

**MEMORIZANDO:** Ao invés de encher a sua mente com pensamentos sobre paixões, busque o conhecimento da Palavra de Deus. Que ela seja a sua paixão e o motivo do seu refletir diário. Portanto, siga adiante somente após ter memorizado o versículo de hoje. ( ) Memorize!

**TIRANDO A LIÇÃO:** A paixão é caracterizada pelo excesso e pela intensidade, significa um forte sentimento de atração por alguém. Ela pode fazer você perder totalmente o foco, esquecendo-se de Deus, dos seus estudos e até mesmo de você próprio. Nada que prejudique seu relacionamento com Deus e que limite a realização do seu propósito pode trazer benefícios a você.

**Pense Nisso!!!** Você já se apaixonou? É um sentimento intenso, seus pensamentos sempre estão em sua paixão, mas quando você não é correspondido ou sofre uma decepção, parece que o seu mundo cai, você fica sem chão, e aí vem os sentimentos como tristeza, ira e desânimo e muitas vezes com eles, a depressão. Adolescente, foque em Jesus, não deixe ser dominado pela paixão. No tempo certo o amor chegará, não precipite as coisas.

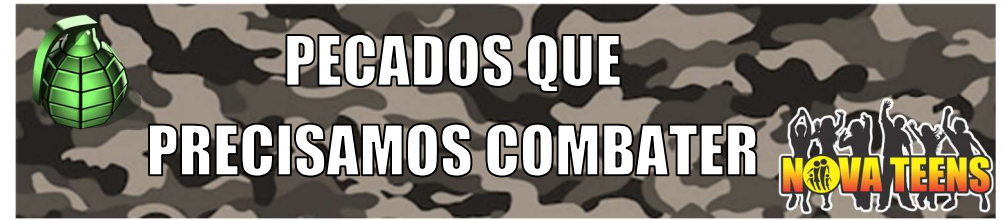
**Cuidado!** Muitas vezes a paixão é confundida com o amor. Você sabe qual é a diferença? Nas características a seguir coloque (P) para o corresponde a PAIXÃO e (A) para o que corresponde a AMOR: ( ) Acontece rapidamente ( ) É espiritual ( ) Cresce com o tempo ( ) É racional ( ) É físico ( ) É emocional ( ) É inconstante ( ) É constante.

Para vencer a paixão, mergulhe na Palavra! Reconheça suas fraquezas e decida seguir o que Deus diz. Veja a seguir o que a Bíblia mostra sobre como vencer seus desejos e paixões. Relacione as colunas:

1) <b>Provérbios 4.23;</b> <b>Eclesiastes 3.1</b>	( ) Você está lutando contra o pecado, corra logo da paixão, antes que sofra consequências piores.
2) <b>Gálatas 6.8</b>	( ) Aprenda dominar seu corpo e lute contra as paixões
3) <b>Colossenses 3.2</b>	( ) Fuja da paixão! Evite e faça o que for preciso para vencer.
4) <b>1 Tessalonicenses 4.4-5;</b>	( ) Peça ajuda e fale seu problema a um irmão espiritual.
5) <b>2 Timóteo 2.22</b>	( ) Guarde o seu coração e o seu afeto para o momento certo e com a pessoa certa.
6) <b>Hebreus 12.4ª</b>	( ) Mantenha seus pensamentos nas coisas de Deus.
7) <b>Tiago 5.16</b>	( ) Lute contra a paixão e você estará semeando para o Espírito! No final vai valer a pena!

**DECIDINDO:** Decido fugir das paixões de forma prática. ( ) Vou evitar aquelas pessoas que me tentam, que quero ficar ou namorar; ( ) Vou decorar mais versículos sobre esse tema. Faça o que for necessário.

**COMPARTILHANDO:** ☎️☎️Pai, que o Senhor seja a minha paixão. Seja o centro, o foco da minha vida, o motivo dos meus pensamentos. Ensina-me a fugir das paixões e ter um coração que agrade a Ti.



Nesta semana vamos entrar em guerra contra alguns pecados que nos atrapalham de sermos tudo aquilo que Deus quer. Esse pecados nos atacam quase que diariamente, por isso **VAMOS A GUERRA NOVATEENS!**

**Segunda-feira: 1º Pecado: Preguiça**

*"O caminho do preguiçoso é cheio de espinhos, mas o caminho do justo é uma estrada plana" Provérbios 15:19*

**ENTENDENDO:** Leia as afirmações e coloque V (verdadeiro) ou F (falso): ( ) Um caminho de espinhos é cheio de dificuldades, necessidades e sofrimentos; ( ) Um caminho de espinhos é um caminho tranquilo. ( ) Uma estrada plana é um caminho construído em uma base sólida, que é Deus; ( ) Uma estrada plana é um caminho cheio de ódio. O caminho do preguiçoso é cheio de dificuldades e sofrimentos, ele não tem nada, porque não quer trabalhar para ter alguma coisa, sua base não está construída em Deus.



**MEMORIZANDO:** Vença a tentação da preguiça e decore o versículo de hoje, não deixe para depois

**TIRANDO A LIÇÃO:** Na Parábola dos Talentos (Mateus 25. 14-30), fala sobre a história de um homem que saiu de viagem e confiou os seus bens aos seus servos. Leia a passagem e diga a quantidade de talentos que o homem confiou a cada um e o que eles fizeram com esse talento.

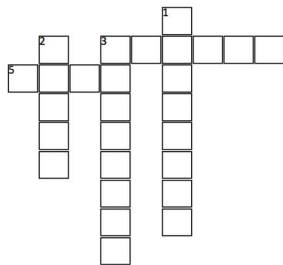
Servos	Primeiro	Segundo	Terceiro
Quantidade de Talentos Recebidos			
O que fez?			

O terceiro servo foi preguiçoso, desleixado, acomodado e não fez nada com aquele talento, quando seu senhor retornou de viagem, este servo ficou arrumando desculpas por não ter multiplicado aquele bem que lhe foi confiado. O preguiçoso é assim não quer fazer nada, não gosta de trabalhar, não termina o que começa, arruma desculpa para tudo.

**Pense Nisso!!!** Por que a preguiça é tão ruim e é uma tentação que você não pode ceder? O ser humano foi feito à imagem e semelhança de Deus, e uma das características marcantes do criador é o trabalho. Ele criou o homem para trabalhar

e isso foi muito antes da queda (Gênesis 2:15). Logo quem não gosta do trabalho não se parece em nada com Deus. Além disso, o trabalho honra o homem, é por meio dele que a pessoa obtém o seu sustento e mantém a sua autoestima. Preste atenção no preguiçoso! Ele sempre está abatido, não tem energia, não tem vida! Na Parábola dos Talentos, o servo preguiçoso perdeu seu talento, isto nos mostra que além de você não ganhar nada sendo preguiçoso, ainda perde aquilo que tem. Você é preguiçoso? Está na hora de mudar de atitude. Ou você quer sofrer as consequências da preguiça: ser reprovado na escola, levar bronca de seus pais, decepcionar seus líderes.

O livro de Provérbios fala muito do preguiçoso, leia as passagens a seguir e complete as palavras cruzadas. Vertical: 1) Os preguiçosos acabarão sendo \_\_\_\_\_ (Provérbios 12:24); 2) O preguiçoso fica \_\_\_\_ (Provérbios 10:4); 3) O preguiçoso sempre está arrumando \_\_\_\_\_ para não fazer as coisas (Provérbios 22:13). Horizontal: 3) O preguiçoso \_\_\_\_\_, mas nada consegue (Provérbios 13:4); 5) O preguiçoso passa \_\_\_\_\_ (Provérbios 19:15);



Veja algumas dicas práticas para se livrar da preguiça: 1) faça exercícios físicos; 2) coloque prazos para cumprir suas tarefas; 3) Liste as vantagens de finalizar suas atividades; 4) Guarde o celular no horário de dormir para você não ser tentado a ficar até mais tarde no celular; 5) Liste as consequências da preguiça; 6) peça ajuda dos seus pais, líderes e amigos.

**DECIDINDO:** Decida não fazer corpo mole para a preguiça. ( ) Decido que vou praticar algum exercício. ( ) Decido listar minhas tarefas semanais, colocando prazos para cumpri-las. ( ) Decido mudar de atitude, não vou dormir mais do que o necessário, para que eu possa aproveitar melhor meu dia, realizando minhas tarefas diárias e tendo também o momento para meu lazer.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Senhor, hoje aprendi que não devo ceder a tentação da preguiça, mas além de aprender, quero colocar estes ensinamentos em prática. Que eu possa ser fiel as minhas decisões e cumprir todas elas.

### Terça-feira: 2º. Pecado: Pornografia - Parte 1

**"Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem". Gálatas 5:19**

**ENTENDENDO:** Marque as afirmativas corretas: ( ) A imoralidade sexual é o uso da minha sexualidade de maneira que desagrade a Deus; ( ) O corpo é meu e posso fazer com ele o que eu quiser; ( ) Pequenas impurezas não prejudicam meu relacionamento com o Senhor; ( ) Para estar na presença de Deus preciso ser santo (a); ( ) Libertinagem significa levar uma vida indisciplinada,

**Pornografia:** Qualquer conteúdo que possui cenas ou imagens imorais, relacionadas ao sexo, como filmes, fotos, pinturas, gestos, linguagens, literatura com a intenção de despertar pensamentos e desejos

Passagem	Filho de Deus	Filho da mentira
Provérbios 6:16-19		
Provérbios 19:5; 14:25		
Provérbios 12:19		
Provérbios 20:17; 16:23		

E aí? Com base no que você leu, você está agindo mais como filho de Deus ou do Diabo. Adolescente existe uma verdade sobre a mentira que você nunca pode esquecer:

### **A VERDADE SEMPRE APARECERÁ**

Complete as lacunas e veja o que Bíblia fala sobre isso: "Não há nada \_\_\_\_\_ que não venha a ser \_\_\_\_\_, ou \_\_\_\_\_ que não venha a ser \_\_\_\_\_." **Lucas 12:2**

**DECIDINDO:** Tome decisões radicais para combater a mentira ( ) Decido não enganar meu líder, vou fazer a meditação completa todos os dias da semana. ( ) Decido que até sexta-feira se estou escondendo alguma coisa dos meus pais, vou contar a verdade. ( ) Decido pedi perdão a Deus pelas mentiras que tenho contado.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Com certeza todos os dias você se sente tentado a mentir! Por isso que você tem que orar agora! Peça ajuda de Deus, que você sempre diga a verdade, pois você é seu Filho. Seja um adolescente que agrada a Deus, viva pela verdade! =)

### **Sexta-feira: 4º. Pecado: Paixão**

**"Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos" Gálatas 5.24**

**ENTENDENDO:** O versículo fala que aqueles que entregam sua vida para Jesus governar, renunciam suas emoções e sentimentos mais profundos. Se você entregou seu coração para Cristo verdadeiramente, vai deixá-lo dirigir essa área da sua vida. Para entender melhor, reescreva o versículo substituindo as palavras-chaves por sinônimos. Os que \_\_\_\_\_ Cristo Jesus \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_, com \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. **Gálatas 5.24.** O versículo mostra uma relação de causa e consequência, escreva-os no quadro a seguir.

CAUSA	CONSEQUÊNCIA

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Se você já teve contato com a pornografia ore ao Senhor que purifique sua mente e apresente novamente as decisões que você tomou durante essa semana.

### Quinta-Feira: 3º. Pecado: Mentira

*"Portanto, cada um de vocês deve abandonar a mentira e falar a verdade ao seu próximo, pois todos somos membros de um mesmo corpo". Efésios 4.25*

**ENTENDENDO:** A quem Paulo está se referindo quando usa a palavra "vocês"? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Quem é o nosso "próximo" \_\_\_\_\_.

O verso de hoje dá um motivo para praticar a verdade na sua vida, qual é o motivo? \_\_\_\_\_. A passagem de hoje é clara, a língua mentirosa deve ser deixada de lado, pois é uma prática que não agrada a Deus. Você tem que fincar a sua bandeira como adolescente cristão e falar a verdade custe o que custar, mesmo que isso revele seus erros e lhe traga consequências! Acredite, Deus honrará sua atitude!

**MEMORIZANDO:** Você já sabe, sem memorização não há meditação! Então comece a semana bem e decore o versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já percebeu que a mentira parece tão boa, ela aparentemente é a saída para muitas enrascadas que você se coloca, mas que ela também traz consequências desastrosas? A mentira é igual a uma bola de neve rolando pelo penhasco, ela vai crescendo cada vez mais e no final acaba se espatifando no chão.

**Pense Nisso!!!** Muitas vezes você faz algo errado, namora escondido, desobedece aos pais, cola e usa mentira para não se dar mal. Bom, você pode estar pensando "Eu não conto a verdade, mas também não minto, fico calado", omissão, também é mentira, meia-verdade também é considerado mentira. Se não é uma verdade completa, só pode ser mentira, não existe meio termo. Como filho (a) de Deus você deve sempre falar a verdade.



Você sabe quem é o Pai da Mentira? Leia João 8:44 e responda \_\_\_\_\_  
E Você é filho de quem? De Deus ou do Diabo? \_\_\_\_\_  
Enquanto o nosso inimigo gosta dos mentirosos, leia Provérbios 12:22 e diga o sentimento de Deus em relação a isso \_\_\_\_\_. Leia as passagens a seguir e veja a diferença dos Filhos de Deus e dos Filhos da Mentira, cuja o pai é o Diabo.

satisfazendo todos os os maus desejos da minha carne. O versículo de hoje relaciona os primeiros frutos da carne relacionados por Paulo, que são produzidos na vida de pessoas que ainda não fizeram de Jesus Cristo o Senhor de suas vidas e vivem na prática do pecado.

**MEMORIZANDO:** Nossa melhor arma contra tentação é a palavra, então afie sua espada através da memorização do versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje e amanhã você vai meditar sobre um tema muito polêmico e perigoso, a PORNOGRAFIA. Quem assiste ou faz a pornografia está produzindo os frutos da carne e praticando o pecado. Leia **Gálatas 5: 19-21** e diga o que acontece com aqueles que praticam essas coisas \_\_\_\_\_

O uso da pornografia causa sério dano espiritual, porque deixa seus pensamentos impuros, tornando-se um obstáculo para seu relacionamento com Deus, pois ele abomina o pecado (**1 João 3.8**). O que o Senhor deseja é que você tenha uma vida santa diante Dele (**1 Tessalonicenses 4:3**).

**Pense Nisso!!!** A Pornografia além de te afastar de Deus também age no cérebro como uma droga, tornando-se um vício para você e te fazendo um escravo desse pecado (**João 8:34**). Além disso, também pode afetar o desenvolvimento normal do cérebro, comprometendo sua compreensão da realidade e prejudicando sua saúde mental e física, seu bem-estar e busca da felicidade, como mostram pesquisas realizadas por psicólogos. Adolescente, não se engane, os perigos da pornografia são reais!

Leia os versículos e relacione as colunas:

1. Romanos 13.13	( ) Devo fazer morrer minha natureza humana.
2. 1 Coríntios 6.18	( ) Os que praticam a imoralidade sexual serão lançados ao lago de fogo.
3. Gálatas 5:16-17	( ) Devo fugir da Imoralidade Sexual, pois estou pecando contra meu próprio corpo
4. Colossenses 3.5	( ) Como forasteiro (visitante) na terra devo me afastar dos desejos malignos da carne.
5. 1 Pedro 2:11	( ) Devo me comportar com decência
6. Apocalipse 21.8	( ) Devo viver pelo Espírito e não satisfazer os desejos da carne.

### Números da Pornografia:

**68 milhões** de pessoas acessam sites pornográficos no mundo, todos os dias, e com a pandemia este número aumentou;  
**42% dos internautas** frequentam sites pornográficos e conteúdos relacionados;  
**500 milhões** de reais são faturados por ano, no Brasil, com pornografia;  
**2,5 bilhões** é a quantidade de e-mails com conteúdo pornográfico enviados por dia;  
**60 bilhões** de dólares anuais é o que rende o mercado pornô em todo o mundo.  
Por ser um mercado tão lucrativo que a indústria pornô quer tornar as pessoas escravos da pornografia, e não se importam com as consequências para seus

consumidores. **E aí adolescente, quer ser escravo da pornografia ou livre em Cristo? A decisão é sua.**

**DECIDINDO:** Adolescente, se você ama a Deus fuja da pornografia, e tome essas decisões que irão lhe ajudar: ( ) Não vou usar a internet quando estiver sozinho. ( ) ( ) Vou deixar meu computador em um lugar visível e que meus pais possam ter acesso. ( ) Vou falar com meu líder ou alguém mais espiritual se estiver enfrentando problemas com a pornografia.

**COMPARTILHANDO:** Ore a Deus pedindo forças para fugir das coisas que O desagradam e lhe afastam dele.

### Quarta-feira: 2º. Pecado: Pornografia - Parte 2

*"Se afirmamos que estamos sem pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós". 1 João 1:8*

**ENTENDENDO:** O que é uma "afirmação"? \_\_\_\_\_  
O que é o pecado? \_\_\_\_\_. Olhando a primeira parte do versículo, você pode dizer que não tem pecado? \_\_\_\_\_. O que você entende da expressão "enganamo-nos a nós mesmo" \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Reescreva o versículo na primeira pessoa do singular: "Se afirmo \_\_\_\_\_"

**MEMORIZANDO:** A melhor maneira de viver uma vida longe do pecado é conhecendo a Palavra de Deus, então, não perca mais tempo decore o versículo de hoje agora.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você quer vencer a Pornografia? Não quer ser escravo deste pecado, então veja 5 passos que você deve dá:

**1º Passo: RECONHEÇA SEU VÍCIO** - Reconheça que você tem problema nessa área - Muitas pessoas não conseguem vencer suas fraquezas, porque fingem que elas não existem. Todos nós somos pecadores. Então reconheça que és um pecador e que precisa de ajuda, mesmo que não seja a pornografia, mas se outro pecado tem te escravizado, reconheça e se arrependa. Não deixe o diabo te enganar, o fazendo acreditar que não há perdão para você, Jesus, na cruz, levou sobre si o nosso pecado. Leia **2 Crônicas 7:14** e responda: Quando você está em pecado o que Deus quer que você faça? \_\_\_\_\_

E quais as consequências dessa atitude? \_\_\_\_\_

**2º Passo: CONFESSE A DEUS (1 João 1:9)** - não tente esconder ou enganar a Deus, pois os seus olhos estão em todo lugar (**Provérbios 15:3**), se você tem algum pecado escondido, algo que fez e se arrepende declare ao Senhor seus erros e culpa, não fique dando desculpas, peça perdão, faça como Davi que se arrependeu de coração e confessou diante de Deus sua culpa (**Salmos 51**).

**3º Passo: CONFESSE AOS HOMENS (Tiago 5:16)** - Além de confessar a Deus, você deve confessar a alguém que vai te ajudar a ficar longe do pecado. Entenda bem, Deus é o único que pode perdoar os seus pecados. E quando você confessa a uma pessoa, você está buscando a cura, essa pessoa vai orar, te aconselhar e ajudar você

a não pecar, pois é muito mais difícil se livrar do pecado sozinho. Mas não é pra qualquer pessoa que você deve confessar. Não conte seus pecados pra quem não conhece a Cristo ou pra quem sabe menos da Palavra do que você. Você deve contar a pessoas mais **espirituais**, que se preocupam e que querem que você faça a vontade de Deus. Confesse aos seus **pais**, principalmente os pecados mais difíceis de deixar e os que ocorrem com mais frequência (pornografia, imoralidade, impureza), pois eles não querem que você ande no caminho corrompido. Confesse também para os seus **líderes** e seus **pastores**, porque eles cuidam de você e são pessoas colocadas por Deus na sua vida para te guiar pelo caminho perfeito Dele.

**4º Passo: FUJA DA ZONA DE TENTAÇÃO (Mateus 26:41)** - Você deve identificar sua zona de tentação e **deve evitar de todas as formas se colocar na posição de risco para ser tentado.**

**5º Passo: ENCHA-SE DA PALAVRA DE DEUS (Provérbios 30:5)** - A pornografia é pecado, uma arma que satanás usa para fazer o mal e te afastar de Deus. Mas quero lhe dizer que você tem em suas mãos uma arma mais poderosa. A **PALAVRA DE DEUS**, como você meditou no Palavra Fest, só ela pode penetrar no seu íntimo, purificando sua mente e iluminando seus pensamentos, quando você se enche da palavra fecha a porta para as tentações e pensamentos indecentes, ela te dá sabedoria para resistir a tudo isso. Jesus sabia que você passaria por grandes tentações e provações, e que sua mente seria atacada por satanás por isso deixou sua palavra que te proteger como um escudo e mantém sua mente limpa (**Efésios 6:17**). Quando você reconhece seu pecado e se arrepende, o Senhor te perdoa, leia os versículos abaixo e tire sua principal lição.

1. Salmos 86:5	
2. Salmos 103:3	
3. Lamentações 3:22	
4. Daniel 9:7-10	
5. Atos 3:19	

**DECIDINDO:** Decido fazer os 5 passos para vencer a pornografia: 1) Se você tem problema com pornografia em qualquer área (olhar, falar e clicar) reconheça esse teu pecado ( ) Eu reconheço; 2) Agora fale com Deus e confesse a Ele ( ) Eu confessei a Deus; 3) Escolha alguém espiritual (seus pais, pastores ou líder) para confessar para ele. ( ) Eu vou confessar para \_\_\_\_\_. 4) Qual sua zona de tentação? \_\_\_\_\_ Diga o que você vai fazer para fugir dela \_\_\_\_\_

5) ( ) Vou decorar mais 3 versículos da meditação de ontem ou de hoje para me encher da Palavra de Deus. Se você não tem problema nessa área também precisa tomar decisões para continuar agradando a Deus. ( ) Decido nunca me levar pela curiosidade e querer acessar um site pornográfico. ( ) Decido desviar meus olhos quando sem querer ver uma imagem pornográfica. ( ) Decido não repetir palavrões, piadas imorais ou qualquer imoralidade que ouço.