



# PORQUE SOFREMOS?

## Segunda-feira - Tema: O plano divino do sofrimento

Leia em voz alta: *“Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”*. João 16:33b Leia novamente falando para você mesmo. (No mundo eu vou...)

**1) ENTENDENDO:** Responda: “Quem disse estas palavras: ( ) João ( ) Jesus ( ) Paulo a) Escreva 2 tipos de sofrimento que os cristãos passam: .....

.....  
.....  
Este versículo derruba por terra a doutrina da prosperidade tão ensinada e almejada nos dias de hoje. Se Jesus disse que no mundo nós iríamos sofrer, quem são estes “bispos” e “pastores” que dizem o contrário? Precisamos entender que nossa hora de brilhar ainda não chegou; nossa prosperidade será eterna e incomparável com qualquer coisa que exista neste mundo. Isto não quer dizer que um cristão verdadeiro não pode prosperar ou ser abençoado financeiramente. Se isso acontecer, essa prosperidade deve ser voltada para Deus em forma de investimentos celestiais, pois foi Jesus mesmo quem disse que devemos usar as riquezas deste mundo para ganhar pessoas para Ele. Entretanto, a prosperidade não é regra, é exceção. Deus usa o sofrimento e as aflições para nos provar, disciplinar, aumentar nossa paciência e muito mais. Por tudo isso, nossos olhos devem estar voltados, sempre, na direção do céu. Lá é o nosso alvo. Tudo neste mundo é passageiro, inclusive o sofrimento. Se você tem passado por uma barra difícil na vida e talvez tenha dificuldade para entender a aflição, pela fé creia e siga o conselho do Mestre: “Tenha coragem! Eu venci o mundo!”

➔ Leia os textos e escreva o que mais podemos aprender sobre o assunto de hoje. Use suas próprias palavras, procure sempre extrair os ensinamentos referentes à meditação.

2 Cor. 1:7: quando sofremos podemos ter certeza da consolação de Deus.

Fp. 4:13-14: .....

2 Tess. 1:4: .....

Tg. 5:10: .....

**2) MEMORIZANDO:** Após memorizar, faça um desenho que representa o versículo de hoje!

**3) TIRANDO A LICÃO:** Tempos atrás eu era vizinho de um médico cujo "hobby" era plantar árvores no quintal de sua casa. O que mais chamava a atenção era o fato de que ele jamais regava as mudas. Resolvi aproximar-me do médico e perguntei se

ele não tinha receio de que as árvores não crescessem. Ele, então, me descreveu sua fantástica teoria. Disse-me que, se regasse suas plantas, as raízes se acomodariam na superfície e ficariam sempre esperando pela água mais fácil. Como ele não as regava, as árvores demorariam mais para crescer, mas suas raízes tenderiam a migrar para o fundo, em busca da água e dos nutrientes nas camadas mais inferiores do solo. Assim, segundo ele, as árvores teriam raízes profundas e seriam mais resistentes. Vários anos depois, ao retornar do exterior fui dar uma olhada na minha antiga residência. Ao aproximar-me, notei um bosque que não existia antes. Meu antigo vizinho havia realizado seu sonho! O curioso é que aquele era um dia de um vento muito forte e gelado, em que as árvores da rua estavam arqueadas, como se não estivessem resistindo ao rigor do inverno, entretanto, ao aproximar-me do quintal do médico, notei como estavam sólidas as suas árvores: praticamente não se moviam, resistindo implacavelmente àquela ventania toda. Que efeito curioso! Pensei... As adversidades pela qual aquelas árvores tinham passado, tendo sido privadas de água, pareciam tê-las beneficiado de um modo que o conforto e o tratamento mais fáceis jamais conseguiriam. Todas as noites, antes de me deitar, oro por meus filhos. Na maioria das vezes, peço para que suas vidas sejam fáceis. Mas tenho pensado que é hora de alterar minhas orações. Sei que eles encontrarão inúmeros problemas e que, portanto, minhas orações para que as dificuldades não ocorram, têm sido ingênuas demais. Sempre haverá uma tempestade, ocorrendo em algum lugar. Ao contrário do que tenho feito, passarei a orar para que meus filhos cresçam com raízes profundas, de tal forma que possam retirar energia das melhores fontes, das mais divinas, que se encontram nos locais mais remotos. Oramos demais para termos facilidades, mas na verdade o que precisamos fazer é pedir para desenvolver raízes fortes e profundas, de tal modo que quando as tempestades chegarem e os ventos gelados soprarem, resistiremos bravamente, ao invés de sermos varridos para longe. (Adaptado da Internet- autor desconhecido)

➔Responda: Você está passando por algum tipo de aflição?..... Está preparado para confiar somente em Deus?.... Está procurando desenvolver raízes fortes para enfrentar os temporais da vida?..... Em uma escala de 0 a10, qual a nota da sua “coragem” diante das aflições? .....

**4)DECIDINDO:** Neste momento, olhe para o céu, depois feche os olhos e diga: Senhor! Eu confio em Ti. Mesmo na fornalha da aflição, ferverá em meu coração o óleo da alegria! Faça decisões que você precisa fazer nessa área. Se for preciso decidir, decida! (Sei que não é fácil nos relacionarmos com o sofrimento, nem mesmo pensar a respeito).

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre a meditação se derramando aos pés do Senhor em oração! Fale para Ele suas aflições e suas decisões.

### **Terça-feira – Tema: O sofrimento nos molda**

Leia em voz alta, 3 vezes: “*O justo passa por muitas adversidades, mas o SENHOR o livra de todas;*” **Salmos 34:19** *Leia novamente falando para você mesmo. (Muitas são as minhas...)*

**1)ENTENDENDO:** Responda:

a) Dê 2 exemplos de aflições que um justo pode passar:.....

b) Leia Salmos 34:1 e comente como o justo pode agir na adversidade: .....

➔ **Leia refletindo:** Certa vez, o grande pregador Spurgeon contou esta estória: *“Existiu uma plantinha, raquítica e pequena, que cresceu à sombra de um carvalho. E a plantinha gostava da sombra que a cobria e sabia apreciar a calma que lhe garantia o seu nobre amigo. Mas, uma bênção estava reservada para aquela plantinha. Um belo dia, lá veio um lenhador e derrubou o carvalho. A pequena planta chorou e exclamou: “Foi-se embora o meu abrigo. Todos os maus ventos soprarão sobre mim, e toda tempestade procurará arrancar-me!” “Não, não!” Disse o anjo daquela flor, “Agora o sol vai banhar você; agora a sua forma raquítica se expandirá em beleza, e a sua flor, que nunca pôde desabrochar em toda a sua perfeição, sorrirá ao sol, e os homens dirão: como cresceu em importância aquela planta! Como ficou linda, depois que retiraram o que era a sua sombra e alegria!”*

➔ Você não vê que Deus pode tirar todos os seus confortos e privilégios, para fazer de você um crente melhor? Deus sabe que os soldados só são formados no campo de batalha; não em tempo de paz. Bem, irmão, será que isso não explica tudo? Não estará o Senhor lançando-o no calor da batalha para desenvolver em você as qualidades de um bom soldado? Quando Deus põe um peso sobre nós, Ele sempre põe seu braço debaixo. (adaptado do livro: Mananciais no deserto- Ed Betânia)

➔ Escreva os versos com suas palavras seguindo o exemplo de ontem:

1 Pedro 2.20:.....

Isaías 41.17:.....

Isaías 48.10:.....

Isaías 58.10:.....

**2) MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje e depois complete as palavras que faltam. *O ..... passa ..... adversidades, mas o ..... o livra de todas; Sl .....:19*

**3) TIRANDO A LICÃO:** ➔ *Refleta:* Em Pescadero, na costa da Califórnia, há uma famosa praia de seixos. A linha de espuma branca, com seu rugido constante, vem e dá sobre as pedrinhas, chocalhando e ressoando! Elas são arrastadas impiedosamente pelas ondas e jogadas para um lado e outro, roladas, atiradas umas contra as outras, e de encontro aos recifes ásperos. Esse atrito dura dia e noite, sem cessar – nunca há uma pausa. E o resultado? Turistas de todo o mundo afluem para lá, a fim de catar estas pedras lindas e arredondadas. E elas são postas como enfeites sobre escrivatinhas e em beiras de lareiras, em salas de visitas. Mas vá um pouco mais adiante. Contorne aquele recife que é um anteparo contra a força do mar. Ali, naquela enseada quieta, abrigada das tempestades e sempre banhada pelo sol, você encontrará abundância de seixos que nunca foram procurados pelos visitantes. Por que são deixados ali sem que ninguém os procure? Pela simples razão de que escapara à fúria e ao atrito das ondas, e a quietude e a calma os deixaram como eram: ásperos, angulosos e despidos de beleza. O polimento vem pela tribulação. Quase todas as joias de Deus são cristais de lágrimas. (Mananciais no deserto – Editora Betânia)

**4)DECIDINDO:** Depois que entendi um pouco de tudo isto, o Espírito me deu o seguinte lema o qual uso na minha vida: “As tempestades passam, somente as árvores fortes permanecem”. Só você e Deus sabem como está o seu coração e quais são as aflições que você está passando. Entretanto, você pode confiar na promessa de que o Senhor nos livrará de todas. Se fôssemos tirar uma fotografia da nossa vida eterna, os anos que passarmos neste mundo serão menores que um grão de areia. Pare a correria desta vida e reflita a cada tempestade sobre o que Deus quer fazer com você. Faça as decisões que forem necessárias.

( ) Eu decido .....

( ) Eu decido .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Você realmente fez alguma decisão? Ou está passando por cima da Palavra sem deixar que ela te transforme? Se não fez, volte e faça a vontade de Deus, depois ore e compartilhe com Deus as suas decisões.

**Quarta-feira – Tema: Alegria nas aflições**

*Leia: O choro pode persistir uma noite, mas de manhã irrompe a alegria. Salmos 30:5b Leia novamente falando para você mesmo. (Meu choro pode...)*

**1) ENTENDENDO:** Explique este verso em suas palavras: .....

.....

➔*Refleta:* Quem confia em Deus nunca perde a esperança. No meio da tempestade ainda podemos ouvir a voz do Mestre ordenando a calmaria. Quando eu era pequeno tinha muito medo da noite. Sempre tinha uma sensação muito ruim e inexplicável. À noite aconteciam meus pesadelos, minhas doenças, meu afastamento das pessoas que amava e, também, os piores temporais de uma cidade às margens do Rio-mar. Mas, quando vinham os primeiros raios da manhã, meu coração se enchia de alegria, pois eu sabia que tudo estava bem. Em nossas vidas também passamos por noites difíceis. Mas podemos confiar naquele que acalma as tempestades. Para os cristãos sempre existe a esperança do amanhecer de um novo dia. Pode até demorar, pode até não ser nesta vida. Entretanto, devemos crer realmente nesta promessa, pois a esperança é a última que morre. Certa vez um homem veio a este mundo, e disse que nele eu podia confiar. Posso confiar no homem que morreu por mim.

*Leia:* Salmos 119:92, Isaías 49:13, Habacuque 3:17-18, 1 Pedro4:12-13 ( ) li os textos e que mais me chamou a atenção foi:.....

.....

**2) MEMORIZANDO:** O versículo de hoje é uma verdade consoladora. Não passe a diante sem memorizar. ( ) Eu consegui.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** *Leia refletindo:* "A Tristeza era bela, mas sua beleza era como a beleza do luar, quando passa através dos ramos das árvores na mata e forma pequenas poças de prata pelo chão. Quando a Tristeza cantava, suas notas soavam como o doce e suave gorjeio do rouxinol, e em seus olhos havia aquele ar de quem cessou de esperar pela vinda da alegria. Ela sabia, compadecidamente, chorar como os que choram; mas alegrar-se como os que se alegram, era-lhe desconhecido. A Alegria era linda também, e a sua beleza era como a beleza radiante de uma manhã de verão. Seus olhos ainda traziam o riso alegre da meninice, e em seus cabelos pousava o brilho do sol. Quando a Alegria cantava, sua voz se lançava aos ares como a da

cotovia, e seus passos eram como os passos do vencedor que jamais conheceu derrota. Ela podia alegrar-se como os que se alegram, mas chorar como os que choram, era-lhe desconhecido. “Nós nunca podemos estar unidas” disse a Tristeza pensativa. “Não, nunca.” E os olhos da Alegria ficaram sérios, quando respondeu... Quando ela acabou de falar, ambas tiveram consciência de uma presença próxima: indistinta, mas com um aspecto de realeza. E uma atmosfera de reverência e santidade as fez ajoelharem-se perante Ele. “Eu o vejo como o Rei da Alegria”, murmurou a Tristeza, “pois sobre a Sua cabeça estão muitas coroas, e as marcas das Suas mãos e pés são sinais de uma grande vitória... “Não, Tristeza”, sussurrou a Alegria, “Eu o vejo como o Rei da dor; sua coroa é de espinhos, e as marcas das Suas mãos e pés são marcas de uma grande agonia... “Então, nele, nós somos uma” exclamaram com júbilo.... De mãos dadas, saíram elas para o mundo, para segui-Lo na tempestade e na bonança, na desolação do inverno e na alegria do verão. (adaptado do livro Mananciais no Deserto).

➔ Escreva em seu caderno todas as dificuldades que você está passando, substituindo no verso de hoje a palavra: “choro” pelo seu problema.

Ex: Meu desemprego pode durar uma noite, mas a alegria vem ao amanhecer.

**4) DECIDINDO:** Decida entregar para Deus o motivo dos seu choro. Escreva a seguir sua decisão.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Nosso Deus é maravilhoso. Compartilhe com Ele, Ele te escuta.

### **Quinta-feira – Tema: Aflições não são eternas**

*Leia em voz alta 3 vezes “Considero que os nossos sofrimentos atuais não podem ser comparados com a glória que em nós será revelada.” Romanos 8:18*

**1) ENTENDENDO:** *O que você entende com esse versículo? .....*

.....

*Leia:* “Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam”(1 Co 2.9). Que promessa! Deus tem preparado para nós o que nossa mente humana nem consegue compreender. Os sofrimentos que passamos nesta vida são como uma gota no oceano da eternidade. Quando Jesus nos disse que se alguém quisesse segui-Lo deveria carregar cada dia a sua cruz, sabia com certeza a cruz que lhe esperava. Isto não foi em sentido figurado. Se Ele disse que nós podemos e temos que carregar nossa cruz é porque Ele sabe o quanto podemos suportar.

*Leia:* Salmos 37.25, Mateus 6.25-34, 2 Tm.2.8-13 ( ) li os textos e escreva o que mais me chamou a atenção foi: .....

.....

**2) MEMORIZANDO:** Já chegamos na quinta-feira. Não desista de memorizar.

**3) TIRANDO A LICÃO:** *Leia:* Havia uma mulher que, cansada, achou que sua cruz era a mais pesada de todas as outras. Então, resolveu pedir ao Senhor que trocasse a sua cruz. O Senhor levou-a a uma grande sala onde havia todos os tipos de cruz. Ela rapidamente encostou a sua e passou a experimentar as cruzes do lugar. Depois de rodar várias vezes gostou de uma cruz cheia de ouro e diamantes, mas não conseguiu sequer movê-la de tão pesada. Viu depois uma cruz cheia de rosas, mas ao

experimentá-la, feriu seu ombro com os minúsculos espinhos. Logo ao lado havia uma outra cruz, simples, muito simples. Mas ao experimentá-la, viu o quanto aquela cruz era fácil de carregar e disse ao Senhor que queria aquela mesma, pois por mais simples que fosse, era possível carregar. O Senhor, cheio de amor, disse: Minha filha, esta cruz realmente é a melhor para você, pois é a que eu lhe dei deste o princípio de sua caminhada ao meu lado. Esta cruz é a mesma com que você entrou nesta sala.

**4)DECIDINDO:** Pense agora no que na sua vida representa a “sua cruz”(pausa para pensar). Às vezes você acha que não conseguirá suportá-la?..... Quais são as três coisas que mais lhe pesam nesta vida? .....

Você já entregou tudo isso na mão do homem que morreu por você?..... Você, sinceramente, anseia estar com Aquele que enxugará do seu rosto toda lágrima?..... O que você diria a um irmão na fé que estivesse passando por uma tribulação para encorajá-lo?(PENSE) Depois de aprender tudo isso, qual a decisão que você vai fazer?

( ) Eu decido .....

( ) Eu decido .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore para você entender a vontade de Deus sobre as aflições que está passando agora.

**Sexta-feira - Tema: Preocupações a Deus!**

*Leia em voz alta: “Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.” 1 Pedro 5:7*

**1)ENTENDENDO:** Leia uma vez da seguinte forma: Devo entregar todas as minha preocupações (escreva as preocupações) .....

*Porque você pode colocar sobre Deus todas as suas ansiedades?* .....

➔*Refleta:* “Uma noite tive um sonho... Sonhei que estava andando na praia com o Senhor, e através do céu, passavam-se cenas da minha vida. Para cada cena que se passava, percebi que eram deixados dois pares de pegadas na areia, um era o meu e o outro era do Senhor. Quando a última cena da minha vida passou diante de nós, olhei para trás, para as pegadas na areia, e notei que muitas vezes no caminho da minha vida havia apenas um par de pegadas na areia. Notei, também, que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiados do meu viver. Isso me aborreceu muito, e perguntei ao Senhor: “Senhor, Tu me dissestes que, uma vez que eu resolvi Te seguir, Tu andarias sempre comigo, todo o caminho, mas notei que durante as maiores tribulações do meu viver havia na areia dos caminhos da vida apenas um par de pegadas. Não compreendo por que nas horas que eu mais precisei de Ti, Tu me deixastes “. O Senhor me respondeu: "**Meu precioso filho, Eu te amo e jamais te deixaria nas horas de tua prova e do teu sofrimento. Quando vistes na areia apenas um par de pegadas, foi exatamente aí que Eu te carreguei nos braços...**"

(Adaptado da internet)

➔Vamos aprender mais! Leia os textos a seguir e escreva o que você aprendeu:

Pv.12.25:.....

.....

Tiago 5.13:.....

.....  
Salmo 23.4:.....  
.....

Filipenses 4.6:.....  
.....

**2)MEMORIZANDO:** Memorize as passagens de hoje e tente falar os da semana sem falhar.

**3)TIRANDO A LICÇÃO:** *Leia refletindo:* “Este último versículo, Filipenses 4:6, tem tudo a ver com o versículo que estamos decorando hoje. Muitas vezes esquecemos que somos filhos do Criador do universo e co-herdeiros de Cristo. Confiar nisto é realmente difícil aos olhos humanos, principalmente quando se está passando pelas tormentas da vida. Entretanto, se confiarmos nesta fórmula tão simples que é entregar a Deus nossos medos, nossas fraquezas, nossos pecados, nosso caminhar, nossas aflições e sofrimentos através da oração, Deus não se calará. Ele tem um plano para sua vida que é único. Ou seja, Deus te ama particularmente. Ele sabe o quanto você pode suportar da dor. Ele conhece cada lágrima que rola na tua face. O sofrimento pode ser causado por muitas coisas: pode vir como disciplina quando “pisamos na bola”, pode vir como uma provação onde Deus quer saber o quanto nós O amamos, pode vir como um freio para o nosso orgulho como no caso do espinho na carne do apóstolo Paulo, pode vir simplesmente para que o nome de Deus seja glorificado como no caso do cego curado por Jesus. Entretanto, bem-aventurado aquele que suporta com perseverança a aprovação, porque depois de aprovado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor tem prometido aos que o amam. Você acredita nesta promessa? Então, entregue tudo a Deus. Lembre-se! O choro pode até durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã, e esta manhã será uma eternidade!

**4)DECIDINDO:** Esta semana meditamos em um assunto que muitos crentes não gostam nem de pensar. Talvez alguns, quando viram o assunto desta semana, até decidiram não meditar. Mas, se você chegou até aqui, significa que você não tem medo da Palavra, você é um servo que confia no homem que morreu por você. Só você e Ele sabem as decisões que você tomou e as que precisa tomar a respeito deste assunto. Por isso, decida entregar todas as suas preocupações, aflições, ansiedade e todo o seu sofrimento nas mãos de Deus. Talvez você precise fazer outra decisão pessoal. Faça agora após rever a meditação da semana.

( ) Eu decido .....

( ) Eu decido .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore por suas decisões e agradeça pela semana!

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))