

Os frutos do Espírito

NOVA
Igreja Batista
WWW.NIB.ORG.BR
semana 1

Essa semana vamos fazer um estudo sobre os frutos do Espírito. Usaremos muito a nossa Bíblia, pois só por meio dela podemos conhecer mais de Deus e desenvolver bons frutos. Persevere.

Segunda-feira: AMOR

“Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor” 1 João 4:8

1) ENTENDENDO: Hoje a meditação está muito especial! Isto porque envolve o assunto mais importante da Bíblia: o AMOR, pois até a salvação é manifestação do amor. O filho de Deus deve aprender a amar cada vez mais – e mais (Fp 1:9). Em 1 João o apóstolo nos avisa que quem não ama, não é nascido de Deus (1 Jo 3:14). Então, se você é filho de Deus, você ama. Deus é amor, e você deve ser um “amorzinho”. Mas, antes de nos aprofundarmos neste assunto, pegue seu caderno de meditação para responder as questões que apresentaremos. Responda: ► Baseado em 1 Jo 3:18: Para você, o amor é um sentimento ou uma decisão (atitude)? Explique.

De forma simples, amar é dar a vida - é dar nosso tempo, energia, inteligência e até mesmo nossos recursos materiais em favor dos outros. ► Agora leia Jo 13:34-35 e diga como Jesus disse que seus discípulos seriam conhecidos? ► De acordo com Rm 13:8-9, porque este novo mandamento do amor é superior às leis? ► Leia 1 Jo 4:12 (na versão viva e NTLH), e diga de que forma o mundo veria a Jesus?

Interessante, não é? Jesus disse que A MARCA DO CRISTÃO não seria falar em línguas estranhas, exorcismos, milagres, cultos animados, liturgia, estilo de roupa, falar “evangeliquês”, etc., mas sim, O AMOR. Agora vamos aprender mais sobre o amor. ➔ Você sabe quantas vezes a palavra “AMOR” aparece na Bíblia? Nada menos do que 1.207 vezes! Isso significa que Deus quer que você não só compreenda como também viva plenamente esse conceito. Vamos entender melhor o amor? Relacione as colunas:

Referência

- (a) 1 João 3:16
- (b) João 13:35
- (c) Romanos 13:10
- (d) Colossenses 3:14
- (e) 1 Coríntios 16:14
- (f) Provérbios 10:12

Amor é ...

- () ... a principal “vestimenta” do cristão, o elo perfeito.
- () ... o “ingrediente” principal de tudo o que fazemos.
- () ... dar a vida pelos seus amigos.
- () ... “vacina” contra o pecado e as ofensas.
- () ... a característica visível do verdadeiro cristão.
- () ... o cumprimento total da Lei.

➔ O maior exemplo de amor já visto na História da humanidade foi o de Cristo Jesus. Por amor, Ele se entregou para morrer em uma cruz e suportou dores terríveis por você (2 Tm 2:10)! Como cristãos somos imitadores de Deus por isso devemos amar uns aos outros como Cristo nos amou (Ef 5:1-2). Um grande evangelista disse certa vez: “O amor não faz parte da vida cristã. O amor É a vida cristã!” É tão importante que precisa estar no DNA do crente, como diz lá em Pv 3:3. Sem amor, mesmo que você fosse uma pessoa mega poderosa e atuante – inclusive na Obra de Deus – isso não teria nenhum valor para Deus (1 Co 13:3).

2) MEMORIZANDO: Pare tudo e dedique-se à memorização. Grave o versículo de hoje no seu coração. Vamos começar a semana dando um gás nas nossas vidas! Não deixe para sexta-feira. Seja honesto e dê seu melhor. () Ok!

3) TIRANDO A LIÇÃO: *“Quando era adolescente tive o privilégio de morar em uma casa com algumas árvores. No quintal da frente existia uma mangueira alta e muito bonita. Não*

perdi tempo para provar do seu fruto. Corri e fui subindo até chegar bem perto das mangas. Peguei uma e mordi. Infelizmente não foi bem o que eu esperava. Um gosto azedo foi tomando conta de todo meu paladar. Nisso, aprendi uma grande lição – uma árvore pode transparecer ser muito boa, mas, somente através de seus frutos conheceremos se ela realmente é boa ou ruim. Assim também é a nossa vida. Através de nossos frutos podemos saber se estamos nos tornando mais parecidos com Cristo ou não. Deus já sabendo disso nos permitiu conhecer os frutos mais bonitos do Espírito Santo em nossa vida. Entre eles está o AMOR. Podemos saborear esse fruto e deixá-lo fazer efeito em nossas vidas.” (Joiceline Almeida). O amor não vem em primeiro lugar na lista à toa: ele é a origem de todos os frutos do Espírito (Gl 5:22). Você precisa desenvolver o amor em sua vida se quiser agradar a Deus. Agora escreva no quadro abaixo que lição(s) você aprendeu com a meditação de hoje:



4) DECIDINDO: O quadro a seguir mostra algumas das muitas formas de amar encontradas na Bíblia. Dê uma nota para você em relação a cada uma das formas de amor citadas, seguindo a legenda abaixo: I – Insuficiente (você está mal, precisa praticar muito mais); R – Regular (você já pratica um pouco, mas ainda não agrada a Deus 100% nesta área); B – Bom (Falta pouco); O – Ótimo (você consegue colocar em prática esta área em sua vida). **Não precisa ler todos os textos da bíblia, somente aqueles que você colocou I:**

<input type="checkbox"/> Estejam em paz. Mc 9:50	<input type="checkbox"/> Perdoem como Jesus perdoou. Ef. 4:32	<input type="checkbox"/> Não invejem, não provoquem, não briguem. Gl 5:15, 26	<input type="checkbox"/> Confessem seus pecados. Tg 5:16
<input type="checkbox"/> Sejam dedicados ao amor fraterno. Rm 12:10	<input type="checkbox"/> Submetam-se por respeito a Cristo. Ef 5:21	<input type="checkbox"/> Alegrem-se juntos, sofram juntos. Rm 12:15	<input type="checkbox"/> Orem uns pelos outros. Tg 5:16
<input type="checkbox"/> Reafirmem seu amor (falando, escrevendo, com atos de serviço, gestos). 2 Co 2:8	<input type="checkbox"/> Considere humildemente os outros melhores. Fp 2:3	<input type="checkbox"/> Cumprimentem-se. Rm 16:16	<input type="checkbox"/> Fale a verdade, não minta. Cl 3:9
<input type="checkbox"/> Não crie divisão no corpo. 1 Co 12:25	<input type="checkbox"/> Façam aumentar o seu amor. 1 Ts 3:12	<input type="checkbox"/> Ensinem, edifiquem, admoestem com sabedoria. Cl 3:16	<input type="checkbox"/> Não fale mal. Rm 15:30
<input type="checkbox"/> Sejam pacientes, suportando. Ef 4:2	<input type="checkbox"/> Não julguem. Rm 14:13	<input type="checkbox"/> Encoraje, incentive diariamente, estimule as boas obras. Hb 10:24	<input type="checkbox"/> Não reclame. Tg 5:9
<input type="checkbox"/> Carreguem o peso uns dos outros. Gl 6:2	<input type="checkbox"/> Ajudem a apaziguar as rixas. Rm 12:18	<input type="checkbox"/> Sirvam. 1 Pd 4:10	<input type="checkbox"/> Refresque, presenteie Rm 15:32, Fp 4:18

➔ Faça alguma decisão prática para aqueles marcados com I (insuficiente) ou baseadas na lista de características do amor que você tem em seu caderno. Veja em que áreas você precisa melhorar e mude!

.....

.....

.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Peça ao Senhor forças para continuar firme na meditação durante toda a semana. Por mais que seja difícil amar alguém próximo de você, não desista. Diga para Deus quais são suas dificuldades em amar e peça a ajuda dEle.



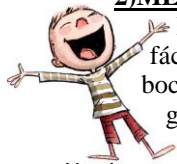
Terça-feira: ALEGRIA

“Gloriem-se no seu santo nome; alegre-se o coração dos que buscam ao Senhor”
1 Crônicas 16:10

1) ENTENDENDO: O versículo de hoje é uma parte do cântico de Davi em louvor ao Senhor, por suas vitórias: a derrota dos filisteus e a volta da Arca à Jerusalém. Mas, a sua alegria não era apenas por causa das vitórias e sim, porque tinha a certeza de que aqueles que buscam ao Senhor encontram alegria! No que tem sido a sua alegria? Você se alegra com as suas realizações, riquezas, status, beleza? A verdadeira alegria resplandece em seu rosto quando ela vem de Deus! **Ele é a nossa alegria!** → Vamos aprender mais a respeito da alegria de conhecer o nome de Jesus! Felizes são os que buscam a Deus! Por isso, vamos buscar a Sua Palavra, pois encontramos a Deus e à sua alegria. Leia os versículos a seguir e escreva no seu caderno o que você entendeu. Depois complete os seguintes versos:

- a) Ne 8:10: “porque a alegria do Senhor os
- b) Ester 9:22a: “pois nesses dias os judeus livraram-se dos seus inimigos, e nesse mês a sua tristeza alegria, e o seu, num dia de festa.
- c) Jó 8:21: Mas, quanto a você, Ele encherá de riso a sua boca e de de alegria os seus lábios.

2) MEMORIZANDO: “Tá pra baixo?” É hora de encher seu ♥ (= mente) com a Palavra de Deus e renovar a sua alegria! Para decorar o verso de hoje é fácil... Basta você falar cada palavra do verso com uma colher de farinha na boca, bater palmas em cada substantivo e dar um assobio quando falar os verbos, girando a cabeça ao mesmo tempo... Brincadeira!!!! Era só para dar uma alegrada na meditação de vocês! Mas, vai que depois de tanto repetir essa experiência marcante o verso não fica mesmo gravado na memória para sempre! Reinvente seu memorizando, divirta-se na companhia de Cristo. Pare de ser chato(a)! Deus nos dá a verdadeira alegria! Pare de reclamar da vida! Veja o que Deus tem feito por você! () Ok! Memorizei com alegria!



3) TIRANDO A LICÃO: Na tradução NTLH diz assim: “*Tenham orgulho daquilo que o Santo Deus tem feito...*” Os Salmos nos trazem vários cânticos que expressam a alegria de ter o Senhor e que só Ele é nossa fonte de alegria.

→ Agora, leia todos os versos e relacione a coluna:

(a) Rm 14:17	() Jesus suportou a cruz com alegria, por amor de nós.
(b) 2 Co 7:4	() As dificuldades também devem ser motivos de alegria.
(c) Hb 12:2b	() Nossa alegria habita em nós através do seu Santo Espírito.
(d) Tg 1:2	() A alegria do cristão resplandece mesmo em meio aos problemas R.: c, d, a, b

→ A alegria que vem de Deus é verdadeira e eterna. É diferente da falsa alegria do mundo, que na verdade é passageira e vazia.

→ Acho engraçado quando alguém me pega fazendo uma das tarefas de casa rindo sozinho. A pessoa para, fica olhando e me pergunta: “Tá rindo do quê? Parece doido!” E eu simplesmente respondo: “Lembrei de uma das palhaçadas de um amigo meu...” Aí nesse momento eu começo a rir sem parar e não consigo nem explicar direito o motivo da graça para a pessoa. Deus em nossa vida é o principal responsável por isso. É Ele quem coloca no caminho de seus filhos circunstâncias ou pessoas para viverem esses momentos, daí a importância de ter bons amigos, encarar novos desafios e ter diferentes perspectivas na vida.

E aí? O que você aprendeu hoje?

4)DECIDINDO: Você tem demonstrado **contentamento** com suas atitudes e gestos? E quando você lida com outras pessoas, você **tem trazido alegria** a elas? A sua presença lhes é **aprazível**, ou você é daqueles que acabam colocando todo mundo para baixo só com a expressão do rosto? Você consegue em circunstâncias ruins ou tristes **tornar-se alegre**? Você tem conseguido enxergar **vivacidade e força** com seu jeito de ser ou ainda falta **vida, força e alegria** na sua vida? As palavras em negrito foram extraídas do dicionário... , mas será que elas também podem ser extraídas da sua vida? Ao pensar nas respostas você deve ter feito uma autoavaliação. Se você tem andado cabisbaixo é hora de mudar essa situação, coloque um sorriso alegre no rosto e busque ao Senhor diariamente, pois só com Ele nossa alegria é plena. Decida: () Eu dedico parar de reclamar e ver as coisas de forma positiva, me alegrar com o que Deus faz por mim; () Decido livrar-me de pensamentos e lembranças tristes, como e cantar um cântico de louvor ao Senhor. () Outra decisão.....

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore agora entregando suas dificuldades e tristezas aos pés da cruz. Peça a Deus que lhe dê contentamento em relação ao que Ele tem dado a você, desenvolvendo este maravilhoso fruto na sua vida para que outras pessoas vejam o brilho de Jesus em você! Você já se alegrou com Cristo hoje? Conte algo engraçado do seu dia, mesmo que tenha sido um mico e fale para Ele aquilo que você decidiu ser diferente em sua vida. Tenha um bom dia de alegria! Tenha uma vida cheia da verdadeira alegria!



Quarta-feira: PAZ

“Os que amam a tua lei desfrutam paz e nada há que os faça tropeçar”. Salmos 119:165

1)ENTENDENDO: Hoje, vamos descobrir o valor da paz para nós e para os outros. Muitos desejam tê-la, mas, poucos podem desfrutar dela. Vivemos em casas trancadas e não sabemos direito em quem confiar. O medo, ansiedade, culpa e mágoas tiram a nossa paz. As preocupações da vida nos deixam sem dormir. Mas, a paz falada neste versículo, é aquela referida sobre um estado de espírito, uma sensação de bem-estar, acreditando fielmente que Deus está no controle de todas as situações, (e Ele certamente está), e de que Ele irá fazer o que é melhor para nós. Para se ter essa confiança em Deus é preciso que dediquemos tempo a Sua Palavra, como o verso de hoje diz: “Os que amam a tua lei!” **Responda mentalmente:** Você tem amado a Lei do Senhor realmente? Lembre-se: quem ama, dedica tempo! Muitas vezes dedicamos muito tempo a coisas que não são úteis para nossas vidas, e deixamos de lado as palavras que o próprio Deus deixou para nós. Nunca esqueça que o AMOR à palavra é um escudo forte contra as armas do inimigo, releia o versículo de hoje com toda atenção e depois reescreva com suas próprias palavras como o entendeu. Leia Sl 4:8; 29:11 e explique o que você entendeu. →O Senhor deseja que vivamos em paz sem perder o sono com preocupações ou culpas. Que entreguemos tudo a Ele (1Pd 5.7). →Responda no caderno:

a) O que costuma tirar a sua paz? **b)** O que você faz para combater essa situação? **c)** De acordo com o verso de hoje, quem desfruta a paz? **d)** O que poderia fazê-los tropeçar se não estivessem amando a Lei do Senhor?

2)MEMORIZANDO: Vamos lá, o verso de hoje é bem pequeno e de fácil associação. Decore o versículo agora, não deixe para depois. () Ok!

3)TIRANDO A LIÇÃO: Na Bíblia, encontramos 290 vezes (86 só no NT) a palavra “paz”, sem contar as que lhe são correlatas (como pacificadores, pacíficos, pacificamente, etc.). Sendo uma das principais promessas de Deus, (Mt 5:9) a palavra paz também foi usada como forma de saudação por muitos desde os tempos antigos, Jesus saudava seus discípulos e amigos com a expressão: A paz seja com vocês! (Lc 24:36). Ele recomendou expressamente

aos seus discípulos, quando entrassem na residência de alguém, que dissessem: Paz seja nesta casa! (Lc 10:5). Os apóstolos pediam que o Deus da paz estivesse com todos (Rm 15:33), mas a saudação que ficou mais conhecida na igreja do Novo Testamento era “graça e paz, da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo” (1Co 1:3). Ficando claro que um cristão que ama verdadeiramente a Jesus, não apenas ama a paz, como também a promove. Pois um reino dividido não cresce e não ganha batalhas, mas, se enfraquece e logo será destruído. Por isso, é importante que vivamos em paz uns com os outros, sem rachaduras que possam ser futuras brechas, destruindo a todos. Leia e relacione as colunas, completando-as:

- A. Mc.9:50 () É melhor ter pouco com paz do que ter fartura em meio a.....
- B. Rm.12:18 () Afaste-se do mal e não desista de buscar a
- C. Rm.14:19 () Sejam o da terra vivendo em paz.
- D. Tg.3:18 () tudo o que for possível para viver em paz com todos.
- E. Pv.17:1 () Promova a paz e a edificação mútua.
- F. Sl.34:14 () Os semeiam a paz e colhem justiça.

➔Faça um círculo nos versos que mais chamaram a sua atenção do exercício anterior e anote para cada um, uma forma de praticá-lo:


- 1 -
- 2 -

4)DECIDINDO: Existe algum tipo de ‘briguinha’, ou algo do tipo que você esteja envolvido? Então, não deixe passar essa meditação sem tomar essas decisões. Decida agora. () Decido que irei resolver com esta pessoa.....qualquer tipo de problema que esteja tendo. () Decido amar mais a Palavra de Deus, estudando-a e meditando nela todos os dias.

Se tiver decisões a tomar, faça isso agora no seu caderno de meditação.

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: É maravilhoso saber que a paz que existe em nós é a paz que vem de Deus, e saber disso nos dá ânimo para enfrentar os problemas, batalhas, etc. Nesse momento cante esta música em forma de oração, diga isso ao Senhor com sinceridade. (♫♫ Esta paz, que sinto em minh’alma, não é porque tudo me vai bem..♫♫)

Quinta-feira: PACIÊNCIA

“Sejam também pacientes e fortaleçam o seu coração, pois a vinda do Senhor está próxima”. Tiago 5:8 

1)ENTENDENDO: Paciência é uma das principais marcas do caráter de Deus (Sl. 86:15) e um fruto que cresce na vida daqueles que tem o Seu Espírito. Como cristãos precisamos cultivar este fruto. 2 Pd.3:15 (NTLH). A palavra usada no original grego para paciência no versículo de hoje é: *makrothumeo* – que em sua essência significa ser de um espírito paciente, que não perde o ânimo/ perseverar pacientemente e bravamente ao sofrer infortúnios e aborrecimentos. Por isso, ser paciente e ter um coração fortalecido andam juntos. Mas, para entender melhor, em sua opinião o que significa ter um coração fortalecido, e já tente relacionar com paciência:

.....
.....
.....

➔Agora explique com suas próprias palavras o que significa "ser paciente".....

.....
.....

➔**Responda:** “Você tem sido paciente com as pessoas difíceis da sua família? E com irmãos difíceis da igreja? Como você reage se seu colega não faz uma atividade e isso causa impacto no seu trabalho? E quando você é fechado no trânsito - você se ira ou mantém a calma? Pense agora em algo/alguma coisa que tira sua paciência. A Bíblia ensina que devemos ser sempre

alegres, persistentes na oração e sermos agradecidos a Deus em todas as situações, isto é, sem levar em conta as circunstâncias.

2)MEMORIZANDO: Às vezes nos falta paciência para memorizar o versículo, mas aproveite para desenvolver a paciência em você e decore agora mesmo. () Ok!

3)TIRANDO A LICÃO: Não podemos pensar como o mundo, que acha que aqueles que não levam desaforo para casa são pessoas de personalidade forte e os aplaudem fazendo-os orgulharem-se por seus atos. O padrão de Deus é diferente, vamos ver completando o versículo: “A do homem lhe dá; sua glória é as”. Pv.19:11

➔ Mesmo que não seja fácil, não podemos deixar de nos esforçar ao máximo TODOS os dias, pois somos sal e luz no mundo e se as pessoas não encontrarem paciência em nós, que esperança elas podem ter? ➔ Marque X nas áreas em que você tem mais dificuldade para ter paciência, e leia os versículos correspondentes:

FAMÍLIA	TRABALHO	AUTORIDADES	RELACIONAMENTOS	ESPORTES
Cl.3:18-21	1Pd.2:18	Tt. 3:1	Rm.15:5	1Cr.10:31

➔ A paciência está diretamente relacionada com o domínio próprio. Quando tudo está indo do jeito que queremos é fácil demonstrar paciência. Mas, a aprovação no teste da paciência aparece, quando temos uma reação paciente em situações cotidianas que normalmente nos aborrecem, como aquela fila enorme no banco. Também é testada, quando passamos por sofrimentos e, quando temos que esperar em Deus. E é claro que paciência não acontece da noite para o dia na vida do filho de Deus. Devemos entender que a bondade e o poder de Deus são fundamentais para o crescimento dela. Em Cl 1:11, Paulo nos diz que “somos fortalecidos segundo a força da sua glória, em toda a paciência, e longanimidade com gozo”. Davi precisou ter muita paciência com o rei Saul; Jó reagiu com paciência ao sofrimento. E Abraão teve de esperar pacientemente muitos anos até Sara ter Isaque. Jesus é o nosso modelo perfeito em todas as coisas: “Olhando para Jesus, autor e consumidor da fé, o qual, pelo gozo que lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-se à destra do trono de Deus”. Hb 12:2. Lembre: Jesus está voltando, seja paciente! ➔ Leia Tg.5:7 e responda: Com o que Tiago compara a nossa espera pela vinda do Senhor? ➔ Agricultor tem a paciência porque sabe que vale a pena esperar, pois terá sua recompensa. Não podemos nos deixar desaminar! Pelo contrário “Assim, tenham ânimo, senhores! Creio em Deus que acontecerá do modo como me foi dito” (At.27:25). Uma vida eterna sem dores e sofrimentos ao lado do Criador nos espera! Vale a pena perseverar, mantenha seu coração firme em Cristo. Mas, por enquanto apenas “Descanse no Senhor e aguarde por ele com paciência” (Sl.37:7). Agora relacione as passagens com os seus ensinamentos:

- a) Rm.8:18 () A vingança pertence ao Senhor, ele julgará o seu povo.
- b) Hb.10:30 () Alegrem-se na esperança e sejam pacientes.
- c) Rm.12:12 () Alegrem-se à medida que participam dos sofrimentos de Cristo.
- d) 1 Pd.4:13 () Os sofrimentos atuais, não se comparam à glória futura.

4)DECIDINDO: () Decido confessar a um amigo espiritual as áreas em que perco a cabeça e pedir que ele lhe cobre. () Decido pedir perdão para aqueles que foram afetados pela minha falta de paciência. () Decido me comprometer mais com a obra do Senhor para não ficar parado enquanto o espera. () Decido que hoje vou ter uma postura forte independente dos problemas. () Decido em todos os momentos que exigem paciência aproveitar para praticar esta virtude (trânsito, fila, sala de espera do consultório, etc). () Outras decisões práticas

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore agora, e fale exatamente as suas necessidades e dificuldades a Deus, peça sabedoria e discernimento para ouvir a voz do Pai.



Sexta-Feira: AMABILIDADE (Retidão, Delicadeza e Benignidade)

“O ódio provoca dissensão, mas o amor cobre todos os pecados”. Provérbios 10:12

1) ENTENDENDO: No início desta semana, vimos que o primeiro fruto do Espírito é o amor. Hoje, veremos mais 4 características dele que são inseparáveis. Sempre ouvimos que “o cumprimento da lei é o amor” (Rm 13:10b), mas às vezes, não entendemos como a amabilidade, a retidão, a delicadeza e a benignidade fazem parte dele. Você já parou para pensar em como seria sua vida se Deus não tivesse decidido te amar? Se você tem certeza de que sua vida seria um completo desastre, então, junte-se a nós e agradeça a Deus por Seu amor, Sua misericórdia e Seu perdão que nos fez sair de uma vida miserável para nos tornarmos nada mais, nada menos, do que filhos de Deus. Certa vez alguém me disse que uma das maiores qualidades era o amor. Eu perguntei o porquê, e foi-me dito que: quando temos a chance de nos vingar, mas, escolhemos presentear; quando temos a chance de gritar alto de tanta raiva, mas elogiamos, quando temos o poder em nossas mãos de caminhar para matar alguém com palavras negativas, ódio e mágoa, mas escolhemos caminhar em direção a elas para amar e para nos doarmos, falamos por meio de ações, o amor age fazendo o bem, porque o amor é dar a sua vida em favor de alguém. Como disse Jesus: *“Um novo mandamento lhes dou: Amem-se uns aos outros. Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”*. Jo 13.34-35. O Amor prefere primeiro o próximo! A benignidade também! Pois é o esforço que pode ser feito para fazer o bem, e evitar o mal (ou seja, ao nosso próximo!). **Então, amabilidade, retidão, delicadeza e benignidade são qualidades do “Amor em ação”!**

➔ O versículo de hoje afirma: “O amor cobre todos os pecados”. Responda as perguntas:

- a) Leia Rm 5:8 e responda: Em sua opinião, quem mostrou ao mundo primeiramente o que é o amor?.....
- b) O que você entende por ser amável com alguém?
- c) Por que devemos ser amáveis uns com os outros? (Pv 15:4)

2) MEMORIZANDO: E não para por aqui! Já é sexta-feira e como foi a sua semana? Vamos fazer um teste agora. Fale os seus versículos de segunda a quinta nesse exato momento para Cristo. () Falei meus versículos. E aí? Passou no teste? Estava com os versos na ponta da língua? Não? Se prepare, assim será a vinda do Filho do Homem, ninguém estará esperando! Memorize agora o versículo de hoje. Após memorizar, escreva aqui: (memorizado)

3) TIRANDO A LICÇÃO: O amor é completo! Quem ama é amável, é educado, é justo, é benigno, enfim, busca o caráter de Cristo. A palavra benignidade e suas variantes aparecem cerca de 42 vezes na Bíblia e na carta de Paulo em hebraico é escrita como **‘chrestotes’** com o mesmo significado de gentileza. Benignidade é amor que faz o bem! Ser benigno significa pensar no outro primeiro, sendo gentil com ele, pensando em como amá-lo, e como fazer o melhor para o outro. Você pode ser benigno, sendo generoso, sendo gentil com as palavras, sendo prestativo! Há diversas maneiras, basta entender este princípio. É importante lembrar que a benignidade é gerada em nós pelo Espírito Santo! É um dom, um presente do Senhor! Vamos vencer nossas vontades terrenas e mesquinhas e praticar o Amor, assim como Ele nos amou! Assim saberão que somos filhos de Deus (João 13:34)

➔ Você gosta de surpresas? Imagine que cada um de nós nasceu destinado a ir direto para o inferno para sofrer eternamente a nossa escolha de nos separar de Deus. Ora, nossa situação não é das melhores. Podemos dizer que somos azarados, desgraçados e infelizes por termos esse destino. Porém, como você também já sabe, o Senhor nos surpreendeu! Veio ao mundo para nos resgatar e isso fez com eficiência incomparável. Olhe para si mesmo agora e veja de que forma **VOCÊ** pode surpreender a Cristo. De que maneira você pode fazer com que Cristo abra um largo sorriso em sua direção e diga: “Uau! Esse é o meu filho amado! Em quem eu me alegro muito! Olha só como ele quer me obedecer... Ele poderia ter explodido, ele poderia ter brigado, poderia ter mentido e ter sido falso, mas escolheu me OBDC!”

Leia os versos a seguir e escreva 9 maneiras para praticar o ensino de hoje, ou seja, ser uma pessoa amável, que tem amabilidade:

Rm 12:9-21, Ef 4:2, Cl 3:14-15, 1 Jo 3:17, 2 Jo 1:6, 1 Pd 4:8-10.

➔ **Leia:** “Tem amor, àquela pessoa que faz o seu próximo se sentir bem. Tem alegria, aquele que sorri pela manhã mesmo na adversidade. Tem paz, aquele que se deita e dorme tranquilo. Tem paciência, aquele que conta até 10 antes de falar rudemente. Tem delicadeza, aquele que sabe o valor do perdão. Tem bondade, aquele que ajuda o seu irmão sem que este peça. É fiel, aquele que em todos os lugares é respeitado e visto como um verdadeiro cristão. E naquele que está no Mestre podemos encontrar muitos e muitos frutos.

4) DECIDINDO: Chegou a hora da decisão. Pense bem no que aprendeu hoje e faça uma decisão prática, não vale mais uma lição, como: vou ser mais amável, preciso ser benigno, isto não é decisão, é lição, uma decisão é algo prático, tal como: vou ajudar a minha vó na tarefa de... (geralmente ser benigno é algo que vai exigir todos os dons do Espírito em sua vida. Então escreva aí:

.....

() Durante dois dias consecutivos demonstrarei amabilidade e delicadeza sorrindo sempre ao cumprimentar alguém.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Agradeça a Deus pelo Seu zelo conosco, e por ser sempre presente em nossas vidas (Sl 46:1 e Mt 28:20)! Agradeça também pela capacidade de amar que Ele te deu! Ore pelas suas decisões. Converse com Jesus. Você tem perdido tempo? Ganhe tempo com o Senhor. Ore hoje num lugar silencioso; escolha uma música que fale ao seu coração e apresente ao Senhor. Peça ao Senhor para ser frutífero.