



WWW.NIB.ORG.BR

SEMANA - 01

DESAFIO RADICAL

RAIO X ESPIRITUAL



LEIA COM ATENÇÃO: *Desafio de meditação e memorização de versículos no final de 2021 e início de 2022.* Não esqueça de: **1) Memorizar** – os versículos propostos (a memorização será cobrada semanalmente). **2) Estudo com leitura** - fazer esta meditação-estudo bíblico cumprindo todos os desafios. Este desafio não pode ser feito de uma só vez, e SIM diariamente. Você precisa decorar os versículos propostos completamente e falar para alguém da NIB ou NTB no fim de semana. Para quem não vai fazer o desafio completo, recomendamos *decorar pelo menos cinco dos versículos da semana.* Teremos sorteios e prêmios para os mais bem colocados. Vale como uma matéria do Senib.

.....
Preencha abaixo, se realmente fez, e entregue na mesa receptora:

Nome completo:

Telefone :..... Matrícula SENIB:

() J1 () J2 () J3 () J4 () MIX () Adulto Solteiro () Casado(a) Líder de G.A:

No final da semana, após decorar os versículos, fale só de memória para alguém da NIB / NTB e peça para preencher o formulário abaixo. A pessoa só pode ajudar ATÉ DUAS VEZES.

Desafio Radical - Comprovante de memorização / Não destaque! Entregue a folha toda.

"Declaro diante do Senhor que ouvi da pessoa acima TODOS OS VERSÍCULOS MEMORIZADOS. memorizado. Amém"

Nome Completo do declarante:.....

Telefone do declarante:..... Rúbrica ou Assinatura:.....

O nosso *Desafio Radical 2021* é um RAIOS X! Esse procedimento também chamado de radiografia, é um exame de imagem não-invasivo, que funciona usando radiação em baixas doses para identificar rapidamente alterações na estrutura de ossos e de órgãos. É o teste mais antigo dessa categoria. No nosso caso, iremos identificar como está nossa estrutura espiritual para identificar pecados tóxicos que nos impedem de parecermos mais com Cristo.

.....
Segunda-feira: RAIOS-X DA MENTE - Mantenha sua mente ativa

"Procure apresentar-se a Deus aprovado, como obreiro que não tem do que se envergonhar, que maneja corretamente a palavra da verdade."

(2 Timóteo 2:15)

"Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz." (Romanos

8:5-6)

1) ENTENDENDO: O RAIIO-X Espiritual tem como objetivo retirar (eliminar) pecados e tentações e aumentar o tempo de qualidade (comunhão) e de estudo (meditação) da Palavra de Deus. É um esforço diário e contínuo que vale muito a pena. Cara de Desafio Radical, não é mesmo? E aí, vai encarar esse Raio-X?

Incentivando todo dia um amigo: Para começarmos, escreva o nome de quem você irá incentivar hoje a fazer a meditação Desafio Radical - Raio-X Espiritual

Nome:..... **Telefone:**.....

Nesta primeira semana vamos estudar o **RAIO-X** em limpar e santificar a nossa mente, responsável que, por sua vez, influenciam diretamente nossos (Pv. 4:23 - obs: na Bíblia coração = mente) Paulo nossa mente nas coisas da carne, caminharemos na carne, mas se colocarmos nossa mente nas coisas do Espírito, caminharemos no Espírito. Pense e responda:



DA MENTE, que consiste pelos nossos pensamentos comportamentos e atitudes. nos fala que se colocarmos

a) *Como podemos fazer um Raio-X na nossa mente? (Leia Filipenses 4:8)*

.....

2) MEMORIZANDO: Para praticar o Raio-X da mente você precisa enchê-la com a Palavra de Deus, pois ela tem o poder de transformar a sua mente, renovando o seu modo de pensar (Romanos 12:2). Para lhe ajudar, escolha um dos métodos a seguir que você tem mais facilidade para memorizar:

() Repetição. () Mímica. () Música. () Desenho. Não pule essa etapa!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Você sabia que sua vida pode estar em um estado caótico pela sua maneira errada de pensar? Felizmente há solução! Use os remédios certos e seja feliz!

“Oracionol” – esse é “tiro e queda” e sem contraindicações. Quanto mais, melhor - de preferência sem cessar (1 Ts. 5:18). Outra medicação importante é o **“Meditacil”** - o Pr. David já nos disse, repetidas vezes, que a memorização e o estudo diário das Escrituras são muito importantes na luta contra os maus pensamentos. A meditação na Palavra nos ajuda a discernir se algo provém de Deus (ou se é apenas sabedoria do mundo) e para manter a mente pensando nas coisas do alto e não nas terrenas (Cl. 3:2). A indicação de uso é no mínimo 5 vezes por semana com 30 minutos diários. **O combo DEA:** Dormir bem, Exercícios físicos e Alimentação saudável também auxilia a manter a mente ativa. Quando seu corpo está em perfeito equilíbrio, sua mente funciona melhor e a sua capacidade de raciocinar e pensar se torna mais nítida. Pratique o **combo DEA** todos os dias e consulte um médico especialista para mais informações. Por fim, **aprenda coisas novas** todos os dias. Desafie seu próprio cérebro a realizar atividades diferentes daquelas com as quais está acostumado e, desse modo, você fortalecerá as conexões neurais existentes e forçará novas conexões. Aprender algo novo te tornará uma pessoa melhor em todos os aspectos. Você não pode ter uma vida ativa e uma mente inativa e negativa. Aproveite que o ano está terminando e comece o ano novo com novos desafios.

| <i>Passagem</i> | <i>O que Deus fala?</i> | <i>O que aprendi?</i> |
|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| Rm 8:5-6 | | |
| Rm 12:2 | | |
| Jo 17:3 | | |

| | | |
|-------------|--|--|
| | | |
| Jo 8:31-32 | | |
| Js 1:8 | | |
| Sl 119:9-11 | | |
| Tg 1:25 | | |

4) DECIDINDO: MOMENTO RAIIO-X: Faça decisões baseadas nas perguntas: ► O que Deus quer que eu purifique em minha mente hoje?

() Decido que vou deixar de assistir a série porque tem cenas imorais. () Decido não gastar mais tempo em filmes e séries do que na Palavra. () Decido ► O que Deus quer que eu faça para ser mais chegado dEle? () Decido memorizar todos os versículos dessa semana. () Decido que irei memorizar versículos extras nessa semana. () Decido fazer um estudo bíblico sobre () Decido ► Qual a nota para os seus pensamentos hoje? Nota

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Fale com Deus agora pedindo que Ele limpe sua mente e o ajude nessa caminhada de ter uma mente como a de Cristo. Peça ajuda para cumprir com as decisões e ser constante até o final do Desafio Raio-X. Até amanhã e fique firme.

Terça-feira: RAIIO-X DA MENTE - Metanoia de Mente

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12:2)

“Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo que te ofende, e dirige-me pelo caminho eterno.” (Salmos 139:23-24)

1) ENTENDENDO: Metanoia (do verbo grego antigo μετανοεῖν, translit. metanoein: μετά, metá, 'além', 'depois'; νοῦς, nous, 'pensamento', 'intelecto'), no seu sentido original, significa ***mudar o próprio pensamento***. Baseado nisso e nos versículos de hoje, responda:



a) ***Como podemos fazer uma Metanoia na nossa forma de pensar?***

.....

b) ***Qual a vontade de Deus para os meus pensamentos? Hb 13.1, Ef 4:22-24***

.....

c) ***Conforme Salmos 139:23-24 o que devemos pedir de Deus?***

.....

2) MEMORIZANDO: Mergulhe na união de pensamento com Deus e experimente o melhor dEle para a sua vida. Memorize os versos de hoje e, após concluir, mande a

#metanoiadamente para, no mínimo, três pessoas do seu grupo de amigos ou de ministério e incentive-os a cumprir com o **Desafio Radical Raio X Espiritual**.

Nome: Telefone:.....

Nome: Telefone:.....

Nome: Telefone:.....

3) TIRANDO A LIÇÃO: Renovar a mente é um processo contínuo como aprendemos no texto de hoje de Romanos 12:2 e que requer alguns passos muito importantes.



O primeiro passo é a **CONSCIÊNCIA**, que pode ocorrer por meio de um agente externo (um líder, um pastor, um amigo) ou interno (o Espírito Santo incomoda). *Sem a consciência da necessidade de mudança, não haverá mudança de fato.*



O segundo passo é o **PLANO DE AÇÃO**, que consiste em delimitar metas, ações e estratégias para mudar a nossa forma de pensar/agir, respondendo a algumas perguntas: *O que eu vou fazer? Como vou fazer? Quando vou fazer? Quem vai me acompanhar?*



O terceiro passo, **FEEDBACK** ou **AUTOAVALIAÇÃO**, cujo objetivo é checar e avaliar suas ações, buscando as ações corretivas quando estas se fizerem necessárias.



MOMENTO RAIOS-X ESPIRITUAL:

► Qual a nota para os meus pensamentos hoje? Nota:

► O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje?

► Estou fazendo este desafio de todo coração almejando a minha mudança para melhor?

► Vamos consagrar nossa mente a Deus e experimentar a Sua perfeita vontade. Lembre-se que estamos em um desafio, então deixe a preguiça de lado, pegue sua arma (Bíblia) e leia as passagens a seguir. Extraia uma breve lição para cada.

| Passagem | Breve Lição |
|-------------------------|-------------|
| <i>Salmos 139:23-24</i> | |
| <i>Fp 4:6-7</i> | |
| <i>Rm 8:5-7</i> | |
| <i>Cl 3:2</i> | |

4) DECIDINDO: () Decido santificar as músicas que escuto (minha playlist). **Obs.** Entenda que a música também influencia nossos pensamentos e santificando essa parte da nossa vida nos ajudará a controlar nossa mente.

() Decido bloquear sites, pessoas e perfis que postam e compartilham coisas que desagradam a Deus. () Decido fazer a minha meditação logo cedo pela manhã. () Eu decido que só irei usar redes sociais depois de ter feito minha meditação. () Decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore a Deus pedindo para que a vontade dEle se cumpra na sua vida e que você possa renovar sua mente e desintoxicá-la de tudo aquilo que não O agrada. Comprometa-se com o Senhor a santificar a sua mente.

Quarta-feira: RAIOS-X DA MENTE - Mentalidade Prudente

“Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se.” (Tiago 1:19)

1) ENTENDENDO:

a) Pesquise o significado da palavra prudência. Depois explique o que é ser prudente.

.....
.....
.....

b) Você se considera uma pessoa com mentalidade prudente? Justifique.

.....
.....
.....

c) Escreva uma situação na qual você teve de agir com prudência.

Prudência

Parar

Pensar

Agir

► Somos prudentes quando paramos, ouvimos primeiro e somos cuidadosos no nosso modo de pensar que conseqüentemente afetará o nosso modo de agir e falar.

Você conhece o método das

3 peneiras? Observe a figura

ao lado e relacione as 3

peneiras com os versículos.

Se não passar no filtro, bloqueie

Explique para entender melhor:

a) *Sejam todos prontos para*

ouvir

.....

b) *tardios para falar*

c) *e tardios para irar-se*

2) MEMORIZANDO: Sabemos que Jesus tinha uma mentalidade prudente pelo fato de que Ele conhecia a Palavra e a usava para não pecar contra Deus. Então, faça como Jesus e memorize o versículo de hoje para usá-lo na hora da tentação/dificuldade. () Memorizei.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Um Raio-X completo da mente requer uma boa dose de prudência no falar e no agir. *Nossas ações são reflexos de nossos pensamentos.* Aquilo que eu penso, de uma forma ou de outra, acabo externalizando. Por isso, a Bíblia diz que a *boca fala daquilo que está cheio o coração (mente).* (Mt. 12:34) De 0 a 10, responda:

() *Você ouve com atenção mesmo quando estão indo contra sua opinião?*

() *Você costuma responder/retrucar as suas autoridades?*

() *Quanto você se considera prudente no falar?* () *Você já falou o que não*

devia em um momento de ira?

Se suas notas não foram boas, isso significa que você precisa de mais prudência em sua mente. Felizmente, há solução!

Leia os versículos a seguir, descubra formas de como podemos aplicar a prudência em nossas mentes, e resuma a lição principal de hoje.



- a) Sl 143:8.....
- b) Lc 11:28.....
- c) Pv 18:13
- d) Pv 15:1.....

MOTIVANDO UM AMIGO: Escreva o nome de quem você irá incentivar hoje a fazer a meditação *Desafio Radical – Raio X Espiritual*

Nome:..... Telefone:.....



4)DECIDINDO: As decisões de hoje você tomará baseado no seu **MOMENTO RAI0-X.**

► Qual a nota para os meus pensamentos hoje? Nota:.....

() Decido

► O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje?

() Decido

► Como posso aplicar essa verdade no dia de hoje?

() Decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Peça a Deus que lhe ajude a ser mais prudente, assim como Jesus. Peça ajuda para ter temperança no seu modo de falar e de agir. *Resposta: B,C,A*

Quinta-feira: RAI0-X DA MENTE - Pense no que é Eterno

“Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas.” (Colossenses 3:2)

1) ENTENDENDO: Como é fácil no mundo em que vivemos nos desfocar de Deus! São doenças, morte, desemprego, dinheiro, problemas, violência e tudo o mais. Mas lembre-se, todo aquele que nasceu de novo em Cristo Jesus se torna uma nova criatura (2 Co. 5.17) e, por isso, deve pensar nas coisas que agradam a Deus, isto é, nas coisas do alto (Fp. 4:8, Tg. 3:13-18). Nossa vida nessa terra é passageira. Por mais que muitas vezes tenhamos muitas alegrias, vejamos coisas magníficas, nada se compara ao que nos espera no céu. Você conhece aquele corinho antigo? *O céu é um lindo lugar, cheio de graça sem par. MEU JESUS VOU ENCONTRAR. O céu é um lindo lugar. (Eu quero ir lá).* Pois é nessas coisas que devemos manter os nossos pensamentos, nas coisas do alto. Leia Cl. 3:1-7 e responda:

a) *O que são as “coisas do alto”?*

b) *O que são as “coisas terrenas” ?*

c) *O que significa “fazer morrer”?*.....

“Que as coisas do alto ocupem os pensamentos de vocês e não as coisas daqui de baixo” (VIVA). Você costuma pensar sobre a sua verdadeira cidadania, que está nos céus (Fp. 3.20)? () Sim. () Às vezes. () Não. Como soldados de Cristo não podemos pensar somente no aqui e agora. Precisamos pensar e entender que estamos de passagem aqui nesta terra e que o céu é o nosso destino final.

2) MEMORIZANDO: Como manter os pensamentos no alto se não conhecemos e sabemos a Constituição de nosso local final? Por isso memorize o versículo de hoje e, em um papel avulso, faça um desenho representando o versículo. () Memorizei e fiz o desenho.

3) TIRANDO A LIÇÃO: A busca pelas coisas imediatas (terrenas) toma nossa mente e pensamentos, fazendo com que percamos o foco do verdadeiro alvo. E quanto mais damos ibope a estas coisas, mais difícil fica conseguir sair. Por isso, é preciso, regularmente, fazer um Raio-X na mente, ocupando-a com bons pensamentos e com atividades que agradam a Deus. Vamos a um teste? Quanto tempo, em média, você gasta diariamente com estas coisas?

Parte 1: *Jogos eletrônicos:..... Televisão:..... Mídias sociais: YouTube: Livros seculares:..... Esportes:..... Trabalho:..... Bate-papo:..... WhatsApp:..... total =*

Parte 2: *Leitura Bíblica:..... Oração:..... Pregações em vídeo: Livros cristãos:..... Meditação:..... Louvor:..... total =*

Em qual parte, você usa a maior parte do seu tempo? () Parte 1. () Parte 2.

Jesus nos disse para buscarmos em primeiro lugar as coisas de Deus (Mt. 6.25-34). Isso não significa que não iremos pensar nas atividades que fazemos aqui (trabalho, estudos, família). O alerta de Cristo é para não deixarmos os nossos pensamentos terrenos nos consumirem mentalmente e, assim, nos afastar das coisas de Deus. Como nação santa e povo exclusivo de Deus (1Pd. 2.9), devemos sempre ter como principal pensamento as coisas que são do alto. Leia os textos abaixo e escreva uma aplicação para cada.

| <i>Passagem</i> | <i>Aplicação pessoal</i> |
|-----------------|--------------------------|
| Hb 3:1 | |
| Ef 4:17-19 | |
| Ef 4:22-24 | |
| Lm 3:21 | |
| 2 Cor 10:5 | |



MOMENTO RAIOS X:

- ▶ Qual a nota para os meus pensamentos hoje? Nota:
- ▶ O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje?

.....
▶ Como posso aplicar essa verdade no dia de hoje?

MOTIVANDO UM AMIGO: Escreva o nome de quem você irá incentivar hoje a fazer a meditação *Desafio Radical – Raio X Espiritual*

Nome:..... Telefone:.....

4) DECIDINDO: () Decido ler 1 capítulo de Provérbios todos os dias começando hoje. () Decido decorar 2 versículos extras na meditação de hoje. () Decido fazer um jejum de até o fim deste Desafio Raio-X.

() Decido conversar com minha liderança sobre os principais assuntos que afastam minha mente do alvo principal, que é Jesus. () Decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Neste momento, foque naquilo que realmente importa, e cante essa música como oração: *“Que sejas meu universo, Que sejas tudo o que sinto e o que penso, Que de manhã seja o primeiro pensamento e a luz em minha janela, Que sejas meu universo”*. (<https://youtu.be/4zKbv-yct0Y>)

Sexta-feira: RAIOS-X DA MENTE - Mente em Paz

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7)



// **“Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” (Filipenses 4:8)**

1) ENTENDENDO: Os nossos pensamentos têm o poder de nos aproximar ou de nos afastar de Deus (da paz que **SOMENTE** Jesus, o nosso príncipe da Paz, pode nos proporcionar). Você já se sentiu perdido ou confuso em seus pensamentos? Como foi esta experiência? Nada agradável, muito provavelmente, não é mesmo? O versículo 7 é uma continuação do verso 6. Leia Filipenses 4:6 e responda: Quando tenho a paz de Deus?

.....
Quando pensamos em coisas más e alimentamos nossos desejos carnis, o resultado é a ira, inveja, ciúmes e outras obras da carne (Gl. 5:19-21). No entanto, quando alimentamos a mente com coisas boas o resultado é amor, alegria, PAZ e os demais frutos do Espírito (Gl. 5:22-23).

2) MEMORIZANDO: Como podemos ter uma mente em paz? Por meio da Palavra guardada no coração. Não perca tempo, decore os versículos de hoje e compartilhe com alguém! Aproveite para revisar os versículos da semana.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Quantas vezes o estresse, as preocupações corriqueiras, os maus pensamentos e a ansiedade roubaram a sua paz? A paz que excede todo entendimento não é a ausência de problemas, aflições e dificuldades, e sim a garantia de que Deus está no controle de todas as coisas, conforme as promessas bíblicas de Deus para nós. Leia os versículos a seguir e extraia lições valiosas para sua vida.

| <i>Passagem</i> | <i>O que Deus diz?</i> | <i>O que aprendi?</i> |
|-----------------|------------------------|-----------------------|
| Pv 1:23 | | |
| Is 26:3-4 | | |
| Rm 15:13 | | |
| 2 Ts 3:16 | | |

A mente em paz confia em Deus e lança sobre Ele as preocupações e ansiedades. (Leia 1Pd 5:7 em

voz alta!) Por mais que tudo pareça difícil, a Bíblia nos garante de que podemos pensar nas coisas do alto e descansar na promessa

de que, em breve, o Deus da paz esmagará o maligno (Rm 16:20). **MOMENTO RAIOS X**

► Qual a nota para os meus pensamentos hoje?

Nota: ► O que Deus quer que eu purifique minha mente hoje?

.....

► Como posso aplicar essa verdade no dia de hoje? .

.....

MOTIVANDO UM AMIGO a fazer a meditação

Desafio Radical – Raios X Espiritual

Nome:.....Telefone:.....

4)DECIDINDO: () Decido listar os pensamentos que são agradáveis a Deus e deixar em um local visível no meu quarto. () Decido lutar contra pensamentos negativos e purificar minha mente buscando ajuda desta pessoa () Decido limpar minha mente

cantando os seguintes louvores todos os dias. () Decido ler um Salmo por dia exaltando ao Senhor.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Agora é o momento de falar com Deus abertamente, com sinceridade, entregando todas as suas ansiedades e preocupações. Mentalize as coisas do alto para que estas inspirem suas decisões e você possa experimentar a perfeita, boa e agradável vontade de Deus. ***A mudança começa com um primeiro passo e os benefícios são enormes. Veja no quadro a lista de ganhos por nos dedicar mais a Deus. Não desista desse Desafio Raios-X Espiritual pois estamos só começando.***

GANHOS DE SE DEDICAR MAIS A DEUS DO QUE AO PECADO.

1. Terei mais intimidade e comunhão com Deus.
2. Poderei dizer que sou santo e puro
3. Vou realmente agradecer a Deus com o meu corpo.
4. Vou aprender a ser mais submisso e dependente de Deus. Terei mais contentamento.
5. Poderei servir a Deus com mais liberdade, sem hipocrisia e sem pregar/ensinar o que não vivo.
6. O sentimento de culpa e vergonha, de não estar fazendo o certo, será eliminado, ficarei livre disso!
7. Deixarei o Espírito Santo livre para agir na minha vida.
8. Com a minha vitória, poderei ajudar outros a venderem seus problemas.
9. Não serei escravo do pecado.
10. Mantereirei o controle sobre o meu corpo e sobre a minha mente, em relação aos desejos da carne.
11. Terei mais alegria na minha vida, pois não estarei nos altos e baixos.
12. Terei mais prazer e foco na leitura da Bíblia e na Oração. Poderei orar de verdade, sem hipocrisia.
13. Casados: Terei mais interesse e desejo sexual por meu cônjuge. Solteiros: Terei mais controle sobre minha sexualidade e terei mais interesse em atividades sociais/desportivas.
14. Melhorarei meu relacionamento com meu cônjuge. (com minha família)
15. Desintoxicarei minha mente do lixo.
16. Restabelecerei a normalidade do meu cérebro.
17. Terei o controle e a liberdade de pensar somente naquilo que agrada a Deus e quando pensar coisas ruins, saberei neutralizá-las com o procedimento certo.
18. Terei a visão bíblica, correta e saudável da sexualidade, etc.
19. Terei controle e domínio de minhas emoções, não farei uma leseira de jogar tudo fora por um momento de prazer.
20. Terei minha força de vontade mais forte e reestabelecida.
21. Terei minha dignidade forte.
22. Serei eu mesmo capaz de tomar decisões e fazer as escolhas certas, não um vício ou um prazer.
23. Serei mais produtivo e eficaz no que for realizar.
24. Terei mais concentração e foco nas minhas atividades cotidianas.
25. Não serei dissimulado (enganador) quanto à minha sexualidade ou pureza de vida.
26. Aumentarei minha autoestima.
27. Terei um sentimento de vencedor, e não de perdedor.
28. Aumentarei minha autoconfiança.
29. Melhorarei minha autodisciplina.
30. Terei uma visão mais otimista sobre tudo à minha volta.
31. Investirei mais o meu tempo em atividades produtivas e saudáveis.
32. Poderei viver em paz.
33. Melhorarei meu humor
34. Terei mais motivação para realizar as coisas.
35. Poderei desenvolver minha criatividade e meus talentos de forma surpreendente.
36. Terei mais tempo livre para o lazer, esporte e outras atividades sociais.
37. Desenvolverei estratégias mais eficazes e saudáveis para lidar com as circunstâncias desconfortáveis da vida.
38. Ficarei livre do sentimento de derrota e fracasso.
39. Estarei mais forte para resistir e lutar contra as futuras tentações e ciladas do diabo.
40. O inimigo não terá mais brechas para entrar.