

# TENTAÇÕES

## Segunda-feira - Tema: O que é Tentação?

*“Assim, aquele que julga estar firme, cuide-se para que não caia! Não sobrevoie a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele lhes providenciará um escape, para que o possam suportar.”*

(1 Co. 10:12-13)

**1) ENTENDENDO:** Responda as perguntas:

- a) Quando um cristão “julga estar firme”? .....
- b) Qual o cuidado que devemos ter? .....
- c) Quais promessas recebemos através desse versículo? .....
- d) Cada pessoa tem um entendimento sobre o que é tentação. Escreva o que você entende como “tentação”: .....

→Tentação é a sedução ao pecado, incentivado pelo desejo humano e tem o objetivo de nos derrubar, de nos afastar de Deus e de Seus propósitos em nossas vidas. A tentação em si não é pecado, pecado é ceder a ela. A Bíblia nos fala que Satanás é o tentador e fará de tudo para nos desviar de nossa missão, mas você só cairá se ceder! Leia Mt 4:3; 1 Ts 3:5; 1 Co 7:5. A oferta oferecida pelo tentador só terá efeito se nos deixarmos levar por ela. Leia Tiago 1:13-14 e responda:

a) De onde vem a tentação? ( ) Dos nossos maus desejos. ( ) De Deus.  
Em Deus não habita nenhum tipo de mal. O texto de 1 João 1.5 nos afirma que Deus é luz e nEle não há treva alguma.

O verbo empregado por Tiago no grego é referente ao método usado por pescadores e caçadores para atrair a presa para a armadilha, onde o animal era atraído pelo seu próprio desejo de se alimentar tendo como preço a sua própria vida. Da mesma forma, quando nos descuidamos de nossas disciplinas espirituais, automaticamente a nossa mente se desarma e o nosso espírito de vigilância se enfraquece, nesse momento oportuno a tentação se intensifica. Mas lembre-se que ela só irá se consumir se você a permitir. A tentação é comum aos homens, isso significa que seremos tentados não apenas nas áreas de nossas fraquezas, mas também nas áreas que achamos estar mais firmes. As vezes pensamos estar forte, mas o texto de Lucas 22:31-34 nos mostra que não somos tão fortes e poderosos diante de uma tentação quanto imaginamos, por isso precisamos vigiar! A tentação mais perigosa é quando você pensa que não cairá nela, leia Pv 16:18.

**2) MEMORIZANDO:** Precisamos buscar forças no único que foi tentado, mas que nunca pecou, em Jesus. No momento da tentação Ele rebateu cada proposta de Satanás com a frase “está escrito” nos ensinando que a nossa arma mais eficaz no momento da tentação é a espada do espírito, a Palavra falada. Nesse momento memorize o versículo de hoje e fale para uma pessoa do seu G.A. ( ) Falei.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Por mais que as tentações sejam grandes, tenha em mente que nenhuma delas está além do controle de Deus. Em Cl 1:12-14 nos fala que em Jesus não estamos mais sobre o domínio das trevas e com Ele somos capazes de vencer qualquer situação. Ele encarou a mais difícil de todas as tentações (Hb 12:3-4; 2:18; 4:15) e por isso é capaz de socorrer a todos que estão sendo tentados. Jesus demonstrou como devemos agir com sabedoria quando formos tentados pelas mãos do Diabo, agindo baseado na Palavra de Deus, precisamos seguir Seu exemplo. Nunca seremos tentados além do que podemos suportar e mais: Deus sempre nos providenciará um escape. A Bíblia nos orienta não somente a resistirmos ao Diabo, mas também, a fugir da tentação, pois não temos condições de enfrentar naturalmente, somos fracos diante de nossos desejos (Tg 4:7; 1 Co 6:18; 2 Tm 2:22). A única forma de vencer é abandonar o mau desejo da carne, pedindo ajuda de Deus e de pessoas mais espirituais. Quando vencemos a tentação, ficamos mais dependentes do Senhor e fortalecidos nEle. Esteja alerta! Quais áreas da sua vida você acredita serem inofensivas e que já tem domínio? Pois é justamente nessas que você precisa ficar mais atento.

➔ Leia os versículos a seguir e escreva uma lição pessoal que você aprendeu na meditação de hoje:

texto	Lição
Tg 1:12	
Mt 26:41	
Lc 22:40	
2 Pd 2:9	
Is 41:13	
1 Coríntios 10:12	

**4) DECIDINDO:** Siga o exemplo de José (Gn 39:7-12) resista ao tentador e fuja da tentação. Não frustrate os planos que Deus tem para a sua vida, decida correr ao Criador, pois Ele guarda em perfeita paz todos os que confiam nEle (Is 26:3).

( ) Decido reconhecer que sou fraco nessa área que estou sendo tentado e pedir ajuda ao meu líder (Ec 4:9). ( ) Decido me afastar dessa situação .....  
 ..... que está me tentando. ( ) Decido memorizar no mínimo 5 versículos nessa área que estou sendo tentado. ( ) Decido meditar todos os dias dessa semana. ( ) Decido .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Conscientes de nossas fraquezas e do tamanho do poder e amor de Deus por nós, ore pedindo ajuda ao Senhor para que

Ele o livre das tentações. Peça discernimento de Deus para que quando as tentações vierem, Ele lhe dê forças para superá-las e permanecer firme nEle.

**Terça-feira – Tema: Tentações em suas fraquezas.**

*“Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido. Então esse desejo, tendo concebido, dá a luz o pecado, e o pecado, após ser consumado, gera a morte.” (Tiago 1:14-15)*

**1) ENTENDENDO:** Observe as palavras em destaque, procure sinônimos de cada uma delas e depois reescreva o versículo com suas próprias palavras.

.....

.....

.....

➔ Costumamos pensar que a tentação está ao nosso redor, mas Deus diz que ela começa dentro de nós. Se você não tiver o desejo interiorizado, a tentação não tem como atraí-lo. Ou seja, não adianta culpar as circunstâncias, pessoas ou até Deus. Você, e só você, é responsável por suas vitórias ou derrotas diante de suas tentações. Responda:

a) Você conhece suas áreas de tentações? ( ) Sim. ( ) Não. Se sua resposta foi NÃO, então pare e avalie sua vida através da Palavra de Deus – comece por aquilo que você tem falhado. Se sua resposta foi SIM, escreva que áreas são essas: .....

.....

**2) MEMORIZANDO:** Para vencermos o pecado, Deus nos deu sua palavra, faça bom uso dela. Como o salmista falou: “Guardei tua palavra no coração, para não pecar contra ti.”. Depois de memorizar complete o versículo.

*“Cada \_\_\_\_\_, porém, é \_\_\_\_\_ pelo \_\_\_\_\_ mau \_\_\_\_\_, sendo por este \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Então esse \_\_\_\_\_, tendo \_\_\_\_\_, dá a \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_, e o \_\_\_\_\_, após ser \_\_\_\_\_, gera a \_\_\_\_\_.” (Tiago \_\_: \_\_ - \_\_)*

**3) TIRANDO A LICAO:** A tentação funciona nos seguintes passos:

☛ Satanás identifica um desejo dentro de você. Pode ser um desejo pecaminoso, como o de vingança ou o de controlar os outros. Ou, pode ser um desejo normal e legítimo, como o de ser amado, ser valorizado e sentir prazer.

☛ A tentação começa quando Satanás faz uma sugestão para você (pode ser até um simples pensamento). Ele sugere que você deve ceder a um desejo maléfico, ou realize um desejo legítimo da maneira errada e/ou na hora errada.

➔ Então você pode perguntar, por que Deus deixa eu passar por tentações? Simples, para que você alcance a MATURIDADE. No caminho do amadurecimento espiritual, até mesmo a tentação se torna um degrau, ao invés de uma pedra de tropeço. Quando você percebe que a tentação é uma oportunidade tanto para fazer a coisa certa (escolher obedecer a Deus) quanto para agir de maneira errada (escolher satisfazer seus desejos), você está amadurecendo e crescendo espiritualmente. Vamos deixar bem claro isso:

Na tentação eu tenho duas oportunidades:

Resistir à tentação e obedecer a Deus.
--

Ceder à tentação e satisfazer minha vontade.
--

A tentação apresenta apenas uma escolha certa. A principal intenção de Satanás destruir você – pare e leia João 10.10. Deus quer utilizar essa situação para fortalecê-lo. Toda vez que escolher fazer o bem, em vez de pecar, você estará

desenvolvendo o caráter de Cristo, e, em cada degrau alcançado terá a semelhança com Cristo como avanço. Leia os versículos abaixo e tire a lição.

texto	Lição
Pv 1.10	
Lc 22.46	
Tg 4.7	
1Co 10.13	

➔ **Depois de ler esses versículos tire a lição principal:** O que você aprendeu, com a meditação de hoje? .....

**4) DECIDINDO:** Decisões nos ajudam a colocar em prática as lições. Faça no mínimo duas decisões no dia de hoje.

( ) Decido que vou fazer uma lista ainda hoje, com todas as minhas áreas de tentações e apresentarei para Deus. ( ) Decido decorar um versículo para cada área de tentação para estar firme e falarei para meu líder no final de semana.

( ) Decido confessar que cedi à tentação e pequei nessa área ..... pois preciso ser curado(a). ( ) Decido resistir a tentação e obedecer a Deus me afastando dessa situação de tentação .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Separe esse momento para orar a Deus, faça desse momento especial. Abra seu coração ao Senhor. Peça ajuda para vencer suas tentações!

#### **Quarta-feira - Tema: Tentação por Riscos**

*“Jesus lhe respondeu: Também está escrito: ‘Não ponha à prova o Senhor, o seu Deus’.” (Mateus 4:7)*

**1) ENTENDENDO:** Responda as perguntas abaixo:

a) Na sua opinião, o que significa ‘por Deus à prova’? .....

b) Com quem Jesus está falando nesse verso? .....

c) Satanás citou algo com a expressão “está escrito”. Procure a referência da Bíblia que foi citada. .... Depois leia o contexto dessa referência (versículos anteriores e posteriores)

d) Agora observe que Jesus também usou a citação “está escrito”. Onde podemos encontrar esse versículo? (Antigo Testamento) .....

Depois leia o contexto dessa referência (versículos anteriores e posteriores)

➔ Satanás queria que Jesus colocasse Deus à prova! O inimigo continua usando desta mesma estratégia, de nos tentar com mentiras e com versículos fora de contexto, mas lembre-se, **texto fora de contexto é pretexto para o inimigo.**

➔ Jesus venceu a tentação recitando a Palavra da forma correta. Colocar Deus a prova é quando duvidamos da veracidade das Palavras dEle, duvidamos das promessas de Deus ao ponto de achar que estas irão falhar e não se cumprir em nossas vidas.

**2) MEMORIZANDO:** A melhor maneira de combater as ciladas de Satanás é tendo a Palavra de Deus guardada no coração, pois é ela que nos ensina a viver

de acordo com a vontade de Deus. Utilize o método da mímica para memorizar o versículo de hoje. ( ) Consegui.

**3)TIRANDO A LICÃO:** Jesus foi tentado no deserto a jogar-se do alto do templo para que Deus enviasse anjos para segurá-lo, mas Jesus foi enfático ao dizer “*Não ponha à prova o Senhor, o seu Deus*”. Deus é onipotente e infinito, Ele pode fazer qualquer coisa, mas, não cabe a nós colocar o Seu poder à prova. Precisamos ter fé na Palavra de Deus, Jesus disse “Feliz é aquele que não viu e creu”. → Algumas pessoas procuram por “experiências radicais”, que testam o seu limite e vão até o extremo na busca por adrenalina e sentem prazer nisso. Mas será que essa é a vontade de Deus? Leia Gl 2:20, Jr 10:23, Rm 14:7-8 e responda: A quem pertence a sua vida? .....

Deus quer que você seja prudente e cuide bem da dádiva que Ele lhe deu, a sua vida tem muito valor. Não confunda fé com insensatez!! Deus é sim capaz de livrar você de todo perigo, mas colocar-se em perigo sem necessidade, apenas em troca de alguns minutos de prazer e adrenalina, é insensatez. Cuidado para não desperdiçar a sua vida por uma aventura, resista a essa tentação.

→ Leia **Tito 2:12, Pv 3:16, Pv 14:15** e responda:

- a) De que forma Deus quer que vivamos? .....
- b) O que é uma pessoa prudente? .....
- c) Você se considera prudente? .....
- d) Que situações você não tem demonstrado prudência? .....

Analise sua vida e veja se você tem se deixado levar pelo desejo de adrenalina e colocado Deus a prova. Talvez seja uma atividade perigosa, dirigir acima da velocidade correta, andar por um lugar deserto utilizando o celular, assistir um programa que vai aparecer uma cena imoral, descuido com seus objetos de valor entre outros. Faça sua parte, seja prudente!

**4)DECIDINDO:** ( ) Decido que vou escrever o versículo de hoje e anexá-lo em lugar visível e repetirei a mímica que fiz cada vez que olhar para o versículo.

( ) Decido que vou listar 5 promessas de Deus e vou compartilhar com um amigo. Nome: ..... ( ) Decido que vou analisar em quais áreas da minha vida tenho falhado e colocado Deus à prova. ( ) Decido .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre pedindo a Deus ajuda para cumprir suas decisões e ajuda com aquilo que tem lhe impedido de confiar 100% nEle. (Resposta: Salmos 91:11, Deuteronômio 6:16)

### **Quinta-feira – Tema: Tentação do poder**

*“O diabo o levou a um lugar alto e mostrou-lhe num relance todos os reinos do mundo. E lhe disse: ‘Eu lhe darei toda a autoridade sobre eles e todo o seu esplendor, porque me foram dados e posso dá-los a quem eu quiser. Então, se você me adorar, tudo será seu’. Jesus respondeu: ‘Está escrito: ‘Adore o Senhor, o seu Deus e só a ele preste culto’”.* (Lucas 4:5-8)

(Se for possível leia esses versículos na versão Mensagem)

**1)ENTENDENDO:** Responda:

- a)Qual o lugar o Diabo levou Jesus? .....
- b) O que ele mostrou para Jesus? .....
- c) O que o Diabo disse para Jesus? .....

d) Qual a tentação de Jesus descrito nessa passagem? .....

e) Qual foi a resposta de Jesus? .....

➔ Na resposta de Jesus é feito uma referência a uma passagem bíblica do velho testamento. Você sabe qual é essa passagem? Pesquise e escreva qual a referência: .....

O Diabo é estratégico, você percebe que ele levou Jesus a um lugar específico. Quando eles já estavam nesse local, ele mostrou os reinos para gerar desejo em Jesus e em seguida fez a proposta. O Diabo é inteligente, ele sabe o que a gente deseja, e sabe que temos o desejo por poder. O que é poder para você? .....

Entenda que se você deseja esse poder, isso será usado por Satanás para colocar você a prova.

**2) MEMORIZANDO:** Jesus venceu essa tentação citando a Palavra! Vamos memorizar a Palavra fazendo desenhos. Utilize o espaço abaixo e depois mande uma foto para o seu G.A. ( ) Memorizei.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Satanás vai usar diversas formas para tentá-lo, mas lembre-se que Jesus venceu todas elas e Deus não permite que sejamos tentados além de nossas forças (1 Co 10:13). Ao analisar essa passagem das tentações de Jesus, podemos perceber que Ele venceu todas FALANDO a Palavra de Deus. Agora leia os versículos em voz alta e escreva o que entendeu;

Mateus 18:4: .....

1 João 4:4: .....

Lucas 10:19: .....

1 Coríntios 10:13: .....

Não precisamos olhar para a oferta de poder que Satanás oferece. Deus, através de Seu Filho Jesus, já nos deu o poder de que precisamos. Escreva o versículo de 2 Timóteo 1.7b na Nova Tradução Linguagem de Hoje e depois responda à pergunta. ....

Quem nos enche de poder? .....

Deus nos dá do Seu poder (poder da Sua Palavra) para vencermos as tentações.

**4)DECIDINDO:** Como Deus tem falado conosco nessa semana, não é mesmo? Continue tomando decisões para sua vida. ( ) Eu decido escrever uma carta para Deus agradecendo o poder que Ele tem me dado através do Espírito Santo.

( ) Decido confessar para uma pessoa mais espiritual a tentação que tenho sofrido nessa área do poder e pedir que seja cobrado. ( ) Decido colocar diante de Deus

essa área de poder ..... que tem sido uma tentação para minha vida e vou memorizar o versículo ..... para me fortalecer.

( ) Decido confessar para meu líder que pequei cedendo à tentação do poder e que me arrependi. ( ) Eu decido .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Compartilhe com Deus as dificuldades que você tem enfrentado e faça isso em um local calmo, sem quaisquer distrações, esse é um momento só você e Deus. (Resposta: Deuteronômio 6:13)

**Sexta-feira – Tema: Tentação do filho de Deus**

*“Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor”*

**(Romanos 8:38-39)**

**1) ENTENDENDO:** Observe o versículo de hoje que diz “Estou convencido de que” responda o que representa para você cada parte do versículo abaixo:

- a) “nem morte nem vida” .....
- b) “nem anjos nem demônios” .....
- c) “nem presente nem o futuro” .....
- d) “nem quaisquer poderes” .....
- e) “nem altura nem profundidade” .....
- f) “nem qualquer outra coisa da criação” .....

➔ **PERGUNDA DESAFIO:** O que pode nos separar no amor de Deus? \_ \_ \_ \_

O estudo da semana se baseou na tentação que Jesus passou no deserto pelo próprio Diabo. O versículo de hoje garante ao filho de Deus que NADA poderá nos afastar dEle mas, Satanás sabe das nossas fraquezas (pois ainda somos pecadores) e virá contra nós usando cada uma delas, poder, riscos e a **tentação do filho de Deus**, que veremos hoje.

Você é filho(a) de Deus: ( ) SIM. ( ) NÃO. A Bíblia nos mostra em João 1.12 (leia agora) que todo aquele que aceita e entrega a sua vida para Jesus ser Senhor, passa a ser filho de Deus. E não somente isso, o Espírito de Deus passa a habitar em nós. Você se lembra quando tomou essa decisão? Escreva como foi o dia da sua decisão por Cristo. Você lembra o ano? O local? Qual a mensagem da Palavra de Deus foi dada nesse dia? .....

Foi a partir desse momento que você se tornou filho de Deus e NADA pode te separar do amor dEle.

➔ Se você ainda não aceitou a Cristo como Senhor da sua vida aproveite esse momento, entregue sua vida para o Senhor Jesus e receba essa promessa de Deus que NADA poderá te separar dEle.

**2) MEMORIZANDO:** Já sabemos como é importantíssimo memorizar a Palavra, então, não perca tempo. (Obs: é uma tentação pular esse passo, mas resista a tentação e memorize). Divida o versículo em pequenos pedaços e depois fale todos de uma vez. ( ) Consegui.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Antes de cada proposta do inimigo a Jesus, ele inicia com a frase: “Se és filho de Deus”. Veja que essa indagação não é em vão, mas

uma relação verbal de provocar dúvida, apreensão, ou como conhecemos: “colocar minhoca na cabeça!” O Diabo é sujo, não se esqueça disso, o que ele queria com Jesus era a partir de suas palavras gerar confusão se Ele era filho de Deus. Em dia a dia não é diferente, pode se preparar que o Diabo o instigará a pensar: “Será se eu sou filho de Deus mesmo?” “Será se eu vou para o céu mesmo?” Isso já aconteceu com você? Não caia na furada do inimigo, se até com Jesus ele teve a astúcia de provocar essa dúvida, imagina conosco. E quanto a salvação e ser filho de Deus, saiba que essa decisão é tomada uma vez somente, e de lá em diante o Espírito Santo passa a habitar em você, não saindo mais.

O versículo de hoje nos mostra que nada, absolutamente nada pode nos separar mais do amor de Deus. Assim também em **Ef 1:13** (leia) vemos que fomos selados com o Espírito de Deus. Um exemplo de pensamento que Satanás pode colocar em nossa mente: mas o fulano era um dos mais dedicados na igreja, muito influente, tinha vários ministérios e hoje está entregue ao pecado, vivendo uma vida totalmente desprovida de Deus, então ele perdeu salvação? NÃO, eu te digo: ele nunca foi salvo, nunca aceitou verdadeiramente Jesus, como Senhor (**1 Jo 2:19**), a máscara de hipocrisia apenas caiu, era um lobo vestido de cordeiro! E se engana quem pensa que precisamos ser espiões altamente capacitados para descobirmos quem é de Deus ou não, basta olharmos para os frutos do Espírito descritos em **Gl 5:22**.

➔ Agora, imagine que você está sendo confrontado pelo inimigo, e ele está tentando lhe persuadir de várias formas de que você não é salvo, como você o confrontaria? Imagine você sendo tentado por Satanás, assim como Jesus foi tentado a duvidar que era filho de Deus. Preencha o diálogo:

*Satanás*: “Você não é filho de Deus.”

*Sua resposta*: .....

.....

Que versículos você tem memorizado e que poderia usar nessa hora com a citação “está escrito”: .....

.....

.....

➔ Recomendamos para você a leitura de um livro chamado “Cartas de um diabo a seu aprendiz” (C.S. Lewis), em que o autor nos mostra de modo literário muitas formas que Satanás pode nos tentar a dúvida de sermos filhos ou não e outras tentações demonstradas durante a semana.

**4)DECIDINDO:** Se você assim como eu, não quer mais ser dividido quanto os pensamentos de ser salvo ou não, decida agora declarar mais a sua essência aonde for, diga quem você é: **SOU FILHO DE DEUS**. Essa sua nova identidade não deve ser escondida, o Diabo não quer trabalho com um cristão declarado, escreva aqui os locais onde você precisa se impor mais como filho de Deus e assim, não ter dúvidas consigo mesmo da sua identidade perante a tentação. ....

.....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Declare ao Senhor nesse momento o seu amor por Ele, agradeça a sua abundante graça, que lhe deu essa nova vida. Peça sabedoria para se livrar de qualquer dúvida que surgir sobre você!

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))