

3. Porque **muda** a sua mente (Efésios 5:4).

4. Porque Deus **te abençoa** (Lucas 19:26).

Leia os versículos acima e coloque de acordo com o número correspondente:

() quando agradecemos pelas coisas boas, aprendemos a valorizá-las e não damos tanta importância às coisas más.

() temos a salvação e a promessa da vida eterna em Jesus, mesmo que todo o resto na vida parece ruim.

() fomos criados para louvar a Deus.

() Deus dá a quem sabe valorizar as bênçãos.

Você tem muitas razões para agradecer a Deus, só pelo fato de você respirar já deve ser grato, **faça uma lista do mínimo de 10 coisas que você deve agradecer a Deus.**

Agora que você já sabe porque é importante orar e os tipos de oração. Quero propor que você tenha um caderno de oração. Onde você coloque tudo que você aprendeu essa semana. Faça como no modelo abaixo:

Dia da Semana:	Data de Hoje:
Meus Elogios a Deus (coloque aqui no mínimo três elogios a Deus por dia)	Confessando meus pecados (Coloque os pecados que você cometeu no dia que você está arrependido e quer pedir perdão a Deus)
Meus irmãos e amigos que precisam de oração (Coloque aqui o nome daquelas pessoas que precisam de oração e pelo o que você vai orar por eles)	Meus pedidos a Deus (Coloque os seus pedidos pessoais)
Sou grato... (Liste no mínimo três coisa que você é grato a Deus neste dia)	

DECIDINDO: () Decido ser grato por tudo. () Decido ser grato mesmo nos momentos difíceis. () Decido ser grato por mais uma oportunidade de meditar.

() Decido ser grato mesmo quando tirar uma nota baixa na matéria que estudei bastante. () Decido tirar um tempo para ver a natureza e agradecer pela obra do Senhor. () Decido fazer o diário de oração.

COMPARTILHANDO: É muito difícil orar agradecendo é muito mais fácil pedir alguma coisa. Faça diferente dessa vez, pegue a lista que você fez e ore agradecendo por todas aquelas coisas.



Para você ter um relacionamento íntimo com Deus você precisa de duas coisas muito importante: **1º Conhecer e praticar a sua Palavra; 2ª Orar.** Essa semana você vai meditar sobre **ORAÇÃO**, vai entender a sua importância e alguns tipos de oração. Você quer ser mais íntimo de Deus? Faça essa meditação com dedicação.

Segunda-feira - Oração: Elogiando a Deus

"Ao Rei eterno, ao Deus único, imortal e invisível, sejam honra e glória para todo o sempre. Amém." 1Timóteo 1:17

ENTENDENDO: Quais os elogios que o autor faz a Deus no versículo acima? _____ Procure sinônimos para os elogios e reescreva o versículo substituindo por seus sinônimos: _____

_____. No verso de hoje o autor está fazendo elogios à Deus, demonstrando amor, respeito e admiração à Ele. Pois Deus é para sempre (eterno e imortal), é único (nada se compara à Ele), ele é invisível (você não o vê, mas pode conhecer e sentir).

MEMORIZANDO: Vamos memorizar o versículo de hoje, você pode criar uma melodia para o versículo ou um poema, e depois cante ou recite à Deus.

TIRANDO A LIÇÃO: Antes de você meditar sobre os tipos de oração, você deve saber por que é **importante orar**. A oração é o momento que filho de Deus conversa com Ele. Para você ter intimidade com uma pessoa, você deve conhecê-la, conversar com ela. Assim mesmo acontece com Deus, quando você compartilha seu dia, seus problemas, sua decisão com Deus mostra que Ele faz parte da sua vida. Veja a ordem de Deus em relação a oração, lembre-se para números iguais, letras iguais.

O _ _ _ _ _ I _ _ _ _ _ E . 1 _ _ _ _ _ 5 : 1 7
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Significa que você deve conversar com Deus em todos os momentos.

Essa semana você vai meditar sobre 5 tipos de oração.

1º. Tipo: Oração que você Elogia a Deus, é o que se chama de **Adoração**. A adoração é um elemento essencial da oração. A palavra moderna "adorar vem do latim "adorare": *render culto (à divindade), venerar, amar extremosamente*". Estes significados indicam que a oração de adoração é uma maneira de demonstrar respeito, gratidão e fazer elogios à Deus. O Senhor tem inúmeras qualidades e você deve começar a sua oração elogiando a Ele.

Você gosta de ser elogiado? _____. Deus também gosta, então veja algumas formas de fazer elogios à Deus em oração. Leia os versículos e preencha o quadro com alguns elogios que você pode fazer à Deus em oração:

Salmos 19:14																				
Salmos 86:5																				
Salmos 86:15																				
Salmos 95:3							*													
2 Timóteo 2:13																				
Apocalipse 4:11																				
Apocalipse 15:4																				

Pense Nisso!!! Existem muitos outros elogios que você pode fazer para Deus, Ele quer que você o adore em oração, aproveite o momento da meditação para declarar seu amor à Ele adolescente, diga para ele que você o ama, que tudo que Ele criou é maravilhoso, fale o quanto ele é poderoso, mostre que ele é o seu Senhor e que você é grato. Adore a Deus como realmente Ele merece.

DECIDINDO: () Decido fazer uma lista no meu caderno com no mínimo 10 elogios à Deus e agradecer todos os dias da semana.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Comece sua oração elogiando a Deus com 10 elogios que você listou. Adore a Deus .

Terça-feira - Oração: Reconhecendo os Seus Erros

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça." 1 João 1:9

ENTENDENDO: Segundo o versículo de hoje, por que é preciso confessar os seus pecados a Deus? _____. Quais são as duas qualidades de Deus que o versículo mostra que faz ele perdoar os nossos pecados? _____. O versículo acima mostra que é preciso você confessar seus pecados para ser justificado por Deus, ou seja, perdoado. A oração de confissão dá alívio a sua mente e também ela o faz desfrutar da comunhão com Jesus. Essa é a importância de confessar seus pecados, pois você é purificado, é limpo diante de Deus. Por isso torne o versículo mais pessoal escreva na primeira pessoa do singular: "Se eu confessar _____"

_____ "

MEMORIZANDO: O versículo de hoje está tranquilo, então memorize logo! Memorize! ().

TIRANDO A LIÇÃO: O 2º. tipo de oração: Reconhecer os seus erros e pecados. Você conhece a história de quando Rei Davi pecou? Quando ele cometeu adultério com Bate-Seba (Se você não lembra ou não conhece a história leia 2

sua lista e coloque num lugar visível, para que você acompanhe o que já alcançou. () Fiz a lista.

COMPARTILHANDO: Se precisar de mais apoio, apresente sua lista ao seu líder, ele também ora por você. Encerre essa meditação agradecendo a Deus por você ter Ele ao seu lado.

Sexta-feira: Oração: Sendo Grato

"Dando graças constantemente a Deus Pai por todas as coisas, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo." Efésios 5:20

ENTENDENDO: Marque verdadeiro ou falso. () Devo agradecer só quando tirar notas boas na escola. () Devo agradecer até nos momentos difíceis. () Devo agradecer quando meus pais me deixarem de castigo. () Devo agradecer só quando ganho o que quero. Ser grato a Deus deve fazer parte do seu estilo de vida e você deve orar agradecendo todos os dias e em todas as ocasiões.

MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje e revise os da semana, escreva num pape. Lembre-se não da para separar meditação de memorização.

TIRANDO A LIÇÃO: Para fechar a semana, vamos para o 5º. **Tipo de Oração: de AGRADECIMENTO. Quem é grato é mais feliz.** A gratidão ajuda você valorizar as bênçãos que recebe, e encontra alegria nelas. Por outro lado, a ingratidão destrói a alegria, quando você é muito abençoado, mas concentra-se somente naquilo que não tem, isso traz insatisfação. Adolescente, você já parou para pensar por que é tão ingrato? Deus enviou Jesus para pagar um alto preço na cruz, isso é o bastante para agradecer, ninguém merecia nada, mas mesmo assim com seu infinito amor Ele fez isso. Leia os versículos a seguir e tire uma lição.

Salmos 95:2-3	
Salmos 107:1	
1 Tessalonicenses 5:18	
Hebreus 12:28	

Pense Nisso: Talvez você esteja passando por momentos difíceis, seu relacionamento com Deus não está indo bem, sua vida está desmoronando e você não sabe o que está acontecendo. Não desanime, seja grato, sempre tenha pessoas ao seu redor para lhe ajudar e lembre que Jesus venceu o mundo e você com Ele pode vencer também.

- Veja alguns motivos para você ser grato ao Senhor.
1. Porque você **agrada a Deus** (Salmos 145:10).
 2. Porque você tem muitas **razões** (Efésios 1:3-6).

grávida e gerou o profeta Samuel que foi um homem abençoado e guiado por Deus. Esse é o 4º. **Tipo de Oração: Leve seus pedidos a Deus.**

Pense Nisso!!! Nunca você deve duvidar do poder de Deus em cumprir sua Palavra, por isso adolescente, não deixe de orar e fazer seus pedidos a Deus. Muitas vezes, você tenta fazer tudo sozinho e quando não tem mais jeito você lembra de orar, como se Deus fosse seu último recurso, **orar tem que ser sua primeira opção.** Deus deseja ser seu melhor amigo e o primeiro a saber aquilo que você precisa. Ele é onisciente e conhece tudo o que você passa, mas é preciso que você peça Dele, esse relacionamento de confiança é muito importante e indispensável para os cristãos. E não esqueça, seus pedidos devem ser baseados no que agrada a Deus, se você tem uma prova importante na escola, por exemplo, você pode pedir ajuda de Deus para se sair bem, mas também precisa estudar e fazer sua parte. Relacione as colunas e veja o que a Palavra de Deus fala sobre levar seus pedidos a Deus.

a) Jeremias 33:3	() Creia que Deus está ouvindo sua oração
b) Mateus 7:7,8; Mateus 21:22; Marcos 11:24;	() Quando eu clamo ao Senhor, Ele responde
c) Lucas 11: 5-13	() Quando eu peço algo a Deus, devo ter fé
d) Hebreus 11:6;	() Eu devo pedir quando estiver em necessidade
e) Tiago 1:6	() Devo especificar meu pedido
f) 1 João 5:14	() Não devo duvidar, devo pedir com fé

Toda vez que você orar pedindo algo a Deus o seu pedido deve estar de acordo com a vontade de Deus. Então você pode orar assim: *"Senhor estou precisando disso, mas faça conforme a sua boa, perfeita e agradável vontade."*

DECIDINDO: Tire um tempo agora e faça uma lista dos seus pedidos, use a tabela abaixo para se basear e lembre sempre que Deus quer lhe ajudar, mas você deve apresentar o que precisa à Ele.

Família:	Obedecer e não responder aos pais
Estudos:	Disciplina para estudar todos os dias
Amizades:	Cultivar amizades que influenciam para o bem
Sabedoria:	Para usar redes sociais e não desagradar a Deus
Disciplina:	Para meditar todos os dias e não perder muito tempo com séries e filmes

Essa tabela é só um exemplo, você pode listar como precisar e na ordem de prioridade que lhe for melhor, o importante é não deixar de confiar em Deus, faça

Samuel 11 e 12). Davi após ser confrontado pelo profeta Natã, demonstrou grande arrependimento, e isso fica claro em alguns Salmos que ele escreveu após esse acontecimento. Entre eles está o **Salmos 51**. Leia esse Salmos e coloque Verdadeiro (V) ou Falso (F) nas afirmações a seguir. Se for errado coloque a afirmação correta.

- () O pecado não tirou a alegria da Salvação de Davi. _____
 () Davi pediu que Deus tivesse misericórdia dele, pelo amor do Senhor e que apagasse as suas transgressões, lavasse de toda sua culpa e o purificasse do seu pecado. _____
 () Davi reconhece que ele pecou contra Deus, que o pecado sempre o persegue, que fez o que Senhor reprova, e que a sentença do Senhor é justa. _____
 () Davi pede que Deus crie nele um coração puro, o renove com um espírito estável e que o sustente com um Espírito pronto para obedecer _____
 () Davi não pede para o Senhor livrá-lo da culpa dos crimes de sangue. _____

Neste salmos você pode tirar muitas lições para sua vida.

Primeira: Enquanto Davi não confessou seu pecado, ele não sentia mais a alegria da Salvação, leia **Salmos 32:3** e diga o que acontecia com seu corpo _____, isto é, o pecado estava fazendo mal a Davi tanto espiritualmente quanto fisicamente.

Segunda: Davi reconhece que pecou contra Deus, e que o pecado sempre o persegue. Davi também fala do seu pecado pelo nome (crimes de sangue).

Terceira: Davi não coloca seu pecado por baixo, como algo que aconteceu e que foi mais forte do que ele. Ele reconhece que a sentença do Senhor foi justa;

Quarta: Davi não quer continuar no pecado, ele pede para Deus purificar o seu coração e sustentá-lo com um espírito pronto para obedecer.

Pense Nisso!!! É importante você fazer diariamente essa oração de reconhecimento de erros, onde você confessa seus pecados ao Senhor. É importante também você especificar qual pecado você cometeu (desobediência aos pais, mentira, imoralidade, etc). Não fale somente *"Senhor perdoa todas meus pecados"*, para você ter uma atitude como de Davi, de orar e pedi para Deus purificar seu coração e ajudá-lo a obedecer, você deve ter consciência de onde está errando e pedi ajuda. Adolescente, Deus é um Deus de misericórdia, amor e compaixão, se Ele diz que irá perdoar e purificar você é porque ele vai. Porém, é preciso você fazer uma oração de arrependimento e reconhecer seu pecado, e assim ser limpo de todo o seu pecado. Jesus se agrada quando você tem um coração quebrantado, sincero e humilde.

DECIDINDO: Hoje você aprendeu sobre a oração de confissão, onde você reconhece seus pecados. Decida listar no seu caderno aqueles pecados mais

frequentes em sua vida e que você ainda não confessou para Deus e nem pediu perdão () Eu decido

COMPARTILHANDO: Coloque em prática a lição e decisão de hoje, confesse seu pecado, agora que você a lista dos seus pecados, peça perdão e ajuda de Deus para você não voltar a cometê-los. Confesse também aquele pecado que ninguém sabe que você cometeu, mas que Deus sabe. Nunca esqueça que Jesus é fiel e justo para purificar e perdoar você de toda a injustiça.

Quarta-feira: Oração: Uns pelos Outros

*"Orem no espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica; tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos".
Efésios 6.18*

ENTENDENDO: Hoje aprenderemos um pouco de como orar por nossos amigos e irmãos em Cristo. Leia o versículo novamente e responda Verdadeiro ou Falso:

1. () Orem no Espírito...é orar com a ajuda e liderança do Espírito Santo.
2. () ...oração e súplica...é orar a Deus pedindo alguma coisa.
3. ()...oração por todos os santos...por todos os meus irmãos em Cristo.

Se você respondeu verdadeiro em tudo, acertou. Você precisa sempre estar orando por seus amigos e com a ajuda do Espírito Santo.

MEMORIZANDO: Escreva no papel e coloque em um lugar visível para você durante o dia todo, sempre que passar por ele leia até decorá-lo.

TIRANDO A LIÇÃO: O 3º. Tipo de Oração: Orar uns pelos outros. Leia **Atos 12.1-11**, e responda: A quem Herodes perseguia? _____; Para agradar os judeus quem Herodes prendeu? _____;

Quantas escoltas o guardavam? _____; O parecia impossível de Pedro ser solto? _____;

C H B Ú J Ê H Ú Û À
 Ô K P É U N N P Â C
 Â V Â B Ò Ó Q Ç S Ó
 Á Æ I Ç M Z N Z I Ó
 M Ô M G R D À M M T
 Æ O X X R M Ö F F Í
 O R O R D E P N G Ó
 J A Ô O F L J É M M
 N V Ò F Ü G Y A C Á
 A A Ü Q U A T R O Æ



que a igreja fazia a favor de Pedro? _____. Quem o Senhor usou para libertar Pedro? _____. Agora

procure no caça-palavras as respostas das perguntas.

Uau!!!! Como a oração dos nossos amigos tem poder não é mesmo? Esse foi só um acontecimento que você leu hoje, mas se você for ler a Bíblia com cuidado verá que existem outros casos tão legais quanto esse.

Mas porque você Nova Teens deve orar por seus amigos? Leia os versículos a seguir, tire uma lição e dê uma nota para você referente às suas orações:

Versículo	Lição	Nota
-----------	-------	------

2 Coríntios 1:11		
2 Tessalonicenses 3:2		
Tiago 5:16		
1 João 5:16a		

Pense Nisso!!! Você percebeu como é importante orar uns pelos outros. Sua oração pode curar, libertar, enxugar as lágrimas, proteger e até mesmo ajudar na salvação do seu amigo. Por isso não seja egoísta, não ore só por você, mas também pelos seus amigos. Orar por um amigo é uma das maiores prova de amizade que você pode dar alguém.

DECIDINDO: () Decido mandar uma mensagem para alguém ou perguntar no meu GA se alguém está precisando de uma oração especial e irei orar por ele. Agora pense nos seus amigos, e faça uma lista de três amigos que você sabe que esta precisando de ajuda em oração: _____, _____ e _____. Decida orar por eles agora.

COMPARTILHANDO: Você escolheu três amigos, nesse momento ore pelas dificuldades deles, peça a Deus para que seu amigo consiga superar essas dificuldades.

Quinta-feira: Oração: Levando seus Pedidos a Deus

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. Filipenses 4:6

ENTENDENDO: Você já viveu alguma experiência de ter seu pedido de oração respondido por Deus? _____. Quando você orou, você confiou totalmente em Deus ou ficou ansioso e preocupado? _____. A Bíblia nos ensina que você pode pedir a Deus aquilo que precisa e que pode depositar Nele suas preocupações, pois Ele trabalha em seu favor. E o versículo de hoje diz que TUDO que você vive, faz ou deseja pode ser apresentado a Deus através da oração.

MEMORIZANDO: Para você não se esquecer de apresentar seus pedidos a Deus, decore o versículo de hoje, não deixe para depois, uma meditação diária só é completa se decorarmos também diariamente. Decorei ()

TIRANDO A LIÇÃO: Você já ouviu sobre o sofrimento da mãe de Samuel? Leia em **1 Samuel 1**. O que Ana pediu para Deus segundo o texto que você leu? _____

Ana sofria muito porque ainda não tinha nenhum filho. Ela confiava demais em Deus e depositou esse pedido especial nas mãos Dele e Deus respondeu! Ana ficou