

**TIRANDO A LIÇÃO:** O período da adolescência é um momento de **mudanças**, onde você está descobrindo novas sensações e emoções em todas as áreas da sua vida. Seu corpo está mudando e isso só aumenta a curiosidade de experimentar coisas novas. Mas é aí que você precisa ficar atento, pois você se torna mais frágil de ceder às vontades da carne.

► **Leia os versículos e escreva as dicas que Deus dá a você.**

Provérbios 14:16	
Mateus 26:41	
Romanos 13:14	
1 Coríntios 10:13	
1 Tessalonicenses 4:4-5	

**Pense Nisso!!!** Quanto mais cedo uma pessoa começa a namorar mais chances ela tem de praticar sexo fora do casamento? O sexo será consequência de um relacionamento precoce. **E essa consequência vai ainda mais longe:** um índice de gravidez na adolescência alta e inúmeras doenças. Adiado o namoro você está fugindo da imoralidade sexual e de grandes frustrações na sua vida. Então seja esperto e espere o tempo certo.

► **Leia as referências e escreva as palavras que faltam:** Você, Nova Teens, deve ser um adolescente forte e sábio, pois tem a palavra de Deus, que te orienta, mostra os perigos e te ajuda a fugir e evitar essas tentações. Você deve seguir as \_\_\_\_\_ de Jesus para não \_\_\_\_\_ (**Jó 23:11**), você deve ser como o \_\_\_\_\_, que percebe o perigo e fica longe, não como o \_\_\_\_\_ que vai em frente e depois sofre as consequências (**Provérbios 22:3**). Não esqueça que você vai prestar contas com Deus do que está fazendo com seu corpo, ele é \_\_\_\_\_ do Espírito Santo (**1 Coríntios 6:19-20**), e como você viu no versículo de hoje, a vontade dEle é que você seja \_\_\_\_\_ assim como \_\_\_\_\_ (**1 Pedro 1:15**).

**Atenção!!!** Cair na tentação é uma **decisão somente sua**, mas se você deseja realmente agradar a Deus, resistirá ao pecado. Pode ter certeza que o Senhor lhe recompensará pela sua coragem de tomar essa decisão.

**DECIDINDO:** Você viu os riscos que você corre ao decidir namorar na adolescência né? Então seja firme em suas. ( ) **Decido** contar ao meu líder e pedir ajuda, caso não esteja vivendo em santidade ou namorando escondido. ( ) Decido terminar meu namoro, pois aprendi esta semana que ainda não é

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Fale com Deus sobre suas decisões. Peça sabedoria e muita força para seguir firme. Até a próxima semana! :D



**Segunda-feira: Não é o Tempo**

*"Porquanto há uma hora certa e uma também uma maneira certa de agir para cada situação". Eclesiastes 8:6a*

**ENTENDENDO:** Compare o versículo de hoje com Eclesiastes 3:1 \_\_\_\_\_. Marque as afirmativas corretas: ( )

Somente para algumas coisas há uma ocasião certa. ( ) Há uma hora certa para cada coisa. ( ) Adiantar o tempo das coisas é sair da vontade de Deus. ( ) Quando espero o tempo de Deus estou obedecendo a Ele. ( ) Esperar o tempo certo agrada a Deus. O versículo de hoje mostra que para **"tudo"** há uma hora e uma maneira certa de agir, as coisas têm o seu tempo certo de acontecer. E a vontade de Deus é que você, como filho(a) Dele, espere esse momento certo.

**MEMORIZANDO:** O versículo de hoje é muito importante, pois ele te ajudará a esperar o tempo do Senhor. Só avance depois de decorar. ( ) Ok.



**TIRANDO A LIÇÃO:** Creio que o tema dessa meditação chamou sua atenção, afinal muitos dos seus amigos já devem estar namorando, e você acaba sentindo vontade de namorar também. Porém você precisa saber que o namoro não é uma brincadeira, não é um passatempo. Leia **Provérbios 16:4** e responda: Deus faz tudo com um \_\_\_\_\_. Exatamente, este versículo fala que todas as coisas têm propósito, e isso inclui o namoro. E sabe qual é o propósito do namoro? O **CASAMENTO**. Você já está pronto para casar? Você consegue sustentar uma casa com o seu dinheiro? Você já tem maturidade para entrar em uma relação? Você já tem domínio de suas emoções? Não tenho dúvida da resposta: **CLARO QUE NÃO**. Portanto namorar não deve ser o seu foco e nem prioridade neste momento.

Leia **Eclesiastes 3.5 e 17** e responda o que se pede no quadro:

A referência "tempo de abraçar e tempo de se conter" significa: ( ) Namorar a qualquer momento. ( ) Esperar o tempo certo para namorar.  
O que significa "se conter": ( ) Fazer o que tenho vontade. ( ) Controlar as minhas emoções e vontades. Complete: "Pensei comigo mesmo: O \_\_\_\_\_ e o ímpio, Deus julgará a ambos, pois há um tempo para todo \_\_\_\_\_, um tempo para tudo o que \_\_\_\_\_".

**Pense Nisso!!!** Em **Eclesiastes 3** mostra que tudo na vida tem um tempo certo de acontecer, e o namoro também. Ele **não é** uma das coisas que devem fazer parte da sua vida agora. O seu tempo hoje é voltado e deve ser voltado para o seu crescimento físico, mental e espiritual, e o namoro agora é uma estratégia do diabo para atrapalhar esse momento de crescimento em sua vida. Você pode estar pensando:

"mas eu nem penso em namoro ainda." Continue assim, não se deixe influenciar pelos seus amigos da escola e da rua, use o seu tempo como Deus deseja, veja algumas dicas no quadro.

**DICAS COMO USAR SEU TEMPO NA ADOLESCÊNCIA:**

\*Aproxime-se de Deus através da meditação e oração; \* Leia bons livros; \* Estude; \* Faça esportes; \* Participe das atividades da igreja: GA e cultos novateens on line;\* Construa boas amizades; \* Ajude em casa; \* Aprenda pelo menos um idioma, além do português; \*Divirta-se com sua família e amigos \* Aprenda tocar um instrumento; Durante a semana você vai ver 4 motivos porque ainda não é o tempo de você namorar. Não estamos falando disso por que não queremos o seu bem, queremos, por isso pedimos você espere. Deus têm planos para você, para seu futuro, e para que eles aconteçam de acordo com a vontade de Deus, você deve aprender a esperar o tempo Dele. Leia os versículos e complete a coluna:

1) Jeremias 29:11	( ) O Senhor que garante meu futuro
2) Salmos 16:5-6	( ) Se eu confiar no Senhor, Ele atenderá o desejo do meu coração
3) Salmos 37:4	( ) Deus tem planos de me dar um futuro.
4) Salmos 37:5	( ) Não devo apoiar no meu próprio entendimento.
5) Provérbios 3:5-6	( ) Não devo ter inveja do meu amigo que já namora.
6) Provérbios 23:17-18	( ) Se eu confiar em Deus, Ele agirá.

Adolescente, seguir o plano que Deus tem para você, é melhor do que seguir seu coração. Deus te ama, e nunca vai te enganar, mas o seu coração é enganoso. Quando você segue o seu coração a qualquer custo, você está negando o que Deus tem preparado para você. O seu coração é imediatista, mas Deus quer que você espere, a decisão é sua, as consequências também.

**DECIDINDO:** Não há mudança em seu caráter sem decisão. ( ) Decido esperar o tempo de Deus para todas as coisas na minha vida, inclusive o namoro.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 "Senhor, me ajude a esperar o seu tempo. Não vou namorar agora, porque eu sei que não é o tempo certo. Amém! "

**Terça-feira: 1º Motivo: Você não está preparado emocionalmente**

"Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida" Provérbios 4:23

**ENTENDENDO:** Essa semana você está aprendendo algo importante para sua vida, adolescente! E hoje temos um conselho de Deus sobre os nossos sentimentos: guardar o coração. O que significa "guardar o coração?" \_\_\_\_\_

Reescreva o versículo colocando seu nome: Eu, \_\_\_\_\_, devo \_\_\_\_\_ meu \_\_\_\_\_ pois dele \_\_\_\_\_.

Quando na Bíblia diz para você guardar o seu coração significa que você tem que guardar suas emoções e sentimentos, não deixando ser controlado por elas. Leia Jeremias 17.9a e complete: O \_\_\_\_\_ é mais \_\_\_\_\_ que \_\_\_\_\_

Você deve correr com ..... a corrida que foi proposta por Deus para você - Hebreus 12:1																				
Nem olho viu, nem ouvido ouviu o que Deus ..... para você - I Coríntios 2:9																				

Todos esses versículos trazem uma mensagem especial, quando você coloca Deus como prioridade em sua vida, você é abençoado. Agora, responda honestamente as perguntas abaixo com um "SIM" ou um "NÃO" (S ou N) e veja quais as prioridades que você tem que ter antes de namorar.

Estou pronto para namorar?	S/N	Estou pronto para namorar?	S/N
Passo tempo diário com a Palavra		Perdooo facilmente	
Já li a Bíblia toda		Domino meu gênio e emoções	
Memorizo os versículos toda semana		Procuo evitar brigas e discussões	
Evito filmes, TV, internet, vídeos com sexo e nudez		Domino meus pensamentos e meus olhos	
Fujo das tentações		Me afasto das más amizades	
Não falo palavrões		Vou bem na escola e não coloo	
Sempre peço perdão quando ofendo alguém ou quando brigo		Falo sempre a verdade, mesmo quando me prejudico	

Se você colocou algum NÃO, só prova que o Namoro não pode ser sua prioridade, pois você deve melhorar essa área que você colocou "não".

**DECIDINDO:** As suas prioridades agradam a Deus? Decida: ( ) Vou priorizar meu relacionamento com Deus, sendo fiel à meditação e orando todos os dias. ( ) Vou estudar mais e tirar boas notas, e não vou colar.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Fale com Deus, diga para Ele quais têm sido suas prioridades e as que você irá mudar. Peça ajuda para não cair na tentação do namoro, mas sim priorizar à vontade Dele. ;)

**Sexta-feira - 4º Motivo: Risco de Cair na Imoralidade Sexual**

"A vontade de Deus é que vocês sejam santificados, abstenham-se da imoralidade sexual". 1 Tessalonicenses 4:3

**ENTENDENDO:** O que você entende sobre o versículo de hoje? \_\_\_\_\_

Deus quer que você seja **santo**, separado para viver para Ele e longe das coisas que para o mundo são normais. Por isso, Deus diz para que você **abstenha-se** (rejeite, recuse, não aceite) a imoralidade sexual. Afinal, Deus abomina isso e vai completamente contra o que Ele quer para sua vida.

**MEMORIZANDO:** Aproveite cada oportunidade de ter a palavra de Deus guardada na sua mente e no seu coração. Memorize o versículo de hoje. Não pule essa etapa! ☺



namora uma pessoa **que não é cristã**, não há harmonia, paz, tudo fica em desacordo, pois a luz não se mistura com as trevas.

**DECIDINDO:** ( ) Decido NUNCA namorar com alguém que não é cristão. ( ) Decido não ficar ansioso(a) por um namorado(a) porque vou esperar o tempo de Deus em minha vida ( ). **MENINOS:** Decido orar pela minha futura esposa, para que Deus nos prepare para o momento certo. ( ) **MENINAS:** Decido orar pelo meu futuro esposo para que Deus nos prepare para o momento certo.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Apresente a Deus suas decisões. Peça a Ele força e sabedoria para entender e esperar pelos planos que Ele tem pra sua vida. Ore para ser um(a) adolescente que agrada o coração de Deus.

#### Quarta-feira: 2º Motivo: Você Não Está Preparado Financeiramente

*"Cuide primeiro de seus negócios, defina sua situação financeira e depois comece a construir sua casa e formar sua família" Provérbios.24:27 (Bíblia Viva)*

**ENTENDENDO:** O versículo acima na versão NTLH diz "Não construa a sua casa, nem forme o seu lar até que as suas plantações estejam prontas e você esteja certo de que pode ganhar a vida" Adolescente reflita, nessa fase da sua vida você está certo que pode se manter financeiramente? Marque a resposta correta: Na minha vida de adolescente "meus negócios" significa: ( ) Meu trabalho. ( ) Meus estudos e ajudar nas tarefas em casa, limpar o quintal, ajuntar o lixo, lavar a louça. Definir sua situação financeira é: ( ) Me dedicar aos estudos, para no futuro ter uma profissão. ( ) Largar os estudos e começar a trabalhar para ganhar um salário mínimo ou menos. ( ) Morar com meus pais e ser sustentado (a) por eles para sempre.

**MEMORIZANDO:** A Palavra de Deus é um alicerce na vida de qualquer cristão ela nos ajuda a tomar decisões certas e é fundamental ter essa palavra memorizada. Guarde-a em seu coração é sem dúvida você tomará decisões com sabedoria.

Complete o versículo: Cuide \_\_\_\_\_ de seus \_\_\_\_\_, defina sua \_\_\_\_\_ e depois \_\_\_\_\_ a construir \_\_\_\_\_ e formar \_\_\_\_\_. 24:\_\_\_\_\_.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Namorar é uma preparação, com decisão e convicção do que se quer, não pode ser uma aventura ou um experimento. Muitos jovens sofrem muitas consequências de suas más escolhas e se arrependem amargamente de não ter escutado os conselhos, o objetivo principal do namoro é conhecer a pessoa para casar, esse deve ser o foco do namoro. O namoro é processo de preparar duas pessoas para formar uma das instituições mais importantes criada por Deus que é a família, e você adolescente ainda não está preparado financeiramente e nem emocionalmente para isso.

**Pense Nisso!!!** Deus leva essa questão muito à sério como você já deve ter percebido. Então, porque adolescente você quer tratar disso como algo irrelevante? Você

meditou segunda que "Tudo tem o seu hora certa para acontecer. Então você já sabe que ainda não é a hora e nem o momento de você pensar em namorar, namoro agora nessa idade deve estar completamente fora de questão, mas não é exatamente isso que acontece não é? Adolescente, Deus quer o melhor para você por isso Ele está sendo muito direto nessa questão. Use o tempo que você tem de sobra, estude. Nessa fase das suas vidas seu lema deve ser ESTUDAR!!! Estude adolescente! Se desenvolva, se aperfeiçoe, se especialize, se desafie a ser melhor. Digo agora com todas as letras: Você não terá outra oportunidade tão boa quanto essa para se desenvolver, nenhuma outra fase de sua vida será tão favorável a você quanto essa, seu sucesso futuro depende das suas decisões agora!

Ninguém vive só de "amor", então se já sabe que em um futuro próximo não terá condições de casar, nem comece um namoro. Para você entender como uma família é constituída e as responsabilidades de cada. Para aprender mais leia as passagens bíblicas a seguir ( **Gênesis 3:16-19; Efésios 5: 22-33 e 1 Pedro 3:1-7**) e separe no quadro o que se refere ao Homem e a Mulher a respeito do casamento:

HOMEM - ESPOSO	MULHER - ESPOSA

**Responda sinceramente:** Você está pronto para ter uma família agora? \_\_\_\_\_.

Dizia o Tio BEN do filme (Homem-Aranha) com grandes poderes vem grandes responsabilidades, adolescentes vocês sabem o peso de liderar uma família, não apenas física como espiritualmente, de ter que suprir as necessidades básicas: alimentação, roupas, calçados, remédios, aluguel. A palavra de Deus ainda diz mais, nos ensina que os homens devem amar as suas esposas como Cristo amou a igreja, percebe a complexidade desse mandamento, e que as mulheres devem se sujeitar aos seus maridos como ao Senhor Jesus tratando-o com todo respeito os seus maridos e que ambos devem deixar seu pai e sua mãe. E aí? Você está preparado.

**DECIDINDO:** Chegou o momento de decidir. ( ) Não vou namorar antes do tempo, pois sei que esses não são os planos de Deus para mim, vou primeiro me preparar me dedicando aos estudos e aos ministérios. ( ) Decido me afastar daquela pessoa que está insistindo para namorar comigo, seja radical. ( ) Decido não ceder à pressão dos meus amigos (as) para ter um namorado (a) só porque todo mundo está fazendo isso, o errado sempre vai ser errado mesmo que todos o façam.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Ore, entregando suas decisões a Deus e cumpra o que você decidiu peça forças, DEUS SEMPRE estará com vocês! Não duvide e persevere.