

PROMESSAS DO SENHOR

familiar. “*Você sabe como se escreve 'exceção'?*” Tudo isso aconteceu na minha cidade natal ao norte do Pacífico. Quando eu tinha 9 anos, nós nos mudamos para Boston. Eu sentia muita falta da minha amiga. “*Uma informação, por favor*” pertencia aquele velho aparelho telefônico preto e eu não sentia nenhuma atração pelo nosso novo aparelho telefônico branquinho. Conforme eu crescia, as lembranças daquelas conversas infantis nunca saíam da minha memória. Frequentemente, em momentos de dúvida ou perplexidade, eu tentava recuperar o sentimento calmo de segurança que eu tinha naquele tempo. Hoje eu entendo como ela era paciente, compreensiva e gentil ao perder tempo atendendo as ligações de um molequinho. Alguns anos depois, quando estava indo para a faculdade, meu avião teve uma escala em Seattle. Eu teria mais ou menos meia hora entre os dois voos. Falei ao telefone com minha irmã, que morava lá, por 15 minutos. Então, sem nem mesmo sentir que estava fazendo isso, disquei o número da operadora daquela minha cidade natal e pedi: “*Uma informação, por favor.*” Como num milagre, eu ouvi a mesma voz doce e clara que conhecia tão bem, dizendo: “*Informações.*” Eu não tinha planejado isso, mas me peguei perguntando: “*Você sabe como se escreve 'exceção'?*” Houve uma longa pausa. Então, veio uma resposta suave: “*Eu acho que o seu dedo já melhorou, Paul.*” Eu ri. “*Então, é você mesma!*”, eu disse. “*Você não imagina como era importante para mim naquele tempo.*” “*Eu imagino*”, ela disse. “*E você não sabe o quanto significavam para mim aquelas ligações. Eu não tenho filhos e ficava esperando todos os dias que você ligasse.*” Eu contei para ela o quanto pensei nela todos esses anos e perguntei se poderia visitá-la quando fosse encontrar a minha irmã. “*É claro!*”, ela respondeu. “*Venha até aqui e chame a Sally.*” Três meses depois eu fui a Seattle visitar minha irmã. Quando liguei, uma voz diferente respondeu: “*Informações.*” Eu pedi para chamar a Sally. “*Você é amigo dela?*”, a voz perguntou. “*Sou, um velho amigo. O meu nome é Paul.*” “*Eu sinto muito, mas a Sally estava trabalhando aqui apenas meio período porque estava doente. Infelizmente, ela morreu há cinco semanas.*” Antes que eu pudesse desligar, a voz perguntou “*Espera um pouco. Você disse que o seu nome é Paul. Sim. A Sally deixou uma mensagem para você. Ela escreveu e pediu para eu guardar caso você ligasse. Eu vou ler para você.*” A mensagem dizia: “*Diga a ele que eu ainda acredito que existem outros mundos onde a gente pode cantar também. Ele vai entender.*” Eu agradei e desliguei. Eu entendi.

4) DECIDINDO: Analisando sua vida que nota você daria para o seu relacionamento com Deus? (0 – não medita, ora, não frequenta os cultos, 5 – medita com certa constância, ora antes de dormir e das refeições, quase sempre está nos cultos, 10 – meditação e oração constante e organizada, não falta culto). Que tal elevar seu nível de relacionamento com Deus? Só você sabe onde está faltando com seu melhor amigo. Decida (re)acender a chama dessa amizade. () Eu decido.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Fale com seu melhor amigo. Tire esse tempo para falar como se sente, sobre o que tem passado, seus planos e sonhos e que você quer obedecer-Lo todos os dias de sua vida custe o que custar.

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br / e-mail: igreja@nib.org.br)

Meditação 1 - Tema: A água da Vida

Quem crê em mim, como dizem as Escrituras, do seu interior fluirão rios de água viva. (João 7:38)

1) ENTENDENDO: Responda: Quem disse essas palavras?.....
O que significa esse “crer” a qual Ele se referiu?.....

.....
Em sua opinião, o que significa: “fluirão rios de água viva”?.....

.....
Você tem crido assim?..... → **Leia atentamente:** “*Quem bebe da minha água nunca terá sede*”. Essa é uma promessa de Jesus para nós. Todos nós estamos sedentos: paz, segurança, amor, etc. Podem parecer coisas simples, mas a grande verdade é que, no mundo em que vivemos hoje, parecem impossíveis. Entretanto, nas palavras de Deus - palavras vivas e verdadeiras - podemos “saciar” esses desejos. A Sua Palavra, quando permanece em nós, traz tudo o que desejamos. Jesus tem para nós dar uma água da verdade, água que o mundo não conhece, que nos purifica e santifica de todo o mal, de toda corrupção e dos maus desejos. Jesus, nesta passagem, referia-se ao Espírito Santo que viria morar em nós e que nos guiaria no caminho da verdade. Quando leio esse trecho, não sei por que, sinto uma imensa alegria dentro de mim. Sempre associo o fluir de águas vivas com uma alegria espiritual maravilhosa, uma segurança que nos permite viver felizes mesmo em um mundo conturbado e perdido. Este é o conceito de água viva para mim. Só é possível viver isso que tem o Espírito Santo e obedece a Palavra de Deus.

2) MEMORIZANDO: Você quer se saciar com os “rios de água viva” de Deus? Então comece memorizando as Escrituras. Não pule esta etapa. () Memorizei.

3) TIRANDO A LICÃO: Qual é a verdadeira marca de uma pessoa cristã? Cristão é aquele que segue e pratica os ensinamentos de Jesus. Um cristão verdadeiro é aquele que vive comprometido com estes princípios dia após dia. Muitos pensam que ser cristão é fazer parte do 'mundo cristianizado'. Ao filiar-se a uma denominação, a uma filosofia que se faz através de bases cristãs, ou a uma das muitas igrejas espalhadas pelo mundo, a pessoa fica em paz com sua própria consciência. Diz: “*Bem, agora sou cristão e, sem dúvida, posso celebrar meu relacionamento aberto e direto com Jesus.*” Porém, o assunto não é tão simples como se pretende afirmar. Ser

cristão não passa por uma mera opção entre os diversos ramos religiosos. Ser cristão lida com a essência do homem, lida com seu passado, presente e futuro. Ser cristão é lidar com seu coração, com sua alma, com seu SER INTEGRAL obedecendo ao que Jesus manda e estando cheio do Espírito por meio da Palavra de Deus. Portanto não basta fazermos parte de uma sociedade cristianizada, de uma comunidade local, qualquer que seja, para afirmarmos com segurança que somos cristãos. As pessoas que realmente conhecem Jesus pessoalmente encontram o equilíbrio interior e a qualidade de vida que todos almejam. É algo que acontece dentro da gente e que extravasa para as pessoas ao lado, para os parentes, para os amigos e que contamina os outros, de alguma forma. É muito comum alguém considerar: “Essa pessoa tem algo especial. O fluir da água viva” (adaptado: Átila - VidaNet) → Você tem deixado fluir os rios de água viva em todo o seu ser? Então obedeça a Deus de todo o coração, tenha a certeza de ter o Espírito Santo morando em você e siga o que a bíblia diz. Dedique-se totalmente ao Senhor e se entregue a Ele completamente. Já viu aquela camisa que diz: 100% Jesus? Pratique isso e não se arrependará. Independente das circunstâncias, você estará firmado(a) na Rocha Eterna, que jamais será abalada. → **Leia para aprender mais:** Jo. 4:6-26; Ef:1.13; Ap. 7:17; 21:6; 22:1,17.

4) DECIDINDO: Decida fazer algo hoje que prova que você quer a água viva do Senhor fluindo em você. () Vou ler o Novo Testamento inteiro nos próximos 06 meses. () Vou memorizar 05 versículos toda semana. () Decido que esta semana irei tirar 10 minutos de oração todos os dias no horário de: às Outra decisão:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre suplicando ao Senhor que você seja sempre saciado pelos rios de águas vivas.

Meditação 2 – Tema: Muito Fruto

Eu sou a videira verdadeira, vocês são os ramos. Se alguém permanece em mim e eu nele, esse dará muito fruto, pois sem mim você não pode fazer coisa alguma. (João 15:5)

1) ENTENDENDO: Responda: A videira é árvore de qual fruto?..... “Ramos” é igual a () galhos () raízes. Como alguém pode permanecer em Jesus?..... Dê 5 exemplos práticos que podem ser consideradas frutos de uma pessoa que é um ramo da “árvore Jesus” (se precisar de apoio leia Gl. 5:19-21):

- 1:..... 2:.....
3:..... 4:.....
5:.....

O que Jesus quis dizer com: “sem mim você não pode fazer coisa alguma”?.....

→ Você já viu o galho de uma árvore jogado no chão? Observou que rapidamente ele perde a vida? É isso que acontece com a nossa vida

para com Ele por meio das Escrituras. Na meditação de segunda você aprendeu que para permanecer em Deus você precisa estar ligado a Ele por meio da Palavra (Jo. 7:38). Da mesma forma precisamos conhecer os mandamentos tendo conhecimento da Bíblia e do que nela está escrito. A Palavra é prazer e alimento e nos torna mais íntimos de Deus. O rei Davi amava estar na presença de Deus lendo as palavras preciosas e os escribas tinham o cuidado redobrado para não errar uma letra sequer ao transcrevê-la até nós. Por isso, você quer ser amigo de Deus? Obedeça aos seus mandamentos. Você ama a Jesus? Obedeça aos seus mandamentos. E seus mandamentos não são pesados. No Um com Deus você aprende que o relacionamento com Deus é como um telefone: você fala com Deus por meio da oração e escuta a Sua voz por meio da meditação. Na nossa vida se queremos ser amigos de alguém precisamos investir tempo, energia, esforço/dedicação para conhecer a outra pessoa. Da mesma forma é com Deus. Você não pode dizer que quer ser amigo de Deus se não está disposto a “gastar” tempo com Ele.

2) MEMORIZANDO: Chegou o momento de memorizar. Decore o verso de hoje e revise os da semana. Não se esqueça de falar para alguém no final de semana, seja no ministério ou no GA.

3) TIRANDO A LICÃO: Quando eu era criança, meu pai comprou o primeiro telefone da nossa vizinhança. Eu ainda me lembro daquele aparelho preto e brilhante que ficava na cômoda da sala. Um dia eu descobri que dentro daquele objeto maravilhoso morava uma pessoa legal. O nome dela era “Uma informação, por favor” e não havia nada que ela não soubesse. Minha primeira experiência pessoal com ela veio num dia em que minha mãe estava fora. Eu estava na garagem quando bati em meu dedo com um martelo. A dor era terrível e eu andava pela casa, chupando o dedo dolorido até que pensei: O telefone! Rapidamente peguei uma pequena escada e tirei o fone do gancho. Alguém atendeu e eu disse: “Uma informação, por favor”. Ouvi uns dois ou três cliques e uma voz suave e nítida falou em meu ouvido. “Informações.” “Eu machuquei meu dedo...”, disse, e as lágrimas vieram facilmente, agora que eu tinha audiência. “A sua mãe não está em casa?”, ela perguntou. “Não tem ninguém aqui.”, eu soluçava. “Está sangrando?” “Não”, respondi. “Eu machuquei o dedo com o martelo, mas tá doendo.” “Você consegue abrir o congelador?”, ela perguntou. Eu respondi que sim. “Então pegue um cubo de gelo e passe no seu dedo”, disse a voz. Depois daquele dia, eu ligava para “Uma informação, por favor” por qualquer motivo. Ela me ajudou com as minhas dúvidas de geografia e me ensinou onde ficava a Filadélfia. Ela me ajudou com os exercícios de matemática. Então, um dia Petey, meu canário, morreu. Eu liguei para “Uma informação, por favor” e contei o ocorrido. Ela escutou e começou a falar aquelas coisas que se dizem para uma criança que está crescendo. Mas eu estava inconsolável. Eu perguntava: “Por que é que os passarinhos cantam tão lindamente e trazem tanta alegria pra gente para, no fim, acabar como um monte de penas no fundo de uma gaiola?” Ela deve ter compreendido a minha preocupação, porque acrescentou mansamente: “Paul, sempre lembre que existem outros mundos onde a gente pode cantar também.” De alguma maneira, depois disso eu me senti melhor. No outro dia, lá estava eu de novo. “Informações.”, disse a voz já tão

manual e a bússola da vida. Se estes dois pontos estiverem OK em você, saiba que tens um grande poder à sua disposição. Pois esta é uma promessa do Senhor e está disponível a qualquer um de nós.

2) MEMORIZANDO: Divida o verso de hoje em duas partes. A primeira parte é causa (SE) e a segunda a consequência (então). Decore cada parte repetindo em voz alta 3x seguidas, depois junte tudo e repita mais 3x até conseguir memorizar por completo.

3) TIRANDO A LICÃO: → *Para aprender mais:* 1º Jo. 2:28; 3:21-24; 5:14; Mt. 21:18-22; Jo. 6:56; 15:9-10; () Li os versículos e o que mais me chamou atenção foi:.....

.....
→ *Para refletir:* Cresci espiritualmente devagar na igreja em que eu frequentei durante meus primeiros anos de cristão, mas Deus me deu a graça de saber como lhe agradar. Certa vez eu estava meditando naquele versículo que promete que se estivermos no Senhor, Ele nos concederá tudo o que quisermos. Este versículo me fez tomar a decisão de confiar nesta promessa e pedi a Deus que me testasse nisto. Pouco tempo depois eu já tinha até esquecido da minha decisão, mas Deus não. Certa noite minha esposa acordou com uma forte dor abdominal. Fiquei desesperado por vê-la sofrer tanto. Vivíamos em um lugar em que seria muito difícil conseguirmos um transporte para levá-la a um hospital, principalmente no meio da madrugada. Foi aí que eu me lembrei da minha decisão. Não obstante ser de uma igreja batista pedi um milagre de Deus e disse a Ele que eu estava fazendo de tudo para permanecer nele. E invoquei a promessa do Senhor para aquele momento. Milagrosamente a dor passou. Ah, como eu louvei ao Senhor! Ele é fiel! (autor anônimo).

4) DECIDINDO: Você quer permanecer ligado em Deus? Tome decisões práticas. () Decido ler a Bíblia inteira até o final deste ano. () Decido não faltar a nenhuma aula do SENIB na próxima rodada. () Decido rever os frutos espirituais em minha vida e tomar decisões para praticá-los. () Decido que não irei faltar meu GA/culto por qualquer motivo.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore pedindo de Deus para que você consiga permanecer ligado nEle todos os dias. Ore também para que você possa se tornar mais íntimo e conhecer os Seus pensamentos.

Meditação 5 - Tema: Ser amigo de Jesus

Vocês serão meus amigos, se fizerem o que eu lhes ordeno. (João 15:14)

1) ENTENDENDO: Você quer ser amigo de Deus? Então obedeça ao que Ele lhe pede. Em João 14:21 diz que aquele que tem os mandamentos de Deus e os guarda é o que ama verdadeiramente a Deus. Agora pare e pense: De que forma podemos conhecer os mandamentos de Deus? Se você respondeu: lendo a Bíblia, fazendo a meditação, frequentando aos cultos você acertou. Só podemos conhecer a Deus e, conseqüentemente se tornar amigo dEle, quando O conhecemos e isso vem através do desenvolvimento do relacionamento íntimo

espiritual quando nos afastamos do grande Criador: MORREMOS! Morrer espiritualmente é não desfrutar o que Deus tem de bom e agradável para nós. Nesse versículo, Jesus nos afirma que sem Ele não poderemos fazer nada, e isso é uma grande verdade: sem Ele tudo o que fizermos não terá êxito. Grande coisa já é sermos ramos da videira, mas melhor ainda é darmos frutos, e essa é uma grande promessa do Senhor: quem está nEle dará muitos frutos. Eu posso até tentar enxertar um galho de goiabeira na videira, mas ele nunca vai dar uvas e nem goiabas. Mas quando somos ramos verdadeiros da videira e nos alimentamos da seiva viva do Senhor e crescemos, instantaneamente começamos a dar frutos. E esses frutos são a prova de que realmente fazemos parte do Senhor. E não pense que eles são uma obrigação para você, eles são uma consequência da sua dedicação ao Mestre. Como sempre falamos, dedique-se a Deus e o resto é o resto.

2) MEMORIZANDO: O adubo espiritual que te levará ao crescimento em Cristo é a Palavra de Deus. Por isso, decore o verso de hoje para poder permanecer ligado em Jesus. Depois compartilhe com alguém do seu GA. () Memorizei e compartilhei com o(a).....

3) TIRANDO A LICÃO: Leia novamente João 15:2 (pausa para leitura). No grego, o verbo utilizado por Jesus além de dar a idéia de podar, pode também significar limpar. É isso o que Jesus faz com os ramos que dão frutos: ele poda, ele limpa para que você possa dar muitos mais frutos. Você tem passado por algumas dificuldades que não entende? Tem visto Jesus agir diretamente na sua vida e às vezes fazendo coisas que doem em você? Dê glória a Deus! Jesus está te podando. Lembre-se: tudo o que lhe acontece deve ser visto pelo ponto de vista divino. → *Refleta: Errando, mas dando frutos.* “Ao término de mais uma noite de campanha missionária, um senhor de ar distinto aproximou-se do grande pregador Moody e lhe disse: “Sem querer ofendê-lo, contei 11 erros de gramática em seu sermão desta noite.” “É bem possível”, respondeu Moody, “minha instrução foi, infelizmente, bastante falha. Muitas vezes desejei ter tido a oportunidade de aprimorar meus estudos. Mas estou usando toda a gramática ao meu alcance para servir a Cristo. E o senhor? Está usando tudo o que tem?” (Amantino A. Vassão, Esteiras de Luz). **Para aprender mais:** Mt. 3:8,10; 7:16-20; 13:23; Jo. 15:1-16. → *Análise:* Como estão os seus frutos? Dê uma nota de 0 a 10 para o seu “frutificar” nos diversos locais ou situações descritos a seguir: () Na escola () No trabalho () Na igreja () Com os amigos () Na rua () Com os vizinhos () Com as pessoas que Deus dá a chance para falar de Cristo. E quanto aos seus frutos espirituais? () Sua meditação () Ser como Jesus () O Amor. Imagine se você descobrisse que Jesus andou ao seu lado todo o dia de ontem, que nota ele daria para os seus frutos? ()

4) DECIDINDO: Existem áreas que você precisa mudar? Existem frutos na sua vida que precisam aparecer? Esta meditação é apenas um direcionamento

para você, mas é necessário que você permita que a Palavra Viva fale ao seu coração e que você tome decisões de frutificar. Pense e decida. Exemplos: Decido meditar mais 20 minutos por dia, Decido visitar um orfanato ou um hospital 1x por mês, Decido ser fiel em meu ministério até o fim do meu compromisso, Decido que não irei usar mais o Facebook e tirar mais tempo para ler a Bíblia. () Eu decido:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Neste momento ore pedindo a Deus para que você possa dar muitos frutos. Aproveite para agradecer também pelos frutos que você já tem conseguido produzir.

Meditação 3 - Tema: Nunca nos abandonará

Eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos. (Mateus 28.20b)

1) ENTENDENDO: Nas aulas de Um com Deus é falado a respeito da promessa de Mt. 28:20b: quem toma a decisão de entregar a vida a Cristo pode ter a certeza de que o próprio Jesus estará sempre com você. Constantemente temos que nos lembrar, pois muitas vezes somos tentados a pensar que estamos sozinhos na caminhada. E isto não é verdade. Jesus mesmo disse nunca nos abandonará, jamais nos deixará. Quando Jesus se torna Senhor e Salvador de nossas vidas ficamos presos eternamente nas garras da graça e NADA e NEM NINGUÉM pode nos separar do amor de Deus (Rm. 8:28). E ainda que sejamos infieis Ele permanece fiel. Entretanto, é importante notar que é necessário termos o Espírito de Deus morando em nós e para isso basta que creiamos genuinamente. Assim, podemos ter a certeza de que Jesus sempre caminhará ao nosso lado, nos protegendo, nos apoiando, etc. Você conhece aquela poesia chamada “pegadas na areia”? Essa poesia traz uma linda mensagem a respeito de um sonho no qual a pessoa olha para a sua vida como se fosse um grande caminho de areia. E sempre há dois pares de pegadas, as dela e as de Cristo que sempre caminhou ao seu lado, mas nos momentos mais difíceis da vida a pessoa via que só havia um par de pegadas e, então questionou ao Senhor sobre isso e ele respondeu: “quando vistes somente um par de pegadas, foi porque aí que te carreguei no colo”. Tenha certeza de que Jesus não falha em suas promessas. Ele sempre estará conosco até o final dos tempos dessa terra e depois para toda a eternidade.

2) MEMORIZANDO: Guarde em seu coração esta preciosa promessa de Deus para sua vida. Repita 5x em voz alta e depois mais 5x sem olhar.

3) TIRANDO A LICÃO: Reflita: Sonhei que tinha marcado uma entrevista com DEUS. “Entre”, falou DEUS: “Então, você gostaria de ME entrevistar?” “Se você tiver um tempinho”, disse. DEUS sorriu e falou: “Meu tempo é eterno, suficiente para fazer todas as coisas; que perguntas você tem em mente?” “PAI, quais as lições de vida que VOCÊ quer que SEUS filhos aprendam?” Com um sorriso, DEUS respondeu: “Que aprendam que não podem fazer com que ninguém os ame. O que podem fazer é que se deixem amar. Que aprendam que o mais valioso não é o que têm na vida, mas QUEM tem na vida. Que aprendam que não é bom se compararem uns com os outros. Todos serão

julgados individualmente sobre seus próprios méritos, não como um grupo na base da comparação! Que aprendam que uma pessoa rica não é a que tem mais, mas a que precisa menos. Que aprendam que só é preciso alguns segundos para abrir profundas feridas nas pessoas amadas e que são necessários muitos anos para curá-las. Que aprendam a perdoar, praticando o perdão. Que aprendam que há pessoas que os amam muito, mas que simplesmente não sabem como expressar ou demonstrar seus sentimentos. Que aprendam que dinheiro pode comprar tudo, exceto felicidade. Que aprendam que duas pessoas podem olhar para a mesma coisa e vê-la totalmente diferente. Que aprendam que um amigo verdadeiro é alguém que sabe tudo sobre eles e gosta deles mesmo assim. Que aprendam que não é suficiente que eles sejam perdoados, mas que se perdoem a si mesmos.” Por um tempo, permaneci sentado, desfrutando aquele momento. Agradei a ELE pelo SEU tempo e por todas as coisas que ELE tem feito por mim e pela minha família. ELE respondeu: “Não tem de quê. Estou sempre aqui com você, 24 horas por dia. Tudo o que você tem a fazer é confiar em mim. Você pode esquecer o que eu disse. Você pode esquecer o que eu fiz, mas jamais será abandonado.” (Internet) → Leia os versículos a seguir e reafirme em seu coração esta importante promessa de Deus para você: Jo. 15:10; Rm. 8:38-39; 2º Tm. 2:13; Hb. 13:5.

4) DECIDINDO: Confiar que Cristo jamais o(a) abandonará requer decisões de deixar TUDO em Suas mãos. O que você está segurando? Decida deixar nas mãos do Senhor, pois Ele cuida de você. Não deixe para depois. Faça agora! () Eu decido confiar a Deus esta situação:.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre agradecendo a Deus pelo fato de saber que Ele estará sempre com você. Se possível ouça aquela música: *Nunca me deixou.*

Meditação 4 - Tema: Tudo o que quiseres conforme Deus quer

Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem e lhes será concedido. (João 15:7)

1) ENTENDENDO: O versículo de hoje é uma promessa condicional: *se fizermos isso, então acontecerá aquilo.* Agora responda: O que acontecerá com os nossos desejos se estivermos em total sintonia com Deus?..... Como podemos ter esta certeza?.....

→ O versículo de hoje é uma grande promessa do Senhor para nossas vidas. Podemos realmente ter tudo o que quisermos, pois isto faz parte do conceito de fé, mas não devemos encarar Deus como um gênio da lâmpada, que está totalmente submisso às nossas vontades e disposto a atender a todos os meus desejos. Deus responde aos nossos desejos e orações, mas existem algumas regras/condições: Para termos tudo o que queremos devemos estar em uma sintonia perfeita com Deus e com Sua Vontade, isto é permanecer nEle. E o que seria esta sintonia? É uma vida de obediência que busca incessantemente viver e praticar aquilo que Deus quer pra nós. É demonstrar o caráter de Cristo em nós. Além disso, devemos estar repletos da Palavra Viva de Deus e isto só se consegue com dedicação, meditação diária e realmente uma vida pela Palavra, que é o