

ele sabia tudo isso? Ele se esforçou para aprender. Davi sabia tocar harpa, era um guerreiro valente, falava bem, cuidava das ovelhas, era bem visto por todos. Ele procurou se desenvolver em todas as áreas, e tudo que Davi fazia dava o seu melhor (1 Samuel 18:5). Davi não imaginava que um dia se tornaria um rei, mas sempre estava disposto a aprender, pois não perdia as oportunidades que o Senhor lhe dava. E mesmo depois que soube que seria o Rei, continuou se preparando para o momento que reinaria



Pense Nisso!!! O neurocirurgião mais famoso do mundo Ben Carson é cristão, ele não era um bom aluno, sua mãe era exigente e cobrava dele dedicação e esforço nos seus estudos, ele lia 2 livros por semana e fazia um resumo de cada livro. A história dele diz que você deve se esforçar em tudo e sempre confiar que o Senhor tem o melhor para você. Não deixe sua meditação para ser feita a noite, não estude um dia ou 5 minutos antes da prova, o que seus pais te pedirem para fazer faça na hora, esteja sempre querendo aprender algo novo. Desenvolva sua mente, faça desafios de lógica, comece a pensar no seu futuro agora.

Leia os versículos e relacione com a coluna que melhor explica:

(1) Josué 1:9	() Fazer tudo de todo o coração.
(2) Tito 3:9	() Prestar atenção nos conselhos da liderança.
(3) Colossenses 3:23-24	() O Senhor me usa de acordo com a minha dedicação.
(4) Jeremias 17:10	() O Senhor está comigo, não terei medo.
(5) Mateus 7:24	() Esforçar - me e ser uma pessoa produtiva.

DECIDINDO: "O mundo ainda está por ver o que Deus pode fazer com e para e através e em e pelo homem que lhe seja total e completamente consagrado. Tentarei ao máximo ser esse homem." D.L. Moody. Adolescente, seu futuro deve ser construído a partir de agora, as decisões que você refletirão no seu amanhã. Tome pelo menos duas decisões. () Decido que vou me esforçar ao máximo pra ser top teens na próxima rodada. () Decido que vou perguntar dos meus pais se eles precisam de ajuda. () Decido pergunta do(a) meu(minha) líder como posso ser um exemplo dentro e fora da igreja. () Decido que vou dar meu melhor nos meus estudos.

COMPARTILHANDO: O Senhor é seu amigo, há todo momento Ele quer lhe ouvir, fale para Ele no que você tem falhado e deseja melhorar. Diga que quer seguir todos os seus passos e que quer ser uma pessoa usada por Ele da melhor maneira possível.



Esta semana você vai continuar meditando na história de Davi, não desanime, Deus tem muito a te ensinar através da vida deste grande homem.

Segunda-feira: Davi e Golias: Preparação e Coragem

Davi, porém, disse ao filisteu: "Você vem contra mim com espada, com lança e com dardos, mas eu vou contra você em nome do Senhor dos Exércitos, o Deus dos exércitos de Israel, a quem você desafiou."
1 Samuel 17:45

ENTENDENDO: Você percebeu algum medo na declaração de Davi nesse versículo? _____. Leia 1 Samuel 17:4 e responda: Quem estava indo contra Davi com espada, lança e dardos? _____. Em nome de quem Davi ia contra Golias? _____. O que Golias tinha feito ao Senhor? _____. Golias como qualquer guerreiro tinha suas armas para enfrentar as batalhas. Davi, ao contrário, não estava com nenhuma arma de guerra, mas ele estava com Senhor dos Exércitos. A confiança dele em Deus deu-lhe coragem para enfrentar aquele gigante a quem todos temiam. Ele sabia que Deus não o deixaria ser derrotado.

MEMORIZANDO: Uma das armas para você se preparar é memorizando a Palavra de Deus, então decore agora o versículo de hoje, não deixe pra depois.

TIRANDO A LIÇÃO: Leia 1 Samuel 17:23-50, essa passagem conta o momento que Davi enfrenta o Gigante Golias. O exército de Israel estava _____, apavorado diante daquele guerreiro do exército dos filisteus. Porém Davi não se intimidou, porque confiava no Senhor dos Exércitos. Deus já o havia preparado para este momento, pois Davi já tinha experiência de enfrentar grandes feras. Quais foram essas feras que ele enfrentou)? _____ e _____. Em sua rotina como pastor de ovelhas, ele não deixava que essas feras devorassem suas ovelhas. Por isso diante da ameaça de Golias, ele demonstrou coragem e foi enfrentar aquele gigante.

Pense Nisso!!! Sabia que a sua adolescência não é tão diferente a de Davi, você também tem seus gigantes diários, e você deve estar preparado e ter coragem para enfrentá-los. É fácil ser diferente numa escola em que todos seguem os padrões do mundo? É fácil fazer algo que você não queira só pra obedecer a seus pais e agradar a Deus? É fácil dizer não para aquele garoto (a) que quer ficar com





você? É fácil não colar na matéria que você está quase reprovando? Acredito que você disse NÃO para todas as perguntas, porque realmente não é fácil, essas são suas tentações diárias, e como você tem se preparado para vencê-las? Vou te dar três dicas que te prepararão para enfrentar esses gigantes: **1ª Medite na Palavra de Deus; 2º Ore**, fale com Deus, conte a Ele suas fraquezas e peça a ajuda do Senhor; **3º Tenha amigos** que lute com você e que tenham coragem de dizer quando você estiver errado e prestes a cair em tentação.

É muito importante você se preparar bem, cada vez que você diz "não" para cada uma dessas tentações, você está colecionando vitórias. Se você for fiel e corajoso nas batalhas que Deus lhe coloca agora quando adolescente, lá na frente você estará preparado para vencer gigantes maiores. Por isso não desanime, tenha coragem e não baixe a guarda na luta contra o pecado. Vá avante sem medo, sabendo que você tem a ajuda do Todo-Poderoso.

Agora leia todos os textos e relacione as colunas:

(1) Salmos 27:14	() Medo é para os ímpios. Os justos são corajosos como o leão.
(2) Provérbios 28:1	() Nunca devemos perder a coragem, pois ela dá recompensas.
(3) 1 Coríntios 16:13	() Precisamos esperar e confiar no Senhor. Tendo fé e coragem.
(4) Hebreus 10:35	() Neste versículo Deus nos ordena que estejamos vigilantes, firmes na fé e que sejamos pessoas fortes e corajosas.

DECIDINDO: Faça um X nosursos e leões que você decidirá vencer nas suas batalhas e peça de Deus que esteja com você. Confie Nele e seja corajoso!

	() Vou obedecer a meus pais e não serei respondão (ona), quando me chamarem a atenção.
	() Não postarei fotos que focam na beleza do meu corpo e não seguirei páginas que incentivem a sensualidade.
	() Não falarei palavrões e me esforçarei para dar um bom testemunho como cristão, não importa o lugar que eu esteja.
	() Colocarei Deus como minha prioridade e não deixarei de meditar porque estou cheio de trabalhos e provas, pois preciso ter um relacionamento com Deus para vencer as tentações.

COMPARTILHANDO: 📞 Senhor, preciso da sua ajuda para vencer minhas batalhas. Quero ser um adolescente fiel a Ti, que luta contra o pecado. Me ajuda a ser melhor e a priorizar os teus ensinamentos, pois eles me trazem vida e me mostram o caminho certo.

lá. () Jônatas foi correndo com seu servo dizer para ele fugir. **Qual foi a reação de Saul quando ele perguntou onde Davi estava?** () Saul entendeu e disse que Davi era um bom menino. () Saul ficou chateado, mas disse que Jônatas é um amigo leal. () Saul ficou irado e tentou matar Jônatas. **Como Jônatas ficou?** () Bravo e gritou com seu pai. () Entristecido e não comeu nada durante aquele dia de festa. () Ele se trancou no quarto e não falou com ninguém.

DECIDINDO: () Eu decido me afastar daquelas pessoas que não me aproximam de Deus, pois elas me incentivam a (escreva ao lado, exemplo: colar, mentir, zombar dos outros...) _____ () Eu decido pedir sabedoria de Deus para não me envolver com pessoas que desagradam Ele. O amigo verdadeiro ora pelos seus amigos () Eu decido que vou perguntar para pelo menos 3 amigos o que eu posso estar orando por eles e vou orar hoje e amanhã.

COMPARTILHANDO: Faça desse momento algo especial, converse com Deus e peça dEle ajuda e sabedoria para você ser um amigo leal e para escolher amigos que te aproximarão mais da vontade dEle. Aproveite e ore pelos seus amigos também.

Sexta-feira: Prepare-se para o futuro.

"Os planos bem elaborados levam à fartura; mas o apressado sempre acaba na miséria." Provérbios 21:5

ENTENDENDO: O versículo fala de 2 atitudes e suas consequências, preencha o quadro a seguir:

Atitude	Consequência

Adolescente, escreva como você se vê daqui 10 anos? _____

Você tem se preparado para o que você colocou acima? Está estudando para seguir essa profissão? Tem mantido a pureza sexual para ter uma família no padrão de Deus? Tem investido nos seus talentos para trabalhar na obra do Senhor? Ajuda nos trabalhos de casa para ser exemplo de trabalhador? Não perca tempo, se você quer ter fartura, ser bem sucedido, como diz o versículo, comece a preparar seu futuro no presente.

MEMORIZANDO: Muitas vezes fazemos esse passo por último, mas decida não pular essa etapa, memorize o versículo de hoje e revise os da semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Na meditação de hoje você irá aprender que seu futuro deve começar a ser construído a partir de agora. E Davi é um exemplo disso, em **1 Samuel 16:18-19**, você irá perceber que Davi sabia fazer muitas coisas. E como

COMPARTILHANDO: Ore nesse momento e fale suas dificuldades e peça ajuda para cumprir suas decisões. () ore 

Quinta-feira: Davi e Jônatas - Construindo Amizades Verdadeiras

"Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se." Eclesiastes 4:10

ENTENDENDO: Para entender melhor o versículo, leia Eclesiastes 4:9 e diga o que é melhor: () Ter companhia ou () Ficar sozinho. Por qual motivo é importante ter amigos de acordo com versículo? _____

O versículo fala que é importante ter amigos que você pode contar, que te ajuda a prosseguir, te motiva. Aqueles que não têm amigos assim são pobres, infelizes.

MEMORIZANDO: Memorize o versículo e fale para seu (sua) melhor amigo (a) ainda hoje :D Coloque o nome dele ou dela ao lado: _____

TIRANDO A LIÇÃO: A amizade entre Davi e Jônatas é umas das mais lindas registradas na Bíblia. Além de ser baseada na vontade do Senhor, ela tem uma característica que qualquer amizade verdadeira precisa ter. Resolva as operações abaixo e descubra qual é:

27	55	276	38	74	45	15	91	5	31	20	285	9
D	E	F	L	I	D	L	M	A	G	L	E	A

3x5	35+20	20/4	100-80	9x3	18/2	85-40	255+30

Pense Nisso!!! Em **1 Samuel 20:17** diz que Davi e Jônatas eram amigos leais. O que você precisa ter em mente é: **Ser leal não é** você cobrir os erros dos seus amigos, não é você mentir para não perder tal amizade, não é você concordar com tudo o que o amigo diz ou faz. **Ser leal é** você ajudar seu amigo a ser uma pessoa melhor, é mostrar o erro dele quando ele faz algo que não agrada a Deus, é você dizer a verdade independente de seu amigo gostar ou não. Uma coisa interessante que se pode observar é que tanto Davi era leal a Jônatas quanto Jônatas a Davi. Ou seja, além de você **ter** um (a) amigo (a) leal, você precisa **ser** um (a) amigo (a) leal também. Dessa forma, ambos poderão se ajudar e contar um com o outro nos momentos difíceis e se alegrar nos momentos de felicidade e conquistas.

Leia **1 Samuel 20:14-22, 27-34** e marque as alternativas corretas: **O que Jônatas pede para Davi?** () Matar todos os seus inimigos. () Não fazer mal para seu pai Saul. () Não deixar de ser leal com a sua família. **Como Jônatas avisou Davi que ele precisava ir embora?** () Jônatas pediu para seu servo avisá-lo. () Jônatas atirou flechas e ao pedir para pegá-las diria que elas estariam mais para

Terça-feira: Davi e Golias: Atitude e Confiança

"Confie para sempre no Senhor, porque no Senhor Deus vocês encontrarão a força que nunca se acaba" Isaías 26:4

ENTENDENDO: Escreva 2 situações que você já passou (ou está passando) nas quais você precisou (ou precisa) confiar em Deus: 1. _____
2. _____

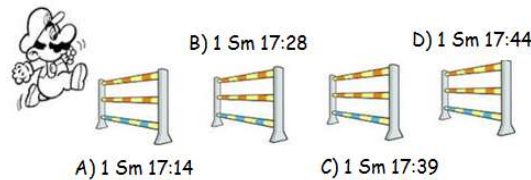
Confiar em Deus não é apenas uma questão de sentimento, mas de atitude. Seja sincero e dê uma nota de 0 a 10 da sua confiança em Deus para:

Situações	Nota
Falar a verdade mesmo se você for prejudicado.	
Não colar para agradar a Deus, mesmo quando não sabe muito da prova.	
Dizer "não" quando pedem para ficar com você ou namorar, mesmo gostando daquela pessoa, mas sabe que não é o momento de Deus.	
Pedir perdão quando você erra ou magoa alguém.	
Não reclamar quando as coisas não saem como você gostaria.	
Perdoar alguém que te magoou ou decepcionou muito.	

Quando você confia no Senhor, Ele te dá a força necessária para você agir corretamente e assim agradecer a Deus e ser abençoado.

MEMORIZANDO: O versículo de hoje te fortalece no Senhor para vencer qualquer dificuldade e problema. Será sua ajuda na hora da angústia. () Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: Quando surgiu a terrível ameaça do gigante Golias contra o povo de Israel, existiam muitos guerreiros maduros e experientes, porém todos se intimidaram diante de Golias. Seus quase três metros de altura e suas armaduras realmente assustavam. Todos o temeram, exceto Davi, pois na sua visão, ele não passava de um homem qualquer. Nesse momento tão crítico surgiram muitos obstáculos para Davi não confiar em Deus e não tomar a atitude certa. Leia os versículos e passe pelas barreiras que Davi venceu para lutar contra o gigante. Depois relacione os versículos com a coluna do lado:



- () Seus irmãos o menosprezavam.
- () Ele era o mais novo dos irmãos.
- () O gigante o ameaçava.
- () A armadura e armas eram muito pesadas para ele.

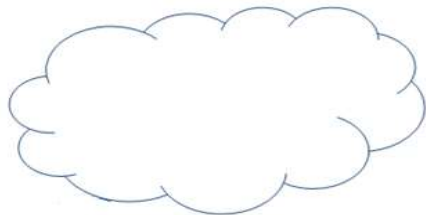
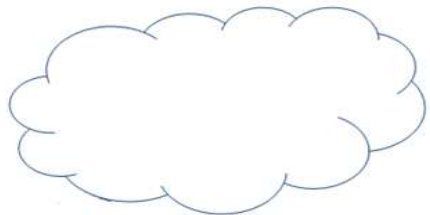
Nada parecia favorecer Davi naquela hora, e apesar de tantas dificuldades, Davi não desistiu de lutar. Ele confiou em Deus e tomou a atitude de matar o gigante.

Pense Nisso!!! Existe algum gigante que te persegue (dificuldades, problemas, mágoas, pecado), você também adolescente deve lutar contra esse gigante. Seja como Davi e o enfrente. Mesmo que surjam barreiras, é a sua atitude que mostrará a confiança que você tem no Senhor, Ele renova as suas forças.

Para entender melhor, leia os versículos e os coloque na figura a que correspondem: **Colossenses 3:20 / Salmos 15:4b / Salmos 101:7 / Gálatas 5:19-21 / 1 Tessalonicenses 4:3 / Hebreus 13:17.**

Atitude de quem confia em Deus

Atitude de quem não confia em Deus



DECIDINDO: Este é o momento de atitude! Quais são os seus gigantes? Decida: () Vou parar de levar minha vida com Deus na brincadeira e buscar um relacionamento verdadeiro com Ele. () Vou tomar atitude para melhorar na área onde tirei nota baixa na atividade do Entendendo, atitude: _____.

() Vou confiar a Deus o problema que estou passando.

Quarta-feira: Não imite os outros imite a Deus

"Portanto, sejam imitadores de Deus, como filhos amados". Efésios 5.1

ENTENDENDO: Quando imitamos alguém quer dizer que... () fazemos o que ele manda, () fazemos o que ele faz. Segundo o versículo de hoje, quem devemos imitar? _____.

Por quê? _____
Se você colocou algo como: "Todo filho gosta de imitar seu pai"... acertou, ou "queremos ser como as pessoas que admiramos"... também acertou. Deus quer que sejamos seus imitadores porque ele é um pai exemplar, e o imitando cometeremos menos erros na vida, pense nisso!

MEMORIZANDO: Hoje o versículo está moleza! () consegui! 🧐

TIRANDO A LIÇÃO: Leia agora **1 Samuel 17:38-40**. Imaginou essa cena? Queriam que Davi se parecesse com um soldado guerreiro e valente, mas na verdade ele era um pastor de ovelhas.



Pense Nisso!!! Você conhece alguém que vive falando que é uma coisa, mas na verdade, não é nada do que diz por aí? E você? Já disse que usa tal marca de roupa só porque seus colegas do colégio usam ou que namora "fulano (a)" só porque todas as suas amigas (os) também tem um namoradinho (a)? Se você fosse colocar em uma lista todas as coisas que você faz, como: maneira de falar, de se vestir, de se comportar, de tratar as pessoas, em especial seus pais...essas atitudes estariam mais parecidas com as atitudes de Jesus ou de uma pessoa que não está nem aí para Deus? (Pausa pra pensar).

Leia os seguintes versículos e responda o que se pede:

1 Pedro 2.21 - Você foi chamado para seguir os passos de...?

() Jesus () Apóstolo Paulo () uma liderança forte

1 João 2.15 - Você deve amar as coisas boas que o mundo oferece.

() somente algumas () verdade tudo é bom () errado

1 João 2.14 - Você pode vencer as tentações porque você é...?

() Forte () Filho () Seus pais conhecem a Deus

João 15. 18-19 - Você não conseguirá agradar a todos porque...

() você não é como a maioria, você é de Deus () é humano

Tito 2.11-12 - O que nos ajuda a vencer as tentações? De qual era?

() Igreja; era presente () Graça de Deus; era presente, ou seja, HOJE

Você viu o quanto que consegue aprender se tirar um tempinho para avaliar suas atitudes? Quando Davi foi lutar com Goliath deram a ele uma armadura de outra pessoa e isso o atrapalhou, assim são suas atitudes, se você passa a fazer algo que outra pessoa faz, só porque é legal ou popular, você perde o foco daquilo que realmente você foi chamado pra ser. Seja como Davi, não aceite ser como a maioria, você é único, Deus te criou assim e isso é muito bom. (1 Coríntios 2.12) Você tem dentro de você o **Espírito de Deus**, e tudo o que fizer faça para **Glória Dele** (1

Coríntios 10.31), não se **molde** aos **padrões** do mundo (Romanos 12.2), estude a Bíblia e **revista-se** da **armadura** de Deus (Efésios 6.11), e seja um **imitador** de **Cristo** (1 Coríntios 11.1). Agora procure as palavras grifadas no caça-palavras.



V	C	B	R	A	S	A	D	H	O	P	J	D	F	H
W	R	L	E	A	S	E	G	A	D	G	V	C	B	N
Q	I	Ç	V	X	M	O	L	D	E	C	Q	A	U	F
E	S	P	Í	R	I	T	O	D	E	D	E	U	S	H
T	T	Q	S	P	A	D	R	Õ	E	S	Z	D	U	V
S	O	Q	T	X	F	G	I	M	I	T	A	D	O	R
M	U	W	A	G	D	C	A	S	Y	I	O	K	G	B
K	I	W	S	A	R	M	A	D	U	R	A	A	T	C
Q	A	K	E	S	F	J	O	S	R	G	K	L	Ç	Ç

DECIDINDO: Escolha no

mínimo duas alternativas. () Decido pedir perdão aos meus pais ou responsável, por algo desagradável que eu falei a eles. () Nessa semana vou mudar meu comportamento na escola e me parecer mais com Cristo.