



# SINAIS DE UMA IGREJA SAUDÁVEL

## Segunda-feira – Tema: Palavra, Palavra, Palavra

**“Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.” (Tiago 1:25)**

**1) ENTENDENDO:** A Palavra de Deus possui um valor inestimável. Ela é como um tesouro e traz vários ensinamentos e lições práticas que devemos adotar no nosso viver. Sendo assim, é fundamental conhecê-la e saber como aplicá-la no nosso dia a dia. Observe as palavras que estão em destaque no texto e escreva o que elas significam:

- a) Observa: .....
- b) Persevera: .....
- c) Não esquecendo: .....
- d) Praticando: .....

Agora reescreva o versículo de hoje substituindo as palavras em destaque por seus significados.

.....

.....

.....

► Quer se tornar uma pessoa saudável e feliz? Estude a Palavra! Quer ser mais sábio? Estude a Palavra! Quer conhecer mais a Deus? Estude a Palavra!

**2) MEMORIZANDO:** “Cada Palavra de Deus é comprovadamente pura; ele é um escudo para quem nele se refugia.” (Provérbios 30:5). Uma das marcas de uma igreja saudável é o conhecimento da Palavra que se dá pela memorização. Por isso, escolha um dos métodos a seguir para lhe ajudar na memorização do verso de hoje. ( ) Repetição. ( ) Mímica. ( ) Música.

( ) Desenho. ( ) Outro: .....

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Pelo menos uma vez por dia e, provavelmente alguns fazem isso várias vezes, nos posicionamos diante de um espelho e avaliamos a forma como estamos. Se observamos algum defeito, logo procuramos corrigir. Afinal, queremos nos apresentar bem aos outros. A Palavra de Deus é o espelho moral que o Espírito Santo usa para nos permitir ver como realmente somos e, assim, fazer os ajustes necessários para uma vida melhor e que agrada a Deus. **Refleta:** Dê uma nota onde 0 é “estou péssimo” e 10 “estou OK”. Como está sua intimidade com Deus através da Palavra?

Situação	NOTA
a) Você tem se alimentado dela diariamente? (Js. 1:8)	
b) Você decora as Escrituras e as usa para não pecar? (Sl. 119:11)	
c) Você medita diariamente na Palavra de Deus? (Sl 119:148)	
d) Você sente alegria ao ler a Palavra de Deus? (Sl 1:2)	

► O sucesso no reino de Deus é marcado pelo nível de intimidade com Deus, ou seja, o quanto você conhece e pratica o que a Bíblia ensina. O problema é que muitas pessoas não leem, não estudam e, por isso, não entendem a Bíblia. A Bíblia está presente em quase todas as casas no Brasil, mas ainda assim ela não é lida ou praticada como deveria. Para você poder

viver de acordo com a vontade de Deus é necessário conhecer o seu “Manual de vida”, isto é, a Palavra. Se desejamos ser fortes e saudáveis precisamos ler, compreender e aplicar à nossa vida cotidiana. A Palavra de Deus é essencial para a saúde espiritual do cristão, é a vitamina da nossa alma. Esta vitamina ao ser consumida nos traz muitos benefícios e nos garante uma vida mais saudável e equilibrada. Vamos descobrir quais são esses benefícios? Então, correlacione os versículos de acordo com os benefícios que a Palavra produz em nossas vidas.

- a) João 8:32                    ( ) Julga os pensamentos e intenções do coração.
- b) 2Tm. 3.16-17            ( ) Nos liberta.
- c) Hb 4:12                    ( ) Nos limpa (nos purifica).
- d) João 17:17                ( ) Nos ensina, repreende, corrige e instrui na justiça.
- e) João 15:3                    ( ) Nos santifica.

**4) DECIDINDO:** É hora de decisão! Marque no mínimo 3 decisões.

( ) Decido separar ..... minutos para me dedicar diariamente ao estudo da Palavra. ( ) Decido participar de todos os desafios de estudo da Palavra na minha igreja (Bíblia On, Palavra Fest, Desafio Radical, etc). ( ) Decido ler um capítulo de Provérbios todos os dias. ( ) Decido voltar a fazer o Senib com total qualidade. ( ) Decido escolher o tema ..... para fazer um estudo bíblico pessoal. ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore ao Senhor agradecendo o privilégio de ter Sua Palavra acessível para estudar e ter uma igreja que se preocupa em ensinar e estudar a Palavra. Peça que o Senhor te ajude a cumprir suas decisões tomadas e compartilhe com um amigo para que ore por você e lhe cobre. Resposta: c, a, e, b, d.

**Terça-Feira – Tema: Dedique-se à comunhão**

***“Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união!”***

***(Salmo 133:1)***

**1) ENTENDENDO:** Comunhão é uma palavra cuja origem vem do grego *Koinonia* (κοινωνία), e que tem sentido de participação, companheirismo, comunidade, intimidade. Agora pesquise no dicionário o que significa a palavra “comunhão” .....

Conforme nossa pesquisa, a palavra comunhão pode significar: sintonia de sentimentos, de modo de pensar, agir ou sentir, identificação. Para ter uma melhor compreensão, leia o versículo de hoje em mais duas versões da Bíblia e escreva o que você entendeu: .....

Na Nova Igreja Batista os irmãos têm a oportunidade de ter comunhão de várias formas – Cite alguns exemplos de como praticamos a comunhão: .....

► Para vivermos a verdadeira *koinonia* e, assim, manter a igreja (corpo de Cristo) sempre saudável, precisamos abandonar a cultura e costumes contrários aos que Jesus ensinou. Por isso, não podemos nos envolver em fofocas, divisões e brigas e nada que seja contrário aos ensinamentos de Cristo (1Co 1:10). Ao contrário, devemos sempre buscar a comunhão de pensamento e propósito na caminhada até Cristo.

**2) MEMORIZANDO:** Memorizar os versículos das meditações é estar em comunhão com a Palavra e com o seu Autor. E já que estamos estudando sobre comunhão, aqui vai uma pequena prática: memorize o versículo envie um vídeo para um amigo(a) incentivando-o(a) a memorizar também.

( ) Memorizei e enviei o vídeo.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Quando falamos em comunhão não estamos falando apenas sobre frequentar uma igreja, servir em um ministério e participar de um pequeno grupo. A verdadeira comunhão acontece quando o corpo de Cristo está em união de pensamento com Deus, firme na Sua Palavra e com o seu coração convicto nas coisas do alto. O resultado da verdadeira comunhão é a bênção da “vida para sempre” derramada pelo Senhor! (Sl. 133:3) Por isso, devemos nos esforçar para mantermos a comunhão incentivando, orando, cutucando, exortando, amando uns aos outros, compartilhando e vivendo uma vida comum e cheia da

Palavra de Deus. Lembre-se: Deus orientou que nunca deixássemos de estarmos unidos (Hb.10:25) e essa união não é só física, mas também de propósito e de pensamento. **Indo mais fundo:** Leia os versículos e tire uma lição.

- Sl 133.....
- Ec. 4:9-12 .....
- Mt. 12:46-50 .....
- Rm. 12:10 .....
- Hb. 10:24-25 .....
- At. 2:41-47 .....

► Check-up Espiritual: vamos analisar como estamos nessa área? Dê notas de 1 a 5 (1 - muito ruim, 3 - +/-, 5 - muito bem) nas áreas a seguir.

( ) Comunhão com a Palavra (constância no SENIB, leitura da Bíblia, meditação); ( ) Comunhão com a igreja (assiduidade no G.A., culto, ministério); ( ) Comunhão com a família (pai, mãe, irmãos, filhos, outros parentes 1Tm. 5:8); ( ) Comunhão com a santidade (você tem conseguido vencer suas tentações e dificuldades? Tem apagado o Espírito em sua vida? Ef. 4:30, 1Ts. 5:19).

**4) DECIDINDO:** Para cada nota 3 ou abaixo de 3 tome uma decisão prática. Ex: Vou convidar alguém do G.A. para compartilhar um momento de comunhão ainda esta semana; ou, decido não faltar as aulas do SENIB por qualquer motivo. (Use seu caderno de meditação.)

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Use esse momento para agradecer a Deus pelos irmãos em Cristo (cite os nomes). Se puder, coloque o louvor “Comunhão” da Rachel Novaes (link no final) e engrandea a Deus pela comunhão que temos com Ele através dos irmãos e da sua igreja. Ore agradecendo a sua igreja, seu GA, seus pastores. Peça por oportunidades para amar e ajudar os outros. <https://www.youtube.com/watch?v=BVvAFw7eHo4>

### **Quarta-feira- Tema: Partir do pão**

***“E Neemias acrescentou: Podem sair, e comam e bebam do melhor que tiverem, repartam com os que nada têm preparado. Este dia é consagrado ao nosso Senhor. Não se entristeçam, porque a alegria do Senhor os fortalecerá.” (Neemias 8:10)***

**1) ENTENDENDO:** Leia o contexto em Neemias 8:8-10 e responda:

- a) Quem estava envolvido? .....
- b) Quais as ordens deixadas por Neemias? .....
- .....
- .....
- c) Por que o povo deveria se alegrar?.....
- d) Com base no que você aprendeu ontem sobre comunhão, responda: Quais elementos não podem ficar de fora? .....
- .....

► Ummm... Se tem uma coisa em que “crente” é bom é quando se trata do partir do pão, não é verdade? Um corpo bem alimentado traz vários benefícios: é mais saudável e sofre menos doenças, produz hormônios que geram sensação de bem-estar e alegria e, por fim, aumenta a sua energia ajudando a melhorar a sua concentração e raciocínio. No âmbito espiritual, o partir do pão é uma comunhão que resulta em louvor e gratidão a Deus, e é também, uma forma de ajudar os menos favorecidos. Igreja sadia é aquela que compartilha o alimento. Louvado seja o Senhor pelo partir do pão e pela comunhão!

**2) MEMORIZANDO:** Alimente-se neste momento com a Palavra de Deus, guardando-a em seu coração, para que, como Jesus, você possa vencer suas tentações e dificuldades. Preencha os espaços sem consultar – apenas de memória. ( ) Decorei.

***“E \_\_\_\_\_ acrescentou: Podem \_\_\_\_\_, e \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ que tiverem, \_\_\_\_\_ com os que \_\_\_\_\_ têm \_\_\_\_\_. Este dia é \_\_\_\_\_ ao nosso \_\_\_\_\_. Não se \_\_\_\_\_, porque a \_\_\_\_\_ do Senhor os \_\_\_\_\_.” (Neemias \_\_\_\_:\_\_\_\_)***

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Deus dá uma importância toda especial para a questão do “partir do pão”. Por várias vezes em seu ministério, Jesus partilhou do pão e do peixe com seus discípulos e com quem O seguia. O que aprendemos com Jesus é que Deus provê o alimento para seus filhos, como fez no deserto (Ex 16:15), e como faz para o seu povo nos dias de hoje (Sl. 104:14-16). Aprendemos ainda que Jesus valoriza os momentos em comunhão sempre acompanhados por uma boa refeição. ► Como você se sente quando alguém lhe convida para uma refeição? Ou quando alguém prepara sua comida preferida e traz para lhe presentear? Você lembra de algum momento especial em que compartilhou o pão com os irmãos da igreja? Quantas vezes por dia você se alimenta? Você agradece ao Senhor por suprir suas necessidades? Tem reclamado por comer sempre o mesmo alimento? **O partir do pão é, acima de tudo, um ato de amor e de louvor ao Senhor.** Deus quer nos ensinar várias lições com o partir do pão. Leia os versículos a seguir e escreva a lição.

Atos 2:42 .....  
Sl 111:5; 136:25; 146:7 .....

Pv. 12:11; 2Ts. 3:10 .....

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido levar um lanche especial no meu G.A. nesta semana. ( ) Decido presentear, até o final de semana, alguém com um lanche. ( ) Decido presentear uma pessoa que não conheço da igreja com um lanche. ( ) Outra decisão

( ) Outra decisão .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore ao Senhor agradecendo pelo alimento de cada dia, pela comunhão que temos em nossa igreja e para que você seja mais generoso ao dividir uma refeição com alguém.

**Quinta-feira – Tema: Ore, Ore e Ore!**

***“Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1 Tessalonicenses 5:17-18)***

**1) ENTENDENDO:** Leia esse versículo na Bíblia Viva. ( ) Li.  
Vamos entender algumas partes do versículo de hoje. Se precisar você pode consultar outra pessoa ou um dicionário. O que você entende com as expressões abaixo?

- a) “orem continuamente” .....
- b) “Deem graças em todas as circunstâncias” .....
- c) “esta é a vontade de Deus” .....

► Uma igreja saudável é aquela que ensina seus membros a viverem uma vida de oração constante, seguindo os passos do mestre Jesus. Você quer ser um cristão saudável que produz muito fruto espiritual? Dedique-se à oração! Leia Colossenses 4:12-13 e responda as perguntas:

- a) De quem Paulo está falando? Quem ele era?.....
- b) Você “batalha em oração pelos seus irmãos”? ( ) Sim. ( ) Não.
- c) Por que devemos fazer o mesmo que ele? .....

Neste último capítulo de Colossenses, Paulo nos fala da importância da oração como fator de auxílio à congregação e à missão da igreja. “Orar continuamente”, portanto, implica em orar por todas as coisas e por todos os santos em suas necessidades! Leia Efésios 6:18. Agindo assim você dá testemunho de que é um cristão saudável, que busca agradar a Deus em todos os momentos e ocasiões.

**2) MEMORIZANDO:** Divida o versículo de hoje em 3 partes e escreva cada parte em um pedaço de papel. Depois, decore cada parte individualmente e, por fim, junte as 3 partes para memorizar por completo. ( ) Memorizei!

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Há muitas lições que podemos extrair quando se fala em oração. John Wesley a chamou de “fôlego da nossa vida espiritual”. Quando a Bíblia nos diz que devemos “orar sem cessar”, está nos encorajando e incentivando a seguir o exemplo de Jesus

e de muitos outros heróis da fé que, pela oração, buscavam desenvolver a intimidade com o Senhor. Na oração temos confissão, adoração, comunhão, gratidão, petição pessoal e intercessão pelos outros - esses elementos são fundamentais nessa busca pelo relacionamento com o Senhor. ► Jesus Cristo, mesmo sendo Deus, teve uma vida intensa de oração. Jesus se retirava, e lá no seu lugar secreto, conversava a sós com Deus Pai (Lucas 5:16). Ele não negligenciava a sua posição de intercessor diante do Pai e, em João 17 (leia agora), vemos a última oração de Jesus, antes de ser crucificado. Escreva o que mais chamou sua atenção nesse capítulo de João: .....

Jesus estava compartilhando com o Pai aquilo que estava em seu coração e eu e você somos os frutos dessa oração. Pela oração de Jesus, a palavra de salvação chegou até nós! Pela oração de Jesus, temos comunhão com o Pai. Daí surgem alguns questionamentos: Como está a qualidade da sua vida de oração? Você tem priorizado seu tempo com Deus? Você acha que o Senhor está satisfeito com o modo que você tem conduzido com Ele? O que te impede de avançar para uma vida saudável de oração? O que você pode fazer hoje para mudar? ► Um cristão saudável entende a importância da oração em sua vida. Uma igreja madura valoriza a oração e é fiel à Palavra de Deus. Quando oramos, desenvolvemos comunhão com Deus, criamos amor pelos irmãos (pois estamos orando e nos importando com eles), ajudamos uns aos outros, fortalecemos a Igreja e crescemos dentro da vontade de Deus como membros de um só corpo. Batalhar em oração pela igreja de Cristo é essencial para que seus membros cresçam em santidade e maturidade. Não é apenas uma questão de “separar tempo” para Deus. Uma vida de oração é o meio de comunicação entre nós e nosso Senhor, a forma como falamos com nosso Pai, o louvamos, pedimos perdão, clamamos por ajuda. Logo, é certo afirmarmos que um cristão sem uma vida de oração é como uma árvore que não recebe a luz do sol, nem a água e nem o orvalho e, logo secará e por fim, morrerá. Para entender mais leia os versículos e escreva a lição de cada um:

- Sl. 143:1 .....
- Mc. 11:24-26 .....
- Rm. 8:26 .....
- Rm. 12:12 .....
- Tg. 5:16 .....
- 1Jo. 5:14 .....

**4) DECIDINDO:** Para mudança de hábito é necessário que façamos decisões. Marque pelo menos 3 decisões: ( ) Decido fazer uma lista identificando situações que impedem que eu tenha uma vida de oração com qualidade.

( ) Decido que nos próximos 7 dias colocarei o despertador do celular para tocar de 3 em 3 horas, pararei tudo o que eu estiver fazendo e orarei por mínimo 5 minutos. ( ) Decido ter um caderno de orações. ( ) Decido perguntar ao meu G.A. os pedidos de oração e orar por essa pessoa durante essa próxima semana. ( ) Decido orar toda noite nos próximos 7 dias pelos pastores da minha igreja.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Reserve no mínimo 10 minutos a sós com o Senhor, conte sobre seu dia, aflições, desejos. Peça para que Ele te ensine a orar e te torne mais parecido com Jesus. Separe esse tempo para orar pela sua igreja, pelos pastores, pelos seus líderes de G.A. e ministérios e pelos seus irmãos em Cristo. Se puder, faça uma lista de oração específica com pedidos de pessoas próximas e de situações que você sabe que precisam de oração.

**Sexta-feira: Tema: Crescimento = Resultado final**

***“Os que aceitaram a mensagem foram batizados, e naquele dia houve um acréscimo de cerca de três mil pessoas.” Atos 2:41***

**1) ENTENDENDO:** Deus nos criou para fazermos parte da família dEle. E que grande família! Leia Atos 2:41-47 e responda:

- a) Quantas pessoas creram na mensagem de Pedro? .....
- b) Ao que eles se dedicavam? ..... e .....
- ..... ao ..... e .....

- c) Qual a relação entre crescimento (quantidade e qualidade) com uma igreja saudável (que obedece a Deus)? .....
- d) Como o texto de Atos 2:40-42 tem relação com a ordem deixada por Jesus em Mc.16:15? .....
- e) Quem mensagem é essa que devemos falar para as pessoas? .....

**2) MEMORIZANDO:** Meditação sem memorização não dá! Então cresça mais um pouco e memorize o verso de hoje! Escreva cinco vezes em uma folha e depois coloque em um lugar bem visível para que possa ficar lembrando ao longo do dia. Aproveite para revisar os outros versos da semana. ( ) Decorei.

**3) TIRANDO A LICÃO:** Uma igreja saudável é aquela que cresce! É uma bênção do Senhor poder fazer parte de uma igreja grande, como a NIB. Isso mostra que o engajamento da comunidade, da família de Deus está indo no caminho certo. Mas, não adianta crescer apenas em número de membros. É preciso crescer também em santidade e pureza. Em Mateus 28:19-20, temos a grande comissão onde Jesus nos dá 04 ordens. Observe essas ordens e avalie conforme o quadro dando uma nota para a sua igreja e para vocês mesmo como membro: (Dê uma nota de 0 a 10)

Ordem de Deus	Nib	Você
“Vão” (A Nib tem enviado pessoas para pregar o evangelho? Você tem falado de Cristo por onde anda?)		
“Façam discípulos” (A Nib tem treinado seus membros na Palavra de Deus? Você ensina a Palavra de Deus para alguém novo na fé?)		
“Batizando-os” (A Nib tem batizado pessoas? Você tem acompanhado pessoas ao batismo?)		
“Ensinando-os” (A Nib se dedica a ensinar a Palavra de Deus? Você se dedica a ensinar a Palavra de Deus?)		

► Uma igreja saudável é aquela que cresce à medida em que o evangelho é pregado. Se uma igreja não está crescendo, tem algo de errado!

► **Refleta:** Para fazer um bolo você precisa de alguns ingredientes, como leite, manteiga, ovo, açúcar. Mas existe um elemento que faz com que o bolo cresça: o fermento. Nós somos os ingredientes e Jesus é “o fermento” que faz crescer (1Co. 3:6-7). Sem fermento, o bolo murcha – sem Jesus, a igreja murcha. Por isso é importante que a igreja permaneça unida em oração, no partir do pão, na comunhão e no ensino e estudo da Palavra. Seguindo esse caminho, muitas vidas serão transformadas e a Igreja do Senhor colherá os frutos plantados! O crescimento é consequência do nosso comprometimento e envolvimento com as coisas de Deus. ► A Bíblia diz que todos verão que somos da mesma família, a família de Cristo, se amarmos uns aos outros e crescermos nesse amor (Jo. 13:34-35). O alvo do crescimento do cristão é engrandecer o nome de Jesus e nos assemelharmos a Ele, pois Ele é o cabeça da igreja (Jo 3:30, Ef 1:18-23). Leia os versículos e relacione as colunas:

- (a) Salmo 133:1 ( ) Devemos nos edificar e viver no temor do Senhor, isso fará a igreja crescer.
- (b) Atos 9:31 ( ) Cresça na graça e conhecimento de Cristo
- (c) Atos 11:19-21 ( ) Cada um, desempenhando sua função no corpo de Cristo, fará a igreja crescer.
- (d) Atos 16:4-5 ( ) O crescimento é ligado à união de propósito
- (e) Ef. 4:11-13 ( ) Onde há união, ali é agradável e há bênçãos do Senhor.
- (f) 2Pd. 3:18 ( ) Mesmo diante da perseguição devemos continuar falando de Cristo.

► A mensagem final de Jesus para nossa vida é esta: “Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.” (1Co. 10:31). Uma igreja saudável é aquela que cresce quando glorifica a Deus em seus atos, ações e palavras.

**4) DECIDINDO:** Em Marcos 16:15, Jesus diz: “*Ide por todo mundo, pregai o evangelho a toda criatura*”. Decida espalhar a Palavra de Deus e contribuir com o crescimento da igreja: ( ) Decido convidar 2 pessoas para o culto deste final de semana. ( ) Decido falar de Jesus para o(a) ..... ( ) Decido contribuir para o crescimento da minha igreja por meio da oração (oração pelo crescimento). ( ) Decido participar do ministério de Integração/Um com Deus. Se tiver outras decisões, não deixe para depois. Use seu caderno.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Abra seu coração ao Senhor pedindo para que você cresça em sabedoria e graça. Sejamos gratos por conhecer a Palavra e por poder apresentar a verdadeira salvação a outras pessoas. Ore, entregue a Ele as suas decisões e peça que Ele lhe conceda coragem, sabedoria, criatividade e as palavras certas para expandir a igreja para a honra e glória do nosso Senhor Jesus Cristo. Resposta: b, f, e, d, a, c

**\*\*\*COMPROMISSO\*\*\***

*Como membro da Nova Igreja Batista/Nova Tabernáculo Batista comprometo-me com seus propósitos e atividades visando o bem comum da igreja sempre apoiando e respeitando as decisões de meus líderes e pastores, enquanto estas forem baseadas na Palavra de Deus. Frequentarei os cultos, participarei do SENIB e do G.A. Batalharei em oração e serei comprometido em repartir o pão com quem precisar. Amém.*

***Meditação baseada na mensagem do Pr. David Hatcher***

***Para outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) ou ligue: +5592 992120597***