

parte da sua rotina, mas não tinha mais nenhum significado e nem propósito. Eles viviam de uma maneira que desagradava a Deus e apesar de todas as alertas do profeta Jeremias (**Jeremias 18:11; Jeremias 25:5**), eles preferiam continuar em seus maus caminhos e por isso sofreram consequências: Jerusalém foi destruída e muitos foram levados para o cativeiro na Babilônia.

Pense Nisso!!! Adolescente, essa mensagem do Senhor sobre arrependimento, ainda é atual. Como está a sua vida com Deus? A sua vida longe da igreja tem agradado a Deus? Ou você é duas caras, na igreja é todo certinho, mas em casa, na rua e na escola tem vivido na prática do pecado? As pessoas podem não estar vendo, mas você jamais poderá esconder de Deus uma vida dupla. Ele vê e sabe de tudo. Se você tem vivido uma vida só de aparência, Deus está te chamando ao arrependimento, Ele quer que você corrija seus maus caminhos, e tenha uma vida que O agrade, que o seu testemunho brilhe onde você estiver. Israel sempre soube que sua desobediência traria consequências (**Levítico 26:14-46**), mas Deus também deixou muito claro que Ele estaria de braços abertos para receber todos aqueles que se arrependessem de coração de suas práticas erradas. Deus te ama e Ele está pronto a te perdoar, **ARREPENDA-SE**.

O verdadeiro cristão sente uma profunda tristeza quando reconhece que pecou contra Deus. Essa tristeza, entretanto, o leva a **confessar e abandonar** aquele pecado e não ficar se remoendo pela culpa. Você só conseguirá seguir em frente e em paz com Deus se tomar essa atitude. Deus deseja que seu coração seja quebrantado, quando errar, peça perdão, assim como Davi fez no Salmos 51. Leia **Salmos 51:1-4** e complete com as palavras que estão faltando.

"Tem _____ de mim, ó _____, por teu _____; por tua grande _____ apaga as minhas _____.
de toda a minha _____ e purifica-me do meu _____. Pois eu mesmo _____ as minhas transgressões, e o meu pecado sempre me _____ ti, só contra ti, _____ e fiz o que tu _____, de modo que _____ é a tua _____ e tens razão em condenar-me". Agora relacione as colunas:

a) Provérbios 28:13	() O ato de confessar deve ser seguido pela mudança de comportamento.
b) Tiago 5:16	() Preciso confessar meus pecados e fazer a vontade do Senhor, pois isso o agrada
c) Levítico 26:40-45	() Deus age favoravelmente quando você confessa
d) Esdras 10:11	() O ato de confessar traz alívio como se fosse uma cura

DECIDINDO: A decisão de hoje é muito importante. Pare e pense, que pecado você tem cometido constantemente que tem desagradado ao Senhor? Decida abandoná-lo, escreva agora sua decisão, uma decisão prática: _____

_____. Se for um pecado que está lhe escravizando confesse ao seu líder este pecado, peça para ele te cobrar e orar por você. Peça de verdade, não marque a decisão por marcar. Peça ajuda.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Faça da oração de Davi a sua, confesse seus pecados ao Senhor, arrependa-se e corrija sua má conduta e o Senhor se alegrará com sua vida.



Segunda-feira: Você tem um Propósito

"Antes de formá-lo no ventre eu o escolhi; antes de você nascer, eu o separei e o designei às nações. " Jeremias 1:5

ENTENDENDO: Para melhor entender o versículo, procure no dicionário o significado da palavra **Designei** (do verbo designar) _____. Quem é o "eu" na frase "eu o separei..." (leia **Jeremias 1:1-4**)?

_____ Segundo o versículo acima, qual o plano de Deus em relação a Jeremias, bem antes do seu nascimento? _____
_____. Reescreva o versículo de hoje na primeira pessoa do singular: *Antes de eu ser formado* _____

Deus te escolheu no ventre da sua mãe para cumprir um propósito, uma missão.

MEMORIZANDO: Adolescente, você é muito importante para Deus, o Senhor quer que você o conheça mais e isso acontece através da Sua Palavra, então não perca tempo e decore o versículo de hoje. () Memorizei

TIRANDO A LIÇÃO: Esta semana você irá conhecer a vida do profeta Jeremias. Leia

Jeremias nasceu em Anatote, uma pequena vila que fica de 5 a 6Km do norte de Jerusalém. O nome do seu pai era Hilquias, um sacerdote. Jeremias nunca se casou e dedicou toda sua vida ao ministério profético.

agora **Jeremias 1:1-10** () Li. Diferente de outros profetas, Jeremias foi sacerdote por nascimento e foi chamado pelo Senhor para profetizar sobre as nações e reinos. A princípio, Jeremias teve muitas dificuldades para atender ao chamado de Deus, de acordo com a leitura ele se achava: () Muito jovem () muito velho. Ele também achava que não sabia: () orar () cantar () falar. Quando Jeremias disse que não sabia falar, o que Deus fez? _____

Pense Nisso!!! Jeremias não se achava capaz para missão que o Senhor estava lhe dando. Porém, Deus lhe revelou que o tinha escolhido para este ministério, antes ainda do seu nascimento. O Senhor o capacitou, colocou em sua boca as Palavras Dele. Você se identifica com Jeremias? É tímido e tem dificuldade de se expressar? Você acha que Deus não vai te usar para nada? Você acredita que Deus escolheu somente os personagens bíblicos antes do nascimento? Se você respondeu SIM as duas últimas perguntas, não se engane Deus tem planos para você,

Ter um propósito é ter um objetivo de vida, uma missão.

desde que você ainda estava sendo formado no ventre de sua mãe. Você pode se achar fraco e incapaz, mas o Senhor te fortalece em sua fraqueza. Não perca mais tempo, procure saber qual o propósito que Deus tem para sua vida, ore, converse com seus líderes e invista nisso.

Você ainda está em dúvida que Deus tem um propósito para você, então decifre o versículo, cada letra é representada por um símbolo. Preencha o espaço abaixo de cada símbolo de acordo com a letra correspondente e descubra a mensagem que o Senhor tem para você. Salmos 139:__

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z
→	←	↑	↓	↔	↔	↕	↕	↶	↷	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻
◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻	◻

Sua vida tem valor e propósito, nunca ache que você não serve para nada, porque Deus escreveu sua história quando você estava sendo formado, e Deus é o Senhor da criação e com certeza criou uma história fantástica para você.

DECIDINDO: Hoje você observou através da vida de Jeremias, que apesar das dificuldades e fraquezas, Deus o capacitou para que o profeta pudesse agir de acordo com a vontade do Senhor. Então, decida: () Vencer minha timidez e convidar meus amigos para a **DOMINGO OLÍMPICO**. () Se você acha que não serve para nada, decida conversar com seu líder, e ele o ajudará perceber qual seu o propósito.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Senhor, ajude-me a enfrentar com coragem as dificuldades que tenho atualmente (Fale para o Senhor as suas dificuldades). Ajude-me também, a descobrir os planos que o Senhor tem para mim. Que eu possa, assim, ser obediente e fazer a tua vontade. Amém!

Terça-feira: Tenha Prazer na Palavra

"Quando as tuas palavras foram encontradas, eu as comi; elas são a minha alegria e o meu júbilo, pois pertencem a Ti, Senhor Deus dos Exércitos. "
Jeremias 15:16



Refleta: O que ou quem tem sido ídolo na sua vida? O que ocupa hoje mais o seu coração? Você abre mão facilmente das coisas de Deus por outras? Quem você admira se parece com Jesus ou até lutam contra a Verdade defendendo princípios contrários aos de Deus?

Através dos emojis (figuras) abaixo, descubra qual a história e faça um pequeno resumo, escrevendo o nome dos personagens e o que foi ídolo na vida deles. Para ajudar a descobrir, leia **Mateus 19:16-23; 1 Reis 11:1-6**.

DECIDINDO: Demonstre com atitudes que só Deus é o seu Senhor, e somente Ele você adorar! **Decida:** () Não vou trocar o meu horário de meditar por outra coisa, vou meditar no horário: ____: _____. () Não vou faltar aos cultos do Nova Teens por preguiça ou para ficar dormindo ou para ir a outros lugares. () Vou parar de ter atitudes de adoração com banda _____ ou artista _____.

COMPARTILHANDO: 📞📞🙏 Peça perdão ao Senhor pelo que tem roubado seu tempo com Ele. Conte suas decisões e peça ajuda para cumpri-las.

Sexta-feira: Arrependa-se!

"Agora, corrijam a sua conduta e as suas ações e obedeçam ao Senhor, ao seu Deus. " Jeremias 26.13a

ENTENDENDO: Marque verdadeiro ou falso: () Posso obedecer a Deus sem precisar corrigir meus erros; () Aquilo que preciso corrigir e abandonar são meus pecados; () Ao obedecer ao Senhor demonstro que quero segui-lo fielmente; () Deus não se importa que o desobedeça. Respostas: F, V, V e F. Deus deseja que você se arrependa dos seus pecados e o obedeça, isso demonstra seu amor por Ele.

MEMORIZANDO: Vamos memorizar o versículo de hoje e revisar os da semana. Anote em um papel o versículo de hoje. Repita isso 5 vezes. Use esse mesmo método para revisá-los () anotei no papel () Memorizei () Revisei

TIRANDO A LIÇÃO: Leia agora **Jeremias 7.1-6** liste no mínimo 6 coisas erradas que povo de Israel estava cometendo naquela época:

Eram todas essas condutas erradas que o Senhor estava mostrando ao povo para que se arrependesse. Mas eles não fizeram isso, iam ao Templo do Senhor porque fazia

ENTENDENDO: O que é idolatria? _____ Existe idolatria nos dias atuais? _____ Idolatria é tudo aquilo que rouba o lugar de Deus em sua vida. Ela acontece quando você dá mais atenção, à outra coisa,



ou pessoa ou atividade do que a Deus. Marque um X nas opções que tem roubado seu tempo com o Senhor (seja sincero): () internet (rede sociais) () livros () TV (seriados, filmes, novelas) () amigos () celular - WhatsApp () futebol () música, banda, cantores () vídeo game. Se

você tem se dedicado mais a essas coisas do que ouvir a Deus por meio da meditação, então, elas são deuses em sua vida sim!!!

MEMORIZANDO: A Palavra de Deus é a ferramenta que você precisa para combater a idolatria. Em Oséias 4.6 diz que "o povo de Deus peca por não conhecer a Bíblia". Portanto, se dedique em conhecer e memorizar a Palavra de Deus.

TIRANDO A LIÇÃO: Continuando a meditação sobre a vida do profeta Jeremias, hoje você vai aprender uma das principais mensagens que Jeremias levava ao povo: "Abandone a Idolatria". Jeremias por diversas vezes chamou atenção do povo que estava adorando falsos deuses, oferecendo sacrifícios a ídolos. Ele os alertava, mostrava quais seriam as consequências disso, porém muitos deles ignoravam o alerta do profeta. **Jeremias sempre soube quem é o Deus verdadeiro.** Leia **Jeremias 10:5-16** e faça a comparação que Jeremias fez entre Deus e os ídolos.

DEUS	Ídolos

Pense Nisso!!! Hoje não é diferente daquela época, as pessoas continuam idólatras e se orgulham de terem ídolos, declaram-se fãs de celebridades, cantores, bandas, times ou viciados em coisas como celular, internet, vídeo game. Não se preocupando com o que Deus pensa e adverte sobre isso. Adolescente, até hoje Deus nos adverte a combater a idolatria em nossas vidas, pois o destino dos idólatras é ficar fora do Reino de Deus (**Apocalipse 22:14-15**). Entenda que não é apenas se considerar fã de algo ou alguém, mas TUDO O QUE ROUBA O LUGAR CENTRAL DE DEUS EM SUA VIDA É IDOLATRIA (celular, internet, amigos, livros, jogos, moda).

LEIA AS ATITUDES ATUAIS DE IDOLATRIA
Não meditar para ficar no WhatsApp com os amigos.
Não meditar para ficar na internet ou na TV.
Faltar aos cultos para ir a outros lugares.
Ler vários livros de ficção e não a Bíblia.
Imitar o comportamento de artistas e youtubers, o que eles falam, como se vestem, seguir seus princípios, mas não imitar Jesus.

A Palavra diz que nada deve dominar você (**1 Coríntios 6:12**), e que apenas o Senhor deve ocupar por inteiro o seu coração (**Mateus 22:37**).

ENTENDENDO: Você sabe de onde vêm os nutrientes que seu corpo necessita para realizar todas as suas tarefas, das mais simples até as mais complexas? Escreva aqui sua resposta: _____. Se você respondeu comida ou alimentação, você acertou. Para você ter energia para estudar, se divertir, cantar, andar e até, simplesmente respirar, o corpo precisa de substâncias que são retiradas dos alimentos ingeridos. Agora, pense no versículo acima, e explique por que a Palavra de Deus foi considerada "comida" por Jeremias? _____

Parabéns se você respondeu que a Palavra de Deus é o alimento para o nosso espírito. Assim, como não é saudável ficar sem se alimentar fisicamente, todos os dias, o seu espírito enfraquece e até adoce se você, adolescente, não se alimentar da Palavra de Deus diariamente.

MEMORIZANDO: Se alimente da Palavra de Deus, não deixe para depois, memorize o versículo de hoje agora.

TIRANDO A LIÇÃO: Como você meditou ontem, sua vida tem um propósito, um plano que o Senhor projetou para você cumprir, assim como fez com Jeremias. A forma como você conseguirá se manter firme e focado, sem se desviar do caminho, é se enchendo do bom alimento espiritual. Meditar na Palavra deve ser um momento de prazer, Jeremias fala que ela lhe trazia alegria e júbilo, ele entendia que Deus fala por meio de sua Palavra, então ele queria ouvir tudo que Deus tinha para dizer. Assim como Jeremias, coma a Palavra de Deus diariamente, você faz isso através da leitura da Bíblia e das meditações. E quando você coloca suas decisões em prática, você está utilizando dos nutrientes bíblicos. Lembre-se a Palavra é um alimento sadio, e saboroso (**Salmos 119:103**), um alimento para a eternidade (**1 Pedro 2:2**).



A palavra de Deus é comparada a diversas figuras. Veja o desenho, leia a passagem e escreva o que ela tem de semelhante com esses objetos, conforme o exemplo:

	Tiago 1:22-25	Ler a Palavra e não praticar é como olhar no espelho ver sua imagem, e depois que sair não se lembrar mais dela.
	Salmos 19:10a	
	Salmos 19:10b	
	Salmos 119:105	

 Lucas 8:11-15	
 Efésios 6:17	
 1 Pedro 2:2	

DECIDINDO: () Decido ter o hábito de fazer a meditação diariamente, mesmo em semanas de prova. () Decido ficar menos tempo na internet, televisão e/ou jogo e ler, pelo menos, 1 capítulo da Bíblia por dia ou pegar um plano de leitura bíblica para ler a Bíblia toda.

COMPARTILHANDO: Agora, ore a seu Pai do céu, pedindo ajuda para cumprir suas decisões e lhe dar a cada dia fome para se alimentar da sua palavra e força para colocá-la em prática na sua vida.

Quarta-feira: Permaneça Firme

"Então Jesus disse aos discípulos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me". Mateus 16:24

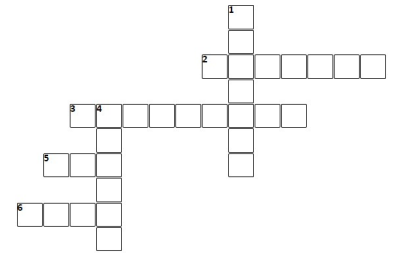
ENTENDENDO: O que tenho que fazer se quiser ser um seguidor de Jesus? _____
 _____ O que Jesus quis dizer com "negue-se a si mesmo"? _____
 Leia **Mateus 16:24-27**, escreva abaixo o que mais lhe chamou atenção: _____

Negar a si mesmo e tomar a cruz de Cristo significa deixar seus interesses de lado, é morrer para os seus desejos errados e viver para Deus. Você teria coragem de deixar tudo o que tem para seguir a Deus? _____ Se você ainda tem dúvidas quanto a pergunta anterior, lembre-se: nada do que você tem agora será útil quando Jesus voltar. Saiba escolher onde juntar as suas riquezas e priorize a sua fé em Deus em vez das coisas desse mundo. Pois todo aquele que permanecer firme, viverá eternamente com Cristo!

MEMORIZANDO: Antes de continuar, memorize o versículo de hoje. Ele será essencial para continuar firme na sua caminhada com Deus. () Decorei

TIRANDO A LIÇÃO: Você já foi perseguido por sua fé? Alguém já te criticou, agrediu, zombou ou tirou sarro por que você acredita em Deus? Então, saiba que você não foi o primeiro e nem será o último cristão a passar por isso. O profeta Jeremias passou pelas

mesmas coisas assim que decidiu fazer a vontade do Senhor. Ele foi perseguido, preso, espancado, ameaçado de morte, amaldiçoado, ignorado e rejeitado, sabe por quem? Leia as referências e complete a cruzadinha. **Horizontal:** 2. Jeremias 12:6; 3. Pasur Jeremias 20:1-3; 5. Jeremias 36:17-24; 6. Jeremias 26:7-9. **Vertical:** 1. Homens de Jeremias 11:19-23; 4. Jeremias 20:10;



Pense Nisso!!! Já pensou sofrer tudo isso que Jeremias sofreu das pessoas que te cercam? Ser confrontado e atacado por aqueles em quem você confia e que são próximas de você? Ser excluído ou ignorado pelos outros por acreditar em Deus? Bom, Jeremias passou por tudo isso e por coisa pior, mas ele nunca desistiu da fé e continuou servindo ao Senhor, pois ele sabia que Deus o estava protegendo (**Jeremias 15:20-21; 20:11**) e tinha certeza tudo o que ele estava passando resultaria em muitas bênçãos. Em **Hebreus 13:8** diz: "Ele é o mesmo ontem, hoje e sempre", ou seja, o mesmo Deus que estava com Jeremias, também está com você adolescente! E esse Deus sabe tudo pelo que você tem passado e já está preparando um prêmio incrível por sua perseverança. Por isso, não desista! Lembre-se das palavras de Jesus para aqueles que o seguem: "Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo". (**João 16:33**). Sabendo disso, decida ser diferente e persista no caminho do Senhor. Não cole, não se entregue aos vícios (bebidas, fumo, drogas), não minta, seja obediente, fuja da imoralidade sexual, e principalmente PERMANEÇA FIRME NO SENHOR!

Leias as passagens e extraia uma lição de cada versículo abaixo:

Romanos 8.18 _____

2 Coríntios 4:17-18 _____

1 Pedro 4:19 _____

DECIDINDO: Talvez você já tenha passado por algo parecido com o que Jeremias enfrentou, e agora está em suas mãos a decisão de agir como ele. De permanecer firme, mantendo as suas convicções, a sua fé e lutando pelo que acredita. () Decido continuar firme mesmo que os outros me julguem. () Decido que serei diferente e honrarei o Deus a quem sirvo através das minhas roupas, das minhas redes sociais, da minha língua e das minhas atitudes. () Decido que não deixarei de falar do amor de Deus para os meus amigos descrentes mesmo que eu seja maltratado e criticado. () Decido não esconder a minha fé.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Chegou a hora de compartilhar com Deus aquilo que você aprendeu e decidiu. Não perca tempo, separe esse momento para estar a sós com ele. Aproveite e diga que você quer viver para agradá-lo. () Ore!

Quinta-feira: Combata a Idolatria

Não terás outros deuses além de mim. Deuteronômio 5:7