



# FORÇA E CORAGEM

Nesta semana vamos continuar carregando nossas baterias. Força e coragem! Componentes indispensáveis na vida dos vencedores! E você é vencedor(a)! Nunca esqueça disso!

## Meditação 1 – Tema: Força e coragem

*“Sejam fortes e corajosos, todos vocês que esperam no Senhor.” (Sl 31:24)*

**1) ENTENDENDO:** Todo bom exército precisa ser composto de guerreiros fortes e corajosos. Para se chegar à vitória é necessário muito mais do que bons equipamentos e métodos. Se em cada coração combatente, não houver uma força muito grande e uma coragem marcante, o exército não chegará à vitória. Lembre-se que nesta vida somos alistados no Exército do Senhor, para fazer a Sua Vontade e combater as fileiras do inimigo. Estamos em uma guerra, já somos vencedores, mas a luta ainda não acabou. Por isso, precisamos encher nosso coração de força e coragem, tomar nossas armas e continuar a luta até o dia em que nosso General vai proclamar de uma vez a vitória eterna. Ainda temos muito para fazer! Há muitas almas a serem ganhas, e precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muito terreno a ser conquistado, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muito amor e serviço para serem realizados, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muitas lutas interiores contra a nossa velha natureza humana, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Se esmorecermos, seremos derrotados. Deus gosta de pessoas corajosas e fortes. Ele não usa fracos e sem coragem. Pois ao fraco Ele dá força e ao sem coragem Ele dá um vigor interior imenso para serem usados na obra divina. Mas, primeiramente, nós precisamos receber esta força, precisamos querer esta força. Se acharmos que o melhor para fazer é cavar um buraco de comodismo e nos escondermos nele, não seremos usados pelo Criador e jamais obteremos os galardões que serão e são dados aos combatentes valorosos.

**2) MEMORIZANDO:** Seja forte e corajoso. Decore o versículo agora! Vamos lá, você consegue! Após, tente escrever sem olhar no espaço a seguir.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Leia todos os textos e relacione as colunas:

(1) Sl 27:14

( ) Medo é para os ímpios. Os justos são corajosos como o leão.

(2) Pv 28:1

( ) Nunca devemos abrir mão da confiança em Deus, pois seremos recompensados.

(3) 1 Co 16:13

( ) Estejamos vigilantes, firmes na fé e que sejamos

pessoas fortes e corajosas.

(4) Hb 10:35

( ) Precisamos esperar e confiar no Senhor. Precisamos ser fortes e corajosos.

→**Refleta:** Um fazendeiro, que lutava com muitas dificuldades possuía alguns cavalos para ajudar nos trabalhos em sua pequena fazenda. Um dia seu capataz veio trazer a notícia de que um dos cavalos havia caído num velho poço abandonado. O poço era muito profundo e seria extremamente difícil tirar o cavalo de lá. O fazendeiro foi rapidamente até o local do acidente, avaliou a situação certificando-se que o animal não se machucara. Mas, pela dificuldade e alto custo de retirá-lo do fundo do poço, achou que não valeria a pena investir numa operação de resgate. Tomou então a difícil decisão: determinou ao capataz que sacrificasse o animal, jogando terra no poço até enterrá-lo ali mesmo. E assim foi feito: Os empregados, comandados pelo capataz, começaram a lançar terra para dentro do buraco de forma a cobrir o cavalo... Mas, a medida que a terra caía em seu dorso, o animal sacudia e ela ia se acumulando no fundo, possibilitando ao cavalo ir subindo. Logo os homens perceberam que o cavalo não se deixava enterrar, mas, ao contrário, estava subindo a medida que a terra enchia o poço, até que finalmente conseguiu sair. Sabendo do caso, o fazendeiro ficou muito satisfeito e o cavalo viveu ainda muitos anos servindo ao seu dono na fazenda. (Autor: desconhecido) Conclusão: ficar no buraco, deixando as dificuldades da vida nos enterrar, é sinônimo de morte e atraso. Tire das próprias dificuldades a força necessária para vencer. Seja forte e vigoroso(a). Principalmente porque você não está sozinho(a).

**4)DECIDINDO:** Chegou a hora de colocar em prática o que aprendeu.

( ) Quero ser mais forte e corajoso(a) nessa área da minha vida: .....

..... Para isso vou pedir ajuda do meu líder. ( ) Vou entregar esta dificuldade / problema para Deus ..... e orar confiando que Ele está no controle de tudo. ( ) Outra decisão: .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Faça uma oração pedindo a Deus mais força e coragem nestas áreas.

Resposta: 2, 4, 3, 1

### **Meditação 2 – Tema: Força e coragem pela oração**

***“Quando clamei, tu me respondeste; deste-me força e coragem.” (Sl 138:3)***

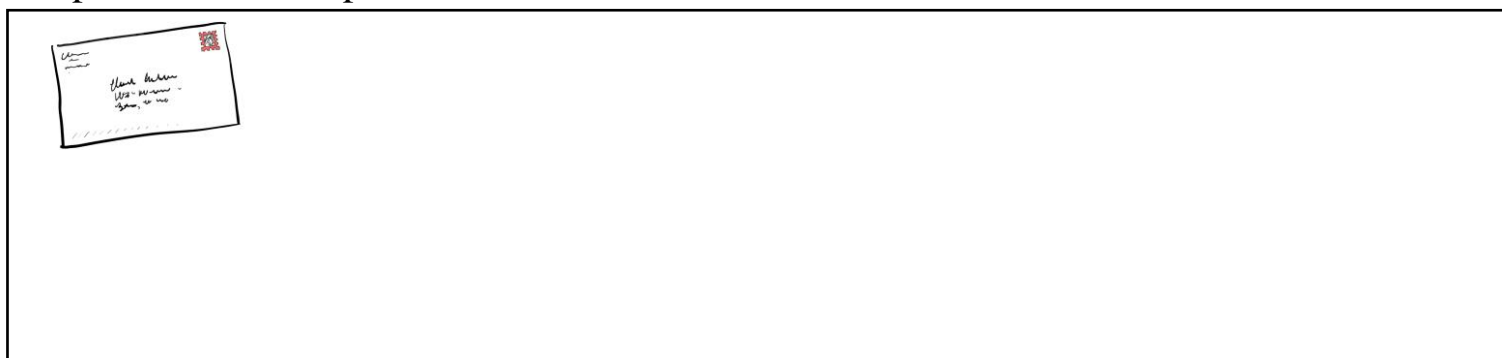
**1)ENTENDENDO:** Força e coragem vêm do Senhor! E nós temos que pedir: encarecidamente, ardentemente. São muitos os casos na Bíblia em que podemos ver isso. Os seres humanos, frágeis como são, precisam de um referencial, de um farol que os possa encorajar a chegar a um porto seguro. Deus é nosso farol. Então se precisamos de força e coragem basta ligar o rádio da oração e mandar um S.O.S. ao ouvido divino. Ele atenderá, e nos fará mais fortes e mais corajosos. Estamos sempre falando em oração, meditando em oração, mas é porque a Bíblia fala muito sobre isso. Podemos ver no exemplo dos grandes heróis da fé, tanto os bíblicos quanto os da época contemporânea, que a oração sempre esteve presente em suas vidas. Neemias, diante do enorme desafio de reconstruir Jerusalém, pediu força e coragem ao Senhor para todos os trabalhadores e para si mesmo. Hudson Taylor, o grande missionário na China, certa vez disse: “Enquanto estive na China, nunca o sol nasceu que eu não estivesse em oração ao meu Deus”. Você está sentindo-se fraco(a) e desencorajado(a)? Então é hora de orar e suplicar ao Senhor a Sua força. A oração é uma força que move a mão de Deus. Neste mundo são muitos os desafios e muitas vezes trememos

diante do futuro. Entretanto, temos um Deus cuidadoso e paciente, que nos enche da força e da coragem necessária para a vitória. Ele está conosco!

→ Leia todos os textos e relacione as colunas: (leia na NTLH e na NVI)

- |                |  |
|----------------|--|
| (1) Dt 31:6    | ( ) Quando pedimos conforme a vontade de Deus, Ele nos concede.                                  |
| (2) Sl 10:17   | ( ) Devo ser forte e corajoso. Não preciso temer ou ficar apavorado porque o Senhor está comigo. |
| (3) Ef 6:19-20 | ( ) Paulo pediu para que os Efésios orassem para que Deus lhe desse coragem.                     |
| (4) 1 Jo 5:14  | ( ) O Senhor ouve as orações dos necessitados e perseguidos, dando coragem.                      |

**2) MEMORIZANDO:** Separe esse momento para memorizar o versículo e já faça uma pequena oração. Após a pequena oração. **Escreva** aqui uma carta ao Senhor apresentando a Ele o seu clamor pedindo ajuda em alguma necessidade ou somente agradecendo a Ele por sempre ser um Deus presente.



**3) TIRANDO A LICÃO:** Durante uma viagem do missionário Hudson Taylor para a China, exatamente quando seu barco passava por uma ilha que se sabia ser habitada por canibais, viu-se à deriva por total falta de ventos. Ao perceberem a aproximação do navio, os selvagens se reuniram junto à praia ávidos pela refeição que poderiam ter. Desesperado, o capitão do navio pediu ao sr. Taylor que intercedesse junto a Deus por ajuda. O missionário lhe disse que iria orar e pediu que deixasse as velas prontas na expectativa de uma brisa. Estava ainda falando com Deus quando o capitão chegou dizendo que Deus havia mandado vento mais que suficiente para que o navio retomasse seu rumo em total segurança. Muitas vezes nos sentimos assim, sem rumo, sem perspectivas, sem soluções visíveis para as batalhas que estão diante de nós. Parece que o barco de nossa vida se dirige rapidamente à destruição. Quando nossas velas estão vazias e murchas e nos encontramos à deriva no mar das dificuldades, precisamos, com muita fé, deixá-las em expectativa da bênção necessitada, enquanto colocamos tudo diante do altar de Deus. O rei Davi nos dá este exemplo: *"No dia da minha angústia clamo a ti, porque tu me respondes"* (Salmos 86:7). Da mesma forma que atendeu a súplica do missionário Hudson Taylor, assim fará em relação às nossas. Se você está vivendo momentos de grande aflição, não se desespere. Levante as velas com fé, confie em Deus, e Ele conduzirá você ao porto desejado! (Paulo Barbosa - <http://intervox.nce.ufrj.br/~tprobert>).

**4) DECIDINDO:** Decisão é transformação. ( ) Hoje e amanhã vou orar ao Senhor 7 vezes ao dia, especificamente pedindo força e coragem. (Coloque o seu celular para despertar 7 vezes).  
( ) Decido ligar para um amigo(a) da igreja para orarmos juntos pedindo força e coragem. ( ) Outra decisão: .....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre orando e agradecendo a Deus pelos ensinamentos maravilhosos.

Resposta: 4, 1, 3, 2

### Meditação 3 – Tema: Força e coragem pelas Escrituras

*“e apegue-se firmemente à mensagem fiel, da maneira como foi ensinada, para que seja capaz de encorajar outros pela sã doutrina e de refutar os que se opõe a ela.” (Tito 1:9)*

**1) ENTENDENDO:** Usei este versículo na peça “Castelo do Rei”, uma alegoria teatral que encenamos na NIB. Conde Ciente, quando encorajava o príncipe Valente, que enfrentaria uma grande batalha, usou estas palavras para fortalecer o coração do jovem príncipe. As Escrituras realmente nos dão coragem e capacidade para encorajar a outros. Às vezes fico pensando o que seria de mim se eu não tivesse as Escrituras como uma bússola firme para as minhas decisões e, também, quando encorajo as pessoas que vem até a mim para se aconselharem. Como uma mágica, as palavras de Deus que eu coloquei na minha vida, saltam exatamente no momento necessário e me sinto capaz de encorajar as pessoas no caminho. Eu vejo no brilho de seus olhos, o quanto foi importante aquelas palavras. Aí agradeço a Deus, que nos deu a Sua Palavra para nos guiar, dar força e encorajar. As Escrituras realmente têm o poder de nos fortalecer, pois são as próprias palavras de Deus. Apesar de ter usado a palavra “mágica”, este processo não é mágico no sentido místico. É mágico no sentido de maravilhoso. Deus seja louvado por Sua Palavra, que nos conforta o coração e nos dá direção na vida. Dedique-se à essa bússola e não se perderá no mar da vida. Ao contrário, ela te dará força e coragem para enfrentar as tempestades.

➔ **Para aprender mais:** leia os versículos, sempre fazendo a seguinte relação: Palavra-Força-Coragem, faça anotações do que achar interessante. Você está com pressa? Calma! Escolha o mais importante (a palavra traduzida por consolação ou ânimo, também pode ser traduzida por coragem);

Js 1:7.....

1 Cr 14:3 .....

Ed 6:14 .....

At 13:15 .....

At 15:32 .....

At 20:2 .....

Rm 15:4 .....

Hb 10:25.....

**2) MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje. Faça gestos ou desenhe. Seja criativo.

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Há dias que a tempestade se enfurecia, formando enormes ondas e lançando o navio de um lado para o outro como se fosse um brinquedo. Não se podiam ver as estrelas à noite, e os dias também eram escuros. Apesar de toda a sua experiência, os marinheiros não sabiam mais o que fazer. Eles já tinham baixado os cordames e lançado fora o lastro e até mesmo toda a carga do navio. Mas tudo isto foi em vão; eles não tinham nenhuma chance contra a tempestade. O navio ficou à deriva das ondas. Toda a esperança tinha acabado. (Você pode ler esta história em Atos capítulo 27.) Contudo, um judeu, que desde o início da viagem parecia estar no centro das coisas, irradiava inexplicável calma. Será que ele não temia por sua vida? Como ele poderia permanecer tão plácido e impávido sob tais circunstâncias? Deveria ser algo ligado à sua fé, pois esse era o motivo pelo qual ele estava sendo levado para Roma. E agora, àqueles que não comiam havia vários dias, ele se levantou e os encorajou, dizendo: *“Um anjo de Deus, de quem eu sou e a quem sirvo, esteve comigo, dizendo: Paulo, não temas!... Deus, por sua graça, te deu todos quantos navegam contigo... tende bom ânimo! Pois eu confio em Deus que sucederá do modo porque me foi dito”*. As

esperanças se renovaram. Será que um Deus desconhecido poderia realmente salvá-los? Paulo falou com segurança, e Deus provou o Seu poder de forma que Seu servo fiel não foi envergonhado. Embora tenham sofrido um naufrágio, todas as duzentas e vinte e seis vidas foram salvas. O Deus de Paulo verdadeiramente era digno de confiança. Ele continua o mesmo ainda hoje! (*autor não identificado*)

**4)DECIDINDO:** Escreva alguma ação que você vai tomar para se fortalecer e se encorajar uma pouco mais nas Escrituras. Caso já tenha tomado alguma decisão neste sentido, então fortaleça a sua decisão.

( ) Eu decido .....

( ) Eu decido .....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Encerre orando agradecendo por Sua Palavra.

**Meditação 4 – Tema: Força e coragem pelo serviço na Obra**

***“Seja forte e lutemos com bravura pelo nosso povo e pelas cidades do nosso Deus. E que o Senhor faça o que for de sua vontade!” (1 Crônicas 19:13)***

**1)ENTENDENDO:** Certa vez, os amonitas e os arameus vieram lutar contra o povo de Israel. E eles se posicionaram cercado em duas frentes de batalha o exército de Israel. Joabe, que era o comandante do exército de Davi, dividiu as tropas e enviou seu irmão Abisai com a outra metade. E então ele disse essas palavras a seu irmão: “Se os arameus forem fortes demais para mim, venha me ajudar; mas, se os amonitas forem fortes demais para você, eu irei ajudá-lo.” E logo depois ele disse o versículo de hoje. O que aprendemos de tudo isto? Certamente muitas coisas, entre elas, que na guerra não devemos estar sozinhos, e que devemos ajudar uns aos outros no serviço de Deus. Além disso, devemos encorajar uns aos outros para que lutemos com firmeza pela Obra de nosso Deus. E que seja sempre feita a vontade do SENHOR e não a nossa. Desta forma, mesmo nas mais difíceis batalhas, estaremos fortes e encorajados.

**2)MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje. Não esqueça: se você não decora o versículo sua meditação não está completa, pois você precisa ter a Palavra em sua mente para que ela aja com poder. Rumine este versículo por todo o dia.

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** Para aprender mais, anote o que você aprendeu de cada verso:

1 Cr 28:20 .....

2 Co 7:13 .....

Fp 1:14,20 .....

Cl 2:2 .....

1 Ts 2:2 .....

1 Tm 3:13; 5:14 .....

Fm 1:7 .....

➔ Muita gente me pergunta como que conseguimos produzir peças tão envolventes como o “Musical de OZ”. Muitos procuram saber quem são os atores e onde trabalharam para obter tão grande “experiência”. Aí todo sem jeito falo que todos são amadores (inclusive o diretor), e que não é fácil transformar jovens tímidos em fortes lutadores. É um grande trabalho de encorajamento. Eu tenho por certo de que o ministério de cada cristão é um mandamento de Deus. Por isso não temo em encorajar para que deem o seu melhor. Que tirem força lá do fundo. Que vençam a timidez e o medo por amor a Cristo. Aí, lentamente vou vendo aqueles tímidos jovens tornarem-se bravos guerreiros, capazes de coisas que nem mesmo eu imaginava. Tudo porque acreditam nisto também e dão as suas vidas nesta Obra. Sabe o que acontece? Eles se tornam pessoas melhores, amigos melhores e servos melhores. Conheço pessoas que não se envolvem no ministério por diversos motivos, mas sei o quanto estão perdendo. Lembrei agora de uma jovem que chegou aqui na igreja toda esquisita, fechada e cheia de problemas. Ela acreditou na força e encorajamento que o ministério poderia proporcionar e se entregou de corpo e alma. Foi uma das minhas grandes surpresas na vida.

Ao vê-la atuar em diversas áreas, fiquei alegre com tão grande mudança e desenvolvimento pessoal. Isto também não é místico, mas é uma realidade. Claro, existem os outros fatores, mas se empenhar na obra de Deus certamente nos faz pessoas melhores, mais fortes, de mais coragem. E você? Não gostaria de experimentar isso? Dedique-se à Obra de Deus.

**4)DECIDINDO:** Não deixe as oportunidades passarem. Dedique-se à Obra de Deus. Lembre-se que no Reino de Deus a sua participação ajuda em tudo. A sementeira é de todos. Então, se você já tem ministério na igreja, faça a decisão de continuar firme. Se ainda não tem, corra atrás de um e faça o seu melhor e com certeza será uma pessoa melhor.

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Converse com o Senhor a respeito das decisões que tomou. Peça que alguém ajude cobrando de você.

### **Meditação 5 – Tema: Força e coragem sem fim**

**“Se você vacila no dia da dificuldade, como será limitada a sua força.” (Provérbios 24:10)**

**1)ENTENDENDO:** Eu tenho usado tanto este versículo, tanto para mim, como para muitos que vêm se aconselhar. Ele parece ser redundante, mas é uma verdade incontestável. Eu só posso saber se o que vai acontecer com o carro quando atingir 200 km/hora no exato momento que isso acontecer. Antes vai ser só especulação. Assim também somos nós, podemos dizer para Deus e o mundo que somos fortes e que temos coragem, e que somos fiéis e blá, blá, blá , mas só poderemos confirmar isto quando realmente fizermos o “test-drive” necessário. Então, não se assuste se Deus permitir que você faça um teste na aflição ou na dificuldade, apenas confirme que você confia plenamente no Criador. Isto aconteceu com Jó. Ele tinha toda a força necessária, como sabemos, baseada em princípios de vida bem definidos, tais como honestidade, pureza e etc... Mas, só ficou provado tudo isso, quando a dificuldade chegou e Jó provou que ele confiava em Deus e foi abençoado por isso. Então, não tema a fornalha ardente, confie que Deus está com você passeando lá dentro. Se você vacilar, estará provando que sua fé, sua força e sua coragem são pequenas. Ah! Não pense que quem está escrevendo isto é um super-homem. Frequentemente eu faço um “test-drive” na fornalha, não é fácil, mas é a vontade de Deus. Em Cristo somos mais que vencedores. Nele somos fortes! Por isso me agarro plenamente a esta verdade. E sabe de uma coisa? A fornalha pode queimar, mas os puros diamantes lá ficarão, mais brilhantes e mais puros. ➔ Para aprender mais leia os textos abaixo e escreva o que mais lhe chamou a atenção:

Sl 28:7; Pv 20:29; 24:5; Ec 9:10; Hc 3:19; 1Co 1:8; 2Ts 2:16; Hb 6:11

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**2)MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje para toda a sua vida. Tente escrever agora todos os versículos da semana para ter certeza que você memorizou. ( ) Consegui.

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** O que podemos conseguir por conta própria mal vale mencionar. Fazemos o melhor possível, mas os resultados não são exatamente como uma música graciosamente fluida. Mas, com as mãos do Mestre, as obras de nossas vidas verdadeiramente podem ser lindas. Na próxima vez que você se determinar a realizar grandes feitos, ouça atentamente. Você pode ouvir a voz do Mestre, sussurrando em seu ouvido, "Não pare, continue tocando". Sinta Seus braços amorosos ao seu redor. Saiba que Suas fortes mãos estão tocando o concerto de sua vida. Lembre-se, Deus não chama aqueles que são equipados - Ele equipa aqueles que são chamados. E Ele sempre estará lá para amar e guiar você para grandes coisas.

**4)DECIDINDO:** Decida ser forte e corajoso(a) com Deus, independente da situação. Escreva a seguir a decisão. Seja sincero! .....

.....  
.....  
.....  
.....

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore:** Para que eu e você sejamos fortes e corajosos, que não olhemos para o fogo da fornalha mas para o brilho de Cristo.

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))