiras, NÃO FALE e NÃO OUÇA!

➔ **De 0 a 10, responda:** () Você ouve com atenção mesmo quando estão indo contra sua opinião? () Você costuma responder/retrucar as suas autoridades? () Quanto você se considera prudente no falar? () Você já falou o que não devia em um momento de raiva?

MOMENTO RAIO-X ESPIRITUAL:



► Você está pensando em coisas que agradam a Deus? Qual nota para os seus pensamentos hoje? Nota: ► O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje? () Maus pensamentos. () Medos. () Preocupação. () Raiva. () Desobediência.



➔ **COMPARTILHANDO COM DEUS:** Senhor, me ajuda a ter cuidado com o que falo e com o que ouço. () Orei.

QUINTA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - PENSE NO QUE É ETERNO

LEIA: “*Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas.*” (Colossenses 3:2) “*Que as coisas do alto ocupem os pensamentos de vocês e não as coisas daqui de baixo*” (VIVA). () Eu li.

➔ **ENTENDENDO:** Eterno é algo que não tem fim!!!!!!! Você pensa somente nas coisas aqui dessa terra? Nossa vida nessa terra é passageira. Leia Cl. 3:1-7 e responda:

- a) O que são as “coisas do alto”? () Ler a Bíblia. () Promessas de Deus. () Vida Eterna. () Evangelizar. () Convidar para o Sonho de Natal. () Meditar. () Pensar em Deus. ()
- b) O que são as “coisas terrenas”? () Estudar. () Dinheiro. () Férias. () Comer. () Aniversário. () Assistir filmes. () Brincar.

NÃO É ERRADO cuidar da vida terrena, mas elas NÃO DEVEM ser nossa prioridade!



➔ **MEMORIZANDO:** Leia o versículo da semana 3 vezes. () Eu li.

MOMENTO RAIO-X ESPIRITUAL: Vamos a um teste! Quanto tempo, em média, você gasta diariamente com estas coisas?

Parte 1: Jogos eletrônicos:..... Televisão:..... Mídias sociais: YouTube: Brincar:..... Estudar:..... WhatsApp:..... total =

Parte 2: Leitura Bíblica:..... Oração:..... Meditação:..... Louvor:..... total =

➔ Veja o resultado do seu **Raio-X**. Em qual parte, você usa a maior parte do seu tempo? **Circule sua resposta.**

Parte 1 → Parte 2 →

Estou com rachaduras. **Estou bem.**

➔ **COMPARTILHANDO COM DEUS:** Senhor, eu quero dedicar mais tempo para ti. () Orei.



SEXTA-FEIRA: RAIO-X DA MENTE - MENTE EM PAZ

LEIA: “E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7) “Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” (Filipenses 4:8) () Li.

➔ **ENTENDENDO:** Os nossos pensamentos têm o poder de nos aproximar ou de nos afastar de Deus. **SOMENTE Jesus**, o nosso príncipe da Paz, pode nos dá a verdadeira PAZ. Leia o versículo de hoje e escreva as 8 coisas que devem estar em nossa mente para termos Paz.

1. _____ 2. _____ 3. _____
 4. _____ 5. _____ 6. _____
 7. _____ 8. _____

➔ **MEMORIZANDO:** Hoje você precisa falar o versículo da semana memorizado. () Eu consegui.

MOMENTO RAIO-X ESPIRITUAL:

▶ Você está pensando em coisas que agradam a Deus? Qual nota para os seus pensamentos hoje? Nota: ▶ O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje? () Maus pensamentos. () Medos. () Preocupação. () Raiva. () Desobediência. () Já está tudo bem!



➔ **TIRANDO A LIÇÃO:** **Leia:** A paz que excede todo entendimento não é a ausência de problemas, aflições e dificuldades, e sim a garantia de que Deus está no controle de todas as coisas. () Eu li e entendi.

➔ Elimine a letra X, leia o versículo e depois responda à pergunta:
 XX
 XXOXXXSSEXNXHXOXXRXXXDXAXRXÁXXXUXMXAXXPPAXZXXXPEXRXFXEIXTXAXX
 XAXXTXOXDXOXSXXXQXXUXEXXCXOXNFXIXAXMXXXNXELXEXXAXOXSXXXQXUX
 XEXXCXOXNXCEXNXTXRAXMXXXSXEXUXSXXXPXEXNXXSAXMXEXNXTXOXXXXXXXXXX
 XXXNXELXEXXXXXXX. Isaías 26.3

➔ Conforme o versículo de Isaías, como é a Paz que Deus nos dá? _____

➔ **COMPARTILHANDO COM DEUS:** Senhor, eu quero a tua paz na minha mente. () Orei.