



# Meu corpo e o Corpo de Cristo

Você alguma vez já parou para pensar e percebeu de forma minuciosa como o nosso corpo físico é extremamente ligado ao corpo de Cristo? Pois é, nosso Deus é perfeito e fez cada detalhe de forma que pudéssemos entender a importância da sua igreja! Durante esta semana aprendendo um pouco mais sobre o nosso corpo físico e a relação dele com o corpo de Cristo – A igreja.

## **Meditação 1 – Segunda-feira – Tema: Membros**

***“Ora, assim como o corpo é uma unidade, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo.” I Co 12:12***

**1) ENTENDENDO:** Deus trata a igreja como um corpo e os indivíduos como partes ou membros. Os membros individuais devem colocar suas preocupações do corpo ou da congregação acima de suas próprias. Assim poderíamos entender melhor qual a dinâmica de Deus, o que Ele tem em mente para a igreja. É muito importante que você trabalhe, coopere como parte do corpo. Você precisa ser um membro que ajunta, e não espalha!

**2) MEMORIZANDO:** Decore o verso de hoje e fale para alguém do seu grupo de amigos.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Nossa união com Cristo é importantíssima, como a palavra de Deus diz em Efésios 5:30: *“Porque somos membros do seu corpo...”* Cristo se uniu a nós (a sua igreja) pelos laços da aliança que Ele cumpriu. E assim como Cristo se sacrificou por nós, haverá momentos em que precisaremos nos sacrificar a favor do da igreja. Gosto muito de um texto escrito pelo médico cristão Paul Brand (extraído do livro Feito de Modo Especial e Admirável – Philip Yancey e Paul Brand): *“O corpo é uma única unidade, embora seja constituído por muitas células e, embora suas células sejam muitas, elas formam um só corpo. [...] Se a célula branca dissesse 'Como não sou uma célula do cérebro, eu não pertencço ao corpo', nem por isso ela deixaria de ser parte do corpo. E se a célula do músculo dissesse à célula do nervo ótico 'Como não sou um nervo ótico, eu não pertencço ao corpo', nem por isso ela deixaria de ser parte do corpo. Se o corpo inteiro fosse uma célula ótica, onde estaria a habilidade de caminhar? Se o corpo inteiro fosse um nervo auditivo, onde estaria o sentido da visão? Mas de fato Deus dispôs as células do corpo, todas e cada uma delas, exatamente onde ele quis que elas*

estivessem. Se todas as células fossem iguais, onde estaria o corpo? Sendo como é, há muitas células, mas um só corpo.” Você se lembra de uma parte da bíblia que fala sobre isso? Leia: 1º Coríntios 12:12-22.

➔ No quadro abaixo há várias formas práticas de trabalhar em prol do corpo de Cristo. Escreva ao lado como você pode cumprir e/ou de que maneira essas ações podem ser efetivadas na sua vida. Pesquise e escreva ao lado um versículo bíblico como base para cada resposta.

1) Viver de forma unida	
2) Evitar a divisão na igreja	
3) Ser um promotor de unificação	
4) Não negligenciar a disciplina da igreja	

➔ **Responda sinceramente:** você tem dado o seu melhor para a unificação do corpo de Cristo? ..... Você entende que, qualquer que seja o trabalho que você está desempenhando, você é uma “célula” fundamental e por isso deve dar o seu melhor em prol de todos? ..... A maioria das células do corpo o beneficiam, mas há células que só sugam, sem nada oferecer! Pense o que você tem oferecido para o corpo de Cristo. Você tem só sugado? Cuidado para não se tornar uma célula parasita, ou pior ainda, uma célula cancerosa.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou dar o meu melhor e ser uma célula saudável e produtiva para o corpo de Cristo. ( ) Decido que vou trabalhar em prol da união e evitar a divisão. ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Fale com Deus o que aprendeu e peça ajuda para cumprir suas decisões.

**Meditação 2 – Terça-feira – Tema: Ossos**

*"Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho convicção. Meus ossos não estavam escondidos de ti." Sl 139: 14-15a*

**1) ENTENDENDO:** O que o salmista quer dizer com “os meus ossos não estavam escondidos de ti” é que Deus conhece cada pedacinho de nós. Ele é nosso criador! A seguir, ele completa: “fui formado e entretecido...” – ou seja, os ossos brancos, as veias azuis e artérias vermelhas foram todas tecidas

juntas. Deus nos fez realmente de forma perfeita e podemos ter certeza do quanto Ele nos ama e se importa conosco. Prova disso é o corpo físico que Ele fez com suas próprias mãos e nos deu.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o verso de hoje. Não pule este passo.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Todos nós temos ossos, nenhuma pessoa nasce sem osso. No entanto, algumas nascem com uma doença chamada osteogênese imperfeita, isso quer dizer que os ossos são quebradiços. Neste caso, um feto poderia nascer mesmo com as pressões do parto, mas provavelmente com muitos dos seus ossos quebrados. Os nossos ossos precisam de rigidez. Os ossos nos permitem locomover e, por serem um material rígido possuem uma resistência incrível, suficiente para sustentar todas as outras células. Você pode perceber a analogia aqui? A Bíblia nos diz que nenhum dos ossos de Jesus foram quebrados. Leia agora: João 19:36 / Salmo 22:17. Jesus é a cabeça da igreja, é Ele quem a sustenta e suporta, Ele é o “osso” principal. Se nosso corpo não tivesse ossos, a locomoção regressiria para o que há de mais primitivo: contrações segmentadas e/ou apenas um deslizamento, como uma minhoca ou uma lesma, por exemplo.

➔ **Leia os versículos e anote os ensinamentos:** I Co 6:20; Ef 4.2-4; 5:30; Cl 1:18; 2:19. ....

.....  
.....  
.....  
.....

➔ Nossos ossos não são apenas um peso, mas a liberdade, e somente em Cristo temos a verdadeira liberdade. Podemos nos locomover, erguer nossas mãos em louvor e adoração, dançar, servir, enfim, usar nosso corpo para Sua obra, para honra e glória do Seu nome. O corpo de Cristo (os seus seguidores, sua igreja) mais do que tudo necessita de uma estrutura rígida. E essa estrutura que nos dá forma é a palavra de Deus, e, assim como os ossos, nossa fé e compromisso com a sua palavra deve ser consistente. Saiba que, se seus ossos estão fracos, sem rigidez e quebradiços, Deus se importa com você. Em Ezequiel 37:1-14 (pare e leia agora) o profeta vê um vale de ossos secos e Deus, através dele, dirige uma palavra de esperança (versículos 5 e 6). A fé e obediência de Israel, simbolizada pelos ossos secos, era apenas uma memória sem vida, mas como Deus é um Deus de amor, Ele dá ao seu povo nova esperança (simbolizada pela estrutura de um novo corpo). Portanto anime-se! O corpo de Cristo foi crucificado para que você pudesse ter nova vida! Ossos saudáveis e rígidos! “Osso é duro, mas é vivo. Se os ossos da fé não continuarem a crescer, eles logo se tornarão esqueletos mortos” - Paul Brand.

**4) DECIDINDO:** ( ) Vou estudar mais a Bíblia para manter meus “ossos” rígidos. ( ) Vou utilizar meu corpo (braços, pernas, inteligência, criatividade, etc...) para a obra do Senhor.

**05) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Lembre-se que você precisa ter ossos rígidos e seguir o modelo de Cristo. Seja uma bênção na sua igreja!

### **Meditação 3 – Quarta-feira – Tema: Pele**

*“Mas Jesus disse: ‘Alguém tomou em mim; eu sei que de mim saiu poder’.” Lc 8:46*

**1) ENTENDENDO:** O tato é um sentido único: nos permite sentir, reconhecer e comunicar. A pele ocupa uma posição alta na escala dos sentidos. Segundo alguns especialistas, sua classificação é superior à visão e olfato. A pele absorve e transmite informações acerca do mundo. Se alguém está instável, dizemos que tem os nervos à flor da pele; se alguém é insensível, tem casca grossa; se alguém está sendo explorado, estão lhe arrancando a pele. Em nossos relacionamentos mostramos muito ou nada, através do tato. Enfim, o tato é um meio de comunicação. Você já parou para pensar que a pele do corpo de Cristo é um órgão de comunicação? Um veículo que temos para expressar seu amor? Precisamos seguir o exemplo de Cristo, Ele estendia a mão e tocava a pele de leprosos, as pernas de coxos, olhos de cegos, e sabia muito bem a necessidade que as pessoas têm de serem amadas, tocadas.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o verso de hoje.

**3) TIRANDO A LICÃO:** A passagem de hoje, é uma das que gosto muito na Bíblia, pois nos ensina que Jesus se importa conosco e cuida de todos os aspectos da nossa vida. A mulher mencionada em Lucas 8 (podemos ver esta história também em Mateus 9:20-22 e Marcos 5:25-34), sofria com uma hemorragia que perdurava 12 anos e ao tocar Jesus, ficou imediatamente curada. O reconhecimento do toque (alguém me tocou...) foi uma estratégia de Jesus para conceder cura completa àquela mulher, pura demonstração de amor. É claro que Jesus já sabia quem havia lhe tocado, como também sabia que aquela mulher havia sido rejeitada pela sociedade e vivido à margem esses longos 12 anos. A mulher comunicou sua necessidade através do toque e Jesus pediu que ela aparecesse em meio a multidão, Ele queria não somente aperfeiçoar a fé dela por meio de uma confissão pública, mas tratá-la como um indivíduo, reconhecendo sua presença diante de todos.

➔ O ministério de Jesus é voltado para que pessoas, como ela, conheçam seu amor, o contato com Ele transmite poder, mudança de vida. e nós, corpo de Cristo, será que temos tocado a vida das pessoas, seguindo o exemplo de Jesus? Onde está o amor em ação? Orar e ajudar com recursos materiais e financeiros é muito bom e precisamos continuar fazendo assim, mas nada se compara ao amor cristão, ágape, que não pode ser mensurado ou impessoal, mas doa e se dá

através de relacionamentos pessoais. Foi assim que Deus nos amou: manifestando Seu amor em carne humana, através de Jesus.

➔ **Leia:** Mt 8:1-3; 9:27-29; 14:34-36; 20:29-34; Lc 8:43-48

➔ **Para aprender mais:** A função principal da pele é ser uma barreira, a pele está na linha de frente, criando defesa para impedir que o que está do lado de dentro saia, e o que está do lado de fora entre. Da mesma forma, o corpo de Cristo tem esta função: precisamos ser linha de frente para o mundo e proteger aqueles que são novos na fé. Leia os versículos na coluna e escreva à frente, que forma podemos proteger o corpo de Cristo (em especial recém-convertidos).

Colossenses 3:12-13	
Tito 3:14	
1º Pe 1:22 / 1º Jo 4:7	

➔ **Praticando:** você tem uma semana, a partir de hoje, para demonstrar seu amor àqueles que ainda não conhecem o amor de Cristo. Mas faça-o de forma prática, tátil! Ex: você alguma vez foi à uma instituição de crianças carentes, órfãs e/ou especiais? Sugestões: Lar Batista Janel Doyle, Casa Vidha, Abrigo Moacir Andrade. Que tal doar um pouco do seu tempo e tocar a vida dessas pessoas? Se não quiser ir sozinho, temos na igreja o ministério de orfanato e asilo, procure o líder, se ofereça para doar um tempo de sua vida ajudando este ministério. Não se esqueça: quando assim fazemos, é o Corpo de Cristo que está em ação. ( ) Ok. Cumpri a tarefa.

**4) DECIDINDO:** ( ) Eu decido dedicar um pouco do meu tempo para amar mais. ( ) Eu decido cuidar de um irmão (a) novo e protegê-lo (para cumprir esta decisão você pode chegar mais cedo no culto, conhecer um visitante e acompanhá-lo até que ele engrene na igreja).

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre orando.

### **Meditação 4 – Quinta-feira – Tema: Os músculos**

*"Pois nele vivemos, nos movemos e existimos." Atos 17:28a*

**1) ENTENDENDO:** Quando nascemos, a parte do nosso cérebro responsável pelo armazenamento das informações dos movimentos corporais intencionais (o córtex motor) começa vazia, do zero. Pense em um bebê: ele não nasce falando e andando, ao contrário, seus movimentos se dão de forma gradual. No primeiro mês começa a erguer a cabeça, no oitavo pode vir a ficar de pé sozinho, e mais tarde dar os primeiros passos (ainda sem consciência do que está fazendo). O fato é que para que tais movimentos aconteçam, os músculos dependem de suas células que formam as fibras, que por sua vez, estão submetidas aos comandos do cérebro. No nosso corpo físico, um músculo

precisa ser exercitado para crescer. A igreja se torna mais saudável quando se exercita, quando age com amor e se alimenta adequadamente.

**2) MEMORIZANDO:** Decore o versículo.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Você já ouviu falar em músculo espástico? Ele é um músculo que apresenta um problema fazendo com que sejam realizados movimentos involuntários chamados movimentos espasmódicos. Tais movimentos podem causar grande incômodo e dor: pense em ter o seu pescoço se contraindo inúmeras vezes em um espaço de segundos, já dá para imaginar a dor e desconforto, não é mesmo? Essa disfunção acontece por causa do relacionamento dos músculos com o corpo. Para se movimentar (levantar o braço, por exemplo), a ordem do cérebro ao corpo não é o suficiente, pois as células nervosas (neurônios) que são responsáveis pelo controle das fibras musculares do braço precisam estar em perfeito estado de funcionalidade para que a ordem seja executada com sucesso.

➔ Na igreja de Cristo também é assim: os movimentos da igreja dependem e precisam submeter-se à vontade da cabeça, que é Jesus Cristo. Ele estabeleceu princípios e pessoas para transmitir seus ensinamentos, mas precisamos entender que para que os ensinamentos de Deus sejam cumpridos, os “músculos” (membros) precisam estar funcionando bem. Nós somos os membros, células, músculos do corpo de Cristo e usufruímos de livre-arbítrio, no final das contas, decidimos se queremos ou não fazer algo, por isso a importância de entendermos e cumprirmos as orientações dadas pela cabeça (os preceitos que Jesus Cristo nos deixou através da bíblia e que são passados também através dos pastores, líderes, etc), para que possamos fazer os movimentos certos, a fim de movimentar o corpo (a igreja) de forma harmônica. Leia 1º Coríntios 11:3a e escreva o que você entendeu.....

.....

.....

.....

.....

➔ E se refletirmos, cada vez que fazemos os movimentos certos, ficamos cada vez mais fortes e em bom funcionamento para continuarmos a executar outras funções. Ah! E lembre-se: os músculos precisam ser fortalecidos para crescer: Leia II Tm 2:1 e escreva um ensinamento: .....

.....

.....

.....

➔ Leia os versos a seguir e ligue as colunas:

(1) I Ts 5:12 – 13	( ) Somos cidadãos dos céus mas devemos obedecer e cumprir nossas obrigações perante às autoridades civis.
(2) I Tm 5:17-18	( ) Nossos líderes que pregam e ensinam (pastores) devem ser honrados de forma adequada.
(3) Hb 13:17	( ) Os líderes são servos como nós, mas exigem autoridade sobre nossas vidas com amor e cuidado.
(4) I Pe 2:13	( ) Devemos valorizar o trabalho dos nossos líderes; nossos líderes devem ser honrados e respeitados.

➔ Agora leia Rm 12:13; 1º Pe 4:9-10; Lc 6:36; Js 1:8 encontre no formas de exercitar nossos músculos e ter um corpo, uma igreja forte: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**4) DECIDINDO:** Atente para a voz de Deus e mexa-se! Tome as decisões necessárias e apresente-as diante de Deus. *Decidi:*

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Finalize a meditação de hoje e orando

**Meditação 5 – Sexta-feira – Tema: Presença**

*“Nele vocês também estão sendo edificados juntos, para se tornarem morada de Deus por seu Espírito.” Ef 2:22*

**1) ENTENDENDO:** Escreva no seu caderno o que você entendeu sobre o versículo de hoje. ( ) ok. O que a palavra de Deus quer nos ensinar hoje é que somos seu edifício, santuário. Em nós, Deus habita através do seu Espírito Santo. Não é interessante que o apóstolo Paulo, que sempre utilizou de metáforas e analogias, deixou claro que *nós somos* o Corpo de Cristo? O povo de Deus não é *como* o corpo de Cristo, nós somos o corpo de Cristo. Ao contrário, Deus enviou Seu Espírito Santo para habitar em nós, e então o mundo pode conhecer um Deus invisível, mas totalmente presente, pois Deus se apresenta através de seus filhos

**2) MEMORIZANDO:** Memorize o versículo e revise os anteriores; copie-os, se necessário.

**3) TIRANDO A LICÃO:** No Antigo Testamento, Deus indicava Sua presença e se comunicava de diferentes formas, leia as passagens abaixo e escreva como:

Êxodo 3:2 / Atos 7:30: .....

.....  
.....  
Êxodo 13:21-22: .....

.....  
.....  
Êxodo 40:34-38: .....

.....  
.....  
Jó 38:1: .....

.....  
.....  
➔ **Para aprender mais:** Mateus 25:40 / Atos 3:19 / 2º Coríntios 2:10 / 1º Pedro 2:9.

➔ A presença de Deus tornou-se visível através do próprio Jesus. (leia agora João 14:9). Jesus viveu aqui na terra e nos ensinou através de sua própria vida sobre o imensurável amor de Deus, Ele morreu na cruz por nós, ressuscitou ao terceiro dia e subiu aos céus onde habita com o Pai. Pense para quem Ele deixou a responsabilidade de propagar o evangelho e os atos de amor ao próximo? Nós! Simples seres humanos, nós mesmos que o rejeitamos e o desprezamos. Somos agora o corpo de Cristo aqui, e devemos honrar o mandado que nos foi dado, não por obrigação, mas por amor, pois Deus em sua infinita graça, deixou à nós o privilégio de sermos Seu corpo. Sua presença num mundo perdido e ferido. Parece um “fardo pesado”, mas considere o fato de que as pessoas não podem apontar para o lugar santíssimo ou para o carpinteiro de Nazaré, mas podem conhecer Seu amor e o plano da salvação através de nossas vidas, se permitimos ser usados pelo Espírito Santo de Deus. (Paul Brand). Portanto, se você é filho, deixe-se usar e faça valer a presença de Deus em você, e todos saberão “que o Senhor é Deus, que nos tirou da terra do Egito, para habitar no nosso meio, Ele é Senhor, nosso Deus.” (Êxodo 29:46 – adaptado).

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou amar alguém que não conhece a Cristo até a próxima sexta-feira (compre um presente, faça um favor, etc). ( ) Vou ficar atento às situações que Deus me dá para demonstrar Seu amor. Faça outra decisão que estiver se sentindo tocado a fazer:.....

..... ( ) Fiz.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Compartilhe com Deus seu aprendizado nesta semana e peça ajuda para ser um membro ativo no Corpo de Cristo.

Confira os resultados: Meditação 4: 4, 2, 3 e 1

Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br)