



Não Desanime

Um dos componentes significativos da natureza humana é a fragilidade. Somos frágeis e necessitamos desesperadamente de Deus. Muitas vezes, na caminhada da vida, nos vemos prestes a desistir, ou simplesmente entramos em um estágio de letargia, desanimados e cabisbaixos. Entretanto, Deus não quer isso para os Seus filhos. Esta semana, meditaremos juntos sobre desânimo, coragem, perseverança e refrigério. Que Deus nos abençoe a sermos firmes na batalha!

MEDITAÇÃO 1 - TEMA: NÃO DESANIME

“A vontade de viver mantém a vida de um doente, mas, se ele desanima, não existe mais esperança.”

(Provérbios 18:14 NTLH)

1) ENTENDENDO: *Leia atentamente:* “A esperança é a última que morre”, diz o antigo ditado popular. De certa forma é um grande ensinamento, pois aquele que “entrega os pontos” está dizendo para si mesmo que perdeu e que não há mais chance. Vemos isso claramente nos casos de doenças graves. Um paciente que persevera e não desanima vive mais tempo e com mais qualidade. Deus quer que não desanimemos, independentes das tempestades, das lutas e das dificuldades. Nossa tendência humana é naturalmente desistir e se entregar, mas quem vive pela natureza humana não pode agradar a Deus, como disse Paulo em Romanos 8. As Escrituras estão repletas de textos que nos incentivam a continuarmos firmes na batalha. Afinal, estamos aqui de passagem. Não desanimar é ter certeza de existe algo muito maior para nós do que esta vida. Mas isso é difícil! As lutas, as pressões, o tempo, o comodismo e muitos outros fatores colaboram para que desanimemos. Mas Deus não quer isso para os Seus filhos. Ele quer filhos firmes, fortes e com alvos definidos! Filhos que não desanimam jamais ou, se desanimarem, logo tomam um “chá de ânimo” das mãos do Senhor. Considere esta meditação um bálsamo para a sua vida. Acredite! Eu mesmo estava precisando.

2) MEMORIZANDO: Pare neste momento e tente decorar o versículo. Após, complete sem olhar, só de memória. A de viver mantém a de um, mas, se, existe mais (Prov.:14)

3) TIRANDO A LIÇÃO: Leia todos os textos e relacione as colunas: (Bíblia NTLH)

Para aprender mais:

(1) Pv 3:11

() Não devo desanimar, nem ter medo, pois Deus é poderoso e me salvará

(2) Lucas 18:1-7

() Devo ser forte e corajoso(a) pois Deus está comigo

(3) Sofonias 3:16-17

() Nunca devo desistir, pois a insistência e a perseverança podem abrir os caminhos para mim. Assim como a viúva, eu não posso desistir

(4) Salmos 142:3

() Não devo desanimar quando o Senhor estiver me corrigindo.

(5) Josué 1:9

() Quando estou desanimando, Deus sabe o que devo fazer.

➔ **Refleta:** Se já houve alguém com boas razões para sentir-se no topo do mundo, essa pessoa foi Elias. Por sua palavra, havia deixado de chover por três anos e meio (Tiago 5:17). Em resposta à sua oração, um fogo caiu do céu e consumiu o sacrifício sobre o altar. Ele orou, e choveu outra vez (Tiago 5:18, 1 Reis 18:36-39,45). Exuberante com o sucesso, Elias correu na frente da carruagem do rei Acabe, desde o cume do Carmelo "até à entrada de Jezreel" (1 Reis 18:46). Pouco depois dessa experiência no alto do monte, entretanto, Elias encontrou-se atolado no lamaçal do desalento. Como

se pode explicar essa mudança de estado de ânimo? Seria possível que, após ter o Senhor atuado tão poderosamente através dele, Elias começasse a pensar que o poder para fazer todas aquelas coisas era seu próprio? Ou, estaria simplesmente passando por uma reação natural ao esforço físico depois de correr do Carmelo até Jezreel? Ou, teria sido um caso de autopiedade devido à ingratidão de Acabe e Jezabel? Seja qual for o motivo, gosto da maneira como Deus tratou com Seu desalentado servo. Você recorda: Ele falou com Elias no Monte Horebe, numa voz tranquila e suave. Posso imaginar Deus colocando o braço em torno de Elias e dizendo: “- O que é que você está fazendo aqui, Elias? Você está tentando fazer Meu trabalho, em vez de permitir que Eu tome conta do caso. Deixe Jezabel e seus ímpios seguidores comigo, sei como cuidar disso.” E posso ouvir a resposta de Elias: “- Senhor, tenho sido muito zeloso em Sua causa, e o único fiel que resta em todo o Israel; mas veja agora: estão procurando matar-me!” Ouço a resposta de Deus: “- O que você não percebe, Elias, é que ainda tenho 7.000 em Israel que não dobraram os joelhos a Baal. Meu filho, esqueça-se disso. Ainda tenho muito trabalho para você fazer.” ➔ Alguma vez você já se sentiu como Elias? Não é maravilhoso ter um Pai Celestial que conhece a nossa estrutura e trata os desanimados com compaixão? (admir-web)

4) DECIDINDO: Decida: () Esta semana vou ficar atento(a) para a mensagem de Deus sobre desânimo. () Vou lutar para não desanimar em minha meditação. () Vou reconhecer o meu desânimo e pedir ajuda, em vez de ficar usando ele como desculpa para não me dedicar a Deus.

➔ Relacione em um caderno ou folha 5 áreas de sua vida onde você precisa de mais ânimo e garra e peça a Deus para que você seja mais forte em não desanimar.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, compartilhando com Deus suas decisões, faça essa parte da meditação bem feita e não desleixadamente. Não desanime! Erga a cabeça e vamos firmes na luta! Parabéns por não ter desanimado e por ter chegado até o fim da meditação.

Resposta: 3, 5, 2, 1, 4

MEDITAÇÃO 2 – TEMA: DEUS ESTÁ COM VOCÊ, NÃO PRECISA DESANIMAR

“Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem desanime, pois o SENHOR, o seu Deus, estará com você por onde você andar.” (Josué 1:9)

1) ENTENDENDO: Um grande bálsamo para a minha vida é saber que Deus está comigo e nunca vai me abandonar. Mesmo que eu seja infiel, Ele permanece fiel. Jesus, antes de subir aos céus, disse estas palavras: *“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”*. E depois disse: *“E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”* Não podemos e nem devemos desanimar, porque Jesus está conosco. Você está se sentindo cansado(a) e sobrecarregado? Está vendo que não é nada fácil submeter sua natureza humana ao senhorio de Cristo? Você tem experimentado altos e baixos em sua vida espiritual? Veja o que Deus diz para você, ou melhor, ordena à você: **“Seja forte e corajoso(a), não se apavore com as dificuldades, NÃO DESANIME! NÃO DESANIME!”** E por quê? Porque Deus está conosco. A solução para o desânimo é esta: saber que Deus está conosco e Ele quer que tenhamos garra, força e coragem! Ele não quer ver Seus filhos dando uma de coitadinhos. Ele quer guerreiros, que sabem para onde estão indo, por que estão lutando e por quem estão lutando. Chega de ficar na mesmice do desânimo.

2) MEMORIZANDO: Está desanimado(a)? Lembre que JESUS está com você. Lembre da promessa de Deus memorizando o versículo de hoje.

3) TIRANDO A LICÇÃO: Leia todos os textos e relacione as colunas: (Bíblia NTLH)

- | | |
|---------------------|--|
| (1) Salmos 34.18 | () Não posso desanimar em minha oração e sim perseverar pois Ele está comigo. |
| (2) Efésios 6.18 | () Deus anima os desanimados (consola os abatidos) (pense bem nisto) |
| (3) Isaías 35.4 | () Em tempo de desânimo devo pedir misericórdia de Deus. |
| (4) 2 Coríntios 7.6 | () Deus está perto dos desanimados e dos que não tem esperança. |

(5) Salmos 79.8

() Devo dizer para mim mesmo ou para quem estiver desanimado, que não se deve temer, pois o nosso Deus vem nos ajudar.

→ **Refleta:** “Um ancião descansava sentado em um velho banco à sombra de uma árvore quando foi abordado pelo motorista de um automóvel que estacionou a seu lado: - Bom dia! - Bom dia! (respondeu o ancião) - O senhor mora aqui? - Sim, há muitos anos... - Venho de mudança e gostaria de saber como é o povo daqui. Como o senhor vive aqui há tanto tempo deve conhecê-lo muito bem. - É verdade (falou o ancião). Mas, por favor, me fale antes da cidade de onde vem. - Ah! É ótima. Maravilhosa! Gente boa, fraterna... Fiz lá muitos amigos. Só a deixei por imperativos da profissão. - Pois bem, meu filho. Esta cidade é exatamente igual. Vai gostar daqui. O forasteiro agradeceu e partiu. Minutos depois apareceu outro motorista e, também se dirigiu ao ancião: - Estou chegando para morar aqui. O que me diz do lugar? O ancião, lançou-lhe a mesma pergunta: - Como é a cidade de onde vem? - Horrível! Povo orgulhoso, cheio de preconceitos, arrogante! Não fiz um único amigo naquele lugar horrível! - Sinto muito, meu filho, pois aqui você encontrará o mesmo ambiente...” Assim também é com o desânimo, combatê-lo é uma questão de atitude. Se eu me entrego e vou cauterizando a minha vida nessa situação, tudo só tende a piorar e o desânimo inicial certamente terminará em pecado. Porém, se minha atitude for lutar com todas as minhas forças, mesmo obrigando minha mente e meu corpo a fazerem o que não querem, certamente vou vencer o desânimo. Escolha obedecer a Deus, independente de como você está. Pague o preço!

4) DECIDINDO: Estou desanimado, mas escolho lutar contra isso, por isso decido..... (escreva em seu caderno, uma ou mais ações que farão você lutar contra o desânimo: exemplo: meditar 30 minutos por dia, acordar esta semana mais cedo para orar, etc.)

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: → Ore entregando as suas decisões a Deus. Ore pedindo para não desanimar.

Resposta: 2, 4, 5, 1, 3

MEDITAÇÃO 3 - TEMA: FORTALECENDO O ESPÍRITO PARA NÃO DESANIMAR

“Por isso nunca ficamos desanimados. Mesmo que o nosso corpo vá se gastando, o nosso espírito vai se renovando dia a dia.” (2 Coríntios 4:16)

1) ENTENDENDO: *Leia atentamente:* O capítulo 4 de 2 Coríntios é um puxão de orelha nos desanimados ou nos que estão propensos a assim ficarem. Paulo, revestido da Sabedoria de Deus, fala claramente do ministério que cada um de nós tem - o ministério de fazer a luz de Cristo brilhar aos descrentes. E quem, segundo Paulo, tem essa tão grande tarefa, não pode desanimar. Ele lembra que as pessoas precisam ver essa luz em nós, mas como verão se estiver apagada? E isto não deve depender das condições de vida que você leva, pois como vemos, Deus quis que essa luz brilhasse nas “lâmpadas frágeis” que somos, para que ficasse claro que o poder pertence a Ele e não a nós. Então, haverá aflição, dúvida, inimigos, doenças, morte, feridas graves e muitas dificuldades na vida, mas **jamais deve haver derrota, desespero e desânimo**. Pois nós temos uma missão e uma esperança. Então, **devemos viver pela fé** fortalecendo o nosso espírito - mesmo que o corpo sofra e vá se gastando. O mais importante é obedecer a missão que nos foi confiada. Nos animemos com esta esperança. Deus não quer filhos de espírito fraco. Fortaleça a sua alma, pois ela dura para sempre. Anime-se na missão que Deus lhe deu. Não fique aí parado esperando a casa cair, prepare-se espiritualmente, pegue suas armas, dê um brado de vitória e volte para a batalha!

→ **Pratique:** Leia de 2 Coríntios 4:1 até 5:10, procure pelos conceitos que explanei para você acima, escreva o que mais lhe chamar atenção, sempre olhando pelo prisma do assunto desta semana. Além destes, leia e tire lições de Hebreus 12:1 e Efésios 3:13.

→ Escreva um pequeno texto onde você explicará com suas palavras o versículo de hoje: 2 Coríntios 4.16. Procure ser simples mas extraia tudo o que puder.

2) MEMORIZANDO: Chegou o momento de guardarmos a Palavra de Deus em nosso coração (mente). Decore o versículo de hoje e repita o de terça e de segunda.

3) TIRANDO A LICÃO: *Refleta:* George Frideric Handel, grande compositor, em 1737 se viu completamente falido e, para completar, no mesmo ano, acabou ficando paralisado. Sentindo-se inútil e inválido, decidiu deixar a cidade onde morava. Antes que pusesse em prática o seu intento, recebeu a visita de um amigo, que apresentando-lhe o oratório “Messias”, solicitou que compusesse uma música para ele. Foi então que, em seus momentos mais difíceis e sombrios, acabou produzindo seu maior e mais famoso trabalho. De forma alguma devemos deixar que o “desistir” chegue e se acomode em nossa vida. Não nos tornaremos fracassados ou inúteis apenas por causa de uma queda, a não ser que permaneçamos caídos ou conformados com a situação. Se temos um propósito a atingir, e por qualquer motivo fracassarmos na primeira tentativa, tentemos a segunda, a terceira, e até que vejamos nosso sonho realizado. A Palavra de Deus nos anima dizendo: “Não temas que eu sou contigo” e é nessa certeza que devemos caminhar e buscar a nossa bênção. E mais ainda, a força que advirá de nossa fé e perseverança, nos fortalecerá a ponto de começarmos a ser bênção também para todos os que encontramos em nossa caminhada. Seus dias são sombrios e parece que suas forças estão acabando? Levante os olhos, segure as mãos do Senhor, sorria e deixe que sua luz resplandeça plenamente! (Extraído da internet)

4) DECIDINDO: Escreva em seu caderno alguma ação que você vai tomar para combater o desânimo, sempre lembrando-se que precisa fortalecer o Espírito. Exemplos: meditar mais, orar mais, ler mais as Escrituras, etc.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, dizendo ao Senhor que você entendeu que não tem direito a desanimar. Que você quer continuar firme nesta batalha. Peça para que Ele lhe dê a força necessária para continuar. Compartilhe suas decisões com Ele e peça para que a sua luz brilhe corretamente.

MEDITAÇÃO 4 - TEMA: OBRAS DE JUSTIÇA AFASTAM O DESÂNIMO

“Não nos cansemos de fazer o bem. Pois, se não desanimarmos, chegará o tempo certo em que faremos a colheita.” (Gálatas 6:9)

1) ENTENDENDO: *Leia:* O que é bom não vem fácil. Os melhores vinhos são obtidos de uvas cultivadas com muito capricho e carinho, além de passarem por um processo demorado de fabricação. Já pensou se os fazendeiros não tivessem paciência para esperar pelos frutos de sua terra? Então nós, que sabemos do tão pouco tempo que aqui viveremos, precisamos ter paciência para conseguir os frutos de nossa vida também. Nunca devemos cansar de fazer o bem, ou seja, de fazer as coisas que Deus deseja para nós. Não devemos abandonar a plantação e sim, cuidar dela, dedicando tempo e sabedoria. E se não desanimarmos, certamente obteremos os frutos. Na verdade, o desânimo pode ser uma prova de que estamos fora do rumo, longe da vontade de Deus. Jesus disse: *“Aquele que ficar firme até o fim, será salvo”* (Mt. 24.13 – BV). Ou seja, a prova de que somos salvos é que nunca desistimos e se desanimamos, logo somos impelidos a voltar para ter ânimo. Na batalha, soldado desanimado é soldado morto. Todo mundo sabe que algo que está sem uso tende a deteriorar, assim também somos nós. Por isso, continue trabalhando, servindo naquilo que Deus mostra para você. Sem recuar. Sem medo. Então, chegamos a uma grande conclusão: uma grande forma de não desanimar, é não parar. *Está desanimado ou desanimando? Sirva mais! Ame mais! Obedeça mais a Deus!*

Para aprender mais, leia os versículos abaixo e anote o que você aprendeu de cada verso no seu caderno: 1Crônicas 22.13; 28.20; Hebreus 12.1-4; Tiago 5.7-8.

2) MEMORIZANDO: Não pule esse passo, tão importante como aprender de Deus é guardar a Sua Palavra. Não esqueça: se você não decora o versículo sua meditação não está completa. Você precisa ter a Palavra em sua mente para que ela aja com poder em você. Rumine este versículo por todo o dia lembrando-se de que precisa ser forte!

3) TIRANDO A LICÃO: *Refletindo:* Preciso confessar algo. Eu estava precisando desta meditação, em todos os sentidos. Você sabe que procuro me dedicar ao máximo no serviço do Mestre, mas tem hora que é muito difícil. Claro, devemos saber dosar nosso trabalho, pois como lemos em Eclesiastes 4:6, é melhor ter bastante trabalho em uma das mãos com tranquilidade do que ter as duas mãos cheias tentando pegar o vento. Entretanto, cada um de nós sabe o quanto pode fazer na Obra, ou deveria

saber. Sabe, quando decidi fazer essa meditação estava com diversas atividades e muito atarefado, mas eu decidi ir mais além por Cristo. Esta foi uma decisão difícil, mas é assim que combatemos o desânimo. Estou me sentindo muito mais feliz. Estou me sentindo descarregado, mesmo tendo tantas responsabilidades. → **Refleta mais:** “Um certo dia alguém foi até o inferno verificar as armas que Satanás usava contra os cristãos. Ele todo alegre, mostrou todo o seu acervo ao visitante, mas quando chegou perto de uma pequena gruta não permitiu que ninguém se aproximasse. Ao ser questionado o porquê de todo aquele mistério Satanás respondeu: “Esta arma é a mais importante que eu tenho, chama-se “Desânimo”. Quando ataco com ela, os cristãos ficam desorientados, e com isso ganho todas as batalhas.” → Na ficção dessa história podemos tirar uma grande lição: desânimo e Cristo não combinam. Mexa-se!

4 e 5) DECIDINDO E COMPARTILHANDO COM DEUS: Bem, você já entendeu que precisa decidir fazer obras que o(a) ajudarão manter-se firme no caminho. Faça algumas decisões de serviço, pode ser ajudar alguém, entrar na equipe de limpeza, fazer algum trabalho extra em seu ministério, etc. Não deixe de fazer uma decisão. Lembre-se: trabalhar mais firme ajudará você a ficar mais firme! Motor funcionando é motor eficiente. (pare agora e decida, se deixar para depois não fará). Em seguida converse com o Senhor a respeito das decisões que tomou. Peça que alguém ajude cobrando de você.

MEDITAÇÃO 5 - TEMA: RENOVE-SE NO SENHOR.

“Mas, sejam fortes e não desanimem, pois o trabalho de vocês será recompensado”. (2Crônicas 15.7)

1) ENTENDENDO: → Este é o texto áureo, ou seja, especial de hoje, mas gostaria que você lesse o contexto, que está em 2Crônicas 15.1-15- **Antes, leia o seguinte:** Este texto conta uma linda história, de como o rei Asa foi tocado pelo Senhor. Considere-se hoje tocado(a) pelo Senhor também. Ele quer que você renove sua aliança sempre que precisar - não a salvação, pois esta está garantida – renove sua aliança com Deus. Talvez, você tomou algo de volta para si, ou alguma situação, e isso tem lhe feito desanimar na vida cristã. Talvez um pecado. Deus está dizendo para você hoje: **“O SENHOR está com vocês quando vocês estão com ele. Se o buscarem, ele deixará que o encontrem, mas, se o abandonarem, ele os abandonará”.** Novamente enfatizo, não estamos falando de salvação, mas Deus pode deixar você ir para a lama do pecado, se você assim preferir. Lá, quando estiver no mais alto grau de sujeira, lembrar-se-á do Senhor. Mas, não é necessário sair. Volte a si antes que seja tarde. Abandone o pecado! Não desista de lutar! Não desista de trabalhar para o Senhor! Não abandone o seu primeiro amor! Seja onde estiver, ainda é hora de mudar. Se está bem, não desista, continue firme. Se está desanimando, não caia nesta tentação. Se já está desanimado, não perca esta chance que Deus está lhe dando e volte a ter esperança. Se já está na mais sórdida lama, arrependa-se já. Sim, seja qual for a sua situação, o versículo de hoje fala para você: **“Seja forte e não DESANIME, pois o trabalho de vocês será recompensado.”** Pode até não ser nesta terra, mas vai ser. Ah! Como meus olhos enchem-se de lágrimas em somente pensar nesta grande alegria de ouvir meu Jesus me dizendo que consegui cumprir minha missão. Amém! → **Leia:** 2Crônicas 15:1-15; Esdras 4:4 (Satanás trabalha para o seu desânimo); Josué 8:1; 10:25 (Deus continua lhe motivando); Salmos 143:1-5 (Faça essa oração em voz alta, sublinhe em sua Bíblia o verso 5, veja o que o salmista faz para não desanimar – anote isto em seu caderno).

2) MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje e revise os da semana. Fale para alguém e compartilhe pelo menos um decisão que você fez para ser cobrado.

3) TIRANDO A LIÇÃO: → **Refleta:** Em momentos de grandes tempestades os navegantes ajustam as velas, para controlar a fúria do vento e da tempestade. Nós cristãos, muitas vezes somos pegos de surpresa por ondas violentas, que vem e destroem nossa força, esperança e vigor. Para que não sejamos destruídos pelas tempestades da vida, temos que estar alicerçados na Rocha, que é Jesus, pois na areia facilmente desmoronaremos. Eu estava a poucos dias, diante de uma grande tempestade e imaginei que não sairia dali facilmente. Não tinha forças nem ânimo para lutar, somente olhava para o Senhor e dizia: “Pai, me ajuda, não conseguirei sair dessa tribulação sem Ti, nesse momento me sinto como se o mundo tivesse desabado sobre mim... Pai, não tenho forças, preciso de Ti, preciso do

Teu amor...". E Deus ouviu meu clamor, e me renovou de força e ânimo. Foi como se Ele dissesse: "Filho meu, ajuste as velas!" Entendi que bastava eu colocar meu coração em Sua Palavra e deixar Ele dirigir minha vida. Também foi necessário reconhecer que estava no destino errado e que precisava ajustar as velas, para ir no caminho certo do Senhor. Quando ajustamos as velas do nosso coração, dos nossos desejos e vontades de acordo com a direção do Senhor, o destino é bênçãos e vitórias. Do contrário será tristeza, decepção e derrotas. O pessimista, queixa-se do vento, o otimista espera que mude, o realista ajusta as velas. Seja realista e ajuste as velas de sua vida e esteja no centro da vontade de Deus, e Ele certamente te dará vitórias. (Álvaro – adaptado da Internet)

4) DECIDINDO: A decisão de hoje é um ajuste nas velas, para animar novamente a sua vida. Qual ou quais ajustes precisam ser feitos?

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Compartilhe com Deus suas decisões e este versículo que a partir de hoje, fará parte integrante de sua vida. Ore por nossa igreja, pelos pastores e membros, para que o desânimo nunca nos pegue. Já estamos armados! Amém!

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br / e-mail: igreja@nib.org.br)