



*@Pr. Leandro Caiado e Ministério de Meditação*

*Diversão, prazer, luxúria, amor sem limites. O mundo diz que devemos seguir nossas emoções, amar a tudo e a todos de diversas formas, e por um breve momento nos sentiremos bem. Porém, tudo passa e mais uma vez sentimos um vazio, uma tristeza. Nesse momento lembramos que há um Deus, e precisamos viver uma vida com Ele, pois assim poderemos ter uma vida melhor, uma vida eterna. Deus nos ensina, na sua palavra, que somos peregrinos nesta terra, e nossa vida não termina aqui, quando morrermos, mas começa com Deus na eternidade.*

**Segunda-feira – O amor que nós procuramos**

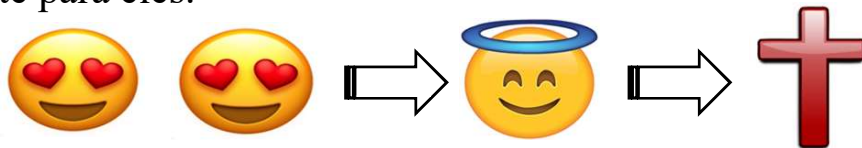
***“Nós amamos porque ele nos amou primeiro.” (1 Jo 4:19)***

**1) ENTENDENDO:** Responda as perguntas abaixo:

- a) Você se lembra como foi alcançado pelo amor de Deus? ( ) Sim. ( ) Não.
- b) Como você se sentiu? .....
- c) Quem te levou para a Igreja? Escreva um pouco como foi:.....  
.....  
.....
- d) O que é amor para você?.....  
.....  
.....
- e) Você entende o tamanho do amor de Deus por você? Leia as passagens a seguir e veja como Cristo nos amou (Leia Jo. 3:16 e 1Jo. 3:16) .....  
.....  
.....
- f) O que faz com que amemos os outros? .....  
.....  
.....

Se hoje estamos experimentando e vivendo o amor de Deus, foi porque Deus deu o primeiro passo. Deus nos amou ao enviar Jesus Cristo para pagar a nossa dívida e, com sua morte e ressurreição, abriu o caminho de volta ao Pai.

**2) MEMORIZANDO:** Comece a semana memorizando o versículo de hoje. Ele é pequeno e fácil de decorar. Observe os emojis e veja se consegue falar o versículo olhando somente para eles:



**3) TIRANDO A LIÇÃO:** Você já sentiu um vazio na sua vida? Aquele momento em que você quer encontrar um sentido para as coisas e preencher os espaços vazios do seu coração? Essa busca incansável por algo que possa nos preencher, é o primeiro alerta espiritual para todos nós. E o sinal para encontrarmos nosso caminho de volta para Deus: *“tem que haver algo mais. Há um espaço vazio no coração de cada ser humano que só pode ser preenchido pelo amor de Deus”*. Você foi criado com o único propósito de ter um relacionamento puro e verdadeiro com Deus, para Sua honra e glória (Ef.1:11-12). Esse relacionamento tem como base o amor, que requer

ação e não somente sentimentos. O problema é que começamos a procurar por diversas coisas como amizades, vícios e consumismo para preencher esse vazio e esquecemo-nos de olhar para o amor de Deus, que é algo muito maior e melhor do que essas coisas. O amor de Deus é algo eterno capaz de preencher por completo o vazio do nosso coração. Precisamos entender que só Deus tem a capacidade de suprir nossas necessidades e preencher o vazio em nossos corações com o seu amor, algo que não podemos fazer por conta própria. O amor de Deus traz uma paz e uma alegria indescritível. Deus quer nos mostrar o Seu amor, a Sua graça e o Seu poder transformador e, para isso, devemos focar em Jesus e na Sua obra de salvação.

**Refleta:** Conheço jovens que tiveram a graça de nascer em um lar evangélico e que não estão mais na Igreja. Já me perguntei, por que será? Muitos destes desenvolveram uma curiosidade em querer saber como são as coisas “no mundo” e passaram a experimentar das coisas que o mundo oferece. Envolvidos por seus pensamentos errados e não sabendo lidar com as adversidades da vida, se deixaram envolver pelo pecado e se afastaram totalmente de Deus. A vontade de conhecer o outro lado da cerca faz parte da nossa natureza pecaminosa, mas entenda: Não é para você! Como Salomão ensina, tudo é ilusão. **NUNCA ESQUEÇA DISSO: NÃO HA CAMINHO MELHOR, DO QUE O CAMINHO DE DEUS.** Felizmente, nem tudo está perdido. Alguns destes jovens voltaram para Deus. Como na parábola do filho pródigo, depois de um tempo, voltaram arrependidos pelas decisões erradas, para os braços do pai. Infelizmente voltam geralmente destruídos no corpo e na alma, com sequelas permanentes. Os vazios de nossa vida só podem ser preenchidos por Deus. Por mais que você já esteja caminhando com Deus há algum tempo, e de alguma forma sinta um vazio, lembre-se que somente Deus preenche esse vazio e que o mundo não pode ajudar. Vamos fazer o caminho em direção a Deus. Leia as passagens abaixo e tire uma lição:

<b>Passagem</b>	<b>Lição</b>
João 3:16	
Rm. 5:8	
Sl. 136:1	
1Jo. 5:3	
Pv. 8:17	

**4)DECIDINDO:** Tenho certeza que Deus falou com você, pois Ele falou comigo através da meditação de hoje. Tome decisões que te ajudem a se aproximar do amor do Pai. Você sabe os fatos que podem salvar a sua alma?  Sim.  Nem sei o que é. Se você ainda não conhece a Cristo tome uma decisão de conhecê-Lo profundamente. Acesse o site da NIB e faça Um com Deus! Também sempre tem vaga no Senib presencial para você.  Decido fazer um jejum essa semana de coisas que tem me impedido de andar com o Pai:  TV  Internet  Stories  Facebook/Instagram.  Decido separar 20 min por dia nessa semana para oração.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore ao Senhor, agradeça a Ele o privilégio de fazer parte de sua família. Peça que Ele te ajude nas suas decisões tomadas. Aproveite também e compartilhe com um amigo espiritual. Peça que Ele lhe ajude em oração e lhe cobre.

## Terça-Feira – O Vale da inquietação

***“Ali devolverei a ela as suas vinhas, e farei do vale de Acor uma porta de esperança. Ali ela me responderá como nos dias de sua infância, como no dia em que saiu do Egito.” (Oséias 2:15)***

**1) ENTENDENDO:** Confuso? Leia Josué 7:24-25 e Oséias 2:1-23 para entender melhor. (pausa para leitura). No contexto de Oséias, saiba que Deus está falando com Jerusalém, ou seja, com seus filhos que tinham sido infiéis, e promete que um dia casará com eles eternamente. (isso é salvação em Jesus). Por sua vez, Acor significa problema, inquietação, distúrbio. No vale de Acor, Acã e sua família foram apedrejados por conta do seu pecado. Esse lugar seria transformado numa porta de esperança quando exilados passassem por ele ao retornar para a terra. Deus quis nos passar uma lição de que transformaria os problemas, as inquietações, os pecados em uma nova vida e uma nova esperança. Mesmo nas dificuldades da vida devemos nos lembrar de que o nosso alvo não é estar nessa terra. Nossa esperança também não está aqui, mas sim naquele que derramou o seu próprio sangue por amor a mim e a você: **Jesus**. Deus primeiramente mostrou aquele vale como lugar de problema para depois apresentá-lo como uma nova esperança. O Senhor nos convida a apreciar o milagre da Sua graça todos os dias, pois mesmo sem merecer Ele nos amou primeiro e nos deu a oportunidade de vivermos para sempre ao Seu lado e passarmos pelo vale de Acor.

**2) MEMORIZANDO:** Escolha o método que você mais gosta para memorizar o verso de hoje. Pode ser um desenho, repetindo, escrevendo, cantando. ( ) Memorizei.

**03) TIRANDO A LIÇÃO:** O vale de Acor nos recorda o pecado, a desobediência e o castigo daqueles que não deram ouvidos às ordens de Deus. Mas, também nos atenta ao cuidado de Deus sobre Seus filhos. O vale de Acor nos remete ainda a bondade de Deus para conosco, pecadores que, por mais fundo que tenhamos ido, sempre encontraremos uma “porta de esperança” aberta para todos que se arrependem e voltam seus corações para Deus. **Jesus é a porta da nossa esperança**, nosso socorro bem presente e a Sua Palavra nos diz que *Ele é o caminho, a verdade e a vida* (João 14:6). A porta está aberta pronta a nos receber. **Indo mais fundo:** Eu sou um grande fã de Star Wars. Aquelas histórias, para mim, são emocionantes. *O episódio IV, Uma Nova Esperança*, trata de uma história na qual os Jedis conseguem obter uma nova esperança para vencer o maligno Darth Vader. Os Jedis tinham um grande problema, mas com a ajuda de diversos amigos conseguiram virar o jogo e derrotar a Estrela da Morte. Da mesma forma Deus quer nos ajudar a virar o jogo. Ele garante em Sua Palavra que depois que passarmos pelo Acor espiritual, teremos uma nova esperança. E o que é esse vale de Acor? Acor, como vimos, significa problemas, pecados, dificuldades, inquietações. Quando nós vencemos as dificuldades saímos fortalecidos e mais fortes. Jesus, no deserto, teve de vencer o seu Acor. E quando Ele venceu aquelas tentações saiu fortalecido e pronto para continuar o ministério. **Leia Lc. 4:1-11** e responda:

- Onde Jesus foi tentado?.....
- Como Jesus enfrentou o tentador?.....
- Lc. 4:14 (leia) diz que Jesus saiu no poder do Espírito. O que você entende? .....
- Como podemos ter esse mesmo poder? (marque com um X a(s) resposta(s) correta(s)). ( ) Palavra ( ) Oração ( ) Jejum.
- Qual tem sido seu “Vale de Acor espiritual”? .....

**4) DECIDINDO:** O vale de Acor era o momento de tormenta, de complicação. Todos nós passamos e passaremos por dificuldades e tentações, mas o Senhor nos prometeu a vida eterna. Faça uma análise das suas dificuldades, das tentações pelas

quais está passando e decida entregar nas mãos de Deus, decida algo que vai atacar isso. Uma decisão Prática:.....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Tire um momento agora e ore. Louve e agradeça por todas as coisas que Ele fez e faz. Permita ser transbordado pelo amor de Jesus!

**Quarta-feira – Aproximando-se de Deus!**

***“Arrependam-se, pois, e voltem-se para Deus, para que os seus pecados sejam cancelados.” (Atos 3:19)***

**1) ENTENDENDO:**

a) Pesquise no dicionário o significado das palavras abaixo:

ARREPENDER:.....

PECADO: .....

VOLTAR:.....

CANCELAR:.....

b) Agora reescreva o versículo de hoje substituindo as palavras por seus respectivos sinônimos ou significados:.....

.....

.....

.....

c) Qual a relação que o versículo de hoje tem com Ezequiel 18:30-32?.....

.....

.....

**2) MEMORIZANDO:** Hoje vamos memorizar através de mímica! Após memorizar, grave um vídeo fazendo a mímica e mande para o seu grupo de amigos.

( ) Fiz e enviei!

**3) TIRANDO A LICÃO:** Ao lermos o contexto do versículo de hoje – *leia agora Atos 3:11-26* - percebemos que tais palavras são direcionadas a pessoas não convertidas, por isso o apóstolo Pedro conclama os ouvintes a se arrependerem de seus pecados. Com frequência confundimos arrependimento com remorso. Enquanto no *remorso* você sente profunda tristeza por algum erro cometido sem nenhuma mudança de atitude, no *arrependimento* você sente uma profunda tristeza, mas por reconhecer que feriu a santidade de Deus e essa tristeza vem acompanhada de uma mudança de comportamento/direção (Mt. 3:8, At. 26:20). O arrependimento é quando você dá um giro de 180°, muda o seu caminho e vai na direção de Deus. O resultado? Seremos vasos para honra, santificado, útil para o Senhor e preparado para toda boa obra. (2 Tm. 2:21). **Refleta:** Há um ditado chinês que diz: *“Uma jornada de mil milhas começa com um pequeno passo”*. Na nossa vida é assim. Já parou para pensar que temos várias jornadas a seguir? Do ensino fundamental ao ensino médio, do ensino médio ao superior, de estagiário a chefe, de treinando a instrutor. Tudo isso consome de nós tempo, dedicação, esforço, dinheiro, inteligência, dentre outras coisas. Na nossa caminhada com Cristo precisamos também dar vários passos até alcançarmos o nosso destino. Várias distrações podem surgir, mas não podemos desfocar de Deus nessa jornada! Busque a Ele em oração, meditando em Sua Palavra. Cada passo faz diferença. Lembre-se: *Uma jornada de mil milhas começa com um pequeno passo*. Portanto, prossiga nessa jornada e aproxime-se do Senhor, pois esse é o desejo dEle para sua vida. Temos uma missão: parecer mais com Jesus e fazer com que outros também se pareçam com Ele. Aproxime-se dEle e Ele se aproximará de você.

Se você fosse ensinar o versículo de hoje para uma criança, o que diria? .....

.....

.....

.....

.....

Leia as passagens a seguir e coloque no quadro ao que elas se referem. Jr. 33:3; 1Jo. 4:4; 4:12; Os. 7:14; Isaías 1:18-20; Tg. 4:8; 1Pedro 2:4-5.

+ perto de Deus	Longe de Deus

**4) DECIDINDO:** Faça um check-up de sua vida e veja onde pode estar falhando. Dê uma nota de 0 a 10 para cada item a seguir. Faça uma decisão prática para cada nota que você tirou abaixo de 7 no check-up.

Relacionamento com Deus	Nota	Uma decisão
Oração		
Meditação		
Zelo no Ministério		
Memorização		
Presença nos cultos		
Presença no G.A.		
Pecados Escravizadores	Nota	Uma decisão
Imoralidade Sexual		
Maus Pensamentos		
Inveja		
Ira		
Preguiça		
Gluttonaria		
Idolatria		
Fofoca		
Ciúmes		
Brigas		

**5) COMPARTILHANDO:** Faça dessa música a sua oração:

*Meu pai, o mundo insiste em me comprar, mas eu não quero o que vem de lá, quero agora a glória de Deus. Eu cansei, já não quero mais viver para mim, de uma vez por todas vou me esvaziar, vou mandar embora o que não é seu. Me perdoa todas as vezes que eu te entristeci, não pensei em Cristo, só pensei em mim. Me ajude a melhorar, me ajude a melhorar. Sozinho eu não consigo mais, já sei eu sou humano, eu só sei errar. Me ajude a melhorar. Me ajude a melhorar.” (Me ajude a melhorar – Eli Soares)*

### **Quinta-feira – Para sempre!**

***“o Senhor lhe apareceu no passado, dizendo: ‘Eu a amei com amor eterno; com amor leal a atrai.’” (Jeremias 31:3)***

**1) ENTENDENDO:** Sempre que lembro da minha mãe, me lembro do amor e do cuidado de Deus por mim. Minha mãe, como também muitas outras mães, possui

algo único e indescritível: *o amor*. Minha mãe me ama de uma forma tão única, tão especial... mesmo quando eu não mereço, quando falho com ela, quando digo coisas que ela não merece ouvir, ela sempre está perto, me abraça e me beija e diz: “*Eu te amo, meu filho!*” Em Isaías 49:15, Deus fala: “*Será que uma mãe pode esquecer do seu bebê que ainda mama e não ter compaixão do filho que gerou? Embora ela possa se esquecer, eu não me esquecerei de você!*” É isso o que Deus está nos dizendo: “*Eu te amo e sempre te amarei*” (Hb. 13:4). Deus nos faz diversas promessas em Sua Palavra e uma das mais belas é sobre o Seu amor.

Você entende verdadeiramente o amor de Deus? Pense no seu dia e faça uma lista de 10 coisas onde você observa / observou o amor de Deus.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**2) MEMORIZANDO:** Esse momento é um dos mais importantes da meditação. Não pule esse passo! Repita o verso de hoje 3x em voz alta. Depois, sem olhar, fale o versículo memorizado. ( ) Memorizei!

**3) TIRANDO A LICÃO:** Vamos lembrar um pouco da história do povo de Israel? O povo de Israel estava clamando pela sua libertação no Egito e Deus mandou Moisés. Moisés, através do poder de Deus, libertou o povo da escravidão e do sofrimento em que se encontravam. Deus derrotou o faraó mostrando ao povo o quanto Ele era poderoso e amoroso. O povo então iniciou sua peregrinação no deserto rumo à Terra Prometida. E Deus cuidou de tudo: vemos o amor e carinho de Deus quando orientou o povo através da nuvem de dia, e a noite por meio de uma coluna de fogo (no deserto – muito quente de dia e frio a noite) (Êx. 13:20-22); As roupas não envelheceram, nem os pés incharam (Dt. 8:4); Deus proveu água (Sl. 78:15) e comida - Maná e codornizes, quando estavam com fome (Êx. 16:2-3,11-12); Deus deu vitória diante dos inimigos (Js. 23:9). Tudo isso não é maravilhoso? Mas, ainda assim o povo foi rebelde e obstinado e abandonou a Deus. O livro de Juízes nos dá um ciclo interessante (Leia agora Juízes 2:6-19). O povo pecava e abandonava a Deus. O povo clamava a Deus. Deus mandava um libertador. O juiz libertava o povo e o povo era fiel enquanto aquele juiz era vivo e depois o povo abandonava a Deus e o ciclo seguia. Mas, Deus é fiel e mesmo que sejamos infiéis, Ele não é infiel para conosco (2Tm. 2:13). As promessas de Deus são para todo sempre. Suas juras de amor são eternas. Não conheço exemplo melhor de demonstração de amor, do que o de Deus. Ele deu o seu único Filho para que nenhum de nós fosse para o inferno. Vamos descobrir diversas formas desse amor de Deus? Leia os versículos e correlacione com a coluna correta:

- |                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| (1) Mt. 9:2     | ( ) O amor lança fora o temor |
| (2) Lc. 19:10   | ( ) O amor protege            |
| (3) Rm. 3:24    | ( ) O amor reconcilia         |
| (4) Rm. 5:10    | ( ) O amor perdoa             |
| (5) Jo. 8:32    | ( ) O amor justifica          |
| (6) Sl. 40:1    | ( ) O amor liberta            |
| (7) Sl. 121:1,2 | ( ) O amor salva              |
| (8) 1Jo. 4:10   | ( ) O amor socorre            |

**4) DECIDINDO:** Escolha uma ou mais opções e cumpra com essa(s) decisão(ões). Se preferir ao final você pode tomar suas próprias decisões. ( ) Decido não olhar para esta dificuldade (diga:.....) que estou passando e entregar

a causa nas mãos de Deus. ( ) Decido não abandonar o caminho de Deus para seguir atrás de fantasias.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Escreva um bilhete de amor para Deus como sendo sua oração. Gabarito: 8/6/4/1/3/5/2/7

**Sexta-feira (a) – De volta ao primeiro amor!**

***“Contra você, porém, tenho isto: você abandonou o seu primeiro amor. Lembre-se de onde caiu! Arrependa-se e pratique as obras que praticava no princípio. Se não se arrepender, virei a você e tirarei o seu candelabro do seu lugar.” (Apocalipse 2:4-5)***

**1) ENTENDENDO:** Em Apocalipse o apóstolo João nos dá um relato de situações das sete igrejas. Sobre a Igreja de Éfeso, João nos fala que o problema é que ela havia abandonado o seu primeiro amor. A Igreja havia deixado Deus de escanteio e começava a seguir e a viver conforme achava correto. Às vezes, nós somos assim também.

a) Relembre como era seu amor por Deus no início? .....

.....  
.....  
.....

b) O que Deus pode falar a respeito do seu primeiro amor nos dias de hoje?

.....  
.....  
.....

c) Quais coisas você praticava o seu primeiro amor, que não pratica mais?

.....  
.....  
.....

**2) MEMORIZANDO:** Depois de decorar o verso de hoje complete o versículo só de memória. (cubra o texto de cima)

“ \_\_\_\_\_ você, \_\_\_\_\_, tenho isto: você \_\_\_\_\_ o seu \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Lembre-se \_\_\_\_\_! Arrependa-se e \_\_\_\_\_ as \_\_\_\_\_ que  
\_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_. Se \_\_\_\_\_ se \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_  
o \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_.”

**3) TIRANDO A LICÃO:** Você já se sentiu abandonado? Você já foi abandonado por alguém? Abandono tem a ver com esquecimento, com distanciamento/afastamento. E não é nada legal. É uma situação ruim e muito triste. Certa vez eu estava na escola com meus amigos e, no final daquele dia, fomos jogar bola. O tempo foi passando e os pais dos meus amigos vinham chegando para buscá-los. No final restava apenas eu, a minha irmã e o vigia. E já passara mais de 2 horas do término da aula. Foi quando liguei para o meu pai. – *Pai, o senhor já está chegando?* – *Eu já tô em casa*, ele respondeu. Foi quando ele se tocou e eu também de que ele tinha nos esquecido. Muitas das vezes somos assim com Deus. Esquecemo-nos do nosso Pai. Mas, Deus nunca se esquece de nós. A mãe pode abandonar e esquecer-se do seu filho, mas Deus jamais nos esquecerá (Isaías 49:15). Deus não pode ser infiel a nós, mas nós muitas vezes o abandonamos. Como abandonamos a Deus? Leia as referências bíblicas e relacione. Depois avalie as situações e escreva como você está em cada uma:

- ( A ) Hb. 10:25; At. 2:42                      (   ) Quando não participamos dos cultos e da comunhão com os irmãos. ....
- ( B ) Sl 1:2; 119:97                              (   ) Quando não estudamos a Palavra de Deus com alegria e fazemos apenas por rotina ou ainda uma obrigação.....
- ( C ) João 15:4-5                                 (   ) Quando deixamos de produzir frutos espirituais.....

Estes são apenas alguns exemplos, mas existem outras formas de abando-narmos a Deus: quando damos prioridade aos lazeres, aos estudos... Avalie-se sempre e não esqueça do nosso Deus – Ele está com você agora!

**4) DECIDINDO:** Meditação sem decisão não faz efeito algum! Decida voltar ao seu primeiro amor. Não permita que os seus medos, tristezas, angustias, ansiedades o impeçam de voltar aos braços do Pai. Decida praticar as obras que você praticava no começo. Marque sua decisão:

- (   ) Decido participar de um ministério. (   ) Decido fazer o exercício da consciência da presença de Deus. (   ) Decido orar de madrugada por .... dias. (   ) Decido melhorar minha assiduidade e pontualidade no GA
- (   ) Decido ter uma leitura diária da Palavra – horário: .....
- (   ) Outra decisão:.....

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Gabarito: A/B/C

Repita esta música em forma de oração. Se possível acesse a mesma no youtube – Tenho saudades, Diante do Trono.

*“Tenho saudades / Saudades de Ti / Minha vontade é / Voltar atrás, onde caí / E recomeçar tudo de novo / E nunca mais deixar / Meu coração se esfriar / Te quero / Preciso do Teu calor / Quero me apaixonar por Ti outra vez / Quero me entregar a Ti mais e mais, Senhor... / Leva-me de volta ao meu primeiro amor.”*

*Nessa semana aprendemos a como voltar para Deus, ou como nos aproximar mais Dele. A palavra de Deus é maravilhosa e nunca volta vazia. Sei que o nosso Deus falou com você, seja para preencher o vazio em sua vida ou para voltar ao seu primeiro amor. Após essa semana de estudos, reflita em sua vida, faça um check up espiritual. Bata um papo com o Criador, Ele vai te escutar. Use de sinceridade. Deus sempre nos escuta, ele é um Pai amoroso.*