

difícil e é por isso que você não deve abrir mão de buscar amizades que o ajudem a suportar o peso dessa luta, caso contrário, facilmente será derrotado.

Leia os versículos a seguir e escreva a característica de um amigo de verdade.

Versículos	Atitudes de um Amigo Verdadeiro
1 Samuel 20:17	
Salmos 119:63	
Provérbios 17:17	
Provérbios 27:10	
Eclesiastes 4:10	
Romanos 16:3-4	
1 Coríntios 16:17-18	

Pense Nisso!!! Você tem sido um bom amigo? Você **PRECISA** de amigos cristãos. É verdade. Mas você também pode ser esse amigo para alguém, não é? No quadro acima, você viu algumas atitudes de amizade que ajudam a tornar a caminhada cristã menos difícil... Dê uma nota de 0 a 10 (seja sincero) para cada uma delas.

Agora, escolha três dentre as atitudes que você escreveu acima e dê um exemplo prático de como você pode agir como um amigo para alguém, por exemplo, o texto de **1 Samuel 20:17** fala de lealdade - uma atitude prática nessa área poderia ser: Defender meu amigo quando estiverem falando mal dele pelas costas. Agora é com você:

1. Atitude _____ Exemplo prático _____

2. Atitude _____ Exemplo prático _____

3. Atitude _____ Exemplo prático _____

DECIDINDO: () Decido ser leal com meus amigos, e perguntando de que forma posso ajuda-los () Decido me afastar dos amigos que fazem coisas que desagradam à Deus, exemplo, mentiras, colar na prova, são desobedientes aos pais.

COMPARTILHANDO: Ore a Deus pedindo que o ajude a escolher melhor seus amigos, fale para Ele que você quer acertar e que para isso precisa de amigos que o incentivem e o ajudem. Deus ficará feliz em ouvir e atender essa oração.



Essa semana você vai continuar meditando na Armadura de Deus.

Segunda-feira: Escudo da Fé

"O que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé. 1 João 5:4"

ENTENDENDO: O que significa "nascido de Deus"? _____
 _____ O nascido de Deus consegue fazer o que?
 _____. E qual a vitória que vence o mundo? _____
 _____. Todo aquele que aceita Jesus como Senhor e Salvador, nasce de novo e são estes que o versículo se refere como "nascidos de Deus". Essa fé que quem crer em Jesus possui, o ajuda a vencer as ciladas do inimigo e a vencer o mundo. Você é nascido de Deus? _____. Então use sua fé para vencer o mundo.

MEMORIZANDO: Todo nascido de Deus deve conhecer a Palavra Dele, para isso, decore o versículo de hoje. () **Decorei**

TIRANDO A LIÇÃO: O quarto item da Armadura de Deus: **Escudo da Fé**
"Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno." Efésios 6:16



O escudo é uma arma defensiva, e é o principal meio de proteção durante a batalha. É uma peça indispensável, pois ele protege o soldado dos golpes do adversário ou então de ataques de flechas.

Leia **Hebreus 11:1** escreva o que é FÉ _____

Como adquirir FÉ. Leia em **Romanos 10:17** _____

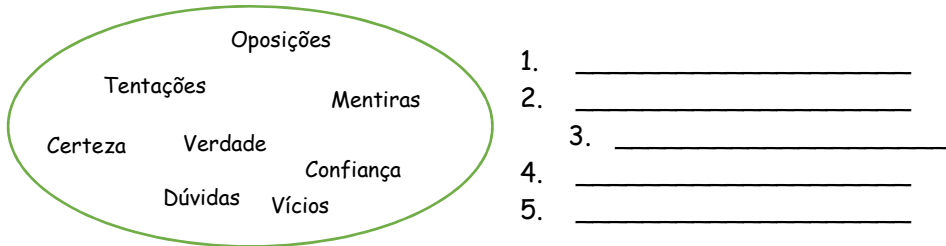
Na Bíblia há tantas pessoas que tinham o Escudo da Fé, foram chamados de heróis da fé eles não deixaram que o inimigo os atingisse com suas setas inflamadas. Vamos conhecer alguns?!!! Leia as Passagens bíblicas e complete o quadro.

Pela fé ofereceu um sacrifício superior ao do seu irmão e foi reconhecido como justo (Gênesis 4:4; Hebreus 11:4)							
Foi arrebatado, recebeu o testemunho que tinha agradado a Deus (Gênesis 5:22-24; Hebreus 11:5)							
Pela fé quando avisado das coisas que ainda iam acontecer, movido por santo temor, construir a arca. (Gênesis 6:16,22; Hebreus 11:7).							

Recusou ser chamado filho da filha de Faraó, saiu do Egito e perseverou. (Êxodo 2:11; Êxodo 10:24-28; Hebreus 11:24-27)							
Pela fé acolheu espiões, e não foi morta com os que haviam sido desobedientes. (Josué 2:1-22; Hebreus 11:31; Tiago 2:25-26)							

Pense Nisso!!! Os Heróis da Fé mencionados em Hebreus passaram por muitas provações, mas eles não desistiram, eles usaram o Escudo da Fé, que os protegeu contra as flechas: do desânimo, da mentira, das tentações, do medo, das perseguições, das dúvidas, dos vícios, das oposições, entre outras. Eles venceram, pois sabiam que passar a vida eterna com Deus valia mais a pena do que as recompensas terrenas. Por isso adolescente, permaneça firme, as dificuldades vêm, mas não deixe que as flechas do inimigo te atinja, ele vai querer te enganar, dizer que não vale a pena servir ao Senhor, mas vale a pena sim, persista.

O inimigo está a todo o momento jogando flechas para fazer você desistir de seguir a Cristo e acabar satisfazendo os maus desejos da carne. Será que você consegue identificar essas setas?



Complete: A salvação pela _____ vem por meio da fé. (**Efésios 2:8-9**); _____ com Deus por meio da _____ (**Efésios 2:16**); Cristo habita em nossos _____ pela fé (**Efésios 3:17**); Somos _____ pela fé (**1 Pedro 1:5**)

DECIDINDO: Pela minha fé em Cristo, decido obedecer a Deus e me afastar das flechas que o diabo tem jogado em minha direção para me fazer desistir e não conseguir vencer o mundo. Marque as tentações que você quer vencer, mas está tendo dificuldade: () más amizades () Pornografia () Vícios () Rebelia (desobediência aos pais e líderes) () Desonestidade (Cola, pequenos furtos)

COMPARTILHANDO: 📞 Ore com fé: Senhor, quero usar o Escudo da Fé a cada momento, obedecendo sua Palavra e me protegendo das flechas do inimigo.

Terça-feira: Capacete da Salvação

"Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas. Colossenses 3:2"

VERSÍCULOS	PERSONAGEM (Nome)	ORAÇÃO/PEDIDO ATENDIDO POR DEUS
1 Crônicas 4:10		
Josué 10:12-14		

DECIDINDO: () Decido registrar meus pedidos em um caderno e orar diariamente por eles essa e próxima semana. () Decido orar por dois amigos que ainda não conhecem Jesus () Decido orar sempre nos momentos de dificuldades, crendo que Deus me ouvirá.

COMPARTILHANDO: Hoje faça uma oração bem sincera a Deus, conte para Ele como está sua vida, aquilo que deixa você feliz e aquilo que te deixa triste ou chateado. Conte uma luta que você está passando. Abra seu coração para Deus e assim cultive sua intimidade com Ele.

Sexta-Feira: Você Não Luta Sozinho!

"Tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos." Efésios 6:18b

ENTENDENDO: A oração de um justo tem muito poder! Essa afirmação está em **Tiago 5:16** e mostra que Deus ouve nossas orações principalmente quando estamos pedindo em favor de outras pessoas. Na caminhada cristã, seus amigos são peças importantes que o ajudarão quando você mais precisar seja pessoalmente ou através das orações. Responda: Você acredita que a oração tem poder para mudar situações? (leia **Juizes 16:28-30** e **1 Reis 18:36-38**) _____ Porque devemos orar uns pelos outros? _____

Na sua opinião, o que significa "perseverar em oração"? _____

MEMORIZANDO: O versículo de hoje é pequenininho e é a continuação do versículo de ontem. Memorize o de hoje e depois tente falar o versículo inteiro de uma vez para seu líder de GA (quinta e sexta, **Efésios 6:18**). () Consequiii!

TIRANDO A LIÇÃO: Se você tem amigos, sabe o quanto eles são importantes na sua vida, não é? Ter bons amigos na caminhada cristã certamente é algo que você deve buscar. Jesus mesmo disse que as coisas não seriam fáceis, que muitas coisas se levantariam para tentar fazer você seguir um caminho diferente daquele que Deus quer que você siga. Sei que para você, adolescente, a situação é MUITO mais

Quinta-feira: Conservando a Armadura

*"Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica"
(Efésios 6:18a)*

ENTENDENDO: No versículo de hoje, o apóstolo Paulo fecha completamente a descrição das armaduras de Deus. Você sabe qual é essa armadura, adolescente? Marque com um X a resposta correta: () sapato de ferro () couraça () oração. Tenho certeza que você acertou - **ORAÇÃO**. Você precisa saber que é por meio também da oração que o cristão se protege contra as ciladas de Satanás, nosso maior inimigo. Além disso, quando você ora está desenvolvendo um relacionamento genuíno com Deus. Lembre-se de que orar em Espírito significa orar com o direcionamento do Espírito Santo, pedindo o que for conforme a vontade dEle. Leia em voz alta **Romanos 8:26-27** e complete os espaços:

Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa _____, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito _____ por nós com gemidos inexprimíveis. E aquele que sonda os corações conhece a _____ do Espírito, porque o Espírito _____ pelos santos de acordo com a _____ de _____.

MEMORIZANDO: O versículo de hoje está simples, então não deixe para depois decore agora.

TIRANDO A LIÇÃO: Para conservar a Armadura de Deus você deve ter intimidade com o Senhor e isso você consegue através da **ORAÇÃO**. Ela te ajuda a permanecer firme contra todas as estratégias do diabo, as quais são usadas para destruí-lo. Não se esqueça de que sua luta é contra poderes neste mundo de trevas e contra espíritos malignos, não contra carne e espírito (pessoas). Portanto, quando você ora está falando com seu Comandante, você relata aquilo que está passando e pede estratégias de Deus para vencer as batalhas do dia a dia. Então **ORAR** a Deus em qualquer situação é fundamental para você conservar sua armadura. Leia **1 Tessalonicenses 5:17**



Pense Nisso!!! Você conversa com Deus continuamente? Às vezes você pode achar que você está orando somente quando está de joelhos ou de olhos fechados, mas na verdade você pode conversar com Ele há todo momento. Quando está diante da tentação, peça para ele te dar uma saída para resistir. Se vai fazer uma prova, peça a Ele que te ajude a lembrar o que você estudou. Se está triste ou chateado, desabafe com o Senhor. Agradeça sempre por tudo, pois Ele controla sua vida. **Lembre-se:** Quando você ora, você está conversando com Deus, e quanto mais você conversa, mais intimidade você terá com Cristo.

Leia os versículos e escreva o **personagem** e a **oração** feita por esses personagens bíblicos:

ENTENDENDO: Coloque **A** no que se refere às coisas do Alto e **T** no que se refere às coisas terrenas. () Servir ao Senhor; () Amor ao dinheiro () Festas () Falar de Cristo para meus amigos; () Vícios; () Ter momentos de comunhão com meus amigos; () Meditar na Palavra de Deus; () Pornografia; () Ajudar meu amigo do GA na meditação; () Fazer a minha vontade; () Fazer a vontade de Deus.

Quando você busca fazer aquilo que agrada a Deus em todas as situações da sua vida, você está com pensamento nas coisas do Alto. Porém quando seu desejo é somente satisfazer as suas vontades e "aproveitar a vida", você está pensando nas coisas terrenas.

MEMORIZANDO: Uma forma super eficiente de lembrar das coisas do Alto é lembrando daquilo que é de lá, por isso decore o versículo de hoje para lembrar dessa verdade importante na sua vida como cristão.

TIRANDO A LIÇÃO: O quinto item da Armadura de Deus: **Capacete da Salvação**
Use o capacete da salvação... Efésios 6:17a



O capacete é uma arma de defesa que na guerra protegia a cabeça dos soldados contra todos os ataques que eles viessem a receber. Ele era feito de bronze ou de couro e eram forrados com esponja ou feltro.

Na armadura de Deus o capacete da salvação é o que protege a nossa mente. Quando você foca no amor de Cristo por você, no sacrifício que Ele fez na cruz e você reconhece Cristo como seu Senhor e Salvador, você está colocando o capacete da Salvação. Satanás vai fazer de tudo para atingir sua mente com mentiras, histórias e ideologias. Leia **Filipenses 4:8** e veja como proteger sua mente dos ataques do inimigo. Depois procure as palavras que estão faltando no caça-palavras.

"Finalmente, irmãos, tudo o que for _____, tudo o que for _____, tudo o que for _____, tudo o que for _____, tudo o que for _____, tudo o que for de boa _____, se houver algo de _____ ou digno de louvo, pensem nessas coisas."

Í B A B Â Z Í K Ô Z Ô Ô P V À D Ú U L B
Û Á G Á Y L A U Ó P M E E N R A G Ã H M
H L Ô Ã O ò O Á ò L N À R F H R H V R S
Ô N Ú C Ú M Ã Ó I S T R B B Ü B À Ò F R
F Z V E T N E L E C X E O Q Â O Ê O Ó O
Ô Y I B Ô E Ú M Q O Á Ô N Á F A M A C H
Ã U F K Á É V S Ã X X É Ò P B U Ô S S F
Õ Ô H O Â Í Ü P L Â Ç Á É O B O F N Â A
N Ç M T Ç H H Í I E Ô Ô Ê T T Ç L Ê S Â
N U U A Ê V Z Ã Ã R O C D E N Ê G É C I
F Í K F A U Ô O N S O Ã M R Ú L L O Ç A
P É D D F T R Ô H E Ô G L R K F Q D T G
P Ç A Q Z U K Â P A T T O O Â Ó R Í G N
R Z O L P M H S M G T L U C P Z V Ã É Ó
Â J R À L B Ç A I D Q A V M E Ã ò O G E
O Ú O Ô U C V A B Á T J O T Ú À Ó R D V
T Â H E V E R D A D E I R O F V L Ó H K
H C M Á L Ã M W S Ó H W Á M Á Y Ç À X Â
Ã Ô Ê Ç M Ô O Â N X M À P M D Í Â Í P L
R Â ò ò ò X C Û M B É Ú H I Í Ú Ô G Ç H

Pense Nisso!!! O diabo vai atacar sua mente colocando pensamentos que desagradam a Deus, e o Espírito Santo vai te incomodar e você vai se sentir mal com esses pensamentos. Você não tem controle dos pensamentos que são

colocados pelo diabo, mas você tem o controle em alimentá-los ou não. Quando você começar a pensar em algo que está desagradando a Deus como: "eu não tenho valor", "ninguém se importa comigo", "se eu sumir ninguém vai perceber" ou pensamentos de imoralidade, mágoa, rancor, rebeldia, não deixe que esses pensamentos dominem sua mente. Substitua pensamentos ruins por pensamentos que agradam a Deus. Ocupe sua mente com: **A Palavra de Deus** (medite, leia um livro da Bíblia, revise os versículos da semana); **Oração** (falar com Deus te aproxima Dele); **Música** (cante louvores que exaltam a Deus e que fale do amor Dele por você); **Amigos** (converse com seus amigos que te aproximam de Deus); **Livros e filmes** (leia bons livros e assista bons filmes, mas cuidado com livros e filmes que não tem os princípios cristãos). Encha sua mente com as dicas de **Filipenses 4:8**.

Agora leia os versículos e tire uma lição.

Provérbios 15:26	
Eféios 4:17-19	
Hebreus 3:1	

DECIDINDO: Vou usar o Capacete da Salvação e proteger minha mente dos pensamentos que desagradam a Deus. () Decido que toda vez que tiver um pensamento que desagrada a Deus vou usar uma das dicas a seguir para não alimentar esse pensamento (**Você pode marcar mais de uma**) () Meditar na Palavra de Deus; () Orar; () Cantar louvores a Deus; () Conversar com um amigo; () Ler um bom livro; () Assistir um bom filme.

COMPARTILHANDO: Senhor, quero manter meus pensamentos em Ti, pois quero te agradecer a cada dia.

Quarta-feira: Espada do Espírito (Palavra de Deus).

"Vocês foram regenerados, não de uma semente perecível, mas imperecível, por meio da Palavra de Deus, viva e permanente. " 1Pedro 1:23

ENTENDENDO: ► Porque você acha que a Palavra de Deus é comparada com uma espada? _____

A Palavra de Deus é uma grande arma que você pode usar para proferir nos momentos de tentação, angústia, louvor, agradecimento ou em qualquer outra situação. Além de ela ser poderosa e eficaz, ela **permanece para todo o sempre**, como diz no versículo de hoje!

MEMORIZANDO: Você só conseguirá vencer a tentação se a Palavra de Deus estiver na sua mente. Não pule essa etapa. () Consegui!

TIRANDO A LIÇÃO: O sexto item da Armadura de Deus: **Espada do Espírito (Palavra de Deus)**

... **espada do Espírito, que é a palavra de Deus.. Efésios 6:17b**

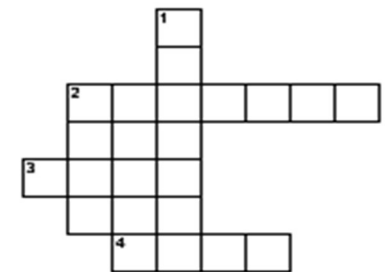


A espada é uma arma tanto de **ataque** quanto de **defesa**. Era necessário que o soldado tivesse um treinamento rígido sobre o **uso correto de sua espada**, para assim obter o melhor resultado a partir dela.

Leia **2 Timóteo 2:15** e **Hebreus 4:12** escreva o que tem em comum com a função da espada dita acima: _____

Pense Nisso!!! Como você viu a espada do Espírito que é a Palavra de Deus além de ser uma arma de defesa, ela é a única arma de ataque da Armadura de Deus. Porque somente com a Palavra de Deus você consegue destruir as mentiras que o diabo conta, pois Ela é a Verdade. Quando você deixa de meditar na Palavra, de memorizar os versículos você está dando espaço para o diabo te atacar, não baixe a guarda, medite na Palavra de Deus dia e noite.

► **Leia os versículos e preencha as palavras cruzadas: HORIZONTAL:** 2) Onde você deve guardar a Palavra (**Salmos 119:11**); 3) A Palavra de Deus é comprovadamente... (**Provérbios 30:5**); 4) Toda Escritura é inspirada por... (**2 Timóteo 3:16**). **VERTICAL:** 1) A Palavra de Deus é a ... (**João 17:17**); 2) Onde a Palavra do Senhor está sempre firmada (**Salmos 119:89**)



Adolescente, você tem aprendido sobre as armaduras de Deus nessas semanas e sabe o que é mais legal? Que quando você se "veste" de todas elas, você fica mais protegido(a). **Não adianta fingir que as usa, Deus sabe exatamente quem você é e quais são suas intenções.** Você está tendo excelentes aprendizados, seja um "TOP TEENS NA VIDA" e use cada uma parte dessa armadura para se aproximar ainda mais de Deus.

Você já passou por alguma situação em que usou a Palavra de Deus para se livrar de uma tentação? Diga como foi _____

DECIDINDO: () **Eu decido** ler um livro da Bíblia até semana que vem e falarei para meu líder qual livro e avisarei quando finalizar. () **Eu decido** fazer uma meditação de qualidade até fim!

COMPARTILHANDO: 📞📞 Agradeça a Deus por Ele ter deixado sua Palavra de presente para estudá-la e ainda por cima de poder ter o privilégio de conhecê-Lo melhor. Até amanhã ☺