

2 – Contrição – choro espiritual.

Rem-aventurados os que choram, pois serão consolados. (Mt 5:4)

- Contrição, **CHORO ESPIRITUAL** ou “luto espiritual”, são sinônimos.
- Vale ressaltar que esta qualidade, juntamente com a humildade são os sacrifícios mais honráveis que podemos oferecer a Deus. (Sl. 51.17)
- O que é, então, este choro, luto ou contrição espiritual?
 - Quando reconhecemos que o salário do pecado é a morte e que esta nos separa de Deus, devemos entender que o pecado jaz à nossa porta e que devemos nos sentir mal na **PRESENÇA DO MAL**.
 - Contrição, choro ou luto espiritual é: Sentir-se mal na presença do mal. É uma prevenção contra o pecado.
- Deus está com o contrito de Espírito. (Is 57:15)
- Choro espiritual pode ocorrer antes ou depois do pecado. **ANTES** é o ideal.
 - Chorar o mal antes, pode nos salvar do erro pelo qual estamos sendo tentados.
 - Êxodo 12.26,27. (A celebração da primeira páscoa foi uma ação antecipada à passagem do anjo da morte)
 - Mateus 21.44. (Todo o que cair sobre a rocha (Jesus) será quebrantado (choro a priori), mas aquele sobre que a rocha cair (julgamento) será reduzido a pó).
 - 1 Coríntios 11.31. (o apóstolo Paulo faz esta mesma recomendação de contrição antes do fato: “se julgássemos a nós mesmo, não seríamos julgados”).

Como desenvolver choro espiritual antecipado:

1) Escapamos a tentação por evitar as zonas onde há tentação. Devemos fugir!

- Adão e Eva sabiam onde era a árvore e mesmo assim ficaram por ali.
- A força do “ímã” da tentação aumenta conforme **APROXIMAMOS**.
- Não fique premeditando! Não fique imaginando!
- Não resista à tentação – FUJA!
 - 1 Cor. 6:18 Fuja da imoralidade.
 - 2 Tim. 2:22 Fuja dos desejos da juventude – prazer, risco, dinheiro fácil.
 - 1 Cor. 10:13 Deus dá caminho de escape.

2) Pense em como este pecado vai entristecer a Deus o Espírito Santo que está em você. (Ef. 4.30)

3) Pense nas consequências do pecado para a sua vida espiritual.

- Maus hábitos criados
- Enfraquecimento nas próximas tentações.
- Como afetará os outros, agora e no futuro.

4) Faça jejum para enfraquecer a carne e durante o jejum medite em passagens bíblicas que falem deste pecado ou fraqueza.

5) Clame a Deus em desespero.

- 6) **Corra a um irmão (do mesmo sexo) de confiança que possa orar por você, lhe cobrar e ajudar nos momentos de tentação.**

Como desenvolver choro espiritual posterior:

O ser humano é passível de erro, por isso, se errar:

- 1) **Siga todos os passos do choro espiritual antecipado.**
- 2) **Confesse os seus pecados.**
 - O salmo 51 é um bom trecho para meditar quando o pecado já tiver acontecido e você quer se arrepender completamente para ter proteção de Deus contra novas tentações.
 - Lembre-se que as **CONSEQUÊNCIAS** do pecado ainda seguirão você. (Gálatas 6.7)
- 3) **Confesse as pequenas coisas para não precisar chegar às grandes!**
- 4) **Evite o remorso.**
 - Remorso é a tristeza causada pelas consequências do pecado e não pelo próprio pecado que ofendeu a Deus.

"Bem-aventurados os pobres em espírito, pois deles é o Reino dos céus. Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados. Bem-aventurados os mansos, pois eles receberão a terra por herança. Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, pois serão satisfeitos. Bem-aventurados os misericordiosos, pois obterão misericórdia. Bem-aventurados os puros de coração, pois verão a Deus. Bem-aventurados os pacificadores, pois serão chamados filhos de Deus. Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, pois deles é o Reino dos céus. Bem-aventurados serão vocês quando, por minha causa os insultarem, os perseguirem e levantarem todo tipo de calúnia contra vocês. Alegrem-se e regozijem-se, porque grande é a sua recompensa nos céus, pois da mesma forma perseguiram os profetas que viveram antes de vocês". (Mt 5:3-12)

Resposta

Choro luto ou contrição é: **SENTIR-SE MAL NA PRESENÇA DO MAL**

Deus prefere que nossa tristeza pelo pecado seja **ANTES** do pecado ocorrer. (Mt. 21.44)

O que é Remorso: **REMORSO É A TRISTEZA CAUSADA PELAS CONSEQUÊNCIAS DO PECADO E NÃO PELO PRÓPRIO PECADO QUE OFENDEU A DEUS.**

Responda mentalmente: quais são as 3 principais áreas de sua vida pelas quais você precisa chorar + (espiritualmente) ?



Tarefa para casa:

- a) Proponha no seu coração chorar antecipadamente contra cada tentação. Releia as sugestões nesta apostila.
- b) Tire pelo menos uma refeição esta semana para jejuar por uma área de fraqueza na sua vida. Durante o jejum, medite numa passagem adequada à sua fraqueza. Abaixo segue uma lista de algumas passagens bíblicas para algumas fraquezas:
 - ✓ Imoralidade: Rm. 5 a 8; 1 Cor. 5 e 6; Heb 12.16; Provérbios 5 e 6.
 - ✓ Prioridades erradas: Mt 5 a 7; Fl 3.19; 2Cor 4.4; Cl 3.2
 - ✓ Maus pensamentos: Fp 4.8; 2Pd 3.1; Sl 7.9; Rm 8.5
 - ✓ Amigos errados: Tg 4.4; 1Cor 5.9; Pv 22.24; Pv 10.9,10; Pv 23.20-35
 - ✓ Ira: Pv 15.1; Pv 29.11; Pv 30.33; Jn 4.2; Ef 4.26; Tg 1.20
 - ✓ Atitudes erradas: Ef 4.23; Mt 5.3-10; 1Cor 13
 - ✓ Falta de autocontrole; 1Cor 9.24-27; 1Pd 4.7; 2Tm 2.22; Tg 4.7
 - ✓ Desonestidade: Lv 19.6; Is 61.8; 1Cor 6.10; Pv 11.1
 - ✓ Fuxico: Pv 11.13; Pv 16.28; Pv 20.19; Pv 26.20; 2Cor 12.20
 - ✓ Rebeldia: 1Sm 15.23; Rm 13.2; 1Tm 1.9

Obs. Até o final do curso todos deverão saber decorado Mateus 5.3-12.

Mansidão – entrega dos direitos

Bem-aventurados os mansos, pois eles receberão a terra por herança. (Mateus 5.5)

➤ O que não é mansidão?

- Não ter posição pessoal / personalidade.
- Ser fraco / mole.
- Ser tímido.
- Ser medroso / covarde.

➤ O que é mansidão?

Mansidão é confiar a Deus nossos **DIREITOS**, entregar a Deus nossos direitos e **ESPERAR** em Deus por nossos direitos.

➤ Qualidades dos mansos:

- Controle e substituição da ira pela bondade.
- Não se zanga por insultos ou ofensas.
- Não tem espírito de vingança.
- Paciência.
- Entende que tudo o que tem pertence a Deus.
- Entrega todas as situações e direitos violados a Deus.

➤ As cinco decisões dos mansos:

- Deus já havia feito a afirmação de Mt 5.5 através de Davi no salmo 37.
- É no salmo 37 que encontramos a explicação do que é mansidão.

1. Não se preocupar com os outros. (salmos 37.1-2)

- Enquanto você olhar para as atitudes dos homens, não conseguirá **VER DEUS**.
- Ninguém retribua mal com o mal. (seja bom com quem lhe fez mal)
- Não reaja rapidamente quando ofendido.

2. Confiar em Deus. (Salmos 37.3)

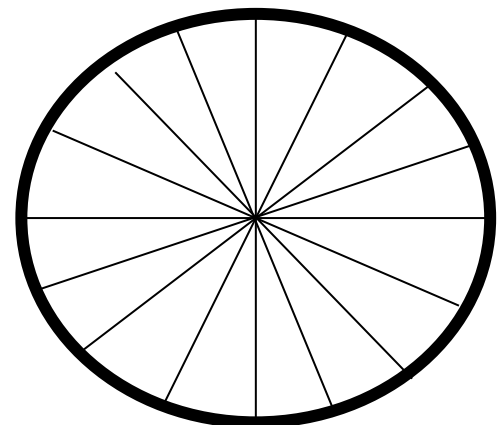
- Tenha uma atitude de extrema **CONFIANÇA** no Senhor.
- Confie e espere em Deus para agir no seu caso.

3. Entregar o seu caminho ao Senhor. (Salmos 37.4-5)

- Entregue
- Ao Senhor
- os seus direitos.

Quais são os seus direitos?

Coloque alguns no círculo ao lado.



- Jesus nos ensina que devemos nos oferecer a Deus como escravos voluntários. (Luc 17.7-10; Luc 9.48)
 - Deus quer que assinemos uma procuração de todos os nossos direitos a Deus. Assim ele nos defenderá.

- Somos mordomos de Deus. (Lucas 19.12-24)
 - Nós entregamos nossos direitos e posses a Deus e Ele nos coloca estes mesmo em nossas mãos para zelarmos, usarmos, investirmos, etc.

Fique sabendo:

Algumas áreas de direitos e posses com versículos referentes à como Deus quer que sejamos nestas áreas. Leia e se analise:

- ✓ Mandar em si: Rm. 6.11-13 / Aparência física. 1Sam 16.7 / Namoro: Tg 1.13-15; Lament 3.24-28 / Roupas: Fp 4.19; 1 Tm 6.8 / Dinheiro: Mt 6.19-21; Malaquias 3.10-11/ Amigos: Ma 5.11-12; 1Pd 3.12-14 / Música: Cl 3.16-17; 1Cor 14.15 / Futuro; Hb 12.1-4 / Saúde: 2Tm 2.3-4 / Atividades: Rm 14.16-23 / Bens, salário, etc. Pv 3.9-10; Pv 12.27; Lc 15.13.
- ✓ Existem muitas outras áreas que você pode procurar usando uma bíblia informatizada ou concordância.

4. Esperar em Deus a solução. (Salmos 37.6-9)

- Deus tem a solução, espere nele.
- Quando você for injustiçado, evite a ira, não brigue, etc. Espere em Deus!
- A ira quase sempre é um sinal de **FALTA DE MANSIDÃO**.

5. Receber o prêmio. (Salmos 37.10-11)

- O prêmio para os mansos é a terra por herança.
- Pense na vida além deste mundo, quando quiser chutar o pau da barraca, estiver indignado com a injustiça, pense que Deus já tem um fim para os maus.

➤ Teste para a Mansidão.

- 1) Você procura se vingar quando ofendido ou maltratado?
- 2) Você ofende as pessoas com grosseria quando ofendido?
- 3) Você fica com raiva quando alguém danifica uma coisa sua?
- 4) Você ameaça quando insultado?
- 5) Você responde no mesmo tom os xingamentos? (não leva desaforo..)
- 6) Você fica alegre quando quem lhe ofendeu se dá mal?
- 7) Você se defende rapidamente quando lhe acusam?
- 8) Você pensa em vingança?
- 9) Você fica facilmente irado com as pessoas?
- 10) Você apoia greves?
- 11) Você vai à justiça brigar por direitos pessoais?
- 12) Você acha que tudo que tem é seu?
- 13) Você usa suas posses somente para proveito pessoal?
- 14) Você frequentemente reclama de outras pessoas?
- 15) Você passa o dia pensando na injustiça que lhe fizeram?
- 16) Você lá no fundo gosta mais do mundo do que deveria?
- 17) Você trabalha demais?
- 18) Você reage primeiro e ora depois?
- 19) Você odeia com todas as forças trânsito lento e engarrafamento?
- 20) Você já pensou em contratar um advogado contra algum irmão?

<p>Consequências da violação do princípio da mansidão.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espírito obstinado e rebelde. (1Sam.15.23) • Espírito de ansiedade. (Fil. 4.6) • Espírito irritado. (Ef. 4.30-32; Prov 14.17) 	<p>Resultado da prática do princípio da mansidão.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poder para viver sobrenaturalmente pela fé. • Capacidade para se aproximar das promessas de Deus. • Vitória sobre a ira e a preocupação.
---	---