



## NEEMIAS



Esta semana você vai ler e meditar sobre Neemias, ele era um judeu na Pérsia. Ele foi copeiro do rei persa Artaxerxes I e posteriormente o governador de Jerusalém responsável por reconstruir os muros da cidade.

### Segunda-feira: Chorando com os que choram

*" Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram."*  
*Romanos 12:15*

**ENTENDENDO:** Para entender o versículo de hoje faça a correspondência.

- a) Alegrem-se com os que se alegram ( ) Consolar, ajudar, apoiar o outro  
b) Chorem com os que choram ( ) Ficar feliz, comemorar com o outro
- Dê um exemplo prático em quais situações você pode se alegrar com seu próximo e de como você pode chorar com seu próximo.

1. Alegrar \_\_\_\_\_
2. Entristecer \_\_\_\_\_

O tema da meditação de hoje está voltado para o seu relacionamento com o seu próximo, faz parte da vida cristã se importar com o outro.

**MEMORIZANDO:** O versículo é bem simples e fácil de decorar, por isso não deixe para depois, memorize agora. ( ) Memorizei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Neemias possuía um cargo muito importante e de grande responsabilidade, pois ele era o copeiro pessoal do rei persa Artaxerxes I. Ele estava muito distante de Jerusalém, mas quando ouviu as notícias ruins sobre o povo de Deus, levou muito a sério. Leia **Neemias 1:1-4** e responda: Qual foi a reação de Neemias quando ouviu notícias sobre o povo de Deus?

**Pense Nissol!!!** Você percebeu que mesmo longe, Neemias se entristeceu pelas coisas que estava acontecendo com seu povo. Deus quer que você se importe com as pessoas e faça algo por aquelas que estão em dificuldades. Adolescente você tem se importado com seu irmão? **Quando seu irmão está passando por um momento difícil: família com necessidades financeiras, divórcio dos pais, luto, você continua ao seu lado, orando, oferecendo seu ombro para chorar, seu ouvido para escutá-lo? Ou você se afasta dele, porque ele anda muito chato?** Jesus disse que você será reconhecido como seu discípulo, se você amar seu irmão, o seu próximo. Quando Lázaro morreu, ao ver a tristeza de suas irmãs e

do povo judeu, Jesus chorou, porque Ele chorava com os que choram. E aí? **VOCE TEM CHORADO COM OS QUE CHORAM?**

Agora leia os versículos e preencha no quadro com as palavras certas:

Se você vê seu irmão passando ..... e não se compadecer dele, como pode o amor de Deus permanecer em você? (1 João 3:17)										A				
O Rei responderá: O que vocês fizeram a algum dos meus menores ....., a mim o fizeram. (Mateus 25:35-40)			M											
Quanto ao amor fraternal, Deus nos ..... a amarmos uns aos outros (1 Tessalonicenses 4:9)							O							
Sobretudo, amem-se ..... uns aos outros porque o amor perdoa muitíssimos pecados. (1 Pedro 4:8)							R							
Todos saberão que sou ..... de Jesus, quando eu amo o meu próximo. (João 13:35)														

**DECIDINDO:** Pense agora e não se limite em ajudar seu amigo. Decido ajudar meu amigo que está passando por um momento difícil. Qual o nome dele? \_\_\_\_\_ ( ) Decido me esforçar, ligar ou mandar mensagem ou visitar este meu amigo que está passando por um momento difícil.

**COMPARTILHANDO:** Separe um momento especial com Deus. Peça a Ele que lhe ensine a se importar com quem Ele se importa. Peça um coração cheio de amor por aqueles que estão passando por momentos difíceis. Ore e agradeça a Deus, pela oportunidade de chorar e se esforçar para ajudar seu irmão. Então, que Deus nos ajude e ilumine a amarmos uns aos outros, como Cristo nos amou.

**Terça-feira: A Oração de Neemias.**

*"Senhor, que os teus ouvidos estejam atentos à oração deste teu servo e à oração dos teus servos que têm prazer em temer o teu nome"*  
**Neemias 1:11a**

**ENTENDENDO:** Para você o que significa "estar com os ouvidos atentos"? \_\_\_\_\_ . Você leu **Neemias 1** ontem, então responda: Quem era o servo que estava fazendo a oração? \_\_\_\_\_. Marque o que significa temer a Deus: ( ) Ter muito medo ( ) Reverenciá-Lo, obedecê-Lo, adorá-Lo . Neemias pediu a Deus que estivesse prestando atenção em sua oração, Ele sabia que o Senhor o ouviria, pois ele temia a Deus, e isso não significa que ele tinha medo de Deus, pois no perfeito amor não há medo (1 João 4:18), significa que obedecer e adorar ao Senhor era uma prática em sua vida e ele tinha prazer nisso.

**MEMORIZANDO:** Quando você conhece a Palavra de Deus, passa a conhecer a vontade de Deus para sua vida, por isso é importante tê-la guardada em seu coração, não pule esse passo, decore agora. Após decorar, escreva as palavras

que estão faltando. Senhor, que os teus \_\_\_\_\_ estejam atentos à oração \_\_\_\_\_ e à oração dos teus \_\_\_\_\_ que têm \_\_\_\_\_ em \_\_\_\_\_ o teu \_\_\_\_\_. ( \_\_\_\_\_ 1: \_\_a).

**TIRANDO A LIÇÃO:** Neemias chorou quando soube da situação do seu povo e de Jerusalém, mas ele também tomou uma atitude, **orou a Deus (Neemias 1:4-11)**. A oração que Neemias fez ao Senhor foi muito importante para o sucesso dos seus planos. Quando você está planejando algo, a primeira coisa que você tem que fazer é orar ao Senhor e pedir para Ele estar na frente deste plano.

**Pense Nisso!!!** Se você já tem mais tempo no Nova Teens já deve ter percebido que falamos sempre da importância da oração, em buscar a Deus em todos os momentos, sabe por que, adolescente? Porque conversar com Deus, compartilhar o que acontece em sua vida, seus pensamentos e emoções são importantes para sua vida cristã. Você pode pensar "mas Deus já sabe de tudo, não preciso contar para Ele", realmente não precisa, porém **isso faz bem a você**, conversar com Deus, contar para Ele seus planos, medos, alegrias, tristezas te aproxima Dele, você vai perceber o quanto o Senhor está perto de você e se importa com sua vida.

A oração de Neemias tem alguns elementos que Jesus ensinou (quando ele ensinou os discípulos a orarem): **O Pai Nosso**. Para você entender melhor, relacione os elementos da oração com a parte da oração de Neemias e do Pai Nosso que tratam destes assuntos.

Elemento	Oração de Neemias	Oração do Pai Nosso
A) Adoração	( ) <b>Neemias 1:4-5</b>	( ) <b>Mateus 6:9-10</b>
B) Confissão de Pecados	( ) <b>Neemias 1:6-9</b>	( ) <b>Mateus 6:11</b>
C) Súplica e Petições	( ) <b>Neemias 1:10-11</b>	( ) <b>Mateus 6:12</b>

Agora leia os versículos a seguir e separe nas suas respectivas colunas, esses são os elementos da oração. **Obs:** Têm versículos que vão estar em mais de uma coluna

Versículos	ADORAÇÃO	CONFISSÃO	AGRADECIMENTO	SÚPLICA
<b>Esdras 9:6-7;</b> <b>Salmos 4:1;</b> <b>Salmos 9:1-2;</b> <b>Salmos 48:1;</b> <b>Salmos 51:4;</b> <b>Salmos 107:1;</b> <b>Salmos 147:7</b>				

**DECIDINDO:** Faça da oração uma prática diária. ( ) Decido orar a Deus todos dias essa semana, compartilhando com Ele todas as minhas alegrias, tristezas, decisões, dúvidas e planos. ( ) Decido ter um caderno só para minhas orações diárias, onde anotarei meus agradecimentos e pedidos.

**COMPARTILHANDO:** Ore agora a Deus começando com adoração, louvando seu nome e suas qualidades, depois confesse seus pecados, em seguida agradeça pelas coisas que Ele tem feito em sua vida e por último faça seus pedidos a Ele, que o Senhor faça de acordo com a vontade Dele.

### Quarta-feira - Neemias era trabalhador

*Faça bem feita qualquer coisa que você tiver de fazer. Depois da morte, para onde você vai, não se pode fazer planos, nem trabalhar, nem aprender, nem ganhar novos conhecimentos. Eclesiastes 9:10 (Viva)*

**ENTENDENDO:** O que é fazer algo bem feito? \_\_\_\_\_

Agora leia **Colossenses 3:23** e escreva como é fazer algo bem feito aos olhos de Deus: \_\_\_\_\_

Vamos ver se você realmente entendeu o que o versículo quer dizer? Diga algo que você poderia estar fazendo melhor (por exemplo, "meus estudos"),

Ah, então não deixe para depois o que você pode fazer agora! É exatamente sobre isso que a segunda parte do versículo de hoje está falando.

Marque um X naquelas coisas que você sabe que precisa melhorar, e tornar a fazer bem feito: ( ) Dedicção aos estudos ( ) ajudar em casa ( ) Aprender mais de Deus, ( ) Falar mais de Deus aos meus amigos.

**MEMORIZANDO:** Como seria memorizar o versículo de hoje da melhor maneira possível? A resposta depende de cada um, pois cada pessoa tem uma técnica que funciona melhor para si. O importante é que no final você consiga falar de cor. Então, dê o seu melhor!!! Escreva abaixo a técnica que você usou e depois compartilhe com alguém \_\_\_\_\_

**TIRANDO A LIÇÃO:** Quando um trabalho precisa ser feito o Senhor busca pessoas dispostas. **UM VERDADEIRO CRISTÃO NÃO É PREGUIÇOSO.** Você já viu essa semana que Neemias era o copeiro do rei Artaxerxes e seu cargo era de confiança, e de certeza tinha uma boa vida, conforto, paz, porém quando ele descobriu que o povo de Jerusalém estava sofrendo grande humilhação e que os muros da cidade haviam sido derrubados, ele orou, foi falar com o Rei e assim o Rei autorizou ele ir até Jerusalém para reconstruir os muros.



**Pense nisso!!!** Neemias percebeu um problema, e se prontificou a resolver, e ele não se importou com trabalho que teria, ele não era preguiçoso. O resultado foi que, mesmo diante das dificuldades da obra, cumpriu sua missão: os muros foram reconstruídos, as portas levantadas e a nação restaurada. É muito importante começar e acabar o projeto (missão) que Deus te confiou. Você não pode deixar que a preguiça te atrapalhe. Por isso, siga em frente e seja um Neemias nas mãos de Deus, seja um adolescente trabalhador, que não tem medo de colocar a mão na massa. Você tem feito suas tarefas em casa? Ou tem empurrado com a barriga? Você é prestativo no Nova Teens ou em qualquer ministério da igreja que esteja precisando, como limpeza, cantina, etc.? Na escola você ajuda os professores quando eles precisam? O bom trabalhador será recompensado.

Agora leia os textos a seguir e relacione com as atitudes correspondentes de Neemias:

(1) Neemias 1:11	( ) Quanto maior a dedicação, mais rápido se atinge o alvo
(2) Neemias 2:18	( ) Saiba que é Deus quem determina o sucesso dos planos
(3) Neemias 2:20	( ) Não se deixe abalar pela desmotivação dos outros
(4) Neemias 4:1-2	( ) Sempre ore antes de fazer algo importante
(5) Neemias 4:6	( ) Realize seus planos e projetos com ânimo

Qual ou quais dessas atitudes você acha que precisa ter para melhorar no seu planejamento?

\_\_\_\_\_  
 Leia os versículos e descubra porque você não vai querer ser como o preguiçoso:

Versículo	Qual a atitude	Consequência
Provérbio 13:4	Deseja muitas coisas	Nunca terá o que quer
Provérbios 19:15		
Provérbios 20:4		
Eclesiastes 10:10		

**DECIDINDO:** Deus te ajuda a tomar decisões importantes que se alinhem à vontade Dele. E Ele quer que você seja trabalhador, por isso tome decisões. ( ) Decido que como Neemias serei uma pessoa esforçada e trabalhadora e ajudarei esta semana nas tarefas de casa, fazendo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ( ) Vou me dedicar mais aos estudos nas matérias que tenho dificuldades. ( ) Vou ajudar no ministério de limpeza da igreja esse mês.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ . Espero que você leve suas decisões a sério e se esforce para cumprir. Ore a Deus que lhe dê disposição e vontade para ser uma pessoa mais trabalhadora e disposta a servir, mesmo tendo que deixar o conforto de lado. Agradeça por ele ser um Deus maravilhoso que cuida de você.

## Quinta-feira - Neemias enfrentou oposições

*"De fato, todos os que desejam viver piedosamente em Cristo Jesus serão perseguidos". (2 Timóteo 3:12)*

**ENTENDENDO:** Viver piedosamente em Cristo é viver respeitando e praticando os ensinamentos de Jesus. É dedicar a sua vida para se parecer com Ele através do amor, da humildade, da obediência e da mansidão.

**PIEDADE** - amor e respeito às coisas religiosas, devoção, compaixão, misericórdia.

Entendeu? Então marque com um X nas opções que demonstram essa vida devota a Cristo:

Obedecer mesmo quando você não quer ou não concorda	Perdoar quem te fez mal
Ajudar alguém que já te prejudicou	Não espalhar fofocas e boatos
Não se gabar e nem humilhar as pessoas	Não se vingar
Se for preciso, se calar e se retirar para não brigar.	

Se você marcou todas, você acertou!

Viver para agradecer a Deus significa ser diferente do mundo, e isso incomoda aqueles que não conhecem a Cristo. Eles tentam nos atingir de todas as formas, mas você não deve deixar isso te afetar. Confie em Deus e continue sendo fiel, pois nada do que os outros fizerem se compara às recompensas que o Senhor reservou especialmente para você! Leia em voz alta a promessa em 1 Coríntios 2.9:

*"Olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu, mente nenhuma imaginou o que Deus preparou para aqueles que o amam"*

**MEMORIZANDO:** A semana está quase terminando, então não perca tempo e decore logo o versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Durante a reconstrução do muro de Jerusalém, Neemias sofreu perseguição daqueles que eram contra a sua fé e obediência a Deus (**Neemias 4**). Essas pessoas riam dele e dos construtores, zombavam, faziam ameaças e até inventavam mentiras (**Neemias 2:19**) só para prejudicá-los e forçá-los a desistirem de servir ao Senhor, mas Neemias não desistiu. Sabe por quê? Descubra lendo as passagens e completando a cruzadinha: (1) Neemias confiava em Deus e acreditava que seria bem \_\_\_\_\_ na reconstrução do muro (**Neemias 2:20**). (2) Sempre que tinha algum problema, Neemias \_\_\_\_\_ ao Senhor (**Neemias 4:4**), (3) e não parava de s\_\_\_\_\_ a Deus (**Neemias 4:6, 1 Timóteo 3:13**) na construção do muro, (4) pois sabia que o seu serviço não era em vão e ele seria r\_\_\_\_\_ (**Hebreus 6:10, 10:35**) se ele conseguisse (5) \_\_\_\_\_ (**Hebreus 10:36**) na obra do Senhor. Ele podia até ser

6					N					
5					E					
1					E					
4					M					
3					I					
2					A					
7					S					

pressionado de todos os lados, mas não (6) \_\_\_\_\_ e nem se (7) \_\_\_\_\_ (2 **Coríntios 4:8**).

**Pense Nisso!!!** Assim como Neemias sofreu perseguição, não pense que com você as coisas serão diferentes, pois quando seus colegas que não temem a Deus notarem que você age de um jeito oposto do que é comum para o mundo, eles vão tentar te atingir, seja com palavras (insultos, mentiras, zombarias) ou com ações (afastando, isolando, agredindo). Nesse momento você deve lembrar que é mais importante agradar a Deus do que aos homens (**Atos 5:29**), e então decidir imitar a perseverança de Neemias e dos construtores se armando (**Neemias 4:18**), não com espadas, e sim com a Palavra de Deus.

**DECIDINDO:** E então NovaTeens, você tem se comportado igual a todo o mundo que não tem Cristo ou como filho (a) de Deus (**João 17:16**)? Tem se armado com a Palavra ou tem deixado os outros te desanimarem e te afastarem dos caminhos do Senhor?

**SEJA FORTE E NÃO DESISTA!** Tome decisões radicais e persevere! ( ) Decido fazer o que é correto mesmo que meus "amigos" não aprovem. ( ) Decido que quando alguém me insultar eu levarei a situação em oração para Deus resolver me ajudar ( ) Decido pedir oração do meu líder quando me sentir pressionado a fazer coisas que desagradam a Deus, somente para me sentir aceito pelo grupo.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Ore a Deus, compartilhe com Ele as suas decisões e dificuldades. Peça forças para não se envergonhar do evangelho apesar da zombaria dos colegas. Peça ajuda para enfrentar todos os problemas e para continuar agindo diferente do mundo independente da pressão do grupo que você a venha sofrer.

### Sexta-feira: Neemias foi Perseverante

*"Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, pois vocês sabem que a prova de sua fé produz perseverança". (Tiago 1.2-3)*

**ENTENDENDO:** Pesquise o significado da palavra perseverança e escreva com suas próprias palavras o que você entende \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. No versículo de hoje diz que as provações produzem perseverança, explique que isso quer dizer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. O versículo de hoje faz parte da carta escrita por Tiago aos cristãos perseguidos vindos do judaísmo. Nesse contexto, Tiago afirmou que é possível você passar por diversas situações difíceis em sua vida adolescente, e mesmo assim se sentir alegre, pois você sabe que toda provação resulta bons frutos depois, isso se chama FÉ. Isso significa dizer que é possível você tirar proveito dessas circunstâncias ruins, pois como o versículo afirma: a fé produz perseverança. Ou seja, Deus irá moldar seu caráter e fazer com que você se torne alguém mais paciente.

**MEMORIZANDO:** Vamos decorar o versículo de hoje. Anote num papel separado e coloque num lugar visível. Aproveite para revisar os da semana ( ) Decorei ( ) Anotei no papel ( ) Revisei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Durante esses dias você viu algumas características de Neemias. Ele era um homem de oração, confiava em Deus, era trabalhador e agia de maneira que agradava a Deus. Mas não foi fácil para Neemias reconstruir os muros de Jerusalém ele passou por muitas dificuldades (**Neemias 2.14/Neemias 4.1/Neemias 4.10-12**), o povo começou a murmurar, inventaram mentiras a seu respeito, mas mesmo diante disso tudo Neemias foi perseverante e continuou o trabalho que tinha começado.

**Pense Nisso!!!** Você já iniciou algo e desistiu no meio do caminho, por achar que era difícil, que você não ia conseguir? Será que foi um curso de inglês ou quando você estava aprendendo a tocar algum instrumento? **A DESISTÊNCIA É O OPOSTO DA PERSEVERANÇA.** Você deve seguir o exemplo de Neemias, colocar sua confiança em Deus (**Salmos 71.5**) e cumprir sua tarefa até o fim seja em casa, na escola, na sua vida espiritual. Quando você estiver sendo tentado ou desanimado, com grandes dificuldades, coloque sua fé em ação, pois a palavra de Deus diz que o justo viverá pela fé (**Romanos 1.17**) e que sua dificuldade naquele momento, momentânea vai se transformar numa glória eterna. (**2 Coríntios 4.17**). Quando desistimos perdemos o melhor que Deus tem para nos oferecer, persevere nas escaladas da sua vida, o importante é chegar até Deus.

Temos um grande exemplo de perseverança na Bíblia, leia os versículos (**Atos 16:23; 1 Coríntios 4:11-13; 2 Coríntios 11:23-27; Filipenses 4:12**) e diga quem é essa pessoa (\_\_\_\_\_), e as coisas pelas quais ele passou e depois procure no caça-palavras algumas coisas pelo o que ele passou (**Dica:** São 10 palavras) e escreva no espaço abaixo cada uma delas. \_\_\_\_\_

V R A P E R S E G U I Ç Ã O H A A C  
N N E G M H C N R C E T E L F A Ç S  
D E D E M I E H N A U F R Á G I O E  
I C P H G H I I A L H I Y A R I I O  
S E D E T P E O P Ú T S R F P O T G  
H S H T U H N R R R N N R A T O I E T  
G S E E A T D T I I T D R V L M S E  
P I N I I N Y A S A L D V W E T E O  
O D W D O D S M Ã A O E L I W O M E  
R A M A L D I Ç O A D O S F R Y O I  
G D W E I F R I O R O G I A U K E A  
I E C I B C M H C O I N T D S O L C

**Refleta:** Apesar de tudo isso que passou Paulo, ele perseverou e foi fiel até o fim. E você, seria????

**DECIDINDO:** ( ) Decido como Neemias concluir os trabalhos que eu comecei, pois sei que o Senhor me capacita. ( ) Decido do mesmo modo ser perseverante na minha santidade e não desistir diante do desânimo e das tentações e das pessoas dizendo que não consigo.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Neste momento faça como Neemias, fale com o Senhor, compartilhe suas decisões e agradeça por ele ser um Deus maravilhoso que cuida de você.



