

estudar e ou meditar? O que está faltando? Vai passar por cima mais uma vez?

2)MEMORIZANDO: Decore o verso de hoje e fale para alguém todos os versículos aprendidos na semana. *Peneire a você mesmo e veja o quanto que você ama a Deus!!!!*

3)TIRANDO A LICÃO: Em Provérbios 2:1-6, a sabedoria é comparada a um tesouro escondido e é, pois apesar de ser o Livro mais vendido em todo o mundo, somente alguns são os que se aplicam ao estudo aprofundado e diário das Escrituras Sagradas. Deus somente revela pérolas de sabedoria, conhecimentos e virtudes para quem se esforça em procurá-las. Às vezes dizemos que a mensagem do culto foi ótima, mas na verdade, o melhor Deus revelou para o Pastor que estudou, o que ele pregou foi somente uma fração do que aprendeu. Nesta mesma passagem de Provérbios diz que Deus quer falar diretamente ao ouvido dos seus filhos, mas, para isto, você precisa se dedicar a procurar as pérolas da Palavra de Deus.
→ **Para aprender mais:** Js 1:8; Sl 1:1-3, 86:11, 112:1, 119:9-16, 30, 60, 97-99; Jo 8:31-32; Ef 6:17; II Tm 3:16-17; II Ts 3:5; Hb 5:12-14; Tg 1:22-25; I Pe 1:22-23, 2:2.

→ Você sabia que o maior capítulo da Bíblia é dedicado ao amor as Escrituras? Para o cristão a Bíblia é mais que diversão, é necessidade. É seu alimento todo dia, é a comunicação com seu Pai, é fonte de vida, é conforto, é tudo. Cristão que não medita nas escrituras é como uma criança desnutrida tendo o maior banquete do mundo a sua disposição e não quer comer. Estamos vendo nesta semana várias peneiras, mas a de hoje é especial, pois peneira a nós mesmos. Será que estamos realmente obedecendo a Deus? Pare para pensar nisso um pouco.

4)DECIDINDO: () Decido ler o Salmo 119 até segunda-feira para me apaixonar pelas Escrituras. () Decido meditar todos os dias da próxima semana, na folhinha ou não, e vou pedir para um(a) amigo(a) me cobrar.(nome).....() Decido separar por um mês somente para a meditação o horário de a horas todos os dias sem interrupções. E faça também a decisão que Deus lhe tocou: ().....

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore ao Senhor pedindo para que lhe dê forças, a fim de se aproximar mais dele. Coloque uma música para tocar e ore ao Senhor. Comprometa-se realmente a buscar a Palavra. Diga que você não quer ser relapso(a) nunca e jamais!

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br / e-mail: igreja@nib.org.br)



Esta semana vamos meditar sobre as peneiras que a Palavra de Deus nos oferece para diferenciarmos as coisas boas, das ruins; coisas de Deus e coisas dos homens.

Meditação 1 – Segunda-feira – Tema: A peneira do pensamento

“Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” Fp 4:8

1)ENTENDENDO: Você já se pegou pensando em coisa que não devia??? Você acha seus pensamentos impossíveis de serem controlados??? Saiba: PENSAMENTOS SÃO CONTROLÁVEIS. É dever de cada cristão lutar contra o velho homem que tenta dominar os nossos pensamentos todos os dias. Temos que levar todos os pensamentos a obediência de Cristo (II Co 10:5). O versículo de hoje nos ensina como controlar de modo eficiente os pensamentos através de simples perguntas: O que eu estou pensando é Verdade? Vai edificar alguém? Vai me ajudar a crescer espiritualmente? É puro? Tem amor? Eu teria vergonha deste pensamento diante de todos? Merece elogios? Se caso seu pensamento tenha recebido algum **não**, então **NÃO** é da vontade de Deus que você fique pensando nisto.

2)MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje repetindo em voz alta até ter decorado completamente com a referência.

3)TIRANDO A LICÃO: Cantar em voz alta, bater palmas e orar, são maneiras eficazes de retirar um pensamento da sua mente. Podemos também usar o seguinte princípio: onde Deus entra o mau não pode ficar, portanto, encha a sua mente da Palavra de Deus e da oração e os maus pensamentos sairão. Caso você não esteja conseguindo controlar a sua mente, é sinal de que a Palavra está fraca em você. *“Acima de tudo,*

“guarde os seus pensamentos, pois deles depende toda a sua vida” Pv 4:23.

➔ Estes versículos são versos chaves que devem ser usados na hora de uma tentação, de uma decisão, e principalmente para auto correção. Leia para aprender mais: Sl 94:11; Sl 139:1-2; Is 55:8-9; Mt 15:19; Ef 2:3, 4:22-24; II Co 10:5; Cl 3:2; Hb 3:1,4:12; Lembre-se: os olhos e os ouvidos são as portas da mente, então cuidado com o que você vê e ouve. **Filtre seus pensamentos!!!**

➔ **Reflita e verifique quem está comandando os seus pensamentos:** “Alguns dos maiores e mais surpreendentes roubos têm sido aqueles em que os ladrões contam com a ajuda de alguém que trabalha dentro da instituição alvo. Por exemplo, o funcionário de um banco. A expressão "trabalho interno" adquiriu uma conotação pejorativa (nos Estados Unidos) porque ficou associada à atividade criminosa. Mas hoje vamos considerá-la com um significado melhor. Vamos pensar nela como o trabalho que Deus pode efetuar dentro de nós quando permitimos que Ele exerça o controle total de nossa vida. Existe uma espécie de religiosidade que apresenta um exterior atraente, mas que não muda o ser interior. Jesus estava falando desse tipo de religião quando Se dirigiu aos escribas e fariseus: “Vocês são como belos túmulos - cheios de ossos de homens mortos, de podridão e sujeira.” Mt 23:27 (A Bíblia Viva). O apóstolo Paulo aludiu ao mesmo tipo de religião quando escreveu de homens que têm forma de piedade mas lhe negam o poder (ver II Tm 3:5). As pessoas que praticam esse tipo de religião nada mais são do que instrumentos polidos de Satanás. Quando eu era criança, gostava de ver minha mãe fazendo pão. Um dos ingredientes de que ela necessitava era o fermento. Fermento não é farinha, mas para que ele possa atuar, deve ser misturado à farinha. Só então, pode fazer com que o pão cresça. Assim como o fermento ou a levedura (ver Mat. 13:33), a graça divina é algo que vem de fora de nós. Deus precisa colocá-la em nosso interior para que atue; somente então ela produzirá uma mudança permanente em nosso comportamento e nos transformará o caráter. Mas Deus não fará isso sem o nosso consentimento.” (www.advir.com.br)

4)DECIDINDO: () Vou controlar meus pensamentos conforme a vontade de Deus esta semana. () Decido pensar mais nas coisas eternas. (escolha algo para pensar hoje) () Decido fazer meus pensamentos obedecerem a Jesus e não o velho homem. (escolha um pensamento mau que vai combater hoje) () Outra decisão

➔ **Leia para aprender mais:** (A ordem dos versículos é igual a do teste acima, verifique os princípios): Jó 31:1; Sl 19:14; Pv 3:5-6, 11:28, 14:17a, 16:32, 26:18-19; Is 30:1; Mt 6:22-23, 7:16-20; Jo 13:35; Rm 13:1; I Co 10:23; Gl 5:22-23; Cl 3:23; I Tm 6:10; II Tm 2:15; I Pe 2:9.

➔ **Indo mais fundo:** Para Saber se suas atitudes estão glorificando a Deus, basta perguntar a Ele. Aqui está um exercício bem simples: A cada hora exata marcada pelo relógio, (ex. 9:00, 10:00), você orar perguntando: “Deus, você está gostando do que eu estou fazendo agora?” e esperar pela resposta. É incrível como o Senhor responde, basta ficar atento para a resposta.

4)DECIDINDO: () Eu decido mudar nas áreas que tirei menos de 5 no teste acima () Eu decido fazer o exercício hoje e amanhã perguntando cada hora se Deus está gostando da minha atividade.() Eu decido mudar esta atitude na minha vida

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, comprometendo-se com Deus a glorificá-lo.

Meditação 5 – Sexta-feira –Tema: A peneira do cristão fiel

“Quem tem os meus mandamentos e lhes obedece, esse é o que me ama. Aquele que me ama será amado por meu Pai, e eu também o amarei e me revelarei a ele.” Jo 14:21

1)ENTENDENDO: ➔ **Responda rápido:** Você ama a Jesus Cristo??? () Sim () Não ➔ **Passa pela peneira:** ➔ **Resultados:** Você tem certeza que ama Jesus?

➔ **Leia:** Como está sua vida com a Palavra de Deus? Quantas horas você costuma passar com a Palavra toda semana? Seu estudo Bíblico vai além desta folhinha? Você se alimenta da Bíblia todos os dias? Você obedece ao que Deus manda fazer nas Escrituras? Estas e outras perguntas podem realmente medir o quanto você ama a Jesus. Um cristão que não medita na Palavra é semelhante a um carro sem rodas, um avião sem asas, uma geladeira sem motor ou mesmo um navio num deserto: simplesmente não tem valor algum. Jesus disse que nós somos o sal da terra e se esse sal for sem gosto, não serve para nada. (Mt 5:13). Você pode até estar pensando: **Puxa! Outra meditação destas!** E talvez já está se preparando para criar uma auto defesa que o fará novamente deixar de lado este aviso que Deus está lhe dando. Você prometeu ler,

sobre as suas amizades, peça sabedoria e, se for o caso, coragem para mudar o que for necessário. *Selecione suas amizades!*

Meditação 4 – Quinta-feira – Tema: A peneira das atitudes

“Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.” I Co 10:31

1) ENTENDENDO: O que o apóstolo Paulo queria dizer com “quer comais, quer bebais ou façais qualquer outra coisa...”? () somente nas coisas boas, Ou () até nas coisas do dia-a-dia, usuais, comuns, temos que glorificar a Deus. → Respondendo correto quem marcou a Segunda opção, ou seja, nós temos que glorificar a Deus até nas pequenas coisas como: lavar louça, varrer a casa, arrumar a casa, pegar um ônibus, comprar pão, etc... Você pode estar se perguntando como eu exalto a Deus lavando louça??? A Bíblia diz que glorificamos a Deus quando produzimos frutos (Jo 15:8), e o domínio próprio é um fruto do Espírito. Então, se você não gosta de lavar louça, porém o faz só por disciplina, você glorificou a Deus.

2) MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje e se já tiver decorado, decore algum de sua necessidade na lista mais abaixo. Após Ter decorado revise todos os versos da semana para relembrar. *Glorifique a Deus com suas atitudes!!!*

3) TIRANDO A LICÃO: Dê uma nota de 0 a 10 para a glorificação de Deus na sua vida: Seus olhos engrandecem seu Pai celeste? () Suas palavras são para glorificar a Deus? () Com os seus pensamentos você o glorifica? () Você costuma glorificar a Deus nas pequenas decisões? () Seus Bens são usados para engrandecer o Reino de Deus? () Você glorifica a Deus no trânsito? () Sua prática de esportes mostra que você é filho de Deus? () Suas brincadeiras glorificam o Senhor da alegria? () Nos seus planos para o futuro, Deus está incluso? () Sua televisão glorifica a Deus? () Na escola suas atitudes mostram que você é “diferente” de outras pessoas? () Seu amor mostra que você é discípulo de Cristo? () No seu dia-a-dia, você reconhece suas autoridades como impostas por Deus? () Na sua roupa, você glorifica a Deus? () Você tem apresentado os frutos do Espírito em sua vida? () No seu trabalho, você trabalha como para Jesus? () Seu dinheiro é usado para a glória de Deus? () Sua dedicação a Palavra de Deus é constante e de qualidade? () Você anuncia a Glória de Deus a outras pessoas? ()

.....
5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore compartilhando suas decisões com Deus, pedindo que ele dê auto controle e vontade de agradá-lo com seus pensamentos.

Meditação 2 – Terça-feira – Tema: A peneira da língua

“Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem.” Ef 4:29

1) ENTENDENDO: A língua é um dos assuntos mais abordados em toda a bíblia, pois ela é um dos indicadores da espiritualidade. “*Jesus disse: o que a boca fala vem do coração, e é isso que contamina o homem*” (Mt 17:17-20). A Palavra de Deus descreve muitos tipos de problemas com a língua: Existe a língua que corta os outros, a que mente, que separa os amigos, reclama, é mal-educada, que se exalta, que não para de falar, que é precipitada, que julga, etc... mas no versículo de hoje temos uma solução geral para todos estes problemas. Existem duas condições para falarmos qualquer coisa: 1º tem que edificar o ouvinte e 2º tem que ser necessário. Deus quer que cada palavra que saia da nossa boca esteja edificando alguém, que as nossas palavras ajudem outros a não cair em pecado, ajudem outros a conhecerem a Jesus como Senhor, que sejam palavras sábias, ajudando outros a crescerem espiritualmente.

2) MEMORIZANDO: Decore o verso de hoje com a referência e escreva 5 vezes ele no caderno para ter certeza que decorou.

3) TIRANDO A LICÃO: É necessário planejar o que vamos falar. Planeje agradecer o almoço, planeje dar um elogio, planeje dizer, por favor, planeje!!! Segundo: é mesmo necessário falar o que você costuma falar? Aquele comentário na hora da mensagem do culto é necessário? Dizer que não gostou da comida da casa de um amigo que te convidou para almoçar é necessário? Comentar “notícias” da vida de alguém vai tornar a pessoa mais parecida com Cristo??? Assim nossas palavras transmitirão graças aos que nos ouvem. Não transmitirá: raiva, mentira, vingança, divisão, inconveniência, contenda, soberba. Mas sim: alegria, confiança, união, boa educação, respeito e muito amor. **Usando a peneira:** Aquela brincadeira que você fala, mas alguém se sente ofendido deve continuar? Aquele apelido que irrita o dono deve continuar?

➔ **Para aprender mais:** Sl 15:3; 17:3; 19:14; 52:2; 64:3; 140:3; 141:3; Pv 6:16-19; 10:19; 11:12; 12:18; 12:22; 13:3; 16:28; 17:28; 18:21; 21:23; 22:11.

➔ **Refleta:** Um filho e um pai caminhavam por uma montanha. De repente, o menino cai, se machuca e grita: -Ai!!! Para sua surpresa, escuta sua voz se repetindo em algum lugar da montanha: - Ai!!! Curioso o menino pergunta:- Quem é você? E recebe como resposta: - Quem é você? Contrariado grita: - Seu covarde! O menino olha para o pai e pergunta, aflito: - O que é isso? O pai sorri e fala: - Meu filho preste atenção. Então, o pai grita em direção à montanha: - Eu admiro você! A voz responde: - Eu admiro você! De novo o homem grita: - Você é um campeão! A voz responde: - Você é um campeão! O menino fica espantado. Não entende. E o seu pai explica: - As pessoas chamam isso de ECO, mas na verdade, isso é a VIDA, A VIDA lhe dá de volta tudo o que DIZ, tudo o que você deseja de BOM e de MAU aos às pessoas que lhe cercam. Nossa vida é simplesmente o reflexo das outros. A vida lhe devolverá toda blasfêmia, inveja, incompreensão, falta de honestidade que você desejou, praguejou nossas ações. Se você quer mais amor, compreensão, sucesso, harmonia, fidelidade, felicidade, então, ame, compreenda, seja fiel, deseje aos outros muito sucesso, felicidade e viva em harmonia com todos e com muita paz em seu coração. Se agir assim com certeza A vida lhe dará felicidade, sucesso, amor das pessoas que lhe cercam. (Web)

4)DECIDINDO: ()Decido edificar esta pessoa:..... com as minhas palavras. (planeje como vai fazer, pode ser através de cartões, etc, ou pessoalmente) () Decido acabar minha brincadeira que ofende a (nome da pessoa)..... ➔Leia o verso de hoje novamente e tente fazer uma outra decisão. Verifique se entendeu bem a lição, para facilitar pergunte: O que Deus quer que eu faça? ()Decido.....

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre orando, pedindo a Deus que o ajude a guarda a sua língua.

Meditação 3 – Quarta-feira – Tema: A peneira da amizade

“Assim como o ferro afia o ferro, o homem afia o seu companheiro.” (Pv 27:17)

1)ENTENDENDO: Numa amizade, a Palavra de Deus nos diz que, há influências para os dois lados; não existe amizade que somente um possa influenciar, portanto, necessário escolhermos bem quem nos influencia. Quando afiamos uma faca na outra faca, as duas ficam amoladas.

2)MEMORIZANDO: Decore o verso de hoje usando gestos!

3)TIRANDO A LICÃO: *Leia os versículos das seguintes características dos amigos = ➔Fuja* de amigos que sejam: pessoas depravadas e perversas (Pv 16:27-28); pessoas grosseiras e violentas (Pv 22:24-25); fuja dos amigos opressores (Pv 25:17); pessoas com as mesmas dificuldades que você e não queiram mudar (Mt 15:14); Corrompidos aos valores de Deus (I Co 15:33); que são imorais (Gl 5:9) e fuja de pessoas egoístas, avarentas, soberbas, arrogantes, ingratas, atrevidas, que só buscam seus próprios interesses, traidoras desobediente aos pais (I Tm 3:1-4); ➔**procure amigos** assim: que não falem mal do seu próximo (Sl 15:3); que cumpram a sua palavra (Sl 15:4); que sejam sábios (Pv 13:20); fiéis no bom e no ruim (Pv 17:17); que sejam ensináveis (Pv 19:20); que sejam calmos (Pv 22:24); pessoas que falam quando estamos errados (Pv 27:6); pessoas sinceras e verdadeiras, não duas caras (Pv 27:9); que são constantes no Senhor (Pv 28:14); que sejam aplicados na Palavra de Deus (Jo 15:14); que ajudem na obra de Deus (I Co 15:58); que sejam trabalhadores (II Ts 3:10-15); que sejam exemplo (I Tm 4:12); que sejam diligente (I Tm 4:15-16); pessoas que fogem de coisas erradas e buscam o que é certo (II Tm 2:22); que sejam generosos (II Tm 6:18); que busquem os frutos do Espírito (Gl 5:22-23) e as qualidades do caráter de Cristo (Mt 5:3-11); resumindo: *seja amigo daquela pessoa que você gostaria de ser como ela é*, seja amigo daquele que vai ajudar você a se conformar a imagem de Jesus, não escolha amigos pela aparência, pelo dinheiro ou pela posição que possuem, mas escolha aquele que faz a Vontade de Deus. (I Samuel 16:7) **Obs:** Não deixe de ter *colegas* não crentes, pois você precisa evangelizá-los, mas muito cuidado ao escolher seus *amigos* que irão influenciá-lo. Você sabe a diferença entre um colega e um amigo?

4)DECIDINDO: É hora da **decisão:** Talvez Deus hoje esteja chamando você a mudar alguma amizade ou talvez para falar ao seu amigo onde ele poderia melhorar no seu caráter Cristão, seja qual for sua decisão, seja firme, aja com a razão e não demore para agir. (escreva no caderno)

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore e peça a opinião de Deus