



Essa semana vamos meditar em como nos tornarmos *UM COM DEUS*. Que você possa aproveitar ao máximo. Mesmo que você já tenha um tempo de Cristão, não deixe de fazer essa meditação – reforce sua base cristã e cresça mais no Senhor. Deus sempre fala conosco por meio de sua Palavra e hoje Ele quer falar com você. Bom estudo.

MEDITAÇÃO 1 - Tornando-se filho de Deus

“Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus,” (João 1:12)

1) ENTENDENDO: Primeiro, tome como base de sua meditação outras duas versões bíblicas, e então responda as questões abaixo.

a) Explique: quem tem o direito de ser filho de DEUS?

.....

b) O que é crer?.....

c) O que significa “direito”?

.....

d) Qual o seu entendimento por “*tornar-se filho de Deus*”?

.....

➔ Deus criou o universo inteiro e cada detalhe da Terra: água, ar, terra, flora, fauna – e ainda criou: eu, você. Tudo Ele criou e sem Ele não existiríamos. Ele veio à terra, muitos não O reconheceram, mas O rejeitaram. Escolheram crer que Ele não era o Messias que esperavam. Mas àqueles que creram, puderam tornar-se filhos de Deus e fazer parte de um novo reino.

2) MEMORIZANDO: Não pule esta etapa! No livro de Salmos o salmista afirma em diferentes partes que ele medita na Palavra de Deus de dia e de noite, e ele diz também que guarda a Palavra de Deus em seu coração para não pecar contra Deus. Memorize o versículo de hoje falando em frente ao espelho, fale com convicção.

3) TIRANDO A LICÃO: Leia o livro de João capítulo 1 do versículo 1 ao 17.

“Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna.” (João 3:16). Esta é a chave para se tornar herdeiro de Deus: crer que existe um único Deus que enviou Seu Filho para morrer por nós e nos limpar dos nossos pecados. Mas, por quê? No princípio Deus criou tudo o que existe e deu ao primeiro casal o livre arbítrio, ou seja, a escolha de amar ou não a Deus, e Adão e Eva escolheram se afastar de Deus. Porém, Deus em Sua Majestade mostrou Seu amor pela Sua criação ao fazer uma promessa: enviar um Salvador para Seu povo. Essa promessa se cumpriu com a vinda de Cristo, que morreu para nos salvar. *“a fim de que, assim como o pecado reinou na morte, também a graça reine pela justiça para conceder vida eterna, mediante Jesus Cristo, nosso*

Senhor. (Rm 5:21). Crer em Deus é ter a certeza de que Deus existe, que Cristo morreu por nós e ressuscitou, e que vamos receber o que esperamos (Hb 11:1). Este é o ingresso de nossa salvação, que é a graça de Deus para nós. Em Romanos 8:1 diz que já não há mais condenação, para aqueles que estão em Cristo, pois, ao receber o Espírito da verdade somos livrados da morte e da condenação. Leia Romanos 8:1- 4. **Para aprender mais:** Leia os versículos abaixo e ao lado coloque um comentário do que entendeu:

Rm 3:23-24:

Rm 3:28

→ Quando o primeiro casal escolheu desobedecer (escolheram o oposto à Deus), todos nós caímos também, pois somos descendentes deles. A prova disto está em Gn 8:21b que diz "... o seu coração é inteiramente inclinado para o mal desde a infância" e em Rm 3:23 diz que "todos pecaram e estão separados da glória de Deus." Fomos separados de Deus porque Ele não tolera o pecado. Por causa da Sua santidade o pecado e não pode conviver com ele. O mundo fala muitas mentiras, e uma das piores é de que todos são filhos de Deus – na realidade, todos são criaturas (ou criação) de Deus. Podemos ver claramente no verso de hoje que há uma grande diferença entre ser filho e ser criação. Tornar-se filho de Deus é um direito que recebemos quando reconhecemos que somos pecadores e cremos que Jesus é o Senhor. E você? Crê em Cristo?

4) DECIDINDO: Se você ainda não tomou essa decisão, não perca tempo. Aproveite esse momento e faça isso agora. Em Romanos 10:9 diz: "*Se você confessar com sua boca que Jesus é o Senhor e crer em seu coração que Deus o ressuscitou dos mortos, será salvo.*" () Creio em Deus, sei que Ele ressuscitou e a partir de agora ele é meu Senhor. Se você já tem essa certeza, não esqueça que precisa passar isso adiante. () Vou evangelizar uma pessoa até sexta. () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO: Deus nos ama de uma forma surreal, o amor de Deus nos constrange. Ore compartilhando seus segredos a Deus, deixando-O no controle de sua vida e pedindo para que Ele transforme o seu coração.

MEDITAÇÃO 2 - Conhecendo a Sua Palavra

“Como crianças recém-nascidas, desejem de coração o leite espiritual puro, para que por meio dele cresçam para a salvação.” (1 Pedro 2:2)

1) ENTENDENDO: Para entender melhor, responda:

a) Por que o apóstolo nos compara como recém-nascidos?

→ Todo bebê se alimenta de leite para crescer saudavelmente. O leite materno além de alimentar, mantém o sistema imunológico forte e protege contra doenças. Agora pense, o que é esse leite espiritual?

Pedro, apóstolo de Jesus Cristo exorta a igreja para que ela deseje ardentemente essa Palavra. Como bebês recém-nascidos cuja alimentação primordial e necessária é o leite materno, nós devemos desejar o leite

espiritual que é a Palavra de Deus, que, para o cristão é principal alimento espiritual. Faça um resumo do que você entendeu:

2) MEMORIZANDO: Você quer crescer e se parecer mais com Cristo? Quer se alimentar desse leite supervitaminado e estar pronto para qualquer obstáculo? O segredo é tomar desse leite diariamente. Então, o que você está esperando? Decore o versículo de hoje! Não prossiga a meditação sem este passo, pois é essa Palavra na sua mente que vai deixá-lo fortalecido. Então, encha-se dessa Palavra, conheça e cresça mais e mais. Se você quiser também, faça uma música, seja criativo! Seja Um com Deus e una os seus pensamentos com os de Cristo. () **Decorei.**

3) TIRANDO A LICÃO: Desejar o leite espiritual é persistir na prática e constância da Palavra de Deus (Sl 119:44 e 113) - mesmo quando as situações forem adversas, ou quando não estivermos com fome ou enjoos! Isso significa que mesmo eu não querendo me alimentar, nesse caso ler a Bíblia, eu tenho que ler, não por obrigação, mas sabendo que a Palavra de Deus nunca volta vazia (Is 55:11). Mesmo que não queiramos nos alimentar, aquela palavra nos dará forças para prosseguir, ainda mais nesses dias, onde há tantas formas de entretenimento e distrações que muitas vezes parecem ser mais interessantes do que a Bíblia. Outra forma de nos desmotivar a ler a Bíblia são as tribulações que passamos, e, por causa disso deixamos Deus (e Sua Palavra) de lado. Porém, é a prática constante de leitura e estudo da Palavra de Deus que nos tornará adultos espirituais e nos fará discernir o bem e o mal (Hb 5:14).

Leia os versículos a seguir e tire uma lição:

Pv 4:4:.....

Cl 3:16:.....

Hb 4:12:

➔ Nada pode ser transformado em nossas vidas, se continuarmos iguais, se não permitirmos que o Espírito Santo molde o nosso caráter. Tire um momento para refletir e pense no quanto Deus nos ama e, em como é misericordioso com nossa vida. Somos insignificantes e desnecessários, mas Deus nos quer por amor. E que amor é esse? Capaz de doar a vida de Cristo para redimir os nossos pecados e nos tornar filhos muito amados. A Palavra de Deus é na mais profunda verdade, uma expressão do amor de Deus. Sejamos capazes de nos deleitar na Palavra e provar a nossa fé e fidelidade ao Senhor.

4)DECIDINDO: Tome decisões que o levem para mais perto da Bíblia. Deixe o comodismo, a preguiça e as desculpas de sempre e dedique mais tempo para estar meditando na Palavra de Deus. Trace planos de leitura ou meditações que o façam crescer. () Vou tirar um mês para ler o livro de Provérbios (um capítulo por dia). () Escolha um Salmo para fazer parte do seu dia. Esteja livre para decidir a melhor maneira de se deixar contagiar pela Palavra.

5) COMPARTILHANDO: Escolha um louvor e cante para Deus e em seguida ore pedindo a Deus que o capacite e o incomode a estar sempre em busca de conhece-Lo.

MEDITAÇÃO 3 - Aproximando-se através da oração

"O Senhor está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade". (Salmos 145:18)

1) ENTENDENDO: É comum pensarmos que DEUS vive distante de nós, em algum lugar no espaço, mas na verdade Ele está mais próximo de cada coração do que podemos imaginar. Deus está perto das pessoas que oram a Ele. Aproxima-se de todas as pessoas que O louvam. A oração é uma forma de invocar o Senhor, de buscá-Lo. Ao fazer isso, Deus vem para perto de nós. Mas essa busca deve ser com o coração derramado, com sinceridade. Leia as passagens a seguir e escreva o que você aprendeu:

Sl.34:18

Is.55:6

Fp.4:5

2) MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje de uma forma diferente. Faça um desenho no espaço a seguir ou cole imagens caso não saiba desenhar.

3) TIRANDO A LICÃO: Deus quer ter um relacionamento conosco, e como em todo relacionamento é necessário ter comunicação. Jesus se recolhia constantemente para orar a sós (Mt 26:36). Os primeiros cristãos se dedicavam às orações (At 2:42), então é evidente que seja uma parte importante da vida cristã. Observando a vida de Jesus podemos perceber que todas as vezes que queria conversar com Deus, Ele se isolava, buscava um local calmo. Entretanto nós vivemos em uma sociedade extremamente sem tempo, cheia de tarefas para fazer, de tantas redes sociais. O tempo que era para Deus em nossas vidas, não existe mais. Precisamos urgentemente mudar esse ciclo. Deus quer nos ouvir, saber as nossas dificuldades, ouvir nossos choros e nossos pedidos. Deus nos deu o privilégio de conversar com Ele. Não deixe que o computador, celular e tantas outras coisas roubem o seu tempo com Deus. Lembro de uma vez em que eu estava precisando de 32 reais para comprar algo, fiquei conversando com Deus durante o dia sobre isso, e no final do dia eu tinha 32 reais, até hoje não sei como aquele dinheiro foi parar no meu bolso. Deus vive perto da gente, somos nós que não percebemos.

4) DECIDINDO: Decida buscar mais intimidade com Deus em oração.

() Decido usar meu caderno de oração ou fazer um caderno especial para oração. () Decido agradecer sempre por todas as circunstâncias, mesmo as adversas. () Decido pedir maturidade espiritual e sabedoria para saber ouvir as respostas de Deus.

5) COMPARTILHANDO: Para nos aproximarmos de Deus é necessário que compartilhemos com Ele as nossas dificuldades, nossos medos e anseios, assim como também todas as nossas decisões. Assim como em uma amizade, Ele quer ter um relacionamento profundo conosco, quer estar perto de nós e nos ajudar na nossa caminhada. Algumas vezes ficamos tão distantes que nem conseguimos fazer uma oração de qualidade. Então, neste momento, dedique 10 minutos de oração ao Senhor, compartilhando tudo o que está em seu coração e pensamentos. Abra seu coração para Deus, seja transparente e aprofunde-se nesse relacionamento.

MEDITAÇÃO 4 – Amando uns aos outros

“Amados, amemos uns aos outros, pois o amor procede de Deus. Aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus.”
(1 João 4:7)

1) ENTENDENDO: Marque a opção que define o que é o amor:

() Sentimento. () Emoção. () Desejo profundo. () Decisão. () Química entre duas pessoas, como pais e filhos, marido e esposa.

De quem procede o amor?

.....

Quem devemos amar?

.....

➔ Muitas pessoas têm dificuldade em entender esse conceito, mas a grande verdade é que o amor é uma decisão. Uma decisão de entrega. É um mandamento de Deus (1 João 4:7) e é também a marca do verdadeiro filho de Deus (João 13:34-35). Deus deu Seu Único Filho para salvar pessoas que eram totalmente contrárias à Ele – eis a expressão máxima do amor, Ele DECIDIU nos amar sem merecimento algum nosso!!!

2) MEMORIZANDO: Memorize o verso de hoje repetindo-o diversas vezes em voz alta. Quanto mais você repetir, mais fácil será de lembrar do versículo.

3) TIRANDO A LICÃO: Somente quem conhece verdadeiramente à Deus é capaz de praticar o amor em sua totalidade. Você pode até dizer: “Ah, mas amar é fácil, qualquer pessoa consegue até mesmo o descrente” e em parte isso é verdade, pois praticamente todo ser humano é capaz de demonstrar um amor natural como, por exemplo, aquele de uma mãe por um filho. Entretanto, Jesus disse: *“Se vocês amarem aqueles que os amam, que recompensa vocês receberão? Até os publicanos (pecadores) fazem isso!”* (Mt 5:46). Assim, o amor que Deus quer que pratiquemos é muito superior a esse que é natural. Jesus também disse que o amor seria marca registrada de todos os Seus discípulos (Jo 15:34-35), ou seja, as pessoas, olhando para nós e vendo-nos *“amar uns aos outros”* dirão: “O que é isso? Nunca vimos nada parecido antes: isso não pode acontecer entre pessoas comuns.” E então serão levados a única conclusão lógica: Estes são filhos de Deus! O amor é o teste: tudo na vida cristã destina-se a trazer-nos a esta condição de praticar o amor. Como filhos de Deus devemos ser semelhantes à Deus. Deus é amor. Portanto, a maior característica de nossas vidas deve ser o amor! Andar em amor! A Bíblia nos ensina diversas formas de amarmos aos nossos irmãos e, também, aos nossos inimigos. Leia os versículos e correlacione com a coluna correta:

(1) Rom 12:10

(2) Hb 10:24

(3) Fp 4:14-15

(4) Cl 3:13 e Ef 4:32

(5) Rm 16:16 e 1 Co 16:20

(3) Presentear/ofertar uns aos outros.

(5) Cumprimentar, saudar uns aos outros.

(1) Dediquem-se uns aos outros.

(2) Estimular para as boas obras.

(4) Suportar / Perdoar uns aos outros

➔Sabemos que o amor não se resume às poucas atitudes listadas acima, mas estas dão uma ideia do caminho que devemos seguir. O verso de hoje diz que, quem ama conhece a Deus. Podemos então dizer que, quanto mais você conhece à Deus, mais aperfeiçoado no amor será.

4)DECIDINDO: Essa é a parte mais difícil. Como colocar em prática o que você aprendeu? Escolha uma ou mais opções e cumpra com essa(s) decisão(ões). Se preferir ao final você pode tomar suas próprias decisões.

Eu decido amar meu irmão na fé nessa semana: () escrevendo um cartão, () presenteando, () falando palavras de incentivo, () falando o quanto é amado por Deus e por mim (*Às vezes achamos que as pessoas próximas de nós já sabem que nós a amamos (filhos,esposo(a),pais), mas não fique achando. Não deixe de falar*). Nome da pessoa:..... gesto escolhido:..... () Eu decido que irei orar todos os dias dessa semana pela minha família. () Decido não reclamar da comida de casa ou do trabalho. () Decido escrever uma carta de agradecimento ao meu pastor ou líder de grupo pequeno que ele tem por mim. () Outra decisão:

5) COMPARTILHANDO: Faça esta oração: *“Querido Deus, eu entendi o que é o amor. O amor não é um sentimento baseado nas minhas emoções, nem em meu estado de espírito - antes é uma decisão de entrega. Uma decisão de cuidar, proteger, amar e prover aqueles que tu colocaste em minha vida. Eu quero amar como Tu me amaste. Eu quero carregar esta marca do verdadeiro filho de Deus. Ensina-me a amar. Mostra-me oportunidades de amar. Eu quero amar-Te a cada dia mais. Em nome de Jesus. Amém.”*

Respostas: 3 / 5 / 1 / 2 / 4

MEDITAÇÃO 5 – Comunhão

“Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união!” Salmos 133:1

1)ENTENDENDO: Leia todo o Salmo 133 e responda:

a) O que o Senhor concede para os que vivem em união?.....

➔Importante lembrar: Quando você passa a ser guiado por Cristo, se dá conta de que o verdadeiro sentido da vida não está em possuir coisas, mas sim em relacionamentos: *primeiramente com Deus e depois com as pessoas*. Afinal de contas, esses são os dois maiores mandamentos: *“Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma, de todo o seu entendimento e de todas as suas forças’ O segundo é este: ‘Ame o seu próximo como a si mesmo’.* Não existe mandamento maior do que estes”. (Mc 12:29-31). O Espírito Santo só habita numa igreja à medida que Deus habita em cada

indivíduo da Igreja. É por esta razão que Deus nos manda amar, exortar, encorajar e admoestar uns aos outros, para que o corpo inteiro seja forte (Hb 3:13).

2)MEMORIZANDO: Este versículo é moleza para decorar, então, não deixe para depois. Quando conseguir falar sem consultar, mande uma mensagem para alguém do seu pequeno grupo. 😊

3)TIRANDO A LICÃO:

➔ *Após ler o texto, procure no caça palavras as palavras em destaque e circule-as.*

Uma igreja **UNIDA** só **PROS-
PERA** quando um irmão passa por dificuldades e pode ser **AJUDADO** por muitos outros. Os talentos de cada um se multiplicam, ajudando nas áreas necessárias. As pessoas começam a ver o **AMOR**, a **UNIÃO**, a **FRATERNIDADE** que existe entre vocês e tem vontade de fazer parte disso, fazer parte da **FAMÍLIA** de Cristo! A união faz com que não existam fofocas; e caso existam, cada pessoa tem

N	É	F	O	C	O	A	M	I	G	O	P	R	O	S	
I	R	R	A	R	I	D	A	D	E	U	C	R	I	S	A
C	I	A	M	O	R	F	A	M	N	Í	O	R	E	L	
U	G	M	T	E	S	T	E	M	I	G	S	C	N	V	
N	O	O	H	E	D	I	F	I	Ã	X	P	O	H	A	
I	R	R	N	C	R	I	S	T	O	Q	E	F	O	Ç	
D	O	A	Ç	Ã	O	N	Ã	O	W	F	R	R	S	Ã	
A	S	F	A	M	Í	L	I	A	Z	K	A	A	A	O	
M	O	A	B	E	J	U	S	D	G	H	V	D	Ç	F	
O	A	J	U	D	A	D	O	P	A	I	Z	U	R	R	
G	J	E	S	U	S	J	O	S	É	D	U	J	O	A	
L	I	B	E	R	D	A	D	E	Ã	O	E	A	F	T	

LIBERDADE para conversar com a outra e esclarecer aquilo que é verdade ou não. Pessoas unidas unem suas **FORÇAS** para um único **FOCO**, que é viver para **CRISTO!** A comunhão mantém a unidade da igreja de Cristo e isso cabe a cada um de nós que somos filhos, permanecer nessa comunhão.

➔ O que você aprendeu com o versículo de hoje? Leia os versos a seguir tirando lições para a sua vida. Ec 4:9-10 e 1 Ts 2:17.

.....

.....

.....

➔ Escreva no espaço a seguir uma carta para Deus falando da felicidade que é estar em comunhão com Ele ou caso ainda não tenha, decida e peça ajuda para ter.

✂----- ✂

4) DECIDINDO: Independente do tempo de igreja, tempo de convertido, de posição na igreja, ou de como você é influente ou não, todos precisamos melhorar e crescer na vida com Cristo. Mas como fazer isso? Escolha duas das decisões práticas abaixo, e cumpradas!

- Presentear um irmão que a tempo você não conversa na igreja.
- Elogiar/agradecer um líder da igreja.
- Pedir perdão (ou perdoar) um irmão a quem tem/teve queixa.
- Encorajar um amigo de ministério/G.A a meditar.
- Perguntar se algum irmão precisa de oração ou ajuda (ore para que Deus mostre a pessoa certa).



Fazer o SENIB e participar dos cultos de domingo. (mesmo que seja on line)

5) COMPARTILHANDO: Chegou o momento para conversar com Deus. Faça desse momento algo especial. Peça a ajuda dEle para sempre ter um espírito que procura a paz e não a guerra. Que gera a união e não a separação. Que busca ser um filho de Deus verdadeiro que aproxima as pessoas das outras e de Deus. Se você sabe a música a seguir cante para Deus de coração e pense nas verdades que este louvor nos fala.

♪♪♪ "Oh quão bom e agradável/ E viverem juntos os irmãos/ Ali Deus determina,/ Sua bênção, sua unção/ Jesus nos deu um mandamento de amor/ De amarmos uns aos outros no senhor/ Assim como ele amou, o mundo nos verá/ E saberá que somos povo do Senhor/ Meu irmão, minha irmã, somos um,/ Restaurados pela graça em amor/ Como orvalho de Hermon/ Nos montes de Sião/ Sobre ti, está a bênção do Senhor!" ♪♪♪

Faça deste seu momento especial com Deus. Não deixe de buscar mais a Deus. Seja sempre Um com Deus, não somente essa semana, mas todos os dias. Lembre-se das tarefas do curso Um com Deus e volte a praticar na sua vida. Caso ainda não tenha feito, observe a fichinha a seguir. Tenha uma atitude diária. Decida sempre está no seu primeiro amor. São essas pequenas decisões que irão lhe ajudar na caminhada com Deus até a vinda do nosso senhor Jesus Cristo.

F R F O C O P
 U N I T A R I O
 U N I T A R I O
 D E N O S
 A F A M Í L I A
 A J U D A D O A
 L I B E R D A D E

Participe do curso **UM COM DEUS**. Acesse o site www.nib.org.br e faça sua inscrição.

Se você já fez o curso e não participa de grupo pequeno, preencha as informações abaixo e deixe na secretaria da Nib.

NOME: IDADE:

VOCÊ É: Jovem solteiro Adulto solteiro (30-40 anos) Casado/união estável.

Divorciado/separado Filhos: sim não quantos:

BAIRRO ONDE RESIDE:

DISPONIBILIDADE: SEMANA SÁBADO

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br / e-mail: igreja@nib.org.br)