

Transformados pela provação

A provação é uma das maneiras mais eficazes de Deus para moldar o nosso caráter e torná-lo semelhante ao de Cristo. Nesta semana vamos aprender como vencer a provação e ser transformado por ela seguindo o exemplo de Jesus e tudo aquilo que Ele nos ensinou.

Segunda-feira – TEMA: Reaja como Jesus

“Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus.” (Filipenses 2:5)

1) ENTENDENDO: Como imitadores de Cristo (Ef. 5:1) devemos aprender a viver de forma que agrada a Deus e imitar em tudo as suas atitudes quando estivermos diante de uma provação ou dificuldade. Pare um pouco e pense: como podemos reagir como Jesus diante de uma provação, de uma dificuldade? Leia Mateus 4:1-11 e 1 Pd. 2:20-23 para embasar a sua resposta:

2) MEMORIZANDO: Para ter atitudes parecidas com as de Cristo é preciso estar com a Palavra de Deus no coração. Sem elas, você jamais poderá vencer as provações. Por isso, repita o verso de hoje, por pelo menos 5 vezes em voz alta ou até memorizar por completo.

3) TIRANDO A LICÃO: Jesus veio para nos dar o exemplo de que é possível vencer a tentação e a provação. Para isso, precisamos estar conectados com Ele através da Palavra e imitando o Seu exemplo em tudo. Em Hebreus 4:14-16 está escrito assim: *“Nosso Sumo Sacerdote entende nossas fraquezas, pois enfrentou as mesmas tentações (provações) que nós, mas nunca pecou.”* (NVT). Sempre que estiver diante de uma provação pergunte OQJF? (O Que Jesus Faria?). Pensando nisso, leia os versículos a seguir e preencha a tabela.

Versículos	Área / Nota	Solução bíblica
Fp. 2:6	Orgulho	Jesus mesmo sendo Deus não se apegou ao seu status, mas foi humilde em tudo.
Ef. 4:32	Falta de perdão	
Cl. 3:16	Meditação	
Fp. 4:6-9	Ansiedade	

4) DECIDINDO: Reveja o quadro anterior e dê uma nota 1 a 5 para cada uma dessas áreas. Para notas entre 1 e 3 tome pelo menos uma decisão prática. Ex: Vou pedir perdão ao meu irmão que me magoou até este final de semana. Lembre-se de tomar uma decisão específica, prática e mensurável. () Orarei pelos meus amigos e entregarei a vida dos meus inimigos nas mãos de Deus. Se tiver outras decisões a respeito do versículo de hoje, faça em seu caderno.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore assim: *Paizinho, que eu possa aprender com Jesus e imitar o Seu exemplo em tudo quanto eu fizer. Que eu consiga mudar onde preciso mudar e possa continuar a Te imitar onde estou bem. Me ajuda a vencer esta provação (diga a sua dificuldade) imitando o exemplo de Jesus que foi humilde, servo, paciente e cheio da Palavra. Em nome de Jesus. Amém.*

Terça-feira – TEMA: O plano de Deus é bom

“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês, diz o Senhor, planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.” (Jeremias 29:11)

1) ENTENDENDO: Como são reconfortantes as palavras de hoje, não é verdade? Nos versos seguintes, Jeremias nos lembra de que Deus ouve nossas orações e, nos convida a clamar e a buscá-Lo de todo coração. (Jr. 29:12-13, Dt. 4:29) Baseado nisso, responda:

- a) Quem conhece os planos para a sua vida?
- b) Que tipos de planos Deus tem para a sua vida?
- c) Leia Provérbios 10:22 e relacione com o verso de hoje:

→ Não podemos ver o futuro, mas sabemos que Deus tem bons planos para nós. Em todas as situações precisamos acreditar e confiar que Ele está no controle de tudo e age em todas as coisas para o bem daqueles que O amam (Rm. 8:28).

2) MEMORIZANDO: Repita o versículo de hoje em voz alta para memorizar ou se preferir, faça uma música (lembra daquela música antiga?). () Memorizei.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Deus mandou Noé construir uma arca no meio do nada para se abrigar da chuva, sendo que Noé nem sabia o que era chuva. Ele simplesmente obedeceu. Imaginamos que ele tenha sido alvo de críticas, zombaria (bullying) e de perseguição. Ao final daquele período, porém, as portas fechadas da arca (para quem ficou do lado de dentro) significaram graça, segurança, provisão, aprendizado e um abrigo. Assim como Noé, precisamos confiar e obedecer. Quando Deus fecha uma porta, Ele abre outra, pois Ele dirige nossas vidas e assim trabalha através dos eventos em nossas vidas para nos tornar mais dependentes dEle para tudo aquilo que precisamos. Em meio à pandemia, desemprego, caos na política, na saúde, inflação, precisamos nos agarrar às firmes promessas que Ele nos fez. → **Indo mais fundo:** Leia os versículos a seguir para aprender mais: Sl 40:5, Jó 42:2, Pv 16:3, 19:21, 21:30, Is 55:8, Rm 8:28, 15:13. Qual a lição que você aprendeu hoje?

4) DECIDINDO: () Decido que independente da minha situação atual, eu vou servir a Deus em meu ministério até o fim. () Decido orar a Deus sobre meu futuro ao longo desta semana nos seguintes horários: e..... () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Através da oração, as batalhas são vencidas. O pecado e o desânimo são derrotados e Deus é exaltado quando O buscamos de todo coração. Ore pedindo para Deus revelar os planos dEle para sua vida. Ore também pedindo que Ele te faça enxergar o futuro que Ele tem preparado para você.

Quarta-feira – TEMA: Exulte e agradeça

“Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1 Tessalonicenses 5:18)

1) ENTENDENDO: Na versão *A Mensagem* o versículo de hoje está escrito assim: *“Deem graças a Deus, não importa o que aconteça. É como Deus quer que vocês, que pertencem a Cristo Jesus, vivam neste mundo”*. Em outras palavras, não importa a ocasião ou o momento que estamos passando devemos sempre agradecer por tudo. Está tudo bem? Agradeça! Está difícil? Agradeça! Está mais ou menos? Agradeça! Pense em uma situação difícil que você já enfrentou (ou está enfrentando) e escreva, pelo menos, 2 coisas pelas quais você pode agradecer hoje.

Agradecimento 1:.....

Agradecimento 2:.....

2) MEMORIZANDO: Uma das formas mais bonitas de demonstrar gratidão a Deus é por meio da memorização das Escrituras. Por isso, depois de memorizar, mande um áudio ou vídeo para os seus amigos de G.A. incentivando-os a fazer o mesmo. () Memorizei e enviei.

3) TIRANDO A LIÇÃO: Paulo e Silas, mesmo fazendo a vontade a Deus acabaram presos (Atos 16.16-24). Que Deus é esse que permite a prisão dos seus filhos? Muitos teriam pensado dessa forma e criticado a Deus. Alguns abandonariam a fé e desprezariam a Deus. Apesar de todos os motivos para serem ingratos e reclamões, Paulo e Silas decidiram confiar, agradecer e louvar o Senhor, pois entendiam que Deus estava no comando de tudo e o resultado daquilo foi a salvação do carcereiro e de toda a sua família (v. 32-33). Se Paulo e Silas tivessem “chutado o pau da barraca” tudo teria sido diferente. A história destes dois

homens, porém, nos mostra que devemos ser agradecidos a Deus, seja nas provações, seja nas alegrias. O fato de termos a salvação através de Cristo já é motivo o suficiente para sermos agradecidos. Mas, Deus nos dá outros motivos em Sua Palavra para sermos agradecidos. Relacione as colunas a seguir.

- (a) Rm. 5:8, 1 Jo. 4:19 () A bondade de Deus.
- (b) At. 17:25, Is. 42:5 () A obra de Cristo mesmo quando éramos pecadores, os amando primeiro.
- (c) Sl. 107:1 () Por todos os pequenos detalhes (tudo).
- (d) 1 Ts. 5:18 () Pelo ar que respiramos.
- (e) Sl. 110:3-4, 139:13-16 () Pela vida.

4) DECIDINDO: Decida colocar a gratidão em prática em todas as circunstâncias, até mesmo nas provações. () Decido fazer uma lista de agradecimento e orar a Deus toda vez antes de dormir. () Decido cantar uma música de louvor ao Senhor todo dia. () Decido agradecer por esta situação difícil, pois sei que Deus está agindo através dessa situação. () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Termine a meditação de hoje cantando esta música em forma de oração: “*Te agradeço por me libertar e salvar, por ter morrido em meu lugar, te agradeço*” (disponível em <https://youtu.be/JxelK0iWXpw>)

Quinta-feira – TEMA: Recuse-se a desistir

“Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu.” (Hebreus 10:36)

1) ENTENDENDO: Pesquise na internet ou em um dicionário o significado das seguintes palavras: **perseverar**, **vontade**, **receber** e **prometeu**. Agora tente explicar o versículo de hoje como se fosse para uma criança de 5 anos:

2) MEMORIZANDO: Nos momentos mais difíceis precisamos estar munidos com a Palavra de Deus para vencer as provações. Por isso, não pule para o próximo passo enquanto não conseguir falar o versículo de cor. Escreva o versículo 5 vezes e depois tente falar sem olhar.

3) TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje nos traz ao mesmo tempo um alerta e uma promessa. E para confirmar/reforçar a lição vamos estudar a parábola do Semeador em Mateus 13 (pausa para leitura). Nesta parábola aprendemos que existem duas opções para o cristão: desistir ou seguir em frente para o alvo (Fp. 3:13-14). Devemos sempre lembrar que o Semeador não deixará de cuidar de nós e Ele fará com que nos tornemos árvores frondosas plantadas à beira de águas correntes (Sl. 1:3). Nosso papel é tão somente permanecer firme e perseverar até o fim, sem duvidar, sem deixar de acreditar e confiar no Senhor e depender dEle mesmo que não seja fácil. → Leia os versículos a seguir e preencha a tabela abaixo.

Versículos	Personagem	Provações	Bençãos
Gn 37:28; 39:1-2, 20-23; e 41:39			
Dn 6:16-38			
At 9:4:19			

→ Pedro nos ensina que as provações vêm para provar que a nossa fé é pura e nos tornar mais parecidos com Cristo (1 Pd. 1:7a). Por isso, mesmo que tudo pareça difícil em sua caminhada, persevere e continue firme. É certo que para nos tornarmos mais parecidos com Jesus Cristo

precisamos passar pelas mesmas coisas que Ele passou e, ao final, se não desistirmos, experimentaremos a bondade de Deus para conosco e receberemos tudo aquilo que Ele nos prometeu. Tenha paciência e persista.

4) DECIDINDO: Meditação sem decisão é como um carro sem combustível: Não vai para lugar nenhum! Por isso, faça decisões práticas que irão ajudar você a continuar firme. () Decido perguntar a Deus o que Ele quer que eu aprenda em cada situação. () Decido buscar incentivo com um amigo a permanecer firme nesta situação:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Procure um lugar sossegado e ajoelhe-se entregando todos os seus problemas nas mãos do Senhor. Seja sincero(a). Peça força e convicção para perseverar. Comprometa-se com Deus em oração a não deixar o desânimo ou qualquer outra provação te vencer e afastar dos planos dEle para sua vida.

Sexta-feira – TEMA: Descanse no Senhor

“O temor do Senhor conduz à vida: Quem o teme pode descansar em paz, livre de problemas.” (Provérbios 19:23)

1) ENTENDENDO: Em suas palavras, escreva:

- a) O que é o temor do Senhor?.....
- b) Quais as promessas contidas no verso de hoje?.....

.....
“Descansar no Senhor” é entregar para Ele tudo aquilo que está tirando a nossa paz, confiar nEle e deixar Ele agir. Descansar no Senhor é entender que, assim como Jesus, devemos entregar a nossa vida nas mãos de Jesus, confiando que o plano dEle é melhor, é perfeito.

2) MEMORIZANDO: O versículo de hoje é claro: temer ao Senhor te faz descansar em paz, livre de problemas que ficam tomando seu pensamento e disposição. Portanto, memorize o versículo de hoje e revise os da semana! () Fiz!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Na primeira vez em que li o texto de Marcos 4:36-41, quando Jesus acalma a tempestade, fiquei confuso e me perguntava: “Como Jesus dormia enquanto uma tempestade ameaçava afundar o barco? Como ele poderia ficar tranquilo enquanto os discípulos corriam de um lado? Como Ele não sentiu o balançar do barco e não teve medo de tudo o que estava acontecendo?” Entendi que Jesus estava fazendo aquilo que muitos de nós não fazemos quando surge uma provação: Ele estava descansando no Senhor. Jesus não estava pensando no problema. Ele estava focado no Pai e sabia que aquilo era passageiro e logo iria passar. Jesus confiava no Pai e sabia que Ele estava no controle daquela tempestade. Quando estiver de um problema ou dificuldade lembre-se daquela música: “Com Cristo no barco / Tudo vai muito bem / Vai muito bem, vai muito bem / Com Cristo no barco / Tudo vai muito bem / Acalma o temporal.” → **Não descansar em Deus** é tentar resolver tudo sozinho; Viver de fatalismo e “coitadismo”, ou seja, não encontrar prazer na Lei do Senhor por achar que Deus não está agindo em seu favor; Viver de forma irresponsável acreditando que Deus proverá e eu só preciso esperar (Pv 12:24). → **Descansar em Deus** é confiar em Deus como refúgio em dias de angústia (Naum 1:7); deleitar-se (curtir, ter prazer, satisfação) no Senhor (Sl. 37:4). Entre outras coisas é glorificar, exaltar e meditar na Sua Palavra. Fazer a sua parte e confiar que Deus proverá no tempo certo (Sl. 37:5, Mt. 6:25-34). → Todos nós passamos por provações diferentes, ligadas a áreas diversas das nossas vidas, mas para todas as provações temos a mesma solução: descansar no Senhor, e confiar de que nEle caminhará seguro e em paz. → Agora, baseado em tudo o que você aprendeu ao longo da semana escreva as principais lições que você aprendeu até aqui:

.....
4) DECIDINDO: () Eu decido entregar este problema nas mãos de Deus e descansar nEle. () Decido me deleitar mais em Deus e para isso, irei tirar um tempo da minha vida para louvá-lo e exaltá-lo. () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Parabéns por ter chegado ao fim de mais uma semana de meditação. Não deixe as dificuldades da vida tirarem a sua paz. Escreva uma carta a Deus entregando as suas dificuldades e provações em Suas mãos de amor e pedindo que Ele cuide de todas as suas angústias, sofrimentos, dores e aflições. Seja sincero, objetivo e abra seu coração ao Senhor.

Meditação baseada na mensagem do Pr. David Hatcher

Para outras meditações e informações: www.nib.org.br ou ligue: +5592 992120597