

Palavra (Ap. 2:4-5); Dê uma nota de 0 a 10 para a sua frequência: no louvor?..., na meditação diária?..., na obediência a Deus?..., no seu ministério?..., na oração contínua?..., no seu agradecimento?..., nos cultos e no SENIB?..., no amor fraternal?... e no amor pela Palavra de Deus?....

→ **Reflita:** Se o seu coração parasse de bater por um dia, faria alguma diferença? Se seu pulmão só respirasse cinco dias na semana, mudaria alguma coisa na sua vida? Se o seu estômago só funcionasse um mês sim e outro não, afetaria o seu corpo? É claro!!! O funcionamento *constante* dos órgãos é muito importante para a nossa vida. Assim também é espiritualmente, todas as atitudes acima são fundamentais para nossa vida espiritual. Se você não é constante nestas atitudes, você está com sérios problemas. Você quer ser uma pessoa de Deus? Você quer ser feliz? Seja constante (I Tm. 6:11 Almeida). As promessas de Deus são como um cheque especial ilimitado, pode depositar que haverá grandes fundos. Assim, se confiarmos em Deus e formos constantes em tudo o que Ele manda, certamente seremos mais felizes.

4) DECIDINDO: → **DECISÃO:** () decido melhorar naquelas áreas que tirei menos de 8 na avaliação acima. (escreva formas práticas de melhorar no seu caderno).

() Decido que minha meditação esta semana será super constante.

Em que você precisa ser mais constante? Será que o Espírito Santo está tocando em você agora para tomar alguma decisão? Então vamos lá, faça a decisão agora. Não deixe para depois.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre a meditação de hoje orando a Deus e pedindo ajuda para cumprir suas decisões.

MEDITAÇÃO 2 – TEMA: SEJA PURO

“Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados.” (Salmos 32:1)

1) ENTENDENDO: Leia essa parte em várias traduções e no final explique o versículo como se estivesse explicando para uma criança entender:

NVI *“transgressões perdoadas e seus pecados apagados.”*

VIVA *“suas desobediências perdoadas e seus pecados cobertos!”*

NTLH *“cujas maldades Deus perdoa e cujos pecados ele apaga!”*

MSG *“feliz mesmo: você que ganhou um novo começo e cuja ficha está limpa.”*

SUA VERSAO:

.....

.....

.....

Ser puro, santo e irrepreensível é muito importante para sua felicidade com Deus. Quando se tem pecado escondido e não confessado a mão de Deus tira a sua paz e sua alegria. (Sl. 32:3-4). Certa vez um homem caminhava por uma estrada poeirenta carregando uma pesada mala nas costas. Para a sua surpresa um caminhão parou e mandou que ele subisse na boléia. Após alguns quilômetros o motorista do caminhão, incomodado, parou e perguntou ao carona porque ele continuava segurando a mala nas costas. Ele respondeu: *O Senhor já está me levando de carona. Seria demais pedir que também levasse a minha mala.* Algumas vezes agimos assim com relação a Deus. Sabemos que somos salvos e temos nosso pecado perdoado (**I Jo. 1:12**), mas preferimos ficar carregando o peso da culpa, da mágoa e do pecado encoberto. Nós precisamos confessar tudo a Deus, e Ele nos perdoará (**I Jo. 1:9**).

2) MEMORIZANDO: Para hoje memorize fazendo gestos. () Consegui.

3) TIRANDO A LICAO: Havia um grupo de mulheres num estudo bíblico do livro de Malaquias. Quando elas estavam estudando o capítulo 3, elas se

2) MEMORIZANDO: Decore o verso de hoje. E tente falar os da semana toda sem consultar. Depois envie para o seu líder de Ga um vídeo com olhos vendados.

3) TIRANDO A LICAO: Reflita: Filho de pais humildes, nasceu em Elstow, Bedford, Inglaterra, em 1928, o menino João Bunyan. Levava, quando moço, uma vida dissoluta, até que um dia se converteu. Depois de sua conversão, tinha verdadeira obsessão de pregar o Evangelho, e começou a faltar aos cultos regulares de sua igreja, o que era proibido na época. Um dia Bunyan foi preso e condenado. A acusação: ter diabólica e perniciosamente se ausentado da igreja, promovendo reuniões e ajuntamentos ilegais. O juiz leu a sentença: - Tens de voltar à prisão onde ficarás por três meses. Se não tornares a freqüentar a tua igreja, e se não desistires das tuas pregações, serás banido do reino, para onde, voltando sem licença do rei, serás enforcado. A resposta de João Bunyan não se fez esperar: - Se eu sáisse da prisão hoje, pregaria amanhã com o auxílio de Deus. Nem os amigos, ou a mulher, nem os rogos de uma das



filhas de Bunyan, que era cega, comoveram as autoridades. Sua mulher era retraída, mas ousadamente peticionou em Londres em favor de seu marido. Só o libertariam com uma condição: era que o marido deixasse de pregar. - Meus senhores - respondeu a mulher, conhecedora que era do temperamento e vocação do seu marido -, ele não poderá deixar de pregar enquanto tiver voz para falar. Assim Bunyan ficou preso durante doze anos, enquanto escrevia a jóia da literatura universal que é O Peregrino. (Paulo Barbosa) **Indo mais fundo:** Como vimos no testemunho acima, precisamos praticar aquilo que Deus quer, uma vida totalmente firmada na vontade de Deus. Desta forma certamente seremos muito felizes. Você tem praticado (obedecido) a palavra de Deus?

Exercício: Deuteronômio capítulo 28 descreve as felicidades de quem obedece a Palavra e as maldições de quem desobedece as Escrituras. Faça no quadro o contraste entre aquele que guarda a Palavra e aquele que rejeita. (Quadro a seguir) . Desafie-se a fazer este estudo. **Só precisa de duas características de cada, se preferir pode fazer mais.**

Quem guarda a Palavra de Deus	Quem rejeita a Palavra de Deus

Para aprender mais, leia as passagens a seguir e escreva o que Deus está lhe ensinando: Josué 1:8; Pv. 7:2 e 7:24-27; João 14:21; Dt. 27:26.

.....

.....

.....

.....

fiqamos mais parecidos com Cristo. Deus lapida seus filhos com dificuldades, doenças, desemprego, etc..., mas sempre tendo cuidado conosco. Ele não permite nada que não possamos suportar (I Co. 10:13). Ele nos molda para que aprendamos mais sobre a sua Lei, desse modo nosso caráter é aperfeiçoado e nos tornamos lindos brilhantes no Reino de Deus. Através da disciplina nós conhecemos um pouco mais do caráter de Deus e nos tornamos participantes da sua santidade (Hb. 12:10). Na hora que somos disciplinados não parece legal ou divertido, mas com o tempo produz muito crescimento e atitudes corretas (Hb. 12:11). Disciplina nem sempre é sinal de pecado, veja o exemplo de Jó: perdeu os bens, a família e a saúde, mas não porque havia pecado e sim porque Deus queria moldar mais o seu caráter. (Jó 42:5). Até mesmo Jesus, que não pecou, foi aperfeiçoado pelas coisas que sofreu. (Hb.5:8-9). **Leia para aprender mais e escreva a lição: Jó 5:17; Pv 3:11-12; Sl. 89:30-33, 119:67; Pv. 6:23; Hb. 12:5-11.**

4) DECIDINDO: Decida: () Eu decido agradecer pela disciplina de Deus.
 () Decido procurar em que aquela dificuldade está moldando meu caráter.
 () Decido ver a mão de Deus nas coisas ruins que me acontecem () Decido

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore, entregando suas decisões a Deus e **Cumpra** o que você decidiu.

MEDITAÇÃO 5 – TEMA: SEJA PRATICANTE

Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita, que traz liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando, será feliz naquilo que fizer. (Tiago 1:25)

1) ENTENDENDO: PARA QUE SERVE A TEORIA SEM A PRÁTICA? PARA NADA! A Bíblia para muitas pessoas é simplesmente um livro de religião, mas para o verdadeiro cristão, a Palavra de Deus é o livro que transforma vidas. Toda a sua felicidade depende se você estuda e pratica as Escrituras, em todas as áreas, desde a financeira até a sentimental. A Bíblia é o manual da vida, nela esta toda a receita de uma vida feliz e abençoada.



O livro Vivendo na Palavra, de Howard e William Hendricks, no capítulo 19, relata como Deus enfatiza as mensagens importantes na sua Palavra, e um dos modos é através de espaço utilizado para aquele assunto. O maior capítulo da Bíblia, Salmo 119, é todo dedicado ao amor e obediência as Escrituras. Deus está enfatizando que o estudo da Bíblia não deve ser uma coisa comum, esta Palavra fez o universo, os céus e a terra, ela tem muito poder (Hb. 11:3). Este assunto é tão importante que Deus diferencia os salvos dos perdidos através da prática da Palavra. **(leia Mt. 7:21 e I Jo. 2:3-6)**. Guardar o mandamento é amar a Jesus Cristo (Jo. 14:21). Até mesmo nossas orações são respondidas quando nos dedicamos a obedecer os mandamentos (I Jo. 3:22).

depararam com o Versículo 3 que diz: *"Ele se assentará como fundidor e purificador de prata"*...Este verso intrigou as mulheres e elas se perguntaram o que esta afirmação significava quanto ao caráter e natureza de Deus. Uma das mulheres se ofereceu para tentar descobrir como se realizava o processo de refinamento da prata e voltar para contar ao grupo na próxima reunião do estudo bíblico. Naquela semana esta mulher ligou para um ourives e marcou um horário com ele para assisti-lo em seu trabalho. Ela não falou a razão de seu interesse na prata, nada além do que sua curiosidade sobre o processo de refinamento da prata. Enquanto ela o observava, ele mantinha um pedaço de prata sobre o fogo e deixava-o aquecer. Ele explicou que no refinamento da prata devia-se manter a prata no meio do fogo onde as chamas eram mais quentes de forma a queimar todas as impurezas. A mulher pensou em Deus mantendo-nos num lugar tão quente. Depois ela pensou sobre o verso novamente, que "ele se assentará como um fundidor e purificador da prata". Ela perguntou ao ourives se era verdade que ele tinha que se sentar em frente ao fogo o tempo todo que a prata estivesse sendo refinada. O homem respondeu que sim, ele não apenas tinha que se sentar lá segurando a prata, mas também tinha que manter seus olhos na prata o tempo inteiro que ela estivesse no fogo. Se a prata fosse deixada, apenas por um momento, em demasia nas chamas ela seria destruída. A mulher silenciou por um instante. Depois ela perguntou: "Como você sabe quando a prata está completamente refinada?". Ele sorriu e respondeu, "Oh, é fácil - quando eu vejo a minha imagem nela". (Pare para pensar um pouco sobre isso)

Leia as passagens para aprender mais e escreva no espaço a lição que Deus te ensinou hoje:

II Cr. 7:14	Sl. 25:11	Mt. 5:8	Pv. 28:13	Oséias 14:2
Miquéias 7:18-19	Hb. 8:12	I Jo. 1:9		

Indo mais fundo: Você gostaria de ser usado para fazer uma grande obra aqui na terra? **(leia 2 Tm 2:20-21)**. A pureza é um pré-requisito para fazer a obra de Deus. Jesus não escolhe pessoas perfeitas para o ministério, Ele age através de pecadores que buscam a purificação constantemente. Deus trabalha primeiro em nós, e depois, através de nós. Deixe o Espírito Santo controlar a sua vida e você será um instrumento útil no Reino. Você já usou um lápis com a ponta quebrada? Não é útil. Não deixe o pecado tornar sua vida infrutífera para o Reino. *Confesse seu pecado e deixe!!!*

4) DECIDINDO: Vamos praticar a Palavra. É isso que nossas decisões significam () Decido confessar agora **tudo** o que Deus não está gostando na minha vida. () Decido deixar, a partir de hoje, **tudo** o que Deus não está gostando na minha vida e vou começar esta semana com esta área:.....(**leia Pv. 28:13**). () decido pedir que um amigo me ajude a melhorar nas minhas áreas de

dificuldade. Confesse suas dificuldades para um amigo, para que ele ore por você (leia Tg. 5:16) (nome:.....).

5) COMPARTILHANDO: Ore, peça e clame a ajuda de Deus nestas áreas de sua vida, que Ele te dê pureza e te corrija quando necessário. Ore também por suas decisões, cada uma delas. Tire um momento de oração, somente você e Deus, confessando abertamente o que na sua vida não está agradando a Ele. Seja específico, peça perdão por ofender a santidade de Deus. (pausa para oração).

MEDITAÇÃO 3 – TEMA: SEJA VIGILANTE

“Eis que venho como ladrão! Feliz aquele que permanece vigilante e conserva consigo as suas vestes, para que não ande nu e seja vista a sua vergonha”.

(Apocalipse 16:15)

1) ENTENDENDO: Explique: (seria bom ler: Mt 24:43; 1 Tess 5:2-4)

a) *Eis que venho como ladrão!*

b) *aquele que permanece vigilante*

c) Leia essa parte em outras traduções e escreva a sua explicação no final:
MSG: Espero que estejam acordados e vestidos, prontos para me receber. Mas será muito ruim se forem encontrados correndo pelas ruas, sem roupa e envergonhados."
NTLH: Feliz aquele que vigia e toma conta da sua roupa, a fim de não andar nu e não ficar envergonhado em público!

VIVA: Benditos todos aqueles que estão me esperando, que conservam de prontidão os seus mantos e não precisam andar nus nem envergonhados".

SUA VERSAO:

A Segunda vinda de Jesus pode acontecer a qualquer momento, assim como um ladrão, que não marca hora para aparecer. O versô de hoje mostra duas reflexões sobre este assunto: primeiro, se você tem certeza da sua salvação em Jesus. Essa veste também pode ser o Espírito Santo com seus frutos. O apóstolo Paulo nos manda examinarmos a nós mesmos para sabermos se estamos na fé (II Co. 13:5), se realmente somos convertidos e não convencidos. Estar frequentando a igreja não é sinônimo de salvação. Muitos no juízo dirão que eram crentes mas Jesus dirá que nunca os conheceu. (Mt. 7:20-23). Você precisa receber a Cristo como o Senhor da sua vida, para assim, estar preparado e vigilante para sua volta. Segunda reflexão é como nos apresentaremos a Jesus no arrebatamento. As vestes espirituais são os atos de justiça (*leia Ap. 19:8*). Seu testemunho, seu evangelismo, sua submissão, seu controle dos olhos, seus pensamentos puros, sua honestidade, sua língua controlada, cada tentação vencida, seu ministério na igreja, ou seja, tudo o que você faz por Jesus. Existirão aqueles que serão salvos, mas estarão nus, porque não fizeram atos de justiça e será visto a sua vergonha. E você? Estará usando uma roupa bem bonita ou estará nu(a)?

2) MEMORIZANDO: MEMORIZE, não deixe para depois!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Durante sua campanha presidencial de 1960, John Kennedy costumava encerrar seus discursos com a história do Coronel Davenport, locutor da Câmara dos Deputados de Connecticut. Em um dia de 1789, o céu de Hartford escureceu de forma tenebrosa e alguns deputados,

olhando pelas janelas, temeram que o fim do mundo houvesse chegado. Interrompendo o clamor geral para que a sessão fosse adiada, Davenport se levantou e falou: "O Dia do Juízo pode ter chegado ou não. Se a resposta for negativa, não existe motivo para o adiamento, e se for positiva, prefiro ser achado trabalhando e cumprindo minhas obrigações. Portanto, peço por favor que sejam trazidas as velas para iluminar o local." O que há de vir, no futuro, causa-nos temor ou enche nosso coração de alegria? Estamos certos de que ouviremos o "vinde benditos de meu Pai" dos lábios do Senhor ou apreensivos por poder escutar "não vos conheço"? O desejo do Senhor Jesus é que todos sejam salvos e desfrutem do gozo de poder viver eternamente no reino que Ele preparou para os que O amam. Ao invés de recearmos o que há de vir, devemos nos manter fiéis até a volta de Cristo. Ao invés de temermos a escuridão, devemos nos colocar como luzes para iluminar as trevas deste mundo. (Paulo Barbosa). **Leia 1 Tss. 5:2-3.** (pausa para leitura). Você ouviu recentemente sobre *paz e segurança*? Todos os dias, nos jornais, nas passeatas, na ONU, nos adesivos dos carros, nas campanhas educativas, nos Estados Unidos, em Madri, Israel e em todos os lugares. O mundo pede por *paz e segurança*, prepare-se pois a vinda de Cristo está realmente próxima. Com esta certeza em sua vida, certamente você será mais feliz. A felicidade verdadeira, não é algo ligado a esse mundo, será completa no céu, por isso nossa alegria deve ser de já termos a passagem comprada, o ingresso intransferível, para conhecermos a verdadeira felicidade, enquanto isso não chega, já podemos nos desfrutar com muita coisa por aqui.

Leia e escreva uma lição principal após: Jó 29:14; Mt. 24:42; Lc. 12:37-40; Efésios 4:22-24; Colossenses 3:12-14; 2 Pe. 3:10;

4) DECIDINDO E 5) COMPARTILHANDO COM DEUS: () Decido receber a Cristo como meu Senhor e entregar a Ele todo o controle da minha vida. () Decido falar de Jesus para alguém e mostrar como Ele está perto de voltar. () Decido ficar vigilante nos sinais dos tempos e me preparar com atos de justiça para não ser envergonhado. (Seja específico). e **ORE**.

MEDITAÇÃO 4 – TEMA: SEJA SUBMISSO

Como é feliz a quem disciplinas, Senhor, aquele a quem ensinas a tua lei. (Sl. 94:12)

1) ENTENDENDO: Responda: Deus é o seu Pai? () sim () não. Se você respondeu que sim, então Deus vai, pessoalmente, cuidar da sua educação e do seu crescimento. Deus matriculou você na “escola da santificação” e vai ajudar você a se tornar mais parecido com Cristo. A disciplina é o modo como Deus nos mostra o caminho certo. Existem pais que por qualquer motivo batem em seus filhos, mas Deus somente repreende você para o seu crescimento e para ensinar mais a respeito da sua Palavra, a Bíblia (Sl. 119:67 e 71). Todas as vezes que você for disciplinado, Deus quer ensinar alguma coisa para você. Se Deus se preocupa em te ensinar algo, você é feliz!

2) MEMORIZANDO: DECORE O VERSÍCULO DE HOJE ATÉ FICAR BEM FIXADO. REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA!

3) TIRANDO A LIÇÃO: Reflita: O diamante em seu estado natural é bruto, ou seja, é muito feio e não se parece em nada com aquele lindo brilhante das jóias. Ele precisa ser lapidado e moldado. Por ser a substância mais dura do planeta, precisa ser lapidado com força e com cuidado para não rachar e quebrar. Nós somos os diamantes brutos de Deus, e Ele nos molda para que