

# SEMELHANTES A CRISTO

OBS: LEMBRE-SE DE QUE DEVIDO AO ESPACO, ALGUNS EXERCICIOS DEVERAO SER FEITOS NO CADERNO AUXILIAR PARA MEDITAÇÃO. LEMBRE-SE QUE VOCÊ FAZ PARA DEUS!

## Segunda: Tendo a mesma atitude de Cristo Jesus

*“Se por estarmos em Cristo nós temos alguma motivação, alguma exortação de amor, alguma comunhão no Espírito, alguma profunda afeição e compaixão, completem a minha alegria, tendo o mesmo modo de pensar, o mesmo amor, um só espírito e uma só atitude. Fp 2:1-2*

**1) ENTENDENDO:** Na NTLH lemos: “Por estarem unidos com Cristo, vocês são fortes, o amor dele os anima, e vocês participam do Espírito de Deus. E também são bondosos e misericordiosos uns com os outros. Então peço que me deem a grande satisfação de viverem em harmonia, tendo um mesmo amor e sendo unidos de alma e mente”. → É interessante notar que nessa linguagem o apóstolo Paulo não diz: “vocês devem ser”, mas, “vocês são”, o que indica a presença dessa característica marcante em cada um de nós. Pelo fato de estarmos em Cristo, somos fortes, temos ânimo e o Espírito Santo habita em nós. As mesmas qualidades que Cristo tinha, nós podemos ter. Ao nos conceder essas qualidades, Deus nos deu tudo que precisamos para vivermos em harmonia e comunhão com nossos irmãos, para assim termos o mesmo modo de pensar. → Leia os versículos e relacione com os princípios.

( ) Rm 15.1 ( ) 1 Co 1.10/ Fp 2.2 ( ) 1 Co 15.58 ( ) 1 Pd 3.8 ( ) At 2.44

- Devemos suportar as fraquezas dos fracos e não agradar a nós mesmos.
- Devemos estar unidos num só pensamento e num só amor para evitar divisões.
- Devemos ser misericordiosos e humildes uns com os outros.
- Devemos nos manter firmes e dedicados à obra do Senhor, pois o nosso trabalho não é em vão.
- Devemos estar unidos e ter tudo em comum.

**2) MEMORIZANDO:** Repita o versículo até decorá-lo. Após, complete as lacunas.

Se por ..... em ..... nós temos alguma ....., alguma ..... de ....., alguma..... no ....., alguma ..... e ..... completem a minha ....., tendo o ..... modo de ....., o ..... amor, um só ..... e ..... só..... Fp 2:1-2. ( ) **Feito!**

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Você sabe o que enche o coração de Deus de alegria? Ver seus filhos unidos (Sl 133.1). A união é uma das marcas essenciais da igreja, pois “como andarão dois juntos, se não estiverem de acordo?” (Am 3.3). E você sabe o que Deus abomina? Aquele que planta discórdia, isto é, aquele que desune os irmãos (Pv 6.16-19). Lembre-se de que até Jesus orou para que nós fôssemos um (Jo 17.21). A Bíblia nos manda vigiar constantemente em várias áreas de nossa vida, e quanto à unidade na igreja não deve ser diferente, pois não importam quão grandes sejam as nossas diferenças: foi Deus quem fez a cada um como desejou e Ele é o mesmo quem opera em cada um de nós (1Co 12.4-31; Rm 9.20). Portanto, cabe a mim e a você aprender a conviver e a amar os irmãos, ajudando-os no que for possível e amando-os sempre. → Leia as referências e escreva no seu caderno a lição principal de hoje. Rm 12.16 / Fp 1.27 / Ef 4.3

**Desafio:** Para testar o seu “coeficiente de união”, durante esta semana, de terça a sexta, você terá que ajudar alguém em alguma atividade. Sirva lavar louça, ajudar no dever de casa com o irmão mais novo, ajudar a arrumar a casa do seu amigo, etc. Pinte uma parte da figura a cada tarefa executada. Lembre-se: que a casa dividida contra si mesma não subsistirá (Mt 12.25-26). No final da semana, analise a diferença que você fez na vida dessas pessoas e como melhorou o seu relacionamento com elas.

**4) DECIDINDO:** Para o estudo valer, temos que decidir mudar alguma coisa. ( ) Decido evitar discussões e conversas que falem mau do meu próximo. ( ) Decido que falarei com ..... e resolverei a pendência que tenho com esta pessoa, para acabar com qualquer possibilidade de discórdia. Caso Deus fale outra coisa, decida também.

**5) COMPARTILHANDO:** Termine orando e entregando a Deus suas decisões, agradecendo por cada lição aprendida.

### Terça: Tendo a mesma atitude de Cristo Jesus

*“Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a vocês mesmos. Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros.” Fp 2.3-4*

**1) ENTENDENDO:** Na Bíblia Viva lemos: “Não sejam egoístas; não vivam para causar boa impressão aos outros. Sejam humildes, pensando dos outros como sendo melhores do que vocês mesmos. Não pensem unicamente em seus próprios interesses, mas preocupem-se também com os outros e como que eles estão fazendo”. → O egoísmo pode arruinar uma igreja, mas a verdadeira humildade pode edificá-la. Humildade genuína significa ter uma clara perspectiva de si mesmo (Rm 12.3). Isto não significa que devamos nos inferiorizar. Perante Deus somos pecadores, salvos pela graça divina. E por sermos salvos, temos grande valor no Reino de Deus. O verdadeiro filho de Deus deve se livrar de qualquer comportamento que demonstre egoísmo ou superioridade e começar a pensar nas necessidades dos outros. Considerar os interesses dos outros como mais importantes que os nossos é bíblico e deve ser praticado (1 Co 10.33). Se você tem agido somente para satisfazer aquilo que lhe agrada, falta amor na sua vida. Enquanto o amor focaliza o próximo, o egoísmo focaliza a si próprio, preocupando-se somente com aquilo que é interessante para ele, desprezando o que agrada os outros. Responda:

a) Qual deve ser nossa atitude, segundo 1 Pd 5.5 e 1 Co 10.24? .....

b) O que 1 Co 13.5 vem nos falar? .....

→ Escreva no seu caderno cinco comportamentos que demonstram falta de consideração pelo próximo.

**2) MEMORIZANDO:** Lembre-se que a Palavra de Deus não passa pelas nossas vidas sem nos transformar. Decore os versos de hoje. Não deixe para depois. Se você tem dificuldade, peça ajuda de Deus e seus amigos. Você pode! ( ) **Consegui!**

**3) TIRANDO A LÍZAO:** Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios. É interessante o que Deus nos fala em Rm 12.10 (pausa para leitura). Ele nos ensina a necessidade de nos sujeitarmos uns aos outros, sem questionarmos se alguém o irá fazer a nós. Quando perguntamos, “mas quem irá me amar?”, estamos sendo egoístas. Deus foi o nosso maior exemplo. Precisamos aprender que o termômetro que mede minha união com Cristo e a igreja é o amor. É por meio dele que as pessoas vão conhecer verdadeiramente a Cristo. O que fazemos deve ser pelo bem estar da coletividade e não apenas pelo nosso próprio conforto. Deus nos ensina a não agirmos por ambição egoísta ou vaidade. Isso é verdade! De vez em quando vemos um ou outro falar que ninguém se importa com ele ou coisa parecida. Às vezes esse sentimento nos rodeia e quando isso acontecer, a primeira coisa que devemos fazer é nos perguntar: “O que estou fazendo? Estou amando também, me importando com as pessoas?” Às vezes ficamos em posição de “me dá, me dá” e esquecemos que devemos amar tanto quanto. Mas quanto mesmo? O máximo que pudermos. Lembre-se que nada será igual ao que Deus fez por nós.

→ **Desafio:** O livro de 1 Coríntios 13 é o livro que nos ensina sobre o Agape, o verdadeiro amor. Liste em seu caderno as características do amor. Mostre a um amigo o que aprendeu. ( ) Fiz.

**4) DECIDINDO:** A meditação é o nosso alimento e contém elementos necessários para melhorar nossa saúde espiritual. Por isso, decidir é um passo importante: ( ) Decido observar mais as necessidades deste amigo(a).....e fazer algo para ajudar ( ) Decido participar da limpeza na próxima oportunidade para mostrar meu zelo pela casa de Deus.

**5) COMPARTILHANDO:** Fale com o Senhor e diga a Ele suas decisões. Tenha uma conversa sincera, lembre-se que Ele é um Deus presente que nos ouve e se importa conosco. Ore pela unidade da igreja e o vínculo da paz, que é o amor.

### Quarta: Jesus, o exemplo de humildade

**= EU CRISTO** *“Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus, que, embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se;” Fp 2.5-6*

**1) ENTENDENDO:** Responda com suas palavras, em seu caderno, o que você entende sobre:

a) Jesus é Deus! Mas ainda assim se tornou humano como nós. Porque Jesus não quis se apegar ao ‘ser igual a Deus’?

b) Por que Jesus se fez humano para vir à terra em que habitamos? Qual seu propósito?

→ Como o nosso Senhor é incrível! Ele sabia que era igual a Deus. Sabia quem Ele era, mas como exemplo de **humildade** - Ele não quis apegar-se à ideia de que era igual a Deus (que é Deus). Preferiu ser achado como um ser humano com limitações físicas, como fome e sede. Jesus não quis se apegar ao Seu título (igual a Deus), a fim de se parecer conosco, seres humanos. Tudo porque Ele nos ama e nos quer ao Seu lado! Ah, sim! Ele nos ama! Ama tanto que morreu por mim e por você, para que tivéssemos vida com Ele para todo o sempre. Ele preferiu morrer por você, sofrendo como um ser humano, para me perdoar, para te perdoar e nos ter ao lado dEle por toda a eternidade. Esse é o nosso Deus! Além de demonstrar o Seu Amor, Ele nos ensina esse grande princípio: Humildade. Jesus era manso e humilde de coração (Mt 11.29). Humildade é algo que Ele valoriza. Jesus disse que o maior no Reino de Deus é aquele que serve ao seu irmão. Aprenda mais sobre humildade: Leia Mc 9.34-37; Mt 18.1-5 e escreva no seu caderno o que você entendeu sobre o assunto.

**2)MEMORIZANDO:** Memorize o versículo de hoje para que você se lembre do exemplo de Jesus! Não desista! ( ) **Já memorizei!**

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** Vamos conversar sobre humildade. O termo humildade vem de *húmus*, que quer dizer terra fértil, rica em nutrientes e preparada para receber a semente. Dessa maneira, a pessoa humilde aceita aprender, ser ensinada, pois seu solo é fértil. Uma boa semente irá germinar ali. Jesus quer que tenhamos essa conduta. Que aceitemos aprender, reconhecer nossos erros e andar com uma visão equilibrada de nós mesmos. Jesus nos dá exemplos de humildade. Por exemplo: certa vez os discípulos discutiam sobre quem seria o maior no Reino dos Céus e questionaram Jesus sobre isso. Jesus respondeu ao *lhes asseguro que, a não ser que vocês se convertam jamais entrarão no Reino dos céus. Portanto, quem criança, este é o maior no Reino dos céus.*” Mt 18.3-4. O maior no Reino de Deus é o mais humilde, ou seja, aquele que serve os demais. Deus valoriza o de Jesus. Outro exemplo de quando Jesus, o Mestre, lavou os pés dos discípulos para servir de exemplo para que todos fizessemos o mesmo. Isto é, para que nós pudéssemos servir uns aos outros. Leia as referências e preencha a tabela abaixo no seu caderno com a lição que você aprendeu. Se quiser enriquecer mais ainda sua meditação leia o livro de Provérbios, que está recheado de versículos sobre humildade e aprenda mais sobre como Deus valoriza o humilde.



**2 Cr 7.14 / Pv 15.33 / Mt 5.13 / Fp 2.7**

<i>Referência</i>	<i>Lição</i>

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou seguir o modelo de Jesus e exercitar a humildade fazendo ..... (escreva aqui uma situação específica). ( ) Decido que vou servir meus irmãos das seguintes maneiras:.....

**5) COMPARTILHANDO:** Ore agradecendo a Jesus por ser o nosso modelo de humildade e mansidão e pedindo que Ele te cobre nessa semana para que você seja humilde com situações práticas. Entregue nas mãos dEle suas decisões e se prepare para a prática!

**Quinta: Jesus, o exemplo de humildade**

*“Mas esvaziou-se a si mesmo, vindo a ser servo, tornando-se semelhante aos homens. E, sendo encontrado em forma humana, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até à morte, e morte de cruz”. Fp 2.7-8*

**1)ENTENDENDO:**a) O que significa “ esvaziar”? .....  
b) O que Cristo teve que deixar por nós? .....  
c) Como Cristo se humilhou por nós? .....  
d) Jesus obedeceu até: ( )Morte por velhice. ( ) Carregar a cruz. ( ) Morrer na cruz.  
→Leia Fp 2.5 e Jo 13.12-16 e responda: Que sentimento houve em Jesus? ..... No texto de João, o que Jesus fez aos discípulos? .....  
Com essa atitude Ele nos deixou o exemplo de como Ele quer que ( )lavemos os pés uns dos outros ( ) lavemos os pés na ceia ( ) demostremos o nosso amor ao próximo o servindo.  
No v.16 quem é o Senhor?..... Quem são os servos? .....

**2)MEMORIZANDO:** Aproveite o momento para gravar estas palavras em seu ♥. Essa é a verdade que liberta - decore o versículo de hoje. ( ) Meu coração tem a Palavra memorizada.

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** O Senhor Soberano tornou-se servo para nos servir e pagar o preço pelo pecado que nós escolhemos cometer. Que grande lição podemos aprender com essa qualidade de caráter de Cristo? Ninguém serve se não renunciar alguma coisa. Precisamos entender que a supremacia do amor está em servir. Parece ser loucura falar em servir num mundo tão egocêntrico e egoísta. Mas o Reino de Deus não é assim. No princípio Deus proporcionou um lugar perfeito ao homem e mesmo assim o ser humano decidiu abandonar seu relacionamento com Deus. Mas o amor de Deus é persistente, o Senhor não desistiu de nós e nos resgatou. Pense que não foi por causa dEle que Ele o fez, mas foi por amor a nós e para o nosso próprio bem. Ele continua a estender os Seus braços de amor a nós. O que podemos fazer? Somente nos entregar! Você

entendeu? Leia Isaías 53 (pausa para leitura). Antes mesmo de vir e morrer por nós, Ele já sabia o que enfrentaria. Seria rejeitado pelos seus. Seria negado. Falsamente acusado e espancado. Sofreria até o fim. No mesmo texto vemos a razão. Ele nos viu ao Seu lado na eternidade. Viu cada alma que seria livre do castigo eterno por Seu sacrifício. Ele não desistiu. Ele ficou satisfeito. Façamos e sigamos o exemplo do Mestre e com nossas atitudes de serviço vamos em busca daqueles que precisam conhecer esse amor maravilhoso. → Então, qual a lição que você aprendeu hoje? Escreva no caderno.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou escolher alguém do meu grupo de oração/amizade para servir. ( ) Decido que vou honrar meus líderes por seu amor por mim fazendo: ..... por ele(a). ( ) Decido que vou compartilhar o amor de Deus essa semana com pelo menos uma pessoa.

**5) COMPARTILHANDO:** Escreva uma carta-oração ao Senhor agradecendo por todo o seu sacrifício por nós e por ter dado o seu exemplo.

**Sexta: Jesus, o Nome sobre todo nome**

*“Por isso Deus o exaltou à mais alta posição e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai”. Fp 2.9-11*

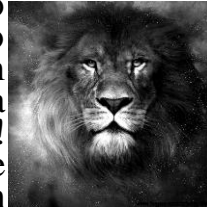
**1) ENTENDENDO:** Responda em seu caderno com suas palavras:

- a) Releia o versículo principal de ontem e responda: Porque Deus exaltou a Jesus?
- b) Qual a “mais alta posição” de Jesus, contida no texto? (Cl 1.17-20 / 1 Tm 6.15-16).
- c) O que significa “nome que está acima de todo nome”? (Ef 1.21 / Mt 28.18)

**MEMORIZANDO:** Revise os versículos dos dias anteriores. Guarde muito bem estas palavras que têm o poder de mudar vidas. Não desista! Valorize o seu tempo a sós com Deus e memorize! ( )

**Memorize o versículo.**

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** → Como é poderoso o Ele não poderia agir de outra forma? Sim, mas não o nos ensinar sobre o Seu grande amor. O Deus a quem Ele possui toda a majestade, toda a Glória, e toda toda a honra e toda a Glória para sempre! Amém! Sua semelhança a Deus ao ponto de desistir deste humilhou, e se fez como um homem para que assim nossos pecados, nos salvar e nos reconciliar à Ele (Cl 1.20; Hb 2.14-17). Não havia outra forma. E é por meio deste Deus que obtemos salvação. Todas as nações e povos se dobrarão a este Nome - Jesus. A maior lição a ser tirada destes versículos é que nós servimos a um Deus que venceu por nós, que se humilhou, e que é um exemplo! Ele entregou seu único Filho para pagar o preço de uma humanidade pecadora. Sabemos que se o reconhecermos como Senhor e Salvador de nossas vidas teremos salvação nEle. Jesus quer que sigamos Seu exemplo, e a Bíblia está recheada de características que marcam Seu caráter! O nosso desejo deve ser de nos conformarmos ao caráter de Cristo. Leia Mt 5.3-16 e verifique algumas destas características! Devemos meditar e aprender com o Seu modelo para que nossa vida agrade a Deus cada vez mais. A tarefa de hoje é exatamente esta! Procure em outros versículos, no mínimo 3 características de Jesus, colocando a referência, e escreva abaixo uma lição para que você mude e siga Seu modelo.



nosso Deus. Você acha que fez. Deus é Deus e Ele quer servimos é o Senhor de tudo! plenitude (Cl 1.15-20). A Ele Jesus não se importou com grande ato de amor. Ele se pudesse expiar todos os nossos pecados, nos salvar e nos reconciliar à Ele (Cl 1.20; Hb 2.14-17). Não havia outra forma. E é por meio deste Deus que obtemos salvação. Todas as nações e povos se dobrarão a este Nome - Jesus. A maior lição a ser tirada destes versículos é que nós servimos a um Deus que venceu por nós, que se humilhou, e que é um exemplo! Ele entregou seu único Filho para pagar o preço de uma humanidade pecadora. Sabemos que se o reconhecermos como Senhor e Salvador de nossas vidas teremos salvação nEle. Jesus quer que sigamos Seu exemplo, e a Bíblia está recheada de características que marcam Seu caráter! O nosso desejo deve ser de nos conformarmos ao caráter de Cristo. Leia Mt 5.3-16 e verifique algumas destas características! Devemos meditar e aprender com o Seu modelo para que nossa vida agrade a Deus cada vez mais. A tarefa de hoje é exatamente esta! Procure em outros versículos, no mínimo 3 características de Jesus, colocando a referência, e escreva abaixo uma lição para que você mude e siga Seu modelo.

<i>Característica de Jesus</i>	<i>Referência</i>	<i>Lição</i>

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que vou ter mais tempo a sós com o Senhor para louvá-Lo e meditar em Sua Palavra, pois Ele é digno!

( ) Decido que vou revisar todas as características de Jesus aprendidas nessa semana e vou escrever em um lugar visível para buscar praticá-las.

( ) Decido .....

**5) COMPARTILHANDO:** Encerre agradecendo a Deus por ser nosso modelo e por ter vencido por nós! Glória ao Seu nome! Antes de terminar cante e exalte ao Senhor! Escolha uma música bem bonita!

**Resposta: a, b, d, c, e**

(Outras meditações e informações: [www.nib.org.br](http://www.nib.org.br) / e-mail: [igreja@nib.org.br](mailto:igreja@nib.org.br))