

2)MEMORIZANDO: Já memorizou a passagem de hoje só de ler né? Se conseguiu, pode proseguir!

3)TIRANDO A LICÃO: *Indo bem fundo:* Podemos falar e estudar muito sobre a oração, mas ela só será realmente entendida quando a praticarmos. Se não formos firmes e decididos nossa vida de oração pode se apagar como a água apaga o que escrevemos na areia. Separe um momento do seu dia para estar a sós com Deus. Você terá momentos de paz e alegria. Fique com a letra desta antiga música, se souber cante-a e use-a como inspiração para se achegar ao Senhor e derramar seu coração. **Leia:** “Cada instante contigo, Senhor que passo aos teus pés eu sou mais feliz. Cada instante contigo, Jesus é paz em minh’alma suave harmonia no teu grande amor.” → **Reflita mais:** Você já ouviu alguém dizer (talvez você mesmo já tenha dito): “Só consigo fazer oração quando me dá vontade”? Dizer isso é entender mal o objetivo da oração. É colocar a oração sobre a base dos sentimentos - e os sentimentos mudam - não são confiáveis. Frequentemente oscilam conforme o clima, as notícias, o estado de saúde. Nossa vida de oração deve repousar sobre um fundamento mais firme que os sentimentos. A oração pode alinhar a nossa vontade com a vontade de Deus de tal maneira, que Ele possa abrir canais de atuação que de outra forma ficariam fechados. Assim, precisamos orar mais fervorosamente quando não sentimos vontade de fazê-lo, do que quando sentimos. O Dr. Alexis Carrel, cirurgião franco-americano e laureado com o prêmio Nobel (em 1912 ele conquistou o cobiçado prêmio na área da fisiologia), deixou o seguinte testemunho acerca do poder da oração: “A oração é a mais poderosa forma de energia que se pode gerar. A influência da oração sobre a mente e o corpo é tão demonstrável como a das glândulas secretoras. Seus resultados podem ser medidos em termos de maior vivacidade, vigor intelectual, fibra moral e mais profunda compreensão dos relacionamentos humanos. A oração é indispensável para o desenvolvimento pleno da personalidade. Somente pela oração obtemos aquele conjunto harmonioso de mente, corpo e espírito.... Quando oramos, ligamo-nos ao motivo [poder] inexaurível que move o Universo.” Que desafio! Em um de seus poemas, Tennyson declara que "mais coisas são obtidas pela oração do que o mundo pode imaginar". Mas, a maior mudança operada pela oração não ocorre com Deus, pois Ele jamais muda (Ml. 3:6); ocorre em nós! (extraído da internet) → E assim, terminamos nossa meditação sobre oração. Espero que você tenha orado mais durante esta semana e que estar na presença de Deus se torne um hábito para você.

4)DECIDINDO: Hoje a sua decisão será ação, passe um dia com Deus, converse com Ele no carro ou no ônibus (muitas vezes fazemos nossos deslocamentos para o trabalho ou escola pensando besteira. Por que não orar, então?) Aproveite todos os momentos! Principalmente nesta época de guerra! Jesus está voltando!

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Oremos para que mais pessoas sejam salvas e trabalhem por isso! **Não esqueça de decorar os versículos!** “O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o Senhor volte para ti o seu rosto e te dê paz.” Amém.



Meditação 1- Tema: Propósitos da Oração.

Leia em voz alta: “Dediquem-se à oração, estejam alertas e sejam agradecidos”. (Colossenses 4:2)

1)ENTENDENDO: “Oração é a comunicação com Deus. É um diálogo entre duas pessoas que se amam mutuamente: Deus e o homem.” (Bill Bright) Esta é uma definição muito bonita e apropriada da palavra oração. Como o versículo de hoje diz: Devemos nos dedicar, então a isto, continuamente. A oração é recomendada por Deus em várias partes de sua Palavra. Jesus chega mesmo a dar um modelo para nós com a oração denominada de ‘Pai Nosso’. Orar deve fazer parte da vida cristã (nós falando com Deus) como a meditação na Bíblia (Deus falando conosco). Leia Salmos 42:1, 2 “Como a corça anseia por águas correntes, a minha alma anseia por ti, ó Deus. A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo. Quando poderei entrar para apresentar-me a Deus?”. Note que a oração é descrita como uma necessidade básica, algo instintivo que todos nós possuímos. Vejamos então alguns propósitos da oração. Relacione a primeira sequência com a segunda:

(1)Sl. 148:1	<input type="checkbox"/> Obter vitória sobre as tentações.
(2)Sl. 63:1 / Hb. 4:16	<input type="checkbox"/> Apresentar a Deus as nossas preocupações.
(3) Mt. 7:7, 8 / Tg. 5:13-15	<input type="checkbox"/> Satisfazer as nossas necessidades básicas.
(4) Pv. 15:8 / Jr. 33:3	<input type="checkbox"/> Obter respostas de Deus para situações específicas.
(5) Mt. 6:13 / Mc. 14:38	<input type="checkbox"/> Glorificar a Deus.
(6) Lc. 21:36	<input type="checkbox"/> Obter vitória nas batalhas espirituais.
(7)Fp. 4:6, 7 / Sl. 50:15	<input type="checkbox"/> Manter comunhão com Deus.
(8) Mt. 17:21	<input type="checkbox"/> Estar firme na volta do Senhor.

2)MEMORIZANDO: A passagem de hoje está muito fácil. Anote em um papel e deixe visível no seu cantinho de oração para lembrar sempre!

3)TIRANDO A LICÃO: *Leia refletindo (poesia): Eu Te Dou Graças.* Porque me livras das ameaças, meu caro Mestre, eu Te dou graças! Tu me proteges de mil desgraças, por isso, Amigo, eu Te dou graças! Porque me amparas, porque me abraças, porque me nutres, eu Te dou graças! Meu canto é livre, não tem mordidas, por essa benção eu Te dou graças! Passam meus passos por onde passas, Tu me encaminhas e eu Te dou graças! Nós, de problemas desembaraças, dá-me descanso e eu Te dou graças! Olhos nublados Tu desembaraças, e vendo longe eu te dou graças! Percorro alegre as ruas e

praças, meus pés são firmes e eu Te dou graças! Fontes humanas seca, escassas, Tu permaneces e eu Te dou graças! Cristo: vitórias, troféus e taças, motivo e glória das minhas graças! Tua vontade quero que faças na minha vida que Te dá graças! E me reduzas e me refaças e me eternizes para dar graças! (Gióia Júnior – Orações do cotidiano – Ed. MC) **Reflita mais:** “*Enquanto eu servia em um pequeno hospital, na África, a cada duas semanas eu ia de bicicleta por entre a selva até uma cidade próxima, para comprar provisões. Em uma dessas jornadas, cheguei à cidade onde planejava sacar meu dinheiro no banco, comprar medicamentos e provisões, e depois iniciar meus dois dias de jornada de regresso ao hospital. Quando cheguei à cidade, observei dois homens brigando e um deles havia sido seriamente ferido. Tratei dos seus ferimentos e ao mesmo tempo lhe falei do Senhor Jesus Cristo. Duas semanas depois, repeti minha jornada. Quando cheguei a cidade, fui abordado por aquele jovem cujas feridas eu havia tratado. Ele me disse: Eu e alguns amigos te seguimos até a selva, sabendo que tu ias acampar a noite. Nós planejamos matar-te e tomar teu dinheiro e medicamentos. Todavia, justamente quando íamos atacar vimos que estavas protegido por 26 guardas armados'. Então comecei a rir e lhe disse que com certeza eu estava sozinho no acampamento, no meio da selva. O jovem homem apontou em minha direção e me falou: 'Não, senhor. Meus cinco amigos também os viram e nós os contamos e por isso fugimos'. Quando voltou o missionário contou isso no sermão, um dos homens da igreja se pôs em pé, interrompeu a mensagem e lhe perguntou se ele poderia dizer exatamente em que dia isso se sucedeu. O missionário contou à congregação o dia e então o homem que lhe interrompeu contou esta história: 'Na noite do teu incidente na África aqui era manhã e eu estava me preparando para ir jogar golfe. Estava a ponto de sair de casa quando senti a urgência de orar por ti. De fato, a urgência do Senhor era tão forte que chamei vários homens da igreja para encontrarmos aqui, para orar por ti. Poderiam os homens que se reuniram comigo aqui naquele dia, porem-se de pé?' Então todos os homens que se reuniram naquele dia se puseram de pé. O missionário ficou surpreso quando aquele homem começou a contá-los. Eram 26." (autor não identificado).*

4)DECIDINDO: Como vimos há razões suficientes para nos dedicarmos à prática da oração. Apenas para agradecer já seria um grande motivo! É uma prática que demonstra nossa obediência e discernimento da vontade do Pai. O adulto espiritual tem a oração como alimento vital na sua jornada cristã. Analise sua vida de oração. Da lista que aprendemos hoje sobre os propósitos da oração, escolha 3 para colocar em prática essa semana. () Eu decido nessa semana *Glorificar a Deus* durante meu tempo de oração. () Eu decido

() Eu decido
Agora faça uma decisão que ajudará você a orar mais e melhor:

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre fazendo uma boa oração, se você está fraco(a) em oração, peça a Deus por isso também. Corrija o exercício: 5, 7, 2, 3, 1, 8, 4, 6.

extrema e urgente. Após escrever, leia cada frase em forma de oração, terminando com uma consagração sua ao Senhor neste dia.

2)MEMORIZANDO: Memorize os versos de hoje fazendo gestos. ☺

3)TIRANDO A LIÇÃO: *Reflita no texto* - ORAÇÃO PARA QUE EU SEJA UM BOM SAMARITANO... A nossa vida é um caminhar também/ do pó primeiro ao derradeiro pó.../ partimos de qualquer Jerusalém/ para alcançar alguma Jericó./ Vamos assim despreocupados, sem/ Pensar... e vemos, atirado e só./ Um pobre peregrino, sobre quem/ Socos e pontapés deram sem dó.../ Seja eu que caminhe de alma aflita/ E veja o réu da fúria do chicote/ Para que num esforço sobre-humano,/ Mate a minha tendência de Levita,/ Dobre o meu coração de sacerdote,/ E surja como um Bom Samaritano! (Gióia Júnior-Orações do Cotidiano)

➔ Esta é uma oração em forma de poesia. Como temos visto nesta semana, Deus tem interesse em nos ouvir, podemos conversar com Ele de forma simples, abrindo nosso coração. Mas, precisamos perseverar, ou seja, manter a nossa oração. Para muitas pessoas isto significa uma luta muito grande. Esta é a lição de hoje. Não adianta nada sabermos que precisamos orar se não oramos o suficiente. Uma boa coisa para mantermos-nos perseverantes na oração é termos um caderno organizado, onde anotamos semanalmente os nossos motivos de oração. Podemos colocar fotos de amigos, pedidos urgentes e pedidos a longo prazo, etc.

4)DECIDINDO: Faça uma decisão que ajudará você a ser mais perseverante. Se ainda não tem um caderno de oração, decida ter um. E decida usar. Lembre-se, meditação sem decisão é tiro no vazio.

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Compartilhe com Deus o que você decidiu e comprometa-se com Ele.

Meditação 5 - Tema: Quando Orar.

“Orem continuamente.” (1 Tessalonicenses 5:17)

1)ENTENDENDO: **Responda:** De acordo com este verso, quando devemos orar?

.....
Aqui já aprendemos a primeira lição: *orar em todo instante*. Quando ainda adolescente, numa aula de estudo bíblico o professor perguntou quantas vezes deveríamos orar num dia, as respostas foram as mais variadas. Porém ninguém deu a resposta esperada pelo professor. Ele finalmente concluiu: UMA. Ele disse que nossa vida deveria ser UMA constante oração. Esta palavra me marcou bastante e desde então falo com Deus a todo instante; imagine-se com um amigo do seu lado a todo instante. Podemos desabafar, trocar ideias ou pedir socorro e ele vai nos ouvir e interagir conosco. Jesus é assim, o nosso amigo de todas as horas. Observe na Palavra outros textos a respeito de quando orar.

Ligue os versos aos seus respectivos contextos:

1. Atos 4:23-31	() Momentos reservados exclusivamente para a oração.
2. Mateus 6:6	() Oração relâmpago (feita em qualquer lugar, circunstância ou momento).
3. Neemias 2:4	() Orar publicamente.

poderes milagrosos, e sim um modelo, um exemplo a ser seguido, uma profunda expressão do nosso ser para com um Deus tão amável e tão poderoso. Até mesmo no meio evangélico, há os que fazem da oração um espetáculo (Oh Altíssimo e Excelso....). Também não é por aí. Oração, como o nome está dizendo, é uma conversa por palavras. E se você prestar atenção na conversa de Jesus com o Pai, ela era tão simples e falava coisas tão básicas como o pão nosso de cada dia e não nos deixe cair em tentação.

4)DECIDINDO: Neste momento você vai fazer uma ou mais decisões que fará(ão) você melhorar sua oração. Seja prático(a) e pode ser baseado no texto de hoje, que é a melhor coisa. Ouça a voz do Espírito e veja o que Ele está querendo melhorar ou mudar em você. Pode ser na área de tempo ou organização (caderno de oração). Também pode ser relacionado à forma que você ora, etc.

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Agora ore! E ore sinceramente! Com tempo! Com amor! Fale com seu amigo!

Meditação 4 - Tema: Perseverando em Oração.

"Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração." (Romanos 12:12)

1)ENTENDENDO: O verso de hoje é uma frase só. Deus sabe que devemos nos alegrar, pois, mesmo com as dificuldades deste mundo, temos a certa esperança que O encontraremos. E, por isso, devemos ser pacientes. Agora, o interessante é que Ele manda que sejamos perseverantes na oração. Muitas pessoas quando fazem uma meditação sobre oração, melhoram logo nesta área, mas com o passar do tempo, vão deixando de orar. Sabe por que isso acontece? Porque é necessário perseverança, pois é algo que vai contra a nossa natureza humana que é preguiçosa e distante de Deus.

→Indo mais fundo: Há vários tipos de oração. Se a oração é um diálogo com o Deus vivo, então é natural que conversemos com nosso amado amigo de diversas formas. Agradecer, elogiar, pedir por si e por outros são alguns dos elementos da oração também. Leia os versos e dê um exemplo de sua vida prática sobre cada tipo:

1. Louvor ou adoração (Mt. 6:9). *Ex: Te louvo, oh Deus, pela beleza da natureza amazônica.*
2. Ação de graças (1Ts. 5:18)
3. Arrependimento e confissão (1 João 1:9)
4. Intercessão (1 Tm. 2:1,2; Tg. 5:13-16)
5. Petição (João 16:24; Fp. 4: 6)
6. Clamor (Sl. 34:17,18)
7. Consagração (Is. 6:8)

→Obs: Você deve observar que *clamor* não é o mesmo que *petição*. Só escreva uma frase de clamor se você estiver realmente com uma necessidade

Meditação 2 - Tema: Obstáculos à Oração.

"Vocês não têm por que não pedem. Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres". (Tiago 4:3)

1)ENTENDENDO: Que grande lição a deste versículo. É uma realidade na vida da maioria dos cristãos. Ou não estão pedindo, ou pedem coisas que não vão servir para cumprir a sua missão na terra e sim para seus prazeres. Jesus disse que nos daria tudo se estivéssemos em sintonia com Ele. Então por que temos tão pouco? Nós sabemos. Leia Salmos 5:3 – *“De manhã ouves, Senhor, o meu clamor; de manhã te apresento a minha oração e aguardo com esperança.”* O rei Davi, neste verso, nos deixa um exemplo para começarmos nosso dia falando com Deus. Entretanto, o corre-corre da vida moderna, a ‘falta’ de tempo, o cansaço e a preguiça (Pv. 13:4) podem nos afastar da vida de oração. Como se isso não bastasse, mesmo começando nosso dia falando com Deus, existem ainda outros fatores que são empecilhos. Acompanhe comigo na Palavra de Deus. ▶Mt. 21:22 – Não pedir. ▶Tg. 1:5-8 – Não pedir com fé. ▶Tg. 4:3 – Pedir com motivos errados. ▶ 1 João 5:14, 15 – Pedir em desacordo com a vontade de Deus. ▶ Sl. 66:18; Pv. 28:13 – Pecados não confessados. ▶Mt. 6: 5-8 – Usar repetições vazias e orar para agradar pessoas. ▶Fp.4:6 – Ansiedade. ▶1 Pd 3:7 – Problemas na vida familiar. Destes obstáculos qual ou quais lhe chama mais sua atenção? Por quê?

2)MEMORIZANDO: Memorize a passagem de hoje agora mesmo. Após, mande uma mensagem para seu líder com um áudio da passagem memorizada.

3)TIRANDO A LICÃO: *Vença estes obstáculos e você será mais forte em oração, reflita:* Um dia, uma pequena abertura apareceu no casulo, e o homem sentou e observou a borboleta por várias horas, conforme ela se esforçava para fazer com que seu corpo passasse através daquele pequeno buraco. Então ela parou de fazer qualquer progresso. Parecia que ela já avançara o mais que podia, e não conseguia ir mais longe. O homem decidiu ajudar a borboleta: pegou uma tesoura e cortou o restante do casulo. A borboleta saiu facilmente, mas seu corpo estava murcho, era pequeno e tinha as asas amassadas. O homem continuou a observar a borboleta porque ele esperava que, a qualquer momento, as asas dela se abrissem e esticassem para serem capazes de suportar o corpo que iria se afirmar com o tempo. Mas nada aconteceu, a borboleta passou o resto da sua vida rastejando com um corpo murcho e asas encolhidas. Ela nunca foi capaz de voar. O que o homem, em sua gentileza e vontade de ajudar não compreendia, era que o casulo apertado,

e o esforço necessário que a borboleta fazia para passar através da pequena abertura, eram o modo com que Deus fazia com que o fluído do corpo da borboleta fosse para as suas asas tornando-a pronta para voar uma vez que estivesse livre do casulo... Algumas vezes, o esforço é justamente o que precisamos em nossa vida. Se Deus nos permitisse passar, através de nossas vidas sem quaisquer obstáculos, Ele nos deixaria aleijados. Nós não seríamos tão fortes como poderíamos ter sido. Nós nunca poderíamos voar. // Eu pedi *força*... e Deus me deu *dificuldades* para me fazer forte. Eu pedi *sabedoria*... e Deus me deu *problemas* para resolver. Eu pedi *prosperidade*... e Deus me deu *cérebro e músculos* para trabalhar. Eu pedi *coragem*... e Deus me deu *perigo* para superar. Eu pedi *amor*... e Deus me deu *pessoas com problemas* para ajudar. Eu pedi *favores*... e Deus me deu *oportunidades*. Eu não recebi *nada* que pedi... Mas eu recebi *tudo* de que precisava. (Autor não identificado).

4)DECIDINDO: Comece hoje mesmo a buscar uma vida de oração cheia de liberdade e disposição. Diga não ao comodismo. Decida fazer fluir a comunicação com nosso Pai através de uma linguagem clara e simples de adoração e amor. Como fazer isso? Apenas comece. Certa vez alguém chegou com um sábio e disse: Sábio, não sei orar direito, me ensine! O sábio disse: você sabe, só não está conseguindo entender que é tão simples. Essa última frase que você disse é um exemplo de oração, e das mais fortes. Quer ver! Substitua a palavra “sábio” por “meu Deus” e diga do fundo do seu coração. Ele ouvirá meu filho! ➔E você? O que está esperando para ter uma vida de oração mais ativa? Veja os obstáculos à oração novamente e faça decisões que farão você ter uma vida de oração melhor. Vá por partes, não adianta querer mudar uma vida em cinco minutos. Faça uma ou duas decisões para começar.

() Eu decido

() Eu decido

Que tal dar um passo a mais? Faça mais uma decisão de oração.

() Eu decido

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Pratique sua decisão agora orando. Compartilhe com Deus suas decisões para orar mais. Comece com essa simples oração: “Pai meu ajuda a orar!”

Esse foi só o início da oração. Agora veja as decisões que você tomou nesse dia sobre oração e apresente para Deus.

Meditação 3 – Tema: Como orar.

➔*Leia em voz alta: Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade! Assim na terra como no céu. Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia. Perdoa as nossas dívidas assim como perdoamos aos nossos devedores. E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal, porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém” (Mateus 6:9-13)*

1)ENTENDENDO: A oração que Jesus ensinou vai além das palavras. Ela descreve com que reverência e com que atitude devemos nos dirigir a Deus, que é chamado de *Pai*: símbolo de autoridade e amor. Há outros detalhes que podemos observar ao orarmos. Se você ainda é um bebê espiritual (novo convertido), os versos que leremos a seguir serão de grande ajuda em seu crescimento espiritual. Para os jovens e adultos espirituais, será bom lembrar e reavaliar como está nossa vida de oração. Vamos completar as frases abaixo e juntos desvendaremos alguns segredos da oração.

► Orar em nome de (João 14:13,14 e 16:23,24). ► Confiar na intercessão do(Rm. 8:26). ► Ser, ter um objetivo a ser alcançado e obter resposta. (Fp. 1:3-11 e 4:6) ► Ser(Lc. 11:5-8 e 18:1-8) ► Orar com não usar vazias. (Mt. 6:5-8). ► Orar com (Lc. 18:9-14). Repare se há algum item onde você está falhando. Será que falamos demais e não somos específicos, ou desistimos logo quando a resposta ‘demora’ um pouco? O maior modelo de oração é a que Jesus nos ensinou.

2)MEMORIZANDO: Decore agora o “Pai Nosso”, que é o versículo de hoje. Decore como um verso só. Tenho certeza de que você não terá dificuldade. Mas, se tiver, decore apenas um dos versos. Sinceramente!

3)TIRANDO A LIÇÃO: POSSO ORAR O PAI NOSSO? Não posso dizer NOSSO, se vivo num compartimento espiritual de onde nada sai e onde nada penetra; se penso que no céu está reservado um lugar especial para a minha denominação. Não posso dizer QUE ESTÁS NO CÉU, se estou tão ocupado com a terra que não junto tesouro lá. Não posso dizer SANTIFICADO SEJA O TEU NOME, se eu, que sou chamado pelo Seu nome, não sou santo. Não posso dizer SEJA FEITA A SUA VONTADE, se estou discutindo, ressentido e desobediente à Sua vontade para comigo. Não posso dizer NA TERRA COMO NO CÉU, se não estou preparado para dedicar a minha vida aqui ao Seu serviço. Não posso dizer DÁ-NOS HOJE O PÃO NOSSO DE CADA DIA, se estou vivendo da experiência do passado ou se não faço muita questão de ter o que pedi. Não posso dizer PERDOA-NOS AS NOSSAS DÍVIDAS ASSIM COMO NÓS TAMBÉM PERDOAMOS AOS NOSSOS DEVEDORES, se guardo rancor contra alguém. Não posso dizer NÃO NOS DEIXES CAIR EM TENTAÇÃO, se eu deliberadamente me exponho a mim mesmo ou fico onde provavelmente poderei ser tentado. Não posso dizer LIVRA-NOS DO MAL, se não estou preparado para lutar no reino espiritual com a arma da oração. Não posso dizer TEU É O REINO, se não concedo ao Rei a obediência disciplinada de súdito fiel. Não posso dizer TEU É O PODER, se temo o que os homens me possam fazer, ou o que os vizinhos possam pensar de mim. Não posso dizer TUA É A GLÓRIA, se estou procurando a minha própria glória. Não posso dizer PARA SEMPRE, se o meu horizonte está limitado pelas coisas do tempo. Não posso dizer AMÉM, se eu também não acrescento “custe o que custar”, porque o dizer esta oração honestamente equivale a consagrar tudo a Deus. (Transcrito de UNITAS) ➔**Indo mais fundo:** A oração que Jesus nos ensinou é profunda. Infelizmente muitos não entenderam (e ainda não entendem) que ela não é uma simples reza com