

Vamos lembrar as 5 atitudes que você deve ter quando enfrentar um sério problema:

<p><b>1ª. Busque ao Senhor</b></p> 	<p><b>2ª. Una-se a seus irmãos</b></p> 
<p><b>3ª. Não tenha Medo</b></p> 	<p><b>4ª. Confie em Deus</b></p> 
<p><b>5ª. Agradeça ao Senhor</b> obrigado Deus</p> 	

**DECIDINDO:** Um coração agradecido alegra a Deus. Existem situações que você poderia ser mais grato? Agora que você já aprendeu que deve agradecer por todas as coisas, pratique a gratidão, escreva motivos para agradecer nas seguintes áreas da sua vida:

Família: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ( ) Decido agradecer a Deus pela minha família;  
 Escola: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ( ) Decido agradecer a Deus pela minha escola;  
 Pessoal: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ( ) Decido agradecer a Deus pelo alimento e vestimenta; ( ) Decido agradecer a Deus pelos meus amigos; ( ) Decido agradecer a Deus por cada novo dia; ( ) Decido agradecer a Deus por minha proteção.  
 Igreja: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_ ( ) Decido agradecer a Deus pelos meus líderes do Nova Teens; Poderíamos colocar aqui tantos outros motivos que você tem para agradecer a Deus, mas o mais importante é você decidir não ser um adolescente ingrato ( ) Eu decido.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ É muito bom ter um momento para conversar francamente com Deus e buscar agradá-Lo com sua vida. Com certeza há muito para falar! Por isso, peça a Ele que ensine você a viver plenamente a vontade Dele e agradeça por todas as coisas.



Essa semana você vai meditar sobre o Rei Josafá, 4º Rei de Judá, você vai aprender com ele 5 atitudes que você deve tomar quando estiver passando por algum problema sério.

**Segunda-feira: Busque ao Senhor**

*"Recorram ao Senhor e ao seu poder; busquem a sua presença." Salmos 105:4*

**ENTENDENDO:** Procure no dicionário o significado da palavra "recorrer", e marque as alternativas corretas.

- 1) ( ) Recorrer ao Senhor é pedir seu auxílio;
  - 2) ( ) O poder de Deus é ilimitado;
  - 3) ( ) Buscar a presença do Senhor é estar fazendo coisas que desagradam a Ele;
  - 4) ( ) Buscar a presença do Senhor é procurar viver dentro da sua vontade.
- Somente a afirmação 3 está errada. Em qualquer situação você deve buscar ao Senhor, Deus é Poderoso e não há nada impossível para Ele.

**MEMORIZANDO:** Ter a palavra do Senhor guardada no coração vai te ajudar nos momentos mais difíceis, por isso comece a semana bem e decore o versículo de hoje. ( ) Decorei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Josafá foi um Rei temente a Deus (1 Reis 22:41-43; 2 Crônicas 20:31-32), porém em um momento do seu reinado passou por uma enorme provação, três nações se levantaram para atacar Judá, os \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ (2 Crônicas 20:1-2), era um grande exército e apesar de Josafá ter ficado alarmado com essa situação, ele não teve dúvida e, **BUSCOU AO SENHOR** (2 Crônicas 20:3), ele sabia que Deus cuidaria daquele assunto, e não precisava temer, porque conhecia o poder do Deus que servia.

Adolescente, você está passando por um problema muito sério, difícil de resolver? O divórcio dos pais; um professor que te persegue; pessoas que te pressionam a fazer o que é errado? O que você faz? Se desespera? Siga o exemplo de Josafá, busque a Deus, você pode buscar a Deus através da **ORAÇÃO**, converse com Ele, diga qual é o seu problema e como você está se sentindo, o Senhor é teu amigo Ele te ouve, e vai te ajudar (Salmos 65:2; Filipenses 4:6) e através da sua **PALAVRA** (Hebreus 4:12; Efésios 6:17).

Quando você busca ao Senhor, coisas incríveis acontecem, leia os versículos a seguir e relacione com suas respectivas lições:



a) Deuteronômio 4:29	( ) Se você buscar ao Senhor de todo coração, se humilhar e orar, se afastar dos seus maus caminhos, Deus te ouvirá.
b) 2 Crônicas 7:14	( ) Você achará a Deus quando o buscar de todo o seu coração
c) Salmos 119:10	( ) Você achará o Senhor Deus se o buscar de todo coração e de toda alma
d) Jeremias 29:13	( ) Quando você busca a Deus de todo coração, Ele te ajuda a não se desviar da sua Palavra

**DECIDINDO:** Este momento é muito importante, decida e pratique sua decisão.

( ) Decido buscar a Deus em relação a este problema \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** 📞 Adolescente chegou a hora de você buscar a Deus e contar a Ele aquilo que está afligindo o seu coração. Faça como o Rei Josafá, busque ao Senhor, o Eterno Deus, Poderoso, conte o seu problema, e Ele fará o impossível por você.

### Terça-feira: Una-se a seus Irmãos

*"Entre vocês há alguém sofrendo? Que ele ore. Há alguém que sente feliz? Que ele cante louvores" Tiago 5.13*

**ENTENDENDO:** Segundo o versículo de hoje o que uma pessoa que está sofrendo deve fazer? \_\_\_\_\_ e quando ela estiver alegre como deverá agir? \_\_\_\_\_. O versículo mostra a atitude que se deve ter quando se está sofrendo ou quando se está feliz. Entenda, você faz parte do corpo de Cristo e deve estar unido a seus irmãos em todas as situações, em momentos difíceis para encorajá-los e nos momentos felizes para compartilhar das alegrias.

**MEMORIZANDO:** A palavra do Senhor abre os nossos olhos e nos conduz por caminhos de paz. Vamos decorar o versículo de hoje. ( ) Decorei



**TIRANDO A LIÇÃO:** Ontem você meditou sobre a primeira atitude que o Rei Josafá teve quando enfrentou uma dificuldade, hoje você vai ver a segunda atitude que aprendemos com ele - Ele **UNIU-SE AO SEU POVO**. Ele levou toda a nação de Judá a ter um mesmo sentimento, compartilhou suas preocupações e todos juntos buscaram ao Senhor (2 Crônicas 20:4).

A união dos filhos de Deus é importante para vencer qualquer problema. Há um ditado que diz "a união faz a força", é um ditado certo, nos momentos mais difíceis, quando você está triste, desanimado e fraco, você não pode se isolar, pelo contrário, você deve se unir a outras pessoas, pois elas vão te aconselhar, te animar e

PENSE NISSO!

Agora reescreva o versículo na primeira pessoa do singular: *Eu devo dar*

Sempre seja grato ao Senhor, não importa a situação que você esteja passando, pois isso agrada o coração de Deus.

**MEMORIZANDO:** Chegou o momento de aprender um pouco mais da Palavra de Deus. O versículo de hoje é muito especial, pois nos faz lembrar que você pode e deve ter um coração agradecido pela graça e misericórdia de Deus em sua vida. Aproveite para aprender! ( ) **Memorizei.**

**TIRANDO A LIÇÃO:** A história de Josafá também é uma história de **GRATIDÃO**. Ele entendeu a quem servia e buscou honrar e agradecer a Deus não somente com suas palavras, mas também com sua vida. Em **2 Crônicas 20.14-21** Deus fala ao Rei Josafá e ao seu povo que a batalha era Dele, para eles não se preocuparem, e a atitude imediata do povo foi de adoração e agradecimento a Deus. Eles se prostraram diante do Senhor e cantaram louvores de gratidão pelo grande amor de Deus.



Adolescente, como Josafá e o povo, você também deve ser sempre grato a Deus. A Bíblia fala que a gratidão está na vontade de Deus para sua vida (**Colossenses 3:17**). Isso significa que mesmo quando você pensa que não tem motivos para agradecer, na verdade, em todas as situações temos motivos de sobra para louvar e agradecer ao nosso Deus, pois Ele age em todas as coisas para o nosso bem (**Romanos 8.28**).

Descubra o versículo e veja por quais motivos você deve ser grato. As letras estão embaralhadas, mas na coluna correta. **Efésios 5:**

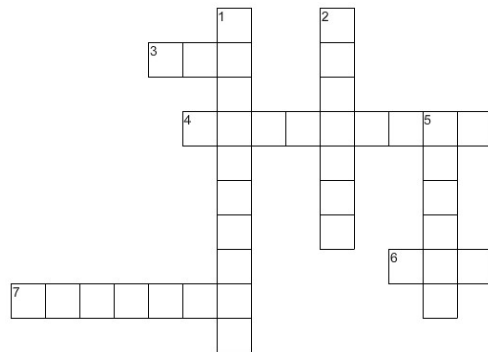
J	A	I	S	T	A	E	T	D	Ø	T	A	Ø	S	A	Ø	Ø	E	U	H	A	R	
E	Ø	S	Ø	P	M	C	R	Ø	M	D	N	T	E	S	O	Ø	S	E	Ø	S	O	S
P	E	N	D	S	Ø	G	R	A	O	E	Ø	S	Ø	A	Ø	Ø	Ø	I	S	Ø	Ø	
C	O	Ø	N	O	Ø	R	E	E	A	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	
Ø	M	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	I	S	O	S	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	
D	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	
Ø	Ø	N	Ø	Ø	Ø	N	Ø	Ø	Ø	N	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	D	Ø	Ø	Ø	
Ø	A	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	
Ø	Ø	Ø	Ø	O	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	
Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	Ø	N	H	O	r

COVID em estado grave. mas como Josafá, reconheça a grandeza de Deus e acredite Nele mesmo diante das situações mais difíceis de encarar, tendo certeza de que Deus tem o melhor para você e Ele nunca te abandonará (**Deuteronômio 31:8; Josué 1:9; Hebreus 13:5**). Quando vier em sua vida lutas, dificuldades, problemas, não esqueça que você tem um Deus que realiza o impossível, por isso, confie (**Mateus 19:26; Lucas 18:27**).

Veja alguns versículos que falam sobre confiança no Senhor, preenchendo as palavras-cruzadas.

**Vertical: 1)** O que é .... para os homens é possível para Deus (**Lucas 18:27**); **2)** Confia no Senhor de todo o seu ...., não se apoie no seu entendimento (**Provérbios 3:5**); **5)** Se Deus é por você, quem será ... você? (**Romanos 8:31**).

**Horizontal: 3)** Agradeça a Deus porque Ele é ...., seu amor dura para sempre (**Salmos 136:1**); **4)** Você pode tudo em quem te .... (**Filipenses 4:13**); **6)** Tudo é possível àquele que ... (**Marcos 9:23**); **7)** Quando você se aproxima de Deus, pode confiar que se pedir alguma coisa de acordo com sua ...., Ele ouvirá (**1 João 5:14**).



**DECIDINDO:** Que decisão ou decisões você poderia fazer cumprir com este versículo em sua vida? Um exemplo prático é confiar mesmo quando parece que Ele não ouve suas orações ou quando não vem em seu socorro, pois como nos ensina o Salmos 40:1 esperemos com paciência no Senhor e ele ouvirá o nosso clamor. Decido: \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Em Tiago 5:16 diz que a oração de um justo é poderosa e eficaz. desta forma ore por suas decisões, ore para que Deus aumente sua fé e peça para que como Josafá, você tenha sempre confiança em Deus.

### Sexta-feira: Agradeça ao Senhor

*"Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus." 1 Tessalonicenses 5.18*

**ENTENDENDO:** O versículo de hoje fala sobre dar graças em toda e qualquer situação em que você estiver. Para entender melhor, responda:

- 1) O que significa "dar graças"? \_\_\_\_\_
- 2) O que seriam "todas as circunstâncias"? \_\_\_\_\_
- 3) Qual o motivo dessa ordenança? \_\_\_\_\_

orar por você e com você, e isto te fortalecerá e assim você conseguirá enfrentar as dificuldades. A Palavra de Deus diz, "como é bom e agradável quando os irmãos vivem em união" (**Salmos 133.1**). É importante ter alguém em quem se apoiar, e as pessoas mais indicadas para isso são seus líderes, seus pais e amigos do Novateens.

Vamos passear pela Bíblia e conhecer alguns personagens que se uniram a outros e tiveram sucesso. Leia os versículos e diga o nome do personagem e a quem ele se uniu:

Versículos	Personagem	Com quem se uniu?
<b>Daniel 2:17-19</b>		
<b>Ester 4:6-17</b>		

Para você entender como é importante a união no corpo de Cristo, leia **Eclesiastes 4: 9-10; Efésios 4:15-16; Romanos 12:4-5; Hebreus 10:24-25** e coloque verdadeiro (V) ou falso (F) nas frases abaixo.

- ( ) Cristo é cabeça da igreja, e nós somos o corpo, precisamos estar unidos e ajustados, assim cresceremos seguindo a verdade em amor.
- ( ) No corpo de Cristo, cada membro exerce sua função, porém cada membro está ligado a todos os outros.
- ( ) É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque se você cair seu amigo pode ajudá-lo a levantar-se.
- ( ) Não devo deixar de ir para igreja, pois lá meus irmãos em Cristo me ajudam a permanecer firme até a volta de Jesus.

Se fosse colocou V em todas as afirmações, você acertou!!! Todas as afirmações são verdadeiras, pois, você faz parte do corpo de Cristo, e por isso esteja sempre unido a ele.

**DECIDINDO:** Eu decido ( ) Buscar ajuda com meus pais ou com meus líderes quando estiver com alguma dificuldade. ( ) Orar por meu amigo que está passando por um momento triste, e depois vou dar uma palavra de ânimo para ele, ou por mensagem ou pessoalmente. ( ) Agradecer a Deus pela vida do meu amigo que está passando por um momento muito alegre.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Neste momento fale com o Senhor, compartilhe suas decisões e agradeça pelas pessoas com quem você pode contar que ele colocou em sua vida. "Senhor te agradeço pelas vidas dos meus amigos \_\_\_\_\_ que me ajudam a permanecer firme contigo."

### Quarta-feira - Não tenha medo

*Assim lhes diz o Senhor: "Não tenham medo nem fiquem desanimados por causa desse exército enorme. Pois a batalha não é de vocês, mas de Deus". 2 Crônicas 20:15b*



**ENTENDENDO:** O significado de medo é: *sentimento desagradável ocasionado por perigo, preocupação, ameaça, prejuízo, dor, sofrimento, sendo estes motivos reais ou não.* A Bíblia tem muito a dizer sobre medo. Ela ensina que o medo é maléfico e prejudicial, ou seja, só traz consequências ruins; portanto, não deve ser alimentado, mas sim superado. Do que você tem medo? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_. A vontade de Deus é que você tenha vida em abundância (**João 10:10b**), isso significa uma vida livre de medo e preocupações. Agora cite 2 exemplos, um medo para o bem e um medo para o mal: \_\_\_\_\_.

**MEMORIZANDO:** A Palavra de Deus te afasta do medo com a verdade. Não se alimente do medo, mas se alimente da Palavra. Só avance depois de decorar.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje você aprenderá mais uma lição valiosa da vida do rei Josafá: **NÃO TER MEDO**. Quando o rei Josafá soube do perigo de ser atacado por um enorme exército, ele aprendeu (até a meditação de hoje) 3 lições: 1ª) Buscar a Deus; 2ª) Se reunir com o seu povo; 3ª) Superar o medo. É normal da natureza humana passar por altos e baixos, estar ansioso, com medo, desanimados ou abatido. O próprio apóstolo Paulo experimentou tais sentimentos em sua vida cristã (leia **2 Coríntios 6:4-10; 7:5-6**).

Muitas vezes, você passa por dificuldades, problemas e até perigos, que causam preocupações, ansiedade e medo. Pode ser **medo de algum perigo**: perder alguém que você ama; perder alguém da família; divórcio dos pais; morrer; acidentes; violência. **Podem ser preocupações**: não ter amigos; não ser feliz; não conseguir uma profissão ou emprego no futuro; não se casar no futuro; não ser a pessoa que Deus deseja que você seja; não viver os sonhos de Deus.

Passar por situações ruins é inevitável, mas você não pode permitir que sentimentos contrários a Deus dominem você (**2 Coríntios 4:7-12**). Como filho(a) de Deus, você tem a proteção e o cuidado do seu Pai Celestial (**Salmos 23:4; 56:3 e Mateus 6:25-34**).

Você tem todas as ferramentas para superar as dificuldades e o medo:

1ª) **Palavra de Deus** - faça sua meditação fielmente, leia a Bíblia, ela te guia pelo caminho seguro de Deus (**Salmos 119:105 e Efésios 6:10-17**);

2ª) **Oração** - Deus conhece toda sua vida, mas está interessado em ouvir de você, inclusive os problemas (**Efésios 6:18; Filipenses 4:6**).



PENSE NISSO!

Veja alguns personagens que tiveram medo, mas foram ajudados pelo Senhor. Para preencher o quadro, leia **Gênesis 21:12-20; 1 Reis 17:8-16; Atos 27:1-4, 10, 15-22**. Use as dicas se quiser:

Ordem	Personagens	Qual era o medo?	Salvação/Livramento
Posição 1			
Posição 2			
Posição 3			

**DECIDINDO:** Supere os medos. Decida: ( ) Vou tirar um tempo agora de oração para contar os meus problemas e medos para Deus. ( ) Vou contar ao meu líder as minhas dificuldades e pedir conselhos.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Agora apresente suas decisões para Deus em oração, e peça ajuda para superar os medos e preocupações. =)

### Quinta-feira: Confie em Deus

*"O Senhor é bom, um refúgio em tempos de angústia. Ele protege os que nele confiam". Naum 1:7*

**ENTENDENDO:** O Senhor é bom. O povo de Israel sabia muito bem disso. Sempre foi um povo sustentado e protegido por Deus. Complete substituindo as palavras do versículo por sinônimos: O Senhor é bom, um \_\_\_\_\_ em tempos de \_\_\_\_\_. Ele \_\_\_\_\_ os que nele confiam.

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje e revise os da semana.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Como você já sabe um exército estava a caminho para invadir as terras de Judá, e Josafá, que era o rei, vendo o perigo e sendo alertado sobre a invasão, se põe aos pés de Deus e ora. Josafá reconhece que só Deus é capaz de resolver o problema que se apresenta, que ele e seu povo não tinham força para enfrentar aquele exército (**2 Crônicas 20:12**), ele entendia que naquela dificuldade o Senhor o podia guiar por caminhos seguros (**Salmos 23:4**). Ele sabia que Deus estaria no controle da situação, e assim confiou que Deus o socorreria e o ajudaria, ele tinha total **CONFIANÇA EM DEUS** (**2 Crônicas 20:9**).



PENSE NISSO!

Josafá tinha certeza de que Deus nunca o abandonaria. Talvez você esteja passando por uma situação difícil, como por exemplo a separação dos seus pais, ou quem sabe sua família está passando por uma dificuldade financeira, ou tem alguém que você ama com