

domínio público. Infelizmente, tem se tornado um hábito postar detalhes sobre a vida pessoal, como o que está fazendo ou como está se sentindo, evidenciando publicamente informações particulares que, nas mãos de pessoas com intenções erradas podem prejudicar seriamente você. E não apenas isso, também expõem outras pessoas sem necessidade e sem autorização, demonstrando falta de amor a quem você ama.

**Pense Nisso!!!** Existem casos de pessoas que foram atacadas por malfeitores por causa de informações postadas nas mídias sociais, existem garotas e garotos da sua idade que foram abusadas por pedófilos que se passaram por adolescentes, pessoas que foram para a delegacia pelo fato de terem feitos comentários inapropriados nas mídias sociais. A Bíblia diz que tudo que você plantar, você vai colher: se plantar para a carne, colherá destruição e se plantar para o Espírito, colherá a vida eterna. O que você semeando e o que deseja colher para a sua vida?

**DEZ MANDAMENTOS DO INTERNauta CRISTÃO**

1. Ame a Deus acima de tudo;
2. Invista o seu tempo em atividades produtivas;
3. Não usem palavras que desonrem a Deus;
4. Fale e poste somente a verdade;
5. Poste fotos decentes;
6. Não substitua relações reais por artificiais;
7. Não se deixe dominar pelas rede sociais;
8. Não participe de brincadeiras irresponsáveis;
9. Não curta pornografia;
10. Diga não a grupos que violam suas convicções.

Vamos nos conectar com a palavra de Deus? Leia os versículos abaixo e depois diga o que aprendeu com cada um deles:

Mateus 6:4	
Mateus 18:15	
Marcos 12:33	
Lucas 6:41	
1 Coríntios 10:31	
Tiago 4:11	
I João 3:16	

**DECIDINDO:** Com certeza Deus lhe mostrou algo que você pode mudar em relação à exposição via mídias sociais. Faça uma decisão prática em relação ao assunto estudado: \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ Lembre-se que as suas decisões são feitas diante de Deus e seu compromisso é com Ele e não homens. Ore agora e entregue suas decisões a Deus, pedindo sabedoria e atitude para cumprir até o fim



**Segunda-feira: Mídias sociais: É Pecado????**

*"Tudo me é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo me é permitido", mas eu não deixarei que nada me domine. 1Coríntios 6:12*

**ENTENDENDO:** Procure o significado de "Permitido" \_\_\_\_\_; Convém \_\_\_\_\_; Domine \_\_\_\_\_

Paulo mostra neste versículo que você tem liberdade em Cristo, mas não pode deixar que alguma coisa te domine, que vire vício e que tome o lugar de Deus. A tecnologia trabalha em favor do homem, então é lícito. Deus deu a você autoridade para exercer domínio sobre todas as coisas. Agora, não pode se deixar dominar por aquilo que aparentemente é inofensivo. Precisa saber que a falta de domínio nas mídias sociais, destrói a sua comunhão com Deus.

**MEMORIZANDO:** Faça o seu melhor, decore o versículo agora. ( ) Memorizei

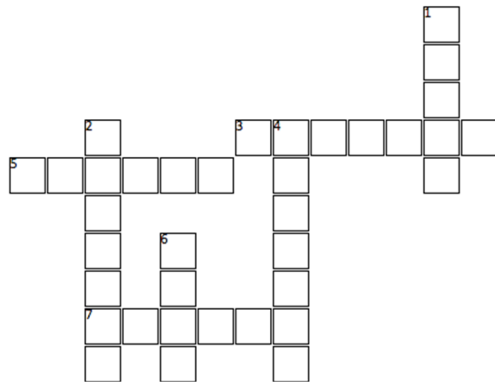
**TIRANDO A LIÇÃO:** Essa semana você vai meditar em um tema que está muito presente no seu dia a dia: **MÍDIAS SOCIAIS**. As mídias sociais são atualmente eficientes meios de comunicação. Através delas você pode manter contato com parentes e amigos separados por grandes distâncias, pode realizar pesquisas diversas, está ligado a notícias de qualquer lugar do mundo, além de outros benefícios, por exemplo, neste período que estamos em casa, até o seu GA está sendo On line. Agora responda à pergunta do tema de hoje: **Mídias sociais é pecado?** \_\_\_\_\_. A resposta é: claro que NÃO. Porém o mal uso dela é. Veja o que a Bíblia fala a respeito disso, descubra qual é o versículo, para números iguais, letras iguais. **Dica:** Está em 1 Coríntios 10: \_\_\_\_\_

A 1 2 2 3 4 , 5 6 7 8 9 10 11 7 2 11 10 4 1 4 ,  
 12 7 12 1 4 10 6 13 1 14 1 4 5 6 1 15 5 6 7 8  
 O 10 6 16 8 1 11 10 3 2 1 13 1 14 1 4 16 6 17 10  
 P 18 1 8 1 1 19 15 10 8 3 1 17 7 17 7 6 2

**Pense Nisso:** Quanto tempo você tem passado no facebook, WhatsApp, twitter? Que tipo de conversa você tem com seus amigos virtuais? O que você tem postado nas redes sociais? Se você quer saber a melhor maneira de usar a Mídias

sociais, siga o conselho de Paulo em **Filipenses 4:8**, leia e diga qual é esse conselho. \_\_\_\_\_

Nos próximos dias você vai meditar em **4 males** que o uso indevido das mídias sociais provoca, desta forma você saberá se está agradando a Deus ou não. Leia os versículos a seguir, veja os **princípios que você deve lembrar-se** quando estiver utilizando a mídias sociais e aproveite para preencher as palavras cruzadas. **Vertical:** 1) Não devo me amoldar ao padrão deste ... (**Romanos 12:2**); 2) Não devo falar obscenidades, nem ter conversas tolas, nem gracejos ... (**Efésios 5:4**); 4) Seja um .... na palavra, no procedimento, no amor, na fé e na pureza (**1 Timóteo 4:12**); 6) Não seja amigo do mundo, mas amigo de .... (**Tiago 4:4**). **Horizontal:** 3) Não devo falar a mentira, mas falar a .... ao meu próximo (**Efésios 4:25**); 5) Não devo buscar aprovação dos ....., mas de Deus (**Gálatas 1:10**); 7) No dia do juízo terei que dar conta de toda palavra ..... (**Mateus 12:36**)



**DECIDINDO:** Momento muito importante, hora da decisão. ( ) Decido escrever **Filipenses 4:8** e colar no meu computador ou em lugar visível no meu quarto, para lembrar que tudo que estou fazendo nas mídias sociais deve agradar a Deus. ( ) Vou meditar os 5 dias esta semana para aprender mais sobre os males das mídias sociais.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Ore a Deus e peça a Ele para você ser mais sábio na hora que estiver utilizando as mídias sociais.

**Terça-feira: 1º Mal: Escraviza**

*"Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se".  
Provérbios 25:28*

**ENTENDENDO:** Os muros, muralhas de uma cidade eram elementos de proteção contra o inimigo, contra ladrões e protegia os habitantes. Atualmente as coisas não mudaram muito, se você mora em uma casa, provavelmente ela é cercada por muros, para lhe proteger de assaltos. O versículo de hoje quer te ensinar que você é como sua casa, e se você não sabe se controlar será como uma casa pronta pra ser assaltada. Marque as opções que são como assaltantes do seu domínio próprio e de fazer a vontade de Deus (seja sincero): ( ) celular ( ) instagram ( ) mensagens ( ) grupos de whatsapp ( ) facebook ( ) TV, filmes, novelas ( ) vídeos ( ) o que você posta na net ( ) suas fotos ( ) vídeo game. Agora que sabe das

**Versículo**

**Princípio**

- a) Eclesiastes 11:9; ( ) O pecado consumado, gera a morte.
- b) Eclesiastes 12:1; ( ) Tema a Deus e guarde os seus mandamentos, pois isso é o essencial para o homem.
- c) Eclesiastes 12:13-14; ( ) Siga por onde o seu coração mandar e Deus te trará a julgamento.
- d) Tiago 1:14-15. ( ) Lembre-se do seu Criador nos dias da sua juventude,

**DECIDINDO:** Não se perca no mundo virtual: ( ) Não vou mais adicionar pessoas estranhas como meus contatos. ( ) Não vou usar o celular na hora dos cultos.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Converse com o Senhor, peça ajuda para se livrar dos males das mídias sociais e se importar realmente com sua família e seus amigos. :-)

**Sexta-feira: Expõe você e os outros**

*"Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar" 1 Pedro 5:8*

**ENTENDENDO:** O versículo de hoje mostra algo que faz parte da vida cotidiana adolescente. Ele tem tudo a ver com as mídias atuais, pois ainda que sejam usadas por pessoas para o lazer, podem ser usadas pelo inimigo para destruir a sua vida. Para entender melhor, observe o quadro abaixo com a divisão do versículo:



Ordenança	Adversário	Comparaçã	Finalidade do inimigo
Estejam alertas e vigiem	O Diabo, o inimigo de vocês	Anda ao redor como leão rugindo	Procurando a quem possa devorar.

**Agora, circule de azul para as afirmativas corretas e de vermelho para as erradas:**

Não preciso me preocupar com nada quando navegar nas mídias sociais.

Devo ser cuidadoso e seletivo quando usar as mídias sociais.

Um inimigo é alguém que quer o meu bem me dando algo para distrair da quarentena.

O inimigo deseja me atacar e lutar contra mim, para me prejudicar.

Quando estou sozinho sou uma presa fácil.

O objetivo do diabo é a minha morte espiritual.

**MEMORIZANDO:** Vamos lá! A Palavra de Deus é valiosa demais para ser esquecida, memorize o de hoje e revise os da semana.

**TIRANDO A LIÇÃO: 4º Mal: A Mídias sociais expõe você e os outros.** Você deve ser esperto em todo tempo e com tudo. Especialmente com as mídias sociais, pois ao conectar-se, você está sujeito a muitos riscos, principalmente à exposição. Tudo o que você posta na rede sai do seu controle e passa a ser de

comunicação com essa amizade, agrada a Deus, são amizades perigosas, que às vezes você só conhece virtualmente e te induzem ao pecado através de palavras, gestos e desafios. Leia **Provérbios 17:17** e marque verdadeiro (V) ou falso (F), sobre as características do verdadeiro amigo. ( ) Alguém que você só conhece virtualmente, e não pessoalmente ( ) alguém que te apoia e ajuda a andar nos caminhos do Senhor ( ) alguém que te corrige quando vê que você passa muito tempo usando *Instagram* e *WhatsApp* ( ) Alguém que te desafia a praticar atividades perigosas e que não agradam a Deus. ( ) Alguém que te induz a jogar on-line até altas horas na madrugada. Se relacionar com as pessoas é importante, mas o mais importante é saber escolher com quem e como se relacionar para agradar a Deus.

**MEMORIZANDO:** Não tenha o hábito de memorizar o versículo apenas quando terminar a meditação na sexta-feira ou pior, momentos antes de começar o seu GA no Nova Teens ou ministério. Que tal começar uma mudança hoje e memorizar seu versículo como segundo passo da meditação? ( ) Memorizei .

**TIRANDO A LIÇÃO: 3º mal: A mídias sociais te ISOLA!** As mídias sociais facilitam a comunicação, até mesmo com pessoas do outro lado do mundo. Mas e com as pessoas que estão ao seu redor, que vivem com você? O grande mal está em você passar mais tempo com o seu celular e computador do que com as pessoas a sua volta.

**Pense Nisso!!!** Quando você está com os seus amigos, você fica com o celular na mão toda hora, no *facebook*, *Instagram* ou *WhatsApp*? Você prefere os "amigos" virtuais aos amigos reais? Fica no celular na hora do culto ao invés de prestar atenção na mensagem do Pastor? Se você respondeu sim em uma das perguntas, então sinto informar que você já está sofrendo do 3º mal. Isolar-se no mundo das mídias sociais faz com que você deixe de lado o relacionamento verdadeiro com seus amigos e sua família. Mesmo com as pessoas ao seu redor, você não dá atenção, não se importa. Não perca as pessoas que realmente amam você por causa das mídias sociais. Elas são presentes de Deus! Além do isolamento, você deve entender que corre perigos quando prefere "amigos" virtuais, porque você não conhece realmente a pessoa, nem sabe se o que ela diz é verdade, podendo ser alguém que só quer te fazer mal, se aproveitar de você ou te levar a desagradar a Deus. Assim, só aceite amizade e contato com pessoas que já são seus amigos na vida real. Se você não conhece, não adicione!



-----  
 Leia os versículos abaixo e relacione a letra com o princípio correto.

suas fraquezas, guarde na memória as coisas que mais te afetam e durante esta meditação abra seu coração para mudar essa situação.

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje fazendo gestos e repetindo em voz alta. Memorizei ( )

**TIRANDO A LIÇÃO:** Ontem foi respondida a grande questão sobre o uso das mídias serem um pecado ou não e hoje você vai aprender sobre o primeiro mal que o uso descontrolado das redes sociais\tecnologia pode te causar.

**1º. Mal: As mídias sociais ESCRAVIZAM :**

Pergunta : É errado usar faca, tesoura, estilete? Talvez você tenha dito DEPENDE, e é verdade. Depende de como você usa, certeza que já usou uma tesoura ou estilete para fazer trabalho da escola. Assim mesmo, a rede social é para você, é uma ferramenta e como você a usa é que define se isso é bom ou ruim para sua vida. Se todo o seu dia é ocupado por postar novas fotos nos *stories* ou compartilhar meme no *facebook*, ver vídeo no *youtube* ou bater papo no *whatsapp*, tem algo de errado com isso. Ao lado tem uma imagem que pode resumir como a sua vida pode estar.



**Pense Nisso!!!** Lembra da meditação sobre ídolos, sobre a vida de Moisés? Pois é, se tudo na tua vida, adolescente, está girando em torno de carregar o celular, porque senão você não consegue viver , vou te dizer o que você é, você é um **ESCRAVO** e está tirando Deus do lugar dele para colocar um ídolo. É bom passar um tempo no modo *off line* para estar *on line* com Deus, quanto tempo faz que você não marcou Deus na sua vida ou compartilhou com Ele uma coisa sobre a sua vida?

<b>#PALAVRADEDEUS O que a Bíblia ensina sobre isso?</b>	
<b>Leia os versículos e ligue relacione as colunas:</b>	
<b>a)</b> 1 Coríntios 9.27	( ) Devo vigiar porque o diabo aproveita qualquer brecha para entrar e me tragar como um leão
<b>b)</b> Tito 1.8	( ) O fim está próximo. Preciso ser sóbrio, estar em alerta e orar.
<b>c)</b> 1 Pedro 4.7	( )Minhas vontades não mandam em mim. Meu corpo e vontades devem obedecer ao Senhor.
<b>d)</b> 1 Pedro 5.8	( )Eu filho(a) de Deus preciso ser sensato(a) e ter domínio próprio.

**IMPORTANTÉ!!!!** O Senhor Jesus está próximo, então não deixe o inimigo fazer parte da sua vida. Não dê brecha ao inimigo, pois ele quer tirar o seu coração e o seu foco de Deus com todo tipo de distração, inclusive a mídias sociais. Como diz em **Eclesiastes 3:1**, tudo tem seu tempo, por isso, não seja dominado pelo vício, não passe

horas nas mídias sociais, use com moderação para agradar a Deus. Sua única dependência deve ser Deus e nada mais.

**DECIDINDO:** No início da meditação você marcou as coisas que te "assaltam" agora decida ficar : ( ) 1 dia sem \_\_\_\_\_. ( ) 2 dias sem \_\_\_\_\_.  
( ) Decido fazer minha meditação e orar antes de usar meu celular.

**COMPARTILHANDO:** Ore e peça do Senhor que te liberte de tudo aquilo que vem te escravizando, Ele é especialista nesse assunto.

### Quarta-feira: 2º Mal: Perda de Tempo

*"Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem: que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus" Efésios 5:15-16*

**ENTENDENDO:** Marque o significado correto:

Insensatez:  Desajuzizado  Prudente  Equilibrado  Tolo

Você acha que estamos passando por "dias maus" \_\_\_\_\_. Então, quais oportunidades você não deve perder? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. Reescreva o versículo colocando na primeira pessoa "Devo ter \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. A vinda do Senhor está próxima, e um dos sinais são os dias de hoje; observamos o avanço do corona vírus em todo o mundo, além disso, a violência, a falta de amor com o próximo. Por isso você não pode ficar perdendo tempo e deve aproveitar cada oportunidade para falar de Cristo para seus familiares e amigos.

**MEMORIZANDO:** Ei! O versículo de hoje é mamão com açúcar; muito top! E te deixará mais forte. ( ) MISSÃO CUMPRIDA, memorizei.

**TIRANDO A LIÇÃO:** A oportunidade que você não pode perder é a de servir a Deus falando daquilo que Ele fez pela humanidade através de seu filho Jesus Cristo (João 3:16), Porque Deus tanto amou o mundo que deu seu Filho único para que eu, você e todas as pessoas tenham VIDA. Deus sempre nos dá oportunidades, porque essa é a nossa missão. Ei, cuidado! Mídias sociais usada sem a sabedoria, sem equilíbrio te torna improdutivo para o Reino de Deus, causando o 2º. Mal: PERDA DE TEMPO.

Da uma olhada em **Provérbios 1.3** e **Salmos 119.66** e escreva o que Deus te aconselha através da Bíblia? \_\_\_\_\_

**Pense Nisso!!!** Você deve viver com sensatez e disciplina, significa que nem tudo será do jeito que você quer, aliás você não fará só o que deseja, mas se quer realmente agradar ao Senhor fará a vontade Dele, e não se preocupe com vontade de Deus, como está escrito em **Romanos 12.2**, "a vontade de Deus é boa, perfeita e agradável". Reflita agora, veja aquilo que está lhe fazendo mal,

seja radical e tire isso da sua vida. Quando você gasta muito tempo nas mídias sociais não está sendo sábio, mas insensato. Em **Salmos 90:12** o salmista orou a Deus e pediu algo, o que ele pediu? \_\_\_\_\_

Ficar muito tempo nas mídias sociais te faz perder um tempo precioso que não volta mais, o adolescente sábio sabe administrar bem o seu tempo, sabe separar as coisas: tempo para os estudos, para a prática de esportes (mesmo dentro de casa), momento com a família, estudo da Palavra de Deus, além disso procura dormir bem. Não desperdice o seu tempo! trabalhe (ajudando em casa), estude, seja sábio, aprenda a remir (utilizar com sabedoria) o tempo ao seu favor.

→ Leia os versículos, complete-os e encontre as palavras chaves no caça-palavras ao

lado. 1. "Para tudo há uma "\_\_\_\_\_", e um "\_\_\_\_\_" certo para cada propósito debaixo do céu" (**Eclesiastes 3:1**); 2. "Um homem pode ter cem filhos e viver muitos anos. No entanto, se não "\_\_\_\_\_" as coisas boas da "\_\_\_\_\_" uma criança que nasce morta tem mais sorte do que ele" (**Eclesiastes 6:3**); 3. "Para que no tempo que lhe "\_\_\_\_\_" não viva mais para "\_\_\_\_\_" os maus desejos humanos, mas sim para fazer a vontade de "\_\_\_\_\_" (**1 Pedro 4:2**); 4. "Quanto a antiga maneira de viver, vocês foram "\_\_\_\_\_" a despir-se do "\_\_\_\_\_" homem, que se "\_\_\_\_\_" por desejos "\_\_\_\_\_" (**Efésios 4:22**); 5. "Tenham cuidado com a "\_\_\_\_\_" como vocês vivem: que não seja como "\_\_\_\_\_", mas como "\_\_\_\_\_"". (**Efésios 5:15**)

T O F H V S K I R L E U S D D I H E V H E Q  
B F A D E S F R U T A R N U C S D R M R U B  
H F I N L O N L V A S B H A T L V H F C S E  
W N A H H M B A E E E E U S U R S E R Y T  
A S M L O G T N G O T S N E F N I O S S D R  
B H S M E L T I R T A A E T E M P O L S U C  
P E E E S I C T P O E G H T T N L H R A R B  
N V E G O H B T E R J V U E S R E E P T E O  
H E N C L R F E I E L N E L P I N W U I O C  
E A G O A H O N R S E A T A U M S T D S H A  
N R R A R E Y I W E T B E T O Y A I W L F A S  
T T N R T D Y M I A T T S H R N N G I A S I  
O K O O D S D B I E R O L C H E A O T Z U A  
T H S M P L A I L E H T T I K I D U I E R O  
D F O P O Y I G K O R N H N O R O O R N I  
I N S E N S A T O S F T V I D A S Á B I O S

**DECIDINDO:** Seja sábio aproveite as oportunidades, não perca tempo! Faça agora decisões com sabedoria ( ) Decido aproveitar melhor meu tempo e as oportunidades que o Senhor me dá, quero agradar a Deus, ficarei somente \_\_\_\_ horas por semana nas mídias sociais e tudo o que me faz perder tempo precioso. ( ) Peça de Deus que Ele te ensine a aproveitar bem o seu tempo, por exemplo, passando mais tempo estudando a Bíblia. Compartilhe sua decisão com seu líder e peça que o ajude cobrando sua decisão.

**COMPARTILHANDO:** ☎️ Fale com o SENHOR e peça DELE que o ajude, a cumprir com fidelidade a sua decisão, Dedique o máximo do seu tempo pra Deus.

### Quinta-feira - 3º Mal = Isola

**É melhor ter companhia do que estar sozinho. Eclesiastes 4:9a**

**ENTENDENDO:** Um dos maiores presentes que Deus deu para você são as pessoas que te cercam, seus familiares, professores, líderes, vizinhos e amigos. O que falar dos amigos? Semana passada você aprendeu mais sobre a verdadeira amizade. Os amigos são pessoas queridas que, muitas vezes são tão importantes como se fossem verdadeiros irmãos. No entanto, nem toda amizade ou forma de